

NO. 454
平成14年(2002)
5/1(水)



小笠原 OGASAWARA
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数(4/1)	2,357人		3月気象状況(父島)	ダム貯水量
	父島	母島	最高気温 23.7	4/24 現在
人口	1,912人	445人	最低気温 12.9	父島
世帯	1,055	234	平均気温 19.1	100/100
短期滞在者	32人	32人	平均湿度 81%	母島
			月降水量 125mm	58.8/100

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 鳥 ハハジマメグロ
木 タコノキ 魚 アオムロ

IT基礎技能講習受講者募集

村では、昨年度に続き、村民の皆様を対象にパソコン講習を開催します。ワープロ講習・表計算講習・ホームページ作成講習はパソコンを使ったことのある初～中級者向けのコース、シニア講習は、パソコンを始めてさわるとい方にも参加いただけるコースになっています。この機会にパソコンの達人を目指してチャレンジしましょう！



【内容及び費用(テキスト代)】

- ワープロ講習(A,B,Cコース WORDの基本操作・応用)全9時間 1,449円
- 表計算講習(D,E,Fコース Excelの基本操作・応用)全9時間 1,449円
- ホームページ作成講習(G,Hコース ホームページビルダーによるホームページ作成)全9時間 1,365円
- シニア講習(I,Jコース パソコンの基本操作、インターネット・電子メールの利用)全9時間 1,000円

【定員】 各コース 20名(先着順)

【対象者】 20歳以上の村民の方(シニア講習は中高年の方を優先させていただきます)

【日程・会場】

	コース	会場	講習日	時間
父島	A ワープロ (3日間)	地域福祉センター	5月10日(金) ～12日(日)	午後6時～午後9時
	B ワープロ (2日間)	地域福祉センター	5月18日(土) ・19日(日)	18日 午前9時～午後5時(正午～2時休憩) 19日 午前9時～正午
	D 表計算 (2日間)	地域福祉センター	5月11日(土) ・12日(日)	11日 午前9時～午後5時(正午～2時休憩) 12日 午前9時～正午
	E 表計算 (3日間)	地域福祉センター	5月17日(金) ～19日(日)	午後6時～午後9時
	G ホームページ (3日間)	地域福祉センター	5月14日(火) ～16日(木)	午後6時～午後9時
	I シニア (3日間)	地域福祉センター	5月14日(火) ～16日(木)	午前9時～正午
母島	C ワープロ (3日間)	母島支所内大広間	5月22日(水) ～24日(金)	午後6時～午後9時
	F 表計算 (3日間)	母島支所内大広間	5月25日(土) ～27日(月)	午後6時～午後9時
	H ホームページ (2日間)	母島支所内大広間	5月25日(土) ・26日(日)	25日 午前9時～午後5時(正午～2時休憩) 26日 午前9時～正午
	J シニア (3日間)	母島支所内大広間	5月22日(水) ～24日(金)	午前9時～正午

【申し込み期間】 5月1日(水)～9日(木) 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

申し込み・問合せ先 総務課文書広報係 2-3111



TSL 村民説明会の開催について

超高速船 TSL (テクノスパーライナー) の小笠原航路就航に向けて、村民の方への TSL 説明会を左記のとおり開催いたします。TSL に関する概要と現況について報告し、併せてご意見をいただきたいと思っておりますので、皆様のご参加をお願いいたします。

【母島】

《日時》 5月21日(火) 午後7時

《場所》 村民会館体育室

【父島】

《日時》 5月22日(水) 午後7時

《場所》 地域福祉センター多目的ホール

問合せ先 企画課企画係 2 3 1 1 2

軽自動車税と

その納期について

軽自動車税は、その年の4月1日現在の軽自動車等(原動機付自転車、二輪の小型自動車、軽自動車、小型特殊自動車)の所有者に課税される税金です。

このため、4月2日以降に廃車又は譲渡した場合にも、4月1日現在の所有者に課税されます。また、軽自動車税には、自動車税のような月割課税の制度はありません。

平成 14 年度軽自動車税の納期限は、5月31日です。納め忘れないようお願いします。また、郵便局又は農協からの自動払込を申込みされた方につきましては、残高不足にご注意ください。

平成 14 年度軽自動車税納税通知書は5月11日に発送予定です。

問合せ先 財政課税務係 2 3 1 1 1

電話による法律相談

第二東京弁護士会では、島しょ部の住民を対象とした「電話による法律相談」を次の要領で実施します。

【予約の方法】

相談希望者は、あらかじめ第二東京弁護士会法律相談センターに電話で予約します。相談センターから相談希望者あてに FAX で申込用紙が送付されます。

相談希望者は、住所・氏名・相談内容などの所要事項を申込用紙に記入し、FAX で相談センターあてに返送します。(相談事項に係る書類もあわせて FAX してください。)

