

NO. 461
平成 14 年(2002)
11/1(金)



小笠原 OGASAWARA
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 鳥 ハハジマメグロ
木 タコノキ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(10/1)
2,407人
父島 母島
人口 1,952人 455人
世帯 1,075 239
短期滞在者 13人 39人

9月気象状況(父島)

最高気温 30.7
最低気温 23.3
平均気温 27.1
平均湿度 87%
月降水量 42mm

ダム貯水量

10/25 現在
父島 89.1/100
母島 87.5/100

平成14年度地域振興

補助事業の募集(下期分)

(財)東京都島しょ振興公社では、島しょ地域の地域振興に係る事業を行う団体・グループに対し、予算の範囲内において事業費の一部を補助する事業を行います。
補助の条件等は次のとおりです。

【補助対象団体】

概ね5名以上で構成され、振興公社が補助する事業に相応しい計画などを持つグループ、団体

【対象事業】

地域振興に係る特産品に関する事業
地域振興に係る観光振興に関する事業
地域振興に係る島おこしを担う人材育成に関する事業

【補助金額】

補助対象経費の5分の4以内で100万円(特に必要と認められる事業については200万円)を上限とする。ただし、観光振興事業及び人材育成事業で、視察に関するものは60万円を限度とする。

【事業期間】

平成15年3月31日まで(特に必要と認められる事業については最長2年間とする。)

【提出書類】

計画書(指定様式)
収支計画書
会の規約
会員名簿

補助交付要綱は企画課で配布

【提出期限】 11月15日(金)

【提出先】 父島 企画課企画係

母島 母島支所

【注意事項】

振興公社では、提出された計画書をもとに補助事業の対象とするかどうかが審査・決

定しますので、計画書には事業の内容及び効果を詳しく明示してください。

問合せ先 企画課企画係 2 3112

パスポート出張申請・交付

平成14年度のパスポート出張申請・交付は次の日程で行われます。

なお、本籍地が小笠原にない方は、戸籍謄(抄)本の取り寄せをお早めにお済ませください。

有効期限が1年未満になった旅券の切替えについては、有効旅券をお持ちください。

申請

【父島】

《日時》 11月9日(土)

午前9時～午後6時

(午後1時～2時を除く。)

《場所》 村役場2階会議室

【母島】

《日時》 11月10日(日) 午後2時～6時

《場所》 母島支所2階会議室

【申請に必要なもの】

戸籍謄(抄)本 1通

住民票 1通

写真(縦4.5cm×横3.5cm) 1枚

官製はがき 1枚

身元確認の書類(運転免許証、日本国旅券(失効後6カ月以内のもの)等)

交付

【父島】

出張申請により受け付けたパスポートの出張交付は、次の日程で行われます。

《日時》 12月5日(木)

午前10時～午後6時

(正午～午後2時を除く。)

《場所》 村役場2階会議室

【母島】

《日時》 12月6日(金) 午後2時～6時

《場所》 母島支所2階会議室

【交付に必要なもの】

官製はがき

(旅券課から発行されたもの) 1枚

収入印紙

10年旅券 収入印紙 1万3千円分

5年旅券 収入印紙 8千円分

(12歳未満の方の旅券) 3千円分

現金(手数料) 2千円

問合せ先 村民課住民係 2 3113

生ごみ収集が始まります(母島)

母島では、母島リレーセンターが稼動することから11月18日より、可燃ごみと不燃ごみの分別から生ごみと焼却ごみの分別に変わります。

11月に配布する分別表や、これまでに配布し説明した資料をよくご覧になり、間違えないようご協力お願いします。

なお、空き缶、びん・ペットボトル、金属類、有害物・危険物の資源ごみと粗大ごみは従来どおりの収集となります。

【生ごみ収集開始日】 11月18日(月)

【収集曜日】

生ごみ 焼却ごみ共に月・水・金曜日

問合せ先 母島支所庶務係 3 2111



11月はポンコツ車の 島外搬出月です

フロン回収破壊法施行に伴い、 搬出手続きが変わりました

村ではポンコツ車の島外搬出を条例で義務付けており、搬出は共勝丸により奇数月に行っています。

ポンコツ車のうち、エアコン付自動車は、10月1日からフロン回収が義務化されたため、所有者がフロンの回収、運搬、破壊に要する費用を「自動車フロン券」を購入することにより負担します。

