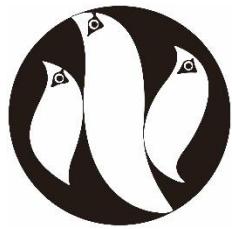


NO. 671
平成 29 年(2017)
3/1(水)



小笠原 OGASAWARA

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数 (2/1)

2,599人	最高気温	23.1°C
父島	最低気温	11.1°C
2,130人	平均気温	17.9°C
人口世帯	平均湿度	60%
1,224	月降水量	48.5mm
268		

1月気象状況(父島)

父島	最高気温	23.1°C
母島	最低気温	11.1°C
469人	平均気温	17.9°C
	平均湿度	60%
	月降水量	48.5mm

ダム貯水率

2/22 現在	父島	32.0/100
	母島	47.0/100

ホームページアドレス

http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp

小笠原の花・木・鳥・魚

花

ムニンヒメツバキ

木

タコノキ

魚

アオムロ

海水淡水化装置が稼働中です

水を大切に

分

【父島】
《日時》 3月2日(木) 午後7時~8時30

●問合せ先
総務課企画政策室
2-3111

小笠原村では、ケーブルテレビの自主放送チャンネルを最大限に活用し、地域内の様々な情報を発信することで地域の人々のつながりを強化していくことを考えております。そこで、村民の皆様の意向を把握し、自主放送の活用を検討する上での参考にするため、ワークショップ形式でグループヒアリングを開催します。皆様のご参加をお待ちしていま

小笠原村では、ケーブルテレビの自主放送チャンネルを最大限に活用し、地域内の様々な情報を発信することで地域の人々のつながりを強化していくことを考えております。

自主放送チャンネル活用 村民グループヒアリング

小笠原村では、ケーブルテレビの自主放送チャンネルを最大限に活用し、地域内の様々な情報を発信することで地域の人々のつながりを強化していくことを考えております。そこで、村民の皆様の意向を把握し、自主放送の活用を検討する上での参考にするため、ワークショップ形式でグループヒアリングを開催します。皆様のご参加をお待ちしていま

小笠原村では、公共施設等の総合的かつ長期的な視点での管理を推進するため、「小笠原村公共施設等総合管理計画」を策定しています。このたび、案としてとりまとめましたので、村民の皆様からの意見を募集します。

公共施設等総合管理計画(案) 村民意見募集について

●問合せ先
総務課企画政策室
2-3111

【場所】 母島支所2階会議室
○試験番組の視聴・意見交換
○番組表を考えてみる(ワークショップ)
予定

【母島】
《日時》 3月3日(金) 午後7時~8時30
【場所】 村役場2階会議室

分

小笠原村奨学資金

小笠原村では、大学、高等専門学校、または専修学校に在学し、心身健全にして、かつ経済的理由により就学困難な方を対象に学資金の貸付を行つて、います。

【貸付の資格】

○貸付の日の3年前から引き続き小笠原村に住所を有する者の子弟であること

○大学の第1学年、高等専門学校の第4学年または専修学校の第1学年であること
(ただし、大学もしくは専修学校の第2学年以上の学年または高等専門学校の第5学年に在学中で、学資金の貸付を必要とする特別の事情が発生した場合を除く)

【貸付金額】月額2万5千円

そのほか申請方法、償還の方法など詳細についてお問い合わせください。

●問合せ先
教育委員会 2-3117

そのほか申請方法、償還の方法など詳細についてお問い合わせください。

村・都民税（住民税）の 申告について

村・都民税（住民税）は、都や村がおこなう地方・地域の行政サービス（防犯、消防、教育、福祉、衛生、上下水道や道路整備・維持管理など）にかかる費用を、そこに住む居住者（住民）に負担してもらうという性格を持つ地方税（都道府県や市町村に納める税金）です。

住民税は、所得税など国税の確定申告（自ら税額を計算して申告し、税金を納める方式）と異なり、市町村が税額を計算し、課税者に納税通知を送付して納めていただくしくみになっています。よって、適正な課税を行ったために、毎年3月15日までに「住民税の申告書」を提出していただく必要があります。

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

村民課住民係
母島支所 321113

また、認知症への早期発見を目的としたご家庭で簡単にできるチェックシートのついたパンフレットも同封する予定です。
制度に関することや、質問等は、担当課までお問い合わせください。

