

NO. 597
平成24年(2012)
3/1(木)



小笠原 OGASAWARA -
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数(2/1)

	2540人	
	父島	母島
人口	2,052人	488人
世帯	1,117	254

1月気象状況(父島)

最高気温	20.4
最低気温	15.4
平均気温	18.1
平均湿度	66%
月降水量	99.0mm

ダム貯水率

2/24現在	
父島	100/100
母島	97.8/100

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogawara.tokyo.jp/>

小笠原の花・木・鳥・魚

花	ムニンヒメツバキ	木	タコノキ
鳥	ハハジマメグロ	魚	アオムロ

東日本大震災による
犠牲者への黙とうについて

3月11日(日)は東日本大震災が発生して1年目にあたることから、犠牲となられた方々に対しまして哀悼の意を表しますとともに、「ご冥福をお祈りするため、地震発生時刻の午後2時46分に、1分間の黙とうを捧げる予定です。」

村民の皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ先 総務課総務係 2 3 1 1 1

東日本大震災義援金の「ご報告

善意ある義援金をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

2月27日現在、お寄せいただいた義援金は、1325万4164円となりました。

お預かりしました義援金は被災者の方々に役立てていただけますよう、日本赤十字社を通じて寄付いたしましたことをご報告いたします。

皆さまのご協力に心より御礼申し上げます。なお、村役場での受付は3月30日(金)で終了とさせていただきます。

引き続き、善意ある義援金をお願いいたします。

問合せ先 総務課総務係 2 3 1 1 1

平成23年度硫黄島遺骨帰還事業

平成23年度遺骨帰還事業は、昨年度、政府内に「硫黄島における遺骨帰還のための特命チーム」が設置され、米国資料の調査等で集団埋葬地を特定したことにより、多くの御遺骨の収容を見込んでいました。

しかしながら、今年度は、東日本大震災および硫黄島における深刻な渇水の影響により、現地での受入態勢が整わず、遺骨帰還事業は2回の実施にとどまりました。なお、埋

葬場所の調査は、平成24年1月より厚生労働省の職員が硫黄島に常駐して実施しています。

今年度に収容された御遺骨は、第2次硫黄島遺骨帰還事業の派遣団とともに内地に帰還し、硫黄島戦没者等遺骨引渡式において、政府に引渡されました。

来年度も引き続き「硫黄島における遺骨帰還のための特命チーム」が中心となり、米国資料の調査検討等、硫黄島全島の面的調査等を集中的に行い、現地での収容作業の回数および人数についても拡大する見込みです。

また、特命チームの議事は、首相官邸のホームページ(<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/04/>)で公開されており、「ご覧下さい」。

【平成23年度遺骨帰還事業実施内容】
11月29日、12月7日

第1次硫黄島遺骨帰還事業

155柱収容

2月3日、2月14日(事前準備を含む)

第2次硫黄島遺骨帰還事業

189柱収容

2月15日

硫黄島戦没者等遺骨引渡式

【平成23年度収容柱数】344柱

問合せ先 総務課総務係 2 3 1 1 1

小笠原小中学校PTAより

登下校中の小学生への声かけなど、複数の不審者出現情報を確認しております。既に生徒や保護者の皆様には、学校を通じて注意喚起を行っています。

村民の皆様におかれましても、不審と思われるような現場に出くわした際には、警察署や学校、教育委員会へ速やかに通報をお願いいたします。

子どもたちの安全および犯罪防止のため、地域全体でのご協力をお願いいたします。

問合せ先 小笠原小学校 2 2 0 1 2

小笠原中学校 2 2 5 0 2

軽自動車などの各種届出

軽自動車などの廃車、所有者変更、転出などの手続きはお早めこー！

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車などを登録している方に課税します。車両を廃棄したり、知人に譲るなどして車両の所有者でなくなつたにもかかわらず、所管の窓口で廃車や名義変更の手続きをしないまま4月1日を過ぎてしまつと、登録している方に軽自動車税が課税されます。

小笠原村ナンバー以外の車両は、内地での手続きとなりますので、お早めに所管の窓口にお問い合せください。

なお、平成24年度の軽自動車税納税通知書は5月11日(金)に発送します。

車種区分	手続窓口
原動機付自転車 原付バイク(排気量125cc以下) または 三輪以上(排気量50cc以下)	小笠原村 財政課税務係 2-3112 母島支所 3-2111
小型特殊自動車(農耕作業用、その他のもの)	軽自動車検査協会 東京主管事務所 03-3472-1561
軽自動車(二輪車は除く)	関東運輸局東京運輸支局 050-5540-2030
二輪車(排気量126cc以上)	