これに伴い、ポンコツ車の搬出手続きが次のとおり変わります。

搬出日は日程が決まり次第、村掲示板及び防災無線でお知らせします。

【エアコン付自動車】

搬出日の5日前までに、村民課又は母島支所へ、電話で申し込みをしてください。予約の際は、お手元に車検証又は抹消登録証をご用意ください。申し込みの後に、フロンの種類を確認するため、係員がお伺いします。

フロンの種類を確認後、係員の指示に従い、搬出日の前日までに郵便局で自動車フロン券(普通乗用2580円)を購入していただきます。搬出日当日、運搬処分料金とフロン券を添えて、ポンコツ車を港に持ち込んでください。

【ポンコツ車とは】

自動車、オートバイ、原付バイク及び古タイヤ

【事前の準備】

燃料を必ず抜く。(持込時に、燃料メーターが残量を示している場合は、その場で燃料を抜いていただきます。)

漏れ出す恐れがあるオイル等は抜く。車内のごみを取り除く。住所氏名を車内に紙などで表示する。

【注意事項】

エアコン付自動車を、事前の申し込みをしないで、直接持ち込まれた場合は、引き取りできませんのでご注意ください。古タイヤ、オートバイ、原付バイクの搬出については、今までどおり当日の申し込みとなります。

エンジンルームや下回りにアフリカマイマイが付着していることがありますので、確実に取り除いてください。

アフリカマイマイを除去する際は、素手で触れないでください。スペアタイヤは車1台につき1本まで無料です。それを超える古タイヤは別途料金がかかります。

問合せ先

村民課環境衛生係	2	3113
母島支所庶務係	3	2111

年末調整・記帳の仕方の説明会

芝税務署による説明会を次のとおり開催します。

会社や個人などで、給与・賃金を支払っている方(源泉徴収義務者)は、年末調整を行う義務があります。また、地代・家賃・報酬等の支払いがある方は、法定調書を提出する義務がありますので、是非ご出席ください。所得税・法人税についてのご質問も受け付けていますので、この機会をご利用ください。源泉徴収義務者とは

給与・利子・配当など所得税の源泉徴収の対象となる所得の支払い者になります。

【母島】

《日程及び場所》

11月28日(木) 母島支所2階会議室
源泉徴収義務者を対象にした、
法定調書の提出、年末調整について

《時間》 午前8時30分～10時
事業所得者を対象にした
記帳方法等の説明

《時間》 午前10時～11時

【父島】

《日程及び場所》

11月29日(金)

地域福祉センター2階会議室

源泉徴収義務者を対象にした、

法定調書の提出、年末調整について

《時間》

午前の部 午前9時30分～11時

午後の部 午後2時～3時30分

事業所得者を対象にした
記帳方法等の説明

《時間》

午前の部 午前11時～12時

午後の部 午後3時30分～5時

【主催】 芝税務署・小笠原村

【後援】 小笠原村商工会

小笠原地区青色申告会

問合せ先 財政課税務係 2 3112

南島入島禁止期間中の特例

今年度の南島入島は、先月号でお知らせしたとおり、入島禁止期間を設定しましたが、この度、西側の海から扇池に上陸する方法による扇池周辺の利用に限定して、入島禁止期間中の特例として利用可能とすることとしたのでお知らせします。

【入島禁止期間】

11月5日(火)～

平成15年2月4日(火)

ただし、12月28日～1月4日を除く。

【入島禁止期間中の特例利用】

《利用方法》

西側の海から扇池に上陸する方法

(遊泳又はカヌー利用)

このルートは大変危険なため、入島に際しては、海況等に十分注意してください。

《利用区域》

扇池及び周辺の砂浜に限定

(左図に示す範囲とします)



《利用条件》

観光客を案内する場合は、ガイドの同伴など村の自主ルールと同様の条件、一般村民も役場への入島手続きなど現在の自主ルールと同様の条件に従ってください。

自主ルールの問合せ先

小笠原村産業観光課 2 3114

植生回復工事の問合せ先

小笠原支庁土木課自然環境担当 2 2123

小笠原総合事務所国有林課 2 2103

小笠原総合事務所国有林課 2 2103

11月11日、17日は「税を知る週間」です

税金は取られるものではなく、「社会共通の費用をまかなう会費」です。なぜなら税金は、国が私たちの生活をより豊かにし、住み良くするために欠くことのできないものだからです。

