

NO. 583
平成23年(2011)
5/1(日)



小笠原 OGASAWARA -
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogawara.tokyo.jp/>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(4/1)

	2,397人	
	父島	母島
人口	1,945人	452人
世帯	1,056	242

3月気象状況(父島)

最高気温	23.9
最低気温	12.6
平均気温	18.3
平均湿度	63%
月降水量	30.5mm

ダム貯水率

4/27現在	
父島	67.2/100
母島	68.3/100

東日本大震災により村内に
避難されている皆様へお願い

東日本大震災に伴い、多くの住民が全国各地に避難しており、住所地の市町村や県による避難者の所在地等の情報把握が課題となっています。

避難者本人から、避難先市町村に対する所在地等の任意の情報提供に基づき、避難元市町村が所在地等を把握することのできる「全国避難者情報システム」を構築することとなりました。

このシステムの構築によって、避難前に住まいの市町村や県において避難者の所在地等の情報把握が可能となり、これらの市町村や県からさまざまなお知らせをお届けできるようになります。(見舞金等の各種給付の連絡、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免・猶予・期限延長等の通知等)

【情報提供先】

《父島に避難されている皆様》
小笠原村役場 総務課 総務係
《母島に避難されている皆様》
小笠原村役場 母島支所 庶務係

問い合わせ先

総務課総務係	3	2
母島支所庶務係	2	3
	1	1
	1	1

小笠原村議会議員選挙の結果

4月24日に行なわれた小笠原村議会議員選挙の結果は次のとおりです。

【有権者数】

《父島》	1451人
《母島》	351人
《合計》	1802人

【投票率】

《父島》	76%
《母島》	86%
《合計》	81%

【得票数】

当選	池田 望	1	92	票
当選	佐々木 ゆきみ	1	92	票
当選	いながき いさむ	1	67	票
当選	高橋 けんじ	1	67	票
当選	なまずえ 満	1	64	票
当選	一木 重夫	1	63	票
当選	杉田 一男	1	37	票
当選	かたまた のりまさ	1	13	票
次点	浪川 武	1	07	票
無効投票		15		票

問合せ先 選挙管理委員会

2	3	1	1
---	---	---	---

東京都知事選挙の結果

4月10日に行なわれた東京都知事選挙の結果は次のとおりです。

【有権者数】

《父島》	1536人
《母島》	355人
《合計》	1891人

【投票率】

《父島》	66%
《母島》	72%
《合計》	69%

【得票数】

谷山 ゆづじろう	3	票
ふるかわ 圭吾	3	票
わたなべ 美樹	1	86
石原 慎太郎	5	08
ドクター・中松	25	票
マツク 赤坂	6	票
東国原 英夫	4	28
小池 あきら	1	00

姫治 けんじ	1	票
おがみ おさむ	1	票
杉田 健	2	票
無効投票	16	票

問合せ先 選挙管理委員会 2 3 1 1 1

原子力発電所の事故に伴う
水質検査の結果について

3月11日、東京電力株式会社福島第一原子力発電所および第二原子力発電所について、原子力災害特別措置法第15条に基づき、内閣総理大臣による原子力緊急事態宣言が発出されており、放射性物質が周辺地域に与える影響が懸念されています。

このため、都内の水道水質管理および都民の安心・安全の観点から、東京都が水道水の放射性物質の検査を実施しました。

小笠原村で4月5日に父島・母島両島で浄水場の浄水採取した結果は次のとおりです。

【検査項目】

放射性ヨウ素
放射性セシウム

【採水地点】

《父島》 扇浦浄水場
《母島》 沖村浄水場

【結果】

定量下限値50ベクレルパーキログラム(以下「Bq/kg」)にて測定

《父島》 不検出
《母島》 不検出

今回行った検査は、緊急・臨時に行ったため定量下限値50Bq/kgでしたが、次回からは1Bq/kgで、より精密に実施される予定です。(定量下限値とは、検出できる最小値のことです。)

次回は、5月16日(月)を予定しています。

問合せ先 建設水道課 2 3 1 1 5

テレビを視聴される方へ

4月1日より小笠原村では、村が事業者となつて有線テレビ放送事業を行つております。これに伴い、テレビを視聴するには、村にケーブルテレビの利用申し込みをしていただく必要があります。また、4月1日以降申込の方につきましては、施設負担金として1万円をご負担いただきます。

テレビを視聴するために、宅内に機器(ONU)を設置しております。設置されていない場合は、村に設置申込書を提出願います。なお、アパート等の共同住宅内または、賃貸住宅に居住されている方が設置申し込みをする際は、事前に住宅の所有者の承認が必要となりますので、ご留意願います。

【申込場所】
《父島》 総務課IT推進係
《母島》 母島支所

【利用料】月額1500円
利用料は、7月分からご負担いただきます。

問合せ先 総務課IT推進係 3111

ゴールデンウィーク期間中の情報センターの休館日について

ゴールデンウィーク(4月29日(金)～5月5日(木))期間中の情報センターの休館日は次のとおりです。

【休館日】5月1日(日)、3日(火)、5日(木)

