

NO. 696
平成31年(2019)
2/1(金)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (1/1)

2,625人

父島 母島

人口 2,160人 465人

世帯 1,218 274

12月気象状況(父島)

最高気温 27.5℃

最低気温 15.5℃

平均気温 21.9℃

平均湿度 66%

月降水量 9mm

ダム貯水率

1/25 現在

父島

35.7/100

母島

60/100



小笠原村
小笠原村教育委員会



祝成人

小笠原村で今年めでたく成人された方々を紹介いたします。

【父島】

上條和佳奈 小牧岳 塩田太陽

高橋あかり 高橋海里 前澤良音

宮川照貴 山田健斗

【母島】

小松知洋 高橋ひかる 高橋優也

寺戸漁太 土居周 前田愛

舛屋陽平 宮澤かれん 和田湖南

(対象者 敬称略)

式典は、1月1日に父島地域福祉センター、2日に母島村民会館で行われ、15名の新成人が出席しました。

当日は父島・母島ともに新成人一人ひとりが家族やお世話になった地域の方々への感謝の思いや今後の目標を熱く語るなど温かく晴れやかな式となりました。
今後の新成人の皆様のご活躍を祈念いたします。

渇水対策本部を設置しました。

小笠原では昨年7月から少雨傾向が続いており、父島ではダムの貯水率が35.7%、母島が60%です。

小笠原はダム以外にまとまった水源がなく、また本土から1,000kmも離れているため他の地域からの応援給水も望めません。

このまま降雨量が少ない場合、父島では4月初旬頃にはダムが枯渇すると予想されます。村では本年1月4日付で「小笠原村渇水対策本部」を設置し前回平成28年の渇水対策を踏まえ早めの対応を進めています。

◎現在の対策について (父島)

○使用制限

①公共施設のシャワーを停止 (1/8～)

②一般家庭の減圧給水を実施 (1/8～)

○海水淡水化装置稼働に向けての準備

①据付スケジュール

1月17日より据付作業開始

2月8日以降稼働予定 (50 m³/日)

2月12日以降稼働予定 (200 m³/日)

②設置場所 貞頼神社参道横駐車場 (全面)

大変申し訳ありませんが、参道の一部に配管を横断させるため、貞頼神社へ車での出入りができなくなる他、駐車場のご利用もできなくなります。

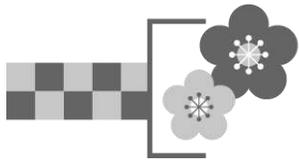
◎現在の対策について (母島)

大沢水系の農業用水を分水していただき、1月21日から取水しています。

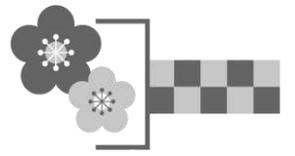
ご不明点、ご相談の際は建設水道課までご連絡ください。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先 建設水道課 2-3115 母島支所 3-2111



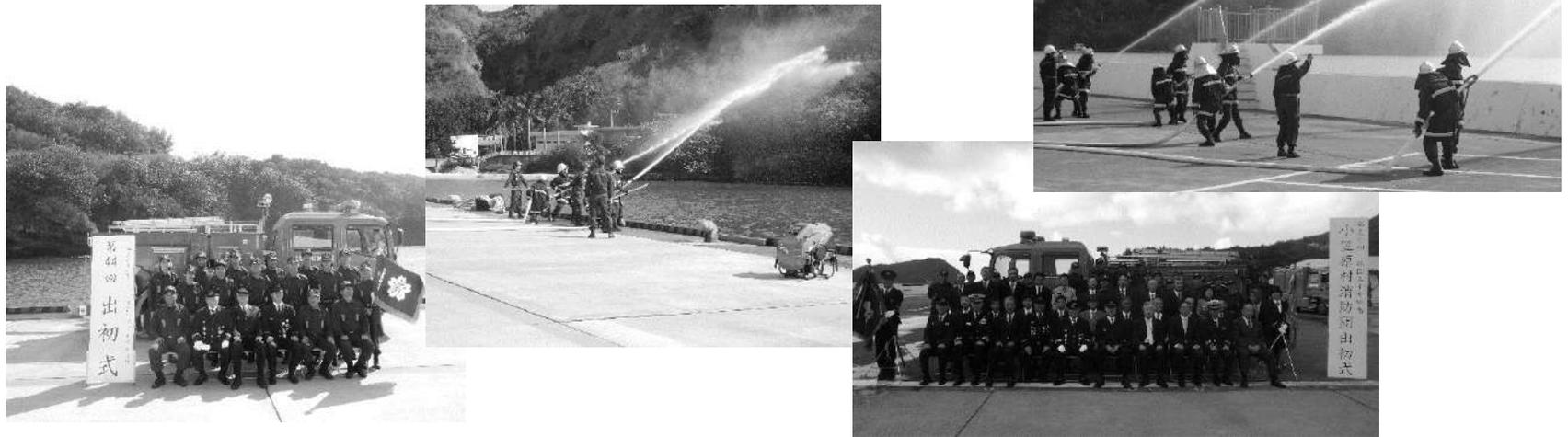
小笠原村消防団出初式



1月9日(水)に母島沖港野積場で母島分団出初式が、1月14日(月)に父島二見港第一物揚場(青灯台)で小笠原村消防団出初式が挙行されました。多くの村民の皆さんが見学される中、無事、式典及び放水演習を行うことができました。漏水対策を行っている中で、父島母島とも井戸水を活用して放水演習を行いました。本年も村民の生命と財産を守るべく、消防団は一致団結して消防活動に励んでまいります。

◆出初式で表彰及び紹介した平成30年中の表彰◆

- ☆ 勤続20年特別表彰 村井徳資朗 団員(父島)
- ☆ 小笠原村長特別功労章 片岡 大志 団員(父島) 吉田貴広 団員(父島)
- ☆ 小笠原村長功労章 小林 隆行 団員(父島)
- ☆ 消防功労総務大臣表彰 赤石一昌 団長(父島)



第46回小笠原ロードレース大会結果

1月20日に実施しましたロードレース大会の、各部門の上位結果を紹介します。

- | | | |
|--|--|---|
| <p>【一般男子の部 6 km】
 第1位 牛島 康博 22分57秒
 第2位 温井 孝平 23分03秒
 第3位 川口 敬示 23分07秒</p> <p>【小学生低学年男子の部 2 km】
 第1位 吉田 智貴 8分00秒
 第2位 川上 颯介 8分21秒
 第3位 森本誠二郎 8分25秒</p> <p>【小学生高学年男子の部 4 km】
 第1位 鮎川 琉生 16分30秒
 第2位 小林 佑司 16分40秒
 第3位 阿部 ゆん 16分56秒</p> <p>【中学生男子の部 6 km】
 第1位 仲島 暖人 22分03秒
 第2位 須田 琉雅 23分17秒
 第3位 高野 碧 23分35秒</p> <p>【高校生男子の部 6 km】
 第1位 高野 一海 25分30秒
 第2位 糊澤 鈴 28分22秒
 第3位 仲島 侃大 28分49秒</p> | <p>【一般男子の部 4 km】
 第1位 佐藤 力哉 17分38秒
 第2位 斎藤 敬 19分11秒
 第3位 清水 良一 19分17秒</p> <p>【小学生低学年女子の部 2 km】
 第1位 須田 理央 9分15秒
 第2位 岩本 和佳 9分24秒
 第3位 常磐こころ 9分33秒</p> <p>【小学生高学年女子の部 4 km】
 第1位 工藤 甘実 18分41秒
 第2位 竹之内和奏 18分44秒
 第3位 吉田 梨乃 19分16秒</p> <p>【中学生女子の部 4 km】
 第1位 小田川日子 18分39秒
 第2位 大野 春花 18分50秒
 第3位 志村 愛海 18分57秒</p> <p>【高校生女子の部 4 km】
 第1位 森岡 未紗 19分26秒
 第2位 矢嶋 音 19分59秒
 第3位 那須 桜子 21分43秒</p> | <p>【一般女子の部 4 km】
 第1位 中村 綾香 17分48秒
 第2位 井上 直美 18分03秒
 第3位 矢嶋和歌子 18分11秒</p> <p>【団体の部 男子 6 km】上位5名の合計
 第1位 小笠原中学校 1時間57分22秒
 第2位 東京都小笠原支庁
 2時間05分08秒
 第3位 村役場男子 2時間06分31秒</p> <p>【団体の部 女子 4 km】上位5名の合計
 第1位 小笠原中学校 1時間35分17秒
 第2位 小笠原小学校 1時間36分44秒
 第3位 小笠原高等学校
 1時間45分06秒</p> |
|--|--|---|

