

NO. 555
平成21年(2009)
8/1(土)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (7/1)
2,463人
父島 母島
人口 2,008人 455人
世帯 1,089 235
短期滞在者 41人 8人

6月気象状況(父島)
最高気温 31.0℃
最低気温 20.2℃
平均気温 25.5℃
平均湿度 90%
月降水量 66.5mm

ダム貯水率
7/29現在
父島 100/100
母島 100/100

東京都議会議員選挙の結果

7月12日(母島繰上投票11日)に行われた東京都議会議員選挙の結果は、以下のとおりでした。

【有権者数】 父島 1,554人 母島 352人 合計 1,906人

【投票者数】 父島 823人 母島 223人 合計 1,046人

【投票率】 父島 52.96% 母島 63.35% 合計 54.88%

【得票数】

候補者別	得票数
当選	川島忠一 562票 12,520票
—	田中えいじ 448票 3,855票
—	無効投票 36票 333票
合計	1,046票 16,708票

●問合せ先 小笠原村選挙管理委員会 2-3111

地域振興に係る

補助事業の募集(第2回)

(財)東京都島しょ振興公社では、島しょ地域の地域振興に係る事業を行う団体・グループに対し、事業費の一部を補助する事業を行っています。

補助の条件などは次のとおりです。

【補助対象団体】

概ね5名以上(村在住者)で構成され、振興公社が補助する事業に相応しい計画などを持つグループ、団体

【対象事業】

- ① 地域振興に係る特産品に関する事業
- ② 地域振興に係る観光振興に関する事業
- ③ 地域振興に係る島おこしを担う人材育成に関する事業

【補助金額】

補助対象経費の5分の4以内で100万円(特に必要と認められる事業については200万円)を上限とする。

なお、補助事業のうち、視察に関するものは、補助の対象としない。

【事業期間】

平成22年3月末日まで

【提出書類】

計画書および収支計画書(指定様式)、会の規約、会員名簿

※補助金交付要綱は総務課で配布

【提出期限】 9月4日(金)

【提出先】

《父島》総務課企画政策室
《母島》母島支所庶務係

【注意事項】

振興公社では、提出された計画書をもとに補助事業の対象とどうかを審査・決定しますので、計画書には事業の内容、目的および効果を詳しく明示してください。

●問合せ先 総務課企画政策室 2-3111

第3次小笠原村総合計画

(後期基本計画)概要版の配布

今後のむらづくりの指針となる第3次小笠原村総合計画(平成16年度〜平成25年度)の後半部分にあたる、基本計画(後期5カ年計画)を策定しましたので、その概要版を各戸へ配布いたします。

概要版は総合計画を構成している基本構想と、平成21年度から平成25年度までの基本計画(後期5カ年計画)のポイントをまとめたものです。

計画の実現に向け、むらづくりを進めていくためには、村民の皆様への自主的・主体的な参加が必要となりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

なお、本計画の詳細は、村役場ホームページおよび総務課企画政策室、母島支所庶務係で閲覧できます。

●問合せ先 総務課企画政策室 2-3111

村営バスのダイヤ改正

村営バスは、通学バスとしての小中学校生の利用に配慮するため、9月1日(火)から次のようにダイヤを改正します。

路線や運賃については変更ありません。

村民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ダイヤの変更点は次のとおりです。

【扇浦線の変更(繰り下げ)】

小中学校の下课時間に配慮して、午後2時台、3時台、4時台、5時台を各10分繰り下げて運行します。

【循環線(ブルーライン)の一部運行廃止】

利用率が低いため、午後2時15分村役場前発〜午後2時30分村役場前着のブルーライン1便を廃止します。

変更後の時刻表は、村営バス営業所および村役場で配布いたします。
これからも村営バスをご利用くださいますようお願いいたします。

●問合せ先 村営バス営業所 2-3988
産業観光課 2-3114

保育士(非常勤職員)募集

【職種・採用人員】 保育士 1名

【業務内容】 父島保育園の保育業務

【採用予定日および期間】

平成21年9月1日

〜平成22年3月31日

【勤務日時】

月曜日〜土曜日

午前8時〜午後5時30分

(週30時間以内)

【給与等】 時給1000円

(労働保険、社会保険 完備)

【応募資格】

村内在住で保育士資格を有する方

【募集要項の配布】

8月3日(月)から村役場にて配布します。

【選考方法】 面接試験による

【申込締切】 8月20日(木)

●申込み・問合せ先

村民課福祉係 2-3939

宝くじの助成金でテント・音響設備を整備しました(母島)

宝くじの普及広報を目的とする(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業により、簡易テントおよび音響設備を整備しました。

これらの備品は、母島返還祭や各種スポーツ活動、文化活動等の地域コミュニティ活動に役立てられます。

簡易テント



音響設備



使用を希望される方は、お問い合わせください。

●問合せ先 母島支所 3-2111

「がんばれ!小笠原プレゼントデー」の開催

8月8日(土)東京ドームの読売ジャイアンツ対東京ヤクルトスワローズ戦(試合開始午後2時)にて、「がんばれ!小笠原プレゼントデー」を開催し、観光親善大使の小笠原道大選手を応援しながら、小笠原のPRを行います。

小笠原旅行や特産品の当たるラッキーカードと共に、2万枚の小笠原PR用うちわを配布します。また、試合前には東京ドーム外のステージG・KINGでは、南洋踊りの披露や観光PRも行います。