問合せ先 総務課IT推進係 3111

父島動物巡回診療

ペットの健康を維持すること、むやみな繁殖を抑制すること、周囲に迷惑をかけないことは飼い主の責任です。この機会にぜひ動物

巡回診療をご利用いただき、適正なペットの飼育に、ご協力をお願いいたします。

【申込締切】 5月26日(木)まで

【診療日程】 5月29日(日)、30日(月)

【場所】 島しょ保健所小笠原出張所

【注意事項】
診療は有料です。

事前申し込みが必要です。先着順に受け付けますのでお早めにお申し込みください。

申込み・問合せ先
総務課企画政策室 2 3111

野ネコ対策事業

村では、飼い主のいない野ネコに不妊去勢手術を施し、新たな野ネコの増加を防ぐ「野ネコ対策事業」を、平成8年から継続して実施しています。

野ネコの一時捕獲は村民の皆様からボランティアを募っており、ご協力いただける方には力コを貸し出ししております。総務課企画政策室または、母島支所へご連絡ください。

【父島捕獲集中期間】
5月23日(月)～29日(日)

問合せ先
総務課企画政策室 2 3111
母島支所庶務係 3 2111

行政相談所の開設

【日時】 5月13日(金)午後7時～9時

【場所】 地域福祉センター

【行政相談委員】 山田 捷夫

《住所》 小笠原村父島字奥村

《連絡先》 090 7173 6768
予約の必要はありません

問合せ先 村民課住民係 2 3113

軽自動車税の減免

軽自動車税は、申請期限内に申請することにより減免されます。

身体障害者の方などが使用する軽自動車等で条件を満たすもの
身体障害者の方などのために軽自動車等を構造変更し、構造や利用の条件を満たすもの

社会福祉法人や福祉サービスを行つている団体が所有する軽自動車等で、村長がその活動に公益性を認める団体が、その活動のために専ら使用するもの
生活保護受給者が使用する軽自動車等で、村長が必要であると認めるもの
天災その他特別な事情があると村長が認めるもの

【申込期限】 5月31日(火)まで
【申請場所】 財政課税務係、母島支所

【その他】
減免条件や申請に必要な書類などを確認の上、お早めにご来庁ください。

問合せ先 財政課税務係 2 3112

固定資産税の減免

次に該当する場合、固定資産税の減免を受けられる場合があります。

【要件】
貧困により生活保護の扶助などを受ける者が所有する固定資産
公益のために直接専用する固定資産
私道、公民館、公園、福祉利用・学校教育など公共の用に供する施設および用地、公共団体等に無償で貸し付けている資産など)

村の全部または一部にわたる災害、もしくは火災などにより著しく減じた固定資産
その他特別の事由があるもの

【申請場所】

《父島》 村役場財政課税務係
《母島》 母島支所

【申請期限】

固定資産税の納付期限まで
「公益のために直接専用する固定資産」の減免については、当該年度の初日の属する年の1月31日まで(今年度の場合、平成23年1月31日まで)

問合せ先 財政課税務係 2 3112

村営バス

ゴールデン・ウィーク中の運行

村営バスは、5月1日(日)～5日(木)の間、休日ダイヤ運行に加えて、次の便を運行します。

午前8時15分「村役場」発
午前8時30分「小港海岸」発
午後1時30分「村役場」発
午後1時45分「小港海岸」発
5月2日(月)は平日ダイヤです。
休日のお出かけには、ぜひ村営バスをご利用ください。

問合せ先

村営バス営業所 2 3988
産業観光課 2 3114

扇浦遊歩道供用開始

村では観光施設整備の一環として、遊歩道の整備を進めております。

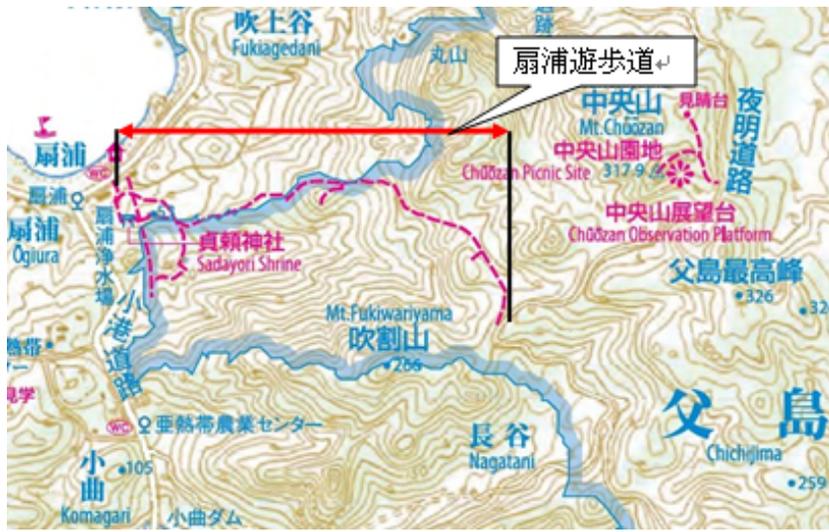
この度、扇浦～桑ノ木山間で整備を進めていた「扇浦遊歩道」が完成し、5月1日(日)より供用を開始いたします。
本ルートは戦前に使用されていた旧道をも

