

NO. 588  
平成23年(2011)  
8/1(月)



小笠原 OGASAWARA -  
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogawara.tokyo.jp/>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ  
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(7/1)

	2495人	
	父島	母島
人口	2,033人	462人
世帯	1,116	246

6月気象状況(父島)

最高気温	33.0
最低気温	20.1
平均気温	27.1
平均湿度	81%
月降水量	6.0mm

ダム貯水率

7/27現在	
父島	50.7/100
母島	67.2/100

小笠原村長選挙の結果

7月17日執行の小笠原村長選挙につきま  
しては、次の方が無投票により当選人となり  
ました。

【当選人】森下 一男

問合せ先 選挙管理委員会 2 3111

渇水対策について

父島では減圧給水を実施中です。

台風6号によるまとまった降雨がありまし  
たが、ダム貯水量は父島、母島とも通常の年  
よりも大幅に低下したままです。

父島では渇水対策として7月4日より第一  
次制限給水(減圧給水)を実施中です。

具体的には、給湯器を使用する場合に支障  
がないよう、他の蛇口が全て閉まっていること  
を前提に圧力を調整しています。

ご迷惑をおかけしますが、シャワー等で給  
湯器を使用する場合は、同時に使用しないよ  
うにご理解とご協力をお願いします。

時間給水の可能性があります。

第一次制限給水(減圧給水)中の父島で  
は、皆様による節水のご協力のおかげで、使  
用量は昨年同時期に比べ約2割の削減となつ  
ており、これは1日150立方メートルの水  
源に相当します。

7月16日からは独立行政法人水資源機構  
から貸与を受けた海水淡水化装置の運転を開  
始し、日量40立方メートルの補給水が得られ  
るようになりました。また今後、日量100  
立方メートルの海水の淡水化を進める予定で  
います。

しかし、今後も降水量が少なく、さらにダ  
ム貯水量が低下した場合は、時間給水を実施  
せざるを得ない状況になっていきます。

第一段階として、夜間断水を検討していま  
すが、なるべく先延しできるように、さらな

る節水にご協力ください。

なお、夜間断水の実施に際しては、事前に  
周知しますので、皆様のご理解とご協力をお  
願いします。

母島の状況は、まだ父島ほど深刻ではあり  
ませんが、貯水量は低下する一方です。引き  
続き節水にご協力ください。

奥浦レストハウスおよび村役場庁舎の  
男子用小便器の洗浄について

渇水に伴い小笠原村が直接管理する施設に  
ついては、節水対策としてクーラーのドレン  
水の利用による男子用小便器の洗浄を実施し  
ています。

お手数ですが、使用後はフラッシュ・バル  
ブの代わりにペットボトルの水で便器を流し  
てくださるようお願いいたします。

なお、小笠原支庁が管理する園地に関し  
ては、診療所駐車場の井戸水を利用していま  
すので、ご理解をお願いします。

ご家庭のクーラーのドレン水もバケツ等に  
貯めて、有効にご利用ください。

問合せ先 総務課総務係 2 3111  
建設水道課 2 3115

原子力発電所の事故に伴う  
水質検査の結果

東京都が第3回目の水道水の放射性物質の  
検査を実施しました。7月9日に採水した結  
果は、次のとおりです。

【検査項目】放射性ヨウ素、放射性セシウム  
【採水地点】奥浦浄水場、沖村浄水場

【結果】

《父島》1・0ベクレル/キログラム未満  
《母島》1・0ベクレル/キログラム未満  
父島・母島ともに、不検出です。

ゲルマニウム半導体核種分析装置を用いて  
分析

問合せ先 建設水道課 2 3115

東日本大震災義援金の「報告

3月から始めました義援金の募集には多く  
の方々から善意をいただきありがとうございます  
ました。

村で預かせていただいた義援金は7月  
27日現在1293万6728円となりました。  
この中には、次のイベント会場でご協力  
いただいた金額が含まれています。

世界自然遺産登録直前  
「小笠原先取り体験キャンペーン」  
父島返還祭  
7万6461円

4万177円

義援金の募集は9月30日(金)まで行つて  
おります。今後も善意あるご協力をお願い  
いたします。

問合せ先 総務課総務係 2 3111

硫黄島訪島事業  
一般村民の参加募集中止

東日本大震災の影響により延期していた硫  
黄島訪島事業は、次の日程で実施することに  
なりました。

しかしながら、現在、硫黄島でも深刻な水  
不足が続いており、必要最小限の人員しか配  
備されていない体制になっております。

そのため、例年ごとの内容での実施は困  
難(大陸でなくなる可能性が)あります。と考  
えられることから、今年度は一般村民の皆様  
の参加募集は中止させていただきます。