●問合せ先 産業観光課 2-3114



小笠原村農業基本構想の改定

小笠原村の農業基本構想を改定します。農業基本構想は、地域において推進すべき効率的かつ安定的な農業経営の指標や、この指標に即した農業経営を目指して経営改善を図ろうとする者への支援措置のあり方等について定めるものです。

農業基本構想の改定にあたり、8月から9月にかけて農業に従事している方を対象としたアンケートおよび訪問調査などを行う予定です。調査等の回答についてご協力をお願いいたします。



●問合せ先 産業観光課 2-3114

島嶼ふれあいソフトバレーボール交流大会

元全日本監督および内地からの参加チームとのソフトバレーボールの交流大会・親睦会を次のとおり開催します。

【ソフトバレーとは】

柔らかくて軽いゴム製のボールで、バドミントンコートで行う、手軽にバレーボールを楽しめる4人制のスポーツです。

【アドバイザー】

岩本 洋氏 (アトラランタオリンピックビーチバレー代表監督)

渡辺 孝氏 (財)日本バレーボール協会公認講師)

【大会日程および部門】

《交流試合》

9月21日(月)
午前9時～午後5時30分

当日の試合日程は申込チーム数により、後日決定します。

《表彰式・親睦会》

9月21日(月)

午後6時30分～8時30分

《部門》

○レディースの部 中学生以上の女性

○混合フリーの部

中学生以上の男女混合

○シニアの部 40歳以上の男女

【申込方法】

教育委員会事務局で配布している申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月4日までにお申し込みください。

【主催】小笠原村・小笠原村教育委員会

【共催】(財)東京都スポーツ文化事業団

【協力】小笠原海運㈱・小笠原体育協会

●問合せ先 教育委員会

2-3117

長寿(後期高齢者)医療保険料の納期限

長寿(後期高齢者)医療保険料の普通徴収第1期納期限は、8月31日(月)です。お忘れのないようお願いいたします。

対象者は、7月にお送りした納入通知書で「普通徴収」の欄に保険料の期割額の記載があり、納付書が同封されていた方です。

口座からの自動払い込みによる納付を申し込まれている方は、残高不足にご注意ください。

●問合せ先 村民課住民係

2-3113

村民税・都民税の納期

村民税・都民税の第2期の納期限は、8月31日(月)です。お忘れのないようお願いいたします。

口座からの自動払込による納付を申し込まれている方は、残高不足にご注意ください。

●問合せ先 財政課税務係

2-3112

村長出張報告

【出張期間】6月29日～7月9日

○海底光ケーブル打合せ、視察

○臨時交付金打合せ

○教育旅行誘致活動等

●問合せ先 総務課総務係

2-3111



小笠原諸島戦没者追悼式典

平成21年度小笠原諸島戦没者追悼式典を次のとおり挙行します。

村民の皆様のご参列をお願いいたします。

【母島】

《日時》8月15日(土) 午前11時45分～

《場所》母島村民会館体育室

【父島】

《日時》8月15日(土) 午後5時～

《場所》地域福祉センター多目的ホール

●問合せ先

小笠原村社会福祉協議会

2-2486

母島事務局

3-2188

小笠原村(高齢者)在宅

サービスセンター 看護職員募集

【職種および採用人員】看護師 1名

【仕事内容】

デイサービス・ショートステイでの看護・介護業務(健康管理・機能訓練・入浴・送迎 他業務)

【勤務時間】

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

※ショートステイ実施時は変則勤務有り

【応募資格】

○看護師免許・普通運転免許(AT可)を有する方

○医療・福祉分野での業務経験4年以上

【その他】

社会保険完備・借上げアパート社宅あり

(内地採用者)

【募集期間】随時受付

●問合せ先

社会福祉法人 明老会

小笠原村高齢者在宅サービスセンター

(担当 井上) 2-3911-2

調理作業等委託の募集

【職種および採用人員】調理作業員 1名

【業務内容】

海上自衛隊父島基地分遣隊の食事に関する調理作業および配食業務

【委託期間】

平成21年10月1日

～平成22年3月31日(更新あり)

【勤務時間】

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時

(昼休み 11時30分～14時30分)

【時給】920円

【応募資格】

村内に在住する方で、調理経験のある方

【選考方法】面接による

●申込み・問合せ先

海上自衛隊父島基地分遣隊総務科

2-2027

自衛官募集

【応募資格】

《防衛大学校》18歳以上21歳未満

《防衛医科大学校》18歳以上21歳未満

《看護学生》18歳以上24歳未満

【受付期間】9月7日(月)～10月2日(金)

●問合せ先

防衛省自衛隊東京地方協力本部

大田出張所 03-3736-4271

母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、8月の「母島巡回労働相談」の日程は次のとおりです。

当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】8月3日(月)、31日(月)

午後5時～6時

【場所】母島村民会館2階会議室

【相談内容】

○労働条件(労働時間、賃金、解雇等)

○求人求職(求人・求職申込等)

○労災保険(加入、労災給付等)

○雇用保険(加入、失業給付等)

●問合せ先 小笠原総合事務所2-2102

森林生態系保護地域への入林受付

母島において保護地域内の指定ルートを利用するための簡易な講習と入林申請受付を実施します。

【日時】 8月12日(水) 午後7時～8時
【場所】 母島村民会館2階会議室
【必要なもの】

①印鑑

②村民であることが確認できるもの(免許証、居住証明書など)

③11枚綴りの「村民の皆様へ」

※「村民の皆様へ」については、昨年各家庭に配布しています。また、小笠原村に新たに転入された方には、村役場村民課または母島支所で配布していますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

