

NO. 697
平成31年(2019)
3/1(金)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (2/1)

2,631人

父島 母島

人口 2,161人 470人

世帯 1,215 279

1月気象状況(父島)

最高気温 23.5℃

最低気温 10.5℃

平均気温 18.5℃

平均湿度 59%

月降水量 28.5mm

ダム貯水率

2/25現在

父島

28.0/100

母島

51.3/100

小笠原村議会議員選挙立候補 予定者説明会の開催について

小笠原村議会議員選挙が、4月21日に執行されます。この選挙の立候補の届出・受付を円滑に行うとともに、公正かつ適正な選挙を行うため左記のとおり説明会を開催しますので、対象となる方は、出席してください。

◎対象者

小笠原村議会議員選挙立候補予定者または立候補予定者の関係者

◎日時および場所

【母島】

《日時》 3月7日(木) 午前11時

《場所》 小笠原村役場母島支所(2階会議室)

【父島】

《日時》 3月7日(木) 午後6時

《場所》 小笠原村役場本庁舎(2階会議室)

◎選挙日程

【告示日】 4月16日(火)

【期日前投票期間】 4月17日(水)～20日(土)

※母島の期日前投票は4月19日(金)まで

【繰上投票日・母島】 4月20日(土)

【投票日・父島】 4月21日(日)

【開票日】 4月21日(日) 即日開票

なお、今回の選挙では、内地で不在者投票を行っても、船便の関係で投票用紙が投票日に小笠原村に届かず、無効となりますのであらかじめご了承ください。

選挙の詳細は4月号の村民だよりで改めてお知らせします。

●問合せ先

小笠原村選挙管理委員会事務局

2-3111

母島も渇水対策を 強化しました

小笠原では昨年の7月から少雨傾向が続いており、2月18日現在の母島乳房ダム貯水量は52.5%まで低下しています。今後まとまった降雨量がない場合、母島でも前回平成28年の渇水対策を踏まえ早めの対応を進めています。

現在、海水淡水化装置稼働に向けて準備をすすめています。

①海水淡水化装置設置

処理水量35m³/日の海水淡水化装置を借入れ、3月末に沖港に設置し、4月上旬に稼働予定

②海水淡水送水管の布設

沖村浄水場までの送水管の布設

引き続き節水へのご協力をお願いします。

●問合せ先 母島支所 3-2111

海水淡水化装置 稼働しました(父島)

父島では、海水淡水化装置が稼働していますが、水不足が深刻な状態に変わりはありません。みなさまのより一層の節水をお願いいたします。

●問合せ先 建設水道課 2-3115

ケーブルテレビ・ インターネット接続サービス 利用料の支払方法について

ケーブルテレビ、インターネット接続サービス利用料の支払方法には、次の2種類があります。

◎支払方法

・月額払い

・年払い(4月から翌年3月まで)

◎支払利用料

◆ケーブルテレビ利用料

支払方法	金額
月払い利用料	1,540円
年払い利用料	16,940円

◆インターネット利用料

利用形態	月額利用料	年払い利用料
一般利用	4,110円	45,210円
事業所利用(1事業所につき)	9,250円	101,750円
同時接続台数50台を超え、グローバルIPアドレス付与による利用者	102,850円	1,131,350円

※ケーブルテレビ利用料減免対象の方は、右表利用料から減額した額になります。
ケーブルテレビ利用料、インターネット接

続サービス利用料の支払い方法の変更を希望される方は、総務課窓口、母島支所窓口にて届出をしてください。(既に年払い申し込みをしている方は、お申し出がない場合、引き続き継続して年払いとなります)

【手続き期限】 4 月 19 日 (金)

●問合せ先

総務課 IT 推進係 2-3780

ケーブルテレビ・インターネット接続サービス 利用料金の改定について

平成 31 年 10 月の消費税増税に伴い、ケーブルテレビ・インターネット接続サービス利用料金を改定します。改定額が決まりましたら村民だよりにてご案内します。
なお、年払いで利用料を納付される方は、改定前の表の額が適用されます。

●問合せ先

総務課 IT 推進係 2-3780



交通災害共済

「ちよこつと共済」

交通災害共済「ちよこつと共済」は、東京都の全市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

小笠原村に住民登録をしている方ならどなたでも加入できます。
各ご家庭に配布しますパンフレット・加入申込書にてお申し込みください。

【Aコース】

年会費千円で最高 300 万円の見舞金

【Bコース】

年会費 500 円で最高 150 万円の見舞金

【その他】

○どちらのコースも、中学生以下のお子さんのいる会員が交通災害で死亡した時には、年額 12 万円の交通遺児年金が支給されます。
○詳しい内容は、パンフレットやホームページ等をご確認ください。

ちよこつと共済



●申込・問合せ先

村民課住民係 2-3113



村・都民税 (住民税) の

申告について

村・都民税 (住民税) は、都や村がおこなう地方・地域の行政サービス (防犯、消防、防災、教育、福祉、衛生、上下水道や道路整備・維持管理など) にかかる費用を、そこに住む住民 (居住者) に、広く負担してもらうという性格を持つ地方税 (都道府県や市町村に納める税金) です。

所得税の確定申告 (自ら税額まで計算して申告・納税する方式) と異なり、個人の住民税は、村が税額を計算・決定 (課税) して、納税通知書にもとづき納税していただくしくみになっています。よって、適正な計算・課税を行うため、毎年 3 月 15 日までに「住民税申告書」を提出していただく必要があります。

【住民税申告の必要な人】

①原則として、すべての人が賦課期日 (1 月 1 日) 時点の住所地 (居住地) の市町村に申告が必要です (次の【住民税申告の必要の無い人】を除く)。

②住所地以外に家屋敷等のある人 (※1)

【住民税申告の必要の無い人】

①所得税確定申告書を提出した人 (※2)

なお、所得税の確定申告の「不要な人」の要件に該当することで、住民税の申告が必要となる場合があります。

②前年中の所得が「給与」や「公的年金」のみの人で、その給与や年金の支払者より当該市町村にその報告書が提出されている人。

ただし、高額な医療費や寄附金などの控除できるものがあつて、その適用を受けようとする場合には申告が必要。

③収入が「無い」「少額」などにより、申告しても結果的に住民税が非課税となる場合

(※3) ただし、この場合、住民税の課税

における申告としては必要はありませんが、「非課税証明書」や「所得証明書」などの「税関係の証明書」が必要な場合には申告が必要です。

また、住民税の賦課資料は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料などの算定資料、児童福祉・医療福祉・障害福祉などの手当・給付金などの支給判定の資料にもなります。