予約した相談日時に、担当弁護士と電話にて相談します。(相談専用電話番号は予約時に案内されます)

【実施日】 5月24日(金) 6月28日(金)
7月26日(金) 8月23日(金)
9月27日(金)

【実施時期】 午前10時～正午

【相談料】 無料

申し込み・問合せ先

第二東京弁護士会法律相談センター

TEL 03 3592 1855
FAX 03 3581 2253

国民年金の保険料について

国民年金の保険料は、平成 13 年度までは村役場から送付していた納付書により納めていただいておりますが、平成 14 年度分の保険料からは、社会保険庁から送られる納付書により納めていただくこととなります。

保険料を納める場所は、全国の銀行・郵便局・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫・社会保険事務所となります。(村役場の窓口

では納めることができません。)

社会保険庁からの納付書が届かない方は、村民課住民係又は母島支所までご連絡ください。

問合せ先 村民課住民係 2 3 1 1 3

東京愛らんどフェア

「島じまん2002」開催

伊豆諸島・小笠原諸島の9町村が一丸となり、東京の島々がもつ魅力を首都圏の人々に広く紹介することを目的に「発見!東京理想島 愛らんどフェア・島じまん2002」が開催されます。

特産品の販売や伝統芸能の披露等趣向を凝らしたイベントが満載ですので、開催期間中に上京される方は、ぜひ会場にお立ち寄りください。

【日時】 6月1日(土)、2日(日)

午前10時～午後6時

【場所】 竹芝ふ頭公園/竹芝桟橋

問合せ先

産業観光課産業観光係 2 3 1 1 4

計量器(はかり)

定期点検実施のお知らせ

はかりを取引・証明などに使用する場合には、計量法に基づき、2年に1回東京都の定期検査を受けなければなりません。

検査対象となる事業者の方々には、はかりでお知らせしますが、新たにはかりを取引・証明に使用されることになった事業者の方も必ず検査を受けるようお願いいたします。

【検査日程】

《父島》 6月14日(金)、6月17日(月)～19日(水) 巡回による検査

《母島》 6月20日(木)～21日(金) 巡回による検査

4月に事前調査を実施しましたが、はかりを取引・証明などに使用している方で事前調査を受けていない方は、恐れ入りますが産業観光課までご連絡下さい。

問合せ先

東京都計量検定所検査課計画係

03 5470 6638
産業観光課産業観光係 2 3 1 1 4

第55回東京都島嶼青年大会

(八丈島)

島嶼地区の青年達と交流しませんか? 第55回東京都島嶼青年大会が八丈島で開催されます。

詳しくは、教育委員会及び母島支所にパンフレットがありますので、ご覧ください。

【日程】 6月15日(土)～6月16日(日)

竹芝発6月14日(金)～竹芝着17日(月)

【競技種目】 ボーリング・ソフトボール・バレーボール・サッカー(フットサル)

各種目男女及び各島の混合チームです。

【参加費】 1万円

【申込先】 教育委員会又は母島支所

【申込期間】 5月7日(火)～5月15日(水)

問合せ先 教育委員会 2 3 1 1 7



住民基本台帳ネットワークシステム

総務省の進めている住民基本台帳ネットワークシステムが、
いよいよ今年 8 月 5 日から第 1 次稼働を開始いたします。

住民基本台帳ネットワークシステムとは・・・

住民基本台帳ネットワークシステムは、全国の区市町村及び都道府県・全国センターをコンピュータのネットワークで結び、住民基本台帳のデータ（氏名、性別、生年月日、住所）をやり取りすることにより、本人確認事務などの行政事務の効率化、住民の利便性向上を図るものです。

今回の第 1 次稼働では、行政機関同士の事務効率化が中心となりますが、平成 15 年 8 月からは、住民基本台帳カードの発行や、全国どこの区市町村でも自分の住民票の写しが取れるなど、住民の利便性向上のサービスが開始される予定です。

ネットワークで全国を結ぶと・・・

住民負担の軽減とサービスの向上

恩給、年金などの現況証明、各種資格の申請時の住民票の写しの添付等の省略が可能になります。

さらに平成 15 年 8 月からは・・・

全国どこの区市町村でも住民票の写しの交付が受けられます。

転入転出の手続が簡単になります。

村の住民基本台帳も変わります・・・（8月5日から）

村では、住民基本台帳ネットワークシステムの稼働に併せて、今まで紙に記載されていた住民基本台帳（住民票）印鑑登録を電算化します。現在住民情報システムの構築作業を進めており、今年 8 月 5 日から運用を開始する予定です。住民情報システムにより住民票、印鑑登録が電算化されると、住民票の写しや印鑑証明書の様式が変わります。今後、「村民だより」又はパンフレット、個別通知等でお知らせいたします。

