

NO. 575
平成 22 年(2010)
10/1(金)



小笠原 OGASAWARA -
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数(9/1)

2474人
父島 母島
人口 2,013人 461人
世帯 1,098 244

8月気象状況(父島)

最高気温 32.1
最低気温 23.8
平均気温 27.9
平均湿度 79%
月降水量 192.5mm

ダム貯水率

9/29現在
父島 100/100
母島 100/100

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

第 3 3 回 小笠原村健康診断

主催：小笠原村 / 協力：島しょ保健所小笠原出張所 / 実施機関：医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ

【検査項目】 特定健康診査 結核・肺がん検診(レントゲン検査) 胃がん検診 乳・子宮がん検診

【対象者】

健康診断の対象者は以下のとおりです。該当しない方は受診できませんので、ご注意ください。

特定健康診査の対象者

- 30歳～39歳で、小笠原村に住所を有する方
- 40歳～74歳で、国民健康保険の被保険者の方(年度の途中で国保に加入または脱退した方も含む)
- 40歳以上で、生活保護受給者の方
- 「特定健診受診券」をお持ちの方で、村役場で受付を済ませた方
- 長寿(後期高齢者)医療の被保険者の方
- 官公署等の職域健診の対象の方

結核・肺がん検診(レントゲン検査)、胃がん検診、乳・子宮がん検診の対象者

- 40歳以上(乳・子宮がん検診のみ30歳以上)で、小笠原村に住所を有する方
- ただし、特定健康診査の受診対象者で無い方は、事前に村役場にごん検診の申し込みをした方のみ
- に問診票が届きます。
- 6月に「女性特有がん検診クーポン券」がご自宅に送られてきた方は、同封の通知を参照ください。

【日時・場所・検査項目】

場所・日時	母島：診療所				父島：地域福祉センター / 結核・肺がん検診は保健所 乳・子宮がん検診は別会場の予定									
	12/5(日)		12/6(月)		12/8(水)		12/9(木)		12/10(金)		12/11(土)		12/12(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
特定健康診査														
結核・肺がん検診														
乳・子宮がん検診														
胃がん検診														

【受付時間】 午前の受付時間は午前8時～11時、午後の受付時間は午後1時～3時です。
(父島の乳・子宮がん検診の受付時間は午後5時までです。)

～裏面に続く～

健康診断を受けるには予約が必要です

予約されていない方は、受診できませんのでご注意ください。

【予約受付期間】 11月1日(月)～ 11月15日(月) (土・日・祝日を除く)
午前8時～正午、午後1時30分～5時15分

【予約受付場所】 電話、村役場村民課窓口又は母島支所窓口

【予約方法】

希望する日時・検査項目をお伝えください。(日時については、ご希望どおりにならないことがあります。)

胃がん検診を受診されない方は、なるべく午後の時間帯を予約してください。

氏名、年齢、生年月日、日中連絡が取れる連絡先および加入している健康保険名をお伝えください。

予約受付期間を過ぎても状況により予約をお受けしますが、問診票の発送が遅れたり、健診にあたりましてのご案内を事前にお知らせ出来ない等、ご不便をお掛けする場合があります。

予約日時などは、忘れることのないようメモをお取りください。

例年、時間や検査項目など間違える方がいますのでご注意ください。

【健診当日の持ち物】

必要事項を記入した **問診票** を忘れると受診できません。

「特定健診受診券」をお持ちの方で村役場の受付を済ませた方は、**受診券** と **保険証** を忘れずにお持ちください。

【健診当日】

問診票には当日の注意事項なども書かれていますので、必ず開封して確認してください。また、健康状態などを記入する欄がありますので、事前に記入してお持ちください。

結核・肺がん検診(レントゲン検査)は、健康診断期間中に直接保健所(母島は診療所)にお越しください。

今年度 40 歳になる方は、肝炎ウイルス検診を実施します。問診票が同封されていますので、中身をご確認ください。

呼び出しの順番は、受付時間にかかわらず予約時間が優先されますので、早く来れば、早く受けられるという訳ではありません。また、受付時間を過ぎてしまった場合は、次の予約枠の方が優先となりますのでご注意ください(例：予約時間が8:00の方は、受付時間は8:30までとなります)。同じ予約時間で受診する健診内容も同じ方の場合は、先に受付を済ませた方からお呼びします。なお、父島の乳・子宮がん検診については、大変多くの方が受診するため、待ち時間が1～2時間かかることもあります。この待ち時間を少しでも軽減させるために、当日キャンセルなどがあり、枠が少しでも空いた際には、予約時間にかかわらず来ている方から呼び出す場合もあります。

《予約枠》

特定健康診査.....30分あたり22名

乳・子宮がん検診.....30分あたり6名

胃がん検診.....30分あたり9名

【乳がん検診】

これまで、詳細な検査が必要な方のみを実施していた乳房の「超音波(EI)検査」を、がんの早期発見や、検診精度の更なる向上を図るため、受診するすべての方に実施します。そのため、例年以上に乳・子宮がん検診の待ち時間が長くなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

【女性特有がん検診クーポン券】

6月にクーポン券が直接ご自宅に送られてきた方(国が定める年齢の方のみ)で、今回の乳・子宮がん検診を受診する方は、クーポン券をご持参ください。

なお、村役場に申請しクーポン券を発行された方も含め、クーポン券を使って内地で受診した(またはする予定の方)は、今回の乳・子宮がん検診を受診することはできません。

申込み・問合せ先	《父島》村民課福祉係	2 3 9 3 9
		2 3 1 1 3
	《母島》母島支所庶務係	3 2 1 1 1

非常勤職員(介護補助員)の募集

- 【応募条件】 平成 22 年 10 月 1 日現在で 18 歳以上 65 歳未満の方
- 【募集人数】 2 名
- 【勤務内容】 介護補助員
- 【資格】 問いません
- 【勤務先】 有料老人ホーム「太陽の郷」
- 【雇用期間】 採用日～平成 23 年 3 月 31 日
- 【勤務時間】 午前 6 時～午後 9 時までのうち、1 日 6 時間程度、1 週間当たり 29 時間以内
- 勤務日数、時間については、要相談。
- 【報酬額(時給)】 1030 円
- 【必要書類】 市販の履歴書(顔写真添付)
- 【提出先】 小笠原村医療課
- 【選考方法】 口述試験による(試験日は後日決定)
- 地方公務員法第 16 条(欠格条項)に該当する人は申し込みできません。
- 申込み・問合せ先 小笠原村診療所 2 3800

村民税・都民税の納期

- 村民税・都民税の第 3 期の納期限は、11 月 1 日(月)です。お忘れのないようお願いいたします。
- 口座からの自動払い込みによる納付を申し込まれている方は、残高不足にご注意ください。
- 問合せ先 財政課税務係 2 3112

