

NO. 679  
平成29年(2017)  
10/1(日)



小笠原 —OGASAWARA—  
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課  
〒100-2101  
東京都小笠原村父島字西町  
TEL04998(2)3111  
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数 (9/1)	8月気象状況(父島)	ダム貯水率
2,583人	最高気温 33.6℃	9/26 現在
父島 母島	最低気温 25.2℃	父島
人口 2,157人 471人	平均気温 28.7℃	99.2/100
世帯 1,236 270	平均湿度 87%	母島
	月降水量 276mm	97.8/100

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ  
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

10月22日(日)は衆議院議員選挙・  
最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。  
＜母島は10月21日(土)繰上投票＞  
忘れずに投票しましょう。

【選挙日程】

公示日	10月10日(火)	
繰上投票日(母島)	10月21日(土)	午前7時から午後8時まで
投票日(父島)	10月22日(日)	午前7時から午後8時まで
開票日	10月22日(日)	午後9時から(即日開票)

【投票所】 第1投票区(父島) : 小笠原村地域福祉センター  
第2投票区(母島) : 母島村民会館

◎投票所へは投票入場券を持参してください。  
(入場券が投票日前日になっても届かない場合や、記載事項に誤りがある場合はご連絡ください。)

最近、転入届を出された方 および 18歳になられた方へ、あなたは有権者でしょうか？

あなたの生年月日は？ → 平成11年10月24日以降 → 投票できません  
→ 平成11年10月23日以前



小笠原村に転入の届出をしたのはいつですか？ → 平成29年 7月 9日以前 → 小笠原村で投票できます  
(村外において不在者投票をされる方は裏面をご覧ください)  
→ 平成29年 7月10日以降



前の住所地で投票となります

前の住所地から投票用紙を取り寄せて小笠原村にて不在者投票を行う場合、予め前住所地の選挙管理委員会宛に投票用紙の請求が必要となりますが、10月12日(木)父島着のおがさわら丸で投票用紙が届いていないと、投票後の投票用紙の送致が選挙期日(10月22日(日))までに間に合いません。また、取り寄せる先の選挙管理委員会によっては、公示日前での投票用紙の発送ができない場合もありますので、お早めに問い合わせてください。

投票用紙が届きましたら、10月14日(土)までに、村役場又は母島支所(※)へお越し頂き、投票を済ませてください(※母島は13日(金)午後6時までとなります)。

## 【期日前投票について】

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前に投票をすることができます。期日前投票所へは、投票所入場券を持参してください。

《投票の対象者》 投票を行う日に選挙権を有している方（「宣誓書」の提出が必要です）。

《期日前投票の場所と期間》

父島：村役場総務課 10月11日(水)～10月21日(土) 午前8時30分～午後8時

母島：母島支所 10月11日(水)～10月20日(金) 午前8時30分～午後6時

## 【10月10日(火)以降、父島～母島間で転居された方の投票について】

- ◎父島 から **母島** へ転居された方：10月22日(日)の投票日に **父島** で投票となります。  
※10月20日(金)までに母島で期日前投票を行うこともできます。
- ◎母島 から **父島** へ転居された方：10月21日(土)の繰上投票日に **母島** で投票となります。  
※10月21日(土)までに父島で期日前投票を行うこともできます。

☆ 期日前投票の受付場所・時間を以下の表でご確認ください。

(○ = その場所において期日前投票できます。 × = 期日前投票できません。)

	期 日 前 投 票 場 所	10月11日(水) ～10月20日(金)	10月21日(土) 母島繰上投票日
父島 から 母島 へ 転居された方	父島 村役場 (8:30～20:00)	○	○
	母島 母島支所 (8:30～18:00)		×
母島 から 父島 へ 転居された方	父島 村役場 (8:30～20:00)	○	○
	母島 母島支所 (8:30～18:00)		×

## 【小笠原村以外の区市町村で不在者投票をされる方へ】

- ◎ 10月6日(金)までに 村役場総務課または母島支所へ“不在者投票”の投票用紙の請求(※)を行ってください(所定の「請求書」に必要事項を記入して提出してください)。

(※)内地から郵送で請求される場合は、**10月4日(水)東京発のおがさわら丸に間に合うよう**、余裕を持って請求してください。請求いただいた投票用紙は、滞在先に郵送されます。請求いただいた投票用紙は、滞在先へ郵送されます。請求の時期が遅くなると、投票用紙が滞在先に届くのも遅くなり、投票できる期間が限られてしまいますので、請求はお早めにお済ませください。

(今回の衆議院議員選挙は選挙期日の決定から投票日までの日数が少ない為、村外で不在者投票された場合、投票された投票用紙が開票日までに小笠原村選挙管理委員会へ届かないことも予想されます。)

- ◎ 投票用紙が到着したら、10月11日(水)以降に、本人が直ちに滞在先の区市町村選挙管理委員会(指定病院(※)に入院の方は入院先の病院長等)に持参し、係員の指示に従って投票してください。
- ◎ 投票後は、投票を行った選挙管理委員会等から小笠原村選挙管理委員会へ送致されます。
- ◎ 10月18日(水)東京発のおがさわら丸に郵送で間に合うよう、お早めに投票をお済ませください。  
《この便より後になりますと、選挙期日(10月22日(日))までの投票の送致が間に合わず、無効になってしまいますのでご注意ください。》

### ※指定病院とは

病院内で不在者投票を行うことができる施設であることを所在地の選挙管理委員会が定めている病院のことをいいます。詳しくは入院されている病院にご確認ください。

硫黄島三島クルーズにおいて 硫黄島洋上慰霊祭を実施しました

9月10日～11日の日程で小笠原海運による硫黄島三島クルーズが行われ、これに父島および母島の中学2年生が学校行事として参加し、おがさわら丸船上にて硫黄島洋上慰霊祭を実施しました。  
かつての硫黄島は、南国の恩恵を存分に享受し、豊かで平和な島でしたが戦争によつ



●慰霊祭 (村長式辞)



●慰霊祭 (中学生による誓いのことば)



●慰霊祭の様子



●洋上献花の様子

て荒廃し、さらに旧島民の帰島も許されない現状にあります。  
村としては、旧島民の心情に報いるため、おがさわら丸による上陸と宿泊を伴った硫黄島訪島事業の早急な再開に向けて努力してまいります。  
問合せ先 総務課総務係 2-3111

