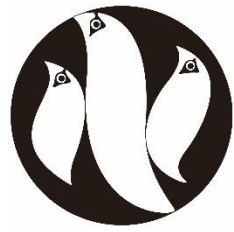


NO. 669
平成29年(2017)
2/1(水)



小笠原 —OGASAWARA—
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数 (1/1)	2,594人	12月気象状況(父島)	最高気温 27.0℃	ダム貯水率	1/25 現在	
父島	母島	最低気温	16.0℃	父島	42.8/100	
人口	2,126人	468人	平均気温	21.5℃	母島	55/100
世帯	1,221	269	平均湿度	69%		
			月降水量	61.5mm		

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ



祝成人

小笠原村で今年めでたく成人された方々を紹介いたします。

【父島】

貴内 洋樹 沖山 翔
田中 潮音 牛島 夕芽 岡本 良也
田口 衣里恵 川越 翔太
NGUYEN XUAN BAO 横山 可歩
貝吹 竜馬 小杉 優 松井 比南
【母島】
綱島 朝太郎 河合 龍吾
小松 拓海

(対象者 敬称略)

式典は、1月1日に父島地域福祉センター、5日に母島村民会館で行われ、14名の出席がありました。

出席者一人ずつ、新成人の思いを力強く述べました。お世話になった地域の方やご家族に見守られ、温かく晴れやかな式となりました。今後の新成人の皆様のご活躍を祈念いたします。



小笠原村
小笠原村教育委員会

減圧給水実施中 (父島)

父島では、渇水対策として昨年10月から公衆施設のシャワーを停止し、1月23日からは減圧給水を実施中です。現在、給湯器を使用する場合に支障がないよう、他の蛇口が全て閉まっていることを前提に、圧力を調整しています。

たとえて言えば、電気を同時に使い過ぎるとブレーカーが落ちるのと同じです。

ご迷惑をおかけしますが、シャワー等で給湯器を使用する場合は、他の蛇口を同時に使用しないようお願いいたします。なお、それでも問題があればご連絡ください。

●問合せ先 建設水道課 2-3116

消防団員募集 (父島)

【募集人数】若干名

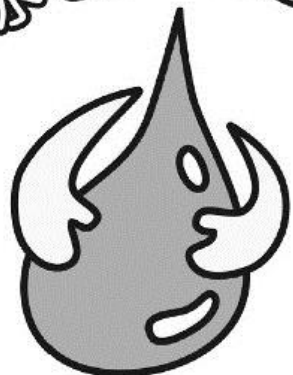
【応募資格】父島に住居登録している20歳以上の健康な方(男女問わず)

一定の額の報酬と出動の際は手当が支給されます。消防活動に必要な制服等は貸与されます。功勞・功績があった場合は表彰されます。島のために消防団員として活動しませんか。※今回は父島のみ募集になります。

●問合せ先

小笠原村消防団事務局 2-3111

水を大切に



水は流しっ放しにしないでください!!



小笠原村消防団出初式

1月10日(火)に母島沖港野積場で母島分団出初式が、1月15日(日)に父島二見港船客待合所で小笠原村消防団出初式が挙行されました。

多くの村民の皆さんが見学される中、母島では式典及び放水演習を行うことができました。

父島では波浪警報の影響で放水演習が中止となり、インフルエンザ拡散防止のため、消防車の乗車体験も中止になり式典のみとなりましたが、本年も村民の財産と生命を守るべく、消防団は一致団結して消防活動に励んでまいります。

◆出初式で表彰及び紹介した平成 28 年中の表彰◆

【消防団表彰】

☆ 東京都消防協会優良表彰

小笠原村消防団

【消防団員表彰】

☆ 東京都消防褒賞

沖山 精二 班長(父島)

☆ 勤続 40 年特別表彰

森本 智晶 副団長(父島) 稲垣 政孝 副団長(母島)

☆ 小笠原村長特別功労章

川本 真裕 団員(父島) 松林 浩之 団員(父島) 成田 真人 団員(父島)

☆ 日本消防協会精績章

小田川 辰夫 団員(父島)

☆ 東京都消防協会功労団員表彰

佐々木 隆幸 団員(母島)

☆ 東京都消防協会優良団員表彰

佐藤 進也 団員(父島) 金子 隆 団員(父島)

小笠原村消防団

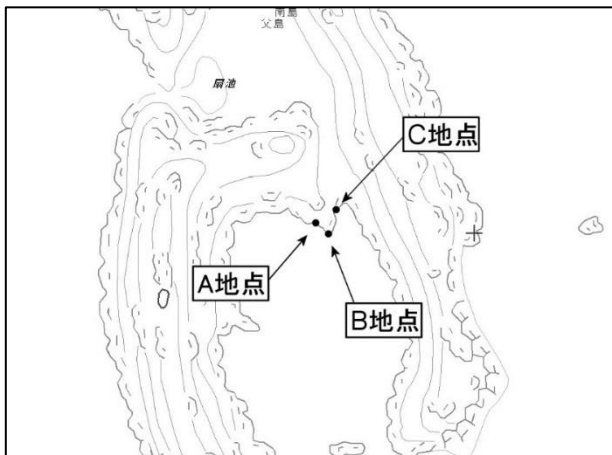
放水演習 (母島)

母島分団



● 問合せ先 産業観光課

2-3114



海況等の理由により、工事期間は変更になる場合があります。

【工事期間中の注意】

① 工事期間中の鮫池からの乗下船は、原則として図のBまたはC地点をご利用ください。

② BまたはC地点からの乗下船が困難な中、大型船の場合は、工事状況と安全を十分に確認のうえ、A地点からの乗下船が可能です。

南島上陸地点
安全対策工事について

昨年2月に説明会を開催しました、南島鮫池上陸地点の安全性向上とラピエ損耗の抑制を目的とした安全対策工事を行っています。

【工事期間】

① 1月23日から2月6日(月)まで

② 2月中旬から下旬まで

③ 3月中旬から下旬まで

実際の工事作業は、①は期間中の6日程度、②および③は期間中の3〜4日程度行う予定です。

● 問合せ先

小笠原中学校 2-2502

上履きをお持ちください。

【その他】車での来校は、遠慮ください。

○意見交換会(午前11時30分〜午後0時20分)

○3校時 道徳授業地区公開(午前10時20分〜11時10分)

○1〜2校時は平常授業(午前8時20分〜10時10分)

○3校時 道徳授業地区公開(午前10時20分〜11時10分)

○意見交換会(午前11時30分〜午後0時20分)

【道徳授業地区公開講座】

《日程》2月4日(土)

○1〜2校時は平常授業(午前8時20分〜10時10分)

○3校時 道徳授業地区公開(午前10時20分〜11時10分)

○意見交換会(午前11時30分〜午後0時20分)