とに整備したものです。扇浦地域は戦前より大村地域とならび島民生活の中心であり、ここを起点とした道が多く整備されています。本ルートは主に桑ノ木山・中央山方面へもつとも利用された道を復元したものです。3か所の展望地のほか、軍用隧道も見所となっています。

ルートの一部は歩きにくい場所、わかりにくい場所がありますので、標識等に注意して利用してください。

また本ルートは定期的に注目種アカガシラカラスバト、オガサワラオオコウモリ、オガサワラノスリ)の出現状況等をモニタリングしております。注目種への配慮から、必要に応じて通行止めにする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、ルートマップを村役場、観光協会に用意しましたのでご利用ください。



問合せ先 産業観光課 2 3 1 1 4

フォトレポーター事業 カメラマン募集

小笠原の観光PR用の写真収集を目的として、カメラマンを募集いたします。

【資格】

父島在住で島の四季やイベントなどの撮影が可能な方

【撮影内容】

小笠原の自然、文化、風物など小笠原のあらゆるジャンル
受託者が任意に撮影

【提出枚数】

年間360枚以上

【撮影方法】

デジタルカメラによる撮影(1600x1200ピクセル以上)

【撮影期間】

平成24年3月31日まで

【著作権】

提出いただいた写真の著作権は、永久的に小笠原村に帰属します

【委託料】

5万2500円

【選考方法】

これまでに自身で撮影した写真30枚程度を村役場産業観光課までサンプルとして、CD-ROMなどのデータで提出してください。郵送もしくは持参(これをもとに選考し、データは選考後に返却いたします。

【申込締切】

5月20日(金)必着

問合せ先 産業観光課 2 3 1 1 4

農地の貸借(農用地利用集積計画)

村および農業委員会では、村内の遊休農地を解消し農業生産力の向上につなげるため、貸付けまたは売却希望の農地を探しています。

現在、農地を有効に活用しきれない方や、今後、経営規模の縮小をお考えの方など

は、村役場産業観光課またはお近くの農業委員にご相談ください。

「ご相談いただいた農地については、農業経営基盤強化促進法に基づく「農用地利用集積計画」によって農地の「貸借」または「所有権の移転(売買)」を行います。

【農用地利用集積計画による農地の「貸借」】

では、貸借の期間が終了すると確実に農地は返却され、離作料の支払いなどの心配も一切ありません。貸し手・借り手の双方が希望する場合には、貸借の更新もできます。

「所有権の移転」についても、煩雑な登記手続きを村が権利者に代わって行うことができますので、手続き等がスムーズに行えます。

また、「貸借」および「所有権の移転」に関する諸条件の交渉や手続きは、村が当事者の間に入って調整しますので、契約に係るトラブルの心配もありません。

農地の貸借や権利関係に関するご相談は、村産業観光課までお気軽にご相談ください。

問合せ先 産業観光課 2 3 1 1 4

村役場人事異動

4月11日付

【採用】

医療課(父島診療所)
鈴木 靖範(理学療法士)

村長出張報告

【出張期間】

《3月30日、4月9日》

島嶼町村一部事務組合会議出席
硫黄島諸事業打合せ
教育旅行打合せ
国土交通省あいさつ 等
《4月12日、16日》
都庁各局あいさつ 等

問合せ先 総務課総務係 2 3 1 1 1

こどもまつり(父島)
5月3日(火)
午前10時~正午
おまつり広場
(雨天の場合 地域福祉センター)
村民課福祉係 2-3939

子供の日の集い(母島)
5月3日(火)
午前10時~正午
母島小中学校グラウンド
(雨天の場合は体育館)
母島支所 3-2111



みんなであそびにきてね!

官公署等のコーナー

母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、5月の「母島巡回労働相談」の日程は次のとおりです。
当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】 5月9日(月)午後5時～6時

【場所】 母島村民会館2階会議室

【相談内容】

- 労働条件(労働時間、賃金、解雇等)
- 求人求職(求人・求職申込等)
- 労災保険(加入、労災給付等)
- 雇用保険(加入、失業給付等)

問合せ先 小笠原総合事務所 2 2102

森林生態系保護地域への入林受付

および簡易講習の実施

母島において国有林内の指定ルートを利用するための簡易な講習と入林申請受付を実施します。

父島においては、随時実施していますので電話での予約をお願いします。

なお、この講習の対象者は村民としてレクリエーション目的で利用される方に限ります。

【日時】 5月16日(月)午後7時～8時

【場所】 村民会館 2階会議室

【必要なもの】

印鑑、村民であることを、および18歳以上であることが確認できるもの(免許証など)