当日の大会出場者は過去最高の349名。快晴・微風の絶好のコンディションの中、村民の走ることへの情熱あふれた大会となり、選手それぞれが目標に向かって頑張っている姿がとても印象的でした。

大会の運営にご協力いただきました各関係機関および諸団体の皆様に、紙面を借りてお礼申し上げます。

●問合せ先 小笠原ロードレース実行委員会(教育委員会内) 2-3117



沖ノ島視察ツアーの 今後の見込みについて

昨年6月に荒天により中止となった沖ノ島視察ツアーは、本年5月初旬の実施に向けて検討を進めてきました。しかしながら、沖ノ島の港湾施設整備は今後も継続される見込みであり、航行の安全管理上、作業船を迂回するため、島を十分に観察できる範囲に近づくことが困難な状況です。そのため、港湾施設の整備完了後に改めて沖ノ島視察ツアーを実施を検討していきたいと考えており、本年中の実施は見合わせることにします。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

●問合せ先

総務課企画政策室 2-3111

シロアリ対策事業

集落周辺の樹木を中心としたシロアリ対策事業を実施します。被害の相談や家屋の点検も行っていきますので、この機会をぜひご利用ください。

被害相談や家屋点検は無料で行っています。事前に申込みが必要です。

また、家屋の駆除作業や防蟻処理は、専門業者により有料で施工しています。

【申込期間】2月1日(金)～20日(水)

【対策日程】

《父島》2月14日(木)～15日(金)

2月24日(日)～3月1日(金)

《母島》2月16日(土)～24日(日)

●申込み・問合せ先

建設水道課 2-3115

母島支所庶務係 3-2111



第35回くらしの 法律・税金相談



法律関係者のボランティア「小笠原サポート専門家グループ」により「第35回くらしの法律・税金相談」が開催されます。

ご相談のある方は、ぜひこの機会をご利用ください。

◎くらしの法律・税金相談・遺言相談
皆様の法律相談、税金相談、遺言相談に、弁護士、司法書士、税理士が無料で応じます。遺言など公証人の公正証書作成(有料)は、準備がありますので予め専用電話にお問ひ合わせください。

【父島】
《日時》
2月9日(土) 午後7時～午後9時
2月10日(日) 午前9時～午後5時
《場所》地域福祉センター
【母島】
《日時》
2月9日(土) 午後7時～午後9時
2月10日(日) 午前9時～午後1時
《場所》母島支所

※予約は不要ですが、事前予約をご希望の方は、お問ひ合わせください。
※ご要望があれば相談会場以外でも出張してご相談をお受けします。

●問合せ先

サポートグループ専用電話(事前予約)
03-5919-3530

村民課住民係 2-3113

行政相談所の開設



【実施日程】2月26日(火)

【実施時間】午後7時～午後9時

【実施場所】福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《住所》小笠原村父島字奥村

《電話》090-7173-6768

※予約の必要はありません。

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

電話による 無料法律相談



第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】2月22日(金)

【実施時間】午前10時～正午

(1件あたり概ね20分枠)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付番号

第二東京弁護士会法律相談センター

03-3592-1855

●当日相談電話番号

03-3581-2407

講演会開催のお知らせ

小笠原村農業委員会では、講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

【内容】種子法の廃止と種苗法の改正について「種子が消えれば、あなたも消える」

【講師】龍谷大学経済学部教授西川芳昭氏

【父島】

《日時》2月15日(金) 午後6時

《場所》東京島しよ農協父島支店直売所2階会議室

【母島】2月17日(日) 午後6時

《場所》母島支所2階会議室

●問合せ先 産業観光課 2-3114



テレビ放送中断のお知らせ

テレビ放送設備保守点検作業等のため、テレビ放送を断続的に中断させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【母島】

2月17日(日) 午前0時～午前5時

【父島】

2月21日(木) 午前0時～午前5時

●問合せ先

総務課IT推進係 2-3780



防災行政無線による 全国一斉の緊急情報伝達試験

小笠原村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、村内で防災行政無線の試験放送を行います。

【日時】2月20日（水）午前11時ころ
※小笠原村以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。

※防災行政無線の放送は、最大音量での放送となります。



保存水の配布

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

小笠原村では、津波等の災害時の備えとして保存水を備蓄していますが、品質保持期限切れの保存水の有効活用として、村民の皆さまに配布することとしました。

飲料水としてはご利用できませんが、車両の洗浄や庭木の水やりなど、ご家庭での生活用水としてご利用ください。

【配布場所】小笠原村役場 本庁舎

【配布日】2月1日（金）から

●問合せ先 総務課総務係 2-3111



父島保育園児募集・

申込期間について

平成31年度の父島保育園の入園児（平成31年4月入園）の申込用紙受付期間は次の通りです。

【申込期間および用紙配布について】

2月6日（水）～20日（水）

※2月5日（火）の入所説明会会場でも用紙配布を行います。

※在園児で引き続き入園を希望される方も申し込みが必要です。

【申込（入園）資格】

《契約児》

平成31年4月1日現在、満2歳から小学校入学前までの幼児（平成25年4月2日生まれから平成29年4月1日生まれまで）で、保護者の労働・疾病等の理由により『保育に欠ける』と認められる幼児。

※労働条件目安 1週間で5日、1日4時間以上の就労

※アレルギー等がある幼児は、お早めに父島保育園までご相談ください。

《就学前保育児》

がじゅまる組（5歳児）、やし組（4歳児）入所予定の幼児。（ただし、やし組入所予定の幼児は、総定員60名の範囲内で受け入れます。）

【入園説明会について】

2月5日（火）午後6時30分から、保育園において入園説明会を実施します。申込書類の説明・配布等を行いますので、ご参加ください。

●申込み・問合せ先
村民課福祉係 2-3939

母島保育園児募集・

申込期間について

《契約児》

平成31年4月1日現在、満3歳から小学校入学前までの園児（平成25年4月2日生まれ～平成28年4月1日生まれ）で、保護者の労働・疾病などの理由により『保育に欠ける』と認められる幼児