そこで、この機会になぜ税金が必要かということや税金が社会のために無駄なく使われているかなどについて、考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ先
 財政課税務係 2 3112
 芝税務署 03 3455 0551

平成15年成人式

平成15年成人式を父島は1月2日(木)に、母島は1月3日(金)に開催します。

なお、詳細は後日連絡いたします。左記に該当し参加を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

【対象者】

昭和57年4月2日、58年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方
小笠原村の住民(小笠原村に住民登録している方)

小笠原村出身で住民票は他へ移しているが、現在、親が小笠原村に住んでいる方

問合せ先 教育委員会 2 3117



平成14年度シロアリ対策事業

今年度2回目のシロアリ対策事業を、次のとおり行います。シロアリの被害でお悩みの方、防蟻処理を予定されている方及び家屋の新築を予定されている方は、この機会にぜひご相談ください。

【内容】

長浜トンネル周辺にある樹木の巣の防蟻処理(母島)

対策区域内での巣の処理(父島)

【実施期間】 11月18日(月)～25日(月)

【相談受付】

被害兆候の探知方法、羽アリ対策、新築家屋の計画など、どのような相談でも結構です。必要がある場合は、相談だけではなく、家屋の点検も受け付けます。被害に困りの方は申し出てください。

【保証を伴う家屋の防蟻処理】

家屋の防蟻処理をされた方には、一定の基準により、村から補助を行っています。

全ての防蟻処理業者による施工が補助対象になる訳ではありませんので、詳細につきましては防蟻処理をする前に村民課までお問い合わせください。

申込み・問合せ先

日程調整が必要ですので、お早めにお申し込みください。(印鑑をご持参願います。)

保証を伴う家屋の防蟻処理については、商工会へお申し込みください。

村民課環境衛生係 2 3113
 母島支所庶務係 3 2111
 小笠原村商工会 2 2666

創価学会から図書寄贈

宗教学会創価学会より村立の各小・中学校に図書が300冊ずつ(合計1200冊)寄贈されました。

9月22日に母島小中学校、23日に小笠原小学校、中学校で贈呈式が行われました。

これに対し、9月24日に村役場で村から創価学会に感謝状を贈りました。

問合せ先 教育委員会 2 3117



村長出張報告

【出張期間】 9月18日～10月3日

- ・空港関係要望(都)
- ・テクノスパーライナー打合せ(国土交通省・都他)
- ・扇浦新集落開発打合せ(都)
- ・医師確保要望(都)
- ・原生自然環境フォーラム出席(北海道新得町)など

【出張期間】 10月10日～10月26日

- ・法延長・空港関係要望(国会議員・国・都)
- ・榊形町町制施行48周年式典出席
- ・行政視察(エコツーリズム関係)(沖縄県石垣市・竹富町)など

警察のつとめ

警視庁職員の募集

【職種】 一般用務

【職務内容】 庁舎内外の清掃、被留置者等の給食、宿直室等の寝具の整備、その他定例軽易な作業

【受験資格】 当該業務に必要な能力を有する50歳未満の方

【勤務先】 小笠原警察署

【勤務制】 4週8休制(土日、休日出勤あり)

【採用予定人数】 1名

【選考日】 12月6日(金)

【申込期間】

11月2日(土)～15日(金) 消印有効
詳細については、選考案内(小笠原警察署にて備付)をご確認ください。

問合せ先 警視庁採用センター
 042 334 0122

港湾施設内駐車場の適正使用

棧橋・物揚場(港湾設備用地)の駐車場は、船を利用する人のための駐車場です。

この駐車場について、一部に不正使用が見受けられます。

船を利用する目的以外の駐車や長時間の駐車は、利用者の迷惑となります。

お互いマナーを守り、小笠原の玄関である棧橋、物揚場の駐車場を適正に使用しましょう。

問合せ先 小笠原支庁港湾課 2 2015

東京都最低賃金の改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が、10月1日から左記の金額に改正されました。今回から地域別最低賃金は、『時間額』のみとなり、月給制、日給制及び時給制等すべての給与形態に『時間額』が適用されます。また、この最低賃金は、臨時、パートタイマー及びアルバイトを含む都内すべての労働者に適用されます。