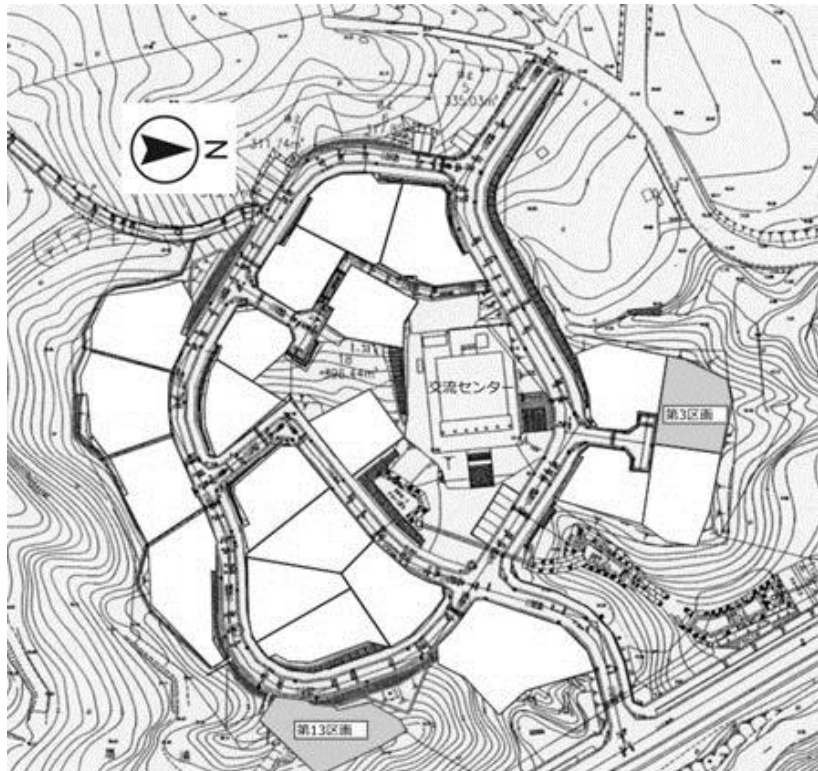
【参加者内訳】

父母中学2年生 (教員含む) 27名、硫黄島協会説明員1名、職員等8名  
総勢36名

第6期扇浦宅地分譲 (第2回分譲・第4次募集) のお知らせ

- ・土地を「購入する」か「借りる (『定期借地権制度』に基づく50年契約での賃借)」かいずれかを選ぶことができます (ただし、希望者が重複した場合「購入」が優先となります)。
- ・区画ごとの用途指定が緩和されています。
- ・区画の種類は「専用住宅区画」と「店舗併用住宅区画」の2種類になります。
- ・店舗併用住宅は店舗、民宿、飲食店のいずれの業態もOKです。
- ・隣地境界線からの外壁後退の基準を緩和し、建物配置の自由度を高めています。

POINT



区画用途		区画	譲渡 代金 (円)	賃借料 月額 (円)	面積 (㎡)
建築できる 建物の種別	申込者 の資格				
専用住宅または 店舗併用住宅	個人	第3	9,175,000	9,175	376.73
専用住宅のみ	個人	第13	7,159,000	7,159	427.51

なお、詳細は分譲要綱に記載していますので、分譲を申し込む場合は、必ず分譲要綱をご覧ください。  
分譲要綱は、10月2日 (月) より、財政課財政係および母島支所庶務係で配布します。

村ホームページ上からPDF版のダウンロードもできます。

【応募受付期間】

11月13日 (月) ~ 11月30日 (木) まで  
受付時間は、土、日、祝日を除く午前8時から午後5時までの間とします。

【ご相談・お問い合わせ】

下記担当にて随時対応します。お気軽にお問い合わせください。

●問合せ先 財政課財政係 2-3112

### 進学助成に関する寄附のご紹介

8月に亡くなられた杉田次郎氏のご家族である杉田正己さん、高橋由紀子さん、高達浩美さんから、次世代を担う村の子どもたちのために役立ててほしいと小笠原村にご寄附の申し出があり、9月11日に三氏から直接、森下村長へ寄附金100万円が渡されました。

杉田次郎氏が創業された杉田建設興業株式会社からは、これまで平成5年から5回にわたり合計1900万円のご寄附をいただいております。今回の三氏からのご寄附を合わせますと2千万円になります。心より感謝申し上げます。

寄附金は、「小笠原村進学助成基金」として積み立てており、進学のために内地受験をする子どもたちへの助成金として活用されています。今後も小笠原村の未来を担う子どもたちの教育支援および人材育成等の資金として有効に活用させていただきます。

●問合せ先 教育委員会 2-3117

### 内地進学助成制度

【助成対象者】小笠原高等学校第3学年に在学する生徒であって、平成29年度以降に学校教育法第1条に規定する大学および高等専門学校または同法第124条に規定する専修学校を受験した者

【申請期間】10月1日～平成30年3月31日

【助成金額】

おがさわら丸2等(和室)往復船賃の村民割引適用額(調整金を含まず)および内地宿泊料定額4万円とし、助成対象者1名につき1回限りの支給となります。

【所得制限など】

助成対象者の属する世帯の所得金額に制限があります。

「東京都受験生チャレンジ支援貸付事業」と同項目での併用はできません。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 教育委員会 2-3117

### 九州北部豪雨災害義援金の報告

九州北部豪雨災害義援金は8月31日で受付を終了しました。

多くの方々の善意をいただきありがとうございました。

【募集期間】8月1日～31日

【金額】6万2千128円

日本赤十字社の災害義援金口座へ送金しました。

このほか村公費30万円を、東京都町村会を通じて福岡県・大分県町村会へ送金しました。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

### 行政相談所の開設

【実施日程】10月18日(水)

【実施時間】午後7時～午後9時

【実施場所】地域福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《住所》小笠原村父島字奥村

《電話》090-7173-6768

※予約の必要はありません

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

### 電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】10月27日(金)

【実施時間】午前10時～正午(1件あたり概ね20分枠)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付番号

第二東京弁護士会法律相談センター

03-3592-1855

●当日相談電話番号

03-3581-2407

### 東京二弁護士会による法律相談

東京二弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。(※予約が必要です。)

【相談内容・時間】  
無料法律相談(1コマ40分以内)

【父島】

《日時》10月13日(金)午後5時～7時

《場所》村役場

【母島】

《日時》10月12日(木)午後7時～9時

《場所》母島支所

【予約受付時間】午前9時30分～午後5時(土、日、祝祭日および正午～午後1時を除く)

●問合せ先・予約電話番号

法律相談センター

03-3595-8575

### 村有施設の指定管理の公募

◎施設名

○地域福祉センター

【管理期間】平成30年4月1日～平成33年3月31日

【応募期間】10月10日(月)～31日(火)

【資料請求および応募先】村民課福祉係

◎施設名

○奥村運動場

○ロース記念館

【管理期間】平成30年4月1日～平成33年3月31日

【応募期間】10月10日(月)～31日(火)

【資料請求および応募先】教育委員会事務局

および母島支所

詳しくは、お問い合わせください。

●問合せ先

村民課福祉係

教育委員会事務局

母島支所

2-3939  
2-3117  
3-2111

### 小笠原中学校 学校公開週間および学習発表会のお知らせ

◎学校公開週間

【日程】10月30日(月)～11月5日(日)

※11月3日(金)を除く

【時間】午前8時(朝読書)～午後6時(部活動終了)

※授業は、午前8時20分～午後0時10分・午後1時30分～3時20分

◎学習発表会《作品展》

各教科、総合的な学習の時間、部活動で取り組んだ内容(作品)を展示します。

【日程】10月30日(月)～11月5日(日)

※11月3日(金)を除く。

【時間】午前8時～午後3時20分

※最終日、5日(日)の午前11時～午後0時30分はご覧いただけません。

◎学習発表会《舞台発表》  
各学年が総合的な学習の時間に取り組んだ内容や全校合唱、全校吹奏楽、音楽部の発表を行います。

【日程】 11月5日(日)

【時間】 午前9時～午後0時30分(予定)

※車での来校はご遠慮ください。

※上履きをお持ちください。

●問合せ先 小笠原中学校 2-2502

### 小笠原小学校 展覧会展示品の募集

地域に開かれた展覧会を目指して、島民の皆様が作品コーナーを設けます。サークルなど、団体でも個人でも構いません。ふるってご参加ください。

【展覧会日程】 12月1日(金)～3日(日)

【搬入場所】 小笠原小学校体育館

【搬入日時】 11月30日(木)午後3時～4時

【作品内容】 食品・書写以外の手作りの物

【申込み】 希望者は11月17日(金)までに電話でお申し込みください。

●問合せ先

小笠原小学校(展覧会担当) 2-2012

### 第40回小笠原村健康診断

【日程】

《父島》 11月20日(月)～25日(土)

《母島》 11月17日(金)～18日(土)

※予約受付は11月1日開始です。予約方法などの詳細は、11月号の村民だよりでお知らせします。

【対象者】 ※年齢の基準日は全て平成30年3月31日

・30歳から39歳で小笠原村に住所を有する

方(ただし、協会けんぽ東京支部の健診対象で35歳以上の方は、事業所からの申し込みとなります。)

