

NO. 779
令和7年(2025)
3/1(土)



小笠原 —OGASAWARA— 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>



▲
村民だよりはHPから
もご覧いただけます。

小笠原の花・木・鳥・魚

| | | | |
|---|----------|---|------|
| 花 | ムニンヒメツバキ | 木 | タコノキ |
| 鳥 | ハハジマメグロ | 魚 | アオムロ |

住民基本台帳登録者数(2/1)

2,500人

| | |
|----|----|
| 父島 | 母島 |
|----|----|

| | | |
|----|--------|------|
| 人口 | 2,071人 | 429人 |
|----|--------|------|

| | | |
|----|-------|-----|
| 世帯 | 1,235 | 261 |
|----|-------|-----|

1月気象状況(父島)

最高気温 23.3℃

最低気温 12.7℃

平均気温 18.2℃

平均湿度 69%

月降水量 111.0mm

ダム貯水率

2/25 現在

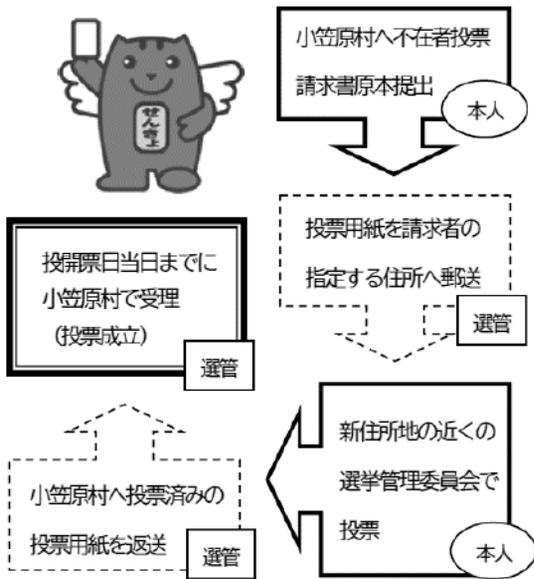
父島

97.3/100

母島

96.3/100

●問合せ先
小笠原村選挙管理委員会事務局 2-3-111



◎不在者投票とは
不在者投票請求書を事前に村へ提出(原本)すること、村外で投票することができる制度です。投票用紙を郵送するため、早めの請求手続きが必要です。都議選については、転出手続きと同時に請求書を提出することも可能です。詳しくはお問合せください。

◎東京都議会議員選挙が予定されています
3月13日(木)以降に新しい住所地へ転入届を出す予定の方は、新しい住所地では東京都議会議員選挙の投票はできません。小笠原村で投票するか、小笠原村へ不在者投票請求をする必要があります。(都外へ転出した方は、投票できません。)

【告示日】6月13日(金)
【投票日(父島)】6月22日(日)
【投票日(母島)】6月21日(土)
【繰上げ投票日(母島)】6月21日(土)

小笠原村から転出予定の方へ
◎注意ください:選挙の投票制度

●問合せ先 村営バス営業所 2-3-988
産業観光課 2-3-114

3月26日(水)～4月6日(日)の間、小中学校が春休み期間となるため、平日ダイヤ(扇浦線)の、7時15分小港海岸発便は、どなたでもご利用いただけます。
おがさわら丸出港中のバスの運行は、乗客定員(12名)の少ないバスでの運行となります。出港中の大勢でのご利用の際は、事前にバス営業所までご相談ください。

村営バスからのお知らせ

●問合せ先 村民課 住民係 2-3-1-3



◎引越し手続オンラインサービス
https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service



◎引越し手続について(マイナポータル)
https://myna.go.jp/html/moving_oss.html

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届や転入予約(来庁予定の連絡)ができます。
詳しくは、デジタル庁のホームページをご覧ください。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした場合も、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要ですので、ご注意ください。

転出届はオンラインを
◎ご利用ください

●問合せ先 環境課 生活環境係 2-2-270



①【洲崎第2減容試験場】の運用開始
3月15日(土)より、洲崎地区に【洲崎第2減容試験場】を新設し、運用開始します。
「家庭から発生する少量の草・葉・小枝を個人で搬入する場合」に限り、搬入できます。事業者が搬入することはできません。
また、家庭から発生する場合でも「大量に発生する」事業者などへ委託する「場合や」、「太い木」は、搬入できませんので、村役場環境課へ申請のうえ、既設の【洲崎第1減容試験場】へ搬入ください。

②【屏風谷減容試験場】の閉鎖
3月31日(月)をもって、小笠原海洋センター前【屏風谷減容試験場】は閉鎖します。閉鎖後に草葉を搬入することはおやめください。
4月1日(火)以降は、【洲崎第1減容試験場】または【洲崎第2減容試験場(家庭少量搬入限定)】をご利用ください。

◎【洲崎第2減容試験場】の運用開始
3月15日(土)より、洲崎地区に【洲崎第2減容試験場】を新設し、運用開始します。
「家庭から発生する少量の草・葉・小枝を個人で搬入する場合」に限り、搬入できます。事業者が搬入することはできません。
また、家庭から発生する場合でも「大量に発生する」事業者などへ委託する「場合や」、「太い木」は、搬入できませんので、村役場環境課へ申請のうえ、既設の【洲崎第1減容試験場】へ搬入ください。

草木搬入場所が
変更になります(父島)

令和6年度 住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

「令和6年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金」の対象者へ2月下旬に確認書を発送しました。

確認書を受け取られた方は、内容を確認いただき、同封の返信用封筒で返送、または窓口までご提出ください。

【申請期限】4月11日(金)まで

※小笠原村ホームページにも詳しく掲載しておりますので、そちらもご覧ください。

※確認書が届かない方で、対象と思われる方はお問い合わせください。

【注意】

臨時特別給付金を装った振り込み詐欺や個人情報詐取にご注意ください。小笠原村や内閣府の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、小笠原村や警察署、警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