※全期間を通じて、校舎内では「作品の展示」を行っています。

【学校公開】

《日程》2月2日(木)〜4日(土)

授業等の公開 午前8時(朝読書)〜午後6時(部活動終了)

※授業は午前8時20分〜午後0時10分・午後1時30分〜3時20分

※全期間を通じて、校舎内では「作品の展示」を行っています。

【学校公開】

《日程》2月2日(木)〜4日(土)

授業等の公開 午前8時(朝読書)〜午後6時(部活動終了)

※授業は午前8時20分〜午後0時10分・午後1時30分〜3時20分

※全期間を通じて、校舎内では「作品の展示」を行っています。

【学校公開】

《日程》2月2日(木)〜4日(土)

授業等の公開 午前8時(朝読書)〜午後6時(部活動終了)

※授業は午前8時20分〜午後0時10分・午後1時30分〜3時20分

※全期間を通じて、校舎内では「作品の展示」を行っています。

【学校公開】

《日程》2月2日(木)〜4日(土)

授業等の公開 午前8時(朝読書)〜午後6時(部活動終了)

※授業は午前8時20分〜午後0時10分・午後1時30分〜3時20分

※全期間を通じて、校舎内では「作品の展示」を行っています。

小笠原中学校学校公開
道徳授業地区公開講座の
お知らせ

母島村民会館・保育園 建替計画説明会

母島村民会館及び保育園の老朽化に伴う建替え計画について、説明会を開催します。みなさまからのご意見等もお聞かせいただきたいと思っておりますので、ぜひご参加ください。

【日時】 2月9日(木) 午後6時30分から
【場所】 母島村民会館 体育室

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

東京都交響楽団小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。

お誘い合わせのうえご来場ください。

※お子様をお連れの方も入場できます。あらかじめご了承ください。

◎父島

【日時】 2月12日(日)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【会場】 地域福祉センターホール

◎母島

【日時】 2月13日(月)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【会場】 母島小中学校体育館

【出演】

第1ヴァイオリン 山本 友重(都響コンサートマスター)

第2ヴァイオリン 海和 伸子
ヴィオラ 南山 華央倫
チェロ 平田 昌平
ソプラノ 三宅 理恵

【曲目】ラヴェル・弦楽四重奏曲へ長調ノ宇多田ヒカル・花束を君に/J. シュトラウス2世・喜歌劇『こうもり』より「侯爵様、あなたのようなお方は」ほか
(曲目や出演者は変更する場合があります)

●問合せ先 教育委員会 2-3117

シロアリ対策事業



集落周辺の樹木を中心としたシロアリ対策事業を実施します。

被害についての相談や家屋の点検も行っていきますので、この機会をぜひご利用ください。

被害相談や家屋点検は無料で行っていますが、事前に申込みが必要となります。(家屋の駆除作業や防蟻処理については、専門業者により有料で施工しています。)

◎母島

◎父島

【対策日程】 2月22日(水)～3月2日(木)

【相談点検日】 2月24日(金)～26日(日)

【相談点検申込期間】 2月13日(月)～24日(金)

※母島シロアリ説明会は、今後対策状況等の変化が生じた場合に改めて実施いたします。

◎父島

【対策日程】 2月15日(水)～17日(金)

【相談点検日】 3月1日(水)～9日(木)

【相談点検申込期間】 3月5日(日)～9日(木)

【相談点検申込期間】

2月13日(月)～3月3日(金)

●申込み・問合せ先

建設水道課

2-3115

母島支所庶務係

3-2111

行政相談所の開設

【実施日程】 2月24日(金)

【実施時間】 午後7時～9時

【実施場所】 福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《住所》 小笠原村父島字奥村

《電話》 090-7173-6768

※予約の必要はありません

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【実施日程】 2月24日(金)

【実施時間】 午前10時～正午

(1件あたり概ね20分枠)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付番号

第二東京弁護士会法律相談センター

03-3592-1855

●当日相談電話番号

03-3581-2407

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

●問合せ先 村民課住民係 2-3113

文化サークルフェスティバル

年に一度、島内で活動する文化系団体が一堂に会するフェスティバルが、今年は父島で開催されます。

太鼓にパン、手話にコーラス、ビッグバンドそして南洋踊り・・・それらの母島父島合同はもちろん、ここでしか見られないコラボレーションも楽しめます。お気軽にお越しください。そしてお気に入りのサークルを見つけて、ぜひ始めてください。

【日時】 2月25日(土) 午後4時30分～7時

【場所】 地域福祉センターホール

【主催】 小笠原文化サークル・ネットワーク

【後援】 小笠原村教育委員会

●問合せ先 教育委員会 2-3117

国民年金保険料の前納は 割引があります

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

口座振替による6カ月(4～9月分)、1年および2年前納のお申し込み期限は平成29年2月末となっております。(4月末に口座から引き落とされます。)

詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先

村民課住民係 2-3113

港年金事務所 03-5401-3211

(代)

東京都受験生チャレンジ 支援貸付事業

受験生チャレンジ支援貸付事業は、高校や大学などの受験料、受験に係る交通費・宿泊費、学習塾受講料などの費用について貸付を行うことにより、一定所得以下の世帯の子供への支援を目的としています。貸付金は貸付対象の学校に入学した場合、申請により返済が免除されます。

【貸付金の内容(金額は上限額)】

- ①受験料貸付金
 - ・中学3年生 27,400円
 - ・高校3年生 80,000円
- ②交通費等貸付金
 - ・往復交通費 84,000円
 - ・宿泊費 30,000円
- ③学習塾受講料貸付金 200,000円

【貸付要件】※次の全てに該当する方

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ②課税所得または総収入金額が一定以下であること
- ③預貯金等資産の保有額が世帯で600万円以下であること
- ④土地・建物を所有していないこと(現在居住している場所は除く)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住していること
- ⑥生活保護受給世帯でないこと

【申込み期限】

申込書の提出期限は2月17日(金)東京都社会福祉協議会到着分までです。小笠原村は、船便の関係で提出までに時間を要します。必要書類に不備がありますと申請できませんので、できるだけお早めにご提出ください。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939

父島保育園児募集

平成29年度の父島保育園の入園児(平成29年4月入園)の申込受付期間は次の通りです。

【契約児】

平成29年4月1日現在、満2歳から小学校入学前までの幼児(平成23年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれまで)で、保護者の労働・疾病等の理由により『保育に欠ける』と認められる幼児。

※労働条件目安 1週間で5日、1日4時間以上の就労

【就学前保育児】

がじゅまる組(5歳児)、やし組(4歳児)入所予定の幼児。(ただし、やし組は、総定員60名の範囲内で受け入れます。)

【申込用紙配布・受付期間】

2月9日(木)～2月20日(月)