【時間額】 708円

問合せ先 小笠原総合事務所 2 2102

母島巡回労働相談

小笠原総合事務所が実施する、11月の『母島巡回労働相談』の日程は次のとおりです。当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】 11月5日(火) 午後5時～6時

【場所】 母島村民会館 2階和室

【相談内容】

- 労働条件(労働時間、賃金、解雇等)
- 求人求職(求人・求職申込等)
- 労災保険(加入、労災給付等)
- 雇用保険(加入、失業給付等)

問合せ先 小笠原総合事務所 2 2102

「アカガシラカラスバトの保護を考える会」の開催

東京都では、小笠原諸島にだけ生息し、絶滅が危惧されている天然記念物アカガシラカラスバトの保護増殖を図るため、平成13年2月に父島でメス1羽、オス2羽を捕獲し、上野動物園へ移送のうえ繁殖を目指して飼育を続けています。

今後の保護増殖事業の進め方に関して、地元の皆様のご意見をいただきたいと考え、「保護を考える会」を企画しました。

【父島】

【日時】 11月28日(木) 午後7時～8時30分

【場所】 小笠原支庁 2階大会議室



【母島】

【日時】 11月29日(金) 午後7時～8時30分

【場所】 小笠原支庁母島出張所 2階大会議室

【意見の送付】

「保護を考える会」における意見交換の参考にするため、ご意見がある方は、11月18日(月)までに下記へお寄せください。

問合せ先 東京都環境局自然環境部計画課鳥獣保護係 川津
FAX 03-5388-1379
E-mail Yuuichi_Kawatsu@member.metro.tokyo.jp

硬式テニス(初級)公開講座

【講師】 光安 信二郎 佐藤 貴

【実施日】

11月18日(月)、19日(火)、25日(月)、26日(火)、12月2日(月)の計5回

【時間】 午後6時～8時

【募集人数】 10名(初級者のみ)

定員を超えた場合は抽選となります。

【受講料】 千円

【申込期間】 11月5日(火)～8日(金)

午前9時～午後4時

【その他】

申し込みは電話でお願いします。

受講される方にはスポーツ保険に加入していただきます。(保険料513円)

初級者以外の講座は来年1月に予定しています。

申込み・問合せ先

小笠原高校 2 2346

小笠原小学校学芸会

児童の体全体を使った表現を是非ご覧ください。

【日時】 12月1日(日)

午前9時～午後0時25分

【場所】 小笠原小・中学校体育館

【演目】

- 1年生 遠足に行くんだ
- 2年生 おたまじゃくしの101ちゃん
- 3年生 ぞう列車がやってきた
- 4年生 オズのまほう使い
- 5年生 ユタと不思議な仲間たち
- 6年生 桃次郎の冒険

問合せ先 小笠原小学校 2 2012

小笠原中学校舞台発表会

小笠原中学校では、日頃の学習活動の発表の場として、舞台発表会を開催します。

今年度も生徒が中心となつてのクラス劇や合唱、全校吹奏楽や意見発表会などを観いただく予定です。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月16日(土)

午前10時～午後4時頃

【場所】 小笠原小・中学校体育館

問合せ先 小笠原中学校 2 2502

母島小中学校学芸会

児童・生徒が一所懸命にがんばり、協力し合つて作り上げたものを是非ご覧ください。

【日時】 11月3日(日)