村民の皆様には、事情をご理解の上、ご  
了承くださいますようお願いいたします。

【日程】

9月17日(土)午後9時 父島発  
18日(日)早朝 硫黄島着  
上陸後 慰霊祭  
19日(月)午前8時 島内視察  
午後5時 硫黄島発  
20日(火)早朝 父島着

硫黄島に上陸できない場合は、硫黄島および北硫黄島を周遊しながらの船上慰霊祭を実施します。

問合せ先 総務課総務係 2 3 1 1 1

**地域振興に係る**

**補助事業の募集(第2回)**

東京都島しょ振興公社では、島しょ地域の地域振興に係る事業を行う団体等に対し、事業費の一部を補助する事業を行っています。補助の条件などは次のとおりです。

**【補助対象団体】**

概ね5名以上村在住者で構成され、代表者・会則等のある団体等  
島しょ地域に主たる事業所を有する小規模企業者  
島しょ地域内の個人事業者

**【対象事業】**

地域振興に係る特産品に関する事業  
地域振興に係る観光振興に関する事業  
地域振興に係る島おこしを担う人材育成に関する事業  
補助事業の成果として、地域全体への波及が期待されるものを対象とします。

**【補助金額】**

補助対象経費の5分の4以内で100万円(特に必要と認められる事業については200万円)を上限とする。

なお、補助事業のうち、視察に関するものは、補助の対象としない。

**【事業期間】**

10月1日(土)～平成24年3月31日(土)

**【提出書類】**

申請書および収支予算書(指定様式)、会の規約、会員名簿

補助金交付要綱は総務課で配布

**【提出期限】** 8月29日(月)

**【提出先】**

《父島》 総務課企画政策室

《母島》 母島支所庶務係

**【注意事項】**

振興公社では、提出された計画書をもと

に補助事業の対象とするかどうかを審査・決定しますので、申請書には事業の内容及目的および効果を詳しく明示してください。

問合せ先 総務課企画政策室 2 3 1 1 1

**村民税・都民税の納期**

村民税・都民税の第2期の納期限は、8月31日(水)です。お忘れのないようお願いいたします。

自動払込による納付を申し込まれている方につきましては、残高不足にご注意ください。

なお、最近、金融機関にて口座からの自動払込による納付を申し込まれた方につきましては、手続きが完了し引落しの対象となるまで1か月以上かかる場合があります。第2期の引落しに間に合わないことが考えられます。その場合は、第3期よりの引落としとなります。

問合せ先 財政課税務係 2 3 1 1 2

**行政相談所の開設**

【日時】 8月9日(火)午後7時～9時

【場所】 地域福祉センター

【行政相談委員】 山田 捷夫

《住所》 小笠原村父島字奥村

《連絡先》 090 7173 6768

予約の必要はありません

問合せ先 村民課住民係 2 3 1 1 3

**父島保育園非常勤職員(保育補助員)の募集**

**父島保育園非常勤職員(保育補助員)の募集**

【職種】 保育補助員

【採用人員】 1名

【業務内容】 父島保育園の保育業務

**【期間】**

9月1日(木)～平成24年3月31日(土)

**【勤務日時】**

月曜日～土曜日

午前8時～午後5時(週29時間以内)

月毎のシフトになります。時間等要相談

【時間給】  
《資格有》 1290円  
《資格無》 1030円

【応募資格】 村内に在住する方

【申込締切】 8月23日(火)

【選考方法】 面接試験

申込み・問合せ先

村民課福祉係 2 3 9 3 9

**村立中学校の教科書の採択結果**

平成24年度から村立中学校で使用する教科書が決まりました。これらの教科書は平成27年度まで採用されます。

**【採択結果】**

科目	書名	発行者
国語	国語	光村図書
書写	中学書写	光村図書
社会(地理)	社会科 中学の地理 世界のすがたと日本の国土	帝国書院
社会(歴史)	新しい社会 歴史	東京書籍
社会(公民)	新しい社会 公民	東京書籍
地図	中学校社会科地図	帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍
理科	新しい科学	東京書籍
音楽(一般)	中学生の音楽	教育芸術社
音楽(器楽)	中学生の器楽	教育芸術社
美術	美術	光村図書
保健体育	新しい保健体育	東京書籍
技術	新しい技術・家庭 技術分野	東京書籍
家庭	技術・家庭 家庭分野	教育図書
英語	SUNSHINE ENGLISH COURSE	開隆堂

問合せ先 教育委員会事務局 2 3 1 1 7

**村営バス夏季臨時ダイヤの実施**

村営バスは、夏の観光シーズン到来に合わせ、8月6日(土)～21日(日)の間の土・日曜日に限り夏季臨時ダイヤで運行します。

臨時ダイヤは、扇浦線(村役場前～小港海岸)のみですが、通常の休日ダイヤに加え、朝の便と、お昼の便を増便いたします。夏のレジャーに便利な村営バスを、ぜひご利用ください。