固定資産税に係る主な税制改正

- 固定資産税の各減額措置が次のとおり適用期限が延長されました。
- 【適用期限が 2 年間延長されたもの】 平成 24 年 3 月 31 日まで
- 新築住宅に係る固定資産税の減額措置

認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額措置

- 【適用期限が 3 年間延長されたもの】 平成 25 年 3 月 31 日まで
- 住宅のバリアフリー改修に係る固定資産税の減額措置
- 住宅の省エネ改修に係る固定資産税の減額措置
- 詳細につきましてはお問い合わせください。
- 問合せ先 財政課税務係 2 3112

国勢調査(調査票の回収)

- 9 月末に配布された調査票につきまして、調査員が回収にうかがいますので、ご協力をお願いいたします。
- 調査についての問い合わせは、国勢調査コールセンターへお願いいたします。
- 問合せ先 国勢調査コールセンター 0570 01 2010
- IP 電話・PHS の場合 03 6738 6677
- 村民課住民係 2 3113

後期高齢者医療保険料の納期限

- 後期高齢者医療保険料の普通徴収第 2 期納期限は、11 月 1 日(月)です。お忘れのないようお願いいたします。
- 対象者は、7 月下旬にお送りした納入通知書で、「普通徴収」の欄に保険料の記載があり、納付書が同封されていた方です。
- なお、普通徴収でも口座からの自動払い込みによる納付を申し込まれている方につきましては、納付書は発行していません。引落し予定日の 11 月 1 日(月)には、口座の残高不足にご注意ください。
- 問合せ先 村民課住民係 2 3113

行政相談所の開設

- 【日時】 10 月 12 日(火)午後 7 時～9 時
- 【場所】 地域福祉センター
- 【行政相談委員】 山田 捷夫
- 《住所》 小笠原村父島字奥村
- 《連絡先》 090 7173 6768
- 予約の必要はありません
- 問合せ先 村民課住民係 2 3113

有線テレビ放送への移行調整期間の延長

村では、UHF 電波による放送が終了したことに伴い、平成 22 年 9 月 30 日まで有線テレビ放送への移行調整期間を設けていたが、荒天時の降雨障害に対する調整を継続して実施するため、移行調整期間を平成 22 年 12 月末日まで延長します。

なお、地上波テレビ放送を視聴するには、テレビ視聴管理組合へ加入し、利用料金をお支払いいただく必要がありますのでご注意ください。(移行調整期間内は利用料金はかかりません)

加入にあたっては、各世帯・各事業所ごと加入が必要です。また、アパートなどの集合住宅では各世帯ごと加入が必要です。

ご理解ご協力の程、よろしく申し上げます。

- 問合せ先 小笠原村テレビ視聴管理組合 2 3510
- 総務課 IT 推進係 2 3111

家具転倒防止器具等の支給・取付

住居内の家具転倒防止策を促進し、震災時における人的被害を最小限に抑えるため、次の世帯を対象に家具転倒防止器具等を予算の範囲内で優先順位により現物支給します。

【対象世帯】 村内に住所を有する世帯

平成 21 年度に支給を受けた世帯を除く世帯構成者全員が次に該当する場合は、希望により取り付けも行います。

高齢者(申請申込開始日において 65 歳以上)が含まれる世帯

障害者が含まれる世帯

要介護者が含まれる世帯

難病医療費助成を受けられている方が含まれる世帯

【申込期間】 10 月 4 日(月)～22 日(金)

予算の上限を超えた場合は、次のとおり優先順に支給します。

- 【優先順位】
- 《第 1 優先》 高齢者(申請申込開始日において 65 歳以上)が含まれる世帯
- 障害者が含まれる世帯
- 要介護者が含まれる世帯
- 難病医療費助成を受けられている方が含まれる世帯
- 《第 2 優先》 就学前の子供が含まれる世帯
- 中学生以下の子供を含むひとり親世帯
- 《第 3 優先》 中学生以下の子供が含まれる世帯
- 《第 4 優先》 第 1 優先～第 3 優先以外の世帯
- 【支給開始予定日】 11 月 17 日(水)
- 取り付けを希望される場合は、11 月下旬になります。
- 申込み・問合せ先 総務課総務係 2 3111
- 母島支所庶務係 3 2111

アキギ木工教室(父島)

世界自然遺産登録を控えた外来種対策の一環として、伐採されたアキギ材などを有効活用することを目的に、木工教室を開催いたします。

参加を希望される方はお申し込みください。

【日時】 10月19日(火)
午後6時から2時間程度

【場所】 ビジターセンター

【内容】 ペンダント・箸・木皿づくりのうち、1つを選択

【募集人数】 20名程度
定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

【申込締切】 10月15日(金)

【注意事項】 工具などはこちらで用意しますが、服装については汚れても良いようなものでお願いします。

小さいお子様は保護者同伴でご参加ください。申し込み・問合せ先
総務課企画政策室 2 3111

南島入島禁止期間

南島の植生回復のために、毎年3か月間の入島禁止期間を設けています。

今年度の入島禁止期間は次のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

【入島禁止期間】 11月5日(金)～平成23年2月5日(土) 年末年始に入島期間を設けます。日程は、別途お知らせいたします。

【入島禁止期間中の特例利用】

《利用方法》 西側の海から扇池に上陸する(遊泳またはカヌー利用)

海況などにより危険性があるため、入島に際しては十分注意してください。

《利用範囲》 扇池および周辺の砂浜に限ります。自然観察路への立ち入りはできません。

お問い合わせ先 小笠原総合事務所 2 2102

《利用条件》

観光客等を案内する場合は、ガイドの同伴など適正な利用のルールを遵守してください。

村民利用の場合はガイドの同伴は必要ありませんが、村役場への入島手続きのほか、適正な利用のルールと同様の条件に従ってください。

問合せ先 適正な利用のルールについて

村役場産業観光課 2 3114

支庁土木課自然公園係 2 2123

支庁土木課自然公園係 2 2123

小笠原総合事務所国有林課 2 2103

村役場人事異動

《内は旧所属》

【退職】 9月30日付
野村 愛「助産師」《医療課》

官公署等のコーナー

母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、10月の母島巡回労働相談の日程は次のとおりです。

当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】 10月25日(月)午後5時～6時

【場所】 母島村民会館2階会議室

【相談内容】 労働条件(労働時間、賃金、解雇等) 求人求職(求人・求職申込等) 労災保険(加入、労災給付等) 雇用保険(加入、失業給付等)