※父島においては、電話での予約をお願いします。

昨年9月30日から年間申請をされている方は、期間満了に伴う再申請が必要となります。引き続き利用される方は、8月から随時受付を開始しますので、再申請の際に現在の許可書または利用講習修了証をご持参の上、手続きを行ってください。事務処理の集中が予想されますので、早めの手続きにご協力ください。

●問合せ先

小笠原総合事務所国有林課

小笠原諸島森林生態系保全対策室

2-2103

保全管理委員会の開催

平成21年度第1回目の委員会および利用専門部会並びに住民報告会を9月25日(金)から9月27日(日)の間で予定しています。詳細については決まりしだい改めてお知らせします。

●問合せ先

小笠原総合事務所国有林課

小笠原諸島森林生態系保全対策室

2-2103

東京都自然ガイド講習会

東京都自然ガイド新規認定講習会を次のとおり実施します。

【対象者】

平成22年4月1日時点で小笠原村に一年以上在住の18歳以上の方

【時期】 10月9日(金)～24日(土)

(この期間のうち夜間6日間程度)

※この日程のほかに、1日現地講習があります。

【受講料】 4200円

【申込用紙配付場所】

《父島》 小笠原支庁土木課

小笠原本エールウォッシング協会

《母島》 小笠原支庁母島出張所

【申込用紙配付期間】

8月20日(木)～9月11日(金)

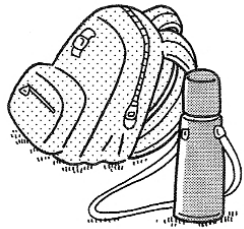
【申込締切】 9月11日(金) 午後5時30分

【その他】

○申込人数により、実施しない場合があります。また、来年度の新規認定講習についても受講希望者数の減少により開催の困難が予想されるため、希望される方は今回受講していただけますよう、ご協力をお願いします。

○過去にやむを得ない事情で東京都自然ガイドの資格を失効し、再度認定講習の受講を検討されている方につきましては、支庁土木課までお問い合わせください。

●問合せ先 小笠原支庁土木課 2-2123



東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。(予約が必要です。今後の開催月は、10、12、3月の予定です。)

【相談内容・時間】

無料一般相談(1コマ40分以内)

【母島】

《日時》 8月18日(火) 午後7時～9時

《場所》 母島支所2階会議室

【父島】

《日時》 8月19日(水) 午後3時～5時

《場所》 地域福祉センター

【予約受付時間】

午前9時30分～午後5時

(祝日および正午～午後1時を除く)

【主催】 東京弁護士会

第一東京弁護士会

第二東京弁護士会

●問合せ・予約電話番号

法律相談センター

03-3595-8575

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【実施日程】 8月28日(金)

【実施時間】 午前10時～正午

(1件あたり概ね20分)

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●事前予約受付

第二東京弁護士会法律相談センター

03-3592-1855

●当日の問合せ先

03-3581-2407

平成21年度地域振興に係る

人材育成事業の実施

(財)東京都島しょ振興公社では、島しょでの事業に従事しているスタッフや島に貢献しているボランティア団体のメンバーなどの技術や知識などを向上させ、島を担う人材育成を目的とした計画を募集し、応募者と協同で事業を実施します。

【支援の対象となる団体・グループ】

○概ね5名以上(島しょ地域在住者)の組織団体やグループ

○公社が支援する団体として相応しい団体(地方公共団体は除く。)

【支援の対象となる計画】

○島を担う人材育成を目的とした計画を幅広く募集します。

○計画例は、役場に申込書がありますのでご覧ください。

【申込から事業終了までのスケジュール】

《募集期間》 8月3日(月)～9月30日(水)

《審査・採択》

平成21年11月・公社運営検討委員会《事業実施》 平成22年3月末まで

事業終了にあたり、受講者、団体および公社はレポートと報告書を共同作成します。

【事業の実施】

採択された事業計画について、団体と公社で詳細を協議して実施案を検討します。

【その他】

詳細は、役場に備え付けの募集案内をご覧ください。

●問合せ先

(財)東京都島しょ振興公社業務課

03-5472-6546

平成 21 年度

夏の地域安全運動の実施

小笠原警察署・小笠原防犯協会では、「守ろうよ わたしの好きな 島だから」をスローガンに、海や山での事故防止、犯罪防止のためのパトロールを強化します。

【期間】 8月2日(日)～8日(土)

【運動の重点】

- 海・山における各種事故防止
- 車上狙い、置引き等の防止
- 農作物の盗難防止

※車両から離れるときは、必ず施錠してください。

●問合せ先 小笠原警察署 2-2110

二見港物揚場工事

支庁港湾課では、二見港物揚場内で工事を実施します。工事に際しては、物揚場の一部を利用制限させていただきます。

工事期間中は、多々ご迷惑をお掛けしますが安全確保のため、ご協力をお願いいたします。

【期間】 9月1日(火)～10月30日(金)

【場所】 二見港物揚場

(トイレから青灯台までの区間)