**【臨時ダイヤ運行時間】**

午前8時15分「村役場前」発  
午前8時30分「小港海岸」発  
午後1時30分「村役場前」発  
午後1時45分「小港海岸」発  
平日は、通常どおり運行します。  
オレンジラインとブルーラインは、平日も休日も通常どおりですので、お間違えのない様ご注意ください。

問合せ先 村営バス営業所 2 3 9 8 8

産業観光課 2 3 1 1 4

**「がんばれ!小笠原プレゼントナイト」の開催**

**「がんばれ!小笠原プレゼントナイト」の開催**

8月20日(土)東京ドームの読売ジャイアンツ対ヤクルトスワローズ(試合開始午後6時)にて、がんばれ!小笠原プレゼントナイトを開催し、観光親善大使小笠原道大選手を応援しながら、小笠原のPRを行います。先着2万名に配布されるラッキーカードでは、小笠原旅行や特産品が当たります。

また、試合前には東京ドーム外のステージG KINGで、南洋踊りの披露や観光PRも行います。

皆さんも、球場で、テレビの前で、小笠原選手を応援しましょう。

問合せ先 産業観光課 2 3 1 1 4

# 官公署等のコーナー

## 母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、8月の母島巡回労働相談の日程は次のとおりです。  
 当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

### 【日時】

8月1日(月)午後5時～6時  
 8月29日(月)午後5時～6時

【場所】母島村民会館2階会議室

### 【相談内容】

労働条件(労働時間、賃金、解雇等)  
 求人求職(求人・求職申込等)  
 労災保険(加入、労災給付等)  
 雇用保険(加入、失業給付等)

問合せ先 小笠原総合事務所2 2102

## 森林生態系保護地域への入林受付

### および簡易講習の実施

母島において国有林内の指定ルートを利用するための簡易な講習と入林申請受付を実施します。

父島においては、随時実施していますので電話での予約をお願いします。

なお、この講習の対象者は村民としてレクリエーション目的で利用される方に限ります。

【日時】8月22日(月)午後7時～8時

【場所】村民会館 2階会議室

### 【必要なもの】

印鑑、村民であること、および18歳以上であることが確認できるもの(免許証など)

年間入林申請(年間パス)および講習修了証の有効期間をご確認ください。期間終了後も引き続き指定ルートを利用するためには再申請または更新講習の受講が必要です。

問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター 2 3403  
 小笠原総合事務所国有林課2 2103

## 自衛官募集

【募集種目】一般曹候補生

【対象年齢】18歳以上27歳未満

【受付期間】8月1日(月)～9月9日(金)

詳細は、お問い合わせください。

申込み・問合せ先

防衛省自衛隊東京地方協力本部

大田出張所 03 3736 4271

## 夏の地域安全運動

小笠原警察署・小笠原防犯協会では、8月1日(月)から7日(日)までの7日間「夏の地域安全運動」を実施します。「守ろうよ わたしの好きな 島だから」をスローガンに海や山での事故防止、犯罪防止のための防犯パトロール等を行います。ご協力をお願いいたします。

### 【運動の重点】

子どもと女性の犯罪被害防止  
 住宅を対象とした侵入犯罪の防止  
 万引き、自転車盗の被害防止  
 振り込め詐欺の被害防止  
 海・山における各種事故防止  
 農作物の被害防止

### 【注意事項】

車から離れる時は、ドアロックをし、鍵の抜き忘れに注意してください。  
 宿泊者が出かける時は、行き先を確認してください。  
 置き引き等の盗難が発生しています。ご注意ください。  
 不審者を見たらすぐに110番通報してください。

問合せ先 小笠原警察署 2 2110

## 公社と共同で行う

### 人材育成事業(第2回)

島しょ地域にお住まいのグループ等が企画する、島の振興に必要な人材育成事業(研修、講習等)を、公社が共同して実施します。制度の改正により、年度途中で変更となる場合があります。

### 【対象事業】

島での事業に従事しているスタッフや島に貢献しているボランティア団体のメンバーなどの技術や知識などを向上させるなどの人材育成を目的とした事業

### 【支援の対象となる団体・グループ】

《グループ》  
 概ね5名以上(島しょ地域在住者)で組織し、公社担当者との調整を行う窓口や担当者を設置できる団体等(地方公共団体は除く)

### 《小規模企業者》

東京都島しょ地域内に主たる事業所を有する小規模企業者

### 《個人事業者》

東京都島しょ地域内の個人事業者  
 小規模企業者および個人事業者は、申請時に登記簿の写しまたは開業届の写しを提出してください。

### 【申込から事業終了までのスケジュール】

《募集期間》8月1日(月)～9月30日(金)