●提出・問合せ先

総務課 総務係 2-3111
母島支所 庶務係 3-2111

都立広尾病院 利用者用宿泊施設

「さくら寮」のご案内

「さくら寮」は広尾病院の敷地内にあり、広尾病院に入院している患者の家族の方、または通院している外来予約済みの患者とその家族の方が利用できる宿泊施設です。

おひとりの患者につき、月1回限りで最長6泊7日まで利用できます。できるだけ多くの方に利用していただくため、ご協力をお願いします。

【利用方法】「患者・地域サポートセンター」へ空き状況を確認の上、お申込みください。

【場所】都立広尾病院敷地内「さくら寮」(看護師寮内)

【利用料金】

1日 1,000円
(例:1泊2日の場合は、2,000円)

【間取り・設備】

1K
台所、ユニットバス(浴槽・トイレ)、洗濯機、冷蔵庫、布団又はベット、シート

【申込先】

広尾病院「患者・地域サポートセンター」窓口
03-3444-1181

●問合せ先 村民課 福祉係 2-3939

ベビーシッター 利用支援の 補助申請をお忘れなく!

令和6年度分「小笠原村ベビーシッター利用支援事業補助金」申請書類の最終提出期限が間もなくです。

期限までに提出いただかないと、申請を受付ることができません。早めのご提出をお願いします。

【提出期限】4月30日(水)まで

【利用対象期間】

令和6年度利用分
(令和6年4月～令和7年3月利用分)

●問合せ先 村民課 福祉係 2-3939

小笠原村職員募集

◎保育士

【受験資格】

昭和39年4月2日以降に生まれ、保育士免許を有し、都道府県知事の登録を受けている方

【申込締切】随時募集中

◎事務
【受験資格】
昭和60年4月2日以降に生まれた方

【申込締切】3月31日(月)

◎技術(土木・機械・建築・電気・化学)

【受験資格】

昭和39年4月2日以降に生まれた方
※技術職は、試験が3種類あり、それぞれ内容が異なります。

【申込締切】3月31日(月)

◎介護福祉士

【受験資格】

昭和39年4月2日以降に生まれ、介護福祉士資格を有している方

【申込締切】4月14日(月)

※詳しくは要項をご覧ください。

要項は役場窓口で配布のほか、小笠原村ホームページにも掲載しています。

●問合せ先 総務課 総務係 2-3111

小笠原村会計年度任用職員の募集

◎議会事務局 事務補助員1名

【業務内容】事務補助業務

【期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日

【勤務時間】

月曜日～金曜日(※祝日を除く)のうち4日
週14時間以内(1日3時間～4時間)

【給与】時給1,172円～1,405円

【選考方法】書類・面接

【申込方法】履歴書の提出

【申込締切】3月17日(月)

●申込み・問合せ先

村議会事務局 2-3118

社会福祉協議会 保育職員募集

◎ちびっこクラブ・学童保育の指導員

【応募資格】次のすべてに該当する者

- ①保育士資格を有する者
- ②普通自動車免許(AT限定可)を有する者

【採用人員】若干名

【採用予定日】4月1日以降

【雇用形態】常勤・パート(年度契約)

【募集期間】3月19日(水)まで(必着)

【申込方法】

履歴書、資格証明書(写)、職務経歴書を郵送または持参のこと

【選考方法】面接

※詳細については、お問い合わせください。

●問合せ・申込先

小笠原村社会福祉協議会 2-2486

明老会職員募集

◎パート職員(父島1名)

【業務内容】

調理員:施設での調理または調理補助

【資格】特になし(料理好きな方)

【勤務時間】

- ① 午前9時～午後0時30分
- ② 午前11時～午後2時
- ③ 午後4時30分～6時ごろ

(ショートステイ時の夕食)

④ 午前11時～午後0時30分ごろ
(土日祝日のショートステイ時の昼食)

【休日】

シフト勤務(基本土日、祝日)

祝日営業あり(年6回くらい)

ショートステイ実施時は土日祝日に昼食・夕食出勤あり

【給与】
時給1,250円〜③、④は1回3,000円
※週1回からの勤務OK、ドック中のみ勤務したい方又は土日祝日に勤務してくれる方大歓迎

◎常勤職員(父島1名)

【業務内容】

介護業務全般

(通所介護、訪問介護、短期入所生活介護)

【資格】

実務者研修受講者以上、普通自動車免許(AT限定可)

【勤務時間】

日勤:午前8時〜午後5時15分の間
7時間45分 シフト制による

夜勤:午後4時45分〜翌午前9時15分

【休日】

基本は土日、祝日(シフト制による為4週に8日以上確保できる範囲内)

【休暇】

年次有給休暇 1年に20日支給
初年度は入社月による
時間単位年休5日まで
その他特別休暇あり

【給与】

月給 220,900円〜288,400円
(介護業務経験年数による)
賞与 年2回/4.5か月分(前年度実績)

【手当】

夜勤手当 6,800円/1回
扶養手当 住宅手当または法人借り上げアパートあり(家賃自己負担額最大3万、アパートによる)

●問合せ先

明老会 高野 2-3911

村長出張報告(12・1・2月)

出張期間:12月20日〜29日

- ・全国離島振興協議会会議出席
- ・国会議員、国交省および東京都関係部署挨拶、意見交換等

出張期間:1月18日〜2月5日

- ・東京都町村長会出席
- ・港湾関係団体賀詞交歓会出席
- ・世界自然遺産ネットワーク会議(鹿児島県徳之島)出席
- ・北方領土の返還を求める都民大会出席
- ・国交省、東京都、小笠原諸島振興開発審議会委員との意見交換等

●問合せ先 総務課 総務係 2-3111

小笠原村消防団出初式を実施

1月10日に母島分団出初式が、1月13日に小笠原村消防団出初式が挙行されました。

多くの村民の皆さまが見学される中、無事、式典および放水演習を行うことができました。式典実施にあたり、皆様にご理解とご協力いただきました。誠にありがとうございます。本年も村民の財産と生命を守るべく、消防団は一致団結して消防活動に励んでまいります。