《就学前保育児》

定員に余裕がある場合は、契約児以外の幼児で平成25年4月2日生まれ～平成28年4月1日生まれの幼児

【申込用紙配布・受付期間】

2月12日（火）～22日（金）

※在園児で引き続き入園を希望される方も新たに申請が必要です。

【説明会】

《日時》2月8日（金）午後7時

《場所》母島保育園

●申込み・問合せ先
母島支所庶務係 3-2111



父島保育園非常勤職員

（保育補助員）の募集

【職種および採用人員】保育補助員 若干名
【業務内容】父島保育園の保育業務

【採用予定日および期間】

平成31年4月1日～平成32年3月31日
【勤務日時】保育補助員 月曜日～土曜日
午前8時～午後5時（週29時間以内）

【時間給】保育補助員

1360円（資格有）
1090円（資格無）

【応募資格】村内に在住する方

【募集要項の配布】2月4日（月）から村役場村民課にて配布。

【申込締切】2月22日（金）
【選考方法】面接試験

●申込み・問合せ先
村民課福祉係 2-3939

土地・家屋の用途変更の届出

固定資産税のかかる土地や家屋は、現況の用途に応じて課税しています。

土地や家屋の用途が変更された場合には、届出をお願いします。

○家屋の用途が変わったとき
（例）民宿から居宅に変更 等

○家屋を新築または増改築したとき
（例）裏庭に倉庫を建てた 等

○家屋の一部または全部を取り壊したとき
（例）離れを取り壊した 等

○土地の利用状況が変わったとき
（例）畑から山林 等

●問合せ先 財政課税務係 2-3112

軽自動車などの各種届出

◎軽自動車などの廃車、所有者変更、転出などの手続きはお早目に！

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車等(原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車、軽自動車)の所有者として登録されている方にかかる税金です。

バイクや軽自動車等が譲渡、廃棄、盗難、紛失などにより現在手元がない場合や、まだ廃車手続きをしていない方は所管の窓口で手続きを行ってください。

4月1日までに手続きが済んでいないと、納税通知書(納付書)は4月1日の所有者へ送付されます(軽自動車税は年度の途中で廃車や譲渡の手続きをされても税金の払い戻しはありません)。

なお小笠原村ナンバー以外の車両は内地での手続きとなりますので、お早目に所管の窓口にお問い合わせください。

車種区分	手続き窓口
○原動機付自転車	小笠原村役場 財政課税務係 2-311-2 母島支所 3-211-1
○小型特殊自動車 (農耕作業用、その他)	同上
※小笠原ナンバー がついているもの	同上
○軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 東京主管事務所 3100-3816
○二輪の軽自動車 ○二輪の小型自動車	関東運輸局東京運輸 支局 050-5540
※排気量126cc 以上のオートバイ	030-5540

●問合せ先 財政課税務係 2-311-2

**総合計画中期5カ年基本計画
公表・村民意見の募集**

小笠原村では、小笠原村総合計画条例に基づき、総合的かつ長期的なまちづくりを行うことを明らかにし、計画的かつ安定的な行政運営を推進することを目的に、小笠原村総合計画中期5カ年基本計画を策定します。

このたび同計画(素案)を公表し、これに対する村民意見を募集します。

【計画の内容】

第4次小笠原村総合計画中期5カ年基本計画(素案)

※小笠原村ホームページに掲載しています。
※総務課、母島支所の窓口でも閲覧できます。

【募集期間】 2月4日(月)～18日(月)

【募集方法】

住所・氏名を記載し、次のいずれかの方法により、ご提出ください。

※様式は任意

(1) 持参

総務課企画政策室又は母島支所

(2) 郵送 ※必着

T100-2101

小笠原村父島字西町

小笠原村総務課企画政策室

(3) FAX

04998-2-3222

(4) Eメール

keikaku@vil.ogasawara.tokyo.jp

【提出いただいた意見の取り扱い】

○お寄せいただいたご意見は、小笠原村の考えとともに整理した上で、公表する予定です。

○公表の際には、住所や氏名の個人に関する情報は公表せず、ご意見の内容のみ公表します。

す。
○個々のご意見に、直接回答はいたしませんので、あらかじめご承知おきください。

●問合せ先

総務課企画政策室 2-311-1

**行政防災無線の
屋外拡声子局の停止**

小笠原村では、2月～3月にかけて、行政防災無線の屋外拡声子局の更新工事を行います。工事中は、拡声子局ごとに1～2日間、音声流れなくなります。なお、各戸に配布しているFM告知端末からは、通常通り音声流れます。

●問合せ先 総務課総務係 2-311-1

小笠原村人事異動

1月31日付

【退職者】 ≪内は旧所属

新保 奈緒子(看護師) ≪医療課診療所係

(父島診療所) ≪

2月1日付

【採用(主任級)】

医療課付(父島診療所)

久保田 芳恵(看護師)

村長出張報告

出張期間…12月20日～30日

・国、都、関係機関年末挨拶

・職員採用面接

等

**官公器等の
「コーナー」**

農業センター成果報告会

亜熱帯農業センターでは、亜熱帯気候を活かし貴重な自然と共存する農業の普及を目指して、農産物生産・自生種増殖・病害虫防除等の技術の開発や指導を行っています。今年度の活動の一部を紹介するため、報告会を開催します。

【内容】 パッションフルーツ・レモン・マンゴー・自生種・病害虫などに関する研究成果報告および情報提供等

【父島】

《日時》 2月1日(金) 午後3時30分～5時

《場所》 東京島しよ農協父島支店直売所2階会議室

【母島】

《日時》 2月7日(水) 午後4時～5時30分

《場所》 営農研修所本館

【対象者】 どなたでも参加できます。

●問合せ先

小笠原亜熱帯農業センター 2-2104



原付免許学科試験

【試験日時】 2月23日(土) 午前9時～
 【申込締切】 2月22日(金) 午後5時
 申込書は、警察署および母島駐在所にありま
 す。

【試験場所】 小笠原警察署

※学科試験合格者は、3月21日(木)に奥村
 交流センター駐車場にて実技講習を実施する予
 定です。

●問合せ先 小笠原警察署 2-2110

母島巡回労働相談

【日時】 2月27日(水) 午後5時～6時

【場所】 母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

- 労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、
離職、解雇など)
- 求人求職(求人・求職申込など)
- 労災保険(加入、労災給付など)
- 雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できないという方は、
 電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 2-2102



持っていませんか？

PCB使用機器

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、変圧器・コンデンサーや照明用安定器等、電気機器の絶縁油等として様々な用途に利用されていましたが、その毒性のため、現在は新たな製造が禁止されています。PCB使用製品を保有している場合、東京都への届出が必要であるとともに、定められた期限までに処分することが義務付けられています。

昭和52年(1977年)3月までに建

築・改修された事業用の建物には、PCB使用製品を保有している可能性がありますので、PCB使用製品を保有していないかどうか、ご確認をお願いします。

PCBに関しては、お問い合わせください。

●問合せ先

東京都環境局産業廃棄物対策課 PCB
 処理対策担当 03-5388-3573

定期予防接種

【父島】

《日時》 2月7日(木) 午後2時30分～4時

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》 2月7日(木) 午後3時30分～4時

《場所》 母島診療所

○接種可能予防接種(予約不要)

・ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、



四種混合ワクチン、BCGワクチン、麻疹風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン
 ・ポリオワクチン(追加接種のみ)、三種混合ワクチン(追加接種のみ)

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

乳幼児健診・歯科健診

対象者の方には、個別通知をします。6歳未満の乳幼児で健診を希望される方、計測のみを希望の方は、お手数ですが、事前に電話での予約をお願いします。当日受診できない方はご連絡ください。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

【父島】

《日時》 2月14日(木) 午後2時～3時30分

《場所》 地域福祉センター2階 会議室

【母島】

《日時》 2月19日(火) 午後2時～3時

《場所》 母島診療所2階カンファレンスルーム

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939



育児学級 (おやつのお会)

事前
 予約申込
 必要

栄養士とおやつを通してお子様の食事について考えてみませんか。事前に予約をお願いします。

【対象者】 離乳食を完了した3歳までのお子様と保護者

【父島】

《日時》 2月25日(月) 午前10時～11時30分

《場所》 地域福祉センター 調理室

【母島】

《日時》 2月18日(月) 午前10時～11時30分

《場所》 母島支所 大広間

【持ち物】 エプロン、筆記用具

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

ヘルスアップ教室・ ナイトウォーキング ～夜明道路～

昨年好評だったナイトウォーキングを今年も行います。きれいな星空を見ながらみんなで夜明道路をウォーキングしませんか？事前申込は不要です。

【対象者】 20歳以上の方(医師から運動をとめられている方はご相談ください)