### 《役割分担》

採択後、公社と申請者は事業内容に応じて、それぞれの役割分担を協議します。

### 《報告書》

事業終了にあたり、申請者は事業報告書を提出します。

詳細はお問い合わせください。

問合せ先

東京都島しょ振興公社業務課 03 5472 6546

## 第4回 伊豆諸島・小笠原諸島

### 観光ポスターデザインコンテスト

東京都島しょ振興公社では、東京の海洋財産である伊豆諸島・小笠原諸島の魅力を全国にPRするため、写真やイラストとともにインパクトのあるキャッチコピーをもったポスターを広く一般から公募するコンテストを実施します。

応募方法やコンテストの詳細については、ホームページをご覧ください。

【応募締切】10月31日(月)必着

問合せ先

観光ポスター

デザインコンテスト事務局

ホームページ 03 5728 8247

<http://www.islands-net.matriotkyo.jp>

## 電話による無料法律相談

第一東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】8月26日(金)

【実施時間】午前10時～正午

(1件あたり概ね20分)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

事前予約受付

第一東京弁護士会法律相談センター

03 3592 1855

当日の問合せ先

03 3581 2407

## 東京三弁護士会による法律相談

相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。  
 予約が必要です。

【相談内容・時間】  
無料一般相談(コマ40分以内)

【母島】  
《日時》8月22日(月)午後7時～9時  
《場所》母島支所2階会議室

【父島】  
《日時》8月23日(火)午後3時～5時  
《場所》村役場村民相談室

【予約受付時間】  
午前9時30分～午後5時  
土、日、祝日および正午～午後1時を  
除く

【主催】東京弁護士会  
第一東京弁護士会  
第二東京弁護士会

問合せ・予約電話番号  
法律相談センター  
03 3595 8575

### 狩猟免許更新講習会の実施

平成20年度に狩猟免許(わな猟、網猟、銃猟)を取得・更新をされた方が対象です。狩猟免許を更新するには、講習を受け、適性検査(視力等)に合格することが必要です。

【日時】9月8日(木)午後2時～5時

【場所】地域福祉センター2階会議室

【申込方法】

更新を希望される方は、次の添付資料および手数料2800円を持参し、支庁産業課でお申し込みください。

申請前6か月以内に撮影した無帽、正面上三分身、無背景の縦3cm、横2.4cmの写真1枚  
次の症状に該当しない旨記載された医師の診断書

- ・総合失調症、そううつ病、てんかん
- ・麻薬、大麻、あへんまたは覚せい剤の中毒者
- ・自己の行為の是非を判別し、またはその判別に従って行動する能力を失わせ、または著しく低下させる症状を呈

する病気等  
現に受けている狩猟免許の原本(免許状を紛失している場合は、狩猟免許等亡失届を記載していただきます)  
印鑑

なお、小笠原村診療所で医師の診断を受ける方は、あらかじめ診療所へ受診日等の確認を行ったうえで受診されるようお願いいたします。

【申込期間】8月8日(月)～9月2日(金)  
申込・問合せ先  
小笠原支庁産業課産業係 2 2122

### 東京都自然ガイド講習会

東京都自然ガイド新規認定講習会を次のとおり実施します。

【対象者】

平成24年4月1日時点で小笠原村に1年以上在住の18歳以上の方

【時期】9月15日(木)～10月14日(金)  
(この期間のうち6日間程度)

この日程のほかに、1日現地講習があります。

【受講料】3千円

【申込用紙配付場所】

《父島》小笠原支庁土木課

小笠原本十ルウォッチング協会

《母島》小笠原支庁母島出張所

【申込用紙配付期間】

8月19日(金)～8月31日(水)

【申込締切】8月31日(水)午後5時15分

【その他】

申込人数により、実施しない場合があります。また、来年度の新規認定講習についても受講希望者数の減少による開催の困難が予想されるため、希望される方は今回受講していただけますよう、ご協力をお願いいたします。

問合せ先 小笠原支庁土木課 2 2123

### 小笠原諸島戦没者追悼式典

小笠原諸島戦没者追悼式典を挙行します。村民の皆様のご参列をお願いいたします。

【父島】

《日時》8月15日(月)午後5時

《場所》地域福祉センター多目的ホール

【母島】

《日時》8月15日(月)午前11時45分

《場所》母島村民会館体育室

問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2 2486

母島事務局 3 2188

### サマーフェスティバル

#### 実行委員会からのお知らせ

#### 盆踊り練習会

今年も恒例の盆踊り練習会を開催します。踊りの輪に入って踊りたいけれど、振り付けがよく分からないという方から、本番前の慣らしという方も皆さんお誘い合わせのうえぜひお越しください。

参加された方には記念に「盆踊りマスター認定証」を発行します。

【日時】8月9日(火)、10日(水)  
午後7時～8時30分

【場所】大神山公園お祭り広場  
(雨天時 船倉待合所)