◎令和6年度中の表彰者

【勤続40年特別表彰】

赤石 一昌 団長(父島)

佐々木 英樹 部長(父島)

【勤続20年特別表彰】

比企 理史 班長(母島)

【小笠原村長特別功労章】

愛澤 郁太郎 団員(父島)

【小笠原村長功労章】

杉村 由紀 団員(母島)

【東京都消防協会功労表彰】

上部修一 班長(父島)

【東京都消防協会優良賞】

越立さち子 団員(母島)

母島沖港野積場



父島二見港第一物揚場(青灯台)



●問合せ先 総務課 総務係 2-3111

小笠原村出身学生の一時帰省 学生割引の制度があります

小笠原村に住民登録している保護者のお子さんが内地の学校等に通う学生(生徒)で、一時帰省のために「おがさわら丸」を利用する場合は、船賃が35%割引になる制度がご利用いただけます。

ご利用を希望される場合は、「おがさわら丸」の乗船券購入前に「学生証のコピー」または「在学証明書」をご持参の上、保護者の方が村民課住民係または母島支所にて手続きをしてください。

●問合せ先 村民課 住民係 2-3113

小笠原村奨学資金

小笠原村では、大学・大学院、高等専門学校、または専修学校に在学し、経済的理由により修学困難な方を対象に学資金の貸付を行っています。

【貸付の要件】

①貸付の日の3年前から引き続き小笠原村に住所を有する者の子であること

②大学・大学院の第1学年、高等専門学校の第4学年または専修学校の第1学年であること(ただし、大学もしくは専修学校の第2学年以上の学年または高等専門学校の第5学年に在学中で、学資金の貸付を必要とする特別の事情が発生した場合を除く)

【貸付金額】

月額2万5千円

※申請方法、償還の方法などはお問い合わせください。

●問合せ先 教育委員会事務局 2-3117

小笠原中学校 音楽発表会

音楽発表会(全学年)を実施します。保護者・地域の皆様方には、ぜひ、ご参観いただきますようお願いいたします。

【日時】3月8日(土)

午後2時～2時50分

【場所】小笠原小中学校体育館

【内容】

《各学年合唱》

1年生「明日へ」

2年生「大切なもの」

3年生「正解」

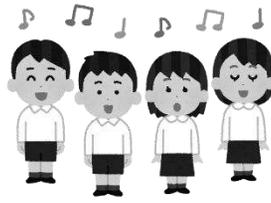
《全校吹奏楽》

「MARCH FOR FREEDOM」

「残酷な天使のテーゼ」

※車でのご来校は、遠慮ください。

※上履きをお持ちください。



●問合せ先 小笠原中学校 2-2502

村立学校教育職員

勤務状況の公表

昨今、学校教職員の長時間勤務等が問題となっており、教職員の働き方改革が求められています。

小笠原村教育委員会では、小笠原村立学校の管理運営に関する規則により、教育職員の勤務時間外の在校等時間(※1)を1か月45時間以内、年間360時間以内と定めています。

令和5年度の村立学校教育職員1人あたりの平均の在校等時間は、次のとおりです。

(※1)在校等時間・教職員が勤務のため学校に到着した時間から、勤務を終え学校を出る時間までの時間(校外における勤務時間も含む)で、一般的な超過勤務時間に相当する時間。

《月平均》23.73時間

(マイナス3.71時間)

《年間》284.75時間

(マイナス44.51時間)

※()内の数字は前年度との比較値

前年度との比較では、時間外在校等時間は減少していますが、この数値は、あくまでも平均値のため、現在も基準を上回っている職員もいるのが現状です。

村立学校の労働環境を改善することで、教育職員には、子供たちとの関わりや授業の準備といった本来の業務に専念していただきたいと考えています。

小笠原村教育委員会および村立学校では、働き方改革の推進に取り組んでまいります。

保護者と地域の皆様にも、教職員の働き方改革の推進にご理解いただきますようお願いいたします。

【教育委員会からのお願い】

村立学校教育職員の正規の勤務時間は、父島が午前7時45分～午後4時30分、母島が午前7時50分～午後4時45分となっています。(休憩・休息時間を除く7時間45分)

先生方は、早く登校する子供たちに対応するため、自主的に早い時間から出勤している実態があります。つきましては、お子さんの学校の到着時間が午前7時30分以降になるように、家を出る時間を調整していただきますようお願いいたします。

ゆとりある勤務環境を整え、先生方が子供たち一人ひとりに向き合える時間をより多く取れるように皆様の協力をお願いいたします。

●問合せ先 教育委員会

2-3117

宮公園等の「コーナー」

建築物を建てる際は

確認申請が必要です

建築物を建てる場合は、事前に建築基準法に基づく建築確認申請が必要となります。

建築確認申請では、建築基準法に定められた「構造の安全性」「防火性能」「避難の安全性」等について、法律に適合しているか行政または民間の専門機関が審査します。

申請を行わず建築物を建てた場合や、建築物が建築基準法に定められた基準に適合しない場合は、法律に基づく指導措置等があります。

計画している建物がある場合、お使いの建物で構造上等のご心配がある場合は、専門の建築設計士等にご相談いただき、法律に基づく必要な手続きを行うようお願いいたします。

●問合せ先

東京都都市整備局 市街地建築部建築指導課

03-5388-3373

東京都小笠原支庁 土木課住宅担当

2-2169

行文線 仮橋設置

工事現場 見学会(父島)