※お子様連れの際は、事前にご連絡ください。

【日時】 2月2日(土) 午後6時～9時30分

【場所】 地域福祉センター 入口

【コース】 福祉センター(スタート)→奥村→

夜明道路↓扇浦レストハウス(ゴール)
ゴール地点から福祉センターまでは車で送迎
します。

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物、懐中電
灯(首や頭に装着するタイプがお勧めです)

※雨天中止
中止の判断に迷われる方は、当日午後5時
以降に福祉センター(2-2911)にお問
い合わせください。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

栄養教室 (母島)

HahaJima 栄養教室
「島料理」

今年のテーマは「島料理」・美味しく簡
単、そして減塩もできます。管理栄養士と一
緒に体のことを考えたおいしい減塩食を作っ
て、食べましょう!父島は3月4日の開催を
予定しております。事前に申し込みをお願い
します。

【対象者】どなたでも参加できます(20歳以
上)

【日時】2月20日(水)午前10時~午後1
時

【場所】母島支所 大広間

【定員】5名

【講師】管理栄養士(医療課)

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

●申込・問合せ先
村民課福祉係 2-3939

国民健康保険 特定保健指導の 実施について

事前
予約申込
必要

昨年11月に実施した健康診断の結果に基
づき、特定保健指導の対象者となる方に、個
別にご案内を送付します。

対象となった方は、保健師(※)と面接
(20分程度)をし、今後の生活習慣等指導
を受けます。特定保健指導の日程には限り
がありますので、事前の予約をお願いします。
※「こころとからだの元氣プラザ」の保健師
が特定保健指導を実施します。

○対象者：国民健康保険加入者で、健康診断
結果票に「積極的支援」「動機づけ支援」の
記載がある方。

【父島】

《日時》2月16日(土)~17日(日)、19
日(火) 午前9時~午後6時

《場所》村役場

【母島】

《日時》2月23日(土) 午前10時~午後5
時

《場所》母島支所

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

トコジラミ講習会の開催

トコジラミをご存知ですか?東京(内地)
では、トコジラミに関する被害や相談が相次
いで寄せられています。小笠原においても先
日、内地から戻ってきた島民の方のカバンか
らトコジラミが見つかった事例がありまし
た。

トコジラミは家屋で繁殖し、夜にヒトの血
を吸うことで皮膚症状(強い痒み)が現れる
ことがあります。通常の殺虫剤では効果がな
い。

く、飢えにも強いいため、駆除が非常にやっか
いです。島内ではあまり知られていないトコ
ジラミについて、その生態や早期発見のポイ
ントを分かりやすく解説します。内地との行
き来の多い島民の方や、観光客を受け入れる
宿泊施設の方、住宅管理者の方など、どなた
でもご来場ください。事前申込は不要です。

【日時】3月1日(金) 午後7時30分~午
後8時30分

【場所】地域福祉センター2階 会議室

【講師】株式会社シー・アイ・シー 白川
篤氏(トコジラミ対策チーム課長)

●問合せ先
島しょ保健所小笠原出張所 2-2951

医療の コーナー

専門診療

◎整形外科

【父島】

《場所》小笠原村診療所

《日時》

2月4日(月)~6日(水) 午前・午後

2月8日(金) 午前のみ

【母島】

《場所》母島診療所

《日時》

2月10日(日)~11日(月) 午前・午後

【受付時間】

《午前》午前8時30分~11時

《午後》午後1時30分~3時30分

◎産科・婦人科専門診療

【父島】

《場所》小笠原村診療所

《日時》

2月25日(月)~26日(火) 午前・午後

2月28日(木)~3月1日(金) 午前・
午後

【母島】

《場所》母島診療所

《日時》2月22日(金) 午前・午後

※産科・婦人科専門診療は予約制にて実施し
ています。

事前に電話または来所によりお申し込み
ください。予約の受付は、平日(水曜日を除
く)の午後1時30分~午後5時で行って
います。

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800
母島診療所 3-2115

小笠原村診療所(歯科)の休診

【歯科】

《休診日》2月19日(火)~3月5日
(火)

●問合せ先

小笠原村診療所 2-3800

事前
予約申込
必要

2月の燃料油価格変動調整金

単位:円

等級	大人	学生	小人
1等	51,520 (+2,920)	44,080 (+2,500)	25,760 (+1,460)
特2等寝台	37,210 (+2,110)	29,770 (+1,690)	18,610 (+1,060)
2等寝台	28,040 (+1,590)	22,440 (+1,280)	14,020 (+790)
2等和室	24,610 (+1,400)	19,690 (+1,120)	12,310 (+700)
等級	村民	村民小人	身障者
1等	42,220 (+2,390)	21,110 (+1,190)	25,760 (+1,460)
特2等寝台	27,910 (+1,580)	13,960 (+790)	18,610 (+1,060)
2等寝台	21,030 (+1,190)	10,520 (+600)	14,020 (+790)
2等和室	18,460 (+1,050)	9,230 (+520)	12,310 (+700)

貨物運賃

1等品	16,264 (+626)
2等品	15,140 (+582)
3等品	13,928 (+536)
小口 0.1t以下	1,630 (+63)
小口 0.075t以下	1,213 (+47)

小笠原海運株 03(3451)5171

単位:円

等級	大人	小人
2等	4,580 (+700)	2,290 (+350)
村民割引 2等往復	5,500 (+840)	2,750 (+420)
等級	A(6名用)	B(4名用)
特別室	5,000	3,000
1等品	9,190 (+896)	
2等品	8,616 (+840)	
3等品	8,042 (+784)	
小口 0.1t以下	921 (+90)	
小口 0.075t以下	694 (+68)	

伊豆諸島開発株 03(3455)3090

おがさわら丸

旅客運賃

ははじま丸

貨物運賃

小笠原海運からのお知らせ

2月の運賃等をお知らせします。翌月以降または、掲載にない料金は直接営業所2-2111まで、お問い合わせください。
※()内は変動調整額となります。
予約した乗船券は、出港前日までに現金またはカードで、窓口でお支払いください。
乗船券は、日にちに余裕を持ってご予約・購入をお願いします。

◎島民割引の適正利用について

島民割引を利用して購入した乗船券で別の方が乗船することは、当社運送約款上の不正乗船に該当します。
このような不正行為を発見した場合は、当社運送約款に基づき正規運賃・料金のほかに2倍相当額の増料金を請求させていただきます。また発見後は、おがさわら丸、ははじま丸とも島民割引の適用を拒否させていただきます。なお、悪質と認められる場合は法的措置をとることがありますのでご注意ください。

◎おがさわら丸の父島出港時刻の変更

【変更前】午後3時30分
【変更後】午後3時

【適用年月日】4月1日出港便より

※ただし着発便は、午後3時30分出港のまま変更はありません。
乗り間違いのないようにご注意ください。

●問合せ先

小笠原海運株式会社父島営業所

2-2111

ちびっこクラブ入会見募集

小笠原村社会福祉協議会「ちびっこクラブ」入会見(平成31年4月入会)を募集します。

【入会資格】

- ①小笠原村に居住している3歳児。(平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれ)および4歳児(平成26年4月2日〜平成27年4月1日生まれ)
- ②保護者が社会福祉協議会の会員の方
- ③保護者が活動に参加できる方

【募集期間】2月4日(月)〜14日(木)

【入会説明会】

《日時》2月4日(月)午後3時

《場所》地域福祉センター多目的ホール

【その他】

○引き続き入会を希望される方も新たに申込が必要でず。
○入会案内、入会申込書は説明会でお配りします。

※入会を考えている方は入会説明会に必ずお越しください。
説明会の間、お子さんが遊んでいられるスペースを用意しています。

●申込・問合せ先

小笠原村社会福祉協議会

2-2486



スターアイランド18開催

今年度も小笠原の星まつり、スターアイランド18が開催されます。ぜひご参加ください。

◎宇宙講演会

【日時】2月9日(土)