#### 盆踊り唄い手募集

盆踊り最終日(13日(土))、ヤグラの上で盆踊り曲を唄ってみませんか。対象となる曲目と、申し込み方法は次のとおりです。

希望される方は必ず、盆踊り練習会のどちらかの日程にご参加ください。我こそは、「のど自慢」との方は奮ってご参加ください。

【曲目】マッコウ音頭、東京音頭

【申込先】イベント協議会事務局  
小笠原村観光協会内 2 2587

【申込締切】8月9日(火)

### 臨時バス運行

盆踊り期間中、扇浦方面への臨時バスを運行しますのでご利用ください。

【運行日】8月11日(木)、12日(金)、13日(土)

【路線】お祭り広場～扇浦～小港園地

【運賃】無料

【運行時刻】お祭り広場発

午後8時20分発

午後9時発

午後9時40分発

【予約制】

各日のイベント開始時刻から先着順にて整理券を発行します。

【定員】各便28名

増便はありませんのでご了承ください。

問合せ先

サマーフェスティバル実行委員会事務局  
小笠原村観光協会内 2 2587

### 小笠原の星空は日本一

小笠原の星空が日本一になりました。これは、環境省主催の「全国星空継続観察」において平成22年度に行われた全国627団体の調査結果のうち、小笠原天文倶楽部が父島の小港海岸で計測した数値が1位になったというものです。

この調査で小港海岸の夜空の暗さは、1平方秒角あたり25.1等級という数値になりました。これは、沖縄県波照間島が持っていた日本記録を明るさ換算で1.7倍も上回る暗い記録です。

星空は、星のない夜空の部分の暗いほど、暗い星まで見えることによるため、美しい星空となります。

この調査結果によって、小笠原の星空が日本一美しいことが証明されたと言って良いでしょう。

夏は天の川が濃く見える季節です。月のない夜に空を見上げてみてください。そこに広がるのは、日本一の星空です。

問合せ先 国立天文台内 2 7333

# 「ギャラクティックキッズ」開催

## 第16回「天の川の本つり」

小笠原の星空が日本で一番きれいだったわかったんだって！そしてその中でも、天の川とつりばり星(さそり座)が一番きれいな季節が、今年もやってきた！

【日時】 8月31日(水)午後7時～8時30分

【対象者】 小学校3年生以上

1、2年生は保護者同伴で参加可能

【募集人数】 30名

【申込方法】

8月25日(木)より小学校玄関に申込用紙を置きますので、申込箱に入れてください。

【集合場所】 小笠原ビジターセンター

【参加費】 300円(保険代含む)

2回目からは100円

【申込締切】 8月30日(火)

申込み・問合せ先

国立天文台内 2 7 3 3 3

# ビジターセンターお知らせ

8月は26日(金)、27日(土)を除き毎日開館します。

【首都大学東京公開講座】

世界自然遺産小笠原の過去・現在・未来 登録までの道程とこれまでの研究成果

【日時】 8月16日(火)

午後7時30分～9時

【講師】 可知 直毅(首都大学東京)

小笠原ことはなぜ重要か？

【日時】 8月17日(水)

午後7時30分～9時

【講師】 ダニエル・ロング(首都大学東京)

戦前～ネイビー時代の小笠原

写真を見ながら、当時の生活や思い出を聞こう！

【日時】 8月18日(木)午前9時～

【お話し】 大平 京子

## 8月の燃料油価格変動調整金

8月の調整金を含む運賃(旅客・貨物)は、次のとおりとなります。翌月以降の調整金については、直接営業所(2 2 1 1 1)まで、お問い合わせください。( )内は変動調整額 単位:円

等級	大人		小人	
	2等	4,570 (+790)	2,290 (+400)	1等
1等	5,950 (+1,030)	2,980 (+520)	村民割引(往復)2等	
貨物運賃	1等品	9,080 (+1,016)	2等品	8,513 (+953)
	2等品	7,945 (+889)	小口貨物(1口)	0.10トン以下
	3等品	910 (+102)	0.075トン以下	686 (+77)
	小口貨物(1口)			

伊豆諸島関係 0 3 3 4 5 5 3 0 9 0

ははしま丸

【講演会】  
《コデーネーター》ダニエル・ロング  
小笠原にきた芸術家と作家たち  
「南洋の楽園」に対する当時の憧れ

【日時】 8月18日(木)午前10時35分～

【講師】 チャールズ・フオックス (立命館大学)

進化の途中?小笠原の植物のふしぎ!