昨年度より行文線整備事業の準備工事に着手しています。

現在、今後の橋梁やトンネルを整備する際に必要となる施工ヤードを確保するため、これらの工事に先立ち仮橋を設置する工事を実施しています。

村民の皆様へ工事の進捗状況を報告するとともに、将来建設業に関心・興味を持っていただくことを目指して子供を対象とした見学会を開催します。

【日時】1時間程度

第1回:3月15日(土)午前9時

第2回:3月15日(土)午前10時15分

予備日:3月16日(日)の同時刻

【集合場所】奥村交流センター 駐車場

【見学内容】

・仮橋の施工状況、環境配慮事項等の説明
・150tクレーン等の乗車、記念撮影 など

【参加対象者】

・第1回は一般村民向け
・第2回は子供向け(保護者同伴)

・各回先着順で20名程度

【申込方法】

①希望回②代表者氏名③参加人数④連絡先を記載の上、メールにてお申し込みください。
S000651@section.metro.tokyo.jp

【申込締切】3月7日(金)午後5時まで

●問合せ先

小笠原支庁土木課道路河川担当2-2163

福祉バザー(父島)

福祉バザーを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

【日時】3月9日(日)

午前10時～午後2時

【場所】地域福祉センター

【その他】

○寄付物品(家具含む)を募集しています。
(引き取りにも伺います。)

○飲食の出店があります。

○フリーマーケットを同時開催します。

(申込不要、当日9時から準備できます。)
※出店者は、売上の一部のご寄付をお願いいたします。

●問合せ先

小笠原村社会福祉協議会 2-2486



行政相談所の開設

【日時】3月18日(火)

午後7時～8時30分

【場所】地域福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 佐々木英樹

※予約不要

●問合せ先 村民課 住民係 2-3113

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【日時】3月28日(金)

午前10時～正午

(1件あたり約20分枠)

※相談を希望される方は、予約が必要となります。前日までにご連絡ください。

●予約・問合せ先

第二東京弁護士会法律相談課

03-35581-2250

(受付時間:平日午前9時30分～午後4時30分)

「島しょ法律相談」のご案内

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談(電話相談)を実施しています。相談は無料です。

【相談日】月・水・金曜日

※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

【相談時間】午後1時～4時

※相談時間中は、直接、ご相談いただけますが、相談中の場合もありますので、事前に予約いただくと確実です。

※事前予約は、月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始の閉庁日を除く)をお願いいたします。

| 3月 | | |
|----|----|----|
| 月 | 水 | 金 |
| 3 | 5 | 7 |
| 10 | 12 | 14 |
| 17 | 19 | 21 |
| 24 | 26 | 28 |
| 31 | | |

●相談・予約・問合せ先

東京都生活文化スポーツ局 都民生活部
地域活動推進課 03-53388-2245

母島巡回労働相談

【日時】3月18日(火)午後4時～6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など)

○求人求職(求人・求職申込など)

○労災保険(加入、労災給付など)

○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 労働主査 2-2102

健康・保健のコーナー

定期予防接種

3月の定期予防接種の日程をお知らせします。

【父島】

【日時】3月6日(木)午後2時30分～4時

【場所】小笠原村診療所

※父島は予約制です。2日前までに福祉係に予約してください。

【母島】

【日時】3月6日(木)午後3時30分～4時

【場所】母島診療所

【接種可能予防接種】

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、

四種混合白ワクチン、五種混合白ワクチン、

BCGワクチン、麻しん風しん混合ワクチン、

水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、

B型肝炎ワクチン、ロタワクチン

●問合せ先 村民課 福祉係

母島支所

2-3939

3-2111

乳幼児健診・歯科健診(父島)

対象者の方には、個別通知をいたします。

【対象者】4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

【日時】3月13日(木)

受付時間 午後2時～3時

【場所】地域福祉センター 2階大会議室

※なお、6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、ご連絡ください。

●問合せ先 村民課 福祉係

2-3939

乳幼児計測会(母島)

身長・体重等の測定を行います。母子手帳をご持参下さい。事前予約は不要です。

【対象者】0歳～6歳の乳幼児

【日時】3月18日(火)

受付時間 午前10時～11時

【場所】母島診療所2階カンファレンスルーム

●問合せ先 母島支所

3-2111

親子教室(すくすくキッズ)

3月のテーマは、父島は「リズムあそび」、母島は「絵具あそび」です。

保育士・保健師と共に、親子でふれあいが楽しく遊びましょう。

【父島】

【対象者】1歳半～3歳児と保護者

【日時】3月19日(水)午前10時～11時15分

【場所】地域福祉センター大会議室

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

【申込締切】3月14日(金)

【募集組数】最大10組

※先着順のご案内になります。

【母島】

【対象者】未就園児と保護者

【日時】3月10日(月)午前10時～11時

【場所】母島支所大広間

【持ち物】汚れてもよい服装・飲み物

【申込締切】3月7日(金)

●申込み・問合せ先

村民課 福祉係

母島支所

3-2111

育児学級卒乳の会(父島)

助産師による母乳育児に関する会を開催します。

授乳のこと、卒乳のことなど話してみませんか？

【対象者】

1歳～卒乳を迎えていないお子様と保護者

【日時】3月4日(火)午前10時～11時30分

【場所】地域福祉センター 2階 研修和室

【持ち物】筆記用具

【申込締切】3月3日(月)

●申込み・問合せ先

村民課 福祉係

2-3939

医療のコーナー

小笠原村診療所の歯科休診

◎歯科(父島)

【休診日】3月12日(水)～19日(水)

※歯痛等は、医科の外来にて痛み止め薬等の処方もできますのでご相談ください。

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800



小笠原海運からのお知らせ

◎宅急便(ヤマト運輸)の配送は計画的に!