「住民税申告書」の用紙は、村役場の税務係や母島支所窓口でご請求ください。また、村のホームページからも取得できます。

「税金 (申請・届出) 二の「個人の住民税 (村民税・都民税) 関連の申告・届出」

※1 実際に住んでいる市町村で住民税が課税されているものの、1 月 1 日現在でその住所地以外に家屋敷等 (家屋敷または事務所・事業所) を有する方は、その所在地でも住民税が課税されます (均等割のみ)。

該当する場合には、この家屋敷等の所在地の市町村に住民税の申告が必要です。

※2 所得税確定申告書を提出した人は、住民税申告書も提出したとみなされ、その申告内容などをもとに住民税が計算されます。

そのため、所得税の計算には必要ないものの住民税の計算で必要になる事項の記載欄が所得税の確定申告書にあります。「所得税の確定申告の手引き」をご確認いただき、漏れが無いようご記入をお願いします。

※3 前年の合計所得金額 (損失の繰越控除前の金額) が、住民税均等割の非課税限度額を越えない人。

非課税限度額・28 万円× (控除対象配偶者および扶養親族人数+1) + 16 万 8 千円 (控除対象配偶者または扶養親族がいる場合に加算)

●問合せ先 財政課税務係 2-3112

行政相談所の開設

【実施日程】 3月14日(木)

【実施時間】 午後7時～午後9時

【実施場所】 地域福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《住所》 小笠原村父島宇奥村

《電話》 090-7173-6768

※予約の必要はありません

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

電話による

無料法律相談

事前
予約申込
必要

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【実施日程】 3月22日(金)

【実施時間】 午前10時～正午

(1件あたり概ね20分枠)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付番号

第二東京弁護士会法律相談センター

03-3592-1855

●当日相談電話番号

03-3581-2407



東京三弁護士会による法律相談

事前
予約申込
必要

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。※予約が必要です

【相談内容・時間】

無料法律相談(1コマ40分以内)

【父島】

《日時》 3月6日(水) 午後5時～7時

《場所》 村役場

【母島】

《日時》 3月5日(火) 午後7時～9時

《場所》 母島支所

【予約受付時間】

午前9時30分～午後5時

(土、日、祝祭日および正午～午後1時を除く)

●問合せ・予約電話番号

法律相談センター

03-3595-8575



小笠原村奨学資金

小笠原村では、大学・大学院、高等専門学校、または専修学校に在学し、経済的理由により修学困難な方を対象に学資金の貸付を行っています。

【貸付の要件】

○貸付の日の3年前から引き続き小笠原村に住所を有する者の子弟であること

○大学・大学院の第1学年、高等専門学校の第4学年または専修学校の第1学年であること(ただし、大学もしくは専修学校の第2学年以上の学年または高等専門学校の第5学年に在学中で、学資金の貸付を必要とする特別の事情が発生した場合を除く)

【貸付金額】 月額2万5千円

そのほか申請方法、償還の方法など詳細は、お問い合わせください。

●問合せ先

教育委員会事務局 2-3117

『しんくみはばたき奨学金』

七島信用組合では、返還不要の奨学金制度を設立しました。ぜひご利用ください。

【給付金額】 1人1回限り10万円 ※返還不要。

【募集人数】 15名 応募者多数の場合は厳正な抽選により決定。

【募集期間】 4月2日(火)～27日(金)

【受給資格】

次の3つの項目すべてに該当する方。

○平成31年4月に大学、短期大学、専修学校等へ進学する方。

○保護者が伊豆諸島、小笠原諸島に居住するひとり親家庭の子女。

○保護者の収入が給与所得者では70万円以下、給与所得者以外は40万円以下であること。

●問合せ先

七島信用組合(大島) 奨学金係

04992-21661

小笠原支店 2-7410

スプレー缶のごみの出しかた

昨年末に、スプレー缶が原因とされる爆発火災が札幌市で発生しています。小笠原村でのスプレー缶の出し方に変更はありませんが、改めてお知らせします。

スプレー缶やカセットガス缶等は

・必ず中味を使い切ってから、

・最後に穴を開けて、

・金属資源ごみ収集の緑色カゴに出す。

穴開けが不安な方や、本数が多い場合など、お気軽にご相談ください。

●問合せ先

建設水道課

2-3115



小笠原村職員募集

【職種】任期付保育士

【募集人数】1名

【配属先】母島保育園

【受験資格】保育士としての勤務経験が通算で3年以上ある方

【採用時期】平成31年4月以降

【任期】平成32年3月31日まで（任期の更新はありません）

【申込締切】採用が決定した時点で、申し込みの受付を終了します。

【試験日】申込後、個別に調整します。

詳しくは試験要項をご覧ください。要項は、村ホームページに掲載しています。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

母島小学校非常勤職員募集

【職種および採用人員】特別支援教育補助員若干名

【業務内容】母島小学校の特別支援教育の補助業務

【期間】4月1日～平成32年3月31日

【勤務日時】月曜日～金曜日

※行事により土日・祝日勤務あり

午前7時45分～午後4時15分（週29時間以内）

※時間等応相談

【時間給】

○1090円（免許無）

○1360円（教員免許有）

○1290円（看護師免許有）

○1220円（准看護師・介護福祉士免許）

有

【応募資格】村内に在住する方

【選考方法】書類・面接試験

【申込期限】3月15日（金）

●申込・問合せ先

教育委員会事務局 2-3117

東京都職員（海技）の募集

詳細は小笠原支庁ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。（提出書類をダウンロードできます。）

【採用職種】海技

【職務内容】漁業調査指導船「興洋」の甲板業務、司厨業務、調査業務等

【勤務場所】小笠原支庁産業課水産センター

【採用予定人数】1名

【受験資格】平成31年5月1日現在、18歳以上40歳未満で、海技従事者免許を有する者、又は当該業務に必要な能力を有する者

【採用予定日】5月1日

●問合せ先

小笠原支庁総務課 2-2121

村長出張報告

出張期間…1月16日～2月3日

- ・東京都町村会会議
- ・環境省地域連絡会議
- ・港湾関係団体合会
- ・国、都、関係機関挨拶及び打合せ
- ・予算関係会議
- ・取材対応

等

宮古署等のコーナー

母島巡回労働相談

【日時】3月27日（水）午後5時～6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件（労働時間、安全衛生、賃金、離職、解雇など）

○求人求職（求人・求職申込など）

○労災保険（加入、労災給付など）

○雇用保険（加入、失業給付など）

※当日、都合が悪く来館できないという方等は、電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 2-2102