固有種の花や器官に注目、雌雄分化

【日時】 8月30日(火)

午後7時30分～9時

【講師】 常木静河(首都大学東京)

その他イベント、夜間開館については、ポスターまたは、配布チラシをご覧ください。

【特別展】 船とほくらと小笠原

【企画展】 夏はやっぱり南島! 開催中

問合せ先

小笠原ビジターセンター 2 3 0 0 1

# おがさわら丸

等級	大人		小人	
	2等	27,360 (+2,260)	13,680 (+1,130)	特2等
特2等	54,710 (+4,520)	27,360 (+2,260)	特1等	62,400 (+5,160)
1等	68,450 (+5,660)	34,230 (+2,830)	特等	21,890 (+1,810)
特1等	13,680 (+1,130)	6,850 (+570)	2等(学割)	
特等	36,910 (+3,050)	18,470 (+1,530)	2等(身体障害者割引)	
2等(学割)			村民割引(往復)2等	
2等(身体障害者割引)			1等品	16,116 (+912)
村民割引(往復)2等			2等品	15,003 (+849)
			3等品	13,801 (+781)
			小口貨物(1口)	0.10トン以下
			0.075トン以下	1,202 (+68)

小笠原海運 0 3 3 4 5 1 5 1 7 1

# 健康・保健のコーナー

## 乳幼児健診・歯科健診(母島)

対象者の方には、個別に通知します。

6歳未満の乳幼児で健診を希望される方は、事前に電話でのご予約をお願いします。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳の乳幼児

【日時】 8月29日(月)午後2時～3時

【場所】 母島診療所2階カンファレンスルーム

問合せ先 母島支所 3 2 1 1 1

## 育児学級

### おやつのお母さん

栄養士とおやつを通してお子様の食事について考えてみませんか。事前に電話での予約

## ヘルスアップ教室(父島)

今回は、ストレッチ、セラバンド体操です。

【対象者】 20歳以上の方(医師から運動を止められている方は、ご相談ください)

【日時】 8月12日(金)午前9時30分～11時

【場所】 地域福祉センター

【必要なもの】 室内履き、タオル、飲み物

問合せ先 村民課福祉係 2 3 9 3 9

# 環境・自然のページ

## 世界遺産のコーナー

### 第35回世界遺産委員会

6月19日～29日の間、パリ(フランス)のユネスコ本部で第35回世界遺産委員会が開催され、小笠原諸島の世界自然遺産登録が決定されました。

世界遺産委員会は世界遺産条約の締約国187か国の中から異なる地域や文化に偏りがないように選ばれた21か国によって構成されています。原則毎年1回開催され、新規に世界遺産に登録される案件や既に世界遺産に登録された案件のモニタリングや技術支援などを審議、決定しています。

小笠原諸島の審議は、当初の予定では、6月23日中に行われるとみられていましたが、既に世界遺産に登録された案件の審議などが長引き、翌24日の午後3時30分頃(日本時間

午後 10 時 30 分頃に審議が始まりました。委員国より日本政府に対し、小笠原での地震と津波の影響についての質問があり、大きな被害がなかった旨の説明を行いました。

また、小笠原諸島の現地調査を行った IUCN (国際自然保護連合) に対し、自然環境への脅威があるかどうか質問があり、侵略的外来種が脅威である旨指摘がありました。対策について努力していることについて評価されました。

そして、午後 3 時 50 分 (日本時間午後 10 時 50 分頃) 小笠原諸島の世界自然遺産登録が全会一致で可決され、議長から、日本に対するお祝いと、地震と津波による被害者に対しお悔やみの言葉が述べられました。

### ノネコ捕獲開始について

小笠原の貴重な動物たちを守るため、環境省により山域でノネコの捕獲を行っています。が、徐々に集落に近い場所での捕獲に入っています。

8 月より、三日月山、宮之浜、釣浜周辺でのノネコの捕獲を開始します。ノネコが捕獲された場合、内地の動物病院に搬送されてしまう可能性があります。ノネコの飼い主の皆さんには次のことへのご理解とご協力をお願いします。

動物巡回診療などでマイクロチップの挿入をお願いします。  
普段外出しているネコは、飼いネコだとわかるような目印 (首輪など) をお願いします。

ネコが捕獲された場合は、村の掲示板に貼りだします。こまめに掲示板を見るようにしてください。  
捕獲力ゴのなかでネコが暴れると、怪我をしてしまう可能性があります。  
飼いネコであっても、小笠原への生態系へ悪影響を及ぼす可能性があります。なるべく室内で飼いまししょう。

問合せ先 総務課企画政策室 2 3111

### 小笠原ホエールウォッチング

#### 協会 (OWA) のコーナー

#### 未だに謎の多いクジラたち

マッコウクジラを探しに沖合の海域に出かけると、珍しい鯨類に出会うことがあります。それはアカボウクジラ科の鯨類です。アカボウクジラ科鯨類の生態については、いずれの種もあり良く知られていません。骨格標本あるいは少数のストランドリング個体の研究結果しか知られていない種がほとんどです。さらに外部形態や行動の記載がともなわず、洋上で目撃する機会があっても、専門家さえクジラの種類を識別するのは大変難しいと言われています。アカボウクジラ科の鯨類は、ストランドリング個体の調査から、主に中深層性のイカ類を食べていることが知られています。このことから、マッコウクジラと同様に深海まで潜る鯨類だと考えられています。