4月1日より新たな地域支援事業のしくみとして、「新しい総合事業」が実施され、予防給付から訪問介護と通所介護が移行します。

介護保険第1号被保険者（65歳以上）の方には、「介護予防・日常生活支援総合事業」のパンフレットを3月中旬頃配布させていただきます。

介護保険制度「総合事業」について

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

電話による無料法律相談

●問合せ先　村民課住民係　2-3113

総務大臣委嘱小笠原地区担当
山田捷夫
《住所》小笠原村父島字奥村

〔実施日程〕 3月16日(木)
〔実施時間〕 午後7時～午後9時
〔実施場所〕 福祉センター
〔行政相談委員〕

行政相談所の開設



●當日相談電話番号
03-3581-2407

第二東京弁護士会法律相談センター

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

〔案〕於時門、牛前1時、正午

〔**実施日程**〕 3月24日（金）
〔**相談内容**〕 無料一般相談

卷之三

卷之三

電話による無料法律相談

-3-

ヘルスアップ教室（父島）

気持ちよく体を動かしてみませんか？

【対象者】20歳以上の方（医師から運動をとめられている方はご相談下さい）

【日時】3月22日（水）午前9時30分～11時

【集合場所】地域福祉センター 入口

【内容】ウォーキング

【持ち物】歩きやすい靴、タオル、飲み物

※雨天の場合は室内運動となります。

医療「一丸」

専門診療（皮膚科）

【母島】

【日時】3月2日（木）～3日（金）

【場所】母島診療所

【父島】

【日時】3月5日（日）～9日（木）

※7日（火）を除きます。

【場所】小笠原村診療所

【受付時間（父母共通）】

午前8時30分～11時

午後1時30分～3時30分

●問合せ先

小笠原村診療所
母島診療所

3—2115



3月の燃料油価格変動調整金

等級	大人	学生	小人	貨物運賃	1等品	15,482 (-156)
1等	47,880 (-720)	40,970 (-610)	23,940 (-360)		2等品	14,412 (-146)
特2等寝台	34,580 (-520)	27,670 (-410)	17,290 (-260)		3等品	13,258 (-134)
2等寝台	26,060 (-390)	20,850 (-310)	13,030 (-200)		小口 0.1t以下	1,551 (-16)
2等和室	22,870 (-340)	18,300 (-270)	11,440 (-170)		小口 0.075t以下	1,154 (-12)
等級	村民	村民小人	身障者		1等品	8,742 (+448)
1等	39,240 (-590)	19,620 (-300)	23,940 (-360)		2等品	8,196 (+420)
特2等寝台	25,940 (-390)	12,970 (-200)	17,290 (-260)		3等品	7,650 (+392)
2等寝台	19,550 (-290)	9,780 (-140)	13,030 (-200)		小口 0.1t以下	876 (+45)
2等和室	17,160 (-250)	8,580 (-130)	11,440 (-170)		小口 0.075t以下	660 (+34)

等級	大人	小人	伊豆諸島開発㈱
2等	4,230 (+350)	2,120 (+180)	0 3～3 4 5 5～3 0 9 0
村民割引 2等往復	5,080 (+420)	2,540 (+210)	0 3～3 4 5 5～3 0 9 0
等級	A(6名用)	B(4名用)	0 3～3 4 5 5～3 0 9 0
特別室	10,000	8,000	0 3～3 4 5 5～3 0 9 0

3月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降おはの運賃を直接営業所にてお問い合わせください。内は変動調整額となります。