問合せ先 財政課税務係 2 3 1 1 2

国民健康保険からのお知らせ

制度改正に伴う高齢受給者証し替え

一部負担金割合が1割の方につきまして、4月1日から2割負担になる予定でしたが、国の制度改正により平成25年3月31日まで1割負担が継続されることとなりました。それに伴い、3月中に新しい高齢受給者証をお送りいたしますので、お手数ですが差し替えをお願いいたします。

【対象者】

70歳から74歳の国民健康保険加入者で、窓口での自己負担額が1割の方で平成24年3月31日まで1割と表記されている方

【発送時期】

3月下旬

【有効期間】

4月1日(日)～7月31日(火)

7月31日以前に75歳を迎える方は、誕生日の前日までが有効期限となります。現在お使いの高齢受給者証は、4月1日以降に村民課住民係または、母島支所までご返却ください。

【一斉更新について】

高齢受給者証は、8月1日から翌年の7月31日を1年として、所得の状況に応じて一部負担金の割合を判定しています。そのため、毎年8月1日に一部負担割合の見直しを行います。

新しい高齢受給者証は毎年7月下旬に世帯主あてにお送りします。

高額療養費の外来現物給付化

医療費の家計負担が重くならないよう、医療機関や薬局の窓口で支払う自己負担額が、1か月(暦月)1日から末日まで(単位で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する「高額療養費制度」があります。これまでの高額療養費制度の仕組みでは、入院される方については「認定証」などの提示により、窓口での支払いを自己負担限度額に止めることが可能でしたが、外来診療では窓口負担が限度額を超えた場合でも、いったんその

額を支払う必要がありました。この取り扱いが改正され、4月1日から、外来診療についても「認定証」などを提示すれば、自己負担限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。この取り扱いを受けるには、事前に「認定証」を入手する必要がありますが、具体的には次のとおりとなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	医療機関、薬局での提示物
70歳未満の方	村民課住民係または、母島支所窓口にて、「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください。	保険証
70歳以上の非課税世帯等の方	特になし	認定証
75歳以上で、非課税世帯等ではない方	特になし	保険証 高齢受給者証
75歳以上で、非課税世帯等ではない方	特になし	後期高齢者医療被保険者証

問合せ先 村民課住民係 2 3 1 1 3

IT推進係からのお知らせ

テレビ放送の一時中断

放送設備保守点検作業のため、次の日時、テレビ放送(BS/CS放送、地上波、アナログ放送)を断続的に中断させていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

【母島】 3月6日(火)午前2時～午前5時

【父島】 3月9日(金)午前2時～午前5時

ケーブルテレビおよびインターネット接続サービスご利用の皆様へ

【村外へ転居される方】

ケーブルテレビおよびインターネット接続サービス利用料は、前納とさせていただきます。転居を予定されている方は、お早めに利用中止の手続きをお願いします。

【接続について】

テレビが映らない。インターネットが接続できない等のお問い合わせをいただきます。特にインターネット接続において無線LAN接続を使用している方からのお問い合わせが多くなっております。原因の多くは、ケーブル接続が緩んでいたり、接続機器設定の誤りが見られます。お問い合わせいただく前に再度機器の設定、接続状態の確認をお願いいたします。お問い合わせの際には、氏名、住所、連絡先をお伝えください。

問合せ先 総務課IT推進係 2 3 1 1 1

小笠原諸島 in 3D上映会

昨年10月、銀座ソニービルにおいて、小笠原村とソニー企業(株)が共催した「世界自然遺産・小笠原諸島 in 3D」で上映された3D映像の上映会を開催します。

小笠原の3D映像(16分)に加えて、沖縄の美ら海水族館(9分)、北海道の旭山動物園(14分)の3D映像も交互に上映する予定です。ので、お誘い合わせの上お越しください。

【父島】

《日時》 3月2日(金)午後3時～6時20分
上映回数5回

3月3日(土)午前10時～午後5時4分
上映回数9回

正午～午後1時は休憩となります。

《場所》 小笠原ビクターセンター

【母島】

《日時》 3月4日(日)

午後1時～午後5時16分
上映回数6回

《場所》 母島支所大広間

《観覧方法》

当日、会場においてスケジュールをご確認の上、希望の時間帯をお申し込みください。その際に半券をお渡ししますので観覧時には半券をお持ちください。

なお、一度にご覧いただける人数は30名です。ご希望に添えない場合があります。

問合せ先 総務課企画政策室 2 3 1 1 1

アカギ木工教室(父島)