新たな手口の詐欺について

現在、銀行等になりすまし、元号が変わることなどを理由として金融機関のキャッシュカードや暗証番号の返送を求めてくる新たな手口の詐欺が全国的に発生しています。身に覚えのない郵便やメール、請求には絶対に戻送・返信や入金をせず、小笠原警察署にご相談ください。

●問合せ先 小笠原警察署 2-2110



第2回東京宝島会議が開催されました

東京島しょ地域のブランド化を目指す東京宝島事業の一環として、今年度、島会議を開催している4島（大島、神津島、三宅島、八丈島）では、各島の事業者が中心となって、自らの島の価値は何か、どのような人々に、どのように共感をして欲しいか等のブランド化に向けた議論を重ねています。1月29日に開催された第2回東京宝島会議では約90名が一堂に会し、4島からの中間発表に対して外部の専門家も交えた活発な意見交換がされ、参加者も大いに刺激を受けました。各島の最終発表は、3月22日から24日まで東京

ミッドタウン（六本木）で開催予定の“東京宝島ミュージアム”で行われます。また、都では、離島キッチン（神楽坂・日本橋）と連携し、東京の11島の食材にアレンジを加えたメニューを提供する「東京宝島フェア」が離島キッチン」を開催中です（3月31日まで）。来年度以降も、未実施の島での島会議の実施やプロモーションの展開など、東京宝島の実現に向けた取組を進めていきます。

東京宝島会議



●問合せ先

東京都総務局行政部地域振興課
03-5388-2444



健康・保健のコーナー

定期予防接種

【父島】

《日時》 3月7日（木）午後2時30分～4時
《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》 3月7日（木）午後3時30分～4時
《場所》 母島診療所

○接種可能予防接種（予約不要）

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、四種混合ワクチン、BCGワクチン、麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン
※その他予防接種についてはお問い合わせください。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

乳幼児健診・歯科健診（父島）

対象者の方には、個別通知をします。6歳未満の乳幼児で健診を希望される方、計測のみを希望の方は、お手数ですが、事前に電話での予約をお願いします。当日受診できない方はご連絡ください。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳

6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

【日時】 3月14日（木）午後2時～3時30分

【場所】 地域福祉センター2階会議室

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

乳幼児計測会（母島）

お子さまの発育と一緒に確かめませんか？当日は身長・体重等の測定を行います。母子手帳をご持参ください。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児

【日時】 3月25日（月）午前10時～10時30分

【場所】 母島診療所2階カンファレンスルーム

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

子育て相談

事前
予約
申込
必要

臨床発達心理士による個別相談を実施します。「癖が気になる」「お友達と比べて、ちょっと気になる」「いつも叱ってばかりになつてしまう」「どういうしつけをしたらいいの？」など子育てに関することでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【対象者】 就学前までのお子様と保護者

【父島】

《日程》 4月16日（火）午後4月17日（水）午後

【母島】

《日程》 4月18日（木）午後4月19日（金）午前

※事前に申し込みが必要です。申込み時に日時を調整します。

【臨床発達心理士】 竹田 真木 氏

●申込・問合せ先 村民課福祉係 2-3939

子育てセミナー

事前
予約
申込
必要

お子さまと保護者の方を対象としたセミナーを予定しています。詳細は掲示板ポスターをご確認ください。事前に申し込みが必要です。

【対象者】 乳幼児のお子さまとその保護者

【父島】

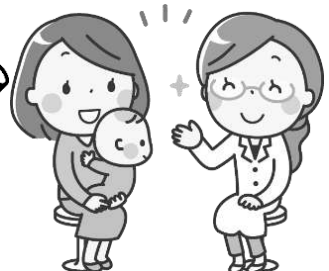
《日程》 4月17日（水）午前

【母島】

《日程》 4月18日（木）午前
【講師】 竹田 真木 氏…臨床発達心理士
※当日は動きやすい服装でお越しください。

●申込・問合せ先

村民課福祉係 2-3939



ヘルスアップ教室

気持ちよく体を動かしてみませんか？

【対象者】20 歳以上の方（医師から運動をとめられている方はご相談ください）

【日時】3 月 20 日（水）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

【集合場所】地域福祉センター 入口

【内容】ウォーキング

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物

※雨天の場合は、室内でストレッチや体幹運動などを実施します。

●問合せ先 村民課福祉係 2—3939



育児学級

（卒乳の会・父島）

事前
予約申込
必要

助産師に卒乳やおっぱいに関する相談ができる会を開催します。事前に申し込みしてください。おっぱいについて話してみませんか？

【対象者】1 歳～卒乳を迎えていないお子様と保護者

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【日時】3 月 8 日（金）午後 2 時～3 時 30 分

【集合場所】地域福祉センター 2 階大会議室

●申込・問合せ先
村民課福祉係 2—3939



心身障害者（児） 巡回相談

事前
予約申込
必要

東京都心身障害者福祉センターでは、次のとおり巡回相談を行います。相談を希望される方は、予約制となりますので、事前に申し込みください。

なお、相談できる内容は、目（視覚障害）、耳（聴覚障害）、肢体不自由となります。

本相談は隔年での実施となりますので、この機会を是非ご利用ください。

◎父島

【日時】

5 月 25 日（土）午後 2 時～午後 5 時

5 月 26 日（日）午前 9 時～午後 5 時

【場所】地域福祉センター 多目的ホール

◎母島

【日時】

5 月 27 日（月）午前 10 時～正午

【場所】母島支所

【対象者】

・身体障害者手帳を取得したい方（障害部位：目・耳・肢体不自由）

・愛の手帳を取得したい方（知的障害者の各種支援を受けるため）

・身体障害者手帳が交付されている方で、内容の変更をしたい方

・身体障害者手帳が交付されている方で、車いす・下肢装具・補聴器等の補装具が必要な方、及び修理が必要な方。

※ただし、一般的な T 字型杖の交付、および介護保険法対象者（65 歳以上の障害者）の方の車いす（標準型）の交付は除きます。

【予約締切】

《視覚》3 月 18 日（月）

《視覚以外》4 月 10 日（水）

※予約されていない方は、直接会場にお越しになっても相談できない場合がありますのでご注意ください。

●申込・問合せ先

村民課福祉係 2—3939



医療のコーナー

小笠原村診療所（歯科）の休診

《休診期間》3 月 5 日（火）

●問合せ先

小笠原村診療所 2—3800

母島診療所の休診（歯科）

《休診期間》3 月 14 日（木）～22 日（金）

●問合せ先

母島診療所 3—2115

3月の燃料油価格変動調整金

単位:円

等級	大人	学生	小人
1等	49,330 (+730)	42,210 (+630)	24,670 (+370)
特2等寝台	35,630 (+530)	28,510 (+430)	17,820 (+270)
2等寝台	26,850 (+400)	21,480 (+320)	13,430 (+200)
2等和室	23,560 (+350)	18,850 (+280)	11,780 (+170)