※在園児で引き続き入園を希望される方も新たに申込が必要です。また、アレルギー等がある幼児は、お早めに父島保育園までご相談ください。

【入園説明会】

《日時》2月8日(水) 午後6時30分～

《場所》父島保育園

●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

母島保育園児募集

【契約児】

平成29年4月1日現在、満3歳から小学校入学前までの幼児(平成23年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ)で、保護者の労働・疾病等の理由により『保育に欠ける』と認められる幼児

【就学前保育児】

定員に余裕がある場合は、契約児以外の幼児で平成23年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれの幼児

【申込用紙配布・受付期間】

2月13日(月)～24日(金)

※在園児で引き続き入園を希望される方も新たに申込が必要です。

【入園説明会】

《日時》2月10日(金) 午後7時～

《場所》母島保育園

●申込み・問合せ先

母島支所 3-2111

小笠原小学校非常勤職員募集

特別支援教育の充実のため教育活動のサポートをしていただける補助員を募集します。

【職種および採用人員】特別支援教育補助員 若干名

【業務内容】小笠原小学校における特別支援教育の補助業務

【採用予定日および期間】平成29年4月1日～平成30年3月31日

【勤務日時】月曜日～金曜日 午前7時45分～午後4時15分(週29時間以内)※時間等応相談

【給与(時給)】
《資格を有する方》

- 学校教員免許 1,320円
 - 看護師免許 1,260円
 - 准看護師・介護福祉士 1,200円
 - 《その他の方》 1,070円
- 【選考方法】書類審査・面接試験
【申込締切】2月24日(金)

●問合せ先 教育委員会 2-3117

父島保育園非常勤職員 (保育補助員) 募集

【職種および採用人員】保育補助員 若干名

【業務内容】父島保育園の保育業務

【採用予定日および期間】平成29年4月1日～平成30年3月31日

【勤務日時】月曜日～土曜日 午前8時～午後5時(週29時間以内)

※月毎のシフトになります。時間等要相談。

【時給】1,320円(資格有)

1,070円(資格無)

【応募資格】村内に在住する方

【募集要項の配布】2月1日(水)から村役場村民課にて配布します。

【選考方法】書類審査・面接試験

【申込締切】2月17日(金)

●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939



小笠原村職員募集

【職種】介護福祉士
 【募集人数】2名
 【応募資格】昭和33年4月2日以降生まれで介護福祉士資格を有している方
 【配属先】有料老人ホーム太陽の郷
 【申込締切】3月31日(金)
 【試験日】4月15日(土)
 ※詳しくは試験要項をご覧下さい。試験要項は村役場ホームページにも掲載しています。

問合せ先 総務課総務係 2-3111

村長出張報告

【出張期間】12月21日～30日
 ・全国離島振興協議会懇談会
 ・関係機関年末挨拶
 等

土地家屋の用途変更の届出

固定資産税のかかる土地や家屋は、現況の用途に応じて課税されています。
 土地や家屋の用途が変更された場合には、届出をお願いします。
 ○家屋の用途が変わったとき
 (例) 民宿から住宅に変更 等
 ○家屋を新築または増改築したとき
 (例) 裏庭に倉庫を建てた 等
 ○家屋の一部または全部を取り壊したとき
 (例) 離れを取り壊した 等
 ○土地の利用状況が変わったとき
 (例) 畑から山林 等

問合せ先 財政課税務係 2-3112

軽自動車の各種届出

◎軽自動車などの廃車、所有者変更、転出などの手続きは、お早目に！
 軽自動車税は、毎年4月1日現在にバイクや軽自動車を所有している方に課税します。小笠原村から転出される方、バイクを破棄した方、人に譲ったりした方は、必ず所管の窓口で、手続きをしてください。

車種区分	手続き窓口
○原動機付自転車	小笠原村役場 財政課税務係
○小型特殊自動車 (農耕作業用、その他)	母島支所
※小笠原ナンバーがついているもの	3-2111
○軽自動車 (三輪以上)	軽自動車検査協会 東京主管事務所
	3-100-3816
○二輪の軽自動車	関東運輸局東京運輸支局
○二輪の小型自動車	2-050-5540
※排気量126cc以上のオートバイ	2-030

4月1日までに、手続きをされていないと、平成29年度以降も課税の対象になります。小笠原村ナンバー以外の車両は内地での手続きとなりますので、お早目に所管の窓口にお問い合わせください。

問合せ先 財政課税務係 2-3112



今月の個人住民税等 納期限および 口座振替日



2月は、固定資産税(第4期)および後期高齢者医療保険料(第4期)の納期です。納期限および口座振替日は、2月28日(火)となっております。納期限までにお納めいただきますようお願いいたします。
 口座からの自動払込による納付を申込みされている方は、口座振替日の残高不足にご注意ください。

問合せ先 財政課税務係 2-3112

宮古警察署の「コーナー」

事故は必ず届け出てください

最近、自動車やオートバイの運転走行中に、他人の自動車に接触したり、ガードレールや道路標識に衝突して、警察や道路管理者に損害を申告しない事故が多くなっています。
 物件不申告は、道路交通法において罰せられますので、物件事故が発生させた際は必ず届出をしてください。

【罰則】

道路交通法第72条1項
 道路交通法第119条1項10号
 3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金

問合せ先 小笠原警察署 2-2110

母島巡回労働相談

【日時】2月20日(月) 午後5時～6時
 【場所】母島村民会館 2階会議室
 【相談内容】
 ○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、離職、解雇など)
 ○求人求職(求人・求職申込など)
 ○労災保険(加入、労災給付など)
 ○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できないという方は、電話による相談も可能です。

問合せ先 小笠原総合事務所 2-2102

原付免許試験

【試験日時】2月25日(土) 午前9時
 【申込締切】2月23日(木) 午後5時
 ※申込書は小笠原警察署および母島駐在所に準備してあります。
 【試験場所】小笠原警察署
 《学科試験合格者について》
 実技講習を3月21日(火)に奥村交流センター駐車で実施する予定です。