世界自然遺産登録地における、外来種対策の一環として、伐採されたアカギ材などを有効活用することを目的に、木工教室を開催いたします。

参加を希望される方はお申し込みください。

【日時】 3月27日(火)午後6時

【場所】 小笠原ビクターセンター

【内容】

ペンダント・箸・木皿づくりのうち、1つを選択

【募集定員】 20名程度

【申込締切】 3月19日(月)

定員になりしだい締切となります。

【注意事項】

工具などはこちらで用意しますが、服装については汚れても良いようなものをお願いいたします。

小さいお子様は保護者同伴でご参加ください。お問い合わせをお願いします。

申込み・問合せ先

総務課企画政策室

2 3 1 1 1

小笠原村職員募集

育児休業代替任期付

【職種および採用人員】

保育士(任期付)1名

【採用予定日】 6月以降

育児休業の取得状況により、採用されないこともあります。

【勤務場所】 父島保育園

【待遇】 小笠原村給与条例等による

【受験資格】

昭和28年4月2日以降に生まれ、保育士免許を有し、都道府県知事の登録を受けている方で、保育士としての勤務経験が通算

で3年以上ある方。
【試験方法】 口述試験
【試験日】
 〓4月20日(金)〓
 会場 小笠原村東京連絡事務所
 〓4月23日(月)〓
 会場 小笠原村役場
【申込締切】 4月10日(火)
 申込み・問合せ先
 総務課総務係 2 3111

行政相談所の開設

【日時】 3月13日(火)午後7時～9時
【場所】 地域福祉センター
【行政相談委員】 山田 捷夫
【住所】 小笠原村父島字奥村
【連絡先】 090 7173 6768
 予約の必要はありません
 問合せ先 村民課住民係 2 3113

交通災害共済「ちよこつと共済」

交通災害共済「ちよこつと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時、見舞金を受けられる助け合いの制度です。
 小笠原村に住民登録、外国人登録をしている方などなたでも加入できます。
 各ご家庭に配布しますパンフレット・加入申込書にてお申し込みください。
【Aコース】
 年会費千円で最高300万円の見舞金
【Bコース】
 年会費500円で最高150万円の見舞金
【その他】
 どちらのコースも、中学生以下のお子さんのいる会員が、交通災害で死亡した時には、年額10万2千円の交通遺児年金が支給されます。
 詳しい内容については、パンフレットや

ホームページ (<http://www.ty-tkyo.or.jp>)等をご確認ください。
 申込み・問合せ先
 村民課住民係 2 3113
 母島支所庶務係 3 2111

シロアリ対策事業

村では、集落周辺の樹木を中心にシロアリ対策事業を実施しています。
 被害についての相談や家屋の点検も行っておりますので、この機会をぜひご利用ください。
 相談および点検は事前に申込みが必要となります。お早めにお申し込みください。
 家屋や敷地の駆除・予防施工は別途依頼となります。

【申込期間】 3月1日(木)～12日(月)
【対策日程】 3月9日(金)～16日(金)
 申込み・問合せ先
 建設水道課 2 3115
 母島支所庶務係 3 2111

ポンコツ車の搬出申込み

ポンコツ車の搬出申込みは随時行っています。年度末は申込みが集中しますので、年度内の搬出を希望される方は、お早めの申込みをお願いします。搬出は、共済丸の運航に行っています。3月下旬から4月上旬にかけて、共済丸のドックが予定されていますので、ご注意ください。
 なお、海上輸送費の8割が公益財団法人自動車リサイクル促進センターより補助されています。

申込み・問合せ先
 建設水道課 2 3115
 母島支所庶務係 3 2111

アルミ缶回収協力者表彰

アルミ缶リサイクル協会より、平成23年度アルミ缶回収協力者表彰を受賞しました。

小笠原村では、平成8年4月からごみステーションにおいて飲料缶の分別収集を開始して以来、現在までの15年間以上、村民の皆様のご協力により、飲料缶のリサイクルを行っております。
 その結果、平成22年度末時点でのアルミ缶の累積出荷数量は170t以上になりました。今後とも分別収集にご協力をお願いいたします。なお、ごみの分別で不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 建設水道課 2 3115
 母島支所 3 2111

小笠原村奨学資金

小笠原村では、大学、高等専門学校、専修学校に在学し、心身健全にして、かつ経済的理由により就学困難な方を対象に学資金の貸付を行っています。
 貸付の資格・条件、申請方法、償還の方法など、詳細についてはお問い合わせください。
 奨学生は、次の事由が発生した時は届け出が必要となります。必ず届け出を行ってください。