・40歳から74歳で国民健康保険の被保険者の方(年度途中に加入、脱退した方を含む)

・後期高齢者医療の被保険者の方

・40歳以上の生活保護受給者の方

※次の方も同じ日程で、健康診断を受けられます。

・官公署等職域健診の対象の方

※次の方は事前に申込みが必要となります。村役場村民課又は母島支所に左記の書類のご提出を早急にお願ひします。

・協会けんぽ東京支部の健診対象の方(35歳以上)・受診者の申込書(事業所に届いた申込書を担当の方で取りまとめてご提出ください。)

・特定健診受診券をお持ちの方・特定健診受診券と保険証

◎その他がん検診等

小笠原村健康診断では、基本健診の他に次の検診を実施します。

・胃がん検診(胃カメラ)：40歳以上の方

・女性がん検診(乳がん・子宮頸がん)：30歳以上の方 ※子宮頸がんクーポン券をお持ちの20歳・25歳の方も受けられます。

・肺がん・結核検診(胸部レントゲン)：40歳以上の方

(喀痰検査)：小笠原村に住居登録している50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上、もしくは40歳以上で6ヶ月以内に血痰のあったハイリスクの方

・大腸がん検診(便潜血検査)：40歳以上の方

《父島》健康診断受診時に容器を配布

《母島》予約受付時に容器を配布

※どちらも指定された提出日に提出となります。

・肝炎ウイルス検診(B型・C型)：40歳の方

・骨粗しょう症検診：40歳以降で5歳刻みの節目年齢の方(健診当日、対象の方にお声かけします。)

これらのがん検診などは、小笠原村に住所を有し、対象の年齢の方であれば加入している健康保険に関わらず、どなたでも受診することができますが、次の方は問診票の作成が必要のため、事前に村役場への申し込みが必要です。保険証をご持参の上、窓口で申し込んでください。

【申込みが必要な方】

小笠原村健康診断の受診対象者でない方で、その他がん検診等を受診される方。

【申込み先】

《父島》村民課福祉係 2-3939

《母島》母島支所庶務係 3-2111

【申込み期限】 10月6日(金)

※検診日等の予約は11月に別途していただく必要がありますのでご注意ください。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

### 国民健康保険 被保険者証 (保険証)の更新

10月1日で保険証が一斉更新となります。国民健康保険に加入している方は、保険証の更新通知をご持参の上、手続きをしてください。

【場所】

《父島》村民課住民係

《母島》母島支所庶務係

【持参するもの】印鑑、現在お持ちの保険証、更新通知書(「国民健康保険被保険者証」の更新について)

保険証は、カード様式のを1人に1枚交付します。次の点に注意してください。

・記載内容に変更があった場合は届出をしてください。勝手に書きかえたものは無効です。

・他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

・コピーした保険証は使えません。

・カード化に伴い、保険証のサイズが小さくなっています。保険証は犯罪に使われる恐れもありますので、紛失しないように十分ご注意ください。

保険税の納め忘れがあると、保険証の更新ができない場合があります。特別な理由もなく納付しない方には、医療費を全額自己負担していただく場合もあります。

病气やけがをしたときに安心して診療を受けられるように、保険税は納期限内に納付してください。

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

### 弾道ミサイル落下時の 行動について

弾道ミサイルが飛来する可能性がある場合には、24時間いつでも全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用し、緊急情報を伝達します。Jアラートが流れたら、屋外にいる場合は、近くのできるだけ頑丈な建物に避難してください。近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ、頭部を守ってください。屋内にいる場合は、できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください。

なお、緊急情報には全国一律で「建物の中、または地下に避難してください。」という文言が入ります。詳細は、ホームページ「国民保護ポータルサイト」をご覧ください。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

### 防災行政無線による 全国一斉の緊急情報伝達試験

小笠原村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、村内で防災行政無線の試験放送を行います。

【日時】11月1日(水) 午前10時ころ

※小笠原村以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。

※防災行政無線の放送は、最大音量での放送となります。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

### 平成30年成人式

平成30年成人式は、1月1日(月)に父島・母島で開催予定です。

次の①に該当される方は、11月中旬頃に詳しい日時等をご案内します。

②に該当される方は、教育委員会へお申込みください。

#### 【対象者】

平成9年4月2日〜平成10年4月1日の間に生まれ、次のいずれかに該当する方。

①小笠原村に住民登録している方

②村外に転出しているが、小笠原の小・中学校または高等学校に在籍したことがあり、参加を希望する方

#### 【乗船にかかる割引制度の適用】

成人式に参加する新成人の方は、おがさわら丸の割引制度をご利用できます。詳細はお問い合わせください。

※学生の方は、在学証明が必要です。

※乗船券の手配はご自身で行ってください。

※はじま丸は、村民割引(住民登録の方)のみ適用です。

●問合せ先 教育委員会 2-3117

### 小笠原村人事異動

【退職者】《 》内は旧所属

8月31日付

岡田 礼加(看護師)《医療課診療所係(父島診療所)》

### 今月の納期限および 口座振替日

10月は、個人住民税(村・都民税)(第3期)、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)および後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。

納期限および口座振替日は、10月31日(火)となっておりますので、納期限までにお納めくださるようお願いいたします。

口座からの自動払込による納付を申し込まれている方は、残高不足にご注意ください。

●問合せ先 財政課税務係 2-3112

## 宮公田等の 「コーナー」

### 母島巡回労働相談

【日時】10月2日(月) 午後5時〜6時  
10月30日(月) 午後5時〜6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

#### 【相談内容】

○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、離職、解雇など)

○求人求職(求人・求職申込など)

○労災保険(加入、労災給付など)

○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できないという方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先 小笠原総合事務所 2-2102

### 第2回農業者セミナー開講

【対象】小笠原村に居住する農業者

#### 【内容】

『最近の病害虫防除に関する事例の紹介』  
『鹿児島のパッションフルーツ・マンゴの視察報告』

#### 【講師】

・宇津木栄司(東京都農業振興事務所・技術総合調整担当)  
・菅原優司(亜熱帯農業センター)

#### ◎母島

【日時】10月12日(木) 午後4時30分〜6時

【場所】営農研修所本館

#### ◎父島

【日時】10月13日(金) 午後6時〜7時30分

【場所】JA直売所2F会議室

#### ●問合せ先

小笠原亜熱帯農業センター 2-2104

### 小笠原警察署からのお知らせ

#### ◎全国地域安全運動

小笠原警察署は、防犯協会と協力して防犯入港キャンペーンや夜間防犯パトロールなど防犯対策を強化します。

【期間】10月11日(水)〜20日(金)