●問合せ先 小笠原支庁港湾課 2-2015
太平洋建設(株) 2-2736



花火大会開催に伴う

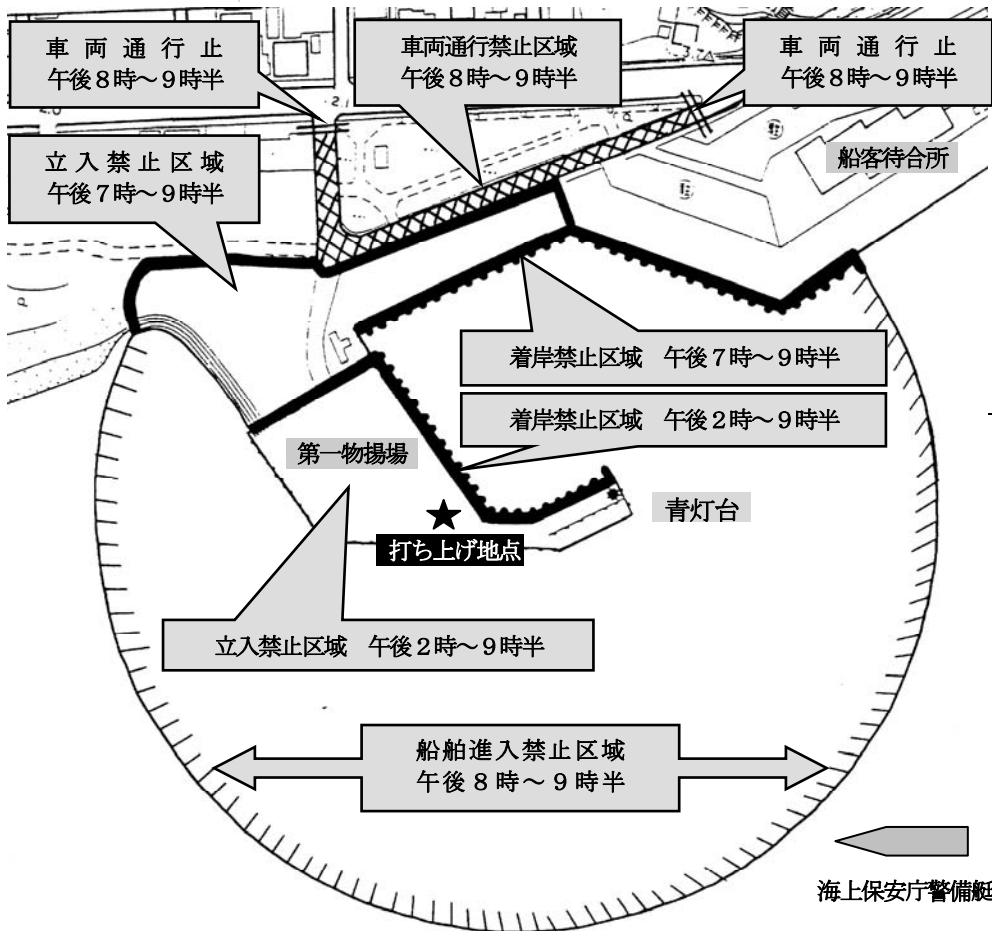
立入禁止区域等の設定

8月9日(日)午後8時30分に二見港第一物揚場(青灯台岸壁)で花火の打ち上げを行います。

危険防止を図るため、次の図のように「立入禁止区域」「車両通行止」「船舶侵入禁止区域」「着岸禁止区域」を設定します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先

小笠原警察署 2-2110
サマーフェスティバル実行委員会事務局 (小笠原村観光協会内) 2-2587



サマーフェスティバル

実行委員会からのお知らせ

◎盆踊り練習会

今年も恒例の盆踊り練習会を開催します。踊りの輪に入って踊りたいけれど、振り付けがよく分からないという方から、本番前の肩慣らしという方も皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

参加された方には記念に「盆踊りマスター認定証」を発行します。

【日時】 8月6日(木)、7日(金)

午後7時～8時30分

【場所】 大神山公園お祭り広場 (雨天時 船客待合所)

◎盆踊り唄い手募集

盆踊り最終日(10日)、ヤグラの上で盆踊り曲を唄ってみませんか。対象となる曲目と、申し込み方法は次のとおりです。

希望される方は必ず練習会のどちらかの日程にご参加ください。我こそは、という「ど自慢」の方は奮ってご参加ください。

【練習会】

《日時》 8月6日(木)、7日(金)

午後7時～8時30分

《場所》 大神山公園お祭り広場

《曲目》 マッコウ音頭、東京音頭

【申込先】 イベント協議会事務局 (小笠原村観光協会内) 2-2587

【申込締切】 8月6日(木)

小笠原村観光協会窓口にて、花火大会のご寄付を受け付けています。今年も島民みんなの力で大きな花火を打ち上げましょう!

●問合せ先

サマーフェスティバル実行委員会事務局 (小笠原村観光協会内) 2-2587

ビーチバレー&ビーチクリーン

商工会青年部では、美しい小笠原の自然を維持していく活動の一環として、ビーチクリーンを行っています。

今月は、小港海岸で行われるビーチバレー開催と同時に行います。

ビーチバレー大会とともにみなさんのご参加をお待ちしております。

【日時】

8月22日(土) *雨天23日(日)に順延

《受付》 午前9時～9時40分

《試合》 午前10時～午後2時

《場所》 小港海岸

ビーチクリーンは受付終了後に行います。

●問合せ先

小笠原村商工会青年部 2-2666

ドルフィンウォッチング

・スイムの自主ルール

小笠原村観光協会ではイルカの生息環境に配慮し、お客様に安全なツアーを提供する為に、ドルフィンウォッチング・スイムの自主ルールを設けて実施しています。
世界でも有数の恵まれたイルカのウォッチングポイントを守るため村民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ① ひとつの群れにアプローチできる船は、船の大きさを問わず4隻までとする。
(ウォッチングのみの場合も含まれる)
- ② 2隻以上の船がひとつの群れに重なった場合は、水中へのエントリー回数を1隻につき5回以下とする。
※ただし、必ずしも5回まで可能というところではなく、その時のイルカの状態や他船への配慮を考慮すること。