皆様のご協力をお願いします・・・

住民票が電算化されると、住民票の写しには氏名の「ふりがな」が表示されます。このふりがなや氏名などに誤りが無いよう、住民の皆様にご確認をさせていただきます。個別に確認の通知をお送りしますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 村民課住民係 2 - 3 1 1 3

5月にはポンコツ車の
島外搬出月です

小笠原村は、条例によりポンコツ車（自動車等）の島外搬出を義務付けています。島外搬出は、共済丸により奇数月に行っております。日程が決まり次第、ポスターや防災無線でお知らせします。

自動車等とは次のとおりです。
廃車となった自動車・オートバイ・原動機付自転車及び廃タイヤ

ポンコツ車を出す方は、左記の注意事項を必ず守ってください

畑や個人の庭に置いてあるポンコツ車も必ず島外搬出してください。長い間放置するとアフリカマイマイが付着します。搬出する際はアフリカマイマイを確実に取り除き、植物防疫官の検査を受けてください。
注意：アフリカマイマイを除去する際には素手でさわらないでください。

燃料は必ず抜いてください。燃料を抜かないと、輸送中大変危険です。また、漏れ出す恐れのあるオイルなども事前に抜いてください。積み込み時に燃料メーターが残量を示している車両は、その場で抜いていただきます。

フロントガラスに住所と氏名を書いてください。

車内にごみを残さないでください。
車のスペアタイヤは車両1台につき1本です。それ以上出される場合は、廃タイヤとして別途処理料金がかります。

問合せ先

村民課環境衛生係	2	3	1	1	3
母島支所庶務係	3	2	1	1	1

村営バスは便利ですよ

村営バスは、現在左記のとおり運行しています。今後も村民の皆様が利用しやすい運行を心がけてまいります。どうぞ通勤通学、買物など、生活の中でお役立ててください。

【運行路線】

各路線ともに約1時間に一本の運行です。

《扇浦線》村役場～小港海岸往復

村役場始発 午前7時10分

村役場最終 午後6時15分

(奥村～小港海岸間は、停留所以外でも自由に乗降ができます。)

《大村～奥村循環線》村役場・東町・西町

ブルーライン

村役場始発 午前7時30分

村役場最終 午後5時45分

オレンジライン

村役場始発 午前8時06分

村役場最終 午後5時06分

【運賃】

《村民》200円

《村民以外》300円

《定期券》6000円(3ヶ月)

小学生以下半額(特殊乗車券除く)

70歳以上の方並びに通学利用の方は、年間2000円の特乗乗車券が利用できます。また、身体障害者手帳の交付を受けた方(1～3級)及び生活保護世帯の方は無料乗車券が利用できます。

(小笠原村営バスご利用のしおりを営業所・村役場で配布しています。その他、詳細は営業所にお問合せください。)

問合せ先

ご利用に関すること

村営バス営業所 2 3988

バス事業に関すること

産業観光課企業係 2 3114

みんなであそびにきてね! 5月3日(金)



こどもまつり(父島)

午前9時～正午

おまつり広場

(雨天の場合は地域福祉センター)

健康福祉課健康福祉係 2-3939

子供の日の集い(母島)

午前10時～午後0時30分

母島小中学校グランド

(雨天の場合は体育館)

母島支所 3-2111

村長出張報告

【出張期間】4月6日～21日

・振興開発法延長打合せ(国・都)

・TSL打合せ(国土交通省・都ほか)

・硫黄島遺骨収集打合せ(厚生労働省・都)

・エコツーリズム打合せ(都)

・海底光ケーブル要望(NTT東日本)

・硫黄島NLP抗議(東京防衛施設局)

・電子自治体市町村長会議出席 など

夏暑のしず

母島巡回労働相談のお知らせ

小笠原総合事務所が実施する、5月の『母島巡回労働相談』の日程は次のとおりです。

当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【日時】5月20日(月)午後5時～6時

【場所】母島村民会館2階和室

【相談内容】

労働条件(労働時間、賃金、解雇等)

求人求職(求人・求職申込等)

労災保険(加入、労災給付等)

雇用保険(加入、失業給付等)

問合せ先 小笠原総合事務所 2 2102

自動車運転免許試験について

今年の10月から11月にかけて、自動車運転免許試験を予定しています。試験種別は、大型1種、大型特殊、普通1種及び普通自動車2種の4種類です。試験の実施に伴い、受験者数を把握する必要がありますので、受験希

望者は警察署に仮申込をしてください。

【受付日時】5月12日(日)