午後7時〜午後8時

【場所】小笠原ビジターセンター多目的室

【内容】国立天文台 大石 雅寿

「宇宙に生命の種を探す」

◎国立天文台VERA小笠原局公開

【日時】2月10日(日)

午前10時〜午後4時

【場所】国立天文台VERA小笠原観測局

【内容】はやぶさ2の最新情報・ミニ講演会・アンテナぐるぐる回し・記念写真シール・ふしぎ理科実験・クラフトコーナーなどが運行されます。

◎小笠原諸島返還50周年記念自主事業・天体観望会

【日時】2月10日(日)
午後6時30分〜午後7時30分

【場所】大神山公園(お祭り広場)

●問合せ先

国立天文台VERA小笠原観測局

2-7333



第24回 文化サークル フェスティバル

村内の文化系団体が一堂に会するフェスティバル、今年は太鼓が4グループ登場します。他におなじみのスイングブロー、ロコパン、父母合同の手話、コーラス、締めのお洋踊り。「小笠原風」がいっぱいの会場で、ぜひ目と耳でお楽しみください！

【日時】 2月23日(土) 午後4時30分～7時(予定)

【場所】 地域福祉センターホール

【主催】 小笠原文化サークル・ネットワーク

●問合せ先 教育委員会 2-3117



So!so!so!

鼓舞LIVE2019

旅立ちの季節が近づいてきました。今年も「送」「創」「想」「奏」をテーマに鼓舞LIVEを開催します。おかげさまで5周年。今まで以上にパワーアップしたステージをお届けします！

【日時】 3月2日(土) 開演 午後4時30分予定

【会場】 小笠原村立小中学校体育館

【主催】 鼓舞ライブ実行委員会

【協力】 小笠原村教育委員会・小笠原イベン

ト協議会・父島音響・ガッツリサービ

【後援】 小笠原村・東京七島新聞社

※詳細は島内に掲示のポスターをご覧ください。また、駐車場がありませんのでお車の来場はご遠慮ください。

●問合せ先

鼓舞ライブ実行委員会 代表 小田川明子
090-3608-7873



小笠原諸島 返還50周年

実行委員会

『おいしいま小笠原』

レシピコンテスト結果

& レシピ集発行

島の食材を使った「おいしいま小笠原レシピコンテスト」。たくさんの方の新たな味をお寄せ下さりありがとうございました。人気投票にもご協力いただき、ありがとうございます。コンテスト結果をお知らせします。

【料理部門】

《優勝》

・まるごとトマトの島コロッケ (平成29年度母島中学校2年生)

《入賞》

・パイヤカレー

・シカクマメとゴーヤの肉詰めハイビスカス入り

【スイーツ部門】

《優勝》

・冬瓜と島レモンのゼリー (松林 浩之)

《入賞》

・島れもんパン

・島レモンまんじゅう

【ドリンク部門】

《優勝》

・贅沢♥パッションジュース (あかし)

《入賞》

・オガサワラフレーバーラム

・無人酒 de レモン酒

(敬称略)

優勝・入賞作品をはじめ、ご応募いただいたレシピを掲載したレシピ集を2月上旬から各戸配布します。また、大手レシピサイト「クックパッド」に開設しました小笠原村公式キッチンで、随時更新をしながら全レシピを紹介しますので、ぜひ活用ください。

クックパッド 小笠原村公式キッチン



●問合せ先

小笠原村観光協会 2-2587

環境・自然のページ

ビジターセンターのお知らせ

【2月の開館】おがさわら丸入港日～出港日。(ドック中は休館 通常開館時間午前8時30分～午後5時)

【特別展】

○新館「写真で見る小笠原展」開催中
返還からの写真を中心に展示しています。

○旧館「クジラ展」骨からわかるクジラのこと」2月3日～開催
実物大のザトウクジラの展示や、マダライルカの全身骨格標本などから鯨類を見てみるという展示です。

【講演会】

○「島民の暮らしと看護の役割」島民が健康に小笠原に住み続けるために」
島民の生活習慣に関するアンケート調査か

らみえてきた看護の役割について考えます。
《講師》安部 悠子 (首都大学東京 健康福祉学部 看護学科 4年)

《日時》2月22日 (金) 午後7時～8時

《主催》首都大学東京 小笠原研究委員会

《共催・協力》BIO (ポニインインタープリター協会)、小笠原村、(公財) 東京都公園協会

○「小笠原諸島く伊豆諸島 ツバメの渡り調査」

小笠原で観察されるツバメはどこからやってくるのだろうか？いままでの調査でわかったことの報告と、これからの調査について

《講師》重原 美智子 (小笠原く伊豆諸島 ツバメの渡り調査) 代表/日本鳥学会会員/イラストレーター)

《日時》2月27日 (水) 午後7時～8時

《主催》BIO (ポニインインタープリター協会)

《協力》(公財) 東京都公園協会

※共に場所は、ビジターセンター新館ホール

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2-3001

アホウドリ事業報告会 (母島)

東京都では、智島列島において「アホウドリの保護増殖事業」を実施しています。つきましては本事業に関する報告会(主催 小笠原クラブ、共催 東京都)を開催します。

【日時】2月22日 (金) 午後7時～(1時間程度)

【場所】母島支所大広間

【内容】智島におけるアホウドリの現状について

●問合せ先

小笠原支庁土木課 2-2167

東京都レンジャー発足15年講演

「都レンジャー活動報告会」

東京都レンジャー、略して、都レンジャーは、東京の自然公園を主なフィールドに、自然の保護と適正利用の担い手としてこれまで活動してきました。そんな都レンジャーが発足して、もうすぐ15年が経とうとしています。今回、この節目に、都レンジャーの活動をあらためて市民の皆さんに知っていただきたく、報告会を開催します。

都レンジャーといえば、おがさわら丸の立ち合い?園地の巡視?それとも、属島調査?いいえ、それだけではありません。ツイッター、自然公園の維持管理、絶滅危惧種の発見など、現在の活動内容は多岐に渡ります。当日は、都レンジャーのこれまで知らなかった一面が見られるかもしれません。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【日時】2月23日 (土) 午後6時30分～8時30分頃

【場所】小笠原ビジターセンター

【内容】(予定)

○いまさら聞けない東京都レンジャーのしごと

○都レンジャー、Twitterやってるってよ

○都レンジャーの地味な活動

○20分でわかる都レンジャー学入門

○意見交換会

●問合せ先

小笠原支庁土木課 東京都自然保護指導員 2-2167

国有林の森林生態系保護地域
入林簡易講習会 (父島・母島)

次の1及び2の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合には、入林申請と利用講習の受講が必要となります。受講を希望される方は、事前に電話でお申込みください。なお、下記講習日に受講できない方は、別途電話にてご相談ください。

また、許可証及び年間パスの当日交付が必要な方は、事前申請が必要となる場合があります。

1 村民としてレクリエーション目的で指定ルートを利用される方 (村民レクリエーション簡易講習)

父島及び母島の国有林内の指定ルートを利用するための村民向け入林申請受付と簡易講習を実施します。指定ルートを利用するためには、入林申請と講習修了により発行される「年間パス」の携行が必要です。

2 調査・研究及び作業等の目的で入林する方 (調査研究簡易講習)

森林生態系保護地域において、調査・研究、同補助及び作業の目的で入林するためには、利用講習の受講と入林申請が必要です。実施時間は、1の簡易講習と同時並行して実施します。1の開催時間から受講ください。
※1、2共に有効期間は2年間となります。有効期間を過ぎて引き続きの利用を希望される場合には、再度講習の受講をお願いいたします。