小笠原商工会職員募集

とびうおクラブ入会児童募集

おがわら丸

●問合せ先
小笠原村商工会 2—2666

【日時】3月5日（日）午前9時から
【集合場所】宮之浜海岸駐車場
受付は当日現地でおこないます。

村民の皆様のご参加お待ちしています。

なお、ゴミ袋は商工会青年部で用意してあります、軍手・飲み物は各自ご用意ください。

●問合せ・申込み先

小笠原村商工会 2—2666

宮之浜ビーチクリーンの実施

商工会青年部では、ビーチクリーンを実施します。

【日時】3月5日（日）午前9時から

【集合場所】宮之浜海岸駐車場

受付は当日現地でおこないます。

村民の皆様のご参加お待ちしています。

なお、ゴミ袋は商工会青年部で用意してあります、軍手・飲み物は各自ご用意ください。

●問合せ・申込み先
小笠原村社会福祉協議会 2—2486

とびうおクラブ補助員募集

【募集人数】若干名
【契約期間】4月1日～30日
【資格】保育経験のある方または保育に熱意のある方

【申込方法】履歴書、あれば資格証明書（写真）を郵送または持参してください。

【選考方法】面接

【勤務条件】時給1020円

●問合せ・申込み先
小笠原村社会福祉協議会 2—2486

【対象】新小学校1年生から3年生までの、保護者が就労・疾病等により、適切な保育を必要とする児童

【保育期間および時間】4月1日（土）～30日（日）の平日

※春休み期間中は午前9時～午後5時（原則昼食は自宅）

※学期末は下校時～午後5時

【勤務場所】奥村フラットハウス

【定員】各学年10名※定員を超える場合は、必要性の高い方を優先します。

【利用料】入会金 千円（社協会費を兼ねる）、利用料 6千円、保険料800円

【申込期間】3月1日（水）～10日（金）

【入会説明会（予定）】3月14日（火）午後6時、地域福祉センター2階大会議室で実施

●問合せ・申込み先
小笠原村社会福祉協議会 2—2486

「ギヤラクティック・キッズ」開催

第49回 「星が生まれる」
冬の星座の時期もそろそろ終わり。オリオ
ン座には、今も星が生まれ続いている場所が
あるよ。望遠鏡で見てみよう！

【日時】3月22日(水)午後7時～8時30分

【対象者】小学校3年生以上

※1、2年生は保護者同伴で参加可能

【募集人数】30名

【申込方法】小学校玄関の申込箱に申込用紙
を入れてください。

【集合場所】小笠原ビジターセンター多目的
室

【参加費】300円(保険代含む)

※2回目からは100円

【申込締切】3月21日(火)

Sos!so!so!鼓舞ライブ& ボニンハートマーケット& 2017

二つのイベントを同日共同開催します。
フリーマーケット、手作り手工芸品、カフェ、
屋台、ステージパフォーマンス、ワークショ
ップ等がありますので、皆様お誘いあわせの
上、お気軽に越しください。

【日時】3月5日(日)午後3時～8時30分

【場所】お祭り広場(荒天時・地域福祉セン
ター)

【主催】鼓舞ライブ&ボニンハートマーケッ
ト

【協賛】(株)ときわ

【協力・後援】小笠原村、小笠原村社会福祉

協議会

【協力】小笠原イベント協議会、小笠原音楽
愛好会、小笠原祭会、公益財団法人 東京都
(SA)の林内歩道2を利用される方

●問合せ先 小田川明子
090-3608-7837

【問合せ時間】午前8時～午後5時
※正午～午後1時30分を除く

【受講当日の持ち物】受講される方は、講習
会当日、18歳以上(平成28年4月1日現在)

であることが証明できるもの(免許証など)
及び印鑑をご持参ください。

【問合せ窓口】小笠原総合事務所3階・小笠
原諸島森林生態系保全センター、国有林課

【父島会場】小笠原総合事務所3階会議室
【ガイド及び環境教育指導者】

【更新・新規】3月10日(金)午後4時～7
時30分

【SA林内歩道利用のガイド及び環境教育指
導者】

【更新・新規】3月10日(金)午後7時～7
時30分

ム協議会登録ガイド(陸域ガイド)の方で東
平アカガシラカラスバトサンクチュアリー
(SA)の林内歩道2を利用される方

【問合せ時間】午前8時～午後5時
※受講当日の持ち物】受講される方は、講習

会当日、18歳以上(平成28年4月1日現在)
であることが証明できるもの(免許証など)
及び印鑑をご持参ください。

【問合せ窓口】小笠原総合事務所3階・小笠
原諸島森林生態系保全センター、国有林課

【父島会場】小笠原総合事務所3階会議室
【ガイド及び環境教育指導者】

【更新・新規】3月10日(金)午後4時～7
時30分

【SA林内歩道利用のガイド及び環境教育指
導者】

【更新・新規】3月10日(金)午後7時～7
時30分

【日時】3月21日(火)午後6時～7時
【場所】母島村民会館2階視聴覚室及び会議
室

【必要なもの】
講習会当日に18歳以上であることが証明
できるもの(免許証など)及び印鑑をご持参
ください。

②また、生態系保護地域において、調査・研
究、同補助及び作業の目的で入林するため
は、別途利用講習の受講と入林申請が必要で
す。村民向け簡易講習終了後に講習受講が可
能です。希望される方は、事前にお申込みく
ださい。