年間入林申請年間パスおよび講習修了証の有効期間をご確認ください。期間終了後も引き続き指定ルートを利用するためには再申請または更新講習の受講が必要です。

問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター 2 3403

小笠原総合事務所国有林課 2 2103

海上保安署からのお願い

4月29日(金)から5月8日(日)までの間、ゴールデンウィーク安全推進活動を実施します。海へ出かける際は、次のことを守りましょう。

天候の急変に注意し、最新の気象情報を手ししましょう。

単独行動や無理な行動はやめましょう。

携帯電話などの連絡手段を持ちましょう。

ライフジャケットを着用しましょう。

船舶、装備、機材の点検を実施しましょう。

事故等の発生、または目撃をしたら海上保安署まで連絡をお願いします。

問合せ先 小笠原海上保安署 2 7118

海のもしは118番

日本赤十字社社費募集

日本赤十字社は、「人道」の基本理念のもと、国際赤十字の一員として、ジュネーブ条約等の国際人道法の精神に基づき、さまざまな活動を国の内外において展開しています。

小笠原村においても、日本赤十字社東京都支部より災害備蓄品や災害用車両等の交付を受けています。

5月は赤十字運動月間です。一人でも多くの方に趣旨をご理解いただき、赤十字活動資金への協力をお願いします。

【募集方法】

《父島》

村民の方へは、父島婦人会の方が各戸訪問の上、実施させていただきます。

また小笠原支庁、小笠原村役場窓口でも募集しております。

《母島》

小笠原支庁母島出張所または村役場母島支所の窓口で募集しております。

問合せ先

小笠原支庁総務課行政係 2 2121

小笠原支庁母島出張所 3 2121

村役場総務課総務係 2 3111

村役場母島支所庶務係 3 2111

小笠原支庁事務的非常勤職員募集

【職種および採用人数】 農芸員 1名

【雇用期間】 7月1日～平成24年3月31日

【業務内容】

農業関係の試験研究に必要な圃場管理、実験等の補助等

【勤務場所】 亜熱帯農業センター

【応募資格】

職務を遂行するために必要な知識や経験を有すると認められる者

【選考日時】 5月30日(月) (予定)

【会場】 小笠原支庁大会議室

【申込締切】 5月16日(月)

詳しくは、小笠原支庁で配布する募集要項をご覧ください。

申込み・問合せ先

小笠原支庁総務課庶務係 2 2121

東京都自然保護員(非常勤職員)募集(東京都レンジャー)

【主な職務内容】

観光客などへの利用マナーの普及・啓発
希少な動植物の密猟や盗掘の監視
利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検・応急補修

動植物の生息、生育状況等自然環境の継続的な観測および監視

小笠原諸島に置ける旅客船または観光船が到着する際に行う、動植物の持ち込み、持ち出し等乗船者への検査等移入種対策への協力

小笠原諸島における観光業者などへの指導および助言

【募集予定人数】 若干名

【勤務地】 小笠原地域(父島または母島)

【試験日時(筆記)】 5月23日(月)

【会場】 都内区部

【申込締切】 5月9日(月)

詳しくは、小笠原支庁で配布している募集要項をご覧ください。また、ホームページからダウンロードできます。

申込み・問合せ先

東京都環境自然環境部緑環境課自然公園係

ホームページ <http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

03 5388 3508

環境省および東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの駆除を行います。

実施にあたっては、安全に十分配慮しますが、皆様の安全を確保するため、作業区域内には、国有林指定ルートを除き、立ち入らないようお願いいたします。

【期間】 5月21日(土)～28日(土)

おがさわら丸出港日から入港日のみ実施します。

【時間】 午前5時～正午

【作業区域】

石浦から巽湾側に亀之首までの沿岸およびその周辺山域

銃器による父島のノヤギ駆除

環境省および東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの駆除を行います。

実施にあたっては、安全に十分配慮しますが、皆様の安全を確保するため、作業区域内には、国有林指定ルートを除き、立ち入らないようお願いいたします。

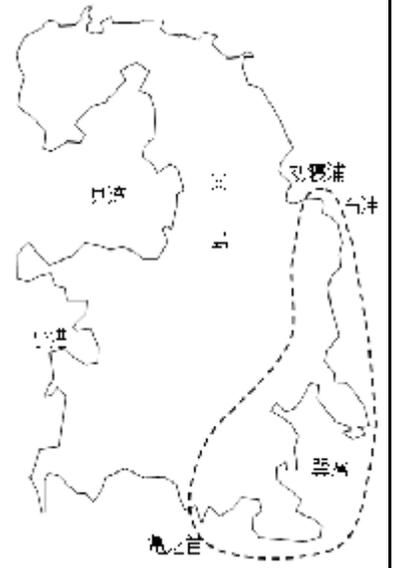
【期間】 5月21日(土)～28日(土)