●問合せ先 小笠原村観光協会 2-2587

智島ビーチクリーン参加者募集

今年も小笠原島漁業協同組合では、智島のビーチクリーン活動を実施します。
この機会に、なかなか行くことのできない智島列島に行ってみませんか？

【作業内容】

海岸清掃(ゴミの分別回収) 1時間程度

【実施日】

8月16日(日)、22日(土)、23日(日)

※天候により順延あり

※予備日8月29日(土)、30日(日)

【時間】

午前7時(出港)〜午後4時30分(帰港)

【定員】約20名(参加者多数の場合は抽選)

【その他】

- 軍手、ゴミ袋は用意します。
- お弁当、飲料水は持参してください。
- 参加申し込みは、実施日の3日前までにお願いします。

●申込み・問合せ先 小笠原島漁業協同組合 2-2411(高橋)

第2回 伊豆諸島・小笠原諸島 観光ポスターデザインコンテスト

(財)東京都島しょ振興公社では、昨年度に引き続き伊豆諸島・小笠原諸島の島々の魅力をより多くの方に知っていただくためのPRをする観光ポスターを募集します。応募方法やコンテストの詳細については、ホームページをご覧ください。

【応募締切】10月20日(火) 必着
【ホームページ】
<http://www.islands-net.metro.tokyo.jp/>

●問合せ先

東京愛らんど広報宣伝事務局

03-5728-8247

おがさわら丸

Cデッキ2等船室の利用

小笠原海運では、おがさわら丸で上京または帰島される村民の方で、高齢者や身体の不自由な方、妊婦の方など航行中に船内で不安をお持ちの方を対象に、Cデッキ2等船室(C-3)の席の利用について、配慮しています。船内でトイレ・洗面・シャワーなど使用の際、階段を使わずに移動できるように、C-3客室の手前通路側を確保いたします。希望される方は、必ず乗船日の前日までに次の窓口までお申し出ください。

●問合せ先(父島出港便)

小笠原海運(株)父島営業所 2-2111

●問合せ先(東京出港便)

小笠原海運(株)本社 03-3451-5171

おがさわら丸の修理

おがさわら丸は、左舷フィンスタビライザー(横揺れ低減装置)修理のため、次の日程で入渠いたします。
村民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、安全で快適な運航のため、ご理解とご協力をお願いします。

【ドック入渠期間】

10月26日(月)〜29日(木)
※ドック入渠に伴う欠航はありません。

●問合せ先

小笠原海運(株)03-3451-5171

8月の燃料油価格変動調整金

8月の調整金を含む運賃(旅客・貨物)は、次のとおり改定となります。翌月以降の調整金については、直接営業所(2-2111)まで、お問い合わせください。※()内は変動調整額

単位:円

等級	大人		小人	
	2等	4,060 (+280)	2,030 (+140)	1等
1等	8,130 (+570)	4,070 (+290)	2等	7,900 (+340)
村民割引(往復)2等	5,280 (+360)	2,640 (+180)	3等	7,374 (+318)
貨物運賃	1等品		844 (+36)	
	2等品		636 (+27)	
	3等品			
小口貨物(1口)	0.10トン以下			
	0.075トン以下			

伊豆諸島開港線 03-3451-3090

ははしま丸

おがさわら丸(夏期料金)

等級	大人	小人		
2等	24,720 (-380)	12,360 (-190)		
特2等	35,830 (-550)	17,910 (-280)		
1等	49,430 (-760)	24,720 (-380)		
特1等	56,380 (-860)	28,200 (-430)		
特等	61,840 (-950)	30,920 (-480)		
2等(学割)	19,770 (-310)			
2等(身体障害者割引)	12,360 (-190)	6,180 (-90)		
村民割引(往復)2等	33,350 (-510)	16,680 (-250)		
貨物運賃	1等品		15,052 (-152)	
	2等品		14,012 (-142)	
	3等品		12,890 (-130)	
小口貨物(1口)	0.10トン以下		1,508 (-15)	
	0.075トン以下		1,123 (-11)	

小笠原海運(株) 03-3451-5171

NTTドコモ携帯電話

「mov a」のサービス終了

NTTドコモ携帯電話「mov a」について、平成24年3月31日をもってサービス提供が終了します。現在、「mov a」をご利用中の方には「FOMA」への契約変更をお勧めしています。
詳しくは、商工会までお問い合わせください。