#### ◎防犯入港キャンペーン

【日時】10月12日(木)、19日(木) おがさわら丸入港から30分

【場所】二見港

【内容】ピーポくんとともに防犯ポケットテイスン配布

#### ◎窃盗被害の連続発生

7月、8月には侵入窃盗(住宅や会社、店舗に侵入し、金品を盗むこと)が連続発生したほか、8月に車上ねらい(車内から金品を盗むこと)が発生しました。

確実な施錠など、防犯対策をよろしく願います。

#### ◎原付免許学科試験

【試験日時】10月21日(土) 午前9時

【申込締切】10月20日(金) 午後3時

※申込書は警察署及び母島駐在所にあります。

#### 【試験場所】小笠原警察署

※学科試験合格者は、実技講習を11月23日(木)に奥村交流センター駐車場で行う予定です。

#### ◎母島防犯ゲートボール大会

【日時】11月5日(日) 午前8時

【場所】母島小中学校校庭

【申込締切】11月1日(水) 午後5時

【申込先】母島駐在所

詳しくは、お問い合わせください。

#### ●問合せ先

小笠原警察署 2-2111  
母島駐在所 3-2111

### 小笠原高校 土曜剣道教室

小・中・高校生の参加をお待ちしています。なお、ボランティアで大人の方も参加いただけます。

【開催日時】10月14日、21日、28日(土) 午後2時〜4時

【開催場所】小笠原高校 2F武道場

●問合せ先 小笠原高校 2-2346

### 東京都最低賃金改正

10月1日から時間額958円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

#### 問合せ先

東京労働局労働基準部賃金課  
03-3512-1614(直通)  
東京都最低賃金総合相談支援センター  
0120-311-615

## 健康・保健のコーナー

### 定期予防接種

#### ◎父島

【日時】10月5日(木)午後2時30分～4時

【場所】小笠原村診療所

#### ◎母島

【日時】10月5日(木)午後3時30分～4時

【場所】母島診療所

#### ○接種可能予防接種(予約不要)

・ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、四種混合ワクチン、BCGワクチン、麻疹風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン  
・ポリオワクチン(追加接種のみ)、三種混合ワクチン(追加接種のみ)

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

### 乳幼児健診・歯科健診

対象者の方には、個別に通知します。6歳未満の乳幼児で健診を希望される方、計測のみを希望の方は、事前に予約が必要です。当

日受診できない方はご連絡ください。

【対象者】4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

#### ◎父島

【日時】10月6日(金)午後2時～3時30分

【場所】地域福祉センター2階会議室

#### ◎母島

【日時】10月24日(火)午後2時～3時

【場所】母島診療所2階カンファレンスルーム

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

### 育児学級(卒乳の会) 父島

卒乳やおっぱいに関する相談会を開催します。事前に申込みが必要です。

【対象者】1歳～卒乳を迎えていないお子様と保護者

【持ち物】母子手帳、筆記用具

【日時】10月10日(火)午前10時～11時

【場所】地域福祉センター2階研修和室

#### ●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

### 子育てセミナー(父島)

◎親子のふれあい遊びとお話し会

親子で楽しめるふれあい遊びを通して、お子さんとの時間を過ごしませんか?日々の子育ての悩みや疑問にも応じます。事前に申込みが必要です。

【対象者】乳幼児のお子様とその保護者

【日時】11月4日(土)

・午前9時30分～10時30分 0～1歳

・午前10時45分～正午 2～3歳

【講師】渡邊 眞理 氏(臨床発達心理士)

日本児童教育専門学校講師)

※当日は動きやすい服装でお越しください。

#### ●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

### 子育て相談(父島)

臨床発達心理士による個別相談を行います。子育てに関することでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。事前の申込みが必要です。

【対象者】就学前までのお子様と保護者

【日程】11月1日(水)午後

※申込み時に時間を調整します。

【臨床発達心理士】渡邊 眞理氏

#### ●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

### 東京都児童相談センター

#### 巡回相談

児童相談センターの専門の医師、児童心理司、児童福祉司が皆さんの相談に応じます。

#### 【相談内容】

○児童(18歳未満)の健康に関する相談

○育成相談(わがまま、落ち着きがない、学校に行きたがらない、チック、夜尿など)

○知的・身体障害相談(知的発達の遅れ、肢体不自由、虚弱、自閉傾向など)

○養護相談(保護者の病気、離婚などで子供が生活できない、または虐待など子供の人権にかかわる問題)

○非行相談(家出、盗み、乱舞、性的いたずら、薬物の習慣など)

○里親に関する相談

#### ◎母島

【日程】11月10日(金)午前

【場所】母島支所2階会議室

#### ◎父島

【日程】11月11日(土)午前・午後  
11月12日(日)午前

【場所】地域福祉センター

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

母島支所 3-2111

### ヘルスアップ教室(父島)

今月は小港海岸で水中ウォーキングを行います。泳ぎが得意ではない方でも参加できるメニューです。雨天の場合は、室内運動を予定しています。

【対象者】20歳以上の方(医師から運動を認められている方はご相談ください)

【日時】10月11日(水)午前9時30分～11時45分

【集合場所】地域福祉センター 正面玄関

【持ち物】水着、帽子、タオル、着替え、日焼け止め、マリンシューズ(なければぎよさん靴下)、飲み物

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

### 老人ホーム入居の申請

#### について

小笠原村立有料老人ホーム『太陽の郷』では随時、入居希望を受け付けています。

診療所で「老人ホーム 入居申請連絡書」を配布していますので、ご記入の上、診療所または太陽の郷までお持ちください。

空室が出た時点で連絡し、再度入居の意思を確認した後、「老人ホーム入居申請書」を提出していただきます。

後日、入居審査会で入居の決定を行います。

※入居審査会では、介護度および身体・生活環境・緊急性等を考慮し入居を決定します。

◎有料老人ホーム『太陽の郷』  
『太陽の郷』は、生活支援等のサービスがついた高齢者向け介護施設です。介護サービスは、入居者の選択により村内の訪問介護等の介護保険サービスを利用しながらホームの居室で生活できます。介護保険サービスで対応できない場合はホーム職員による介護サービス等を受けることができます。

【入居の対象者】  
・村内に居住している者(おおむね10年以上)  
・65歳以上の者で介護保険法第19条第1号の規定により要介護者に該当することおよびその該当する要介護状態区分について、市町村の認定を受けている者・村長が必要と認められた者(居室において介護が困難などホームにおいて介護を受ける必要性が高い者)  
詳細は、お問い合わせください。

利用料区分①	個室の場合 次の項目の 合算額
入居利用料	
(1) 居住費	26,000円
(2) 管理費	26,000円
(3) 食費	1食500円

利用料区分②	要介護状態区分				
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
(4) 介護サービス 利用料	17,130円	19,230円	21,330円	23,400円	25,530円

※すべて月額(1人あたり)

●問合せ先  
小笠原村立有料老人ホーム 太陽の郷  
2-3881

# 医療のコーナー

## 小笠原村診療所(歯科)の休診

【休診日】10月16日(月)～11月1日(水)

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800

## 専門診療

◎耳鼻咽喉科専門診療

【父島】

《場所》小笠原村診療所

《日程》

10月9日(月)～12日(木) 午前・午後

10月13日(金) 午前のみ

【母島】

《場所》母島診療所

《日程》

10月6日(金)～7日(土) 午前・午後

【受付時間】

午前8時30分～11時、午後1時30分～3時30分

◎産科・婦人科専門診療

【父島】

《場所》小笠原村診療所

《日程》

10月23日(月)～24日(火) 午前・午後

10月26日(木)～27日(金) 午前・午後

【母島】

《場所》母島診療所

《日程》10月20日(金) 午前・午後

※産科・婦人科専門診療は予約制にて実施しています。

事前に電話又は来所によりお申し込みください。予約の受付は、平日(水曜日を除く)の午後1時30分～午後5時で行っています。

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800  
母島診療所 3-2115

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種は、接種後に効果が現れるまで約2週間程度かかり、効果は約5か月持続します。インフルエンザの流行に備え早めの接種をお勧めします。

※19歳未満の方は保護者の同伴が必要です。7歳未満の方は母子手帳を持参してください。

◎父島 ※予約は必要ありません。

【第1回】

○10月21日(土)

《受付時間》午後3時～4時30分

《接種時間》午後3時30分～

○10月30日(月)・31日(火)・11月9日(木)

《受付時間》午後2時30分～4時30分

《接種時間》午後3時～

【第2回】

11月24日(金)・30日(木)・12月14日(木)

《受付時間》午後2時30分～4時30分

《接種時間》午後3時～

◎母島※予約制です。

10月2日(月)から予約を開始します。電話又は来所によりお申し込みください。

【第1回】

10月23日(月)・31日(火)・11月7日(火)・14日(火)