3月より引越シーズンとなるため、荷物の搬出は計画的にお願いします。お届け希望を最短期間で指定されてもご要望にお応えできないことがありますのであらかじめご承知おきください。

●問合せ先

小笠原海運(株)父島営業所 2-25000
 (株)恵興小笠原営業所 2-28052
 小笠原アイランス農協協母島支店3-23331



3月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載のない料金は直接営業所2-25000まで、お問い合わせください。
 ※()内は変動調整額となります。

3月の燃料油価格変動調整金

| 等級 | 単位:円 | | | 等級 | 単位:円 | | |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 大人 | 学生 | 小人 | | 大人 | 小人 | 学生 |
| 1等 | 59,160 (+9,660) | 50,620 (+8,270) | 29,580 (+4,830) | 1等品 | 17,999 (+2,071) | 16,756 (+1,928) | 15,413 (+1,773) |
| 特2等寝台 | 42,730 (+6,980) | 34,190 (+5,590) | 21,370 (+3,490) | 2等品 | 16,756 (+1,928) | 15,413 (+1,773) | 14,070 (+1,620) |
| 2等寝台 | 32,190 (+5,260) | 25,760 (+4,210) | 16,100 (+2,630) | 3等品 | 15,413 (+1,773) | 14,070 (+1,620) | 12,727 (+1,474) |
| 2等和室 | 28,250 (+4,610) | 22,600 (+3,680) | 14,130 (+2,310) | 小口 0.1t以下 | 1,803 (+207) | 1,342 (+154) | 975 (+129) |
| 等級 | 村民 | 村民小人 | 身障者 | 小口 0.075t以下 | 1,342 (+154) | 975 (+129) | 736 (+98) |
| 1等 | 46,350 (+7,570) | 23,180 (+3,790) | 29,580 (+4,830) | 【乗船券販売時間】 午前8時～午後4時まで ※ただし、入港日は午前9時～ | | | |
| 特2等寝台 | 29,920 (+4,890) | 14,960 (+2,440) | 21,370 (+3,490) | ※昼休:午前11時30分～午後1時 ※出港2時間前～出港までは乗船手続 のみのため販売はいたしません。 | | | |
| 2等寝台 | 22,540 (+3,680) | 11,270 (+1,840) | 16,100 (+2,630) | 【乗船券販売時間】 午前8時～午後4時まで ※ただし、入港日は午前9時～ | | | |
| 2等和室 | 19,780 (+3,230) | 9,890 (+1,610) | 14,130 (+2,310) | ※昼休:午前11時30分～午後1時 ※出港2時間前～出港までは乗船手続 のみのため販売はいたしません。 | | | |

※ご予約された乗船券は、乗船の7日前までに購入してください。

さるびあ丸運賃表(片道)

| おがさわら丸換算 | さるびあ丸 | 席(部屋)数 | 運賃 | シングル料 |
|----------|-------|--------|------------------------|--------|
| 特1等相当 | 特等 | 2名×6部屋 | 一般 79,150 村民 65,860 | 18,000 |
| 1等相当 | 特1等 | 4名×6部屋 | 一般 61,380 村民 48,090 | 18,000 |
| 2寝台相当 | 特2等 | 212席 | 一般 33,400 村民 23,380 | - |
| 2和室相当 | 1等 | 36席 | 一般 29,320 村民 20,530 | - |

※おがさわら丸の特等、特2等に相当する席はありません。
 ※上記にない運賃については窓口にお問合せ下さい。

◎おがさわら丸の代船さるびあ丸
 おがさわら丸は5月11日(日)～31日(月)までの期間ドック入りします。この間次の日程で代船さるびあ丸(6099トン・近海定員284名)を運航します。

東京発 5月20日(火) 午前10時
 父島着 5月21日(水) 午後3時

父島発 5月22日(木) 午前10時30分
 東京着 5月23日(金) 午後3時30分

●問合せ先 父島営業所 2-25000

環境・自然のページ

集落ネズミ一斉防除(父島・母島)

ネズミは小笠原には元々生息しておらず、人の移動などによって持ち込まれた外来種です。小笠原の無人島では、固有のカタツムリや植物、オガサワラカワラヒワ、海鳥を守るためにネズミ対策が進められています。

有人島では、平成27年度から「有人島におけるネズミ対策にかかる行政連絡会」などで関係行政機関による対策を議論しており、この一環として各行政機関と関係者で、集落内各地におけるネズミの一斉防除を実施します。次の期間中、集落内各地にネズミを捕獲するためのカゴ罠を設置しますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【母島】3月3日(月)～7日(金)

【父島】3月10日(月)～14日(金)

なお、一部の行政機関と関係団体の施設において、殺鼠剤を充填したバイトステーション(BS)設置による防除を父島・母島とも次の期間試行します。

【BS】3月3日(月)～4週間程度
 期間中はBS周辺にネズミの死亡個体が出る可能性があるため、概ね毎日点検を行い、死亡個体は回収する予定です。

※カゴ罠等の貸出は常時受け付けています。ご希望の方は、問合せ先までご連絡ください。

●問合せ先 環境課 2-2270
 母島支所 3-2111

小笠原動物協議会からのお知らせ

◎ネコの島内譲渡のお知らせ

小笠原では、「小笠原ネコプロジェクト」として、山域・集落において様々なネコ対策を実施しています。山域のネコは希少な鳥類やオオコウモリなどを襲う可能性があるため捕獲し、都内の動物病院に譲渡し、人に慣れさせてから飼い主を探します。

今回、山域で捕獲したネコから産まれた仔ネコについて、島内の飼養希望者への譲渡を実施します。

【申込期間】3月12日(水)まで
譲渡を希望される方は、書類審査、面談等を受けていただく必要があります。申込み方法など詳細はお問い合わせください。

●申込み・問合せ先

小笠原動物協議会事務局
(環境課自然環境係) 2-2270

◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【診療日程】

3月10日(月)
午前11時～正午 / 午後2時～4時30分
3月11日(火) 午前8時30分～11時

【場所】

猫と小型犬は母島支所2階の会議室での診療となります。なお、猫はケージに入れて、小型犬はケージに入れるかリードをして抱きかかえて連れてきてください。

また、大型犬や複数頭同時の診療を希望される場合は、事前に相談ください。

【注意事項】

◎診療・相談は事前予約制です。診療は有料、相談は無料です。

◎予約申込み先

小笠原動物対処室 090-16927666

●問合せ先

小笠原動物協議会事務局
(環境課自然環境係) 2-2270

■動物を持ち込む際は申しましてよう

村に持ち込まれる動物を把握するため、動物の持ち込み申告制度の試行を実施中です。申告方法等の詳細は、村ホームページをご覧ください。



国有林の森林生態系保護地域 入林簡易講習会(父島・母島)