●問合せ先 小笠原村商工会 2-2666

けんこう通信

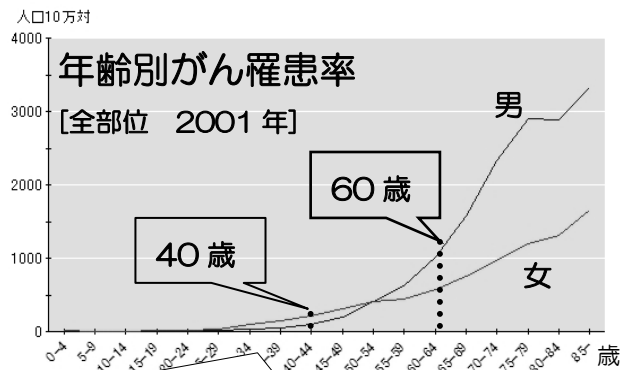
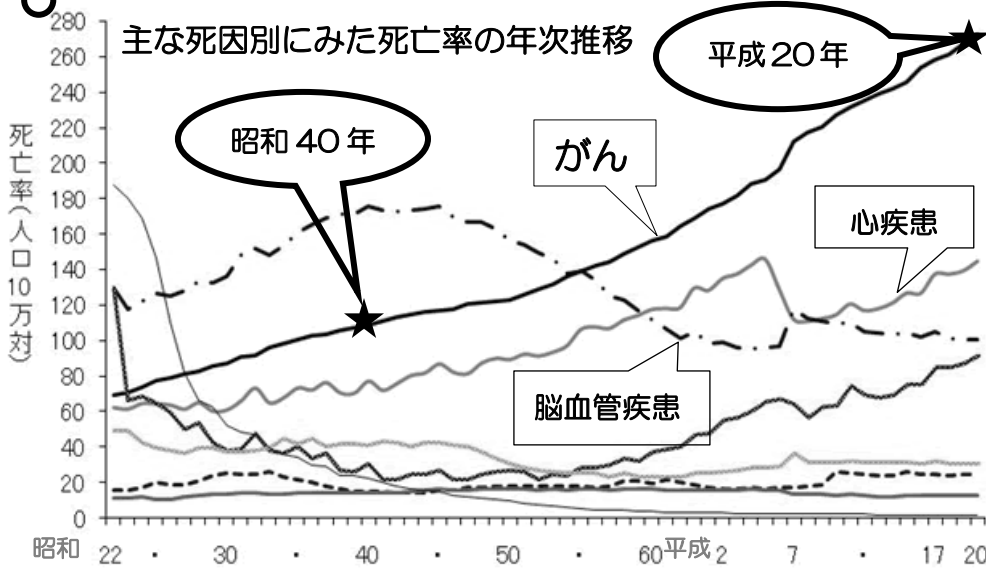
— 村民課福祉係 —
— 第 114 号 —

「がん」を知ろう vol.1

平成 20 年の 1 年間に約 34 万人の人が「がん」で亡くなりました。これは、全体の 30% を占め、死亡原因の第 1 位です。そして現在も増え続けています。

「がん」の最大の原因は細胞の老化です。

つまり、世界一の長寿国である日本は、世界一の「がん」大国とも言え、誰もが「がん」にかかる可能性があると思った方がよいでしょう。



生涯で「がん」にかかる確率は、男性 49% (2 人に 1 人)、女性は 37% (3 人に 1 人) という計算になります。[2001 年]

- ・男女とも 50 歳代から増加し、高齢になるほど高い
- ・30 歳代後半から 40 歳代で女性が男性よりやや高く、60 歳代以降は、男性が女性より顕著に高い

健康な生活習慣と検診でがんを予防しましょう

がんを予防するためには、たばこや飲酒、食事、運動など「生活習慣」にかかわるものと、定期的な「がん検診」が有効です。
治療や診断の進歩により、早期発見であれば治る可能性が出てきています。

早期発見のカギを握る「がん検診」

小笠原村の「がん検診」受診状況！

(子宮がん検診は 30 歳以上、それ以外は、40 歳以上です)

胃がん検診 27.2% [12.1%]

肺がん検診 52.4% [22.4%]

大腸がん検診 10.3% [18.6%]

乳がん検診 58.6% (視触診および超音波)

[12.9%] (マンモグラフィーおよび視触診)

子宮がん検診 55.0% [18.8%]

★[]内は、平成 18 年度全国平均検診受診率です

全国平均よりも
ずいぶん低いなあ…

健康な「生活習慣」を

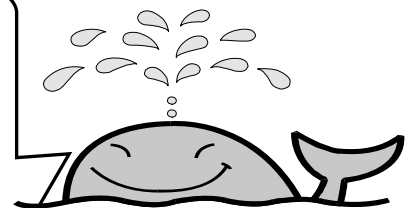
- ・喫煙 → たばこは吸わない
- ・他人のたばこの煙を吸わない
- ・飲酒 → 飲むなら、節度のある飲酒を
- ・食事 → 偏らずバランスよく、食塩は控えめに
- ・熱い飲食物は冷ましてから
- ・身体活動 → 日常生活を活動的に過ごす
- ・体形 → 適正な範囲に維持 (太り過ぎない、やせ過ぎない)

クジラの伝言板

クジラ：ぼくは、健康だし検診受けなくても大丈夫かな？

保健師：早期のがんは自覚症状がないことのほうが多いです。そのため知らず知らずにかんが体内に潜伏していることはよくあります。早期がんを見つけるには、がん検診しかありません。40 歳以上になったら、ぜひ毎年受けてくださいね (子宮がん検診は、30 歳以上です)。さっそく 9 月に大腸がん検診がはじまりますよ。

クジラ：がんから身を守るためには、がん検診が大切なんですね。



村民課福祉係

2-3939

健康・保健のコーナー

母島乳幼児計測会

お子さまの発育と一緒に確かめませんか？
当日は身長・体重等の測定を行います。
母子手帳をご持参ください。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児

【日時】 8月6日(木) 午前10時～11時30分

【場所】 母島診療所2階カンファレンスルーム

●問合せ先 母島支所 3-2111

ヘルスアップ教室

気持ちよく体を動かしてみませんか。
【対象者】 20歳以上の方(医師から運動を止められている方はご遠慮ください)

【父島】

《日時》 8月17日(月)

午前9時30分～11時

《場所》 地域福祉センター多目的ホール

【母島】

《日時》 8月25日(火)

午後2時～3時30分

《場所》 母島小中学校体育館

【必要なもの】

運動のできる服装、上履き、飲み物

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939
母島支所 3-2111

講演会の開催

◎高脂血症について知ろう！

高脂血症(平成19年に脂質異常症と改名されました。)は、血液中にコレステロールや中性脂肪が増えてしまう病気です。日本人の男性は30代から、女性では50代から2人に1人が高脂血症の状態であると言われています。今回は、医師が分かりやすく高脂血症についてお話しします。