【第2回】

11月21日(火)・28日(火)・12月5日(火)・12日(火)

《接種受付時間》

・3歳未満児のみ 午後2時30分～3時

・3歳以上 午後3時～4時15分

※これらの日以外を希望の場合は、ワクチンの在庫や予定日時をあらかじめご確認ください。全国的にワクチンが不足する場合もありますので、早めの接種をお勧めします。

◎料金

○1回目：4,640円

○2回目：2,660円

※1回目がほかの医療機関で接種の場合の2回目は、4,640円となります。

◎接種回数

○13歳以上の方：1回接種

○1歳～13歳未満の方：2回接種

※接種対象は1歳以上からとなります。また、2回目の接種は2～4週間の間隔をおきます。

●申込・問合せ先

小笠原村診療所 2-3800

母島診療所 3-2115

## 母島診療所禁煙外来開始

母島診療所で「ニコチン依存症」の保険診療を開始します。ニコチン依存症の方で次の条件に該当する方が対象となります。

・喫煙本数×喫煙年数が200本以上の方

(35歳未満の方は本数条件がありません)

・すぐに禁煙したいと希望している方

・治療を受けることを文書で同意する方

※禁煙外来にご興味がある方は、お問い合わせください。

●問合せ先 母島診療所 3-2115



10月の燃料油価格変動調整金

等級	大人			学生			小人		
	大人	学生	小人	大人	学生	小人	大人	学生	小人
1等	47,880 (-720)	40,970 (-610)	23,940 (-360)	1等品	15,482 (-156)	1等品	4,170 (+290)	2,090 (+150)	2,090 (+150)
特2等寝台	34,580 (-520)	27,670 (-410)	17,290 (-260)	2等品	14,412 (-146)	2等品	5,010 (+350)	2,510 (+180)	2,510 (+180)
2等寝台	26,060 (-390)	20,850 (-310)	13,030 (-200)	3等品	13,258 (-134)	3等品	8,667 (+373)	8,126 (+350)	7,585 (+327)
2等和室	22,870 (-340)	18,300 (-270)	11,440 (-170)	小口 0.1t以下	1,551 (-16)	小口 0.1t以下	10,000	8,000	868 (+37)
等級	村民	村民小人	身障者	小口 0.075t以下	1,154 (-12)	小口 0.075t以下	特別室	8,000	654 (+28)
1等	39,240 (-590)	19,620 (-300)	23,940 (-360)	1等品	8,667 (+373)	2等品	10,000	8,000	8,126 (+350)
特2等寝台	25,940 (-390)	12,970 (-200)	17,290 (-260)	2等品	8,126 (+350)	3等品	10,000	8,000	7,585 (+327)
2等寝台	19,550 (-290)	9,780 (-140)	13,030 (-200)	小口 0.1t以下	868 (+37)	小口 0.1t以下	10,000	8,000	868 (+37)
2等和室	17,160 (-250)	8,580 (-130)	11,440 (-170)	小口 0.075t以下	654 (+28)	小口 0.075t以下	10,000	8,000	654 (+28)

等級	大人	小人
2等	4,170 (+290)	2,090 (+150)
村民割引 2等往復	5,010 (+350)	2,510 (+180)
等級	A(6名用)	B(4名用)
特別室	10,000	8,000
1等品	8,667 (+373)	8,126 (+350)
2等品	8,126 (+350)	7,585 (+327)
3等品	7,585 (+327)	868 (+37)
小口 0.1t以下	868 (+37)	654 (+28)
小口 0.075t以下	654 (+28)	

10月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2-2111まで、お問い合わせください。  
※( )内は変動調整額となります。

おがさわら丸  
旅客運賃

ははしま丸  
旅客運賃

島嶼会館宿泊モニター募集

【業務内容】

- ① 島嶼会館の運営、サービス、施設に関する意見を述べること。
- ② 事務局が依頼するアンケートに回答すること。
- ③ その他、事務局が依頼する内容について意見を提出すること。

【募集期間】10月2日(月)～11月10日(金)

【募集定員】30名以内(島しょ全町村)

【応募資格】満20歳以上の島嶼地域在住者(ただし、公務員、各議会議員、町村の行政委員を除く。)で、島嶼会館の運営に関心のある方(性別は問わない。)

【任期】1年間

【応募条件】任期期間中1回以上島嶼会館に宿泊すること。

【宿泊料の減免】モニターが任期期間中に島嶼会館に宿泊するときは、事前申請の上、1人1泊まで宿泊料が無料となる減免を受けることができます。

【応募方法】(※電話・FAX不可)

① 郵便はがき(住所氏名等記入の上応募してください。)

② 島嶼会館ホームページ↓島嶼会館宿泊モニター申込みフォーム

【応募先】〒105-0022 東京都港区海岸1-4-15 島嶼会館2階 島嶼会館事務局 宿泊モニター受付係

●問合せ先 島嶼会館事務局(東京都島嶼町村一部事務組合) 03-3432-4961

西之島クルーズのお知らせ

今回のクルーズでは西之島沖合に午後5時頃に到着、薄暮の西之島を周遊します。なお、海上保安庁の観測によると、9月13日現在、噴火口東側内壁から噴気を確認していますが、溶岩流の海への流出、噴火活動は止まっています。

【実施日】10月20日(金)

【行程】午後2時父島一見港発～午後5時10分西之島沖到着(島の中心部から約2キロの位置を保ち周遊)～午後6時30分西之島発～午後9時40分父島到着

【募集人数】400名(最少催行人員150名)

【運賃】2等寝台 村民5400円

【申込先】小笠原海運株式会社 父島営業所

なお、海上模様・視界不良の場合、または活発な噴火活動などがご覧いただけられない場合でも、運賃の払い戻しはしません。

●問合せ先 小笠原海運 2-2111

海面利用講習会の開催

漁業者、遊漁船業者など海技免状所持の方々の安全操業や漁場でのトラブル防止に必要な知識を確認していただくための講習会を開催します。

◎父島で講習を受ける方

【日時】10月20日(金) 午後6時～8時30分

※午後5時30分に開場します。

【場所】地域福祉センター 多目的ホール

【申込方法】漁協窓口にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

【申込締切】10月16日(月)

◎母島で講習を受ける方

【日時】10月21日(土) 午後6時30分～9時

※午後6時に開場します。

【場所】母島支所・大広間

【申込方法】漁協窓口にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

【申込締切】10月16日(月)

●申込み・問合せ先

(父島) 小笠原島漁協 2-2411

(母島) 母島漁協 3-2311

講習会の開催について

小笠原村商工会で、講習会を行います。お気軽にご参加ください。

【テーマ】法人個人どっちが得?・節税について

【父島】

《日時》10月20日(金) 午後2時～5時

《場所》Bしっぷ2階 会議室

《母島》

《日時》10月21日(土) 午後2時～5時

《場所》村民会館2階 会議室

【講師】公認会計士・中小企業診断士 土屋晴行 氏

【参加費】無料

※準備の都合がありますので、参加を希望される方は、事前にお申し込みください。  
※気象状況等で予定が変更になる場合があります。

### 日商簿記検定の実施

日商簿記検定を実施します。

【試験日】 11月19日(日)

【申込締切】 10月18日(水)

【受験料】

《3級》 2800円

《2級》 4630円

【試験会場】

《父島》 商工会館会議室

《母島》 村民会館会議室

なお、申し込み期間を過ぎてからのキャンセル・級の変更はできません。ご了承願います。

●申し込み・問合せ先

小笠原村商工会 2-2666

### 小笠原の古い民謡を歌おう

小笠原で古くから歌われていた民謡を、一緒に歌ってみませんか？実際に、歌われてきた方々から直接教わります。小笠原民謡の伝承に、皆様のご参加をお待ちしています。

【練習日】 毎月第3水曜日

10月18日(水)