午前9時～午後3時

【場所】 母島小中学校体育館

問合せ先 母島小学校 3 2181
母島中学校 2 1822



国立天文台・夜明山 VERA観測所施設公開

国立天文台職員が随時VERA施設をご案内します。

【日時】

11月16日(土)、17日(日)、18日(月)
午前10時～午後4時

【場所】夜明山VERA観測所

月と土星の輪を見よう！

国立天文台職員が小笠原の夜空をご案内します。当日は、月と土星を中心に観察を行う予定です。

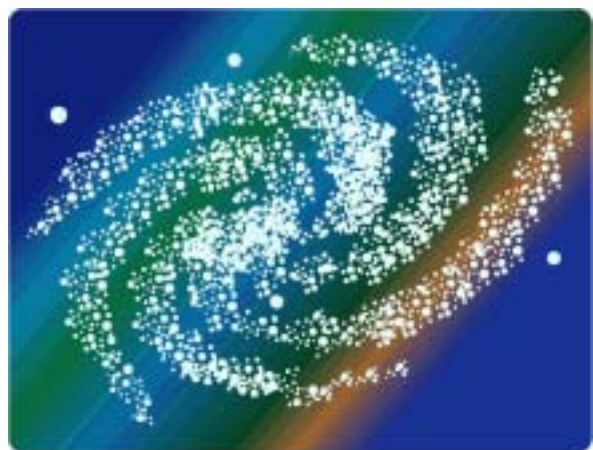
土星は午後8時半以降に観察できます。

【日時】 11月16日(土)午後7時～9時
雨天の場合は17日(日)に順延。

【場所】 大神山公園 お祭り広場

問合せ先

小笠原水エールウォッチング協会
担当 一木 2 3215



健康の二十

小笠原村住民健診

小笠原村住民健診の予約を11月7日(木)午後5時30分まで受け付けています。

健診当日は、混雑が予想されますので完全予約制といたします。

健診を希望される方は、健康福祉課(地域福祉センター内)又は母島支所に直接もしくは電話で予約してください。

【健診日程】

《母島》 11月9日(土)、10日(日)
《父島》 11月12日(火)、13日(水)、
14日(木)、16日(土)

問合せ先

父島 健康福祉課 2 3939
母島 母島支所庶務係 3 2111

育児学級(父島)

育児学級を開催しますので、お気軽にご参加ください。なお、対象者の方には、個別通知をいたします。

【内容】 離乳食(実演・試食もあります。)

【対象者】

4～6カ月前後のお子様及び保護者
【日時】 11月21日(木)
午前10時～11時30分

【場所】 地域福祉センター1階 調理教室

問合せ先 健康福祉課 2 3939



乳幼児健診・歯科健診

今月は、小児科の先生が来島します。対象者の方には、個別に通知します。

6歳未満の乳幼児及び小中学生で健診を希望される方は、事前に電話での予約をお願いいたします。

今回、心理相談員は来島しません。

【対象者】 3、4カ月、6カ月、9カ月、
1歳6カ月、3歳の乳幼児

【父島】

《日時》 11月28日(木)

午前9時～午後4時
(正午～午後2時は除く。)

《場所》 地域福祉センター2階

【母島】

《日時》 11月29日(金)

午前10時30分～午後4時
(正午～午後2時は除く。)

《場所》 母島診療所2階

問合せ先 父島 健康福祉課 2 3939
母島 3 7033

肺炎球菌ワクチン

現在日本では65歳を超えると、肺炎による死亡率が急に高くなる傾向にあります。

肺炎は肺炎球菌によることが多いのですが、肺炎球菌ワクチンによって予防することが可能です。

診療所では冬到来を前に希望者にワクチンの任意予防接種を随時個別に実施します。希望される方は事前に予約をしてください。

申込み・問合せ先

小笠原村診療所 2 3800
母島診療所 3 2115

インフルエンザ予防接種

診療所では、今年もインフルエンザの任意予防接種を実施します。

最近のワクチンは数種類の混合ワクチンとなり、効果が高くなっていますので、積極的に予防接種を受けるようにしましょう。

なお、65歳以上の方は1回の接種となります。その他の方は診療所へお問い合わせください。

【第1回目接種期間】

11月18日(月)～22日(金)

【第2回接種期間】

12月16日(月)～20日(金)

【申込期間及び方法】

11月1日(金)より電話又は窓口受付
右記日程以外にご相談ください。
事業所単位での申し込みも受け付けます。

問合せ先 小笠原村診療所 2 3800
母島診療所 3 2115

薬剤相談会の実施(父島)

薬剤師による専門相談を行います。

一般的な薬の情報のほか、普段服用している薬について効能、副作用、飲み合せなど個別に実施いたします。

相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

【薬剤師】 大塚 潔

(自治医科大学大宮医療センター)