問合せ先 小笠原総合事務所 2 2102

森林生態系保護地域への入林受付

および簡易講習の実施

母島において国有林内の指定ルートを利用するための簡易な講習と入林申請受付を実施します。

父島においては、随時実施していますので電話での予約をお願いします。

なお、この講習の対象者は村民としてレクリエーション目的で利用される方に限ります。

【日時】 10月15日(金)午後7時～8時

【場所】 村民会館 2階会議室

【必要なもの】 印鑑、村民であること、および18歳以上であることが確認できるもの(免許証など)

年間入林申請(年間パス)および講習修了証の有効期間をご確認下さい。期間終了後も引き続き指定ルートを利用するためには再申請または更新講習の受講が必要です。

問合せ先 小笠原諸島森林生態系保全センター 2 3403

小笠原総合事務所国有林課 2 2103

台風等で被災した場合の

都税の減免

台風、火災、地震など災害で甚大な被害を受けた都税の納税者の方を対象に、まだ納期限が到来していない税金を減免する制度があります。

【減免の対象となる都税】 個人事業税、不動産取得税、自動車税など

【必要な書類】 申請書、申立書、り災証明書など

【要件・手続】 税目によって、要件・手続が異なります

銃器による弟島のノヤギ駆除

東京都では、弟島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの駆除を行います。

実施にあたっては、安全に十分配慮いたしますが、皆様の安全を確保するため、駆除期間中は弟島およびその沿岸200m以内には近づかないようご協力をお願いいたします。

【実施期間】 10月1日(金)～9日(土) 午前6時～正午

問合せ先 小笠原支庁土木課自然環境担当 2 2123

全国地域安全運動の実施

10月11日(月)から20日(水)までの10日間「全国地域安全運動」を実施します。

小笠原警察署・小笠原防犯協会では、「守ろうよ わたしの好きな 島だから」をスローガンに海や山での事故防止、犯罪防止のためのパトロールを強化します。

【運動の重点】 子どもと女性の犯罪被害防止 住宅を対象とした侵入犯罪の防止 万引き、自転車盗の防止 振り込め詐欺の被害防止 海・山における各種事故防止 農作物の被害防止

ので、詳しくは、小笠原支庁までお問い合わせください。

なお、災害により都税を一度に納められない場合には、申請いただくことにより、納税が猶予となる制度もございます。

申込み・問合せ先 小笠原支庁総務課行政係 2 2121

問合せ先 小笠原支庁土木課自然環境担当 2 2123

【注意事項】

車から離れる時は、ドアロックをし、鍵の抜き忘れに注意してください。宿泊者が出かける時は、行き先を確認してください。不審者を見たらすぐに110番通報してください。

問合せ先 小笠原警察署 2 2110

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【実施日程】 10月29日(金)

【実施時間】 午前10時～正午
↑件あたり概ね20分

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

事前予約受付

第二東京弁護士会法律相談センター

03 3592 1855

当日の問合せ先

03 3581 2407

東京三弁護士会による法律相談

相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください

予約が必要です。

【相談内容・時間】

無料一般相談(コマ40分以内)

【母島】

《日時》 10月13日(水)午後7時～9時

《場所》 母島支所2階会議室

【父島】

《日時》 10月14日(木)午後3時～5時

《場所》 地域福祉センター

【予約受付時間】

午前9時30分～午後5時

土、日、祝日および正午～午後1時を除く
次回は、12月の予定です。

【主催】 東京弁護士会

第一東京弁護士会

第二東京弁護士会

問合せ・予約電話番号

法律相談センター

03 3595 8575

平成22年度「島しょ法律相談」

電話による弁護士の無料法律相談

東京都では、島しょに居住される方が、法的なトラブルに出会った時のために、電話による弁護士の無料法律相談を行っています。

【相談日】 毎週月・水・金曜日

祝祭日を除く。

【相談時間】 午後1時～4時

相談中の場合、お待たせすることもございます。事前にご予約をいただくと確実です。

【事前予約受付時間】

月～金曜日

午前9時～午後5時

「相談者のプライバシーは固く守られていますので安心して相談ください。」



問合せ先・相談・事前予約受付

東京都生活文化局 都民の声課

03 5388 2245

海上保安署からのお知らせ

暑い夏も終わり、台風季節となりました。台風は遙か沖合いにあっても強風や高波が発生し、特に満潮時と重なれば高潮の被害も予想されます。

海へ出かける際は事前に気象情報等を確認し、海難防止に努めましょう。またライフジャケットも忘れずに着用しましょう。

問合せ先

小笠原海上保安署

海のもしもは118番

太陽雑音による

通信サービスへの影響

太陽雑音により、次の時間帯は通信サービスに影響を及ぼすことがありますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【予想日時】 10月4日(月)9日(土)

午前10時20分～30分

正午～午後0時10分

問合せ先

NTT東日本 東京

お客様故障受付

(同番なし)113

赤い羽根共同募金運動

共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われます。共同募金は助け合い精神を基調として始まり、今年64回目になります。集められた寄付金は地域福祉の推進のために配分され、小笠原村においても東京都共同募金会より社会福祉協議会に車両やコピー機購入のための配分を受けています。

共同募金運動にご協力ください。また、お問い合わせは、お願いたします。なお、寄付金には税制上の優遇措置もあります。

問合せ先

東京都共同募金会小笠原村地区協力会

(小笠原村社会福祉協議会内)

2 2486

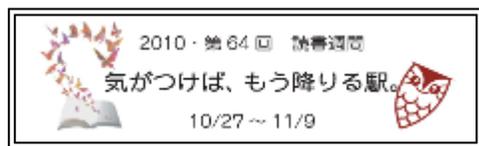
地域福祉センター父島図書室より

昨年度 父島図書室での年間貸出総数は1万9543冊(児童書4462冊)、村民1人当たりでは9.9冊になります。これは、国民人口当貸出数4.9冊(2005年)の2倍以上の素晴らしい実績です。また、予約受付件数は579件で、この内483冊は都立図書館から協力貸出を受けました。

第64回読書週間

「気がつけば、もう降る駅。」

文化の日を中心に2週間(10月27日～11月9日)、読書週間が実施されます。



いま、電子メディアの発達によって、世界の情報伝達の流れは、大きく変容しようとしています。しかし、その使い手が人間であるかぎり、その本体の人間性を育て、かたちづくることに、「本」が重要な役割を果たすことは変わりありません。

暮らしのスタイルに、人生設計のなかに、新しい感覚での「本読書年」をとりいれていきませんか。

「読書週間」が始まる10月27日(土)「文字・活字文化の日」に制定されました。そして今年も「国民読書年」よりいっそうの盛り上がり、期待いたします。

(社)読書推進運動協議会



現在、父島内の各中学校図書室と父島図書室とが連携し、読書週間の展示などをさらに充実させるように相互協力しています。ご来館、ご来校の際にはぜひご観覧ください。

読書週間展示の日程・内容などについては、各図書室にお問い合せください。
問合せ先
地域福祉センター父島図書室

小笠原小学校図書室	2	2	9	1
小笠原中学校図書室	2	2	5	0
小笠原高校図書室	2	2	3	4

ビクターセンターのお知らせ

10月の開館は入港口、出港口までの、通常開館です。出港中は閉館になりますのでご了承ください。

【時間】午前8時30分～午後5時まで
【特別展】「南島の足あと」
10月16日までです。どうぞお立ち寄りください。

小笠原の鳥の写真を募集!