届出の内容に変更があった時(転居、休学、復学、転学、退学など)
 毎学年のはじめに、在学証明書の提出。
 今年度で貸付の終了する方は、学資金借用証書の提出。
 減免の承認を受けた者で、減免の申請内容に変更があった場合、若しくは減免の要件を欠くに至った時。
 問合せ先 教育委員会 2 3117

母島フェスティバル

毎年恒例の母島フェスティバルを開催いたします。
 母島内の農業・漁業・商工・観光の各産業団体が連携し、島内物産の販売、試食を行います。
 皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【日時】 3月10日(土)午前10時
 物産売り切れしだい終了
【場所】 母島漁協水産物販売センター周辺
 問合せ先
 母島フェスティバル実行委員会事務局 3 2111

村長出張報告

【出張期間】
 〓1月14日～2月1日〓
 都予算復活要望会議
 東京都町村会町村長会議
 小笠原民生安定化懇談会
 北方領土の返還を求める都民会議
 類似町村行政視察(利島村、青ヶ島村)
 〓2月10日～25日〓
 小笠原諸島振興開発審議会
 東京都町村会町村長会議
 島嶼町村会一部事務組合会議
 島嶼町村会町村長会議
 島嶼振興法延長決起大会
 航路事業者と打合せ
 世界遺産条約採択40周年記念式典等

問合せ先 総務課総務係 2 3111

官公署等のコーナー

母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、3月の母島巡回労働相談の日程は次のとおりです。
 当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】 3月12日(月)午後5時～6時
【場所】 母島村民会館2階会議室
【相談内容】
 労働条件(労働時間、賃金、解雇等)
 求人求職(求人・求職申込等)
 労災保険(加入、労災給付等)
 雇用保険(加入、失業給付等)
 問合せ先 小笠原総合事務所2 2102

国有林からのお知らせ

森林生態系保護地域への入林受付

および簡易講習の実施

母島において国有林内の指定ルートを利用するための簡易な講習と入林申請受付を実施します。

父島においては、随時実施していますので電話での予約をお願いします。

なお、この講習の対象者は村民としてレクリエーション目的で利用される方に限ります。

【日時】 3月26日(月)午後7時～8時

【場所】 村民会館 2階会議室

【必要なもの】

印鑑、村民であること、および18歳以上であることが確認できるもの(免許証など)

年間入林申請年間パスおよび講習修了証の有効期間をご確認ください。期間終了後も引き続き指定ルートを利用するためには再申請または更新講習の受講が必要です。

森林生態系保護地域保全管理委員会の開催

本年度第2回目の保全管理委員会等を、公開により開催します。傍聴を希望される方はご参加ください。併せて住民報告会も開催します。ご参加をお待ちしております。

【利用専門部会】

《日時》3月3日(土)午後2時30分～4時

《場所》 地域福祉センター1階会議室

【保全管理委員会】

《日時》3月3日(土)午後4時30分～6時

《場所》 地域福祉センター2階会議室

【住民報告会】

《父島》

日時 3月3日(土)午後7時～8時

場所 地域福祉センター1階会議室

《母島》

日時 3月4日(日)午後7時～8時

場所 母島村民会館

問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター 2 3403

小笠原総合事務所国有林課2 2103

小笠原支庁講演会のお知らせ

小笠原諸島の土壌の特異性と多様性

小笠原の生態系の要である「土壌」の特異性と多様性について、専門家がわかりやすく解説します。ぜひお越しください。

【日時】 3月9日(金)午後7時～9時

【場所】 小笠原ヒジターセンター

問合せ先

小笠原支庁土木課自然公園係 2 2123

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【実施日程】 3月23日(金)

【実施時間】 午前10時～正午

↑件あたり概ね20分

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

事前予約受付

第二東京弁護士会法律相談センター 03 3592 1855

当日の問合せ先

03 3581 2407

東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください(予約が必要です)。

【相談内容・時間】

無料一般相談(↑コマ40分以内)

【母島】

《日時》 3月14日(水)午後7時～9時

《場所》 母島支所2階会議室

【父島】

《日時》 3月15日(木)午後3時～5時

《場所》 村役場村民相談室

【予約受付時間】

午前9時30分～午後5時

土、日、祝日および正午～午後1時を除く

問合せ・予約電話番号

法律相談センター

03 3595 8575

社会福祉協議会からのお知らせ

学童保育(とびっこ)クラブ入会見募集

【対象】

小学校1年生から3年生までの、保護者が就労・疾病等により、適切な保育を必要とする児童(小笠原村民)