午前9時～午後4時30分

【場所】父島 小笠原警察署1階ロビー

母島 母島駐在所

問合せ先

小笠原警察署・小笠原交通安全協会

2 2010

新『さざんくろす』の就役

小笠原海上保安署に、かねてから要望していた、新型で大型化した監視取締艇「さざんくろす」が就役しました。新「さざんくろす」の概要は次のとおりです。()内は旧型

全長 10・58m(6・29m)

全副 2・60m(2・29m)

深さ 1・45m(1・19m)

最大搭載人員 8名(10名)

高齢者在宅サービスセンター

登録職員募集

【職種及び採用人員】登録介助員 若干名

【仕事内容】

デイサービスでの介助・介護業務

【勤務日】週2日以上できる方

【勤務期間】週2日以上は不定期でシフトステイ利用等のある期間のみとなります。

【勤務時間】午前9時～午後5時

【勤務時間】午前9時～午後5時

【募集期間】5月1日(水)～5月20日(月)

経験者、ホームヘルパー等の有資格者歓迎

問合せ先 社会福祉法人明老会

小笠原村高齢者在宅サービスセンター

担当 山田 2 3911

地域福祉センター

父島図書室より

父島図書室では、年間2万冊(村民ひとりあたり10冊)以上の本が貸し出されています。これからも、村民に愛される図書室づくりを目指します。

「図書室に推薦したい本を教えてください」

推薦図書、購入希望図書がある方は、所定の用紙、または、メモに次の事項を記入し、受付カウンターにある「本のポスト」に投函してください。

《記入事項》 図書名・著者名・出版社名・定価・推薦理由等・推薦者連絡先

不明なところはこちらで調べますが、できるだけ詳しくご記入ください。

なお、購入できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

「都立図書館の本が借りられます」

都立中央・多摩・日比谷図書館の本が借りられます。父島図書室に無い本を借りたいときにお申込みください。

「レファレンスサービスをご利用ください」

調べたいこと、わからないことがあるときは、図書係にお気軽にお尋ねください。必要な資料や情報を見つけたらお手伝いをいたします。

《レファレンス事例》

- ・ 正装の袴の着付け方を知りたい。
- ・ すばるの近くに二つ並んで見える明るい星の名前が知りたい。 など

日本赤十字社社費募集について

日本赤十字社は全世界の平和と福祉増進を目的とし、日本全国から集められた社費を基に、頻発する災害の被災者や、世界の各地で紛争に苦しむ人々に救援活動を行なう団体で

す。小笠原村においても、日本赤十字社東京都支部より災害備蓄品や災害用車両等の交付を受けています。運動会や村内の行事で赤字のマークの入ったテントや車両をご覧になった事があると思います。

一人でも多くの方に主旨をご理解いただき赤十字社の活動を支えていくため、左記のとおり社費の募集を行いますのでご協力をお願いいたします。

【募集方法】

《父島》父島婦人会の方が各戸訪問の上、実施させていただきます。

また、小笠原支庁、小笠原村役場窓口でも募集しております。

《母島》小笠原支庁母島出張所または村役場母島支所窓口で募集しております。

問い合わせ先

小笠原支庁総務課行政係	2	2	1	2	1
小笠原支庁母島出張所	3	2	1	2	1
村役場総務課総務係	2	3	1	1	1
村役場母島支所庶務係	3	2	1	1	1

漢字検定のお知らせ

平成14年度第1回漢字検定を次のとおり実施します。受験資格はありませんので、なたでも受験できます。

【日時】 6月9日(日) 午前9時から

【場所】 小笠原中学校

【申込期限】 5月10日(金)

【申込に必要なもの】

申込書(小笠原中学校にあります。)

検定料 2級 4,000円

準2級、7級 2,000円

8級・児童検定 1,500円

問合せ・申し込み先

小笠原中学校 国語科 塚田	2	2	5	0	2
---------------	---	---	---	---	---

植栽ボランティアの募集

母島には、特別天然記念物のハジメメグロやアカガシラカラスバトなどの動物が、小笠原固有植物の実を食べるなどして生息しています。しかし、アカギなどの移入種の侵入によって、固有種の繁茂を妨げているため、固有種の実が減少し、生態系に大きな影響を及ぼしています。小笠原総合事務所固有林課では、移入種のアカギを取り除いた跡地に、固有種シマホルトノキ(こぶの木)を植え戻し、島の生態系を保全していきたいと考えています。今回、左記のとおり植栽を行いますので、植栽に協力していただけるボランティアを募集しています。皆様、是非ご参加ください。

【日時】 5月11日(土) 午前10時～正午

【植栽場所】 母島 桑ノ木山

【集合時間】 午前10時

【集合場所】 桑ノ木山 看板前

【募集人数】 50人(5月8日締切り)

【参加費】 50円(保険料)