11月15日(水)

12月20日(水)

【場所】 奥村フラットハウス

【時間】 午後6時30分～8時30分

【参加費】 300円(歌詞、CD等資料代として)

【主催】 Boninの風 II

●申し込み・問合せ先

猪村真名美 090-2255-5243

### ギャラクティック・キッズ開催

第52回「南の一つ星」

秋の南の空にただ一つ光る一等星・南の一つ星フォーマルハウト。どこかさびしげに見えるけど、じつは戦いの物語が隠されていた。

【日時】 10月18日(水) 午後7時～8時30分

【対象者】 小学校3年生以上

※1、2年生は保護者同伴で参加可能

【募集人数】 30名

【申込方法】 小学校玄関の申込箱に申込用紙を入れてください。

【集合場所】 小笠原ビジターセンター多目的室

【参加費】 300円(保険代含む)

※2回目からは100円

【申込締切】 10月17日(火)

●問合せ先 国立天文台内 2-7333

### ジャズフェスティバル

「OGASAWARA ISLAND JAZZ 2017」を今年も開催します。皆様お気軽にご来場ください

◎父島

【日時】 11月25日(土) 時間未定

【場所】 大神山公園お祭り広場(予定)

◎母島

【日時】 11月26日(日) 時間未定

【場所】 未定

※いずれも雨天の場合未定

詳細は、来月号の村民だより、掲示板のポスター、ホームページ(アイランドジャズ小笠原で検索)をご覧ください。

●問合せ先 OGASAWARA ISLAND JAZZ 現地実行委員会 090-3145-8236

## 環境・自然のページ

### 国有林の森林生態系保護地域 入林簡易講習会(父島・母島)

次の①及び②の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林する場合には、入林申請と利用講習の受講が必要です。希望される方は、事前に電話で申込みください。

なお、許可証及び年間パスの当日交付が必要な方は、事前申請が必要です。

①村民としてレクリエーション目的で指定ルートを利用される方(村民レクリエーション簡易講習)

父島および母島等の国有林内の指定ルートを利用するための村民向け入林申請受付と簡易講習を実施します。指定ルートを利用する際は、入林申請と講習修了により発行される「年間パス」の携行が必要です。

②調査・研究及び作業等の目的で入林する方【調査研究簡易講習】

森林生態系保護地域で、調査・研究、同補助および作業の目的で入林する時は、利用講習の受講と入林申請が必要です。講習は①の簡易講習終了後に行いますので、①の開催時間から受講ください。

◎父島会場

【日時】 10月25日(水) 午後3時30分～4時30分

当日受講できない方は、電話でご相談ください。

【場所】 小笠原総合事務所3階会議室

◎母島会場

【日時】 10月2日(月) 午後6時～7時

【場所】 村民会館2階視聴覚室および会議室

※当日は、住所と年齢が確認できるもの(免許証など) および印鑑をご持参ください。

●問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

### ビジターセンターからのお知らせ

【開館】 おがさわら丸入港日～出港日

【開館時間】 午前8時30分～午後5時

◎特別展

【本館】「小笠原の海の仲間たち」Bonin Blueの生物多様性」展 11月19日まで開催

サンゴ、魚、貝、カニ、ナマコ、ウニ、ヒトデ：展示では、他の海域では見られない小笠原らしい海の姿に迫ります。

【新館】「つながる島々展」開催中

西之島の最新情報を含め、小笠原の島々を紹介しています。

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2-3001

## 世界自然遺産のコーナー

### 小笠原動物協議会からの

### お知らせ

◎母島動物巡回診療

小笠原世界遺産センター動物対処室(父島)の獣医師による母島動物巡回診療を行います。

【申込期間】10月2日(月)～20日(金)  
 【日程】10月29日(日)・30日(月)  
 【場所】あさぬま動物診療所(旧診療所前道路向かいのトレーラーハウス)  
 【申込み先】動物対処室 070-1054-3467

【注意事項】  
 ○事前予約制・有料  
 ○先着順(お早めに申し込みください。)  
 ○母島で診療できる項目・検査等には限りがあります。詳細は、予約時にご相談ください。

◎動物対処室の休診  
 【休診日】10月30日(月)～11月1日(水)  
 ※診療は11月6日(月)から再開します。

●問合せ先

環境課環境係(小笠原動物協議会事務局)  
 2-3111

兄島のネズミ対策の  
 進捗状況住民説明会

環境省は、平成28年8月に兄島などへ殺鼠剤(ネズミ駆除剤)の空中散布を行いました。1年後のこの機会に、これまで継続して実施してきた陸産貝類やネズミの生息調査結果などを報告します。併せて今後の取組について、村民の皆様と意見交換をおこないます。皆様のご来場をお待ちしています。

●問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所  
 2-7174

マイマイイベントの  
 お知らせ(父島)

お知らせ(父島)

父島では姿を消してしまったマイマイ(カタツムリ)たちを目の前で見てみよう。  
 【開催日】10月29日(日)

◎マイマイ飼育現場のバックヤードツアー  
 マイマイ達の飼育を解説付きで案内します。開催時間に合わせてご来館ください。

【開催時間】

≪1回目≫午前10時～10時50分  
 ≪2回目≫午前11時～11時50分  
 ≪3回目≫午後3時10分～午後4時

◎募集型イベント

生体観察やクイズ、粘土マイマイ作りなどを行います。事前に申し込みが必要です。

【開催時間】午後1時～3時

【対象者】小学生以上

※未就学児の同伴をご希望される方はご相談ください。

【募集人数】20名(先着順)

◎セルフガイドコーナー

塗り絵やパズル、なりきりマイマイコーナーなど、いつ来館しても楽しめる企画も用意しています。

●申込み・問合せ先

小笠原世界遺産センター 2-7174

西島外来植物除去  
 ボランティアの募集

西島の現状や取組を、生き物観察や実際の作業を通じて知ってもらうため、「西島外来植物除去ボランティア」を募集します。

【日時】10月22日(日)午前8時～午後3時  
 ※海況などにより、実施できない場合は、中止します。

【集合・解散場所】青灯台

【作業場所】西島の林内

【募集人数】15名程度(先着順)

【応募資格】小笠原村に住所を有する高校生以上の方

【内容】西島における外来植物の駆除作業(2時間程度)と生き物観察

※上陸地点は、ぬれた岩場のため足元には十分ご注意ください。

※滑り止めのしつかりした靴(登山靴、スパイク足袋など)をご用意ください。

※作業に必要な軍手、ヘルメット、のこぎり等は貸与します。

●申込み・問合せ先

環境課環境係 2-3111

南島外来植物駆除  
 ボランティアの募集

東京都の南島への取組と外来植物の現状を知ってもらうため、ボランティアを募集します。

【日時】11月5日(日)午前8時から午後1時30分

※海況などにより、実施できない場合は中止します。

※昼休憩がありますので、昼食は各自ご用意ください。

【集合・解散場所】青灯台

【募集定員】19人(18歳以上対象)

【応募資格】小笠原村に住所を有する方

【作業内容】南島における2時間程度の除草作業

【申込期間】10月13日(金)まで ※先着順

●申込み・問合せ先

小笠原支庁土木課 2-2167



「硫黄三島クルーズで出会った  
 鯨類〜コブハクジラ〜」

島周りをふらついていた台風15号が去り、海も落ち着いてきた9月の第2週、硫黄三島クルーズに行ってきました。例年とは違って9月の火山列島への旅。どのようなイルカ・クジラに出会えたのでしょうか？