ジャンプするコブハクジラ (右上が頭部)

先日、硫黄三島クルーズに参加し、硫黄列島周辺の鯨類目視調査を行いました。南硫黄島の周回を終え、硫黄島へ向かう途中、遠くの方で跳ねている一頭の鯨類が見えたのです。その鯨類とはコブハクジラと呼ばれるアカボウクジラ科の鯨類。体に白色の楕円形の傷があり、外洋で数頭の群をつくることが知られています。マッコウクジラの調査で、沖合に出かけたときも、このコブハクジラと思われる鯨類に出会いました。このコブハクジラを含むアカボウクジラ科の鯨類の出現に、季節性があるのかなど、今後調べていく必要がありそうです。もし海上

で正体不明の鯨類を見かけたら、OWAまでお知らせください。よろしくお祈りします。

問合せ先

一般社団法人

小笠原ホエールウォッチング協会

2 3215

### 海洋センターだより その123

アオウミガメふ化始まる

父島列島では順調に産卵巣数が増えている中、賀島列島・母島列島へも調査に行きました。

賀島列島調査では賀島・媒島・嫁島で合計 86 上陸 11 産卵を確認しました。母島列島調査では母島・向島・姉島・平島で合計 512 上陸 122 産卵を確認しました。今年も雨が少ないこともあり多くの海岸で砂が深くまで乾燥してしまいましたが、ウミガメは上陸して大穴を掘り始めますが乾燥した砂はなかなか掘ることが出来ず、移動しては穴を掘り返してしまいます。産卵出来ずに 1 晩で同じウミガメが何度も上陸して来る事もありました。その結果、上陸数は非常に多いのですが産卵巣数は見合った数とは言えない状況となっています。産卵上陸が続いている中、ふ化・脱出情報も増えて来ています。脱出直前の産卵巣は上を歩いてしまうと巣を踏み抜いてしまう危険がありますので産卵巣の近くには近寄らないように気を付けてください。

問合せ先 小笠原海洋センター

携帯電話 090 1461 2830  
2830

NPO 法人 エポラライジングネイチャー  
ホームページ <http://borin-ocean.net>

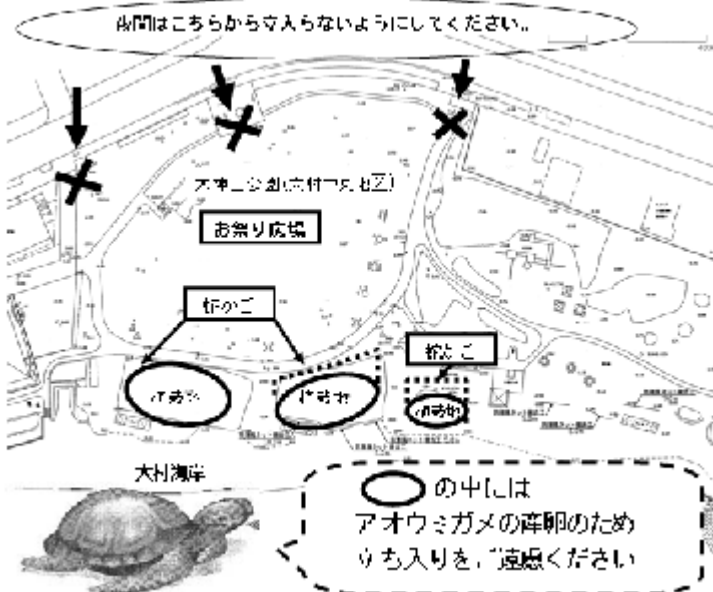
### アオウミガメの産卵場所を守るために

お祭り広場のある大神山公園(大村中央地区)内の大村海岸は、アオウミガメの産卵の多い海岸です。

6 月から 8 月中旬ごろまでアオウミガメが

産卵のために海岸に上陸してきます。

アオウミガメが安心して産卵できるように、図で示した場所(蛇かご)を砂浜までの間の植栽地には立ち入らないようお願いいたします。今年も昨年より比べても多くの母ガメが上陸してきていますので、大村海岸への夜間の立入は、なるべく 1 か所にして明るい所からの影響を軽減したいと考えています。そこで、夜間の公園内の立入については都道側からではなく、青灯台側から静かに入ってください。



またアオウミガメが産卵に上がっている場合は近づかないでください。できるだけウミガメの視界には入らないようにし、もしも入ってしまった場合には静止し、カメの視界から外れてから離れてください。皆様の協力をお願いします。