【申込先】

《母島》 母島観光協会 3 2300

《父島》 小笠原総合事務所固有林課 2 2103

問合せ先

小笠原総合事務所固有林課

2	2	1	0	3
---	---	---	---	---

ピジターセンター

からのお知らせ

ピジターセンターでは、次のとおり催し物を開催いたします。

皆様のお越しをお待ちしております。

【特別展示】

《内容》 小笠原の海の大物たち(イルカ、ウミガメ、クジラ、海鳥等)

《期間》 4月27日～5月6日(月)

《場所》 小会議室

《クラフト教室》 タコの葉細工(無料)

《日時》 5月3日(金)

午後6時30分～8時30分

《募集人数》 30名

《場所》 レクチャールーム

《講演会》 小笠原のウミガメは何を食べているのかな? (無料)

《日時》 5月4日(土)

午後7時～8時30分

《講師》 左古貴典(東京水産大学)

《場所》 レクチャールーム

《自然体験ツアー》

歴史と自然の散歩みち(PART3)

《日時》 5月6日(月)

午前9時～午後4時

ピジターセンター 9時集合

《募集人数》 20名(中学生以上) 要予約

《参加費》 100円(保険代)

《持ち物》 飲み物、弁当、軍手、帽子、懐中電灯、飲み水以外の水500ml

筆記用具

申し込み・問合せ先

小笠原支庁土木課自然公園係

2	2	1	2	3
---	---	---	---	---



健康保健のついで

東京都心身障害者福祉センターによる巡回相談の実施について

東京都心身障害者福祉センターでは、障害を持つ方の抱えている様々な問題について、総合的な相談を行う巡回相談を左記の日程により実施いたします。

今回の巡回相談は、予約制となりますので、5月10日(金)までに申し込みをお願いします。尚、相談会場まで来場することが困難な方は、ご自宅への訪問相談も実施いたします。訪問を希望される方は申込時に申し出てください。

本相談は隔年での実施となりますので、この機会にぜひご利用ください。

【母島】

《日時》 5月21日(火)
午後3時～5時30分
5月22日(水)
午前8時30分～11時

《会場》 母島村民会館

【父島】

《日時》 5月22日(水)
午後3時～5時30分
5月23日(木)
午前8時30分～正午

《会場》 地域福祉センター多目的ホール

申し込み・問合せ先

健康福祉課健康福祉係 2 3939



専門診療(有料)のお知らせ

眼科・耳鼻咽喉科の専門診療を次の日程で行います。なお、昨年度まで東京都主催で実施していた巡回診療は廃止となり、代わりに村がこの事業を引き継ぎます。これに伴い、保険診療(有料)となりますのでご了承ください。

【眼科(武蔵野赤十字病院)】

今年度の秋に実施予定の眼科白内障手術を希望される方は、必ず受診してください。

場所	5月	午前	午後
父島・小笠原村診療所	10日(金)		
	11日(土)		
	13日(月)		
母島・母島診療所	16日(木)		
	17日(金)		

【耳鼻咽喉科(昭和大学病院)】

場所	5月	午前	午後
母島・母島診療所	22日(水)		
	23日(木)		
父島・小笠原村診療所	26日(日)		
	27日(月)		
	28日(火)		

【受付時間】

午前8時～11時
午後1時30分～3時30分

問合せ先 小笠原村診療所 2 3800
母島診療所 3 2115

乳幼児健診・歯科健診のお知らせ(父島・母島)

今月は、子どもの発達を専門とする小児科の先生と育児や子どもの生活のことなどを相談できる心理相談員が来島します。

対象者の方には、個別通知をいたします。対象者以外の方には、事前に電話での予約をお願いいたします。

【対象者】 3・4カ月、6カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の乳幼児

【日時・場所】

《父島》 5月10日(金)
午前9時～午後4時
地域福祉センター (正午～2時は除く)
(ウイズ) 2階

《母島》 5月11日(土)
午前10時30分～午後4時
(正午～2時は除く)
母島診療所2階

問合せ先

健康福祉課健康福祉係 2 3939
母島 3 7033

育児学級のお知らせ(父島)

左記の日程で育児学級を開催しますので、お気軽にご参加ください。なお、対象者の方には、個別通知をいたします。

【内容】 初めての歯科ケア

【対象者】 1歳前後のお子様及び保護者

【日時】 5月14日(火) 午前10時～11時半

【場所】 地域福祉センター(ウイズ)

問合せ先

健康福祉課健康福祉係 2 3939
2階研修室

更年期障害について(講演会)