◎父島会場

【日時】2月20日 (水) 午後3時30分～4時30分

【場所】小笠原総合事務所3階会議室

◎母島会場

【日時】2月28日 (木) 午後6時～7時

【場所】村民会館2階視聴覚室及び会議室

●必要な物

当日は、住所と年齢が確認できるもの (免許証など)、印鑑及び筆記用具をご持参ください。

●申込・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

保護地域「ガイドおよび教育指導者向け利用講習会」(父島)

平成31年4月から父島、母島及び聳島の森林生態系保護地域内(国有林)の指定ルートをガイド及び環境教育指導者として利用される方を対象とした新規及び更新のための講習会を開催します。なお、東京都自然ガイドは、南島又は石門の限定です。それ以外の指定ルートを利用する場合には、この講習の受講が必要ですが、ご不明な点等がありましたらお気軽にお問い合わせください。

1 対象者

①指定ルートをガイド及び環境教育指導者として利用される方

②①を受講された方又は小笠原エコツーリズム協議会登録ガイド(陸域ガイド)の方で東平アカガシラカラスバトサンクチュアリー(SA)の林内歩道2をガイド及び環境教育指導者として利用される方

2 受付期間及び受付時間

12月3日(月)～講習前日までの午前8時～午後5時まで(ただし、土日祝日、年末年始の閉庁日および正午～午後1時30分を除く。)

3 受付方法

受講を希望される方は、受付期間内に希望の講習内容を電話にてお申し込みください。講習当日は、18歳以上(平成30年4月1日現在)であることが証明できるもの(免許証など)、印鑑及び筆記用具をご持参ください。

4 会場及び開催日時

◎父島会場：地域福祉センター2階大会議室

【ガイド及び環境教育指導者(新規・更新)】

(1) 2月6日(水)

(新規) 午後1時30分～5時30分
(更新) 午後4時～5時30分
(2) 3月15日(金)

(新規) 午後1時30分～5時30分
(更新) 午後4時～5時30分

※更新の方も新規講習からの受講は可能です。

【SAガイド及び環境教育指導者(新規・更新)】

(1) 2月6日(水) 午後6時～7時
(2) 3月15日(金) 午後6時～7時

●申込・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター
2-3403
小笠原総合事務所国有林課
2-2103



小笠原諸島森林生態系保護地域部会(小笠原部会)の開催

本年度第2回目の小笠原部会を、公開により開催します。傍聴を希望される方は、当日会場へ直接お越しください。皆様のご参加をお待ちしております。

【小笠原部会】

《日時》 2月27日(水) 午後3時～5時

《場所》

(父島) 世界遺産センター会議室
(母島) 村民会館2階会議室

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター
2-3403
小笠原総合事務所国有林課
2-2103

国有林の取組発表と特別講演(母島)

【日時】 3月1日(金) 午後7時～9時

【場所】 母島村民会館2階

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター
2-3403
小笠原総合事務所国有林課
2-2103

世界自然遺産のコーナー

愛玩動物等の適正な管理に関する条例(案) 説明会について

村では、イヌ・ネコに限らず、モルモットやカメ・鳥・熱帯魚・昆虫などのペットとして飼われている動物の適正飼養の推進や、ペット等が野生下に放たれ、外来生物となつて生態系に影響を及ぼさないようにするための具体的な制度として「愛玩動物等の適正な管理に関する条例」の検討を進めてきました。

検討経過は村民だよりや自然情報センターだより等でお知らせしてきましたが、同条例の骨子案がまとまりましたので、説明会を行います。

◎母島

【日時】 2月19日(火) 午後7時～

【場所】 母島支所 大広間

◎父島

【日時】 2月20日(水) 午後7時～

【場所】 世界遺産センター

◎主な条例内容(予定)

- ・ペットの飼養登録・適正飼養・種類の制限について
- ・動物の逸走防止について
- ・島外からの動物の持ち込み申告・種類の制限について

●問合せ先 環境課環境係 2-3111

小笠原動物協議会からの

お知らせ

◎動物対処室の長期休診

【休診日】2月4日(月)～27日(水)

※診療は3月1日(金)から再開します。

※ペット向け診療日は月・水・金です。休診日は火・木・土・日・祝日です。

※同室では、野生動物の治療も行うため、緊急で野生動物の治療を行う際、飼い主の方にはお待ちいただくか、予約日時を変更いただく可能性がありますこと、ご了承ください。

問合せ先
環境課環境係(小笠原動物協議会事務局)
2-3111

母島新夕日ヶ丘自然再生区の

現地視察会

新夕日ヶ丘自然再生区では、設定から約10年を迎え、多くの方に立ち寄っていただけるよう、現在、様々な取組を進めています。

自然再生区の紹介や、同日行われている自然再生区の道づくりをご覧いただける自然再生区の現地視察会を開催します。

【実施日等】2月8日(金)午前10時～11時

【実施場所】母島新夕日ヶ丘

【集合場所】現地集合・現地解散

※申し込みは不要です。

【主催】環境省小笠原自然保護官事務所

問合せ先

小笠原環境計画研究所 3-7555

母島アカギ木工教室

事前
予約申込
必要

今年もアカギ木工教室を開催します。アカギ材を使って、お皿などの木工作品を作りますか。

【実施日】2月16日(土)～17日(日)

【時間】午前9時～(昼休)～午後5時

【実施場所】母島小中学校技術室

【参加費】保険代100円

【主催】環境省小笠原自然保護官事務所

申込・問合せ先

小笠原環境計画研究所 3-7555

第4回西之島の価値と

保全にかかる検討委員会

これまでの調査結果を踏まえた西之島の科学的価値の中間とりまとめとともに、来年度に予定している上陸調査計画を検討します。

また、必要な保護措置や外来種対策の基本的考え方について、科学的な見地から議論します。

傍聴を希望される方は、会場まで直接お越しください。

【日時】2月18日(月)午前10時～正午

【場所】

《内地》関東地方環境事務所会議室

《父島》世界遺産センター会議室(TV中継システム)

《母島》小笠原村民会館会議室(TV中継システム)

問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所

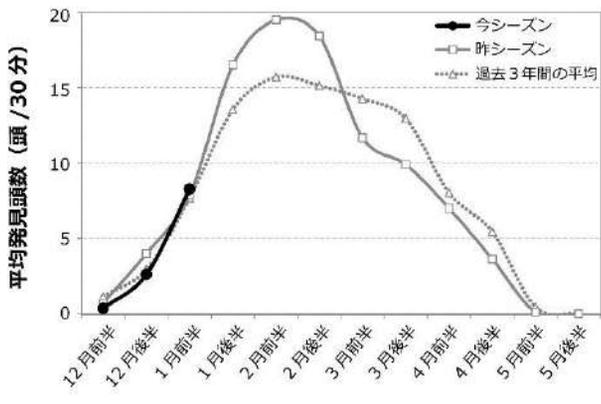
2-7174



今シーズンのザトウクジラ 来遊状況

2月に入り、いよいよザトウクジラの来遊ピークシーズンに突入です。今シーズンのザトウクジラ初確認日は昨年11月8日でしたが、12月以降、小笠原のクジラ模様はどのように移り変わっているのでしょうか。

OWAでは、毎年12月から翌5月にかけて、ウエザーステーション展望台から毎朝30分間のザトウクジラの定点観測を実施しています。次のグラフは、半月ごとにその平均発見頭数をまとめた結果になります。



12月中は、昨シーズンと比べると発見頭数が少なめではあるものの、過去3年間の平均並みの数値となりました。お正月が明けて

からはクジラの発見頭数も増えはじめ、1月前半終了時点で、昨シーズンと変わらないほどとなりました。昨シーズンは2月中に平均20頭近くのクジラが見られるようになりましたが、今シーズンもこのままの勢いで増えていくでしょうか？今後の動向に要注目です。

