

NO. 706
令和元年(2019)
11/1 (金)



小笠原 —OGASAWARA— 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (10/1)

2,621人
父島 母島
人口 2,162人 459人
世帯 1,216 282

9月気象状況(父島)

最高気温 30.5℃
最低気温 26.6℃
平均気温 28.4℃
平均湿度 86%
月降水量 212.5mm

ダム貯水率

10/28現在
父島
100/100
母島
100/100

プレミアム付商品券を販売しています

住民税非課税者は、申請によりプレミアム付商品券を購入して、来年2月末まで島内の取扱店で利用出来ます。(住民税課税者と生計が同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等は対象となりません。)

なお、平成30年中の住民税を申告していない方は、税務係で申告が必要です。商品券は1冊5,000円(額面5000円×10枚つづり)で、一人当たり5冊を限度として1冊4,000円で購入出来ます。※詳細は左記へお問合せいただくか、村のホームページをご覧ください。

●問合せ先 総務課企画政策室 2-3111

防災行政無線による

全国一斉の緊急情報伝達試験

小笠原村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、村内で防災行政無線の試験放送を行います。

【日時】11月5日(火) 午前10時頃

※小笠原村以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。

※防災行政無線の放送は、最大音量での放送となります。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

令和元年台風被害に対する

義援金の受付

台風15号により甚大な被害を受けられた東京都島嶼町村及び千葉県の皆様に対して、心よりお見舞い申し上げます。

小笠原村では、被災された皆様の一刻も早い復旧を願い、被災地への義援金を受け付け

ています。

【義援金募金箱設置場所】

村役場総務課及び母島支所

【受付期間及び時間】

11月30日まで

平日・午前8時～午後5時15分

【義援金の送付先】

東京都町村会を通じて島嶼町村へ、日本赤十字社を通じて千葉県へ届けられます。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

日本赤十字社災害救援用資材

配備の報告とお礼

日本赤十字社東京都支部から、小笠原分区(村)に対して活動用の軽自動車に配備となりました。

村役場に配備され、災害救援等に活用されます。ご報告方々、厚く御礼申し上げます。



●問合せ先 総務課総務係 2-3111

家電リサイクルの運搬料金改定

と手続き方法のご案内

【運搬料金改定】

家電リサイクルの運搬料金は、海上輸送業者と内地陸送業者のご協力により料金を長年にわたり据え置いてきましたが、昨今の燃料

費や人件費の上昇により、12月から運搬料金を改定させていただきます。(現運搬料金での取扱いは11月29日引取分までとなります。)

改定料金の詳細についてはお問い合わせください。

なお家電リサイクルの運搬料金は内地陸送分のみのお支払いとなっております。海上運送分については離島対策として一般財団法人家電製品協会に海上輸送費の全額を負担していただいております。

【家電リサイクルの手続き方法について】
家電リサイクルの対象はエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯・乾燥機となり、手続き方法は次のとおりとなります。

①家電に貼り付けてある「銘板」の情報を写真撮影していただき、建設水道課または母島支所にご呈示ください。

②この情報を基にリサイクル券を発行しますので、郵便局にてリサイクル料金をお支払いください。

③支払い済みのリサイクル券一式と家電と別途運搬料金を村役場が案内する指定場所でお渡しいただければ終了となります。

●申込み・問合せ先

建設水道課	2-3115
母島支所庶務係	3-2111

村長出張報告

出張期間…9月23日～10月2日

・知事との意見交換

・郵便局設置に関する要望活動

(総務省・日本郵便)

・小笠原DAY、Bonin Bon-Odori Festa出席

・国会議員、都議挨拶

・関係機関挨拶

等

シロアリ対策事業(第3回)

集落周辺の樹木を中心としたシロアリ対策事業を実施します。

この対策事業の中でシロアリの相談や家屋の点検を無料で行っております。

シロアリからの被害を最小限に抑えるためには早期の発見が重要となりますので是非ご利用ください。

相談・点検は事前に申込みが必要となります。

なお家屋でのシロアリ駆除作業や防蟻処理は、専門業者による有料施工となります。

【申込期間】11月1日(金)～29日(金)

【日程】母島・11月30日(土)～12月6日(金)
父島・12月6日(金)～11日(水)

●申込み・問合せ先
建設水道課 2-3115
母島支所庶務係 3-2111

行政相談所の開設(母島)

【実施日程】11月28日(木)

【実施時間】午前9時～11時

【実施場所】母島支所

【行政相談委員】
総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫
《住所》小笠原村父島字奥村
《電話》090-7173-6768

※予約の必要はありません
●問合せ先 村民課住民係 2-3113

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】11月22日(金)

【実施時間】午前10時～正午
(1件あたり概ね20分枠)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付番号
第二東京弁護士会法律相談センター
03-3592-1855

●当日相談電話番号
03-3581-2407

東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用下さい。※予約が必要です

【相談内容・時間】
無料法律相談(1コマ40分以内)

【父島】
《日時》12月4日(水)午後5時～7時
《場所》村役場

【母島】
《日時》12月3日(火)午後7時～9時
《場所》母島支所

【予約受付時間】
午前9時30分～午後5時

(土日、祝祭日及び正午～午後1時を除く)
●問合せ先・予約電話番号
法律相談センター
03-3595-8575

住民票等への旧氏(旧姓)併記の記載方法

11月5日から、本人からの申し出により、住民票・マイナンバーカード(通知カード)・印鑑証明に「旧氏(旧姓)」を併記することが出来るようになります。

【旧氏(旧姓)とは】
その人の過去の戸籍上の氏のこと、氏はその人に係る戸籍(除籍)に記載されています。

【記載できる旧氏(旧姓)】
・旧氏(旧姓)を初めて記載する際は、戸籍

に記載されている過去の氏から1つ選んで併記出来ます。

・一度記載した旧氏(旧姓)は、婚姻等により氏が変わってもそのまま記載出来ます。ただし、記載されている旧氏(旧姓)と変更した氏が同じになった時は、旧氏(旧姓)を削除します。

・旧氏(旧姓)は、他区市町村に転入しても引き続き記載出来ます。

【手続き方法】
住民登録している区市町村で申請してください。

【申請に必要なもの】
1. 当該旧氏(旧姓)が記載されている戸籍(除籍)謄本等から現在の氏までつながる戸籍謄本等をすべて
2. マイナンバーカード(写真付)または通知カード+本人確認書類(免許証等)

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

年金生活者支援給付金請求手続きのご案内

年金生活者支援給付金は、消費税引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

【対象となる方】
老齢基礎年金または障害基礎年金、遺族基礎年金を受けていて、9月頃に日本年金機構から通知の届いている方

【受け取る方法】
日本年金機構から届いた「年金生活者支援給付金請求書」を提出してください。

それを基に審査があり、後日決定通知が届いた後、年金に上乗せ支給となります。

●問合せ先 ねんきんダイヤル(ナビダイヤル) 0570-05-1165

村民課住民係 2-3113

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp>)で確認いただくか専用ダイヤルにお問合せください。

●問合せ先 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
0570-058-555

村民課住民係 2-3113

所得税(国税)源泉徴収義務者の方へ

給料(賃金)や利子・配当、退職金、弁護士・税理士などへ報酬などを支払う個人および法人(源泉徴収義務者)は、所定の方法で所得税(国税)を計算して、その支払をする際に差し引き、まとめて税務署に納付しなければなりません。