等級	大人	小人
1等品	15,794 (+156)	
2等品	14,704 (+146)	
3等品	13,526 (+134)	
小口 0.1t以下	1,583 (+16)	
小口 0.075t以下	1,178 (+12)	

等級	大人	小人
2等	4,400 (+520)	2,200 (+260)
村民割引 2等往復	5,280 (+620)	2,640 (+310)
等級	A(6名用)	B(4名用)
特別室	5,000	3,000

等級	大人	小人
1等品	8,966 (+672)	
2等品	8,406 (+630)	
3等品	7,846 (+588)	
小口 0.1t以下	898 (+67)	
小口 0.075t以下	677 (+51)	

3月の運賃等をお知らせします。翌月以降または、掲載にない料金は直接営業所2―2111まで、お問い合わせください。

※(―)内は変動調整額となります。

予約した乗船券は、出港前日までに現金またはカードで、窓口でお支払いください。

乗船券は、日にちに余裕を持ってご予約・購入をお願いします。

おがさわら丸

旅客運賃

4月1日出港から
出港時間と手荷物受付
時間が変更します。



小笠原海運からのお知らせ

◎おがさわら丸父島出港時刻変更にもなう
手小荷物受付時間の変更

4月1日父島発便より、おがさわら丸の出
港時刻が午後3時30分から午後3時に変更
となることにともない、手小荷物(合札)受
付時間が変更となります。

【変更前】午後1時30分〜午後2時30分
【変更後】午後1時〜午後2時

※ただし父島折り返し便は変更ありません。

問合せ先

小笠原海運(株)父島営業所 2―2111
東京島しょ農協母島店 3―2331

不用品交換会のお知らせ

家にある不用品になった品物、持ってきたま
んか。その品物、だれかが使えるかもしれま
せん。

「不用品交換会」は、家で不用品となったもの
を、会場に持ってきてもらい、欲しい人がそ
の品物をもらっていくというシステムです。
持ってくるだけ、持って帰るだけでも構いま
せん。代金は発生しません。

ただし、リサイクル料のかかる品物(テレ
ビ、パソコン等)はお受けできません。

【日時】3月3日(日)午前9時30分〜
午前11時30分

※会場持ち込みは午前9時からできます。

【場所】地域福祉センター 多目的ホール

※会場の準備、片付けのご協力をよろしくお
願いします。

お手伝いをしていただけるスタッフも合わ
せて募集しています。

問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2―2486

ミニシンポジウム「小笠原の
自然と文化と歴史…研究者に期
待されること」

小笠原諸島返還50周年、日本島嶼学会設
立20周年、首都大学東京の小笠原研究50年
を記念したシンポジウムを開催します。

【日時】3月7日(木)午後1時30分〜5
時30分

【講演者・内容】

○可知直毅(首都大/23年間の小笠原研究
を振り返る)

○松山 洋(首都大/小笠原の気候・水文)

○ロング ダニエル(首都大/小笠原こと
ば)

○小西潤子(沖縄芸術大/小笠原の音楽の系
譜)

○真崎 翔(名古屋大/日米関係史における
小笠原)

○延島冬生(元小笠原村/小笠原諸島の古絵
図・古写真を読む)

【場所】小笠原村地域福祉センター2階会議
室

【主催】日本島嶼学会

【共催】首都大学東京小笠原研究委員会

【協力】小笠原村

問合せ先

首都大学東京小笠原研究委員会
042―677―2584

「カヌーと島と地球」トーク
イベントのお知らせ(母島)

【内容】『The Moku he Wa, a, He Wa, a he
Moku. (島はカヌー、カヌーは島、そして母な
る地球も・・・)』

【講師】デューク金子(オーシャンヴァア
代表)

【日時】3月23日(土)午後7時〜9時

【場所】母島小中学校中庭(雨天時…交流
室)

問合せ先

FCフォルサ母島
080―1174―5689

ギャラクティック・キッズ開催

第62回「アルゴ船の大冒険」
明るい星が多くて美しい冬の空。小笠原ならではの星「南極老人星」には大冒険の伝説が隠されているよ！

【日時】3月13日(水) 午後7時～8時30分

【対象者】小学校3年生以上

※1、2年生は保護者同伴で参加可能

【募集人数】30名

【集合場所】小笠原ビジターセンター多目的室

【参加費】300円(保険代含む)

※2回目からは100円

【申込締切】3月12日(火)

【申込方法】小学校玄関の申込箱に申込用紙を入れてください。

●問合せ先 国立天文台内 2-7333



とびうおクラブ入会児童募集

【対象】新小学校1年生から3年生までの、保護者が就労・疾病や本人の障害等により、学童保育に参加することが望ましいと判断される児童

【保育期間および時間】4月1日(月)～30日(火)までの平日

※春休み期間中は午前9時～午後5時まで(原則昼食は自宅)

※学期中は下校時～午後5時まで
【活動場所】奥村ふらっとハウス

【定員】各学年10名

※定員を超える場合は、必要性の高い方を優先します。

【利用料】入会金 千円(社協会費を兼ねる)、利用料 6千円、保険料800円

●申込・問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2-2486



学童保育 指導員・補助員募集

◎指導員

【応募資格】保育士等の資格を有する、または保育経験がある方

【給与】時給1230円

◎障害児担当指導員

【応募資格】保育士等の資格を有する方

【給与】時給1360円

◎補助員

【応募資格】保育に熱意のある方(高校生可)

【給与】時給1020円

【募集人数】若干名

【契約期間】4月1日～30日(勤務日は希望に応じます)

【募集締切】3月22日(金)

【申込方法】履歴書、あれば資格証明書(写)を郵送または持参してください。

【選考方法】面接

●申込・問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2-2486

OWAホエール

ウォッチング

インタープリター新規認定講習会(父島)

事前予約申込必要

【日時】3月16日(土) 午後1時30分～午後4時30分

【場所】Bしっぷ2階会議室

【費用】500円(テキスト代として)