これから本格的なウォッチングシーズンを迎えますが、ウォッチング中も周囲の状況確認をきちんと行う等、事故が起こらないようにご注意ください。また、ホエールウォッチングを安全に、そして安心して楽しむためにも、引き続き自主ルールの遵守にご協力よろしくお願いたします。

【クジラの尾ビレ写真提供のお願い】

ザトウクジラの来遊履歴や回遊ルートを解明するために、尾ビレ写真を用いた個体識別調査を行っています。尾ビレ裏側が大きく映った写真をお持ちで、調査にご協力いただける方は、是非OWAまでご連絡をお願いいたします。

問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-3215

海洋センターだよりその213

旅立っていきましたー

先月の海洋センターだより212でお伝えした通り、お正月の海開きでウミガメの放流を行いました。多くの島民、観光客のみならずに見守られながら、2018年産まれのアオウミガメ計11頭(父島8頭、母島3頭)が元気に旅立っていきました。小笠原生まれのアオウミガメの多くは本州の太平洋側を餌場に行っていることがわかっています。そのため、お正月に放流したウミガメたちは現在本州に向かって頑張つて泳いでいる最中だと思われまます。私たちがおがさわら丸に24時間揺られてくる1000キロを、小さなウミガメたちは自力で泳いで行かなければいけません。今回放流したウミガメが大きくなってここ小笠原に繁殖のために戻ってくるのは30〜40年後です。それまで力強く生き抜いてくれることを祈るばかりです。

さて、小笠原海洋センターには現在、アメリカのポストンから卒論生が来ています。ウミガメの時期じゃないの?と思われる方もいらつしやると思いますが、今回彼女はザトウクジラのソングをテーマにした研究を行うためにやってきました。「海洋センター」というと、「カメセンター」という別名がついているようにウミガメのイメージが強いと思いますが、実はウミガメ以外の調査研究も行っていきます。ザトウクジラの生態を知るためにも、はるばるポストンからやってきた彼女のためにも、有意義な調査にしたいと思ひます。

―村民ボランティア募集―
ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。月1回でも構いませんので興味のある方はご連絡ください。

●問合せ先 小笠原海洋センター
2-2830

(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)
ホームページ <https://bonin-ocean.net>

◎マイマイのイマ 第四十六頁「閑話：普及啓発」

空港や家電量販店にいくと多種多様な「ガチャガチャ」がフロアの一面にずらりと並んでいる。今冬、そんな中に無視できない商品を見つけた。

その名も「カスツムリ」

殻の代わりにマヨネーズの蓋や枝豆の鞘、納豆のタレの袋など様々なゴミ(カス)を背負ったマイマイのフィギュアだった。まったく、一体どんなテンションで企画会議が進められているのか。躊躇なく硬貨を投入した私は、もはや制作側を非難できる立場にない。

この商品、制作側の意図はさておき、世間がマイマイに興味をもつための一助となり得るだろうか。試しにガーデニングを嗜む(=マイマイを害虫としか認識してない)母親の目につくところにさりげなく飾ってみたところ、思いのほか好印象だった。枝豆の緑が綺麗、よく見ると可愛い気がする、らしい。なお、納豆のたれカスは不評。

保全には多くの人の理解と協力が不可欠である。そして理解を得るためには普及啓発が必要だ。しかし母のコメントにもあるように「美しい、可愛い」はひとつの重要な要素だ。地味な小笠原のマイマイの魅力を伝えようとすると、どうしても小難しい話がつきまとう。そうなるを受け手のハードルは高くなってしまうだろう。改めて普及啓発の難しさを痛感した年の瀬だった。



【文】環境省小笠原自然保護官事務所母島事務室 和田慎一郎【イラスト】橋本愛
【参考】(株)タカラトミーアーツ
<https://www.takaratomy-arts.co.jp/specials/pandanoana/kasutsumu>

節水のご協力を
よろしくお願いします。



所得税および復興特別所得税など (国税) の「確定申告」と「村・都民税申告」

個人の所得 (収入) に関する税の申告には、国税の「所得税および復興特別所得税」の確定申告と、村・都民税 (地方税) の申告があります。確定申告は、1 年間に得た収入 (所得) などから自ら税額を計算し、申告書を税務署に提出 (申告)・納税したり、給与などから源泉徴収された税額の過不足を精算する手続きです (「村・都民税申告」の詳細については次号 (3 月号) をご覧ください)。

【申告期間】 (1) 平成 30 年分の①「所得税および復興特別所得税」の確定申告：2 月 18 日 (月) から 3 月 15 日 (金) なお、還付申告については、申告期間前から行えます。②「贈与税」の申告も、3 月 15 日 (金) まで。③「個人事業者に係る消費税申告および地方消費税」の確定申告は、4 月 1 日 (月) までです。

(2) 平成 31 年度 (平成 30 年分) の「村・都民税申告」：3 月 15 日 (金) まで。

【提出場所】 (1) 国税の申告書は、小笠原村を管轄する **芝税務署** (郵送などによる提出可能)。

なお、村役場の窓口では「仮の受付」を行い、お預かりした関係書類は、まとめて税務署に郵送しています。

(2) 村・都民税申告書 (平成 31 年 1 月 1 日現在で小笠原村に住所のある方)：村役場財政課税務係・母島支所庶務係

【納付期限】 ①と②は 3 月 15 日 (金)、③は 4 月 1 日 (月) まで (村役場の窓口では納められません)。 ※新規で口座からの振替納税を利用される場合、それぞれの納期限までに「振替依頼書」を提出してください (村役場でもお預かりし、税務署に郵送します)。

～ 国税 (①・②・③) の申告書の作成にあたって ～

◇申告書は納税者自らが税法に従い計算して作成し (税理士に依頼する場合を除く)、申告・納付していただくことになっています。「確定申告の手引き」などを参考にして作成してください。なお、①③では、ご相談や書き方などで簡易なものであれば村役場でも対応可能ですが、帳簿の記帳に関することや事業決算書の作成、不動産や株式の譲渡、②や他の国税についての疑問・相談がある場合には、税務署へのお問い合わせや、税理士のご利用、また、以下の「出張申告相談」をご活用ください。

◇国税庁のホームページ (「国税庁」で検索) の「**確定申告書等作成コーナー**」では、画面に従って必要な項目・数字などを入力することで自動計算され、入力が終われば (データ保存して、作業途中で中断・再開も可能)、その申告書や決算書を印刷してそのまま提出できます (所得税の決算書データを利用することで、消費税 (一般課税) の申告書も作成することができます)。ご利用の際には、国税庁のホームページ内の Web-TAX-TV の「確定申告書等作成コーナーの利用方法」もご覧ください。

また、「**確定申告特集ページ**」では、手書き用の申告書や届出書などほとんどの用紙、手引き、記載例などダウンロード (取得) でき、税制の改正点や申告に関する Q&A など確認できます。なお、インターネットを利用して、国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステム「**e-Tax**」も特集ページからご利用いただけます (スマートフォンでもご利用可能です)。

～ ①の確定申告が必要な方 (詳細については、前述の「確定申告特集ページ」などをご確認ください) ～

(1) 事業を営んでいる方や不動産収入のある方 (2) 給与所得者で、◇年末調整されていない方 ◇源泉徴収されていない方 ◇給与所得・退職所得以外で 20 万円を超える所得がある方 など (3) 公的年金などの所得金額から所得控除を差し引いても残額のある方。ただし、公的年金などの収入金額が 400 万円以下で、他の所得金額の合計が 20 万円以下の場合申告の必要はありません (→ **村・都民税の申告が必要**) (4) 不動産や株などを売却された方や、保険などの満期金を受け取った方 また、次の場合、確定申告により税金が還付される場合があります ◇平成 30 年中にマイホームを住宅ローンで取得した方 ◇高額な医療費などを自己負担した方 ◇国や地方公共団体、特定公益法人などに寄付金を支払った方 ◇所得税の減免や雑損控除を受ける方 など