問合せ先

小笠原支庁土木課自然公園係

東京都公園協会大神山公園

サービスセンター 2 7170

# けんこう通信

村民課福祉係  
第 138 号



知っていますか？

## ロコモティブシンドローム (ロコモ)



### ロコモティブシンドローム (ロコモ) ってなに？

みなさんは普段何気なく身体を動かしていますが、'立つ' '座る' という動作ひとつとっても、動かすために骨・関節・筋肉・靭帯・神経などさまざまな「運動器」がバランスよく連携することで、身体は動いています。これら「運動器」が、主に加齢などで働きが衰えてくると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高い状態になります。これらをロコモティブシンドローム (ロコモ) または「運動器症候群」といわれています。

日本の 40 歳以上のロコモ人口は、推定 4700 万人とも言われています。

身体を動かす時には、運動器がそれぞれ連携して動いているため、どれか一つが悪くなると身体はうまく動かなくなってしまったり、またそれに関連している運動器が同時に悪くなってしまうこともあります。

### ロコモは「寝たきり」や「要介護」の原因に

ロコモは、メタボリックシンドローム等が原因で起こる「脳卒中」や「認知症」と並び、寝たきりや、要介護状態の 3 大要因のひとつになっています。

#### おもな加齢によるロコモの要因

- 筋肉量の低下
- 関節、椎間板の軟骨減少や変形
- 骨量の減少

などにより、立つ・歩くなどの移動するための能力に支障をきたし寝たきりや要介護状態になるリスクが高くなるといわれています。



### あなたは、大丈夫?! 'ロコモ' チェック!

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 横断歩道青信号で渡りきれない
- 階段を上げるのに手すりが必要である
- 15 分くらい続けて歩けない
- 2kg 程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- 家のやや重い仕事が困難である

ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性がります。  
ラジオ体操、ウォーキング、ストレッチなど、いろいろな運動を積極的に行いましょう。

運動では、くれぐれもケガをしないように注意しましょう。また腰や関節の痛みなどがある場合は、一度ご相談ください。

クジラ：暑い日が続いて、外に出るのがおっくうになっちゃうよ～

保健師：'ロコモチェック' やってみましたか？ 介護予防のためにも適度の運動は必要ですが、暑い時に外で運動するときは、熱中症など十分な注意が必要です。そんな時は、朝や夕方など気温が落ち着いているときや、家の中で体を動かすのもいいですよ (家の中でも熱中症に注意です！)。

クジラ：体を動かすことは介護予防としても大切なんだね。ストレッチなどはできるかなあ。

保健師：掃除もけっこう体を使うのですよ。またやり方など、いつでも相談してくださいね。ところで、7 月から新しい保健師が赴任しましたので、紹介いたします。

丸山：こんにちは。7 月から保健師として赴任しました丸山恵子 (まるやま けいこ) です。今まで都内や千葉で看護の仕事をしていました。小笠原の素晴らしい自然に囲まれての生活、これから皆さんとお会いできることを楽しみにしています。よろしくお願いします！

クジラ・保健師：みなさん、よろしくお願いします！



















クジラの伝言板



村民課福祉係

2-3939

# 8月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	月	 入・出港日  母島巡回労働相談 自衛官募集開始（～9/9） 夏の地域安全運動開始（～7） 公社と協同行う人材育成事業（第2回）申込開始（9/30） S F シマアジ放流	16	火	 入・出港日  首都大学東京公開講座（父島～18）
		17	水	S F ウミガメ放流	
		18	木		
2	火		19	金	 入・出港日 
3	水	S F ウミガメ放流	20	土	がんばれ！小笠原プレゼントナイター開催
4	木	 入・出港日  定期予防接種	21	日	高校図書館開放 海上保安官になり隊！開催 S F NEWSボニertime
5	金		22	月	入港日  森林生態系保護地域への入林受付および簡易講習の実施 東京三弁護士会による法律相談（母島）
6	土	村営バス夏季臨時ダイヤ開始（～21） S F JAMMIN			23
7	日	 入・出港日  高校図書館開放	24	水	
8	月	狩猟免許更新講習会申込開始（～9/2）	25	木	出港日  S F 星空観望会
9	火	行政相談所の開設 盆踊り唄い手申込締切 S F 盆踊り練習会	26	金	電話による無料法律相談 農業センターであそび隊！開催
10	水	 入・出港日  村民意見・提案・相談受付 S F 盆踊り練習会	27	土	S F フラオハナ
		S F 盆踊り	28	日	入港日  高校図書館開放 S F 野外映画会
11	木				29
12	金	ヘルスアップ教室（父島） S F 盆踊り	30	火	育児学級おやつの会（母島） ギャラクティック・キッズ申込締切
13	土	 入・出港日  S F 盆踊り	31	水	出港日  村民税・都民税の納期限 国民健康保険税の納期限 介護保険料の納期限 後期高齢者医療保険料納期限 東京都自然ガイド講習会申込締切 ギャラクティック・キッズ開催
14	日	高校図書館開放			
15	月	小笠原諸島戦没者追悼式典 S F 星空観望会			