なお、父島においても、電話にて随時受付
ますので、事前に電話によりお申し込みくだ
さい。

【日時】3月21日(火)午後6時～7時
【場所】母島村民会館2階視聴覚室及び会議
室

【必要なもの】
講習会当日に18歳以上であることが証明
できるもの(免許証など)及び印鑑をご持参
ください。

②また、生態系保護地域において、調査・研
究、同補助及び作業の目的で入林するため
は、別途利用講習の受講と入林申請が必要で
す。村民向け簡易講習終了後に講習受講が可
能です。希望される方は、事前にお申込みく
ださい。

【日時】3月21日(火)午後6時～7時
【場所】母島村民会館2階視聴覚室及び会議
室

【必要なもの】
講習会当日に18歳以上であることが証明
できるもの(免許証など)及び印鑑をご持参
ください。

so!so!so! 鼓舞 LIVE
♥
Bonin Heart Market



環境・自然 ページ

森林生態系保護地域の利用講習会 並びにサンクチュアリーリン 内歩道2の利用講習会(臨時)

4月1日～平成31年3月31日の間、父島
及び智島の森林生態系保護地域内(国有林)
の指定ルートをガイド及び環境教育指導者と
して利用される方を対象とした講習会(臨時)
を開催します。受講された方は、講習前日
までに電話でお申込みください。

また、母島で受講を希望される方は、大至
急ご相談ください。

なお、この日程等においても受講できない
方は、別途お問合せください。

本年度第2回の保全管理委員会などを開催
します。傍聴はどなたでもできますので、みなさま、
ぜひご参加ください。

【利用専門部会】
【日時】3月3日(金)午後2時～3時15分

【場所】地域福祉センター2階大会議室

【保全管理委員会】
【日時】3月3日(金)午後3時30分～5時
30分

【場所】地域福祉センター2階大会議室

【保全管理委員会】
【日時】3月3日(金)午後3時30分～5時
30分

【場所】地域福祉センター2階大会議室

【保全管理委員会】
【日時】3月3日(金)午後3時30分～5時
30分

【場所】地域福祉センター2階大会議室

●問合せ先 小笠原諸島森林生態系保全センター
小笠原総合事務所国有林課 2-3403
2-2103

ビジターセンターの

お知らせ

【3月の開館】 3月5日、17日、31日以外毎日開館

【開館時間】 午前8時30分～午後5時（夜間午後9時）

※イベント・夜間開館については、掲示板のポスターをご覧ください。

【特別展】

【本館】「クジラと小笠原」～たどる鯨みる

鯨～開催中

島の暮らしとクジラの関わりについて生態を含め紹介します。実物大クジラの展示もあります。

【講演会】

2017年第1回首都大学東京公開講座

①ヤギにより表土が流れてしまった島に植物はもどるか

【講師】可知直毅（理工学研究科教授／小笠原研究委員長）

②父島北部だけでこの地域の水資源を確保できるか？

【講師】松山 洋（都市環境科学研究科教授）

【日時】3月28日（火）午後7時～8時30分

【場所】小笠原ビジターセンター新館ホール

【主催】首都大学東京小笠原研究委員会

【共催】B I O

【協力】（公財）東京都公園協会、小笠原村

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2-3001

OWAホエールウォッチング インタープリター新規認定 講習会（父島）

私たちにもできること
（新たな外来種を生み出さないために）

世界自然遺産の 「一歩」



ると言えます。引き続き、皆様の生活や産業に配慮しつつ取組・検討を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 環境課環境係 2-3111