～ 村の窓口での国税の申告関係の用紙の配布 (村役場では、国税の用紙類の個別郵送はしていません) について ～

税務署から届き次第、村役場の窓口でも配布します (2 月 5 日以降見込)。村窓口で取得される際には、特に事業をされている方などでは、どの用紙を請求すべきか (自分がどんな申告が必要か) 不明の場合、事前に電話で税務署にご確認ください。税務署から「確定申告のお知らせ」が送付されている方はご持参ください。なお、用紙類は「**確定申告特集ページ**」からダウンロードもできます。

芝税務署・東京税理士会による出張申告相談 (①・②・③対応)

【父島】 日程 2 月 21 日 (木) ◆21 日は午後 1 時半から◆
・ 22 日 (金) ・ 25 日 (月) ・ 26 日 (火)
場所 地域福祉センター 多目的ホール

【母島】 日程 2 月 28 日 (木) ・ 3 月 1 日 (金)
場所 母島支所 2 階会議室

※ 開催時間は、午前 9 時から 午後 4 時まで (21 日を除く。正午～午後 1 時 30 分は、お昼休みになります)

※ 会場には、「確定申告書作成コーナー」を使える端末があります。書く・計算することなく、税務署員と一緒に申告書を作成し、書面申告や電子申告まで可能です。

◇税務署員や税理士が対応するこの芝税務署主催の相談会は、村内で直接「税務署や専門家」と対面で相談できる唯一の機会です。ぜひ、ご活用ください (混雑時にはお待ちいただくこともあります。例年、相談者ゼロの時間帯もあります。申告に必要なものがそろっていれば、相談から申告書の作成・提出までその場で完了します。申告期間序盤での開催日程ですが、お早目に準備を行い、ぜひ、ご利用ください)。

◇ご来場の際には、源泉徴収票 (給与や年金収入のある方) や、収入などについて内容のわかる書類 (※)、国民年金の支払証明書、健康保険や介護保険料の支払い金額・日付の確認できる書類 (領収書など)、生命保険や地震保険料などの控除証明書、そのほか所得控除に必要な書類。印鑑、個人番号 (マイナンバー) と本人確認書類をお持ちください。また、相談会などで電子申告したことがある方などで、ID (利用者識別番号) ・パスワード (暗証番号) を取得済みの方はご用意ください。 ※ 事業者の場合、帳簿や過去の申告書の控え、消費税課税事業者の場合は「課税事業者届出書」や「簡易課税制度選択届出書」の控えなどをお持ちください。

【問合せ先】 ● 芝税務署 Tel. 03-3455-0551 (自動音声でご案内しております) ● 財政課税務係 Tel. 2-3112

けんこう通信

— 村民課福祉係 —

— 第 228 号 —

Part1 普段の塩分量 編

今年の栄養教室のテーマは
「減塩&島料理」ですよ
ぜひ来てね♪



無理せずに ゆる〜く減塩 味わう素材

1 月の健康診断の結果説明会は参加されましたか?・・・えっ?! 忙しくて行けなかった?

そんなあなたのために、昨年度から力を入れている高血圧予防に向けた「減塩」に関して 2 回にわたり特集します。

今月は「普段の塩分量」編です。ぜひぜひ自分の食生活を振り返りながら読んでくださいね。

普段塩分をどのくらい摂っているのか考えたことはありますか? 食材や調味料には意外と塩分が含まれています。

早速ですが、普段の食生活を振り返ってみて、当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してみましょう!

あなたの塩分チェックシート

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの種類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない	
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない	
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ	
○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個	
小計	点	点	点	0点	
合計点	点				

塩分摂取量が多いあなたへ

減塩のポイントは大きく6つ。

- 1) だしをたっぷり使う
- 2) 酸味や香りを効かせる
- 3) 新鮮な食材を使う
- 4) 焼く・揚げるなどの工夫
- 5) 調味料は必ず量る
- 6) 食べ過ぎない

栄養教室

栄養士による減塩食に関する
講義・調理実習・試食を行います。

美味しく健康な食事を
学びませんか?

母島 2/20 父島 3/4 開催

詳細は健康・保健のコーナーをご覧ください。

誰でも参加OK!
男性の参加もお待ちしています!



合計点	評価
0~8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
14~19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

参考：(医)製鉄記念八幡病院 副院長 土橋卓也氏作成 簡易食事調査票「塩分チェックシート」

クジラ：チェックシートは・・・19点! あんまり気にしてないけど、食塩摂取量は多めなんだ。でも“減塩”って薄味でしょ? あんまりおいしくないし、食べた感じがしないんだよな。
保健師：日本人の食生活は世界と比較しても塩分摂取量が多くなりがちです。健康のためには減塩が必要ですが、香りやスパイス等様々なものを使い、味覚を豊かにするチャンスですよ。具体的な減塩方法は栄養教室等でご紹介予定ですので、参加をお待ちしています!

クジラの伝言板



村民課福祉係

2-3939

2月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	金	シロアリ対策事業申込開始（～20日） 保存水配布（父島） 農業センター成果報告会（父島）	16	土	シロアリ対策事業（母島～24日） アカギ木工教室（母島～17日）
2	土	ヘルスアップ教室ナイトウォーキング	17	日	種子法講演会（母島） テレビ放送中断（母島） 小笠原高校 図書室開放
3	日	 入港日 商工会税務相談会（母島） 小笠原高校 図書室開放	18	月	出港日  育児学級（おやつの会・母島） 西之島保全検討会
4	月	整形外科専門診療（父島～6日、8日） ちびっこクラブ入会説明会・募集開始（～14日） 商工会税務相談会・消費税講習会（母島） 総合計画村民意見受付開始（～18日） 動物対処室休診（～27日）	19	火	乳幼児健診・歯科検診（母島） 小笠原村診療所歯科休診（～3/5） 愛玩動物管理条例（案）説明会（母島）
5	火	出港日  父島保育園入園説明会	20	水	Jアラート試験放送 栄養教室（母島） 愛玩動物管理条例（案）説明会（父島） 国有林保護地域入林講習（父島）
6	水	父島保育園申込開始（～20日） 国有林ガイド教育指導者向利用講習（父島）	21	木	 入港日 テレビ放送中断（父島） 税金出張申告相談（父島～22日、25～26日）
7	木	農業センター成果報告会（母島） 定期予防接種 商工会税務相談会（～8日、11日） 消費税講習会（父島）	22	金	電話による無料法律相談 父島保育園保育補助員応募〆切 産科婦人科専門診療（母島） アホウドリ保護事業報告会（母島） 原付免許申込〆切
8	金	母島保育園入園説明会 新夕日ヶ丘自然再生区視察会	23	土	原付免許学科試験 文化サークルフェスティバル（父島） 都レンジャー活動報告会（父島）
9	土	 入港日 くらしの法律・税務相談（～10日） スターアイランド18宇宙講演会	24	日	出港日  シロアリ対策事業（父島～3/1）
10	日	整形外科専門診療（母島～11日） スターアイランド18天文台公開・天体観測会 小笠原高校 図書室開放	25	月	育児学級（おやつの会・父島） 産科婦人科専門診療（父島～26日、28～3/1）
11	月	建国記念の日	26	火	行政相談
12	火	出港日  母島保育園申込開始（～22日）	27	水	 入港日 母島巡回労働相談 国有林森林生態系保護地域小笠原部会
13	水	村民相談	28	木	国有林保護地域入林講習（母島） 税金出張申告相談（母島～3/1）
14	木	シロアリ対策事業（父島～15日） 乳幼児健診・歯科健診（父島）			
15	金	 入港日 種子法講演会（父島）			