【講習内容】

○小笠原の基礎鯨類学

○インタープリテーション学

【対象者】15歳以上

(ガイド経験不問、鯨類とガイドの勉強をしたい方)

※要予約です。詳細は村内掲示板のポスターをご覧ください。

●問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-3215

環境・自然のページ

森づくり体験会のご案内

村民参加の森づくりプロジェクトでは、昨年の11月11日に「母島の森」で、12月9日に「オガグワの森」で植樹会を開催しました。今月のイベントでは、植栽した苗や森の維持管理を行います。

◎オガグワの森

【日程】3月16日(土) お昼の12時30分～午後4時

【集合場所】村役場駐車場 ※事前申込制です。

【作業場所】父島長谷の村有地(林内)

【服装・持ち物】作業しやすい服装、軍手、飲み物など

※切ったアカギを活用した丸太イスづくりも行います。その際に必要な道具等は貸与します。

◎母島の森

【日時】3月21日(木・祝) 午後1時～午後3時

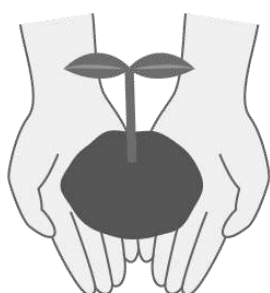
【集合場所】沖港船客待合所前駐車場

【作業場所】母島静沢の村有地(遊歩道)

【服装・持ち物】作業しやすい服装、軍手、飲み物など

※切ったアカギを活用した丸太イスづくりも行います。その際に必要な道具等は貸与します。

●問合せ先 環境課環境係 2-3111



国有林の森林生態系保護地域 入林簡易講習会（父島）

次の1および2の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合には、入林申請と利用講習の受講が必要となります。受講を希望される方は、事前に電話でお申込みください。なお、講習日に受講できない方は、別途電話にてご相談ください。

また、許可証及び年間パスの当日交付が必要な方は、事前申請が必要となる場合があります。

1 村民としてレクリエーション目的で指定ルートを利用される方（村民レクリエーション簡易講習）

父島および母島の国有林内の指定ルートを利用するための村民向け入林申請受付と簡易講習を実施します。指定ルートを利用するためには、入林申請と講習修了により発行される「年間パス」の携行が必要です。

2 調査・研究及び作業等の目的で入林する方（調査研究簡易講習）

森林生態系保護地域において、調査・研究、同補助及び作業の目的で入林するためには、利用講習の受講と入林申請が必要です。実施時間は、1の簡易講習と同時並行して実施します。1の開催時間から受講ください。

※1、2共に有効期間は2年間となります。有効期間を過ぎて引き続きの利用を希望される場合には、再度講習の受講をお願いいたします。

◎父島会場

【日時】 3月22日（金）午後3時30分～4時30分

【場所】 小笠原総合事務所3階会議室

●必要な物

当日は、住所と年齢が確認できるもの（免許証など）、印鑑及び筆記用具をご持参ください。

い。

●申込・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

保護地域「ガイドおよび教育指導者向け利用講習会」（父島）

平成31年4月から父島、母島及び賀島の森林生態系保護地域内（国有林）の指定ルートをガイド及び環境教育指導者として利用される方を対象とした新規及び更新のための講習会を開催します。なお、東京都自然ガイドは、南島又は石門の限定です。それ以外の指定ルートを利用する場合には、この講習の受講が必要です。ご不明な点等がありましたらお気軽にお問合せください。

1 対象者

①指定ルートをガイド及び環境教育指導者として利用される方

②①を受講された方又は小笠原エコツーリズム協議会登録ガイド（陸域ガイド）の方で東平アカガシラカラスバトサンクチュアリー（SA）の林内歩道2をガイド及び環境教育指導者として利用される方

2 受付期間及び受付時間

12月3日（月）～講習前日までの午前8時～午後5時まで（ただし、土日祝日、年末年始の閉庁日及び正午～午後1時30分を除く。）

3 受付方法

受講を希望される方は、受付期間内に希望の講習内容を電話にてお申し込みください。講習当日は、18歳以上（平成30年4月1日現在）であることが証明できるもの（免許証など）、印鑑及び筆記用具をご持参ください。

い。

4 会場及び開催日時

◎父島会場…地域福祉センター2階大会議室

【ガイド及び環境教育指導者（新規・更新）】

（1）3月15日（金）

（新規）午後1時30分～5時30分

（更新）午後4時～5時30分

※更新の方も新規講習からの受講は可能です。

【SAガイド及び環境教育指導者（新規・更新）】

（2）3月15日（金）午後6時～7時

●申込・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

国有林の取組発表と 特別講演（母島）

国有林では、小笠原諸島森林生態系保護地域において、特異的・原生的な自然を後世に残すため、様々な取組を行っています。

今回は、それらの取組紹介と宇都宮大学、谷本名誉教授の特別講演などを実施します。皆さま、お誘い合わせの上、ご来場ください。

《日時》 3月1日（金）午後7時～9時

《場所》 母島村民会館2階視聴覚室及び会議室

《内容》

○取組紹介「植栽による小笠原諸島固有の森林への再生の一考察」

○特別講演「古文書にみる母島の森林・農林

業とニュージーランドの森林再生」
（宇都宮大学谷本丈夫名誉教授）

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

ビジターセンターのお知らせ

【3月休館日】 9、10日

【通常開館時間】 午前8時30分～午後5時（夜間～午後9時）

※イベント・夜間開館については、掲示板のポスターをご覧ください。

【特別展】

■新館 「写真で見る小笠原展」 開催中
返還からの写真を中心に展示しています。

■旧館 「クジラ展」骨からわかるクジラのこと」 開催中
実物大のザトウクジラの展示や、マダライルカの全身骨格標本などから鯨類を見てみる展示です。

【講演会】

●首都大学東京2018年度修論報告会
①「視点を変えてみつけた日本新産のシダ植物」
シダ植物には、胞子体と配偶体と呼ばれる二つの時期があります。ふつうに見られるのは胞子体です。しかし、配偶体を調べてみると、今まで日本で見つかったことのない種が小笠原にありました。

《演者》 酒井 絵理佳（首都大学東京・牧野標本館 修士課程2年）

②「父島と母島のシダと共生する菌根菌」
植物の根に共生して、植物の成長を助ける菌

類を菌根菌と言います。父島と母島のシダ植物から発見した菌根菌について紹介します。

《演者》山田 旭 (首都大学東京・牧野標本館 修士課程 2 年)

《日時》3 月 18 日 (月) 午後 7 時～8 時 30 分

《主催》首都大学東京 小笠原研究委員会
《共催》BIO (ボニンインタープリター協会)