11月1日(月)より特別展「小笠原で見られる鳥」(仮)を行う予定です。
飛来鳥も含め、こんな鳥の写真があるという方(データでも写真でも結構です)、ぜひビクターセンターにお持ちください。上記開館中によりしくお願ひします。

問合せ先
小笠原ビクターセンター 2 3001

日商簿記検定の実施

日商簿記検定を次の日程で実施します。

【試験日】 11月21日(日)
【試験時間】 ≪3級≫ 午前9時、
≪2級・4級≫ 午後1時30分
【受験申込期間】
10月1日(金)～20日(水)まで

【受験料】 ≪4級≫ 1600円
≪3級≫ 2500円
≪2級≫ 4500円

試験会場は父島を予定しておりますが、母島についても受験希望者がいる場合には会場を設ける予定です。詳しくは、商工会までお問い合わせください。

申込み・問合せ先
小笠原村商工会 2 2666

ビーチクリーン(釣浜)

商工会青年部では、美しい小笠原の自然を維持していく活動の一環として、ビーチクリーンを毎月行っています。

今月は、昨年引き続きNPO法人小笠原クラブとタイアップして、日本全国で10月に行われる「第4回ふるさと清掃運動会」にも参加して行います。

全国20万人規模のボランティアで、地球温暖化を止める!そして、ふるさとの環境を守り、子どもたちに美しい日本(小笠原)を残していく、という活動の趣旨をご理解いただき、ぜひ多くの方々にご参加をいただければと思っております。

【日時】 10月11日(月)午前9時～お昼ごろ
雨天の場合は中止
【集合場所】 釣浜駐車場
【持ち物】 飲み物、軍手
問合せ先
小笠原村商工会青年部 2 2666

島であそび隊!

たき火のまわりで踊り隊! 抽選
火をつけるって大変!
自分で火をつけられるかな??

【主催】 B.I.O. 環境省
【日時】 10月10日(日)午前10時～午後4時
予備日10月11日(月)
【集合場所】 洲崎入り口
【募集人数】 20名(小中学生)

【参加費】 300円(ワークシート代含む)
【持ち物】 弁当、飲物、汚れてもいい服装、帽子、タオル、軍手
【申込方法】
小学校とビクターセンターの申込箱に申込用紙を入れてください。
参加者には追ってご連絡致します。
用紙での応募となり、電話での予約はできません。

【申込期限】 10月2日(土)
詳細は、あそび隊チラシでご確認下さい
各プログラムは、行事保険に加入していただきます。

問合せ先 B.I.Oあそび隊事務局
090 5203 6759

ギャラクティックキッズ開催

第10回「さくらんぼのランチー」

今年もやってきた木星の季節。そのすぐ近くには天王星もいるよ! ついでに海王星も見ちゃおう!

【日時】 10月13日(水)午後7時～8時半
【対象者】 小学校3年生以上
1、2年生は保護者同伴で参加可能
【募集人数】 30名
【申込方法】 小学校の申込箱に申込用紙を入れてください。
【集合場所】 奥村グラウンドクラブハウス
【参加費】 300円(保険代含む)
2回目からは100円

【申込締切】 10月12日(火)
【講師】 官谷幸利(国立天文台研究員)
申込み・問合せ先
ギャラクティック・キッズ運営委員会
事務局(国立天文台内) 官谷幸利
2 7333

10月の燃料油価格変動調整金

10月の調整金を含む運賃(旅客・貨物)は、次のとおりとなります。
翌月以降の調整金については、直接営業所(2 2111)まで、お問い合わせください。()内は変動調整額 単位:円

等級	大人	小人	
2等	4,230 (+450)	2,120 (+230)	
1等	8,470 (+910)	4,240 (+460)	
村民割引(往復)2等	5,500 (+580)	2,760 (+300)	
貨物運賃	1等品	8,645 (+581)	
	2等品	8,104 (+544)	
	3等品	7,564 (+508)	
	小口貨物(1口)	0.10トン以下	866 (+58)
		0.075トン以下	653 (+44)

おがさわら丸

等級	大人	小人	
2等	22,910 (+340)	11,460 (+170)	
特2等	34,360 (+510)	17,190 (+260)	
1等	45,820 (+680)	22,910 (+340)	
特1等	52,980 (+790)	26,500 (+400)	
特等	57,340 (+850)	28,680 (+430)	
2等(学割)	18,340 (+280)		
2等(身体障害者割引)	11,460 (+170)	5,740 (+90)	
村民割引(往復)2等	34,370 (+510)	17,200 (+260)	
貨物運賃	1等品	15,356 (+152)	
	2等品	14,296 (+142)	
	3等品	13,150 (+130)	
	小口貨物(1口)	0.10トン以下	1,538 (+15)
		0.075トン以下	1,145 (+11)



小笠原村有料老人ホーム「太陽の郷」特集



村で整備を進めてきました複合施設(父島)については、施設内の新しい診療所を5月に開設いたしました。介護施設については、次のとおり開設し、入居者を募集いたします。

【施設の名称】

小笠原村立有料老人ホーム「太陽の郷」

【施設の種別】

「太陽の郷」は、住宅型の有料老人ホームで、生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの施設です。介護サービスは、入居者本人の選択により、村内の訪問介護等の介護保険サービスを利用しながらホームの居室で生活できます。介護保険サービスで対応できない場合等は、ホーム職員による介護サービス等を受けることができます。

【入居対象者】

入居の対象者は次のとおりです。

村内に居住しているおおむね65歳以上の方で、介護保険法による要介護認定を受けている方

特に村長が認める方(以前、村内に居住していた、現在、内地の介護施設等に入所されている方など)

【入居定員】

14名です。

《個室》6室6名

《2人部屋》4室8名

【サービスの内容】

施設で提供できるサービスは次のとおりです。

サービスの内容

【介護に関するサービス】

巡回、食事介助、排泄介助、おむつ交換、清拭、入浴介助、機械入浴介助、身辺介助(体位交換、居室からの移動、衣類の着脱、身だしなみなど)、機能訓練、協力医療機関への通院介助、緊急時対応など