問合せ先 小笠原警察署 2-2110



農業センター成果報告会

農業センター成果報告会を開催します。どなたでもご参加できますので、お気軽にご参加ください。

◎父島

【日時】2月28日(火)午後3時30分～5時

【場所】JA父島支店農産物直売所2階会議室

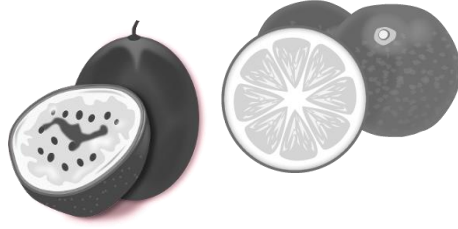
◎母島

【日時】2月15日(水)午後4時30分～6時

【場所】営農研修所本館

【内容】パッションフルーツ・レモンの栽培技術、病害虫などに関する最新の研究成果の報告

●問合せ先 農業センター 2-2104

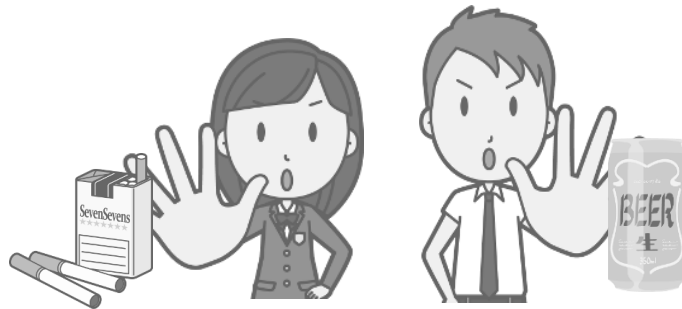


特別障害者・障害児福祉手当

東京都では、著しく重度の障害をもつ方を対象とした「特別障害者手当制度」を設けています。手当の認定・支給など、お気軽にご相談ください。

その他	手当額	対象者	年齢制限	手当種類
・本人及び扶養義務者の所得制限があります。 ・手当額の月額に変更する可能性があります。	月額2万6830円	※ただし、次に該当する方は除く ①施設入所者 ②病院等に入院している方	20歳以上	特別障害者手当
	月額1万4600円	※ただし、次に該当する方は除く ①施設入所者 ②障害を理由とする公的年金受給者	20歳未満	障害児福祉手当

●問合せ先 小笠原支庁総務課 2-3230



未成年者への酒タバコの販売は禁止されています。

健康・保健のコーナー

定期予防接種

◎父島

【日時】2月2日(木)午後2時30分～4時

【場所】小笠原村診療所

◎母島

【日時】2月2日(木)午後3時30分～4時

【場所】母島診療所

●問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

乳幼児健診・歯科健診

対象者の方には、個別通知をします。6歳未満の乳幼児で健診を希望される方、計測のみを希望の方は、お手数ですが、事前に電話での予約をお願いします。なお、今月父島では、歯科健診はありません。

◎父島

【日時】2月3日(金)午後2時～3時

【場所】地域福祉センター2階 大会議室

【対象者】4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳の乳幼児

◎母島

【日時】2月14日(火)午後2時～3時

【場所】母島診療所2階カンファレンスルーム

【対象者】4か月、7か月、10か月、1歳6か月

か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

育児学級 離乳食の会 (母島)

栄養士と島の食材や旬の食材を使って、離乳食を作ります。また、ご相談にも応じます。事前に予約をお願いします。

【対象者】おおよそ4か月から12か月の乳児と保護者

【日時】2月15日(水) 午前10時~11時30分

【場所】母島支所 大広間

【持ち物】エプロン、筆記用具、母子手帳

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

育児学級 おやつ会 (母島)

栄養士とおやつを通してお子様の食事について考えてみませんか。事前に予約をお願いします。

【対象者】離乳食を完了した3歳までの幼児と保護者

【日時】2月16日(木) 午前10時~11時30分

【場所】母島支所 大広間

【持ち物】エプロン、筆記用具

●予約・問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

子育て支援

発達心理士による相談を実施します。「癖が気になる」「いつも叱ってばかりになってしまふ」「どういうしつけをしたらいいの?」など子育てに関することでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【対象者】就学前までの幼児と保護者

◎父島

【日程】2月13日(月) 午後、14日(火) 午前

◎母島

【日時】2月11日(土・祝) 午後

※申し込まれた時点で日時を調整します。

【臨床発達心理士】渡邊 眞理氏

●申込・問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

子育てセミナー

お子様と保護者の方を対象としたセミナーを予定しています。詳細は掲示板ポスターをご確認ください。参加には、申し込みが必要です。

【対象者】乳幼児とその保護者

【父島】2月13日(月) 午前

【母島】2月12日(日) 午前

【講師】渡邊 眞理氏：臨床発達心理士

【申込締切】2月10日(金) 午後5時まで

※当日は動きやすい服装でお越しください。



●申込・問合せ先
村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

ヘルスアップ教室 (父島)

気持ちよく体を動かしてみませんか?

【対象者】20歳以上の方(医師から運動を止められている方はご相談下さい)

【日時】2月22日(水) 午前9時30分~11時

【集合場所】地域福祉センター 入口

【内容】ウォーキング

【持ち物】歩きやすい靴、タオル、飲み物

●申込・問合せ先

村民課福祉係 2-3939



栄養教室 (母島) 〜時短で簡単! バランス栄養食〜

バランスのとれた食事を、手早く、簡単に作れたらとても助かりますよね。そのような手軽で栄養バランスを配慮したメニューをご紹介します。管理栄養士と一緒に作って、おいしく食べましょう! 事前に申し込みをお願いします。

【対象者】どなたで参加できます(20歳以上)

【日時】2月22日(水)、午前10時30分~午後1時

【場所】母島支所 大広間

【定員】6名(※申し込み必要)

【講師】管理栄養士(医療課)

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

●申込・問合せ先

母島支所 3-2111



特定保健指導の実施について

昨年11月に実施された健康診断の結果説明会・健康相談会を開催します。保健師、栄養士による健康相談や健康情報に関する展示も実施しますので、ぜひご参加ください。健診は受けただけでは、効果はありません。必ず結果を確認して、ご自分の体の声に耳を傾けてください。

◎父島

【日時】

・2月8日(水)午前10時～午後5時30分
(昼休みもあいています)
・2月9日(木)午前9時～正午
【場所】地域福祉センター 2階大会議室
◎母島
【日時】2月21日(火)午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時30分
【場所】母島支所 大広間
※お手元の結果報告書をご持参の上ご参加ください。

●問合せ先

村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

健康診断結果説明会・健康相談会

昨年11月に実施した健康診断の結果に基づき、特定保健指導の対象者となる方には、個別にご案内を送りました。対象となった方は、結果を受け取るだけでなく、保健師との面接を受けるよう、お願いします。
※今年度から「こころとからだの元氣プラザ」の保健師が特定保健指導を実施します。

【対象者】国民健康保険加入者で、健康診断結果票に「積極的支援」「動機づけ支援」の記載がある方。

●問合せ先

村民課福祉係 2-3939



医療のコーナー

小笠原診療所(歯科)の休診

【休診日】1月23日(月)～2月7日(火)

●問合せ先

小笠原村診療所 2-3800

専門診療(産科・婦人科)