このうち、給与(賃金)の源泉徴収義務者が、従業員(受給者)の一年間の給与からその年の所得税を計算・確定し、源泉徴収した所得税と精算(年末調整)することで従業員の所得税の納税が完了します(これにより、給与所得者の多くは所得税の確定申告の必要がありません)。この際、源泉徴収義務者がありま

は、受給者に「源泉徴収票」を交付し、税務署に「法定調書」を作成し提出するなどの必要があります(また、あわせて、従業員(受給者)の住所地の市町村には「給与支払報告

書」を提出しなければなりません。これらの交付や提出は、令和2年1月31日(金)までに行う必要があります。

源泉徴収・年末調整で使用する用紙や手引き、源泉徴収税額表、法定調書などの用紙や手引きなどは、村役場の窓口や、国税庁のホームページの「源泉徴収義務者の方」(https://www.nta.go.jp/users/gensen/index.htm)から入手できます(複写式の手書き用「給与支払報告書」は、窓口配布のみです。必要な種類・枚数をご確認の上、ご来庁ください)。

●問合せ先 財政課税務係 2-3112

年末調整等説明会および消費税の軽減税率制度説明会の開催

給料(賃金)や退職金、弁護士・税理士などへ報酬などを支払う個人および法人(源泉徴収義務者)が行う年末調整関係の事務手続きについて、芝税務署による説明会が開催されます。

また、本年度は、消費税の軽減税率制度について、事業者を対象とした説明会が併せて開催されます。

【内容】年末調整のしかた・法定調書の作成

【母島】

《日時》11月28日(木)

年末調整…午前9時30分～11時30分

消費税…午前11時30分～正午

《場所》母島支所2階会議室

【父島】

《日時》11月29日(金)

年末調整…午前9時30分～11時30分

消費税…午前11時30分～正午

《場所》村役場2階会議室

【問合せ先】芝税務署

03-3455-0551

(自動音声案内に従い2を押し、交換手に次

の内線番号をお伝えください)

【源泉徴収・年末調整について】

源泉所得税担当 内線 3032/35

【法定調書について】

管理運営第1部門 内線 1012

【消費税について】

法人課税第2部門 内線 3021

財政課税務係

2-3112

小笠原中学校

学校公開週間のお知らせ

二学期の学校公開を次のとおり実施いたします。保護者・地域の皆様、ぜひご参観ください。

【日程】11月5日(火)～8日(金)

【時間】午前8時(朝読書)

午後6時(部活動終了)

※授業は、午前8時20分～午後0時10分・午後1時30分～3時20分

※車での来校はご遠慮ください。

※上履きをお持ちください。

●問合せ先 小笠原中学校 2-2502

小笠原小学校 展覧会

ワンダーザシー!

くぼうけん!夢の海く

小笠原小学校では、次の通り展覧会を開催します。保護者・卒業生・地域の皆様方の方の参観をお待ちしています。

【日時】

11月22日(金) 午前9時～午後4時

(受付 午後3時30分まで)

11月23日(土) 午前9時～午後7時

(受付 午後6時30分まで)

※23日(土)に五・六年生によるインスタレーション・アート(体育館の広い空間を生かした作品づくり)を行います。

五年生…午前8時25分～10時5分

六年生…午前10時25分～午後0時5分

【場所】体育館

【その他】車での来校はご遠慮ください。上履きをご持参ください。

●問合せ先 小笠原小学校 2-2012

母島小中学校学芸会のお知らせ

母島小中学校では、学芸会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月2日(土)

午前8時45分～正午

【会場】本校体育館

【お願い】・上履きをご持参ください。・車での来校はご遠慮ください。

●問合せ先 母島小中学校 3-2181

地域学校保健委員会講演会のお知らせ

心身ともに健康な児童・生徒の育成のため、地域学校保健委員会で講演会を実施いたします。今年度の内容は「食事と運動」についてです。保護者・地域の皆様、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】11月27日(水) 午後4時～5時

(午後3時45分開場)

【場所】小笠原中学校 図書室

【講師】小笠原村診療所栄養士

守本めぐみ

島しよ保健所小笠原出張所栄養士

上田彩菜氏

【テーマ】「知って得する!小中高の発達段階に必要必要な栄養と摂るためのヒント」

児童・生徒のお弁当、栄養士による栄養計算で大解剖」

【申し込み】不要

【問合せ先】小笠原中学校 2-2502

宮公器等の「コーナー」

「ギヤラクティック・キッズ」開催

第65回「秋の勇者とお姫さま」秋の夜空は星座絵巻。勇者・ヘルセウスとアンドロメダ姫の物語をながめてみよう!

【日時】11月27日(水) 午後7時～8時半

【対象者】小学校3年生以上

※1、2年生は保護者同伴で参加可能

【募集人数】30名

【申込方法】小学校玄関の申込箱に申込用紙を入れてください。

【集合場所】小笠原ビクターセンター多目的室

【参加費】300円(保険代含む)

※2回目からは100円

【申込締切】11月26日(火)

【講師】宮谷幸利(日本天文学会員)

●問合せ先 国立天文台内 2-7333

母島巡回労働相談

【日時】11月6日(水) 午後5時～6時

【場所】母島村民会館2階会議室

【相談内容】

○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など)

○求人求職(求人・求職申込など)

○労災保険(加入、労災給付など)

○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による

相談も可能です。

●問合せ先 小笠原総合事務所 2-2102

小笠原高等学校からのお知らせ

◎小笠原高等学校 授業公開週間

【期間】 11月5日(火)～9日(土)

【時間】 1時限目 午前8時20分

～6時限目 午後3時20分終了

【科目および時間割】 当日受付にて配布いたします。

※11月9日(土)は月曜日授業

【その他】 お車でのご来校は、ご遠慮ください。

皆様のお越しをお待ちしております。

●問合せ先 小笠原高等学校 2-2346

健康・保健の コーナー

定期予防接種

11月の定期予防接種の日程をお知らせします。

【父島】

《日時》 7日(木) 午後2時30分～4時

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》 7日(木) 午後3時30分～4時

《場所》 母島診療所

○接種可能予防接種(予約不要)

・ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、

四種混合ワクチン、B型肝炎ワクチン、BC

Gワクチン、麻しん風しん混合ワクチン、水

痘ワクチン、日本脳炎ワクチン

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

育児学級(離乳食の会)(父島)

栄養士と旬の食材を使った離乳食を作りま
す。また、ご相談にも応じます。

事前に予約をお願いいたします。

【対象者】 おおよそ4か月から12か月のお
子様と保護者

【日時】 11月11日(月)

午前10時～11時30分

【集合場所】 地域福祉センター 調理室

【持ち物】 エプロン、筆記用具、母子手帳

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

乳幼児健診・歯科健診(父島)