ぜひ、この機会に高脂血症について学んでみませんか？

【講師】 中村 謙 医師(都立広尾病院)

【対象者】 どなたでも参加できます

【父島】

《日時》 8月17日(月) 午後6時～7時

《場所》 地域福祉センター2階大会議室

【母島】

《日時》 8月12日(水) 午後7時～8時

《場所》 母島支所大広間

【必要なもの】 筆記用具

●問合せ先 村民課福祉係

母島支所 2-3939
3-2111

こころの健康相談

(精神保健巡回相談)

精神科医による相談を実施します。

「夜、眠れない」「やる気がでない」「人と上手に付き合えない」など、どんなことでも結構です。この機会にぜひご相談ください。

【母島】

《日時》 9月12日(土)

午後3時30分～5時

9月13日(日)

午前9時～11時

《場所》 未定(決定後お知らせします。)

【父島】

《日時》 9月13日(日)

午後3時30分～5時

9月14日(月)

午前9時～12時

《場所》 島しょ保健所小笠原出張所

※ご相談は予約制ですので、必ず8月14日(金)までにお申し込みください。

●申込み・問合せ先

島しょ保健所小笠原出張所 2-2951

環境・自然のページ

世界自然遺産のコーナー

動物派遣診療結果報告

7月2日から12日にかけて動物派遣診療が行われました。

3日、4日は母島での診療を行い6日～9日は父島での診療を行いました。

診療頭数は犬58頭・ネコ60頭と島内にいる犬ネコの6割以上が受診したものと思われ
ます。

この派遣診療は小笠原の希少動物を保護するため、野生動物とペットとの共生を考えてもらうことを趣旨に企画した事業です。

特に今回の村議会にて改正予定の小笠原村ネコ適正飼養条例を理解していただき、野生動物を保護するためのペットの適正飼養と島内での正確な登録管理を行なうためのマイクロチップの挿入を推進しました。

昨年からの2か年続けた当事業ですが、この事業の財源は(財)自然保護助成基金の補助金と東京都獣医師会の協力のもと行いましたが、一応今年度限りの暫定的予算で来年以降の事

業継続は今のところ未定です。

しかし、島内にこれだけの愛玩動物が存在していること、島内の動物診療の体制が母島の浅沼獣医師ひとりでの対応であることから、年1回の定期的派遣診療を望む声が非常に多く、世界自然遺産の登録を目指す小笠原の希少鳥類を保護するためにも、野ネコ対策を継続する必要性があり来年以降も何とか継続していきたいと考えています。

診療終了後の獣医師と島民の懇談会で、獣医師からの説明を受けた島民から自発的に飼い主の会を立ち上げ、島民自らが島内にいる野ネコの対策や周囲と協調した愛玩動物の飼い方等を話し合う会を設立したいと申し入れがありました。

村役場も全面的に協力し、父・母の飼い主の会を立ち上げていきたいと考えています。

今回動物診療を受診した飼い主の方を中心に島内に愛玩動物の会が設立され、動物と共生した島の暮らしが実現できれば素晴らしいことと思います。立ち上げに賛同していただける方は、左記の発起人にご連絡をいただければと思います。よろしくお願ひします。

【父島発起人】

小笠原での適正な犬・ネコの飼い方と野生動物との共生を考える会

父島犬猫連絡会(仮称)

発起人 菊池歌子 2-2083

【母島発起人】

母島での犬・ネコの飼い主が集まって、犬・ネコについての情報交換や病気のことで、ペットの習慣などについておしゃべりする会

母島299(ニクキュー)の会

発起人

有賀090-3060-8493

有川090-3502-8355

●問合せ先 総務課企画政策室 2-3111

小笠原ホエールウォッチング

協会(OWA)のコーナー

クジラとイルカは何が違う？

よく「クジラとイルカの違いは？」という質問を受けることがあります。

クジラもイルカも哺乳類のクジラ目に属する同じ仲間で、成体で体長4m以上をクジラ、4m以下をイルカと呼んでいるに過ぎません。でも、実は大きさの判断にも矛盾があります。小笠原で観察されるゴンドウクジラ類を例にとりてそれを見てみましょう。

小笠原ではオキゴンドウ False Killer Whale (約5.4m)、ロブレゴンドウ Short-finned Pilot Whale (約6.5m)、カズハゴンドウ Melon-headed whale (約2.5m)、ユメゴンドウ pygmy killer whale (約2.3m)そしてハナゴンドウ Risso's dolphin (約3.3m)の5種類の生息が確認されています。英名で見る限りハナゴンドウだけがイルカとなっています。

一方、体長で見るとハナゴンドウだけでなく、カズハゴンドウやユメゴンドウもイルカになってしまいました。もうすでに4mという判断基準は崩れていますね。

(一)内の数値はオスの成熟個体の平均的な体長。

※参考図書 クジラ・イルカ大図鑑、平凡社

◎OWAホエールウォッチング・

インタープリター新規認定講習会

クジラやイルカを含む小笠原の自然・文化・歴史について、知識とその裏側にあるメッセージを人に伝えることのできる人材の育成を目的に、OWAはホエールウォッチング・インタープリター制度(通称IWO)を運営しています。

9月初旬、IWOの新規認定講習を父島・母島にて実施する予定です。

クジラやガイドの勉強をしたい方、ぜひ講習にご参加ください。講習への参加を希望される方は左記の期間中にOWAまでお申し込みください。日時場所については詳細が決まりしだい、申し込みいただいた方へ個別にご連絡いたします。

【日時・場所】未定

【内容】

インタープリテーション学、小笠原の基礎知識

【対象者】

15歳以上(ガイド経験不問、クジラ&ガイドの勉強をしたい方)

【申込期間】

8月17日～28日の平日の午前8時～午後5時(正午～午後1時30分は除く)

●申込み・問合せ先

小笠原ホエールウォッチング協会

2-3215

owa@h6.dion.ne.jp



海洋センターだより その99

今年のアオウミガメは???