【母島】
《日時》2月18日(土)
《場所》母島診療所
【父島】
《日時》2月20日(月)～24日(金)
《場所》小笠原村診療所
※22日(水)を除きます。

産科・婦人科専門診療は予約制です。早めのご予約をお願いします(電話またはご来所ください)。
予約の受付は平日(水曜日を除く)午後1時30分～5時までです。

なお、助産師への相談などは、専門診療の実施に関わらず、お気軽にお問い合わせください。

●問合せ先

小笠原村診療所 2-3800
母島診療所 3-2115



2月の燃料油価格変動調整金

等級	大人	学生	小人
1等	47,150 (-1,450)	40,340 (-1,240)	23,580 (-720)
特2等寝台	34,050 (-1,050)	27,240 (-840)	17,030 (-520)
2等寝台	25,660 (-790)	20,530 (-630)	12,830 (-400)
2等和室	22,520 (-690)	18,020 (-550)	11,260 (-350)
等級	村民	村民小人	身障者
1等	38,640 (-1,190)	19,320 (-600)	23,580 (-720)
特2等寝台	25,540 (-790)	12,770 (-400)	17,030 (-520)
2等寝台	19,250 (-590)	9,630 (-290)	12,830 (-400)
2等和室	16,890 (-520)	8,450 (-260)	11,260 (-350)

おがさわら丸

旅客運賃

単位:円
小笠原海運株式会社
03(3455)5171

等級	大人	小人
2等	4,110 (+230)	2,060 (+120)
村民割引 2等往復	4,940 (+280)	2,470 (+140)
等級	A(6名用)	B(4名用)
特別室	10,000	8,000
1等品	8,593 (+299)	
2等品	8,056 (+280)	
3等品	7,519 (+261)	
小口 0.1t以下	861 (+30)	
小口 0.075t以下	649 (+23)	

ははしま丸

貨物運賃

2月の調整金を含む旅客・貨物の調整金または、掲載にない料金金は直接営業所2-2111まで、お問い合わせください。
※()内は変動調整額となります。

ちびっこクラブ入会児募集

小笠原村社会福祉協議会「ちびっこクラブ」入会児(平成29年4月入会)を募集します。

【入会資格】

- ①小笠原村に居住している3歳児。(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)及び4歳児(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)
- ②保護者が社会福祉協議会の会員の方
- ③保護者が活動に参加できる方

【募集期間】2月6日(月)～15日(水)
【入会説明会】
《日時》2月6日(月)午後3時
《場所》地域福祉センター多目的ホール

【その他】

○引き続き入会を希望される方も新たに申込が必要で
○入会案内、入会申込書は説明会でお配り
します。

※入会を考えている方は、入会説明会に必ずお越しください。説明会の間、お子さんが遊んでいられるスペースを用意しています。

●申込み・問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2-2486



税務相談会のお知らせ

商工会では、税理士を招き、小規模事業者を対象に税務相談会を開催します。税金について疑問、質問のある方はお気軽にご相談ください。なお、予約制としますので、事前にお申込みください。

◎母島

【日時】

2月8日(水) 午後2時～4時
2月9日(木) 午前10時～正午、午後2時～4時

【場所】母島村民会館2階会議室

◎父島

【日時】

2月10日(金) 午後7時～9時
2月11日(土・祝) 13日(月) 午前10時～正午、午後2時～4時

【場所】商工会館(B-しつぷ) 2階会議室

《持ち物》

- 税務署から送られてきた書類
- 平成28年中の売上や経費をまとめたもの
- 平成27・28年に提出した確定申告書・消費税申告書・決算書等の控え

●申込み・問合せ先

小笠原村商工会 2-2666



スターアイランド16開催

今年度も小笠原の星まつり、スターアイランド16が開催されます。ぜひご参加ください。

◎宇宙講演会

【日時】2月11日(土・祝)

午後7時～9時

【場所】小笠原ビジターセンター多目的室

【内容】

国立天文台 秦和弘
「ブラックホールと仲良くする方法!？」
国立天文台長 林正彦
「宇宙における生命を考える」

◎国立天文台VERA小笠原局公開

【日時】2月12日(日)

午前10時～午後4時30分

【場所】国立天文台VERA小笠原観測局(父島旭山)

【内容】VERAとRISEのミニ講演会・記念写真シール・クイズラリーで景品ゲット!・ふしぎ理科実験コーナーなど

【その他】当日は無料バスを運行します。

◎天体観望会

【日時】2月13日(月)

午後6時30分～7時30分

【場所】大神山公園(お祭り広場)

【主催】国立天文台水沢VLIBI観測所

●問合せ先

国立天文台VERA小笠原観測局

2-7333



環境・自然のページ

ビジターセンターのお知らせ

【2月の開館】おがさわら丸の入港日～出港日

【開館時間】午前8時30分～午後5時

【特別展】

◎本館「クジラと小笠原」くたべる鯨みる鯨(仮) 2月7日開催予定
島の暮らしとクジラの関わりについて生態を含め紹介します。実物大クジラの展示もあります。

◎新館「小笠原のどうぶつ展」くえつほんど!?!の豆知識・豆情報～開催中

【講演会】「小笠原の乾きに耐える木、枯れる木」

《コーディネーター》石田 厚(京大大学生態学研究所センター教授)

①「2016年度修士論文報告 強い乾きによつて小笠原の樹木はどのように枯れていくか」

強い乾燥にさらされ枯れていくウラボロエノキの樹体内で、何が起きているかを紹介。

《講演者》甲野裕理(京大大学生態学研究所センター修士課程2年)

②「小笠原の乾燥は樹木にとって厳しい?ほどよい?」

乾性低木林が水不足になるしくみと、その状態でどのように生き延びているのかについて紹介。

《講演者》吉村謙一(京大農学研究所研究員)

《日時》2月18日(土) 午後7時～9時
《場所》ビジターセンター新館ホール

《主催》西太平洋・アジア地域生物多様性研究ネットワーク(DIIPA) / 首都大学東京小笠原研究委員会

《共催》(公財) 東京都公園協会、BIO

《協力》小笠原村

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2-3001

森林生態系保護地域(東平サンクチュアリ林内歩道2)の「ガイド及び環境教育指導者向け」利用講習会

来年度、父島、母島及び賀島の森林生態系保護地域内(国有林)の指定ルートをガイド及び環境教育指導者として利用される方を対象とした講習会を開催します。受付期間は、既に終了していますが、受付時期を逸してしまつた方、又は開催日程に受講できないが受講を希望される方は、早急にお問合せください。

【対象者】

①ガイド及び環境教育指導者として利用される方

②①を受講された方及び陸域ガイドの方で東平アカガシラカラスバトサンクチュアリー(SA)の林内歩道2をガイド及び環境教育指導者として利用される方

【問合せ時間】午前8時～午後5時まで
※正午～午後1時30分を除く

【受講当日の持ち物】受講される方は、講習会当日、18歳以上(平成28年4月1日現在)であることが証明できるもの(免許証など)及び印鑑をご持参ください。

◎父島

【会場】地域福祉センター2階大会議室

【ガイド及び環境教育指導者(新規・更新)】

【新規Ⅰ】2月21日(火)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅰ】2月9日(木)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅱ】2月10日(金)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅲ】2月10日(金)午後6時～7時