管理計画改定作業部会・ アクションプラン改定WGの 合同開催について

世界自然遺産の管理計画の改定について、地域連絡会議及び科学委員会のメンバーで検討します。会議は公開とし、皆様の傍聴をお待ちしております。

○地域連絡会議下部「管理計画改定作業部会」
科学委員会下部「管理計画・アクションプラン改定WG」（合同開催）

【日時】3月6日（月）午後4時30分～6時30分

【会場】

【父島】地域福祉センター2階大会議室

【母島】母島村民会館2階会議室

【内地】小笠原村東京連絡所会議室

【内容】

・地域主体で実施した振り返りのまとめ※これまでの総括含む
・管理計画に加えるべき「大きな」方向性を

確認（「地域との共生」「行政の支援のもとでの地域の協力」など）

○科学委員会下部「管理計画・アクションプラン改定WG」（単独開催）

【日時】3月6日（月）午後6時30分～7時30分

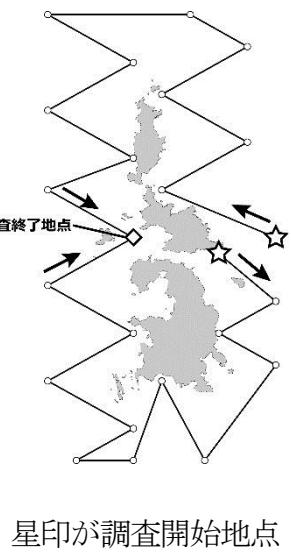
【会場】同上
【内容】

- 無人島・生態系をメインにした5年間の振り返り
- 管理計画・アクションプラン改定の方向性
- 問合せ先 環境省小笠原自然保護官事務所 2-1-7174



「鯨類目視調査の結果について」

おがさわら丸のドック期間中、ザトウクジラが島のまわりに、どれだけ生息しているのかを調べるための目視調査を実施しました。



星印が調査開始地点

クジラを発見しています。本格的なウォッチングシーズンを迎えていますが、引き続き自らの遵守にご協力よろしくお願ひいたします。

最後に調査へご協力いただいた船主および調査員の皆様に、この場を借りてお礼申し上げます。

- 問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-1-3215

◎マイマイのイマ 第二十二回 「復活の呪文」

なぜマイマイを守るのか。

多様なマイマイがいることが、豊かで安定した小笠原の生態系を生むため、だけではどうか?

私がマイマイ好きになつたのは、たつた三年前のことでした。分厚くて安心感のある殻や、親の体からは想像できないくらい大きな卵、それそれに暮らす場所が限られていて殻の模様や形も違う、そこでしか会えないご当地アイドル! 私は好きにならずにはいられませんでした。

でも、彼らを知つたときにはもう父島の遊歩道では見らない状態。好きになつたものが絶滅の危機! 直感的に守らなければ感じました。

もれません。

だから「マイマイのイマ」の読者の皆さんにはマイマイを知らない人たちに伝えてほしいのです。詳しいことでなくても、小笠原にしかない、このままでは絶滅してしまう魅力的なマイマイがいることだけでも、おがさわら丸乗船前のマットを使う時間が一秒伸びるかもしれません。その一人一人の一秒が未来のマイマイ、未来の小笠原を変えるかもしれません。

そんなにすぐにはうまくはいかないかも。でも人のわがままで絶滅に追い込んだのだから、人のわがままで復活させたいのです。

【文】小笠原高校 高橋海里 【イラスト】小笠原高校 高橋ひかる・高橋海里



—ウミガメ報告会開催—

3月12日(日)午後5時30分から、ビジターセンター多目的室にてウミガメ報告会を開催します。毎年恒例の小笠原小学校5年生の発表や、2016年度の産卵ふ化状況に加え、東京海洋大学大学院生による「小笠原諸島における産卵巣数の変動要因」についてなど、小笠原のアオウミガメについての情報が満載の内容となっています。皆さまのお越しをお待ちしています。

—ウミガメ始まります—

認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャーホームページ <http://bonin-ocean.net>

です。昨年度はカメ煮込みのレシピを紹介しましたが、今年はカメ漁師さん直伝の刺身用のお肉を使った料理を紹介したいと思います。

①酒・醤油・みりんを1・1・1で混ぜ、ニンニクを入れて火にかけアルコールを飛ばす。

②カメ肉をスライスし、塩胡椒と砂糖をまぶして少し置く

③スライスしたカメ肉を強火で4面焼く

④焼いたらすぐにタッパーに移し、新聞紙で包んで約30分置く(この間に中まで熱が通る)

⑤器に移して①のタレをかければ完成です。

刺身用のお肉は少し高いですが、ローストビーフに勝るとも劣らないカメローストをぜひご家庭でもお楽しみください。

海洋センターだより その 190

右の地図の通り、父島列島の周辺に予め設定したコースを船が航行し、乗船した調査員が鯨類を探した結果、コース上から発見出来たザトウクジラは、重複の可能性もありますが、43群70頭になりました。