【日時】 11月28日(木)午後2時～5時

【場所】 小笠原村診療所

【予約期間】 11月26日(火)まで

問合せ先 小笠原村診療所 2 3800

小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)のコーナー

エコツアーリズムのすすめ パート 17 「小笠原のエコツアーリズム」小笠原 エコツアーリズム推進委員会「パート1」

最近、小笠原でもエコツアーリズムという言葉がよく使われるようになってきたように思います。10月初旬には「東京都自然ガイド認定講習会」が開催されて多くの村民の方が受講し、島内でも本格的にエコツアーリズムの仕組み作りが始まってきました。

小笠原村には、エコツアーリズム推進を掲げたいいくつかの団体がありますが、小笠原のエコツアーリズムを総括的に組織運営することを目標にした「小笠原エコツアーリズム推進委員会」という組織が今年の6月に設立されたのをご存じでしょうか？ まだ、あまり村民の方の耳には入っていないのではないかと思います。現在、村役場、小笠原村商工会、小笠原村観光協会、母島観光協会、小笠原ホエールウォッチング協会の計5団体で組織運営されています。窓口としての事務局は小笠原ホエールウォッチング協会に置かれています。委員会では小笠原の環境保全と観光利用のバランスを取りながら小笠原村全体の発展に寄与すること、つまり小笠原全体のエコツアーリズムの推進を目的にして活動をはじめていきます。

エコツアーリズムは観光を主体としたその地域全体のまちづくりなので、「小笠原エコツアーリズム推進委員会」は今後、村民の皆さんをはじめとして、村内の各関係機関との連携を図りながら発展していく必要があると考えています。

エコツアーリズム 持続的な地域の自然文化の保護とその観光利用の両立を図って地域振興するという考え方。

第11回インタープリター

養成講座(勉強会)開催

【講習内容】

「もつとクジラを知るために」
「学会活用法&哺乳類学会報告」

講師 森 恭一

「世界の最新クジラ研究パート1」
「科学論文の紹介」

講師 川本 亜紀・森 恭一

【日時】 11月24日(日)

昼の部 午後2時～4時
夜の部 午後7時～9時

【場所】 B しつぷ2階会議室

【参加費】無料(どなたでもご参加頂けます。)

問合せ先

小笠原ホエールウォッチング協会

2 3 2 1 5

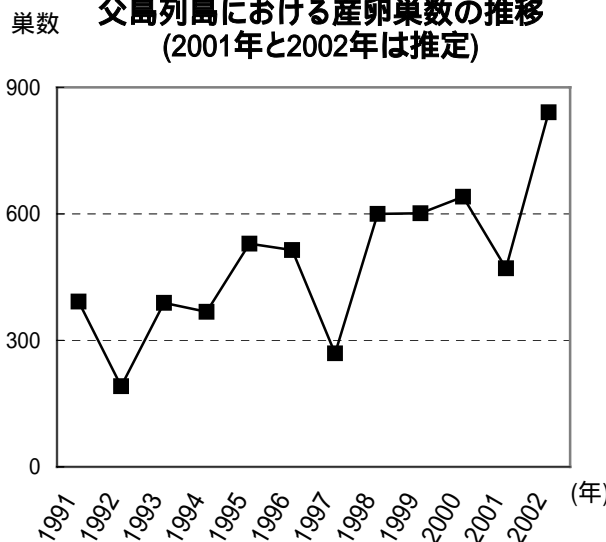


海洋センターだより その17

アオウミガメの産卵状況2002

今年のアオウミガメの産卵は4月末から始まり、9月の下旬まで続きました。例年よりも2週間ほど早く始まり、1カ月ほど長く続いたこととなります。ただいま海洋センターでは、主要な産卵浜での孵化率調査をしている最中ですが、9月に産まれた卵が孵化するまでには、もうしばらく時間がかかりそうです。とはいえ、アオウミガメのシーズンもほぼ終わりです。今回は今年の産卵状況について報告いたします。

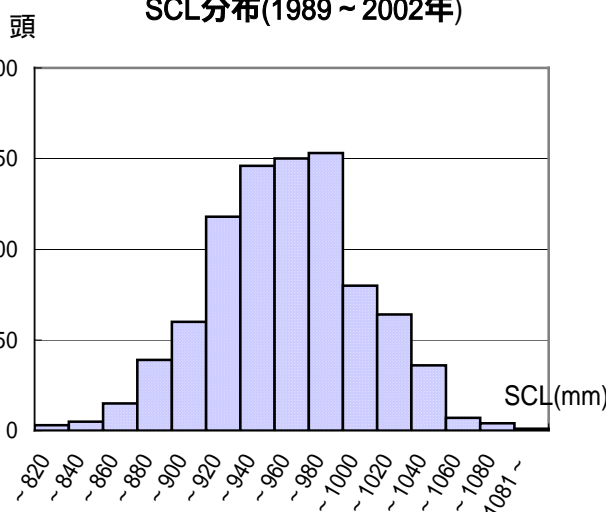
父島列島における産卵巣数の推移 (2001年と2002年は推定)