【更新Ⅳ】2月10日(金)午後6時～7時

【更新Ⅴ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅵ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅶ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

【更新Ⅷ】2月15日(水)午後1時30分～5時30分

してください。

【日時】2月15日(水)午後6時～7時

【場所】母島村民会館2階視聴覚室

【必要なもの】

講習会当日に18歳以上であることが証明

できるもの(免許証など)及び印鑑をご持参

ください。

②また、生態系保護地域において、調査・研

究、同補助及び作業の目的で入林するため

は、別途利用講習の受講と入林申請が必要で

す。村民向け簡易講習終了後に講習受講が可

能です。希望される方は、事前にお申込みく

ださい。

なお、父島では電話にて随時受付しますので、

事前に電話によりお申し込みください。

問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所

2-2103

西島外来植物除去ボランティア

の募集

～小笠原の自然再生を体感!～

父島の北西に位置し、ウエザーステーショ

ンより望むことができる西島。北東部はモク

マオウ林にオガサワラビロウやタコノキなど

の在来林が点在し、小さな種類の陸産貝類が

生息しています。南東部はコウライシバで覆

われ、オガサワラアザミやオオハマボツスな

どの固有種が花を咲かせます。また、海鳥も

営巣しています。

これらの生きものたちを守るため、モクマ

オウの駆除等の外来種対策が進められていま

す。平成20年にはノヤギが根絶され、昨年11

月からは殺鼠剤によるネズミの駆除が始まっ

ています。また、他の島に生息する陸産貝類

やトンボ類を西島で保全する取組の検討も進

んでいます。

このような西島の現状や取組について、実

際の作業を通じて村民の皆さんにより深く知

ってもらうため、次のとおり「西島外来植物

除去ボランティア」の募集を行います。

【日時】3月5日(日)午前8時～午後3時

頃

※海況等により、実施できない場合は、3月

11日(土)に変更して行います。

【集合・解散場所】宮之浜

【作業場所】西島 北東部

【募集人数】15名程度(定員になり次第締め

切りとさせていただきます。)

【応募資格】小笠原村に住所を有する高校生

以上の方

【作業内容】西島における2時間程度のモク

マオウの駆除作業

※上陸地点は、ぬれた岩場のため足元には十

分ご注意ください。

※滑り止めのしっかりした靴(登山靴、スパ

イク足袋など)をご用意ください。

※作業に必要な軍手、ヘルメット、のこぎり

等は貸与します。

申込み・問合せ先 環境課 2-3111

父島動物巡回診療

今年度最後の動物巡回診療となります。

ペットの健康を維持すること、むやみな繁

殖を抑制すること、周囲に迷惑をかけること

とは飼い主の責任です。また、ペットが自然

界に逃げ出さないよう適切に管理して、さい

ごまで大切に飼育しましょう。

【申込期間】3月8日(水)まで

【診療日程】3月11日(土)のみ

【場所】島しょ保健所小笠原出張所

【注意事項】

○診療は有料です。

○事前に申込みが必要です。先着順に受け付

けますのでお早めにお申し込みください。

申込み・問合せ先 環境課 2-3111

今シーズンのザトウクジラの

出現状況について

今シーズン最初のザトウクジラの発見から、

3カ月近くが経過しました。年末年始にかけ

ては、2013年にも小笠原に来遊していた

メスのザトウクジラが、再び兄島の滝之浦で

頻繁に目撃され、ちよつとした話題となつて

いました。

2013年と同様に、今シーズンも子クジ

ラを連れてきましたが、最近では滝之浦での

発見情報はなく、どこか他の場所に移動して

しまったかと考えています。

一方、ウエザーステーションから見えるク

ジラの頭数も段々と増えてきているので、今

月は定点観測の途中経過についてお伝えしま

す。

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

コラム

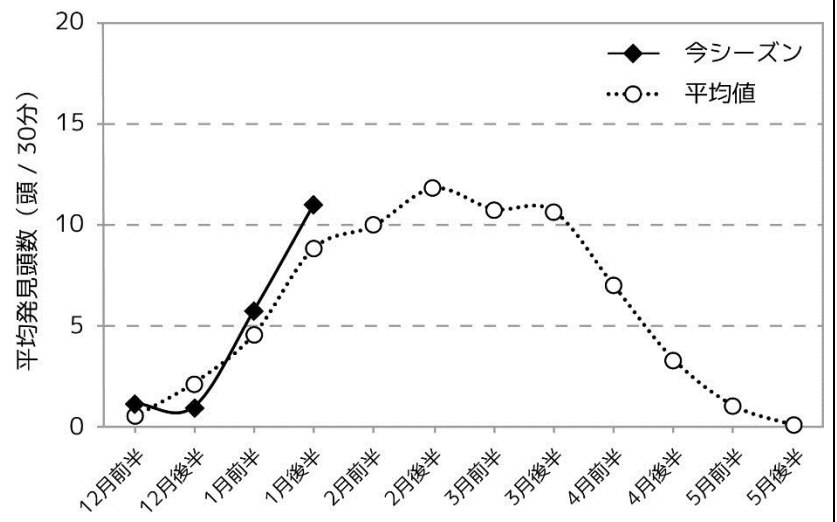
コラム

コラム

コラム

コラム

コラム



右のグラフは、12月からの定点観測で発見したザトウクジラの平均頭数を半月ごとに算出し、過去のデータと比較したものです。これまでのデータと比較すると、今シーズンの観測結果は例年並みで推移しています。これから本格的なウォッチングシーズンになり、ザトウクジラの発見頭数が増えることが予想されます。ザトウクジラが沢山見られるのは喜ばしいことですが、まわりの状況を良く確認するなど、衝突事故の無いようご注意ください。

ホエールウォッチングを安全に、そして安心して楽しむためにも、引き続き自主ルールの遵守にご協力よろしくお願ひします。

● 問合せ先
 一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会 2-3215

◎マイマイのイマ 第二十二回「駅伝伝」

「カムチャツカの若者が
 きりんの夢をみているとき
 メキシコの娘は

朝もやの中でバスを待っている

(中略)

ぼくらは朝をリレーするのだ
 経度から経度へと

そうしていわば交替で地球を守る」

(谷川俊太郎 1969)

前号で紹介されたように、イギリスの技術を受け継ぎアレンジして小笠原のマイマイを救う飼育技術が形になってきた。次はそれを発信するときに来たようだ。

一昨年、沖繩の沖にある海洋島、大東諸島にニューギニアヤリガタリクウズムシが見つかった。時すでにかなり遅く、生きたマイマイがほとんど見つからない。研究者たちが必死に探してやっと数匹を救出した。

救出された種の1つはヘソアキアツマイマイ。殻の裏のヘソに穴が見えて殻が厚い。小笠原のアナカタマイマイと名前が似ているばかりか、血縁は遠いのに形もまるでカタマイマイのよう。そして同じ外来生物の影響で絶滅が目前に迫っている。