対象者の方には、個別通知をいたします。

6歳未満の乳幼児で健診を希望される方、計
測のみを希望の方は、お手数ですが、事前に

電話での予約をお願いいたします。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳

6か月、2歳6か月(歯科健診のみ)、3歳

の乳幼児

【日時】 11月14日(木)

受付時間 午後2時～3時半

【場所】 地域福祉センター2階会議室

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

母島乳幼児計測会

お子さまの発育を一緒に確かめませんか？

当日は身長・体重等の測定を行います。母子

手帳をご持参下さい。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児

【日時】 11月12日(火)

受付時間 午前10時～10時半

【場所】 母島診療所2階カンファレンスル
ム

●問合せ先 母島支所 3-2111

東京都児童相談センターによる 令和元年度小笠原地区巡回相談

幼児・児童の子育てに関して、児童相談セ
ンターの専門の医師、児童心理司、児童福祉

司が皆さんの相談に応じます。

【対象者】 18歳までのお子様と保護者

【母島】 11月7日(木) 午後

11月8日(金) 午前

場所 母島支所2階会議室

【父島】 11月9日(土) 午前・午後

11月10日(日) 午前

場所 地域福祉センター2階和室

【事前予約】 要予約

11月1日(金) 午後5時まで

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

公認心理師による子育てセミナー 「知っておきたい褒め方・叱り方」

先月中止となった、子どもの成長に合わせ

た褒め方・叱り方に関する、公認心理師によ

るセミナーを実施します。日々の子育ての悩

みや疑問もお受けいたします。

【母島】 11月29日(金)

午前10時半～11時30分

会場 母島支所2階大会議室

【父島】 11月28日(木)

午後1時半～2時30分

会場 福祉センター2階大会議室

【事前申し込み】 必要

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

公認心理師による子育て個別相談

先月中止となった、公認心理師による個別
相談を実施します。「癖が気になる」「お友達

と比べて、ちょっと気になる」「いつも叱っ

てばかりになってしまふ」「どういうしつけ

をしたらいいの？」など子育てに関すること

でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【対象者】 就学前までのお子様と保護者

【母島】 11月29日(金) 午後

11月30日(土) 午前

場所 母島支所2階会議室

【父島】 11月27日(水) 午後

11月28日(木) 午前・午後

会場 地域福祉センター2階和室

【事前申し込み】 必要

※申し込みされた時点で日時を調整いたしま

す。

【締切】 11月8日(金) 午後5時まで

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

肺がん(喀たん検査) 検診

【対象者】 小笠原村に住民登録している50

歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙

年数)が600以上の方

【検査方法】 専用容器に3日間の「たん」を

取り、提出していただくだけの簡単なもので

す。採取した検体は11月の小笠原村健康診

断の際にご提出ください。

【申込方法】 検体容器や質問票などを配布し

ますので、直接申込み先までお越しくださ

い。申込みは、代理の方でも結構です。

【申込み及び容器配布期間】

11月1日(金)～14日(木)

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

第42回小笠原村健康診断

小笠原村健康診断を下記のとおり実施します。

【健診会場】

- 《父島》 地域福祉センター
- 《母島》 母島診療所

【内容】

- 基本健診（特定健康診査等）
- その他がん検診等（胃がん検診、肺がん結核検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診）

【対象者】年齢基準日は令和2年3月31日

- 《基本健診》
- 30歳～39歳で、村に住所を有する方（加入されている保険によって、基本健診の対象でない方もいます。）
- 40歳～74歳で、国民健康保険の被保険者の方（年度の途中に国保に加入または脱退した方も含む）
- 後期高齢者医療の被保険者の方
- 40歳以上の生活保護受給者の方
- 官公署等の職域健診の対象の方
- 協会けんぽ東京支部の被保険者で35歳以上の方

- 「特定健診受診券」をお持ちの方で、村役場での受付を済ませた方
- 《その他がん検診等》
- 胃がん検診・肺がん結核検診（X線）・大腸がん検診 40歳以上の方
- 喀痰検査による肺がん検診 50歳以上のハイリスクな方等
- 婦人科検診（乳がん検診・子宮頸がん検診） 30歳以上の方

- 事前申し込みをした20歳・25歳の方
- 肝炎ウイルス検査 40歳の方
- 骨粗しょう症検診 40歳以降で5歳刻みの節目年齢の方
- ※所属されている事業所で健康保険に加入さ

れている方で、事業所の実施する健康診断を受診された方、または受診する予定の方は、基本健診の対象者ではありません。

※基本健診受診対象者でない方は、住民としてがん検診を受けることができません。基本健診の受診対象者でない方で、《その他がん検診等》を受診する方は、受診票の作成が必要のため、事前に申し込みをしてください。

※職域健診の対象者は年齢基準が異なる場合がありますので、職場の担当者の方にご確認ください。

【予約受付期間】

*健診を受けるには予約が必要です。

11月1日(金)～13日(水)

午前8時～午後5時15分
(正午～午後1時30分・土日祝日は除く)

【予約方法】

○父島 村民課福祉係 窓口または電話

母島 支所庶務係 窓口または電話

氏名、年齢、生年月日、電話番号、加入している健康保険の種類、希望の日時・検査項目をお伝えください。日時は、時間帯ごとに人数制限がありますのでご希望に沿えない場合もあります。

※胃がん検診を受診されない方は、なるべく午後の時間帯を予約してください。

【健診受診の注意事項】

○対象者には、11月初旬に受診票を送付いたします。受診票が届かない場合はご連絡ください。

○国保年度途中加入者で受診票が届かない方は、お申し出ください。

○必要事項を記入した受診票をお持ちください。

○「特定健診受診券」をお持ちの方は、受診券と保険証と、負担額の記載のある受診券をお持ちの方は負担額をお持ちください。

○今年度40歳になる方は、肝炎ウイルス検診を実施します。受診票をご確認ください。

○父島の肺レントゲン撮影は保健所で実施します。先に福祉センターで受付を済ませてから、保健所に行くようになります。

○予約時間は受付時間の目安です。受診時間ではありません。呼び出しの順番は予約時間を優先してありますが、受付時間を過ぎてしまった場合は、次の予約枠の方が優先となりますのでご注意ください。

○父島の婦人科検診・胃がん検診は、待ち時間が1～2時間以上かかる場合があります。また両検診を同日に受診する場合は、午前と午後に分けて予約いただいています。当日の混み具合によって午前中に両検診をご案内できる場合もあります。

○婦人科検診について、クーポン券を使って内地で受診した方、または受診する予定の方は、今回の健康診断では受診できません。

○健診期間中上京されている方は、11月1日～12月26日まで、「ここから」からの元氣プラザ」で受診できます。先に村役場にて申込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

○託児所を設けますので、お子様連れの方はお気軽にご利用ください。

《父島》 地域福祉センター児童遊戯室

《母島》 沖村都住集会所

●予約申込み・問合せ先

《父島》 村民課福祉係 2-3939

《母島》 母島支所庶務係 3-2111

健診受付時間:

午前8時～11時、午後1時～3時

※父島の肺がん検診レントゲン撮影は午前8時30分～正午、午後1時30分～4時00分(23日は正午まで)。

乳がん検診・子宮頸がん検診の受付時間は午後4時(22日は正午)まで。

<日時・場所・検査項目>

場所・日時	母島：診療所				父島：地域福祉センター / 肺レントゲン撮影は保健所											
	11/14(木)		11/15(金)		11/17(日)		11/18(月)		11/19(火)		11/20(水)		11/21(木)		11/22(金)	
検査項目	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
基本健診	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△
肺がん検診	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△
乳・子宮頸がん検診	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	正午まで
胃がん検診	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△

大腸がん検診(1次検査)

【対象者】小笠原村に住民登録している40歳以上の方

【検査方法】検便による便潜血検査

※2次検査は、内地医療機関での検査となります。

【申込及び配布方法】次の日にちと場所を必ずご確認ください。

【申込・提出日時、場所】

	申込及び配布日・場所	採便日	提出日	提出時間	提出場所
父島	11月17日～22日 地域福祉センター	11月21日～11月24日 より2日間	11月22日	13～15時	地域福祉センター
			11月24日	9～10時	地域福祉センター
母島	11月1日～13日 母島支所	11月14日～11月15日の2日間	11月15日	8～11時 13～14時	母島診療所

※父島・母島とも提出時間までに必ず提出してください。

○注意事項
・母島で受け取った容器を父島で使用することはできません。仕事の都合等で父島にて受診される場合は、父島健診期間中に改めて申込みを行ってください。
・今回母島の採便日は、17日の東京入港日が日曜日のため、検査の都合上、提出日が1回のみになります。
●予約・問合せ先
村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

今年度は風しん抗体検査も健康診断のときに同時に実施いたします。

風しん抗体検査

【対象者】昭和37年4月2日生まれ
昭和54年4月1日生まれの男性

【申込方法】
① 基本健診を受診される方
今まで通り11月1日から始まる予約受付をしてください。健診会場でクーポン券を発行します。

② 基本健診受診対象者でない方
父島・健診期間中の午後1時から3時までの間に地域福祉センターへお越しください。母島・健診期間中に健診会場(母島診療所)へお越しください。

【持ち物】ご本人確認できるもの(免許証、マイナンバーカード、保険証等)

【検査方法】
・ご本人確認をして、クーポン券と受診票をお渡ししたあと、採血します。

①の方は、引き続き健康診断を受診してください。

②の方は、採血して終了です。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

医療のコーナー

眼科専門診療

【父島】

《場所》小笠原村診療所

《日時》11月5日(火)～6日(水)
午前・午後

11月8日(金)～9日(土)
午前・午後

※11月7日(木)は休診となります。

【母島】

《場所》母島診療所

《日時》11月2日(土)～3日(日)
午前・午後

【受付時間】
《午前》8時30分～11時
《午後》1時30分～3時30分

※新規のコンタクトレンズの処方ではできません。また、眼科検査は一般的に大変時間がかかりますので予めご了承ください。
※検査に必要な場合は瞳孔を開く目薬を使用しますので、バイク・車での来院はご遠慮願います。

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800
母島診療所 3-2115

母島診療所の休診

【医科・歯科】

小笠原村健康診断実施日を休診といたします。ご了承ください。

なお、救急患者発生時は、119番へ電話してください。

《休診日》11月13日(水)午後

～15日(金)まで

●問合せ先 母島診療所 3-2115

小笠原海運からのお知らせ

11月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2-2111まで、お問い合わせください。

※()内は変動調整額となります。

11月の燃料油価格変動調整金

単位:円

等級	大人			学生			小人		
	1等	2等	特2等	1等	2等	特2等	1等	2等	特2等
1等	49,330	35,630	26,850	42,210	28,510	21,480	24,670	17,820	13,430
2等	(+730)	(+530)	(+400)	(+630)	(+430)	(+320)	(+370)	(+270)	(+200)
2等和室	23,560	17,670	11,780	18,850	8,840	8,840	11,780	8,840	11,780
2等和室	(+350)	(+260)	(+260)	(+280)	(+130)	(+130)	(+170)	(+170)	(+170)
等級	村民								
1等	40,430	26,730	20,140	20,220	13,370	10,070	24,670	17,820	13,430
2等	(+600)	(+400)	(+300)	(+300)	(+200)	(+150)	(+370)	(+270)	(+200)
2等和室	17,670	11,780	8,840	8,840	8,840	8,840	11,780	8,840	11,780
2等和室	(+260)	(+130)	(+130)	(+130)	(+130)	(+130)	(+170)	(+170)	(+170)

単位:円

等級	大人		小人	
	1等	2等	1等	2等
1等	9,056	5,310	9,056	5,310
2等	(+608)	(+570)	(+608)	(+570)
3等	8,490	7,924	8,490	7,924
小口	907	907	907	907
0.1t以下	(+61)	(+61)	(+61)	(+61)
小口	684	684	684	684
0.075t以下	(+46)	(+46)	(+46)	(+46)

◎おがさわら丸、ははしま丸の村民割引について
小笠原村在住の村民の方がおがさわら丸にご乗船の際に2等個室、2等寝台、特2等寝台分が片道25%割引になる「村民割引」をご利用いただけます。

また、ははしま丸ご乗船の際には復路が80%割引になる「村民往復割引」をご利用いただけます。

窓口において乗船券をご購入の際に「乗船券購入申込書」(割引申請書)と次の証明書書類(有料人員分、コピー不可)を必ずご提示ください。

1. 小笠原村発行の居住証明書(カード式または一回式)
2. 小笠原村の住所が記載された運転免許証
3. 顔写真付きのマイナンバーカード(おがさわら丸のみ)

※無賃の幼児・乳児は不要ですが小人(有料の幼児含む)の方も「村民割引」適用の際は居住証明書が必要です。
※その他、学生証、健康保険証などでは村民割引はできません。

●問合せ先 小笠原海運(株) 父島営業所
伊豆諸島開発(株) 父島代理店
2-2111

地域振興に係る補助事業の募集(第3回)

公益財団法人東京都島しょ振興公社では、島しょ地域のグループ等が、島しょ地域の地域振興を目的として実施する事業に対して、その経費の一部を補助しています。詳しくは、島しょ振興公社ホームページをご覧ください。

【募集期間】 12月2日(月)～20日(金)
【対象事業】

○地域振興に係る特産品に関する事業
○地域振興に係る観光振興に関する事業
○地域振興に係る島おこしを担う人材育成に関する事業
○その他地域振興に資する事業

①地域振興に係る第一次産業活性化に関する事業
②インバウンドにおける地域振興に係る事業
③地域振興に係るブランド化や高付加価値化に資する事業

【補助対象団体】
○概ね5名以上(村在住者)で組織され、代表者・会則・名簿等のある団体等
○島しょ地域内に主たる事業所を有する小規模企業者、組合、財団法人、社団法人、特定非営利活動法人、その他東京都島しょ地域の活性化に資する取組を行うと認められる法人等