【生活に関するサービス】

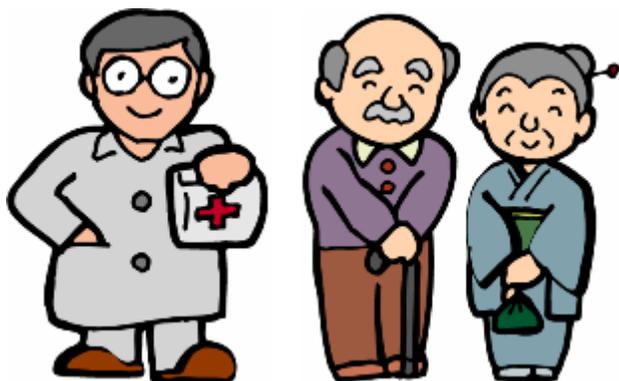
居室清掃、リネン交換、居室配膳・下膳、買物代行(父島内)、役所手続代行(父島内)、金銭・預金管理など

【健康管理に関するサービス】

健康診断、健康相談、生活指導、栄養指導、服薬支援、生活リズムの記録など

【その他サービス】

協力医療機関への移送、協力医療機関での入退院時の同行、協力医療機関での入院中の洗濯物交換・買物、協力医療機関での入院中の見舞い訪問など



【入居費用(利用料)】

入居に係る費用は、入居利用料とサービス利用料から成り、金額は次の表のとおりです。サービス利用料については、受けているサービスの種類、量にかかわらず、入居者の方の要介護状態区分に応じた一律の料金となります。

お1人の月額の利用料は、約10万円から12万円程度となります。

	月額金額(1人当たり)	
	個室の場合	2人部屋の場合
入居利用料	次の項目の合算額	次の項目の合算額
(1)居住費	26,000円	16,000円
(2)管理費	26,000円	23,000円
(3)食費	1食500円	1食500円

要介護状態区分	サービス利用料
要介護1	17,130円
要介護2	19,230円
要介護3	21,330円
要介護4	23,400円
要介護5	25,530円

有料老人ホーム 太陽の郷 入居希望者募集について

下記のとおり、有料老人ホーム 太陽の郷の入居希望者募集を行います。

【対象者】

村内に居住し、おおむね65歳以上で且つ要介護認定(要介護1から5までの認定)を受けている方
特に村長が認める方(村内に居住していた方で、申込時、内地介護施設等に入所、入居している方)

【募集人数】

3～5名程度

【申込期間】

10月1日(金)～29日(金)

【申込方法】

所定の入居申込書を小笠原村診療所(父島)、村役場村民課、母島支所のいずれかにご提出下さい。申込書等は、小笠原村診療所(父島)、村役場村民課福祉係、母島支所にて配布しています。

【入居決定】

応募された方については、村で審査し、11月末までに入居可否を決定いたします。

ご不明な点は小笠原村医療課診療所係へお問合せ下さい。

申し込み・問合せ先

医療課診療所係

2 3 8 0 0

けんこう通信

村民課福祉係
第 128 号



なぜ「メタボ」に注意しなければならないの？

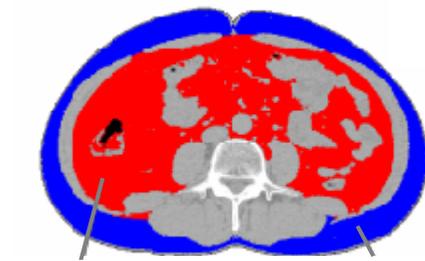
糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかのまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きくかかわるものであることがわかってきました。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか 2 つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなってしまいます。しかも、「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない予備群でも、併発することで、動脈硬化が急速に進行します。

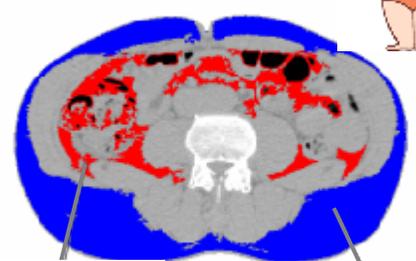
動脈硬化が進行すると心筋梗塞や脳卒中にかかりやすくなると言われています。

内臓脂肪型肥満



内臓脂肪 皮下脂肪
特徴：お腹の肉がつまみにくい

皮下脂肪型肥満



内臓脂肪 皮下脂肪
特徴：お腹の肉がつまみやすい



別名リンゴ型肥満



別名洋ナシ型肥満

メタボリックシンドローム対策 ～運動編～

こまめに動いて脂肪ダウン！

こんな人が身体活動を増やすと効果的です。
仕事はデスクワーク中心
家事は最低限に済ませる
どこに行くにも車など乗り物を使う
休日は家でゴロゴロして過ごすことが多い

日常生活で
脂肪ダウン

歩いて脂肪ダウン！

歩行は、全身の 8 割を使う全身運動。手軽で健康効果が高く、内臓脂肪を効果的に減らすことのできる有酸素運動です。歩き方を意識すれば、なお効果的です。

ヘルスアップ教室（父島）

10 月、11 月は、月 2 回の 4 回コースで、ウォーキングを実施します。

- 1 回目：身体のバランスチェック、歩き方チェック、扇浦コース
- 2 回目：小港コース
- 3 回目：夜明山コース
- 4 回目：身体のバランスチェック（評価）、扇浦コース

を予定しています。お気軽にご参加ください。

暑さも落ち着いてくる 10 月。
体を動かし、健康な体を作りませんか？
12 月には小笠原村健康診断が実施される予定です。

忙しくて運動する時間がなくても OK！生活を大きく変えることなく、ちょっとした時間や工夫で身体活動をアップできます。

休憩時間にストレッチ
掃除の回数を増やしたり、雑巾を使って床磨きなど移動は、歩いたり自転車はいかがでしょう？
子どもと遊ぶ

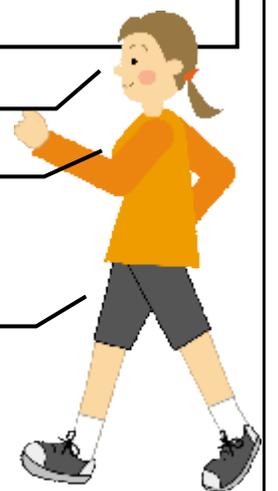
視線は遠くに、あごを引く。

胸を張り、背筋を伸ばす。
肩の力をぬいて腕を前後に大きく振る。

歩幅は大きく、つま先から蹴りだしてかかとから着地。

～安全に運動するための注意点～

持病のある方は、主治医に相談する。
運動の前にはストレッチなどの準備運動・整理体操をする。
血圧が高い人は運動前に血圧チェックをする。
その日の体調に合わせて運動量や強度の調節をする。
運動中、運動後に強い痛みがあった場合には、すぐに中止する。
こまめな水分補給を心がける。
炎天下での運動は、熱中症に十分注意する。