今回出会ったのは、コブハクジラと種不明のイルカでした。コブハクジラは硫黄島から北硫黄島へ移動中に、イルカは北硫黄島周中に2頭の背ビレが見られたようです。

鯨類に関しては腹三分といった船旅でしたが、唯一種判別できたコブハクジラについて紹介します。

コブハクジラは、世界中の温帯と熱帯に生息し、水深の深い外洋域で見られます。小笠原群島の外洋でも何度か確認されていますが見つけたらとてもラッキーな種類です。

サツマイモのような体型で、背中側は黒っぽく、最大で体長4・7メートル、体重1トンほどの大きさになります。見分け方のポイントは、下アゴがアーチ状に盛り上がり、先端から一対の歯が出ていることです(図)。しかし、これはオトナのオスだけであり、メスやコドモの個体や、顔を確認できない場合、海上で種判別するのは非常に難しくなります。

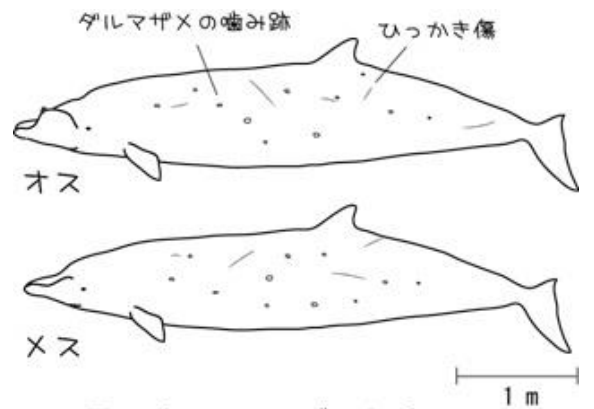


図. オトナのコブハクジラ

ちなみにこのクジラ、潜水が得意で、ハワイでは50分近く、1400メートルも潜っていたという記録があります。これは小笠原におけるマッコウクジラの潜水記録(最大約1千m)以上になります。

● 問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-3215

◎マイマイのイマ  
第三十頁「這いよる侵略者」

先日、内地から入荷した野菜にマイマイがついていたと連絡があった。写真を見ると、小笠原では未確認の「コハクオナジマイマイ」が、包装された小松菜に生きたままくっついていてではないか。これは食卓を守る奥様方にとって身の毛がよだつ話だが、小笠原の自然を守ろうと活動している我々にとっても血の気が引く話だ。

コハクオナジマイマイが侵入した場合に島の生態系に与える影響は不明だが、考えるべき点は別にある。やれアノール・ウズムシ・モクマオウと既存の外来種の名前を呪文のように唱えている横で、新たな外来種が素知らぬ顔で侵入しようとしている現実から目を背けてはならない。今回の一件は侵入の初期段階で気づけた幸運な例だが、畑や街中でよく見るウスカワマイマイや近年母島で確認されたアジアベッコウなど、我々がその存在に気づくのは侵入後ある程度時間がたってからというケースがほとんどだ。

公園、庭先、商店、意外と身近なところに未知の侵略者が忍びよってきている。もし見慣れない生き物を見かけたら、ちよつと友人や家族との会話のネタにしてみたい。そんな些細なことが、新たな外来種の定着を防ぐことにつながるかもしれない。



【文】環境省小笠原自然保護官事務所母島事務室 和田慎一郎【イラスト】田村結

海洋センターだより  
その197

―元気に育っています―

ウミガメの卵は産み落とされてから、およそ2か月でふ化、脱出をします。今年も海洋センター内のふ化場では、夏の間に大村海岸で産卵された卵から続々と稚ガメが脱出しています。そのうち約300頭が只今センターの水槽ですくすくと育っています。脱出直後は手のひらにすっぽり収まるサイズのおぼつかない様子で泳いでいた稚ガメたちも数カ月経ち、100グラム以上に成長し、潜水もできるようになりました。そこで、今月は水槽内の稚ガメ観察の楽しみ方をご紹介します。

稚ガメのうちには外見からオス・メスの判別がつかみません。ですが、ウミガメはふ卵中の地中温度で性別が決定することから、ふ卵日数で性別の目安をつけることが可能です。低

温で温められるとオスが生産されやすくなりふ卵期間も長くなります。高温で温められるとメスが生産されやすくなり、ふ卵期間は短くなります。それぞれの水槽ごとに産卵日と脱出日を表示してあります。そこからふ卵日数を計算して、それぞれの水槽内を泳いでいる稚ガメの性別を推測してみるのも面白いかもしれません。もうひとつ、センターでのカメ観察の楽しみ方といえばカメのおやつが定番です。アオウミガメは大きく成長すると海藻を主に食べる草食性なのでキャベツなどの葉物野菜をあたえています。稚ガメのうちには魚の卵や小さな甲殻類を食べる雑食性です。海洋センターでも魚のミンチやシーフードミックスを給餌しています。もりもり食べて、お正月の海開き放流までには大きく育って、元気に海にかえってくださることでしよう。皆さんもぜひ稚ガメたちの成長を見に海洋センターに遊びに来てください。

―村民ボランティア募集―

ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。週1回でも構いませんので興味のある方はご連絡ください。

● 問合せ先 小笠原海洋センター

2-2830

認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー H P <http://bonin-ocean.net>

# けんこう通信

食事調査の結果を発表します!

この食事調査は、昨年度の 8 月に実施したものです。父島は 331 人、母島は 67 人の方に郵送し、そのうち、父島は 126 人、母島は 34 人の方から回答をいただきました。(有効回答率 父島 38.2% 母島 50.7%)

## 意識調査結果

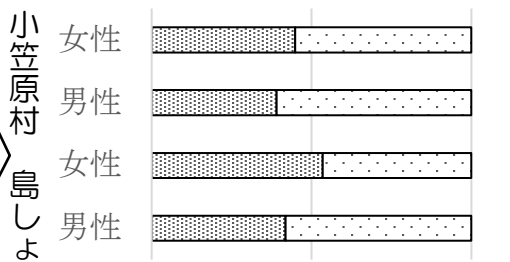
「1日に野菜350g 食べていますか」



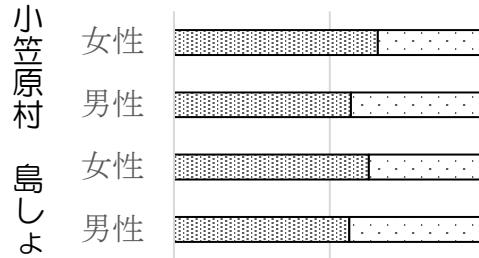
「1回30分以上の運動を、週2回以上実施し、1年以上持続していますか」

小笠原では、**男女とも約4割**の方が野菜を食べていると思っています。

### 野菜摂取の意識

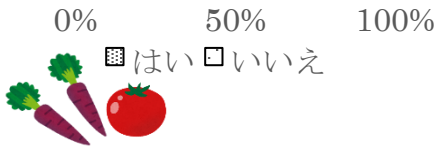


### 運動習慣の有無



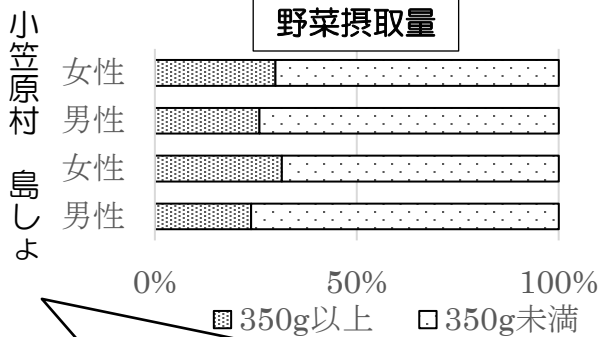
国の目標※1と比べると、小笠原では、**男女とも運動習慣がある人が多い**です。