今後は目視調査での発見データをもとに、ザトウクジラ集中する水深帯や海底地形などを明らかにしたいと考えています。ウェザーカからの定点観測では、30分間で10頭以上の

—ウミガメ始まります—

今年もまたウミガメ漁の季節がやってきました。島を代表する食文化・ウミガメ料理を一番新鮮でおいしく食べられるのもこの季節

不発弾処理のお知らせ

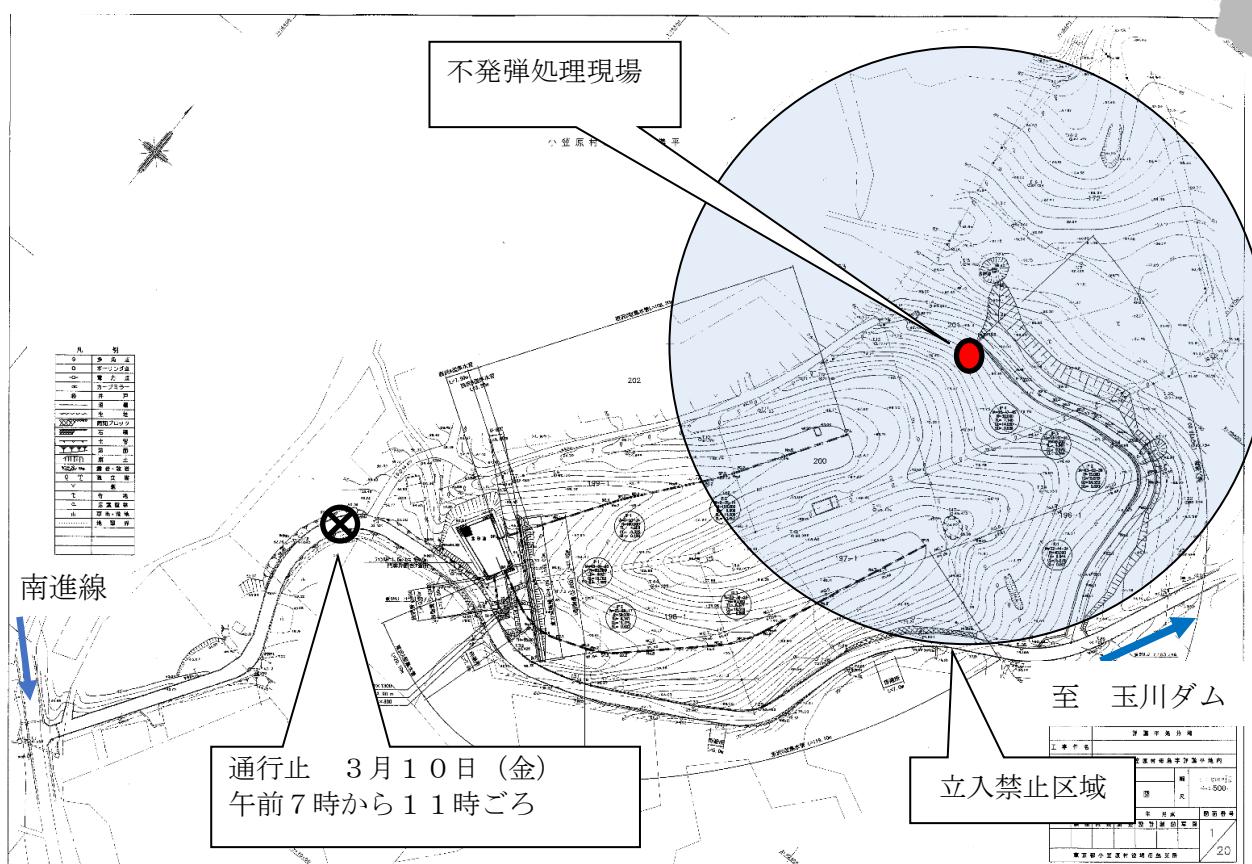
父島と母島で不発弾処理を実施します。

処理には万全を期しますが、より安全を確保するため、当日は立ち入り制限を実施しますので、村民の皆様のご協力をお願いします。

処理作業の状況により、規制時間が変更することがあります。

規制の解除等は防災行政無線でお知らせしますので、ご注意ください。

母島



【場所】

評議平発生土置き場

【処理日程】3月 10 日 (金)