○島しょ地域内の個人事業者
※中小企業、創業予定者は対象外

【補助金額】
補助対象経費の5分の4以内で100万円(特に必要と認められる事業は200万円)を限度とする。

【事業期間】
12月1日～令和2年11月30日まで

【申込方法】
所定の申請書などを提出

【募集案内の配布と申請書の提出先】
《父島》 総務課企画政策室
《母島》 母島支所庶務係

●問合せ先
東京都島しょ振興公社 企画管理課
03-5472-6546
総務課企画政策室 2-3111

小笠原母島観光協会 職員募集

母島観光協会では事務職員を募集しています。

母島の観光推進に興味と意欲があり、人と接することが好きな方大歓迎です。

【職種および募集人数】正社員 1名
【業務内容】一般事務(総務・経理業務他)、観光案内、観光推進に関する企画・立案、イベントの企画・運営、広告・宣伝、SNS発信、その他観光推進に関わる業務全般

【提出書類】履歴書、職務経歴書・志望動機(800字程度) ※メールにて受付

【応募締切】12月10日(火)

【採用時期】令和2年4月
(勤務開始時期は相談に応じます)

詳細は母島観光協会ホームページをご覧ください。

●問合せ先 小笠原母島観光協会
info@nahajima.com
3-2300

いきいき体操教室2019

【対象者】60歳以上の村民の方
【日程】火・木曜日(祝祭日は除く)
【持ち物】タオル、運動に適した服装、飲み物・上履き(父島のみ)

◎父島
【時間】午前9時30分～11時
【場所】地域福祉センター2階大会議室(予定)

【内容】筋力の維持増進、関節可動域の維持、身体バランスを整えるむりのない運動を中心に実施しています。日頃あまり運動をしていない方や運動習慣を身に付けたい方向けの内容です。また、呼吸法による健康効果が期待できる「スポーツウエルネス吹矢」やパラリンピック正式競技の「ポッチャ」など新しいスポーツを取り入れ楽しく参加できる

体操教室を実施しています。

【申込】地域福祉センター窓口

◎母島

【時間】午後2時～3時30分

【場所】母島支所大広間

【内容】

《火曜日》ウォーキング中心にストレッチ等楽しい体操をします。

《木曜日》椅子に座って楽しくできる体操を中心に、転倒を予防し、身体のバランスを整える運動などを行います。

【申込】母島支所窓口又は母島明老会
●問合せ先 父島明老会 2-3911
母島明老会 3-7373

いきいき体操教室

「スポーツウエルネス吹矢体験会」

一般社団法人「日本スポーツウエルネス吹矢協会」上級公認指導員の田頭講師をお招きして、吹矢体験会を開催します。受付時間内にお気軽にご来場ください。

【対象者】小学生以上の村民の方

【日程】11月29日(金)

【受付時間】午後3時～5時
(午後5時30分まで体験できます。時間内

の入退場は自由です。)

【場所】地域福祉センター多目的ホール

【持ち物】特にありません、運動のできる服装でご来場ください

【内容】胸式呼吸・腹式呼吸の両方を行う独特な呼吸法により、血管のつまりや動脈硬化を予防すると共に、副交感神経を活発に働かせる事により心を落ち着かせ、ストレスを緩和するなど、様々な健康効果が見込まれます。詳しくは村内掲示のポスターをご覧ください。

【申込】当日、地域福祉センター多目的ホールに、受付時間中にお越しください。

●問合せ先 父島明老会 2-3911

子ども茶会開催 お客様募集

日本の伝統文化である「お茶の世界」に触れてみませんか? 「お茶のお作法や心」を学んでいる子どもたちが皆様をお迎えし、お点前(お茶)を差し上げます。ぜひお気軽にお越しください。

対象: どなたでもご参加いただけますが、事前申し込みが必要で、小さなお子様も、付添いの方が一緒で、静かに座ることができれば、ご参加いただけます。

日時: 11月17日(日)

①午後1時〜 ②午後2時〜

参加費: 500円

(お茶、お菓子、黒文字、保険料)

受付: 電話又はメールにて受け付け

締切: 11月9日(土)

持ち物: 白い靴下、ハンカチ、参加費

場所: 奥村フラットハウス

主催: 小笠原文化遺産活用実行委員会

講師: 竹田宗洋(補助員派遣) 小笠原茶道会

この事業は、「平成31年度文化庁文化親子教室事業」で運営されます

● 予約申込み・問合せ先

竹田洋子 090-1021-0410
ogasawarasadou@yahoo.co.jp

講習会の開催について

小笠原村商工会では、次のとおり講習会を行います。お気軽にご参加ください。

【テーマ①】

食品表示法の基礎と商品力アップによる販路開拓

【内容】

食品表示法は令和2年3月末に経過措置期間が終了します。食品の安全管理と新しい食品表示の基準への対処はお済みでしょうか? 本

講習会では食品表示法の基礎から商品力アップによる販路開拓まで、お話しします。

【日時】父島: 11月14日(木) 午後2時〜4時

小笠原支庁大会議室

母島: 11月15日(金) 午前10時〜正午

村民会館2階会議室

【講師】中小企業診断士 高橋順一氏

参加費: 無料

※準備の都合がございますので参加を希望される方は、事前にお申し込み下さい。

※気象状況等で予定が変更になる場合もございます。

【テーマ②】

HP・SNSだけじゃないWEB集客その前とその後

【内容】

1. WEB集客の前段で考えるべきこと

2. WEB集客の手段と実践上の勘所

3. WEB集客開始後にすべきこと

【日時】父島: 12月10日(火) 午後2時〜5時

Bシップ2階会議室

母島: 12月11日(水) 午前10時〜午後1時

村民会館2階会議室

【講師】中小企業診断士 石飛朋哉氏

参加費: 無料

※準備の都合がございますので参加を希望される方は、事前にお申し込み下さい。

※気象状況等で予定が変更になる場合もございます。

● 申込み・問合せ先

小笠原村商工会 2-2666

東京電力パワーグリッド(株)

小笠原事務所からのお知らせ

この度電気を安全にお使いいただくために法令で定められている電気設備の点検を、対象となる家屋に実施いたします。

調査は「東京電気安全サービス」会社に委託し、調査員は写真入り調査員証をつけたユニホームでお伺いします。

また点検内容により停電のご了承をいただく場合がありますので、ご協力をお願いいたします。(当点検で費用を請求することはありません)

不明な点などありましたら、お問い合わせ下さい。

【期間】12月3日(火)〜11日(水)

● 問合せ先 東京電力パワーグリッド(株) 小笠原事務所 2-2430

世界自然遺産のコーナー

アカポツポとのトラブルにご注意

かつては幻の鳥とも言われていたアカガシラカラスバトは、様々な保全対策や村民の皆さまのご協力により、近年では集落でもよく見られ、「アカポツポ」の愛称で親しまれています。ただし、小笠原にしかない鳥のため、まだまだ安定した個体数とはいえませんが、そこで、皆さまには引き続き、次のご配慮・協力をお願いします。

・ネコは動くものに反応するため、ハトとネコが遭遇しないよう、飼いネコは家の中で大切に飼いましう。

・最近、特に母島では山域から野生化したネコが集落におりてくるが多くなっています。それらのネコが集落に住みつかないよう、飼い主不明のネコに餌をやるなどしないようお願いします。