野菜の目標量 **1日350g**  
=野菜料理 5 皿分

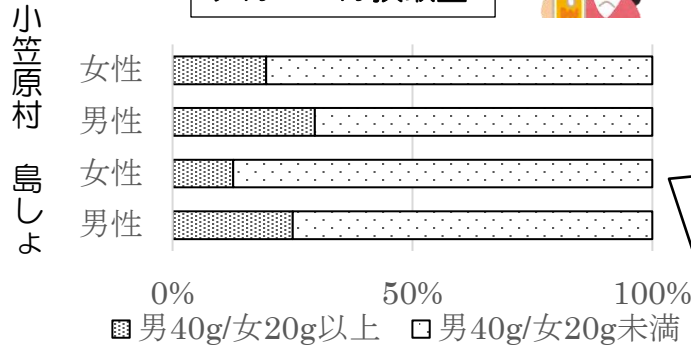


※1 国[健康日本 21 (第2次)]の運動習慣者の増加目標：  
男性 39% 女性 35%

## 食事調査結果



### アルコール摂取量



生活習慣病のリスクを高める量※2を飲んでいる人の割合は、島しょ全体と比較して、小笠原の方が**男女とも高い**です。

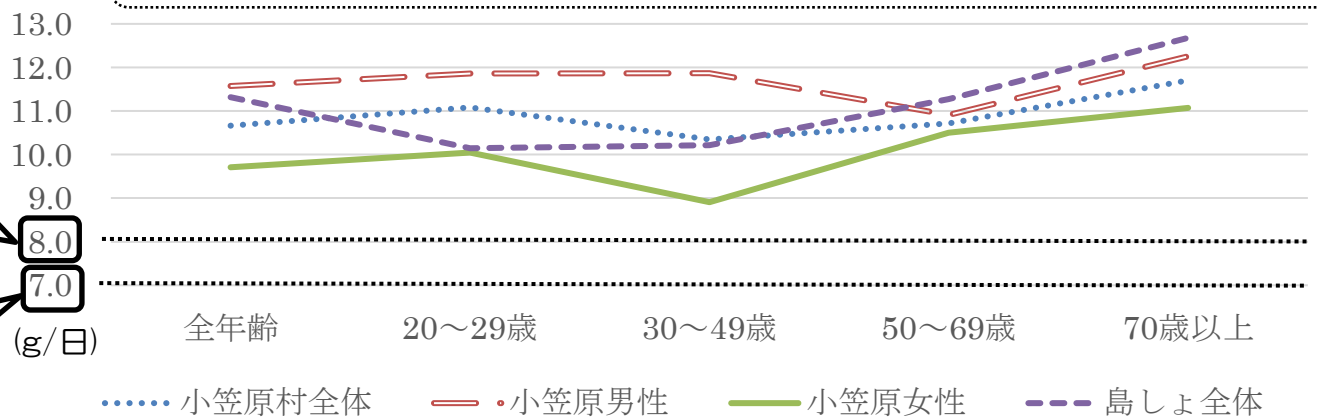
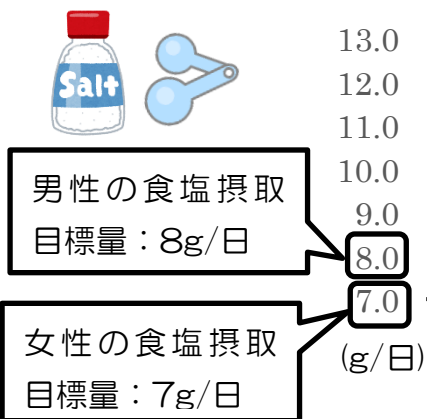
上段の意識調査と食事調査の結果を比較すると、自分では**野菜を350g食べていると思っている人のうち、約3割の方は野菜不足**であるという結果になりました。

※2 生活習慣病のリスクを高める量  
男性：純アルコール量40g以上  
缶ビール(500ml)2本分以上  
女性：純アルコール量20g以上  
缶ビール(500ml)1本分以上

## 平均食塩摂取量

全年齢で**目標量より多く塩分を摂っている**ことが分かりました。

1日の食塩摂取量の目標量：男性8g未満、女性7g未満 (日本人の食事摂取基準)



栄養士：今回の食事調査の結果から、島民の方の野菜摂取やアルコール摂取、運動習慣の状況が初めて分かりました。

クジラ：野菜摂取や運動習慣は、意識をして取り組んでいるみたいだね。食塩の摂り過ぎや野菜摂取不足については、今後改善の工夫ができるといいね。

栄養士：「島民の栄養状況 速報版」で検索すると島しょ保健所のホームページに詳細がのっています。結果をみて、自分の食生活を振り返ってみましょう。

村民課福祉係  
2-3939  
クジラの伝言板



# 10月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	日	第50回小・中・高連合運動会	16	月	小笠原診療所歯科休診（～11/1） 海面利用講習会
2	月	母島インフルエンザ予約開始 母島巡回労働相談 島嶼会館宿泊モニター応募開始（～11/10） 内地進学助成申請受付開始（～3/31） 母島動物巡回診療申込開始（～20日） 国有林保護地域入林講習（母島）	17	火	村ノヤギ駆除 ギャラクティック・キッズ申込〆切
		18	水	日商簿記検定申込〆切 小笠原高校公開講座 簿記検定申込み〆切 ギャラクティック・キッズ 行政相談	
3	火	村ノヤギ駆除	19	木	 入港日
4	水		20	金	海面利用講習会（父島） 原付免許申込〆切 海面利用講習会（父島） 西之島クルーズ 商工会講習会（父島） 産婦人科専門診療（母島）
5	木	 入港日 定期予防接種			海面利用講習会（母島） 小笠原高校公開講座 原付免許学科試験 インフルエンザ第1回（父島） 海面利用講習会（母島） 商工会講習会（母島） 小笠原高校土曜剣道教室 衆議院議員選挙繰上投票日（母島）
6	金	耳鼻咽喉科専門診療（母島～7日） 乳幼児健診・歯科健診（父島）	21	土	海面利用講習会（母島） 小笠原高校公開講座 原付免許学科試験 インフルエンザ第1回（父島） 海面利用講習会（母島） 商工会講習会（母島） 小笠原高校土曜剣道教室 衆議院議員選挙繰上投票日（母島）
7	土				衆議院議員選挙投開票日（父島）
8	日	出港日 	22	日	出港日  衆議院議員選挙投開票日（父島）
9	月	耳鼻咽喉科専門診療（父島～13日） 体育の日	23	月	産婦人科専門診療（父島～27日※25日除く） インフルエンザ第1回（母島）
10	火	村有施設の指定管理の公募開始（～31日） 育児学級（卒乳の会）父島	24	火	乳幼児健診・歯科健診（母島）
11	水	村民相談 小笠原高校公開講座 ヘルスアップ教室（父島）	25	水	小笠原高校公開講座 国有林保護地域入林講習（父島）
12	木	 入港日 弁護士会による法律相談（母島） 農業セミナー（母島）	26	木	 入港日 小笠原村職員募集〆切（看護師・助産師）
13	金	弁護士会による法律相談（父島） 農業セミナー（父島）	27	金	電話による無料法律相談
14	土	母島小中学校 土曜学校公開・道徳授業地区講座 小笠原高校公開講座 小笠原高校土曜剣道教室	28	土	小笠原高校公開講座 西島外来種駆除ボランティア 小笠原高校土曜剣道教室
15	日	出港日 			29
			30	月	インフルエンザ第1回（父島） 母島巡回労働相談 動物対処室休診（～11/1） 小笠原中学校学校公開週間開始（～11/5）
			31	火	村ノヤギ駆除 小笠原村職員募集〆切（一般事務） インフルエンザ第1回（父島・母島） 村都民税・国民健康保険税・介護保険料 （各第3期）、後期高齢者医療保険料（第2期）