【立入禁止時間】

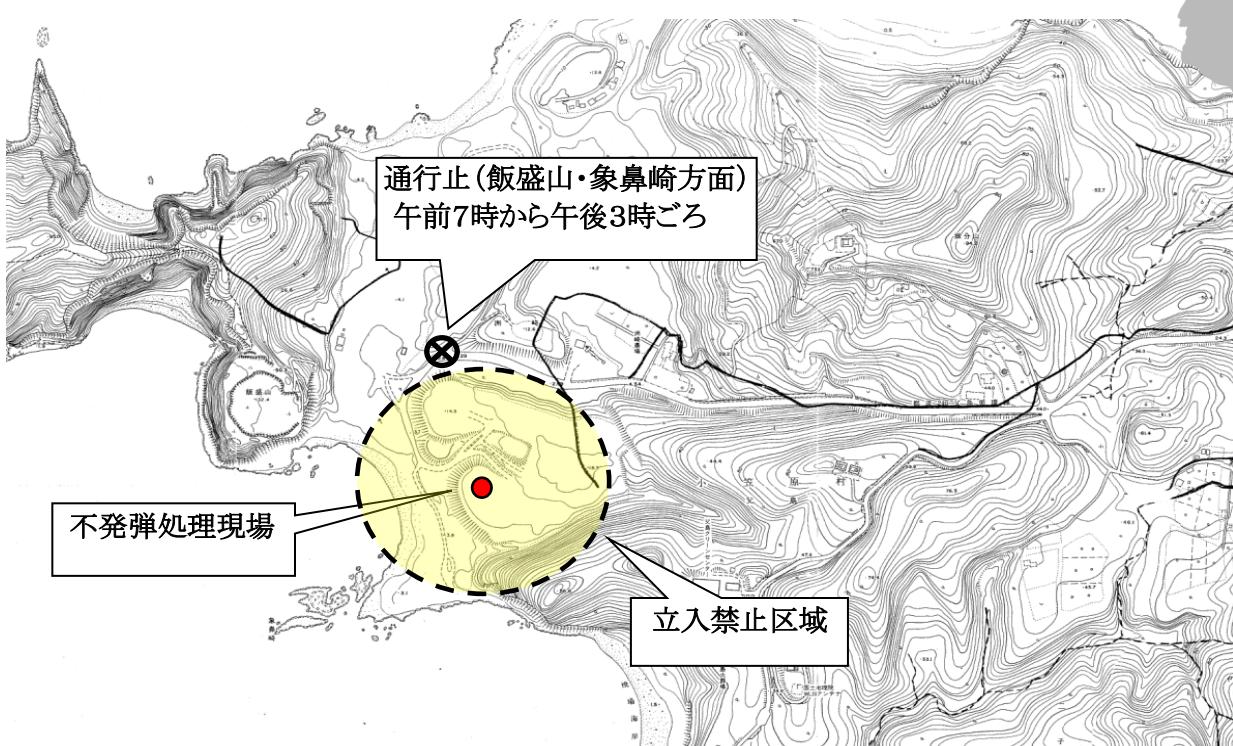
午前 7 時～11 時ごろ

☆母島島内で発見された不発弾を、発生土置き場へ運搬し、土中に爆破処理を行います。

☆当日は、処理地点から陸域半径 100m 以内は立入禁止となります。また、玉川ダム方面は通行止めとなります。

問合せ先
母島支所 3-2111

父島



【処理日程】3月 11 日 (土)

【予備日】 3月 12 日 (日)

【立入禁止時間】

午前 7 時～午後 3 時ごろ

☆父島島内で発見された不発弾を、発生土置き場の土中に爆破処理を行います。

☆当日は、処理地点から陸域半径 130m 以内は立入禁止となります。また、都道終点から飯盛山・象鼻崎方面は通行止めとなります。

問合せ先
総務課 2-3111

けんこう通信

食べるって楽しい！

～毎日どのくらい野菜を食べてますか？～

私たちの体は、食べたもので出来ています。なんてフレーズをどこかで聞いたことはありませんか？

美味しいものを食べることが出来るのはとても幸せな事です。でも、おいしいもの＝体に良いとは限らないもの…

今月は食べ物の中でも特に野菜に注目して食事を考えましょう！野菜、ちゃんと食べていますか？

目標量

野菜は 1 日 350g = 1 日 5 盆 (1 盆の目安は 70g)

小皿の
野菜料理



サラダ



具だくさん味噌汁



お浸し

70g (1 盆分)