専門医による更年期障害についての講演会を開催します。

関心のある方は、ぜひご参加ください。

【講師】 父島診療所 産婦人科医 宮沢医師

【内容】 更年期障害について 質疑応答

【母島】

《日時》 5月7日(火)
午後7時～8時30分

《場所》 母島診療所2階

【父島】

《日時》 6月4日(火)
午後7時～8時30分

《場所》 地域福祉センター(ウイズ) 2階

問合せ先

健康福祉課健康福祉係 2 3939



高脂血症教室のお知らせ

保健所医師・栄養士による高脂血症教室を開催します。昨年度の住民健診で検査値が高かった方は、事前に血液検査を行ってください。また、教室のみの参加も可能ですので、高脂血症に興味のある方は、是非ご参加ください。血液検査を希望される方は事前にお申し込み下さい。なお、事前の血液検査は有料(1040円)となりますのでご了承ください。

事前の血液検査(予約制)

朝食を食へずにお越しください。

【父島】

《日時》 5月20日(月)・21日(火)

午前8時15分～9時30分

《場所》 保健所

【母島】

《日時》 5月15日(水)

午前8時～9時

《場所》 母島診療所

高脂血症教室

【父島】

《日時》 5月28日(火)

午後2時～3時30分

午後7時～8時30分

どちらか都合の良い時間帯に

お越しください。

《場所》 地域福祉センター(ウイズ)2階

【母島】

《日時》 6月5日(水)

午後2時～3時30分

午後7時～8時30分

どちらか都合の良い時間帯に

お越しください。

《場所》 母島診療所カンファレンスルーム

問合せ先

健康福祉課健康福祉係	2	3939
母島	3	7033

肝臓病専門医

巡回相談のお知らせ

保健所では、年1回の肝臓病専門医巡回相談を6月に実施いたします。肝臓に心配のある方や昨年の住民健診で肝臓について指摘を受けた方など、この機会をご利用下さい。

この巡回相談は、事前血液検査(実費負担約2000円)を受けていただき、専門医の超音波診察と併せて総合的な診断を行うものです。予約制になっていきますので5月10日(金)までに保健所へお申し込み下さい。事前検査

朝食を食へずにお越しください。

【父島】

《日時》 5月13日(月)～17日(金)

午前8時～9時

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》 5月13日(月)～17日(金)

午前8時～9時

《場所》 母島診療所

個別相談(完全予約制)

【父島】

《日時》 6月27日(木)

午前8時30分～午後5時

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《日時》 6月28日(金)

午前10時30分～午後5時

《場所》 母島診療所

問合せ先

保健所保健師 石井	2	2951
-----------	---	------



小笠原ホエールウォッチング

協会(OWA)のコーナー

3月、4月の観光船(飛鳥・ふじ丸・ぱしふいっくびいなす)ホエールウォッチングツアーで、OWA認定のホエールウォッチング・インタープリター(EWO)16名が約600名のお客様をご案内して大活躍しました!

エコツアーリズムのすすめ パート 11

小笠原のエコツアーリズムと住民の役割

従来の観光は「観光資源の発掘」「観光利用」という観光客と観光業者間の流れで成り立っていましたが、エコツアーリズムは「観光資源の発掘」「観光資源の管理」「観光利用」という流れになり、「観光資源の管理」が加わって、それが大きな比重を持つと言われています。この「観光資源の管理」の主役は地元住民です。地元住民が観光資源を旅行者に紹介するガイドやインタープリターとして、あるいは「観光資源の管理」をする計画段階からアドバイザーとして参加すれば、観光資源の持続的な利用が実現すると言われています。また、一般住民だけでなく様々な分野の地元業者の働きも重要です。エコツアーリズムでは地元の観光業者だけでなく、一次産業や二次産業に従事する人達も大きな役割を果たすと言われています。小笠原を例にすると、自然遊歩道や自然観察小屋の整備、環境修復事業、小笠原らしい景観作り、地場食材の管理などは、小笠原のエコツアーリズムにとって大切な「観光資源の管理」になります。エコツアーリズムは地域主導型の産業であることが理想であり、エコツアーリズムを推進しようとする主体が地元住民全体であることが最も望ましいと考えられています。