《協力》小笠原村、(公財) 東京都公園協会
《場所》ビジターセンター新館ホール

世界自然遺産の コーナー

ネズミの一斉防除を 実施します

昨年度に引き続き、ネズミ対策として父島・母島において一斉防除事業を実施します、

◎一斉防除実施期間及び場所

【父島】

《日程》3 月 4 日 (月) ～8 日 (金)

《場所》大村・宮之浜道・清瀬・奥村・扇浦・小曲

【母島】

《日程》3 月 11 日 (月) ～15 日 (金)

《場所》元地・静沢



◎周辺の皆様へお願い

今回実施する取組を、近接する居住エリアや事業所等の皆様方と一斉に行うことで防除の効果が高まることが期待されます。

環境課および母島支所において捕獲用のカゴわなを貸し出を行っておりますので、ご協力いただける方はお問い合わせください。

貸出にあたっては、捕獲したネズミをコンポストにするなど、適切に処理すること、他の動物の安全に配慮すること、など注意点があります。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先

環境課環境係 2-3111
母島支所庶務係 3-2111

世界遺産センターのお知らせ

小笠原世界遺産センターでは、世界自然遺産の価値として認められている小笠原固有のカタツムリや昆虫の生体展示の他、世界遺産地域内で行われている保全への取組を紹介しています。

【開館日】おがさわら丸および観光船入港中

【開館時間】午前 9 時～午後 5 時

※詳細は小笠原自然情報センターホームページで確認できます。

◎企画展「おがにゃんプロジェクトの今」

(3 月 2 日～4 月 1 日)

小笠原ネコ (通称・おがにゃん) プロジェクトでは、関係機関が連携し、飼猫の適正飼養の推進や希少な鳥類を捕食するネコの捕獲等の取組を実施しています。この企画展では、『おがにゃんって何だろう?』『どんなプロジェクト?』という疑問を一から紐解き、

最新情報を含めて紹介します。みなさま、是非お立ち寄りください。

●問合せ先

環境省 小笠原自然保護官事務所
2-7174



海洋センターだより その 214

— ニューフェイス登場 —

春といえば・・・出会いと別れの季節? 命が芽吹く季節? なんだか心がウキウキする季節? 海洋センターにとっては、これから約 9 か月間、「ウミガメ漁・産卵・ふ化」と続くウミガメシーズンがスタートする季節です。

この文章を書いている現在 (2 月 7 日)

は、まだ交尾ガメの目撃情報は入ってきていません。しかし、記事が村民だより (3 月号) に載るころには、すでに島民の皆さんからたくさん情報が寄せられているのではないかと思います。以前、エルニーニョ現象が観測された 2016 年は、父島において調査史上過去最高の産卵巣数 (2645 巣) が確認されました。ウミガメの産卵とエルニーニョ現象に関連性があるかは現在のところ不明ですが、気象庁のホームページによると、2019 年のウミガメの来遊・交尾シーズンは、昨年の秋ごろから続いているエルニーニョ現象が継続している可能性が高いとのこと。ということ、もしかすると・・・? 答

え合わせは調査が終わる 12 月までお預けです。2019 年のウミガメシーズンがどうなるのか、まさに「神 (カメ?) のみぞ知る」です。

先月号でもお話しした通り、現在アメリカのボストンから卒論生が来ており、ザトウクジラのソングの調査研究を共に行っています。ソングの録音をする際には、エンジン音が入らないようにエンジンを切って 1 時間ほど海上を漂います。ソングには、その年毎に流行があるらしく、確かによく聞いてみると、「あれ? このフレーズ前回も聞いたような?」と思うことが多々あります。小笠原では今年どんなソングが流行っているのか? 卒論生の解析結果が楽しみです。

さて、ご存知の方も多いかと思いますが、ドック明けの便で、海洋センターにニューフェイス (新しい職員) がやってきました。イギリス産まれ&イギリス育ち、特技はテニスの爽やか男子です。最近、海外からのボランティアや研究性も多く、彼の登場により海洋センターがさらに国際色豊かになっていきそうです。

— 村民ボランティア募集 —

ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。月 1 回でも構いませんので興味のある方はご連絡ください。

●問合せ先 小笠原海洋センター

(認定 NPO 法人エバーラスティング・ネイチャー)

ホームページ <https://bonin-ocean.net>

「SaleとSail」

今年のGWは10連休。おがさわら丸乗船券の一斉販売も大変混み合いそうです。ところで、「販売」を和英辞典で引くと、「Sale (セール)」という英単語が出てきますが、セール違いで、「Sail」という英単語があります。後者のセール、「船の帆」を意味する言葉ですが、実はこのセールにちなんだクジラの行動があります。水中で頭を下にして逆さになり、尾びれを水面上に出した状態を保つ行動で、尾びれが船の帆のように見えることから「Sailing (セーリング)」と呼ばれています。

セーリングと聞くと、海の上を帆走するようなイメージを持ちます。ですが、クジラは風を利用して移動したいわけではないようです。行動の本意は謎ですが、尾びれを風や日光に当てて体温調節をしているのでは、という説もあります。セミクジラ科の仲間でも多く観察されており、ブラジルやハワイのザトウクジラでも似た行動が報告されています。ここでは、「Tail up (テールアップ)」とも呼ばれています。

小笠原ではなじみのない行動ですが、ハワイのクジラとも交流があるため、これまで見かけなかった行動も、今後、見られるようになるかもしれませんね。海に出かけた際は、じっくりクジラを観察してみてください。その際、周囲の状況に十分に注意するとともに、ウォッチングの自主ルール遵守にも協力よろしくお願いいたします。

● 問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-3215

◎ マイマイのイマ
第四十七貝「ジョージが死んだ」

二〇一九年一月一日元旦、ジョージが死んだ。

さて、ジョージとはいったい誰だろう？ ジョージの仲間は、ハワイのある場所でひっそりと暮らしていた。ジョージが生まれて間もなく、仲間たちが死んでいき、ジョージだけが残された。存続をかけて、パートナーを必死に探したが、ついに見つからずジョージは十四歳の高齢で亡くなった。とても悲しい物語である。もう読者のあなたも涙で前が見えないでしょうか？

だが、何かおかしい。十四歳で高齢とはどういうことか？ そうです。ジョージとは、ガラパゴスのピンタゾウガメの最後の一頭「ロンサム・ジョージ」・・・ではなくて、彼の名前をあやかったハワイマイマイの一種 Achatinella apexfulva の最後の一匹。その彼(雌雄同体なので彼女でもある)が死んだのだ。マイマイ保全に関わる身としては、しみじみ悲しい。