クジラの伝言板



村民課福祉係

2 - 3939

クジラ：皮下脂肪と内臓脂肪、私はどちらだろう…。ギュッ（お腹の肉をつまむ音）
あ、つまみにくい…。これは内臓脂肪が溜まっているってことですか！？

保健師：そうですね。クジラさんのお腹はパンパンしていてつまみにくく、内臓脂肪がたまっているんですね。でも安心してください！内臓脂肪は付きやすいけれど落ちやすい脂肪なので、定期的な運動やバランスの良い食事を心がけることで、確実に減らすことができます。

クジラ：なるほど！なんだかやる気が湧いてきたぞ！今年こそ、スリムなクジラを目指します！

保健師：その意気！来月は、食事について書きますので、そちらも参考にしてくださいね。

健康・保健のコーナー

専門診療

耳鼻咽喉科 (昭和大学病院)

【母島】

《日時》 10月14日(木)午前・午後
15日(金)午前・午後

【父島】

《日時》 10月17日(日)午前・午後
18日(月)午前・午後
19日(火)午前・午後
20日(水)午前・午後
21日(木)午前・午後

眼科 (北里大学病院)

【父島】

《日時》 10月28日(木)午前・午後
29日(金)午前・午後
30日(土)午前・午後

【母島】

《日時》 11月2日(火)午前・午後
3日(水)午前

【受診される方へ】

受診の際には、**アイメイク**はしないでください。

眼科検査後は、普段よりも眩しく物が見えづらくなります。お車の運転は大変危険ですので、お車での来院は、ご遠慮ください。

眼鏡(メガネ)処方希望される方は、今お使いの眼鏡(メガネ)をご持参ください。老眼鏡をお使いの方も同様に持参ください。

新規のコンタクトレンズの処方ではできません。現在お使いの商品を継続使用される方のみ処方箋を発行することができません。レンズの詳細が分かるように左右の現物をご持参ください。

眼科検査は一般的に大変時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。

父島において専門診療実施のため、10月25日(月)午後、11月1日(月)午前中の間、牽引装置の利用が出来なくなります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

耳鼻咽喉科・眼科・共通

【受付時間】

午前8時30分から11時まで
午後1時30分から3時30分まで

【場所】

《父島》 小笠原村診療所
《母島》 母島診療所

問合せ先 小笠原村診療所 2 3800
母島診療所 3 2115

インフルエンザ任意予防接種

インフルエンザの任意予防接種を次のとおり実施します。

本年は、昨年実施した季節性インフルエンザワクチンおよび新型インフルエンザワクチンを合わせたワクチン接種となります。

接種後、効果が現れるまで約2週間程度かかり、効果は約5か月持続します。インフルエンザの流行に備え早めの接種をお勧めします。

高校生以下の方は保護者の同伴が必要です。7歳未満の方は母子手帳を持参してください。

【父島】 予約は必要ありません。

第1回 10月18日(月)～29日(金)の午後
土、日、水曜日、22日(金)、25日(月)
は除く

第2回 11月15日(月)～26日(金)の午後
土、日、水曜日、18日(木)、25日(木)
は除く

受付時間 午後1時30分～4時30分
定期的な受診されている方は、受診時の接種も可能です。

【母島】 予約制です。申し込みは10月1日(金)から受け付けます。

第1回 10月18日(月)～29日(金)
土、日、水曜日、28日(木)は除く
第2回 11月15日(月)～26日(金)
土、日、祝日、水曜日、は除く

【料金】

《1回目》 3600円
《2回目》 2550円
1回目が他の医療機関で接種した場合の2回目は、3600円

【接種回数】

《2回接種》 1歳～13歳未満の者
《1回接種》 13歳以上の者
1歳未満の接種は、ワクチンの有効性が不明のため、お勧めしておりません。
右記以外の日をご希望の場合は、ワクチンの在庫や予定をあらかじめご確認ください。
全国的にワクチンが不足する場合もありますので、早めの接種をお勧めします。

申込み・問合せ先
小笠原村診療所 2 3800
母島診療所 3 2115

インフルエンザ任意予防接種費助成

村内の生活保護世帯および村民税非課税世帯の方には、接種費用の助成を行います。

助成を受ける方は、村役場および母島支所にて「村民税非課税証明書」を取得し、接種の際に小笠原診療所又は、母島診療所窓口へ提出してください。

問合せ先 村民課福祉係 2 3939

乳幼児健診・歯科健診

対象者の方には、個別に通知します。
6歳未満の乳幼児で健診を希望される方は、お手数ですが、事前に電話でのご予約をお願いいたします。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、3歳の乳幼児

【日時】 《父島》 10月14日(木)午後2時～3時

育児学級(歯科の会)

歯科衛生士からのお話と歯のチェックを行います。事前の予約は不要です。

【対象者】 3歳までのお子様と保護者

【日時】 10月25日(月)
午前10時～11時

【場所】 地域福祉センター大会議室
【必要なもの】 母子手帳、歯ブラシ、タオル

問合せ先 村民課福祉係 2 3939

ヘルスアップ教室(父島)

気持ちよく体を動かしてみませんか？
今月は、身体のバランスチェックとウォーキングです。

【対象者】 20歳以上の方(医師から運動を止められている方はご相談ください。)

【日時】 10月15日(金)
27日(水)

【時間】 午前9時30分～11時

【集合場所】 地域福祉センター
【必要なもの】 上履き、タオル、飲み物
雨天時は、室内で実施します。

問合せ先 村民課福祉係 2 3939

環境・自然のページ

世界遺産のコーナー

飼いの適正飼養条例の改正

小笠原村では、平成10年に全国に先駆けて「小笠原村飼いの適正飼養条例」を制定

し、環境衛生の保持並びに自然環境の保全に
取り組んでまいりました。平成 22 年 4 月 1 日
から、世界遺産登録に向けた外来種対策推進
のため、「飼いネコ適正飼養条例」を改正され
ていますので、村民の皆様のご理解とご協力
をお願いいたします。

【義務付け】

「飼いネコ適正飼養条例」の概要と改正点は
次のとおりです。
村への飼いネコ登録
マイクロチップの装着()
公共の場所を清潔に保ち、他人に迷惑を
かけないことなど

【努力義務】

飼い主の会への加入
適正飼養が困難な場合の繁殖の制限
(不妊・去勢手術)()
(平成 22 年 4 月からの改正)