・ハトは普段はのんびりしていますが、実は超低空を猛スピードで飛ぶことから、ガラスにぶつかってしまうことがあります。そのため、ガラス窓はカーテンやブラインドで覆ったり、バードセイバー(鳥のシール: 世界遺産センターや支庁産業課で無料でお渡しします)を貼ってみてください。

・ハトとの交通事故を防ぐため、特に早朝はゆっくりと「思いやり運転」をお願いいたします。

● 問合せ先 環境課環境係 2-3111 環境省小笠原自然保護官事務所(世界遺産センター) 2-7174

支庁産業課 2-2125

環境・自然のページ

「新夕日ヶ丘散策路整備のワークショップ」

ワークシヨップ

昨年に引き続き、近自然工法(石や丸太等の自然材料を用いた道づくり工法)の第一人者である北海道山岳整備の岡崎哲三さんをお招きし、散策路整備のワークショップや見学会を開催します。近自然工法を学び、体験できる機会です。是非、ご参加ください。(申し込み不要)

○日時: 11月10日(日)

①ワークショップ: 午前9時〜夕方(午前のみの参加も可)

②見学会: 午後3時〜(一時間弱)

○場所: 新夕日ヶ丘自然再生区(現地集合・現地解散)

○主催: 環境省小笠原自然保護官事務所

● 問合せ先 一般社団法人小笠原環境計画研究所 3-7555

3-7555

小笠原世界遺産センターからのお知らせ

○知的好奇心をくすぐるシリーズ第三弾「西之島展」

噴火で溶岩に覆われた西之島。新しい島の形成は我々に何を教えてくれるのでしょうか。前回ご好評頂いた写真展から規模を大きくし、今回は今年の調査で分かったことなどもご紹介いたします！

【期間】11月21日(木)～12月18日(水)

【開館日】おがさわら丸入港中

【開館時間】午前9時～午後5時

※詳細は小笠原自然情報センターホームページでも確認できます。

●問合せ先 環境省小笠原自然保護官事務所 2-7174

イベントのお知らせ

『ちいさなハンミョウの大きな世界』

【日時】11月4日(月)

午前10時～午後4時

【場所】小笠原世界遺産センター

兄島にわずかに生き残っている貴重な昆虫オガサワラハンミョウ。そんなハンミョウをテーマにした様々な企画を用意しているのので、この機会に、ぜひ世界遺産センターへお越しください！

◎バックヤードツアー(各回20分)

普段は入ることのできない飼育室で、ハンミョウ飼育の様子を実物と共にスタッフが解説します。

【開催時刻】各回15名

10:15 10:50 11:25 13:30

14:30 15:30

◎えほんのじかん
ハンミョウが生まれてから、再び兄島に戻

るまでを描いた絵本の読み聞かせです。子どもから大人まで、気軽に参加ください。

【開催時刻】

10:40 11:30 14:00 15:00

◎ハンミョウフォト(常時開催)

プリクラ感覚でハンミョウと一緒に写真を撮ってみよう！写真はその場でお渡しします。

●問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所 2-7174

銃器による父島のノヤギ排除

及び排除に伴う国有林指定ルートの通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

【作業時間】午前6時30分～午後3時

※入港日は正午まで

【作業区域】ワシントンビーチから巽湾側に小港までの沿岸とその周辺山域(住宅地及び東平サンクチュアリを除く。別図参照)

【作業日程及び通行止めルート】
11月1日(金)

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月5日(火)

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月11日(月)
通行止めなし

11月13日(水)

①ガジュマル広場～西海岸

11月17日(日)

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月18日(月)

②小港～高山・ジョンビーチ方面遊歩道

11月19日(火)

①ガジュマル広場～西海岸

11月21日(木)

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月25日(月)

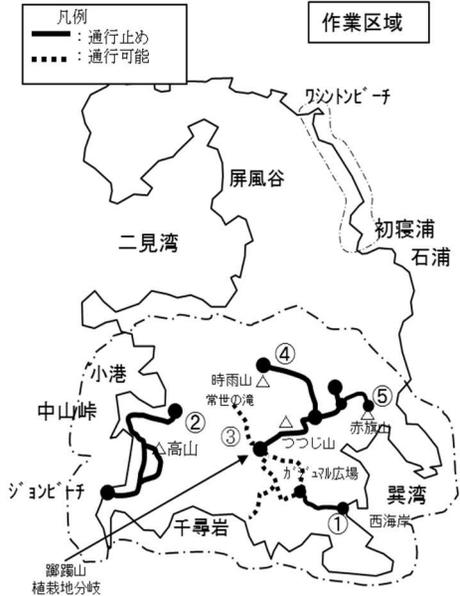
②小港～高山・ジョンビーチ方面遊歩道

11月27日(水)

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート



●問合せ先

支庁土木課自然環境担当 2-2167

ビクターセンターのお知らせ

11月の開館…おがさわら丸、観光船の入港日

開館時間…午前8時30分～午後5時

【特別展】

■本館

「島の船」展～小笠原ゆかりの船たち

11月1日より開催

暮らしたをささえてきた数々の船について紹介します。

■新館

「遊歩道の固有植物 父島編」たどりついたキセキ、めぐりあったキセキ」開催中

父島の遊歩道でみられる固有の植物についてご案内しています。

●問合せ先 小笠原ビクターセンター 2-3001

大神山公園「映画上映会」のお知らせ

星空の下、地球という星とともに暮らす生きものたちのこと、もともとも想像してみませんか？そんな思いを伝えたくて大神山公園では映画上映会を開催いたします。みなさまお誘いあわせの上是非ご来場ください。

【タイトル】「ビオ・アース 映画祭」この星で共に生きるものたち

【開催日時】11月22日(金)

午後5時30分～午後9時

※荒天時23日(土) 午後5時30分～午後9時

【開催場所】都立大神山公園 大村海岸

※強風時は大神山公園お祭り広場

【入場料】無料

【上映作品(予定)】「ライフのいのちをつなぐ物語」 「シーズンズ2万年の地球旅行」

「ナマズとボール」など、短編アニメやドキュメンタリー作品を上映予定(変更することもあります)

※当日 飲食の出店も予定しています。

主催…公益財団法人 東京都公園協会

後援…一般社団法人 小笠原村観光協会

●問合せ先 大神山公園サービスセンター 2-7170

国有林の森林生態系保護地域入林簡易講習会(父島・母島)

次の①及び②の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合には、入林申請と利用講習の受講が必要となります。受講を希望される方は、事前に電話でお申込みください。なお、下記講習日に受講できない方は、別途電話にてご相談ください。

また、許可証及び年間パスの当日交付が必要な方は、事前申請が必要となる場合があります。

①村民としてレクリエーション目的で指定ルートを利用される方(村民レクリエーション簡易講習)

父島及び母島の国有林内の指定ルートを利用するための村民向け入林申請受付と簡易講習を実施します。指定ルートを利用するためには、入林申請と講習修了により発行される「年間パス」の携行が必要です。

②調査・研究及び作業等の目的で入林する方(調査研究簡易講習)