国有林の森林生態系保護地域へ入林するための講習を実施します。

次の1および2の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合、利用講習の受講と入林申請が必要となります。講習は配布した資料を各自で確認していただき、必要書類の提出を持って修了とします。

受講を希望される方は、電話にてお申込みいただき、受講締切日までに必要書類を提出してください。

1 村民レクリエーション簡易講習

村民の方でレクリエーションを目的として指定ルートを利用される方を対象に講習を実施します。

指定ルートを利用するためには、講習の受

講と入林申請書の提出により発行される「年間パス」の携行が必要です。

2 調査研究簡易講習

森林生態系保護地域に調査・研究及び作業等の目的で入林される方を対象に講習を実施します。

入林するためには、村民レクリエーション簡易講習に加え調査研究簡易講習の受講と入林申請書の提出が必要です。

※1、2共に有効期間は2年間となります。有効期間を過ぎて引き続きの入林を希望される場合には、再度、講習の受講をお願いいたします。

【パス交付までの流れ】

- ① 受講希望者は電話にて申込み。
- ② 講習資料を配布。
- ③ 講習資料を各自受講し必要書類を受講締切日までに提出。
- ④ 講習修了書・入林許可書・年間パス又は腕章の交付。

【受講締切日】3月19日(水)

●申込み・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター
2-3403
小笠原総合事務所国有林課 2-2103

小笠原諸島森林生態系保全センター 取組報告会・特別講演会(母島)

小笠原諸島森林生態系保全センターでは小笠原の豊かな自然を後世に残すため、外来植物の駆除や在来植物の生育保全等の取組を行っています。

今年度の取組や成果の報告会と葉山雅広氏による特別講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】3月6日(木)午後7時～8時30分

【実施方法】会場 オンライン配信
【場所】村役場母島支所 大広間

【内容】

○小笠原諸島森林生態系保全センターの取組報告

○特別講演

「オガサワラノスリは内地のノスリとどう違う? 母島での暮らしを探ってみた」
(葉山 雅広 氏)

※申込不要です。

【配信URL】

<https://qr.paps.jp/nbHbuu>

●問合せ先

一般社団法人 日本森林技術協会

メール:shinrinhozen@jافتa.or.jp
03-3261-5426

林野庁補助事業

オンライン実施報告会

林野庁補助事業「小笠原諸島における森林生態系保全のための技術開発」において、①外来植物の侵略性、②在来樹木の生育適地に関する検討を行いました。令和6年度に父島・母島で実施した各種試験について報告するとともに、父島夜明平で行われた約50年に渡る植生調査に関する特別講演を開催します。

オンラインのみでの開催となりますが、皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】3月13日(木)

午後6時30分～8時30分

※事業全体の実施報告と特別講演の2部構成
【特別講演 講演者】
駒澤大学 名誉教授 清水 善和氏

※講演の後に質疑応答を予定
【開催方法】オンライン配信(Webex)

【開催方法】オンライン配信(Webex)

※参加登録は不要です。スマホで視聴の場合、Webexアプリのダウンロードとパスワードの入力が必要となりますので、早めのご準備をおすすめします。ご心配な方は事前のテスト接続をしますので、お問い合わせください。

【配信URL】

https://jafta2.my.webex.com/jafta2.my/j.php?MTID=m9c63af03cc5d0483b8ab3fd3d830fed0
ミーティングID:2641 189 7495
パスワード:Pna92FY



●問合せ先

一般社団法人 日本森林技術協会

03-3260-5515

メール:shinrinhozen@jafta.or.jp

ビジターセンターのお知らせ

【休館日】3月31日(月)

【開館時間】午前8時30分～午後5時

(夜間開館日は午後9時まで)

※イベント・夜間開館については、掲示板のポスターをご覧ください。

【特別展】

◎写真展「昔の小笠原」(新館)開催中

明治8年に初めて撮影された様々な写真、戦前・戦後、そして現在までの風景や建物、島民の暮らしなどの移り変わりを写真で紹介いたします。

◎「ザトウクジラ展」クジラと一緒にウォッチング」(本館)開催中

ザトウクジラの回遊シーズン(12～翌年4月頃)に海で観察する可能性のある生きもの

について紹介し、ホエールウォッチングの楽しみ方の幅を広げてもらう展示です。

【講演会】

◎令和6年度東京都立大学公開講座(第4回)

《日時》3月10日(月)午後7時～8時(予定)

《場所》ビジターセンター新館 多目的ホール

《内容》

①「2018～2019年はエルニーニョ現象が発生していたのに、なぜ小笠原は干ばつになったのか？」

エルニーニョ現象が発生していると小笠原では降水量が多くなると言われています。しかしながら2018～2019年はエルニーニョ現象が発生していたにも関わらず干ばつに…この理由について解説します。

演者:松山 洋(東京都立大学 都市環境科学研究科 教授)

②「島嶼における気候について考察する ～キリバス共和国との比較～」

太平洋の真ん中でエルニーニョ・ラニーニャ現象に強く影響されるキリバス共和国の気候と大陸の気圧パターンや周辺海域の海面温度が大きく関わる小笠原の気候を比較します。

演者:菅野洋光(東京都立大学 都市環境科学研究科 客員研究員)