おがさわら丸出港日から入港日のみ実施します。

【時間】 午前5時～正午

【作業区域】

石浦から巽湾側に亀之首までの沿岸およびその周辺山域



問合せ先
 小笠原自然保護官事務所 2 7 1 7 4
 小笠原支庁土木課自然環境担当 2 2 1 2 3

シオンビーチ方面 遊歩道の通行止め

東京都では、父島の植生回復を図るため、追い込み捕獲によるノヤギの駆除を中山峠周辺で行います。
 実施にあたっては、皆様の安全を確保するため、小港からシオンビーチ・高山方面の遊歩道を通行止めいたします。
【実施日】 5月16日(月)

問合せ先
 小笠原支庁土木課自然環境担当 2 2 1 2 3

春の全国交通安全運動の実施

5月11日(水)から20日(金)までの10日間「やさしさが 走るこの街 この道路」をメインスローガンに、春の全国交通安全運動が行なわれます。

【重点】
 自転車の安全利用の推進
 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 飲酒運転の根絶
 二輪車の交通事故防止
 安全運転を心がけると共に、皆様の「理解」と「協力」をお願いします。

母島交通安全教室

問合せ先 小笠原警察署 2 2 1 1 0

【日時】 5月7日(土)午後6時30分
【場所】 村民会館体育室
【主催】 小笠原警察署
【内容】
 交通講話
 ビデオ上映「わが家の自転車騒動記」
【その他】 どなたでも参加できます。

問合せ先 母島駐在所 3 2 1 1 0

小笠原高等学校 授業公開

【期間】 5月23日(月)～27日(金)
【時間】
 1時限目 午前8時20分
 ～6時限目 午後3時20分まで
 相談ブース 午後3時30分～5時

【科目および時間割】
 当日受付にて配布いたします。
 お車でのご来校はご遠慮ください。
 大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

問合せ先 小笠原高等学校 2 2 3 4 6

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談
【日程】 5月27日(金)
【実施時間】 午前10時～正午
 ↑件あたり概ね20分
 相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

事前予約受付
 第二東京弁護士会法律相談センター
 0 3 3 5 9 2 1 8 5 5

大神山公園

サービスセンターからのお知らせ

公益財団法人東京都公園協会は、4月1日から、都立大神山公園とあわせて、小笠原ビジターセンターの管理運営を行うこととなりました。

そのため、公園管理所を宮之浜道から、西町の小笠原ビジターセンター内へと移転しました。引き続き、村民の皆様のご協力を得ながら親しまれる公園管理を進めてまいりたいと考えております。

今後ともよろしくお願いいたします。

問合せ先
 大神山公園サービスセンター
 小笠原ビジターセンター内 2 7 1 7 0

ビジターセンターのお知らせ

5月の開館日は、14日(土)までは毎日開館します。

18日(水)以降は、おがさわら丸入港日、出港日の間の開館となります。

【時間】 午前8時30分～午後5時
 5月6日(金)までは、午後9時まで開館

【特別展】
 ザトウクジラ展
 ～やっぱりクジラは大きいな！
【期間】 5月14日(土)まで
【写真展】
 ～返還 昭和43年(から)20年間の移り変わり～

【企画展】
 小友浦船「中吉丸」漂着170周年展
 がんばろう東北・関東！ 陸前高田市
 《協力》小笠原村教育委員会

問合せ先
 小笠原ビジターセンター 2 3 0 0 1

ビーチクリーン 境浦海岸

商工会青年部では、美しい小笠原の自然を維持していく活動の一環として、ビーチクリーンを毎月行っています。

ウミガメの産卵シーズンも近くなってきました。海岸を綺麗に保ち、島民も観光客もウミガメも安全・快適に利用できるようにしたいと考えています。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

【日時】 5月15日(日)午前6時集合
 雨天の場合は中止

【集合場所】 B しつぷ前
【持ち物】 お持ちの方は軍手

問合せ先
 小笠原村商工会青年部 2 2 6 6 6

ギャラクティックキッズ開催

第13回「真珠星と南十字」

5月の空には春の星たち。輝く麦星・やさしく光る真珠星・帆かけ星・・・そして小笠原では南十字星が見える季節。見つけられるかな？

【日時】 5月25日(水)午後7時～8時30分
【対象者】 小学校3年生以上
 1、2年生は保護者同伴で参加可能
【募集人数】 30名
【申込方法】
 小学校の申込箱に申込用紙を入れてください。

【集合場所】 小笠原ビジターセンター
【参加費】 300円(保険代含む)
 2回目からは100円
【申込締切】 5月24日(火)

申込み・問合せ先
 国立天文台内 2 7 3 3 3

5月の燃料油価格変動調整金

5月の調整金を含む運賃(旅客・貨物)は、次のとおりとなります。
翌月以降の調整金については、直接営業所(2 2111)まで、お問い合わせください。()内は変動調整額 単位:円