【保育期間および時間】

4月2日(月)～4月27日(金)までの平日

春休み期間中は午前9時～午後5時まで(原則昼食は自宅)

学期中は午後1時30分～午後5時まで

【保育場所】 奥村フラットハウス

【定員】 各学年10名

定員を越える場合は、優先度によりお断りすることがあります。

【利用料】

《入会金》 千円(社協会費を兼ねる)

《利用料》 6千円

《保険料》 600円

【申込期間】 3月5日(月)～9日(金)

【説明会】 3月19日(月)午後6時から

《場所》 地域福祉センター2階大会議室

学童保育(とびっこ)クラブ指導補助員募集

【募集人数】 5～6名

【契約期間】 4月1日(日)～4月27日(金)

【資格】

保育経験のある方または保育に熱意のある方

【申込締切】 3月9日(金)

【申込方法】

所定の申込書、あれば資格証明書(写)を郵送および持参のこと

【選考方法】 面接

【勤務日時】 午前8時～午後5時15分まで(昼休み1時間30分)

【時間給】 1020円

【募集人数】 1名

【契約期間】 4月1日(日)～9月30日(日)

【資格】

保育士または幼稚園教諭の資格を有し現場経験のある者

【申込締切】 3月9日(金)

【申込方法】

所定の申込書、資格証明書(写)を郵送および持参

【選考方法】 書類選考および面接試験

申込み・問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2 2486

グラウンドゴルフ月例会大会

参加者募集(父島)

グラウンドゴルフ月例会大会を実施します。誰でも参加できるオープン大会です。初めての方も楽しくプレーができますので、奮ってご参加ください。

また、小笠原グラウンド・ゴルフクラブ体協加盟団体(会員)を募集しております。詳しくはお問い合わせください。

【日時】 3月20日(火)午後2時

【会場】 奥村グラウンド

【競技方法】
8ホール4ラウンド(個人戦)
合計打数の少ない人が勝ち。
クラブ、ボールはクラブで用意します。
問合せ先
グランドゴルフクラブ事務局
2 2486

ビクターセンターお知らせ

3月の開館日は1日(木)、25日(日)、26日(月)を除き、毎日開館します。イベントにつきましては、ポスターをご覧ください。
また、世界自然遺産の展示が新設されました。写真も一新、固有のトンボ・マイマイフイギョアなど展示しています。ぜひ、ご来館ください。
【時間】午前8時30分～午後5時
【夜間開館日】午後9時まで開館いたします。
《日時》3月15日(木)、16日(金)、22日(木)、23日(金)

【特別展】
クジラ展「ザトウとイルカと小笠原」
国立公園・野生生物フォトコレクション
問合せ先
小笠原ビクターセンター 2 3001

ビーチクリーン(釣浜)

美しい小笠原の自然を維持していく活動の一環として、ビーチクリーンを行っています。今月は、釣浜で行います。
実習で来島して一緒に活動している帝京科学大学の学生が、今年も参加してくれます。たくさんの方のご参加お待ちしております。
【日時】3月9日(金)午前10時集合
雨天の場合は中止

【集合場所】釣浜駐車場
【持ち物】飲み物、お持ちの方は軍手
問合せ先
小笠原村商工会青年部 2 2666

ギャラクティック・キッズ

第20回「ならび明星」

3月、太陽が沈んだあと、西の空を見てもよ。ひととき明るい金星と木星が、毎日見ているとだんだん近づいていくよ！
どこまで近づくんだろう？

【日時】3月14日(水)午後6時30分～8時
【対象者】小学校3年生以上
1、2年生は保護者同伴で参加可能
【募集人数】30名
【申込方法】
小学校玄関の申込箱に申込用紙を入れてください。
【集合場所】奥村グラウンドクラブハウス
【参加費】300円(保険代含む)
2回目からは100円
【申込締切】3月13日(火)
申込み・問合せ先
国立天文台内 2 7333

3月の燃料油価格変動調整金

3月の調整金を含む運賃(旅客・貨物)は、次のとおりとなります。
翌月以降の調整金については、直接営業所(2 2111)まで、お問い合わせください。()内は変動調整額 単位:円

等級	大人	小人
2等	4,460 (+680)	2,230 (+340)
1等	8,920 (+1,360)	4,460 (+680)
村民割引(往復)2等	5,360 (+820)	2,680 (+410)
貨物運賃	1等品	8,935 (+871)
	2等品	8,376 (+816)
	3等品	7,818 (+762)
	小口貨物(1口)	0.10トン以下 895 (+87) 0.075トン以下 675 (+66)