森林生態系保護地域において、調査・研究、同補助及び作業の目的で入林するためには、利用講習の受講と入林申請が必要です。実施時間は、①の簡易講習と同時並行して実施しますので、①の開催時間から受講ください。

※①、②共に有効期間は2年間となります。有効期間を過ぎて引き続きの利用を希望される場合には、再度講習の受講をお願いいたします。

◎父島会場

【日時】11月18日(月)

午後3時30分～4時30分

【場所】小笠原総合事務所3階会議室

◎母島会場

【日時】11月29日(金) 午後6時～7時

【場所】村民会館2階視聴覚室及び会議室

●必要な物

当日は、住所と年齢が確認できるもの(免許証など)、印鑑及び筆記用具をご持参ください。

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

固有森林生態系回復

ポランテアの募集(母島)

小笠原諸島では、外来種であるアカギ等が分布を拡大し、固有の森林生態系に深刻な影響を与えています。

固有の森林生態系回復のため、平成14年度から内地のポランテアを公募しており、今年度も17回目となる外来種駆除作業を実施します。この作業にご参加いただける村民ポランテアを募集します。募集の日時及び作業場所は、次の①及び②のとおりです。ご参加は、1日のみでも、2日間連続でも歓迎いたします。内地ポランテアの方々と一緒に汗を流し、交流を深めてみませんか。

なお、お手数ですが自家用車で乗り合わせでのご参加をお願いいたします。

【日時及び作業場所】
①11月28日(木) 午前9時～午後3時頃
母島桑ノ木山国有林

②11月29日(金) 午前9時～正午頃
母島桑ノ木山国有林

【集合】午前9時までに沖港船客待合所

【作業内容】

①アカギ等の駆除作業

②オガサワラグワの植栽作業等

【募集期間】

11月5日(火)～12日(火) ※うち平日のみ、お電話にて申し込みください。

【その他】当日、帽子、軍手、雨具、タオル、お弁当、飲料等は、各自ご持参願います。

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原諸島森林生態系保護地域

部会(小笠原部会)の開催

(再案内)

台風の影響で延期となりましたが、本年度第2回目の小笠原部会を、次の日程で開催します。この会議は公開により開催しますので、傍聴を希望される方は、当日会場へ直接お越しください。皆様のご参加をお待ちしております。

【小笠原部会】

【日時】11月15日(金) 午前10時～正午

【場所】

(父島) 小笠原世界遺産センター

(母島) 役場母島支所会議室

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403



海洋センターだより その222

―意外な場所に―

内地は気温が涼しくなると、景色も秋へ様変わりしているようですが、小笠原はセミが鳴き、相変わらず日差しが強く照り付ける日々が続いています。

そのような中、先月より続けられている産卵巣のふ化後調査が大詰めを迎えようとしています。時には山を越えて歩き、時には海を泳いで渡り、父島と母島、そしてケータ列島の、合わせて33箇所の地点で調査を行いました。

卵がふ化し、子ガメたちが砂から出てくると、まるでアリジゴクのようなすり鉢状の跡が残るので、それを手掛かりに産卵巣を見つけ出します。その探索作業を行っているとき、アオウミガメが砂浜だけでなく、意外な場所に卵を産んでいることに気づかれました。とりわけ、10月の中旬に行われた平島という地点での調査では、浜から数十メートル離れた先にある草木がうっそうと生い茂る場所でも、数多くの産卵巣が見つかりました。時には枝の間を匍匐前進しながら進んで探すこともありました。

そうして行われるふ化後調査は決して楽な作業ではありません。穴を掘っても何も出てこないこともあれば、卵が全て、天敵であるカニに食べられてしまっていることもあります。しかし、無事にふ化することができた卵の殻を見つかけられると、喜びと共に、無事に成長して再び小笠原に帰ってきて欲しいという期待の気持ちがこみ上げてきます。

海洋センターふ化場の保護卵も徐々に少なくなり、本年度の調査保護活動が、少しずつ終わりに近づいてきました。残りの時間を、ウミガメと共に全力で駆け抜けて行きたいと思えます。

―村民ポランテア募集―

ウミガメの調査や飼育業務の村民ポランテアを募集しています。月1回でも構いませんので興味のある方はご連絡ください。

●問合せ先 小笠原海洋センター

2-2830

(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチヤール)

ホームページ <https://bonin-ocean.net>

「ザトウクジラがやってくる」

一年が過ぎるのはあっという間で、今年も間もなくザトウクジラの季節がやってきます。ザトウクジラは、夏の間はエサとなる動物プランクトンや小魚が豊富な北の冷たい海で過ごし、冬場は、南の暖かい海で繁殖や子育てを行います。彼らの繁殖地であるここ小笠原では、12月からがザトウクジラと異なりますが、例年、11月中には初クジラの目撃情報が寄せられます。最近を振り返ると、一昨シーズンは11月16日、昨シーズンは11月8日に初クジラが確認されています。

小笠原と同様に、ハワイでも冬から春にかけてザトウクジラが見られます。ハワイへのザトウクジラの来遊は小笠原よりも一足早く、今シーズンは10月1日にすでに初クジラが目撃されたようです。原稿を書いている10月15日現在、まだ小笠原での初クジラの報告はありませんが、そろそろ小笠原でも一報があるかなとそわそわします。今後、もしザトウクジラを発見された方がいらっしゃいましたら、ぜひOWAまでご連絡をお願いいたします。それが、今シーズンの初クジラかもしれません。

さて、今月はもう一つご連絡があります。OWA 30周年記念イベントのお知らせです。父島・母島両会場にて、次の日時に記念イベントを開催予定ですので、皆様ぜひ遊びにいらしてください。

◎船待にザトウクジラがやってくる！
!!～ライトアニマルin小笠原～
デジタル動物展示システム「ライトアニマル」を使って、島内にイルカやクジラの姿を映し出します。

【日時】11月13日(水) 午後6時～8時半

【場所】脇浜なぎさ公園(雨天時:沖港船客待合所内)

《父島会場》

【日時】11月15日(金) 午後6時～8時半

【場所】二見港船客待合所

※参加費・申し込み不要です。開催時間中は継続して展示を行っておりますので、お好きな時間にお越しください。

●問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会
2-3215

◎マイマイのイマ
第五十五頁「人知れず、崖っぷち」

母島の石門はマイマイの楽園である。

この認識に間違いはないのだが、近年の気候変動の影響か乾燥傾向にあり、一部の固有マイマイは生息範囲を狭めつつある。そんな石門の一角、まず人が立ち寄らないところに、絶滅したと考えられていたマイマイ数種が生き残っている場所がある。諸般の事情により具体的な場所は明かせないが地形的に乾燥を免れたオアシスだった。

ところがこのオアシス、実は2015年の大雨の直後、崩落に巻き込まれてしまった。マイマイたちは無事なのか？居ても立ってもいられず幾度か足を運んだが、崩落後で足場が悪く、目的地まで辿り着けずにいた。そして今夏、ついに再訪を果たした。