小笠原諸島にはここにしか生息していない
貴重な野生生物がたくさんいます。本来はひ
との一番の友達であり家族でもある犬やネコ
に代表されるペットたちも、小笠原では外来
生物です。捨てられたり、逃げ出したペット
はもともといた動物を捕食したりして生態系
を壊してしまうことがあります。父島も母島
も貴重な野生生物がいる山域で捕獲されるネ
コが後を絶ちません。村民の皆様のご理解と
ご協力をお願いいたします。

なお、近日中に東京都獣医師会による小笠
原派遣動物診療のチラシを配布させていただきます。
マイクロチップの装着や健康診断など
この機会にぜひご利用ください。

村役場の動物行政の担当部署の変更

小笠原村では、世界自然遺産登録を目指し
ています。登録のためには、ノネコによる希
少動物への被害対策やペットの適正飼養を推
進していく必要があります。このため、犬・
猫などの動物行政は、当面、10月1日よ

り、自然遺産登録の担当部署である総務課企
画政策室で行うことになりました。引き続き
村民の方々のご協力をお願いいたします。

申込み・問合せ先

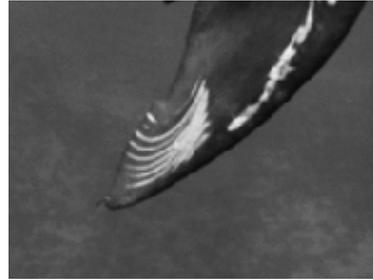
総務課企画政策室 2 3111

小笠原ホエールウォッチング

協会(OWA)のコーナー

いろいろな傷跡

今までに、この村民だよりで何度もお伝え
してきているミナミハンドウイルカの個体識
別。この作業はイルカの背ビレや胸ビレ、尾
ビレの傷や欠け具
合、体の傷などが
ら識別を行っています。
ます。最近、体に
傷のあるイルカの
情報をご寄せら
れ、イルカ調査隊
の調査でも傷のあ
るイルカを確認し
ています。



胸ビレにある沢山の傷

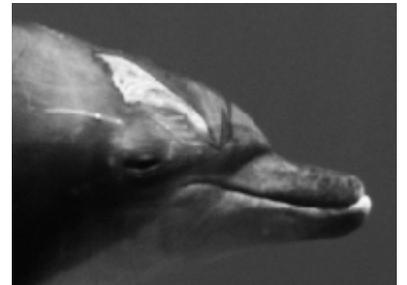
鯨類における体

の傷の原因はいくつもあります。今回は実
際の写真を使って、2例ほどご紹介します。
今回は海外の研究者の方にも写真を見て頂き
ました。まずこちらの胸ビレの写真をご覧
ください。

胸ビレの先端に「熊手」で引つかいたよう
な白い線が見えます。これは恐らく同種の
傷み傷であることが推測されました。このよう
な傷は社会性の強いイルカで良く確認されるも
ので、個体間における優劣の決定に関連して
いるそうです。ザトウクジラの尾ビレにも似
たような傷があります。線の間隔がもっと
広く、シャチによる噛み傷とされています。

次に頭にある大きな白い傷を見て下さい。
ほぼ治りかけの傷ですが、傷跡から最初は脂
肪層まで達していたと考えられます。

こちらの傷はプロペラによる可能性が考え



頭部の大きな傷跡

られるとの見解で
した。石川県の能
登島にもミナミハ
ンドウイルカが生
息しているのです
が、そこでも船の
プロペラで傷つい
たイルカの報告が
ありました。

今回お見せした
写真は、ほぼ治り
かけのものです
が、中には負傷直後と思
われる生々しいものまであります。今後も
個体識別や傷の原因解明のために役立てて
きたいと思っておりますので、傷ついたイルカ
の情報をお持ちの方は、OWAまでご連絡
ください。よろしくお願ひします。

問合せ先

一般社団法人

小笠原ホエールウォッチング協会

2 3215

海洋センターだより その113

2010年産まれアオウミガメ入槽開始

今年には280頭の稚ガメを入槽しました。
稚ガメ達は海に入った最初の3日間、沖に
向かって一心不乱
に泳ぎ続けます。

これは「フレンジ
ー」と呼ばれるの
です。が、海洋セ
ンターの稚ガメ達
も入槽した当初は
みなエサにも目も
くれずに必死に水
槽の角に向かって
頭をコツコツぶつ
夜中に、こっそり
休んでいるカメがい
ないか見に行つて
みたこともありますが、
やっぱりみんな必死
で泳いでいました。



入槽した稚ガメ

でいました。

フレンジーが終わつたらスイッチが入つた
かのように今度はエサを旺盛に食べ始めま
す。人間で言うと、1日にご飯を10kgぐら
い食べる量です。中には甲羅の成長が追いつ
かずにぶっくり太りだすカメもいて、生後1
か月目にして早くもダイエットさせられてい
るカメもいます。また、この頃より人間が水
槽の傍に現れる「エサが降ってくる」図式を
学習するのが、お腹が空いた稚ガメは、人間
の姿を見ると盛んに近づいて行くようになります。
小さな赤ちゃんガメ達が、わざわざと
寄ってくるのはとても愛らしいもので、皆さ
まもぜひ稚ガメ達のお腹が空いている時間に
いらしてみてもどうでしょうか。午後3時か
ら4時ごろなら、間違いなくみな腹ペコだ
と思います。

入槽当時はだいたい体重25gだった稚ガ
メも、成長の早い個体では5か月ちよつとで
1.2kgになります。最初の1か月は毎週体
重が1.5倍ずつ増加します。それほど、こ
の時期の稚ガメの食欲は旺盛で、水槽担当ス
タッフの1日の仕事のうち3分の1はエサや
りをやっているといつてもいいくらいです。

僕自身、昨年はエサのやりすぎで指が腫れ
たものです。稚ガメのエサはちぎりながらあ
げますので。

またこの時期の稚ガメは、休んでいるポ
ーズがそれぞれで見えていて楽しいです。みな
最終的には前肢を背中の上にペタンと倒すよ
うにして休むようになるのですが、この時期
はパンザイをしていたり片手だけびんと前に
伸ばしていたりと、思い思いのポーズをして
いるのを見ることが出来ます。これもとても
愛らしいのでぜひ見に来てください。

問合せ先・連絡先 小笠原海洋センター

携帯 090 1461 3171

NPO法人 本ノラズティングネイチャー

ホームページ <http://borin-ocean.net>



シロアリ特集



小笠原のシロアリ～生態と現在の対策

父島の西町～奥村地区では、以前のような羽アリの大発生を見かけなくなりました。これは各家庭や事業所での努力と、対策団による地道な駆除作業による成果と考えられます。しかし周囲の山林にはまだ多くのシロアリが生息しており、手をゆるめれば数年のうちに元の状態に戻ってしまいます。自分の財産は常に自分で点検し、寄せ付けぬ工夫を続けることが重要です。