ははしま丸

伊豆諸島関係 03 3455 3090

おがさわら丸

等級	大人	小人
2等	23,930 (+1,360)	11,970 (+680)
特2等	35,890 (+2,040)	17,950 (+1,020)
1等	47,850 (+2,710)	23,930 (+1,360)
特1等	55,330 (+3,140)	27,670 (+1,570)
特等	59,880 (+3,390)	29,950 (+1,700)
2等(学割)	19,150 (+1,090)	
2等(身体障害者割引)	11,970 (+680)	5,990 (+340)
村民割引(往復)2等	35,900 (+2,040)	17,960 (+1,020)
貨物運賃	1等品	15,812 (+608)
	2等品	14,720 (+566)
	3等品	13,541 (+521)
	小口貨物(1口)	0.10トン以下 1,584 (+61) 0.075トン以下 1,179 (+45)

小笠原海運線 03 3451 5171

医療のコーナー

有料老人ホーム 太陽の郷入居者募集

4月より入居募集は、随時受付となります。詳細は、お問い合わせください。
【空室状況】
《2人部屋》3室
2人部屋は、一定の条件の基、1人部屋として使用することも可能です。
問合せ先
有料老人ホーム太陽の郷 2 3881

医療課からのお知らせ

世界自然遺産登録以降のご来島者の増加に伴い、診療所を受診する観光客の方も増えていますが、このところ、例年並みに、落ちついてきました。

健康診断結果説明会 健康相談会(父島)

しかし、登録以降の動向として、観光の方が重篤な状態で診療所に運ばれるケースが、以前に増して見受けられるようになっております。状態によっては、全スタッフで対応せざるを得ない場合もあり、昨年も外来診療を一時中断せざるを得ないケースがございました。
3月も例年以上の来島者が見込まれています。受診の際、皆様にご不便をお掛けする場合があります。何卒、ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
医療課長

健康・保健のコーナー

昨年12月に実施された健康診断の結果をお渡しします。また保健師、栄養士による健康相談も実施いたします。健診は受けただけでは、効果はありません。必ず結果を確認して、ご自分の体の声に耳を傾けてください。
【日時】3月5日(月)～7日(水)
午前9時～11時30分
午後2時～6時
【場所】地域福祉センター2階大会議室
問合せ先 村民課福祉係 2 3939

乳幼児健診・歯科健診(父島)

対象者の方には、個別に通知します。
6歳未満の乳幼児で健診を希望される方は、事前に電話でのご予約をお願いします。
【対象者】
4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳の乳幼児
【日時】3月16日(金)午後2時～3時
【場所】地域福祉センター2階大会議室
申込み・問合せ先
村民課福祉係 2 3939

母島乳幼児計測会

お子さまの発育を一緒に確かめませんか？
母子手帳をご持参ください。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児
【日時】 3月19日(月)午前10時～11時30分
【場所】 母島診療所2階カナルスルーム
問合せ先 母島支所 3 2111

育児学級 離乳食の会(父島)

栄養士と島で手に入りやすい食材を使った離乳食を作ります。また、ご相談にも応じます。事前に電話での予約をお願いいたします。

【対象者】 1歳未満のお子様と保護者
【日時】 3月12日(月)午前10時～11時30分
【場所】 地域福祉センター調理室
【必要なもの】 エプロン、筆記用具
申込み・問合せ先
村民課福祉係 2 3939

上手にカロリーダウン・クッキング教室(父島)

カロリーを控えるコツを覚えて糖尿病など生活習慣病の予防に役立てましょう。管理栄養士と一緒に作り、味わってみましょう。

事前に電話での予約をお願いします。
【対象者】 なたでも参加できます(20歳以上)
【定員】 6名
【日時】 3月13日(火)午前10時～正午
【場所】 地域福祉センター調理室
【必要なもの】 エプロン、三角巾、筆記用具
申込み・問合せ先
村民課福祉係 2 3939

ヘルスアップ教室

気持ちよく体を動かしてみませんか？
【対象者】 20歳以上の方(医師から運動を止められている方は、ご相談ください)