第5回インタープリター養成講座

(勉強会)開催

【講習内容】

「南島の自然を知ろう!」

OWA職員と外部講師が南島の自然を紹介します。

【日時】 5月19日(日) 出港翌日

午後1時～4時30分

【会場】 南島

【受講資格】 EWOメンバー及び村民の方

【受講料】 無料

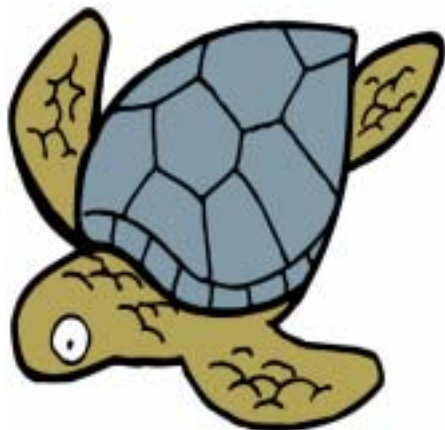
【定員】 10人

【申し込み開始日】 5月13日(月) 8時

申し込み・問合せ先

小笠原ホエールウォッチング協会

(担当 一木) 2 3215



海洋センターだより その11

「ベテラン母さんクジラたち」

ザトウクジラの来遊シーズンも終盤に入り、全体的に親子クジラの見られる割合がたいへん高くなっています。

親子クジラは、他のクジラに比べ、遅いシーズンに北へ向かうことが知られています。これは、数千キロにもおよぶ餌場への旅立ちを目前にひかえ、子クジラが長旅に耐えうる大きくなるまでこの暖かい海で少し待っているためです。つい先日モウエザーステーシヨンから見渡せる海域で3組の親子クジラが見られました。今回は、そんな親子の母クジラのお話です。

海洋センターでは今までに62頭の母クジラを確認しています。これらの母クジラは、月日を経て合計で103頭の子クジラを出産しています。母クジラの記録で、長いものは1987年からの記録があり、多いものは4回出産が確認されているものもあります。

これらの出産した年から年への記録を利用して、出産間隔を明らかにすることができます。ハワイや北大西洋に生息するグループでは、通常2〜3年に1回出産すると言われており、小笠原でも平均2〜3年に1回という数字が出ています。しかし、中には連続で出産する例があり、2年連続出産が4例、3年連続が1例ありました。

母クジラが妊娠する周期にはそれぞれの年齢や健康状態が影響しているといわれています。また、ある程度出産回数を重ねたいわゆるベテランの母クジラの方が、子クジラに授乳している時にも排卵して、次の年にも出産する可能性が高いのではないかとわれています。このような連続した出産のためには、母クジラの体調が良く、北の餌場で十分に栄養をとって、出産後またすぐに妊娠できるだけのエネルギーを蓄えることができるという

条件が必要と考えられています。

皆さんの中には、クジラが尾ビレを高々とあげる様子をごらんになられた方も多いと思います。このような場合、クジラはたいい深く潜るようです。しかし母クジラの中には、まだそれほど深く潜れない子クジラと離れ離れになるのが心配なのではないでしょうか？ 尾ビレを上げずに潜るものも少なくありません。それに対して、中には尾ビレをしつかりあげて潜り、なかなか水面に出てこない母クジラも見受けられます。もしかしたら、この後者が肝つ玉母さんのように余裕綽々のベテランなのかもしれませんね。

海洋センターでは、調査の一環として今シーズン撮影した尾ビレの写真を現像し、過去の写真と比べる作業がしばらく続きます。この近海でクジラの尾ビレを撮影された方、ぜひ過去の記録を調べにいらしてください。何かおもしろいことがわかるかもしれません。さて、今シーズンもそろそろ終わります。

ウエザーステーシヨンや海上でお会いした皆様、貴重な情報をくださった皆様、ありがとうございました。今月には、アオウミガメの産卵も始まり、また夜のカメパトロールの日々が続きますが、どこかで皆様とお会いするかもしれません。その時は、ぜひお声をかけてください。

お知らせ：海洋センターだより「その9」で話題になった子クジラ0 393のお母さん0 40が、4月8日にタコ岩付近で今年生まれの子クジラを連れてくるのを確認しました。0 40は、尾ビレの右側に長くて白い傷があり、海上でもすぐにわかりました。これで小笠原近海で確認されている0 40の子クジラ兄弟たちは0 393を含めて4頭となりました。

小笠原海洋センター（日本ウミガメ協議会）
2 2830

母クジラの出現状況 18 例(1987-1999)

識別番号	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
O-39													
O-460													
O-147													○
O-23													○
O-35													
O-40													
O-76													
O-140			○						○				
O-165													
O-18				○	○	○							
O-46													
O-56													
O-112					○		○		○				○
O-118				○					○				
O-141				○					○		○	○	
O-151													○
O-156				○				○			○		
O-158						○					○		○

小笠原海洋センター（日本ウミガメ協議会）

- ：子クジラをともなっていたシーズン
- ：子クジラをともなっていなかったシーズン
- ：前シーズンに生まれた子クジラを連れていたシーズン
- 空白：観察されなかったシーズン

けんこう通信

健康福祉課 第46号

女性の悩みと病気

《更年期③》

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになる病気です。私たちのからだの骨の中では、骨を壊す破骨細胞が盛んに骨をとかしています。それと同時に骨をつくる骨芽細胞がとけた骨を修復します。こうして、私たちの骨は、早いものは1年くらいですっかり生まれ変わります。ところが何かの原因で破骨細胞の働きが骨芽細胞の働きを上回ると、骨を作る作業が追いつかなくなり、骨量が減りスカスカになってしまい、骨折や背中や腰が痛くなったり、身長が縮んだりします。