どうか生き残っていてくれ！そんな思いでがむしゃらに探し、なんとか目的4種のうち2種の生存は確認できた。だが残りの2種は残念ながら確認に至らなかった。未だ足場が不安定なため十分に調査できておらず、絶滅したと判断するのは早計だろう。しかし危機的な状況であることに違いない。何か対策し

たいところだが、現時点では文字通り手も足も出ない。
このように人知れず固有種が生き残っている場所が他にもあるのだろうか…



【文】環境省小笠原自然保護官事務所母島事務室 和田慎一郎【イラスト】橋本愛

●問合せ先 教育委員会

2-3117

けんこう通信

— 村民課 福祉係 —
— 第 237 号 —

定期的に受けましょう!! がん検診

おおよそ、日本人の2人に1人が「がん」にかかっています。そして、3人に1人が「がん」で亡くなっていきます。ところが、5〜7割の人は「がん検診」を受けていけません。「がん」は早期発見・早期治療することで、治すことのできる病気です。「がん検診」による定期検診チェックを受けましょう。



小笠原村「がん検診」の対象者

※1 小笠原村に住民票がある方

(脚或健診の方は対象年齢が下記と異なるため、職員の担当者にご確認ください)

※2 小笠原村健康診断の受診対象者でない方で「がん検診のみ」受診の方は、問診票(予約が必要)を、早急に福祉係・母島支所へ申し込みをさせていただきます。

項目	小笠原村での対象者	どんな病気?	こんな人は要注意!
胃がん 	胃内検診検査 40歳以上	日本人がかかりやすいがんだが、比較的治しやすいがんの一つ。早期発見・早期治療が重要。	・塩分を摂りすぎている ・野菜、果物をあまり食べない ・たばこを吸う
大腸がん 	便潜血検査 40歳以上	男性がかかりやすいがん。50歳代から増え始める。治療しやすいが、患者数は増加傾向にある。	・肉類を多く摂りすぎる ・お酒が好き ・赤身肉・加工品が好き ・太っている ・たばこを吸う
肺がん 	胸部X線検査のみ 40歳以上	もっとも死亡者数が多いがんのため、検診による早期発見が非常に重要。男性喫煙者が肺がんになる確率は非喫煙者の4.5倍になる。	・たばこを吸う ・受動喫煙の機会が多い
子宮(頸)がん 	細胞診 細胞診 検査 50歳以上で受診回数:1が600以上の方 20歳、25歳、30歳以上の女性	ヒトパピローマウイルス(HPV)が原因で発症し、年間で1万人がかかると推定される。30歳以上の女性に多い。	・性交渉が多い ・たばこを吸う
乳がん 	細胞診 細胞診 検査 30歳以上の女性 ※マンモグラフィは、内地でのみ実施(無料クーポン券の申し込みが必要)	30歳代から増えはじめ、日本人女性の12人に1人がかかる。治しやすいがんの一つだが、転移しやすい。油断できない。	・早い初潮、遅い閉経 ・出産・授乳が少ない ・授乳歴が少ない

※1 喫煙者数は、1日の喫煙本数×喫煙年数で計算されます。(例:1日20本を20年吸っていた場合・・・20×20=400)

クジラ: 2人に1人が「がん」にかかると知らなかった! 明日は我が身だなぁ。保健師: そうなんです。自覚症状がないのに「がん」が進行している場合もあるので、定期的な検診で早期発見・早期治療をしましょう。
クジラ: 2年前の胃・大腸がん検診で異常がなかったから、安心していただけ、今年も受けようかな。保健師: 今日から受付になりますので、忘れずに予約をお願いします☆

クジラの伝言板



村民課福祉係
2-3939

11月のカレンダー

日曜日	行事予定	日曜日	行事予定
1 金	入港日 第42回小笠原村健康診断申込期間(～13日) 都ノヤギ排除/食料元年台費減額に対する謝礼金の受付(～30日) 大島がん検診(1次検査)申込(母島) (～13日)/加がん(都ノヤギ排除)検診(～14日) PCT/運動機 検査 申込(～9日)/母島地区のPCT検査申込(～9日)	16 土	出港日
2 土	母島小中学校学芸会 眼科専門診療(母島)(～3日)	17 日	小笠原高等学校図書開放/都ノヤギ排除 大島がん検診(1次検査)申込(父島)(～22日)/子ども集会 第42回小笠原村健康診断(父島)(～22日) 都ノヤギ排除 国営林の森林生態系保護地域域域林簡易講習会(父島)
3 日	文化の日	18 月	都ノヤギ排除 国営林の森林生態系保護地域域域林簡易講習会(父島)
4 月	出港日 ちいさなハンミョウの大きな世界 振替休日	19 火	都ノヤギ排除
5 火	防災行政無線による全国一斉の緊急情報伝達試験 都ノヤギ排除/小笠原中学校学校公開週間(～8日) 国営森林生態系保護地域域域ランチャア事業期間(母島)(～12日) 小笠原高等学校校務公開週間(～9日)/眼科専門診療(父島)(～9日)	20 水	村ノヤギ排除
6 水	母島巡回労働相談	21 木	入港日 西之島展(～12/18) 都ノヤギ排除 電話による無料法律相談 小笠原小学校 展覧会(～23日) 大神山公園「映画上映会」
7 木	入港日 東京都児童相談センター巡回相談(母島)(～8日) 定期予防接種	22 金	都ノヤギ排除
8 金		23 土	都ノヤギ排除
9 土	東京都児童相談センター巡回相談(父島)(～10日)	24 日	出港日 小笠原高等学校図書開放 都ノヤギ排除
10 日	出港日 新タリヶ丘散策整備のワークショップ 育児学級(離乳食の会)(父島) 都ノヤギ排除	25 月	都ノヤギ排除
11 月		26 火	村ノヤギ排除
12 火	母島乳幼児計測会 村ノヤギ排除	27 水	入港日 令和元年度地球学校保健委員会講演会/都ノヤギ排除 キャラクターアップ・キッズ/公認心理師による子育て個別相談(父島)(～28日)
13 水	入港日 村民相談/都ノヤギ排除/母島診療所の休診(～15日) 船舶にサトウクワカラがやってくる!! ライトニマル in 小笠原(～9日)	28 木	行政事務公開(母島)/国営森林生態系保護地域域域ランチャア(母島)(～29日) 年末調整等説明会および消費税率の経路別制度説明会(母島) 公認心理師による子育てセミナー(父島) 公認心理師による子育てセミナー(母島)/スポーツウェルネス収容体験会 国営林の森林生態系保護地域域域林簡易講習会(母島) 公認心理師による子育て個別相談(母島)(～30日)
14 木	乳幼児健診・歯科健診(父島) 第42回小笠原村健康診断(母島)(～15日) 食品表示法の基礎と商品カテゴリーによる販路別相談(父島)	29 金	公認心理師による子育て個別相談(母島)(～30日)
15 金	食品表示法の基礎と商品カテゴリーによる販路別相談(母島) 小笠原諸島森林生態系保護地域域域部会(小笠原部会) 船舶にサトウクワカラがやってくる!! ライトニマル in 小笠原(～父島)	30 土	シロアリ対策事業(第3回)(母島)(～12/6)