父島列島には現在30ほど産卵可能な浜があります。これまでの最多巣数は2年前の2000年に記録され、25浜で641の産卵巣を確認しています。今年は特に産卵が多い浜を重点的に調査したところ、12浜で710もの産卵巣が確認できました。父島全体に換算すると、840前後の産卵巣があったと推定されます。産卵が最も多かったのは例年通り初寝浦と北初寝浦で、あわせて250巣を超えました。2000年と比べるとわずかに減少しています。一方、昨年産卵が増えたと報告した大村海岸では更に倍増し、49巣も確認できました。宿泊施設が近辺に集中する大村海岸では、産卵を一目見たい観光客等によってしばしば産卵が妨げられ(もちろん、観察者自身には邪魔をするつもりはなかったのですが)、産卵できずに海に戻るカメもいましたので、ウミガメに関心を持つ皆さんに正しい観察方法を知ってもらうことが重要だと改めて痛感しました。

さて、このように書いてきますと、父島のアオウミガメは順調に数が増えているように思われますが、ここで気になるデータをひとつ紹介しましょう。

父島列島における成熟メスのSCL分布(1989~2002年)



以前お知らせしたように、海洋センターでは産卵のために上陸した成熟メスに標識を装着して、さまざまな調査をしています。右のグラフは標識装着の際に標準直甲長(SCL)を計測した881頭の分布を示します。グラフを見ると、SCLが980mmを越えた途端にガクンと減少しているのがよく分かります。これは恐らく戦前の乱獲が影響しているものと思われませんが、それよりも気になるのは、900mm以下の個体が少ない(=成熟して新たに産卵に加わる個体が少ない)ことです。もしこれが孵化率低下の結果だとしたら、今後もアオウミガメが増え続けるとはいえないかもしれません。

海洋センターでは今年父島に産卵に来た成熟メス223頭に標識を装着しました。これまでにそのうち10頭が三重県・高知県・宮崎県沖の定置網で混獲され、すでに2頭が死亡しています。混獲個体が無事に脱出できる定置網の開発も必要といえるでしょう。

問合せ先 小笠原海洋センター

(日本ウミガメ協議会) 2 2 8 3 0

けんこう通信

健康福祉課 第 5 2 号

小笠原村住民健診 ～がん検診～

住民健診・がん検診の予約は
11月7日(木)まで

3人に1人は「がん」で亡くなる時代

がんは1981年に脳卒中を抜いて日本人の死亡原因のワースト1になりました。その後も、がんによる死亡率は他の原因を圧倒する勢いで増え続け、いまや3人に1人は、がんで亡くなる時代を迎えています。部位別にみると、肺がんの増加が目を引き、1997年から胃がんを抜いて死亡率のトップに立っています。喫煙、大気汚染などの生活習慣や環境が発生率を高めているようです。さらに、大腸がん・乳がんが、30～40歳代の若い人たちに急増しています。動物性脂肪を多くとるなど食生活の欧米化が主な原因といわれています。健康を守るのはあなた自身です。年に1度は健診を受けましょう。

食生活の見直しが、がん予防の第一歩です

ビタミンA (緑黄色野菜を毎日食べよう)

カロチンは、細胞をがん化させる活性酸素の害を抑える働きをします。煮ても焼いても成分が壊れにくい性質です。
<多く含む食品> にんじん、ほうれん草、小松菜、春菊、にら、レバー、うなぎ、バター、チーズなど

ビタミンC (発がん作用を弱めてくれる)

体の免疫力を高めたり、イライラを静める抗ストレス効果があることは広く知られていますが、最近では、発がん作用を弱める効果が高いこともわかってきました。人間の体内では合成できないため、食品から直接とる必要があります。