骨粗しょう症が女性に多いわけ

もともとの骨格が小さい。骨量は骨格に比例するので、小柄できゃしゃな人ほど発症しやすい。

運動は骨を鍛え、丈夫にするが、女性は運動量が少ない傾向にある。

ホルモンはカルシウム調節ホルモンの分泌を促す働きがあるが、女性の場合、性ホルモンのエストロゲンが閉経後に一気に分泌が低下してしまう。(ちなみに男性の性ホルモンの分泌は加齢とともにゆっくりと低下する) また、エストロゲンにはカルシウムの吸収を助ける働きもあるので、摂取したカルシウムの吸収力も落ちてしまう。

骨粗しょう症を防ぐには？

食生活の改善

骨の成分であるカルシウムを摂取することが第一であることは間違いなく、しかも吸収率の良い食品を食べる事が大切です。カルシウム以外にもタンパク質やビタミン特にカルシウムの吸収を促進させるビタミンDが必要です。

ビタミンDの多い食品

干しシイタケ、さけ、レバー
さつま揚げ、いわし、かつお
ぶり、さんま、まぐろ脂身

運動不足の改善

からだがつくられる時の運動負荷がカルシウムを骨にしっかり定着させる効果があります。また、骨は筋肉を支えることを仕事にしていますから、筋肉が発達すると骨も丈夫になります。運動する事で転倒しにくくなる効果もありますが、過度の運動は関節障害をまねく事もあるので避けましょう。

喫煙・アルコール人生の改善

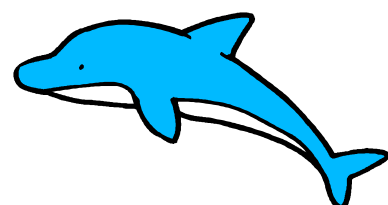
タバコを吸う人は閉経が早く、腸管のカルシウムの吸収が低下する事がわかっています。アルコールは骨をつくる骨芽細胞を抑制し、ビタミンDの吸収を阻害し分解を促進する事などが考えられています。節煙や適度のアルコール摂取を心がけましょう。

来月は、更年期障害の治療についてのお話です。

私事で恐縮ですが、今年はイカ釣りにハマりました。初心者なもので、釣ったものといえば、ナマコにイカバケ、絡んだ釣り糸の束…。負け惜しみではありませんが、それでも何故か楽しい！もちろん腕や穴場もあるのでしょうが、人より1回でも多く、竿を海に垂らしたものに与えられる、勲章と信じ、足繁く釣り場に出かけています。そこで繰り広げられるイカ釣りの極意や、どこそこの誰が何キロのイカを釣った等の話しには、ついつい耳がダンボになってしまいます。

「シャクリの時間は、癒しの時間」というくらい、今の私にとっては、大切な時間です。今日こそは釣れる！と期待に胸躍らせつつも、今のところ、ポーッと海や夜空の星を見ながら穏かな時を過ごしています。釣れなくとも、こんな風に思えるなんて、アオリイカ様様。これからも、自分自身にとっての「癒しの時間」を大切にしたいものです。

イルカの伝言板



5月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	水	 入・出港日  IT基礎技能講習申込(～9) ビジターセンター「特別展示」(～6) 高齢者住宅サービスセンター 登録職員募集(～20)	16	木	眼科専門診療(～17 母島)
			17	金	
2	木		18	土	出港日  高校図書館開放
3	金	こどもまつり(父島) 子供の日の集い(母島) ビジターセンター「クラフト教室」	19	日	第5回インタープリター養成講座
4	土	入港日  高校図書館開放 ビジターセンター「講演会」	20	月	母島巡回労働相談 高脂血症教室事前検査(～21 父島)
5	日	出港日 			21
6	月	ビジターセンター「自然体験ツアー」	22	水	
7	火	島嶼青年大会申込(～15)			
8	水	高校図書館開放			
9	木	入港日 	23	木	出港日 
10	金	IT基礎技能講習(～19 父島) 乳幼児健診・歯科健診(父島) 眼科専門診療(～13 父島) 漢字検定申込締切(父島)	24	金	
			25	土	高校図書館開放
11	土	植栽ボランティア(母島) 乳幼児健診・歯科健診(母島) 高校図書館開放	26	日	入港日  耳鼻咽喉科専門診療(～28 父島)
12	日	出港日  自動車運転免許試験仮申込日			27
13	月	肝臓専門医巡回相談事前検査(～17)	28	火	高脂血症教室(父島)
14	火	育児学級(父島)			
15	水	入港日  高脂血症教室事前検査(母島) 高校図書館開放	30	木	
  			31	金	軽自動車税納期限