等級	大人	小人	
2等	4,400 (+620)	2,200 (+310)	
1等	8,810 (+1,250)	4,410 (+630)	
村民割引(往復)2等	5,720 (+800)	2,860 (+400)	
貨物運賃	1等品	8,862 (+798)	
	2等品	8,308 (+748)	
	3等品	7,755 (+699)	
	小口貨物(1口)	0.10トン以下	888 (+80)
		0.075トン以下	669 (+60)

伊豆諸島開港線
0334553090

おがさわら丸

等級	大人	小人	
2等	23,590 (+1,020)	11,800 (+510)	
特2等	35,380 (+1,530)	17,700 (+770)	
1等	47,180 (+2,040)	23,590 (+1,020)	
特1等	54,540 (+2,350)	27,280 (+1,180)	
特等	59,040 (+2,550)	29,530 (+1,280)	
2等(学割)	18,880 (+820)		
2等(身体障害者割引)	11,800 (+510)	5,910 (+260)	
村民割引(往復)2等	35,390 (+1,530)	17,710 (+770)	
貨物運賃	1等品	15,660 (+456)	
	2等品	14,579 (+425)	
	3等品	13,411 (+391)	
	小口貨物(1口)	0.10トン以下	1,569 (+46)
		0.075トン以下	1,168 (+34)

小笠原海運線
0334515171

健康・保健のこた

午後外来実施日の変更

5月4日(水)は祝日にあたるため、診療所は休診となります。このため、午後の外来診療は5月2日(月)に実施します。

【受付時間】

午前 8時30分～11時
午後 1時30分～3時30分

問合せ先 小笠原村診療所 3 2 3800
母島診療所 3 2 1155

耳鼻咽喉科専門診療

【母島】

《日時》 5月26日(木) 午後 27日(金) 午前・午後

《場所》 母島診療所

【父島】

《日時》 5月29日(日) 午前・午後 30日(月) 午後

6月1日(水) 午前・午後
2日(木) 午前・午後

《場所》 小笠原村診療所

【受付時間】

午前 8時30分～11時
午後 1時30分～3時30分

問合せ先 小笠原村診療所 3 2 3800
母島診療所 3 2 1155

予防接種の実施

保育園年長、小学6年生、中学1年生、高校3年生のお子様を対象に、定期予防接種を実施いたします。対象者の方には個別に通知いたします。

【接種種類】

《麻しん風しん混合》

保育園年長、中学1年生、高校3年生

《2種7種混合・破傷風混合》

小学6年生

【父島】

《日時》

5月27日(金) 小学6年生対象

6月10日(金) 中学1年生、高校3年生対象

17日(金) 保育園年長対象

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》

5月19日(木)

(保育園年長、小学6年生、中学1年生)

《場所》 母島診療所

【受付時間】 通知にてご確認ください。

問合せ先 村民課福祉係 3 2 3939
母島支所 3 2 1111

乳幼児健診・歯科健診(父島)

対象者の方には、個別に通知します。6歳未満の乳幼児で健診を希望される方は、事前に電話でのご予約をお願いします。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳の乳幼児

《日時》 5月26日(木) 午後2時～3時

《場所》 地域福祉センター2階会議室

問合せ先 村民課福祉係 2 3939

ベビーマッサージ会

マッサージを通して親子のふれあいを楽しみませんか。

【母島】

《対象者》 6歳未満のお子さまと保護者

《日時》 5月26日(木) 午前10時～11時

《場所》 母島支所大広間

【父島】

《対象者》 1歳未満のお子さまと保護者

《日時》 5月30日(月) 午前10時～11時

《場所》 地域福祉センター多目的ホール

【持ち物】 バスタオル1枚

直接会場へお越しください。

問合せ先 村民課福祉係 3 2 3939
母島支所 3 2 1111

母島乳幼児計測会

お子さまの発育を一緒に確かめませんか？
母子手帳をご持参ください。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児

【日時】 5月24日(火)

午前10時～11時30分

【場所】 母島診療所2階カンファレンスルーム

問合せ先 母島支所 3 2 1111

ヘルスアップ教室(父島)

今回は、ウォーキングです。

【対象者】 20歳以上の方(医師から運動を止められている方は、ご相談ください)

【日時】 5月16日(月)

午前9時30分～11時30分

【集合場所】 地域福祉センター入口

【必要なもの】 運動靴、タオル、飲み物

雨天時は、室内で実施します。

問合せ先 村民課福祉係 2 3939

けんこう通信

村民課福祉係
第 135 号

だんだんと暑い季節になってきました。
新年度・新学期から 1 か月が過ぎ、新しい環境に慣
れてきた方も多一方で、疲れてきた方もいるのでは
ないでしょうか？ また、気温の変化は、少なからず
身体に負担がかかるものです。

ちゃんと眠れて いますか？



今回のテーマは睡眠です。眠れていますか？
睡眠は、生活をしていくなかで自然の摂理であり、健康を保ち増進
していくために欠かせないものです。睡眠不足や入眠障害等の睡眠の
問題は疲労感をもたらす、情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせる
など生活の質に大きく影響します。