ハワイには、小笠原のように固有のマイマイがめっちゃめっちゃたくさんいた (Achatinellaで検索！めっちゃキレイな殻！)。そして、やはり小笠原のように人が持ち込んだネズミや、マイマイを食べるマイマイに食べられたりして危機的状況に陥った。そして、また小笠原のように人の手によって飼育繁殖を行っていたのだ。

だが、その「マイマイ絶体絶命！の歴史」は小笠原のそれより長く、七百種以上いたマイマイは九〇%がすでに絶滅したと言われている。マイマイには主に菌を食べる種類がいる。ハワイ固有の木が菌によって枯れる病気が流行っているらしいが、マイマイが昔のようにいたら、そうではなかったかもしれない。

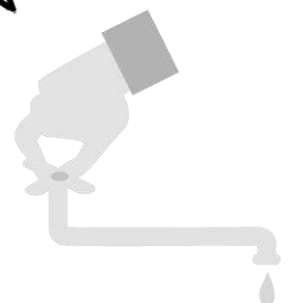
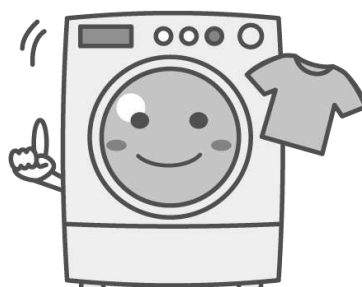
明日は我が身だ。父島の固有マイマイは、ほぼ野生絶滅した。父島の生態系でも人知れず、大きな異変が始まっているかも知れない。だが、ハワイと違って世界遺産センターでの繁殖は、今の所は順調だ。小笠原のマイマイにジョージと名づける日がくる前に、強敵ニューギニアヤリガタウズムシをなんとか上手いことする技術を開発したいものだ。

【文】自然環境研究センター・涌井茜【イラスト】橋本愛

こまめに

ためすぎで

節水



ご協力よろしくお願いします。

父島・母島のネズミ対策について

ネズミは本来、小笠原には生息しておらず、人の移動などによって持ち込まれた外来種です。父島や母島では、平成 22 年頃からネズミの数が増加したと言われており、村民のみなさんからも多くの声をいただいています。兄島では、世界自然遺産の価値となっている固有カタツムリを守るためにネズミ対策が進められていますが、有人島である父島と母島でも、生活環境や農作物、山域の生態系を守るためにも、対策を考える必要があります。

[ネズミは何故増えたか]

小笠原では、世界自然遺産の保全管理の一環として、アカガシラカラスバトなどの希少な動物を守るため、集落や山域でのネコの捕獲や飼い猫の適正飼養の取組を進めてきました。取組を通じて、ハトが身近に見られるようになったのは大きな成果です。

一方で、平成 22 年頃から、ネズミによる農作物被害や集落内での出現数が増加しているとの地域の方の声もあります。ネズミの増減には、気象やエサ条件などの影響、集落や山域でのネコ対策が進んだことの影響などが考えられますが、しっかりとした因果関係は解明されていません。ネズミは、食品や農作物を食い荒らすだけでなく、家屋や家具、配線をかじるなどの被害を発生させ、病原菌などを媒介する可能性もあるので、各人で財産を守るための自主防衛と、これ以上数を増やさないための取組が重要です。

〔自主防衛について〕

通常防除の対象となる家ネズミ3種のうち、父島にはクマネズミとハツカネズミが、母島にはそれに加えてドブネズミが生息しています。ネズミの種類によっても少しずつ特性は異なるのですが、対策の原則は共通です。

＜大原則：環境の防除＞

ネズミが生息しづらい環境を整え維持する方法です。

- ◇エサになるものの撤去
- ◇巣に使われそうな材料の整頓
- ◇侵入口になるすきをふさぐ

これに加えて、夜間にゴミ出しをしない、家周りの草刈りを欠かさないことも、防除の一環になります。

＜化学的防除・物理的防除＞

殺鼠剤による駆除、カゴわなや粘着トラップによる捕獲などのことです。人やペット、野鳥など環境への影響がある場合があるので、実施場所や実施方法は十分吟味する必要があります。

[農地における殺鼠剤の使用]

農業者等は殺鼠剤を東京島しょ農業組合から購入することができます。購入方法や購入要件などの詳細は、島しょ農協父島支店及び母島店にお問い合わせください。

***農業者の方々へのお知らせ**

アカガシラカラスバトやオカヤドカリは穀物を主な成分として含む殺鼠剤を好んで食べます。特にハトは、個体によっては影響を強く受けてしまう可能性が示唆されています。

農地に飛来したハト等による殺鼠剤の誤食を防ぐためには、殺鼠剤をベイトステーションに入れる方法等があります。購入補助については、産業観光課までお問い合わせください。

[行政連絡会で検討していること]

島内の行政機関では、平成 27 年度に「有人島におけるネズミ対策にかかる行政連絡会」を立ち上げ、対策を議論しています。これまでに小笠原諸島の無人島で行われてきた手法で有人島からネズミを根絶することは、環境影響や技術的な問題等から、現時点では困難です。当面は、以下のような取組を組み合わせながら、被害の抑制を図ることにしています。

①ネズミに関する生態的情報の収集

- ◇山域におけるネズミ類の増減のモニタリング
◇集落地・農地周辺でのネズミ類の増減のモニタリング

②自主防衛への支援

- ◇ネズミ対策技術に関する助言・指導
◇ネズミ対策技術に関する広報、相談窓口の設置

③集落地・農地周辺のネズミの生息の抑制、低密度化

- ◇カゴ罌の無料貸出
- ◇河川、道路、集落内園地等の維持管理（草刈り等）
- ◇住居周辺における対策（ごみステーションの衛生指導）
- ◇農地内の殺鼠剤購入補助

④生態系保全のためのネズミ対策

- ### ◇希少植物の食害対策（鳥山、東平等）

[ネズミに関する相談の窓口について]

＜生活環境での被害相談＞

- | | |
|---------------|--------|
| ◇島しょ保健所小笠原出張所 | 2-2951 |
| ◇村役場建設水道課 | 2-3115 |
| ◇村役場母島支所 | 3-2111 |

＜農作物食害対策の相談窓口＞

- | | |
|--------------|-----------|
| ◇東京都小笠原支庁産業課 | 2-2 1 2 5 |
| ◇村役場産業観光課 | 2-3 1 1 4 |