【父島】 3月9日(金)午前9時30分～11時

《場所》 地域福祉センター入口
《内容》 ウオーキング
《持ち物》 歩きやすい靴、タオル、飲み物
【母島】 3月14日(水)午後2時～3時30分

《場所》 母島支所前
《内容》 ウオーキング
《持ち物》 歩きやすい靴、タオル、飲み物
問合せ先 村民課福祉係 2 3939
母島支所 3 2111

環境・自然のページ

世界遺産のコーナー

平成23年度世界自然遺産の動き

平成23年度の世界自然遺産の動きについてまとめましたので紹介します。

【5月】

ユネスコの諮問機関であるIUCN(国際自然保護連合)より、小笠原諸島の世界自然遺産の登録がふさわしいとの勧告がありました。

これに伴い、IUCNの勧告内容が書かれたチラシ(小笠原自然情報センターだより)を全戸配布しました。

【6月】

父島母島で、IUCNの勧告内容等について、住民説明会を実施しました。

24日にパリで行われたユネスコ第35回世界遺産委員会で小笠原諸島が日本で4番目の世界自然遺産に登録されることが決定しました。(正式な登録日は6月29日)

世界自然遺産に登録に伴い、村民だよりの号外を配布し、返還祭で世界遺産登録の報告を行いました。

【7月】

父島母島で、世界遺産登録について、住民説明会を実施しました。

【8月】

世界遺産の保全管理について、専門的な助言を行う科学委員会が開催されました。

【9月】

世界遺産の保全管理について、地元関係者が話し合った地域連絡会議が開催されました。

【10月】

小笠原諸島世界自然遺産登録記念式典が海上自衛隊父島基地分遣隊体育館で開催されました。

【11月】

ペットの適正飼養のため、東京都獣医師会による動物診療を行いました。

【2月】

今年度2回目の科学委員会が開催されました。

平成23年度は、世界自然遺産に登録されるという記念すべき年になりました。

今後とも、この小笠原の素晴らしい自然を、将来に渡って引き継いでいきたいと思います。

問合せ先 総務課企画政策室 2 3111

小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)のコーナー

骨格標本の展示

今年1月の村民だよりで、骨格標本の作製についてお伝えしました。OWAに保管していたマダライルカ全身骨格とアカボウクジラの頭骨を専門業者に依頼し、洗浄・修復して組み立てを行いました。そして、標本が小笠原に戻ってきました。

厳重に梱包された箱を開けると、そこには立派な姿になった標本がありました。組立前の骨格は損傷していた部位もありましたが、でき上がった標本を見ると、見事としか言いようがありません。



マダライルカの全身骨格

海洋センターだより その130

アオウミガメ繁殖シーズン

先月からザトウクジラの目撃情報も増えて来ましたが、同時にアオウミガメ交尾情報も入って来ました。

2月上旬に初産浦沖にて交尾情報が入り、年末ギリギリまでふ化率調査を行っていた私たちは「もう来たか・・・」と複雑な気持ちでいました。2月14日にはザトウクジラ調査の練習を二見湾内で実施していると、船の横に交尾亀を発見。昨年の産卵上陸は4月22日父島ブタ海岸より始まりました。大村海岸は5月6日(今年の初産卵はいつ頃どの海岸になるか予想するのも面白いかもしれません。上陸跡を発見した方は海洋センターまでご連絡お願いします。

海洋センター内の飼育水槽では、今年産卵の飼育個体が順調に成長しています。今月から次々と放流して行く予定です。子ガメたちがたくさん飼育されている今のうちに海洋センターに見学に来てください。

講演会の開催

今年度のウミガメ産卵状況など村民の皆様へ発表する報告会を開催予定です。

【日時】 3月30日(金)
詳細については、村の掲示板のポスターをご覧ください。

問合せ先
小笠原海洋センター 2 2830
NPO法人 エコラサティグネイチャー)

けんこう通信

村民課福祉係
第 1 4 5 号

ウォーキングのすすめ ～運動不足の人へ～

体力や活力を維持し、筋力量の減少や神経・筋の機能低下を防ぐには運動の習慣化が必要です。人間の基本動作である「歩く」や「走る」こと、つまりウォーキングやジョギングを習慣化することによって、「加齢による機能低下 体力低下 動作の緩慢 寝たきり」という悪循環が防げます。特別な運動は必要なくまずはウォーキングから始めましょう。若くて元気な人はジョギングも良いでしょう。