<多く含む食品> パセリ、ブロッコリー、ピーマン、ほうれん草、いちご、キウイ、レモンなど

ビタミンE (乳がん予防に効果)

ビタミンA、Cとともに抗酸化作用が高く、効果的に多く取れるのは魚介類、植物性油です。ビタミンEは女性の乳腺症に効果があるというデータがあり、乳腺症を抑えることで、乳がんの発症を予防する効果が期待されています。

<多く含む食品> 玄米、落花生、大豆、ブロッコリー、アーモンド、植物油、卵、魚介類、肉など

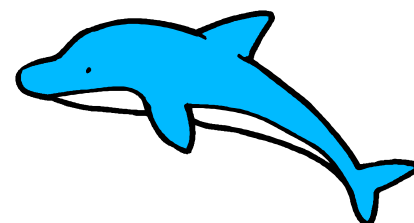
DHA・EPA (旬の魚で、がん細胞を抑制)

イワシやサンマ、アジなどの青背魚にはDHA (ドコサヘキサエン酸)、EPA (エイコサペンタエン酸) という脂肪酸が豊富に含まれています。この2つの物質には、がん細胞の増殖を抑制する働きがあり、特に女性の乳がんや子宮頸部がんの抑制、さらに大腸がんの予防に効果があることが報告されています。脂ののった旬魚を積極的に食べましょう。

<多く含む食品> イワシやサンマ、アジなどの青背魚

人間ドックと船のドック。この「ドック」という名前、どちらが先につけられたかご存知ですか？正解は「船のドック」。ドックとは、船舶の建造・修理する施設。つまり、破損した箇所等を発見し修理する、その意が似ていることから、「船のドック」なる「人間ドック」が生まれたようです。人生という長い航海を快適に過ごす為には、異常を感じる前の定期的な点検が無事故につながる。これは、船も人間も一緒ですね。名前の由来でもう1つ。小笠原にもある「フェニックス」というヤシの木。以前から、とてもいい名前だなあと気になっていました。調べたところ、この語源は、なんとエジプト神話の「火の鳥」。手塚治虫の「火の鳥」がまさにフェニックス。この鳥は、アラビアの砂漠に住み、500年に一度、祭壇の火に自ら飛び込み、その灰の中から若い姿で蘇る為、「不死鳥」といわれています。不死鳥とヤシの木？この両者のつながりは、このヤシの木が、病害虫に強く寿命が長いこと、さらに葉の形が鳥の羽に似ているからだそうです。名前がつながる両者のご縁。案外知るとおもしろいものです。

イルカの伝言板



11月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	金	入港日 	16	土	小笠原中学校舞台発表会 VERA施設公開（～18）/ 星空観察 高校図書館開放
2	土	警視庁職員募集（～15） 高校図書館開放	17	日	出港日 
3	日	母島小中学校学芸会 文化の日	18	月	インフルエンザ予防接種（～22） 生ごみ収集開始（母島） シロアリ対策事業（～25）
4	月	出港日  振替休日	19	火	
5	火	南島入島禁止期間（～2/4） 母島巡回労働相談 高校硬式テニス公開講座申込み（～8）	20	水	入港日  高校図書館開放
6	水	高校図書館開放	21	木	育児学級（父島）
7	木	住民健診予約締切 定期予防接種 （ポリオ、三種混合、風疹、麻疹、日本脳炎）	22	金	
8	金	入港日 	23	土	出港日  勤労感謝の日 アイランダー2002（池袋サッパインシティ/～24） 高校図書館開放
9	土	母島住民健診（～10） パスポート出張申請（父島）	24	日	インタープリター養成講座
10	日	パスポート出張申請（母島） 小笠原高校ビーデ祭	25	月	
11	月	出港日 	26	火	薬剤相談会申込締切
12	火	父島住民健診（～14, 16）	27	水	入港日  高校図書館開放
13	水	高校図書館開放	28	木	乳幼児健診・歯科健診（父島） 薬剤相談会（父島） 年末調整・記帳説明会（母島） アカガシラカラスバトの保護を考える会（父島）
14	木	入港日 	29	金	乳幼児健診・歯科健診（母島） 年末調整・記帳説明会（父島） アカガシラカラスバトの保護を考える会（母島）
15	金	地域振興補助事業募集締切	30	土	出港日  高校図書館開放