主催《東京都立大学 小笠原研究委員会》

共催《一般社団法人 ビーアイオー》

協力《公益財団法人 東京都公園協会、小笠原村》

※予約不要、参加費無料

●問合せ先

小笠原ビジターセンター

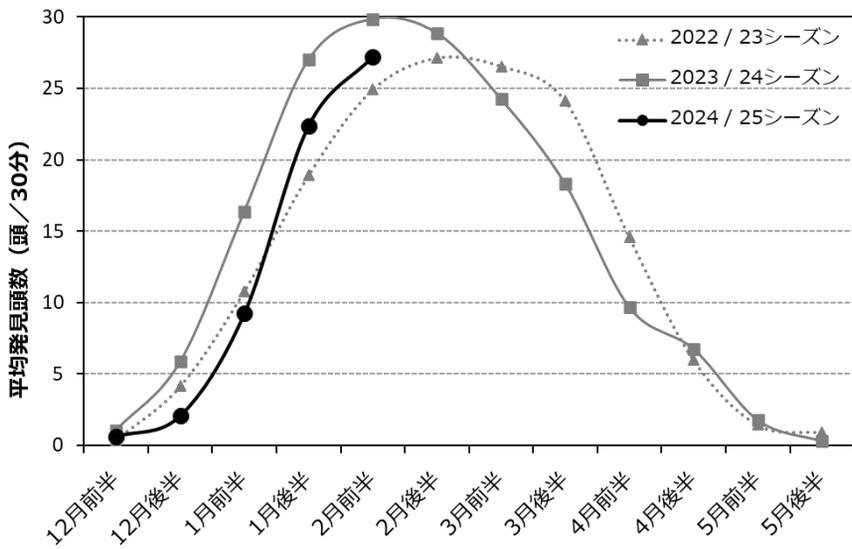
2-3001



「ザトウクジラの来遊状況」

3月に入り、ザトウクジラもいよいよ後半に差し掛かりました。折り返し地点とはいえず、海面ではあちらこちらでクジラのブローが見られ、海中にいるとクジラのソングが聴こえ、まだまだシーズン真っ盛りです。

OWAでは、毎年12月から翌年5月にかけて、ウエザーステーション展望台から毎朝30分間のザトウクジラの目視観測を実施しています。次のグラフは、半月ごとにその平均発見頭数をまとめた結果です。



先月号では、今年の1月前半の時点では、過去2シーズンに比べて発見数が少ないことをお伝えしました。今号では、その後の来遊状況の推移についてご紹介します。

1月後半は、約22頭の発見があり、昨シーズンよりも発見頭数は少ないものの、2シーズン前の結果を追い抜く形となりました。続いて2月上旬は、強風、海況不良の日が多く、15日中5日しか観測を実施することができないうもどかしい日々が続きました。そんな中、発見できた平均頭数はおよそ27頭でした。

1月後半も2月前半も、昨シーズンよりも平均発見頭数は少ないものの、グラフを見ると昨年度と同様の増加率を示しています。今シーズンは昨シーズンと同様の推移を辿るのか、あるいは2シーズン前のように2月前半以降もさらに増加するのでしょうか?この後の観測結果も楽しみにお待ちしております!

【ホエールウォッチング自主ルール遵守のお願い】

現在、本格的なザトウクジラシーズンを迎えております。船舶の航行速度を落としたり、ウォッチング中も周囲の状況確認をきちんと行ったりする等、事故が起こらないようにご注意ください。また、ホエールウォッチングを安全に楽しむため、そしてクジラにとっても優しいウォッチングを行えるように、引き続き次に掲げる自主ルールの遵守にご理解とご協力をお願いいたします。

- クジラから300メートル以内を減速水域とする。
- クジラから100メートル以内を侵入禁止水域とする。
- クジラの進路や行動を妨げない。
- クジラのほうから100メートル以内に接近してきた場合は、低速で離れるか停船状態とし、侵入禁止水域から脱するまでこの行動をとる。

●問合せ先 一般社団法人 小笠原ホエール
ウォッチング協会(OWA) 2-3215

海洋センターだより その286
—春の訪れ—

小笠原の桜も満開を過ぎ、ようやく春の気配を感じるころとなりました。アオウミガメの繁殖シーズンも間もなく始まります。

春になると、海洋センターで卵から大切に育ててきたアオウミガメの子ガメたちが、いよいよ海へと旅立ちます。生後半年を過ぎ、すっかり成長した子ガメたちは、まるで自慢の我が子のような存在です。体重は1キログラムを超え、生まれたばかりの頃のわずか25グラムほどしかない頼りない姿は、今や遠い幻のようです。小笠原から旅立ったアオウミガメたちは、本州の太平洋沿岸で再発見されることも多いですが、過去には日本海側の秋田県をはじめ、韓国、フィリピンなど海外でも確認された記録が残っています。果てしなく広い海の中、どんな旅をして、私たちにどんな情報を届けてくれるのか、とても楽しみです。

小笠原生まれのアオウミガメの目印となる標識は、肢に装着する金属製の番号付きタグと、お腹と背中の中に入れて換えることで装着するリビンタグの二種類あります。リビンタグは背中の甲羅につけた白い模様が生涯にわたって残るのが特徴で、2024年に生まれた子ガメたちは甲羅の左側に2箇所、白い模様がついています。小笠原だけでなく、世界中の海でウミガメに出会う際には、ぜひ目印を探してみてください。そして、もし標識のついたウミガメを見かけたら、小笠原海洋センターまでご連絡いただくと大変ありがたいです。皆さまのご協力をよろしく願っています！

◎今年も開催します！「ウミガメ報告会」
毎年恒例のウミガメ報告会を開催します。今年も数年ぶりに現地開催が復活し、一部オンラインを交えたハイブリッド形式で実施します。海洋センターが実施するウミガメ産卵調査の報告に加え、共同研究を行っている研究者による講演も3題予定しています。さらに、第一部では小笠原小学校5年生による総合学習の発表も行われます。保護者の皆様をはじめ、多くの村民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日時】3月7日(金)