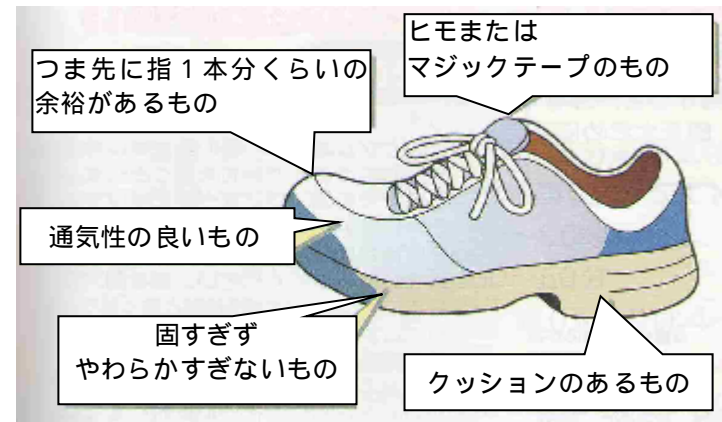
1. シューズの選び方

～ウォーキングとジョギングは同じではない～

ウォーキング専用のタイプ：走らない方がよい

ウォーキング兼用のジョギングシューズ：走ってもよい

ジョギング用：ウォーキング専用には使用しない方がよい



2. 歩き方を身につけましょう

自分に合った歩き方を！フォームにはあまりこだわらない！



3. 運動の強さの調整方法

腕を早めに大きく振る

歩幅を広くする

歩幅を広くして腕をしっかり振る

軽いおもり (300g 程度) を持って歩く

アップダウンのあるコース (特に上り斜面) を歩く

ジョギングを加える

腰や膝に痛みがある場合、歩幅を広くすると関節にかかる負担が大きくなるので、自分に合った歩幅を見つけましょう

4. 目標に合わせたウォーキングをしましょう

転倒予防を意識してウォーキングしたい

短時間・低強度

いつまでもウォーキングを続けたい

長時間・中強度

いずれはジョギングに移行したい

長時間・高強度

運動はやらないよりは、どの時間帯でもやるほうがメリットが大きい！

簡単にできるウォーキングで運動不足を解消しましょう

ウォーキングの前には準備運動と整理運動も大切です。しっかり準備運動と整理運動を行い怪我なく楽しくウォーキングを楽しみましょう。

クジラ：運動不足で最近ちょっと太ったかな～。激しい運動はできないけど、ウォーキングなら続けられそうだ。

保健師：寒くもなく、暑くもない。ウォーキングに適した気候になりましたね。自分に合った歩き方と運動の強さを調整してまずは、小さな目標からスタート。自信が習慣につながると良いですね。

クジラ：よし、早速今日からウォーキングをするぞ！

クジラの伝言板



村民課福祉係

2 - 3939

3月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	木	定期予防接種	16	金	乳幼児健診・歯科健診(父島)
2	金	入港日  世界自然遺産小笠原諸島 in 3D上映会(父島~3)	17	土	出港日 
3	土	産科・婦人科専門診療(母島) 森林生態系保護地域保全管理委員会(父島)	18	日	高校図書館開放
4	日	世界自然遺産小笠原諸島 in 3D上映会(母島) 小笠原高等学校卒業式 森林生態系保護地域保全管理委員会(母島)	19	月	小笠原中学校卒業式 アカギ木工教室申込締切(父島) 母島乳幼児計測会 学童保育(とびうお)クラブ入会説明会
5	月	出港日  産科・婦人科専門診療(父島~6、8~9) 健康診断結果説明会・健康相談会(父島~7) 学童保育(とびうお)クラブ入会児童申込開始(~9)	20	火	母島小中学校卒業式 春分の日 グラウンドゴルフ月例大会開催
6	火	テレビ放送の一時中断(母島)	21	水	入港日 
7	水		22	木	小笠原小学校卒業式
8	木	入港日 	23	金	電話による無料法律相談
9	金	テレビ放送の一時中断(父島) シロアリ対策事業開始(~16) ヘルスアップ教室(父島) 小笠原支庁講演会開催 ちびっこクラブ指導員申込締切 学童保育(とびうお)クラブ指導補助員申込締切 ビーチクリーン(釣浜)	24	土	出港日 
10	土	母島フェスティバル	25	日	高校図書館開放
11	日	出港日  高校図書館開放 東日本大震災犠牲者への黙とう	26	月	森林生態系保護地域への入林受付および簡易講習
12	月	シロアリ対策事業申込締切 育児学級 離乳食の会(父島) 母島巡回労働相談	27	火	アカギ木工教室(父島)
13	火	行政相談所の開設 上手にカロリーダウン・クッキング教室(父島) アカガシラカラスバトサンクチュアリー新規講習会 ギャラクティック・キッズ申込締切	28	水	入港日 
			29	木	
14	水	入港日  村民意見・提案・相談受付 ヘルスアップ教室(母島) 東京三弁護士会による法律相談(母島) ギャラクティック・キッズ開催	30	金	
15	木	粗大ごみの日(母島) 東京三弁護士会による法律相談(父島)	31	土	出港日 