＜生態系への被害相談窓口＞

- | | |
|--------------------|--------|
| ◇環境省小笠原自然保護官事務所 | 2-7174 |
| ◇林野庁小笠原森林生態系保全センター | 2-3403 |
| ◇東京都小笠原支庁土木課 | 2-2167 |

集落内各地におけるネズミの一斉防除を実施します。

カゴ罌の貸出（村役場環境課 2-3111）も受け付けておりますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

防除実施期間 父島：3月4日（月）～8日（金） 母島：3月11日（月）～15日（金）

けんこう通信

— 村民課福祉係 —
— 第 229 号 —

Part2 かんたん減塩食 編



ちょっとの工夫でかんたん減塩食♪

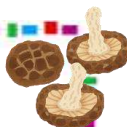
先月の「普段の塩分量」編に続いて、今月は「かんたん減塩食」編をお届けします。みなさんは「減塩食」について「薄味で美味しくなさそう」「調理が難しそう」などのイメージをお持ちではありませんか？実は、ちょっとの工夫で簡単に減塩食が作れるだけでなく、しょうがやハーブなどの香味野菜やスパイス等を活用することで、風味が増してより食卓が豊かになるんです♪減塩のポイントを押さえた「島食材」を使ったレシピをご紹介します♪

♪おいしい減塩のポイント♪

1日の塩分摂取量 男性：8g未満 女性：7g未満 (目安：食塩小さじ1杯=6g)
朝昼晩3食で割ると1食で2.3g程度です。

①だしのうまみを利用する

昆布、削り節、干しシイタケなどのだしを効かせれば、薄味でも満足の味わいに。



②酸味・香りを利用する

酢やレモン、にんにく、しょうが、カレー粉、ハーブなど塩味以外の味覚を加えることで、塩分を抑える。



③香ばしさを利用する

焼いたり、揚げたりして香ばしい風味をつけることで、少しの塩気でも美味しく食べられます。



④味つけにメリハリをつける

一品にしっかり味つけし、他は薄味にするとメリハリがきいて、食事全体の満足度が高まります。

⑤表面だけに味つけをする

塩分を加えずに調理し、食べる時に表面に味つけすると塩気を感じやすく、塩分が控えられます。



⑥汁物は具たくさんにする

汁物の塩分のほとんどは汁に含まれています。具たくさんにするだけで減塩に。



★かんたん・美味しい・減塩「島食材」レシピ★



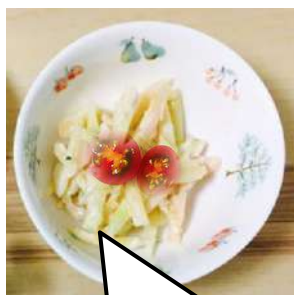
青パパイアのツナマヨサラダ

【材料】(1人分)

青パパイア 45g、ツナ缶 5g、マヨネーズ 3g
食塩少々(0.2g)、こしょう少々、ミニトマト 10g

【作り方】

- ①パパイアは千切りにし、水にさらしてアクを抜く。
- ②ツナ缶は油を切る。
- ③水気を切ったパパイア、ツナ缶、調味料を和える。
- ④器に盛り、半分に切ったミニトマトを飾る。



マヨネーズはコクがあるので、塩分が少なくても、美味しくなります！

さわらのごまみそ焼き

【材料】(1人分)

さわら 60g、料理酒 1g、みそ 4g、マヨネーズ 4g
(すり)白ごま 4g、さとう 2g、(顆粒)和風だし 0.1g

【作り方】

- ①ビニール袋に材料をすべて入れ、しばらく漬けておく。
- ②フライパンまたはオーブンで焼く。
- ③焼き色がついたら完成。



パサつきがちなさわらも、漬け込むことでしっとり！ゴマの風味で減塩に♪

クジラ：減塩ってちょっとした工夫で出来るんだね。島料理も美味しそう！さっそく作ってみよう♪
そういえば、普段飲んでいる味噌汁はどれくらいしょっぱいのか気になるなあ。僕は薄味だと思っているんだけど・・・

保健師：味噌汁の適正な塩分濃度は「0.6～0.8%」と言われています。一度、自宅の味噌汁を持ってきて、塩分濃度計で塩分量を計ってみませんか？いつでも福祉係でお待ちしています♪

クジラの伝言板



村民課福祉係
2-3939

3月のカレンダー

日付	曜日	行 事 予 定	日付	曜日	行 事 予 定
1	金	小笠原診療所歯科休診（～5日） 国有林の取組発表と特別講演（母島）	16	土	学童保育指導員補助員募集〆切 ホエールウォッチングインタープリター講習会（父島） 父島母島保育園卒園式 オガグワの森づくり体験会
2	土	出港日 	17	日	 入港日 母島小中学校卒業式 小笠原高校 図書室開放
3	日	不用品交換会（父島） 小笠原高校 図書室開放	18	月	心身障害巡回相談視覚予約〆切
4	月	ネズミー斉駆除（父島～8日） 栄養教室（父島）	19	火	小笠原村議会本会議
5	火	 入港日 東京三弁護士会無料法律相談（母島）	20	水	出港日  ヘルスアップ教室 小笠原中学校卒業式
6	水	東京三弁護士会無料法律相談（父島） 小笠原高等学校創立50周年記念式典	21	木	母島の森づくり体験会 春分の日
7	木	村議会議員選挙立候補説明会（父・母） 定期予防接種 小笠原高校卒業式 小笠原ミニシンポジウム（父島）	22	金	電話による無料法律相談 小笠原小学校卒業式 国有林保護地域入林講習（父島）
8	金	出港日  育児学級（卒乳の会・父島）	23	土	 入港日 カヌートーク・イベント（母島）
9	土		24	日	小笠原高校 図書室開放
10	日	小笠原高校 図書室開放	25	月	乳幼児計測会（母島）
11	月	 入港日 ネズミー斉駆除（母島～15日） 小笠原村議会本会議	26	火	出港日 
12	火	ギャラクティック・キッズ申込〆切 小笠原村議会本会議	27	水	母島巡回労働相談
13	水	ギャラクティック・キッズ 村民相談	28	木	
14	木	出港日  行政相談 母島診療所歯科休診（～22日） 乳幼児健診・歯科健診	29	金	 入港日
15	金	ガイド及び環境教育指導者向け利用講習会（父島）	30	土	
2月号カレンダーの「建国記念日」は「建国記念の日」の誤りでしたので、訂正いたします。			31	日	小笠原高校 図書室開放