今年は、アオウミガメの産卵が、なんとなく少ない；；、そんな風に感じられていますか？

昨年、父島列島では1804巢、母島列島では972巢と、過去最高の産卵巣数を記録した小笠原のアオウミガメ。今年は、一体どれくらい産卵しているのでしょうか？

父島、大村海岸の例で検証してみると、7月16日の時点で、昨年は106巢、今年は29巢で、昨年の約27%となっています。

他の海岸でも、同じような数値が得られており、全体的に産卵が少ない年と言っているようです。アオウミガメの小笠原への産卵回遊は、3～4年に1回とわかってはいますが、何らかの要因で去年と今年は大きく差が開いているものと考えられます。産卵期は終盤に入っています。産卵が、もうしばらく見守りたいと思います。



◎3本棒はカメラさんが立てているの？

7月中旬、奥村在住の某一家が、大村海岸で産卵を観察されていた時のこと。父島保育園がじゅまる組の女の子が、暗闇の中、ひそひそ声で海洋センタースタッフに聞きました。

「このあと、どうやってカメラさんは3本の棒を立てるの？」

この質問にスタッフは、一瞬笑みももれるものの、なんと答えてよいやら戸惑いました。

稚ガメふ化時の踏み抜きを防止するために、長年にわたり巣の上に立てさせていただいているこの3本棒。こんなに小さな女の子にま

で、浸透していることは喜ばしい限りでしたが、実は、「カメラさんが帰ったあとにお姉さんたちが立てているのよ。」という答えに、小さい子供の想像や夢を壊さなかったかどうか少し心配な夜でした。



◎タートレクチャーのお知らせ

アオウミガメの生態を、より深く知っていただく夜のレクチャー、開催最終月です。ふ化期は本番に入り、人工ふ化の稚ガメを観察できるかもしれません。また、タイミングが合えば、レクチャー後に宮之浜で放流会を行う可能性もあります。開催日は入港日です。皆さま、お誘いあわせの上ご予約ください。

【開催日】

8月3日(月)、6日(木)、12日(水)
18日(火)、24日(月)

【時間】午後8時から1時間程度

【場所】海洋センター展示館

【費用】村民大人(中学生以上) 1000円

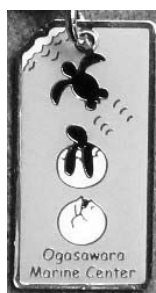
小学生 700円

村民以外の大人 2000円

村民以外の小学生 1500円

【定員】1回15名 ※要予約

参加者全員にウミガメストラップをプレゼント!



●問合せ先 小笠原海洋センター

(NPO法人)

エーラスティングネイチャー) 2-2830

ホームページ <http://bonin-ocean.net>

8月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	土	産科・婦人科専門診療 (父島 ~4) SF シマアジ放流、小笠原JAMMIN 高校図書館開放 (14:00~16:30)	17	月	ヘルスアップ教室 (父島) 講演会「高脂血症について知ろう！」 (父島)
2	日	夏の地域安全運動 (~8)	18	火	入港日  東京三弁護士会による法律相談 (母島) 衆議院議員選挙告示日
3	月	 入・出港日  母島巡回労働相談 平成21年度地域振興に係る人材育成事業申込受付 (~9/30) タートレクチャー (父島 6,12,18,24)	19	水	東京三弁護士会による法律相談 (父島) SF 南洋踊り&KAKA
4	火	SF ウミガメ放流	20	木	東京都自然ガイド講習会申込用紙配布 (~9/11) 保育士 (非常勤職員) 募集締切 海上保安官になり隊!
5	水	SF 星空観望会	21	金	出港日 
6	木	 入・出港日  母島乳幼児計測会 定期予防接種	22	土	SF ビーチバレー大会 小港ビーチクリーン 高校図書館開放
7	金		23	日	
8	土	SF 盆踊り 「がんばれ!小笠原プレイステーション」開催 (東京ドーム) 高校図書館開放	24	月	入港日 
9	日	 入・出港日  SF 大花火大会・盆踊り	25	火	ヘルスアップ教室 (母島) SF 南洋踊り&KAKA
10	月	SF 盆踊り	26	水	
11	火		27	木	出港日 
12	水	 入・出港日  母島森林生態系保護地域入林受付 講演会「高脂血症について知ろう！」 (母島) SF 星空観望会	28	金	電話による無料法律相談 ホエールウォッチング協会インタープリター講習申込締切
13	木	SF ウミガメ放流	29	土	SF フラオハナ 高校図書館開放 衆議院議員選挙投票日 (母島)
14	金	こころの健康相談 (精神保健巡回相談) 申込締切	30	日	入港日  SF 野外映画会 衆議院議員選挙投票日 (父島)
15	土	 入・出港日  小笠原諸島戦没者追悼式典 高校図書館開放	31	月	村民税・都民税納期限 長寿 (後期高齢者) 医療保険料納期限 母島巡回労働相談 農業センターであそび隊!
16	日	賀島ビーチクリーン (22、23)			