快適な睡眠のための 7 箇条

- 快適な睡眠をもたらす生活習慣
- ・ 定期的な運動習慣は熟睡をもたらします
 - 自分にあった睡眠時間で
 - ・ 年齢を重ねると睡眠時間は短くなるのが普通
 - 自ら快適な睡眠を創り出す
 - ・ 夕食後のカフェインや、「睡眠薬代わりの寝酒」
は、寝付きや睡眠の質を悪くします
 - 寝る前に自分なりのリラックス法を
 - ・ 軽い読書、香り、ストレッチなどでリラックス
 - ・ 眠ろうと意気込むとかえって逆効果
 - 目が覚めたら日光を取り入れて、
体内時計をスイッチオン
 - ・ 早起きが早寝に通じます
 - 午後の眠気をやり過ごす
 - ・ 昼寝をするなら 20～30 分。長い昼寝はかえっ
てぼんやりのもと
 - 睡眠障害は、保健医療機関に相談
 - ・ 寝付けない、充分眠っても日中の眠気が強いなど
は、「体や心の病気」のサインのことがあります。

<いびき>

眠ることによって狭くなった「のど」の部分に空気が通る
際に生じる雑音です。決してよく眠っている証拠ではなく、
むしろいびきがひどい時は睡眠の質が悪くなっています。ま
た睡眠時無呼吸症候群など睡眠の病気のことも。

予防

肥満の人は減量、就寝前のアルコールや食べ過ぎを避ける。

<早朝に目が覚める、熟睡感がない>

誰にでも、眠れない日はあります。
しかし、疲れているのに早朝に目が覚める、夜中に何度
も目が覚めて眠った気がしない、というような状態が 2 週
間以上毎日続いているようならうつ病の疑いがあります。

予防

このような特徴的な睡眠障害を初期のうちに発見し適切
に治療することにより、悪化を予防します。

クジラ：新年度になって、新しい友達と寝るのを惜しんで泳ぎ回っていたら、最近ちょっと
疲れてきたかなあ～。だんだん泳ぐのも億劫になってきちゃった…。

保健師：眠れてないと疲れがどんどん溜まって、気持ちにも影響を受けてしまいますよ。
睡眠は、健康の基本なんです。よい眠りは体を休めるだけでなく、起きている間は
フル回転している脳を休めてリフレッシュさせるんですよ。「睡眠は疲労回復の最
後の砦」と思って、質の高い睡眠で、心と体をいきいきと保ちましょうね。

クジラの伝言板



村民課福祉係

2-3939

環境・自然のページ

世界遺産のコーナー

IUCN 国際自然保護連合からの

評価報告書の発表

小笠原諸島の世界自然遺産登録については、IUCN (国際自然保護連合) の評価報告書の内容を踏まえ、6月にパリで開催される「ハーレーン」の予定がパリに変更になりました。ユネスコの世界遺産委員会が決定されました。この評価報告書は、小笠原諸島が世界自然遺産に登録されることがふさわしいかどうか、IUCNが専門家の立場から取りまとめたもので、5月中旬にユネスコに報告され、日本政府にも送付される予定です。

【評価報告書の内容】

評価報告書の内容は、小笠原の世界自然遺産が次の4つの項目のうちどの項目に該当するか、また、IUCNからの今後の対策のリンクエストなどが書かれる予定です。

《登録》

世界遺産に登録されます。追加的な報告付きの場合もあります。記載ともいいます。

《情報照会》

遺産に登録されるためには、追加の情報が必要な場合があります。今回の世界遺産委員会では登録されず、翌年以降の委員会での審査となります。再照会ともいいます。

《登録延期》

遺産としての価値の再整理などより綿密な調査が必要な場合があります。推薦書の作り直し、再現地調査など新規と同様の手続きとなります。今回の世界遺産委員会では登録されず、翌々年以降の委員会での審査となります。記載延期ともいいます。

《不登録》

遺産として認められない場合です。新たな発見・科学的な知見が得られた場合以外は、同じ内容での推薦は不可能です。不記載、登録不可ともいいます。

【評価報告書の配布】

評価報告書が届きしだい、概要を村内掲示板に掲示するほか、村役場総務課企画政策室、母島支所などで配布する予定です。

ネコの飼い主の皆様へ

小笠原ネコに関する連絡会議では、山域のネコを捕獲していますが、徐々に集落に近い場所での捕獲に入っています。

ネコの飼い主の方は、マイクロチップの挿入、首輪の装着など飼いネコであること目印や屋内で飼育することなどのご協力をお願いいたします。

問合せ先 総務課企画政策室 2 3111

小笠原ホエールウォッチング

協会(OWA)のコーナー

飼育地での求愛ダンス

OWAは鯨類だけでなくエコツアーリズムの調査も実施しており、小笠原のエコツアーリズムの新たな対象として、アホウドリ類にも注目しています。

現在、賀島でおこなわれているアホウドリの人工飼育最大の繁殖地である伊豆鳥島(小笠原から北へ約400km)で生まれたヒナを賀島へ運び、巣立ちまで人が育てるといった。絶滅の危機に瀕したアホウドリの繁殖地を復活させるための試みで、山階鳥類研究所が主体となって取り組んでいるものです。平成20年から昨年までの3シーズンに飼育された計40羽のヒナ全てが無事に賀島を巣立ちました。