大きめの皿の
野菜料理



野菜の煮物



野菜炒め

140g (2 盆分)

野菜はなぜ必要なの？

健康の維持・増進に必要な
栄養素やエネルギーを
摂取するためです

どのくらい足りてないの？

平成 26 年に行われた調査
では、平均して 1 盆(70g)
分の野菜が足りません

忙しくて料理できない！

冷凍野菜や乾物、缶詰など
を上手に活用することで、
時短・簡単に料理できます

「あと 1 盆」野菜を食べよう！



例えばこんな料理は
いかがですか？
過去の栄養教室レシピです

小松菜の胡麻和え

材料 (1 人分)

小松菜 … 70g

しょうゆ … 2.4g

さとう … 0.8g

ねりごま(黒) … 3g

<作り方>

- ①調味料を合わせる
- ②お湯を沸かし、小松菜をさっと茹でる
- ③水分をよく切り、調味料と合わせる

具だくさん味噌汁

材料 (1 人分)

大根 … 20g

人参 … 10g

ごぼう … 20g

しめじ … 10g

ほうれん草 … 20g

みそ … 12g

だし … 300cc



<作り方>

- ①野菜を食べやすい大きさに切る
- ②だしに野菜を入れ、煮る
- ③味噌を入れる

毎年開催している栄養教室では、他にもいろいろなレシピを紹介します！



クジラ：一人暮らしだと、ついつい野菜は買わないんだよね。量が多くて使いきれないし。
保健師：クジラさん、同じ食材でも調理法を変えたり、冷凍野菜を使って 1 人分の料理をしたりと、少しの工夫で簡単に野菜が食べれるようになるんですよ。

クジラ：うーん。でもな、作り方もわからないし・・・。

保健師：そうしたら、ぜひ栄養教室への参加をお勧めします。専門の栄養士と一緒に食事について学んで、その後、実際に料理をしてみんなで食べるんですよ。

クジラ：へえー、そんなことやっていたんだ。行ってみようかな。

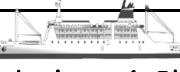
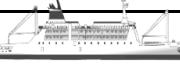
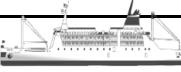
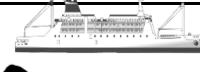
クジラの伝言板



村民課福祉係
2-3939

父島の栄養教室の日程につきましては、健康・保健のコーナーのページをご覧ください（母島は終了しました）

3月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	水	入港日 	16	木	出港日  行政相談
2	木	自主放送グループヒアリング（父島） 定期予防接種 皮膚科専門診療（母島～3日）	17	金	小笠原中学校卒業式 商工会職員募集〆切 第1回定例会本会議
3	金	自主放送グループヒアリング（母島） 森林生態系保護地域保全管理委員会	18	土	
4	土	出港日 	19	日	入港日  母島小中学校卒業式 小笠原高校図書館開放
5	日	皮膚科専門診療（父島～9日※7日除く） 商工会ビーチクリーン（父島） sol!sol!鼓舞ライブ&ボニンハートマーケット（父島） 小笠原高校図書館開放	20	月	春分の日
6	月	栄養教室（父島） 管理計画改定検討会議	21	火	母島保育園非常勤職員募集〆切 母島巡回労働相談 国有林指定ルート入林講習（母島）
7	火	入港日  東京三弁護士会法律相談（母島） 第1回定例会本会議	22	水	出港日  ヘルスアップ教室（父島） ギャラクティック・キッズ（父島）
8	水	村民相談 第1回定例会本会議 東京三弁護士会法律相談（父島） 動物巡回診療（父島）申込〆切	23	木	小笠原小学校卒業式 粗大ごみ収集（母島）
9	木	乳幼児計測会（母島）	24	金	電話による無料法律相談 とびうおクラブ補助員募集〆切
10	金	出港日  不発弾処理（母島） 乳幼児健診・歯科健診（父島） とびうおクラブ入会〆切	25	土	
11	土	不発弾処理（父島） 小笠原高校卒業式 ホエールウォッチングインタープリター講習会（父島） 動物巡回診療（父島）	26	日	入港日  小笠原高校図書館開放
12	日	小笠原高校図書館開放	27	月	
13	月	入港日 	28	火	
14	火	公共施設等総合管理計画意見募集〆切	29	水	出港日 
15	水		30	木	
			31	金	