今、小笠原で培われた力で、彼等を絶滅から救うことが求められている。



小笠原には世界最前線の保全テクニックがいくつもあつた。それは小笠原の生き物を守るためにだけでなく、世界中の生き物を守るのに役立てられる。
 ぼくらは技術をリレーしながら地球を守っていく。「チーム地球」として。

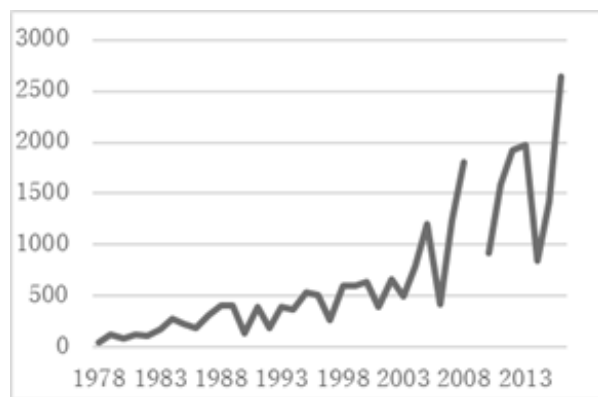
【文】自然環境研究センター主任研究員 森英章 【イラスト】小笠原高校 高橋ひかる・高橋海里

海洋センターだより その189

「アオウミガメ産卵ふ化調査終了！」

2016年度の父島列島の産卵巣数は過去最高を記録し、これまでの記録を約700巣上回る計2645巣の産卵巣が確認されました。中でも一番産卵が多かったのは初寝浦で413巣、次いで北初寝の287巣、そして大村海岸275巣という結果でした。2016年度は天候・海況に恵まれた上に台風も少なく、普段は水害に遭う場所に産卵された卵も、シーズン前半は無事にふ化するケースが多く見られました。しかし8月下旬の台風10

号の影響で、特に西向き海岸を中心に大きな砂の流出があり、産卵巣も大きな被害を受けました。詳しいふ化状況は3月に父島で開催予定の「うみがめ報告会」にてお知らせする予定ですので、島民の皆さまのご参加をお待ちしています。



海洋センターにAEDを設置しました！
 近年の製氷海岸の利用の増加を受け、海洋センター展示館前にAEDを設置しました。皆さまご周知のほどよろしくお願い致します。

● 問合せ先 小笠原海洋センター
 2-2830
 認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー
 ホームページ <http://bonin-ocean.net>

所得税および復興特別所得税など (国税) の「確定申告」と「村・都民税申告」

個人の所得 (収入) に関する税の申告には、国税の所得税および復興特別所得税の確定申告と、村・都民税 (地方税) の申告があります。確定申告は、1 年間に得た収入 (所得) から自ら税額を計算し、確定申告書を税務署に提出 (申告)・納税したり、源泉徴収された税額などの過不足を精算する手続きです (「村・都民税申告」の詳細については次号 (3 月号) をご覧ください)。

【申告期間】 (1) 平成 28 年分の① 所得税および復興特別所得税 の確定申告：2 月 16 日 (木) から 3 月 15 日 (水) なお、還付申告については、申告期間前から行えます。② 贈与税 の申告も、3 月 15 日 (水) まで。③ 個人事業者に係る消費税申告および地方消費税 の確定申告は、3 月 31 日 (金) までです。

(2) 平成 29 年度 (平成 28 年中) の「村・都民税申告」：3 月 15 日 (水) まで

【提出場所】 (1) ①・②・③の申告書：芝税務署 (郵送による提出も可)。

なお、①と③の申告書は村役場でも「仮受付」を行い、まとめて税務署に郵送しています。

(2) 村・都民税申告書 (平成 29 年 1 月 1 日現在で小笠原村に住所のある方)：村役場財政課税務係・母島支所庶務係

【納付期限】 ①と②は 3 月 15 日 (水) まで、③は 3 月 31 日 (金) まで ※新規で口座からの振替納税を利用する場合には、それぞれの納期限までに税務署または村役場に「依頼書」を提出してください。

～ 国税 (①・②・③) の申告書の作成にあたって ～

◇申告書は納税者自らが税法に従い計算して作成し (税理士に依頼する場合を除く)、申告・納付していただくことになっています。申告書は、「確定申告の手引き」を参考にして作成してください。なお、簡易な内容のご相談であれば村役場で対応可能ですが、帳簿の記帳に関することや、事業決算、株式や不動産の譲渡、そのほかの国税について疑問・相談がある場合には、直接税務署へのお問い合わせや、税理士のご利用、また、以下の「出張申告相談」をご活用ください。

◇国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) に「確定申告書等作成コーナー」があり、容易に決算書や申告書などを作成することが可能です。画面に従って必要事項を入力することで自動計算され、入力が終われば (データ保存し、入力作業途中での中断も可能です)、申告書を印刷してそのまま税務署に提出できます。

ご利用の際には、国税庁のホームページ内の Web-TAX-TV の「確定申告書等作成コーナーの利用方法」もご覧ください。

また、「確定申告特集ページ」では、手書き用の申告書や届出書などほとんどの様式、手引き、記入例などダウンロード (取得) でき、税制の改正点や申告に関する Q&A など確認できます。なお、インターネットを利用して、国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステム「e-Tax」も特集ページからご利用いただけます。

～ ①の確定申告が必要な方 (詳細については、前述の「確定申告特集ページ」をご確認ください) ～

(1) 事業を営んでいる方や不動産収入のある方 (2) 給与所得者で、◇年末調整されていない方 ◇給与所得・退職所得以外で 20 万円を超える所得がある方 ◇源泉徴収されていない方 など (3) 公的年金などの所得金額から所得控除を差し引いても残額のある方。ただし、公的年金などの収入金額が 400 万円以下で、他の所得金額の合計が 20 万円以下の場合申告の必要はありません (村・都民税の申告は必要です) (4) 不動産を売却された方や保険などの満期金を受け取った方 また、次の場合、確定申告により税金が還付される場合があります ◇平成 28 年中にマイホームを住宅ローンで取得した方 ◇高額な医療費を自己負担した方 ◇国や地方公共団体、特定公益増進法人などに寄付金を支払った方 ◇所得税の減免や雑損控除を受ける方 など

～ 村窓口での確定申告関係書類の配布について ～

事業者などは税務署から個別に郵送されます (前年に電子申告された方などは対象から外れ、用紙は郵送されなくなります)。村役場の窓口でも配布しています (2 月の第 2 週 (8 日頃) からの見込み)。なお、手引きや記載例、用紙などの書類のほとんどは国税庁ホームページの「所得税 (確定申告書等作成コーナー)」からダウンロードもできます。

芝税務署・東京税理士会による出張申告相談

《 父島 》 日程 2 月 20 日 (月) ～ 23 日 (木)