巣立ち後、早くも3年で巣立った場所に戻

つてくると期待されていたアホウドリ。しかし人工飼育は世界初の試み。本当に戻ってくるかはアホウドリしだいでした。そんな中、今年の2月に嬉しいニュースが舞い込みました。平成20年5月に巣立った10羽のうち1羽が飼育地に降り立ったとのこと。さらにその後、同じ年に巣立った別の5羽、翌年に巣立った1羽、なんと計7羽が入れ替わり立ち替わり飼育地に飛来する様子が確認されました。吉報は続きます。3月には賀島育ちの個体同士による求愛ダンスも確認されるようになりました。

現在もヒナの飼育真っ最中。順調にいけば今月中旬から下旬にかけて15羽のヒナ達が新たに賀島を巣立つでしょう。来年になれば、賀島へ戻ってくるアホウドリはさらに増えるでしょう。ますます賀島のアホウドリから目が離せなくなってきました。小笠原でアホウドリウォッチングができるようになる日もそう遠くはないかもしれません！



飼育個体による求愛ダンス

問合せ先

一般社団法人

小笠原ホエールウォッチング協会

2 3215

海洋センターだより その120

ザトウクジラシーズン終盤です

小笠原海洋センターでは今シーズンも2月からザトウクジラ調査を実施しています。

2月、3月は海況の良い日が続き19日間調査を実施することが出来ました。この19日間で97頭のED写真を撮影しました。ザトウクジラは個体ごとに尾ビレの模様が違っていて、個体識別では尾ビレの写真を撮影しています。今シーズンは小笠原ではお馴染みとなっている「モッチーニ」の確認も出ています。この「モッチーニ」というクジラは水中写真家の故望月昭伸さんが、このクジラの生まれた年に尾ビレの写真を撮影していることから、望月さんの名前にちなんで名付けられました。「モッチーニ」は1992年生まれなので実に19年も小笠原に通っている事になります。皆さんも海に出てザトウクジラを見るときは自分のお気に入りのクジラの尾ビレ模様を覚えておくと毎年の楽しみになるかも知れませんね。



今年も来ました「モッチーニ」です！

そんなザトウクジラもそろそろシーズン終盤となりました。ザトウクジラが北上すると今度はアオウミガメの産卵時期に入ります。今年も産卵・上陸の目撃情報がありましたら小笠原海洋センターまでご連絡ください。

問合せ先 小笠原海洋センター

2 2830

NPPO法人 エポラテイティング・ネイチャー
ホームページ <http://borin-ocean.net>

5月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	日	扇浦遊歩道供用開始 海上保安署安全推進活動(～8) 高校図書館開放	16	月	産科・婦人科専門診療(父島～17、19、20) ヘルスアップ教室(父島) 森林生態系保護地域への入林受付および簡易講習 小笠原支庁専務的非常勤職員申込締切 ジョンビーチ方面遊歩道の通行止め
2	月	固定資産税の納付期限			
3	火	こどもまつり(父島) 憲法記念日 子供の日の集い(母島)	17	火	父島ノヤギ駆除(村)
		 入・出港日  みどりの日 小笠原診療所休診	18	水	入港日 
4	水		19	木	麻しん風しん混合 (母島 保育園年長、小学6年生、中学1年生) フォトレポーター事業カメラマン募集申込締切
5	木	こどもの日	20	金	
6	金		21	土	出港日  銃器による父島のノヤギ駆除(～28)(都)
			22	日	高校図書館開放
7	土	 入・出港日  母島交通安全教室	23	月	野ネコ対策事業捕獲集中期間開始(～29) 小笠原高等学校授業公開(～27)
8	日	高校図書館開放			
9	月	小笠原村職員の募集(保健士)申込締切 インターネット利用新規申込受付申込開始 母島巡回労働相談 東京都自然保護員(非常勤職員)申込締切	24	火	母島乳幼児計測会 父島ノヤギ駆除(村) ギャラクティック・キッズ申込締切
		父島ノヤギ駆除(村)	25	水	入港日  ギャラクティック・キッズ開催
10	火		26	木	父島動物巡回診療申込締切 耳鼻咽喉科専門診療(母島～27) 乳幼児健診・歯科健診(父島) ベビーマッサージ会(母島)
		入港日  村民意見・提案・相談受付 春の全国交通安全運動(～20)			27
11	水	定期予防接種 産科・婦人科専門診療(母島)	28	土	出港日 
12	木				父島動物巡回診療(～30) 耳鼻咽喉科専門診療(父島～6/2) 高校図書館開放
13	金	行政相談所の開設	29	日	
14	土	出港日 			30
		15	日	ビーチクリーン(境浦海岸) 高校図書館開放	31