【シロアリの種類と生態】

日本には 20 種類ほどのシロアリがいます。おもに森林に生息して枯れ木や落ち葉を食べ、物質循環に大きな役割を果たす昆虫ですが、そのうちの数種類(小笠原ではイエシロアリ、ダイコクシロアリ、ヤマトシロアリ)が、建物や財産にまで被害を与えてしまいます。

父島で多く発生しているのはイエシロアリ、母島の北部山林に発生しているのはコウシュウイエシロアリという種類です。ダイコクシロアリやヤマトシロアリも小集団ながら各所で発生しています。

【羽アリはなぜ飛ぶ?】

羽アリが飛ぶのは、婚姻のためです。イエシロアリの羽アリは主に 5～6 月の夕暮れ時に、温度や湿度などの気象条件が整うと一斉に飛び立ちます。光に集まる習性があり、小さな隙間からでも建物内に侵入し不快感をもたらします。十数分飛ぶと羽を落として地上におりますが、元の巣に帰ることは許されず、カエルやヤモリ、クモ、アリなどに捕食され大半が死んでしまいます。羽アリの数は巣内の 2% 程度で、飛び立って別の巣を作るのはそのうちの 1% に満たないといわれています。

【イエシロアリの巣の形成と活動】

地上におりた羽アリは、オスがメスに誘引されて連なって歩き、住み家を探します。安全な場所にたどり着くと、交尾して数日後に産卵を始めます。このペアが王と女王になり数年のうちに数を増やして、大きい巣では直径 1m、巣内の数は 100 万匹にまで達することもあります。

巣内の 90～95% は職蟻という白く小さな虫です。職蟻が木に含まれる成分を食べて栄養をとり、それを幼虫や王、女王に渡しています。巣から 70m 程度の範囲まで広く餌を探し、建物に侵入すると大きな被害を与えます。目が退化していて見えず、木材のほか革製品、炭、ケーブルや鉛、断熱材、コンクリートでさえ触れたものは何でもかじってしまいます。

巣内には他に、兵蟻と呼ばれる牙のような大あごをもった虫が 2～3% あり、巣や飛び立つ羽アリの警備をしています。

【駆除】

イエシロアリの場合は、巣本体に働きかけないと駆除できません。発生した場所に薬剤をかけただけでは、その部分のシロアリには効きますが、他の数十万というシロアリには届きません。一匹一匹は小さく弱いのですが、根強い組織を形成します。巣は仮に周辺に薬を撒いたとしても内部へ届かないほど精巧で複雑にできています。また薬剤の誤った使用は周辺の環境に大きな負荷を与えてしまいます。

シロアリは種類によって生態、巣の場所や形、駆除方法が全く異なります。シロアリの熟知した信頼のできる専門業者に依頼しましょう。

【現在の対策】

父島では全域での駆除が不可能なため、「人とイエシロアリの住み分け」を基本方針として、集落地域内から排除するための対策を、官民あげて行っています。

母島では侵入を防止するとともに、北部のコウシュウイエシロアリ生息地域を踏査し、駆除することで生息数を低減させ、南下を防ぎ根絶を目指しています。

また外来樹木の駆除にあたってはシロアリの影響についても対策を行うよう、村では関係機関へ要請し、協議を進めています。

【母島の羽アリ対策】

ここ数年、長浜トンネル周辺から北側では、5月～7月上旬の午後6時～8時くらいの間、コウシュウイエシロアリの羽アリが飛んでいます。この羽アリの人や車に付着して集落へ持ち込まないように気をつけましょう。服や体についた虫はよく手で払い、車には水をかけて流すなど、落として駆除しましょう。

一番よいのは、その時期その時間帯には、長浜トンネル付近や北部方面へ行かないことです。

【母島への持ち込み規制】

条例により、何人もイエシロアリ等を母島へ持ち込んではいないと決められています。父島や他のシロアリ生息地域からの樹木や材木等の持ち込みは原則禁止となっています。

荷物や貨物にシロアリが付いていないかよく点検しましょう。

【対策団が来島します】

村では年3回、集落地域や周辺の樹木を中心に対策事業を行っています。被害についての無料相談や家屋の点検も受け付けています。

(建物や敷地の駆除・予防施工は別途有料となります。)

【申込期間】10月1日(金)～25日(月)

【対策日程】10月20日(水)～28日(木)

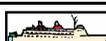
点検・駆除作業を伴う場合はお早めにお申し込みください。

平成4年から対策団として毎年来島され、村の対策に多大な貢献をいただいている(社)日本しるあり対策協会副会長の児玉純一さんが、建築物管理業に精励されたとして国土交通大臣表彰を受章されました。ここにお祝い申し上げます。

問合せ先 建設水道課 2-3115
母島支所 3-2111



10月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定		
1	金	シロアリ対策事業申込開始(～28)	16	土	出港日  ビジターセンター「南島の足あと」終了		
		子育てセミナー(母島)			17	日	高校図書館開放
		子育て相談(父島、母島)					耳鼻咽喉科専門診療(父島～21)
2	土	銃器による弟島のノヤギ駆除開始(～9)	18	月	インフルエンザ任意予防接種開始(～29)		
		日商簿記検定申込開始(～20)			19	火	父島ノヤギ駆除
3	日	インフルエンザ任意予防接種母島予約開始	20	水			アカギ木工教室開催(父島)
		地域振興に係る補助事業の募集締切			入港日  (大島寄港便)		
4	月	小・中・高連合運動会	21	木			
5	火	子育てセミナー(父島)					
6	水	子育て相談(父島)	22	金			
7	木	シニアのための音楽時間(父島)					
8	金	島であそび隊申込締切	23	土	出港日 		
9	土	出港日  高校図書館開放			高校図書館開放		
10	日	太陽雑音による通信への影響期間(～9)	24	日			
11	月	家具転倒防止器具等の支給・取付申込開始(～22)					
12	火		25	月	母島巡回労働相談		
13	水	入港日  (久里浜寄港便)			育児学級(歯科の会)(父島)		
14	木	定期予防接種	26	火	入港日 		
15	金						
16	土		27	水	ヘルスアップ教室(父島)		
17	日				読書週間(～11/9)		
18	月		28	木	眼科専門診療(父島～30)		
19	火				乳幼児健診・歯科健診(母島)		
20	水		29	金	出港日  電話による無料法律相談		
21	木						
21	木		30	土			
22	金						
22	金		31	日	高校図書館開放		
23	土						
23	土						
24	日						
25	月						
26	火						
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						