場所 地域福祉センター 多目的ホール

《 母島 》 日程 2 月 24 日 (金) ・ 25 日 (土)

場所 母島支所 2 階会議室

※ 開催時間は、午前 9 時から 午後 4 時まで (正午～午後 1 時 30 分はお昼休みとなります)。

父島の最終日 (23 日) の開催は、午前 9 時から 10 時 30 分までの 1 時間半のみです。ご注意ください。

※ 会場には、「確定申告書等作成コーナー」を使える端末があります。税務署員が待機しておりますので、相談からそのまま申告書を作成・印刷して提出したり、電子申告 (電子送信) まですることができます。また、これから e-Tax の利用を考えている事業者などで、使用・操作方法の指導を希望される場合にもこの相談会をご活用ください。

◇この相談会は税務署員や税理士が行い、村内で直接税務署や専門家に相談できる唯一の機会ですので、ぜひ、この機会をお気軽にご活用ください (予約制ではありませんので混雑時にはお待ちいただくこともあります。例年、相談者ゼロの時間帯もあります)。

◇ご来場の際には、源泉徴収票 (給与や年金収入のある方) や、国民年金保険料の支払証明書、国民健康保険・介護保険料の支払金額・日付の確認できる書類 (領収書など)、生命保険料や地震保険料の控除証明書、そのほか所得控除や申告する内容がある場合には必要とされる各種書類、印鑑などをお持ちください。また、事業者の場合には、帳簿や過去の申告書の控え、消費税課税事業者の場合には、「課税事業者届出書」の控えや「簡易課税制度選択届出書」の控えなどをお持ちください。

【問合せ先】 ● 芝税務署 Tel. 03-3455-0551 (自動音声でご案内しております) ● 財政課税務係 Tel. 2-3112

けんこう通信

— 村民課福祉係 —
— 第 204 号 —

健康診断

結果説明会・健康相談を開催します!

1 月に健康診断を実施し、今回も多くの方が健康管理のために受けられました。さて、ここからが本番です。健診結果がお手元に郵送で届いていると思います。結果はご覧になりましたか? “そういえばよく見ていないな” という方は、もう一度結果をお手元にご用意し、ご自身の身体と向き合ってみましょう!

結果報告書の見方

健康診断結果報告書

1 健康 花子 様

2 検査項目

3 基準値

4 メタボリックシンドローム該当

5 支援状況

- ①: 総合判定で、A~F の区分になっています。詳細は、報告書の裏面をご参照ください(表面の判定区分と同様です)。
- ②: 今年度の結果です。右側には、昨年度以前の 2 年分の結果が記載されています。
- ③: 基準値の記載です。この数値を超えているものや、下回っているものには、数値の左側に「*」印がついています。《以下は、40 歳以上 75 歳未満の方のみ、記載があります》
- ④: ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)が男性 85cm 女性 90cm を超え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常の 3 つのうち 2 つに当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。40 歳未満の方は、メタボリックシンドロームの基準に当てはまっても、「該当」の記載はありません。油断禁物です。
- ⑤: 国民健康保険加入者で「積極的支援」または「動機づけ支援」と記載のある方は、個別または集団支援のご案内*を通知しています。この機会に、健康づくりに取り組みましょう。国民健康保険以外の方は、各加入保険者へご確認ください。④と⑤の判定基準が異なるため、メタボ非該当でも、支援対象の場合があります。(メタボ該当者すべてに支援のご案内が届くわけではありません。)*村民課住民係から通知しています。

クジラ: 結果は見てみたけれど、いまいち、どこを見て何をしたらよいかのわからないなあ。

保健師: クジラさん、今年も結果説明会・健康相談を実施します。会場には、保健師や栄養士がいますので、わからないことや疑問に思ったことがあれば、ご相談ください。一緒に健康について考えてみましょう! この機会を利用して、ダイエットに成功したり、次年度の結果が良くなった方もいますよ。また、会場では、腹筋器具やヘルスアップ教室で使っているセラバンドなども試すことができますので、ぜひ健診結果を持ってお越しください。

クジラ: 右の写真のものです。気になっているものがあるから行ってみようかな。

保健師: 会場でお待ちしています! 当日来られない方は、役場や母島支所でも相談可能ですので、お問い合わせください。受診が必要な方は、早めに受診しましょう!

会場で試せます!

クジラの伝言板

村民課福祉係

☆健康診断結果説明会の日程につきましては、健康・保健のコーナーのページをご覧ください☆

2月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	水	レモン剪定講習会（母島） 西島外来種駆除ボランティア募集開始	16	木	育児学級おやつ（母島） 教育委員会
2	木	小笠原中学校学校公開（～4日） 定期予防接種 カンキツ接木講習会（母島）	17	金	 入港日 父島保育園非常勤職員募集締切
3	金	乳幼児健診（父島）	18	土	産科婦人科専門診療（母島）
4	土	兄島観察会	19	日	小笠原高校図書館開放
5	日	小笠原高校図書館開放	20	月	出港日  産科婦人科専門診療（父島～24日まで22日のぞく） 母島巡回労働相談
6	月	ちびっこクラブ入会募集（～15日）	21	火	健康診断説明相談会（母島） 国有林ガイド・SA講習（父島・新規）
7	火	 入港日 小笠原診療所歯科休診（父島1/23～）	22	水	シロアリ対策事業（母島～3/2） ヘルスアップ教室（父島） 栄養教室（母島）
8	水	出港日  村民相談 健康診断説明相談会（父島～9日） 商工会税務相談会（母島～9日）	23	木	 入港日
9	木	父島保育園児募集（～20日） 母島村民会館保育園建替計画説明会 国有林ガイド等講習（父島・更新）	24	金	小笠原小学校非常勤職員募集締切 行政相談 電話による無料法律相談
10	金	商工会税務相談会（父島～11,13日） 国有林ガイドSA等講習（父島・更新）	25	土	文化サークルフェスティバル（父島） 原付免許試験（父島）
11	土	 入港日 建国記念の日 宇宙講習会（父島） くらしの法律・税金相談（父島母島～12日）	26	日	出港日 
12	日	VERA小笠原局公開（父島） 東京都交響楽団公演（父島） 子育てセミナー（母島） 小笠原高校図書館開放	27	月	
13	月	天体観測会（父島） 東京都交響楽団公演（母島） 母島保育園園児募集（～24日） 子育てセミナー（父島） 子育て相談（父島～14日）	28	火	固定資産税、後期高齢者医療保険納期（各第4期） 農業センター成果報告会（父島）
14	火	出港日  乳幼児・歯科健診（母島）			
15	水	シロアリ対策事業（父島～17日） 国有林指定ルート入林講習（母島） 育児学級離乳食（母島） 農業センター成果報告会（母島） 国有林ガイドSA等講習（母島）			