第一部 午後5時30分～6時45分

第二部 午後7時30分～8時15分

【場所】

小笠原ビクターセンター新館多目的室
オンライン会場:Zoom(第二部のみ)

【参加方法】

《対面参加》

ビクターセンターへ直接お越しください。
各部15分前より開場します。

《オンライン参加》

Zoomにてご参加ください。
午後7時より開始します。

ミーティングID:833145627457
パスコード:05333333

※申込不要です。



●問合せ先

小笠原海洋センター2-2830

(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)
ホームページ <http://bonin-ocean.net>

◎マイマイのイマ

第百十七頁「目撃情報求ム」

「父島でエリマキコウガイビルを確認」

先月の村民だよりでそんな記事が掲載された。母島にしかない外来プラナリアとして本

コーナーでも紹介してきたが、ついに父島への侵入を果たしたという訳だ。

「新たな脅威って言うけれど、父島にはニューヤリがいるから、今さらでしょ？」

そう考える人も多いかもしれない。確かに、父島の固有陸貝はすでに壊滅的だとされている。では、エリマキコウガイビルが侵入するとどうなるのか？

熱心な本コーナーの読者はお察しのことだろう。父島でもまだ容易に観察できる固有陸貝の存在に。そう、ノミガイ類などの微小貝だ。2ミリ程度と小さいため気付かれにくい。実は大神山にも普通にいます。そんなノミガイ達を母島で食べ尽くさんとしているのがエリマキコウガイビルだ。つまり、なんだかんだニューヤリに見逃されて生き延びてきた父島の微小貝たちが、ついにメインターゲットとなってしまうのだ。母島の状況を見るに、数年後には大神山のノミガイもいなくなっているかもしれない。

口惜しくも、我々にはプラナリア類に対する有効な防除技術がまだない。父島で拡散すれば、次は属島に渡るかもしれない。敵はニューヤリのみならず、是非お手元の手配書にエリマキコウガイビルの写真を加え、見つけた際には早急に小笠原自然保護官事務所まで一報いただきたく、改めてお願い申し上げます。



【文】環境省 母島自然保護官事務所
和田 慎一郎

【イラスト】小野 恵

●問合せ先 教育委員会 2-3117

「村民だより」ケーブルテレビへの
ご意見募集します

「村民だより」

「小笠原ケーブルテレビ(自主放送番組)」
について皆さまのご意見を聞かせてください。
ぜひご協力よろしく願っています。

【回答方法】

ウェブアンケート(Googleフォーム)を利用
<https://forms.gle/5YN9evMjYpTbWkNA7>



(窓口で用紙もお渡しできます。)

●問合せ先 総務課 情報通信係2-3111

けんこう通信



— 村民課福祉係 —
— 第301号 —

野菜たっぷりバランスの良い食生活を

みなさんは毎日野菜を食べていますか？野菜に含まれるカルシウム、カリウム、ビタミン、食物繊維などの栄養素は、食事で摂取する必要がありますが、東京都民の健康・栄養状況調査（令和元年）によると東京都民の約7割は1日の野菜の必要摂取量に達していない状況です。

今回は野菜に含まれる栄養素を紹介し、野菜をたくさん食べるポイントをお伝えします！

**1日に必要な野菜の量は
350g以上!!!**

☆野菜を350g食べると良いのはなぜ？

どれくらいの量かという...

目安

- ☆生野菜なら両手で3杯
- ☆加熱野菜なら片手で3杯
- 小鉢なら1日5皿分です



厚生労働省にて野菜をどれだけ食べればカルシウム・カリウム・ビタミンC、食物繊維等の栄養素を十分に摂取できるか解析を行ったところ、20歳以上で350g以上という結果になりました。また、野菜を350g以上食べることで高血圧や糖尿病の予防にも効果があることが報告されています。



☆野菜に含まれる主な栄養素とはたらき☆

| カルシウム | カリウム | ビタミンC | 食物繊維 |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ☆骨や歯を強くする ☆イライラを防止する | <ul style="list-style-type: none"> ☆余分な水分を体外に出し、むくみを防止する ☆血圧を正常に保つ | <ul style="list-style-type: none"> ☆免疫力UP ☆シミ・シワを防止美肌効果 ☆鉄の吸収を助ける | <ul style="list-style-type: none"> ☆便秘の予防・解消 ☆血糖値上昇抑制 ☆コレステロール値を下げる |
| | | | |
| 小松菜、チンゲン菜など | 春菊、かぼちゃなど | ピーマン、ブロッコリーなど | ごぼう、モロヘイヤなど |

☆野菜350gを食べるためのポイント☆

| | | |
|---|---|--|
| <p>1日3食しっかり食べよう！</p> <p>朝・昼・夕の3食を食べることが大切です。特に朝食を抜く習慣は糖尿病等の生活習慣病のリスクを高めることにつながります。</p> | <p>主食・主菜・副菜を揃えよう！</p> <p>主食・主菜・副菜が揃った食事を1日2回以上食べることがおすすめです。定食の形でなくとも、丼ものやワンプレートにしたメインにサラダやスープをプラスすることでバランスの取れた食事になります。</p> | <p>調理法を工夫しよう！</p> <p>茹でる・煮る・炒めるなど加熱することでカサが減り、より多くの量を食べることができます。具沢山の野菜スープなど、野菜料理の1皿プラスを意識しましょう。</p> |
|---|---|--|

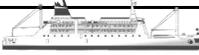
クジラ： 野菜をたくさん摂りたいけど、いつもメニューがワンパターンになっちゃうな～。
 保健師： そうですね。村役場でも栄養士さんが作った料理レシピの配布や、東京都のホームページでも野菜たっぷりレシピの紹介をしているので参考にしてみてくださいね。
 クジラ： レシピ活用で野菜をモリモリ食べよう！

クジラの伝言板



村民課福祉係
2-3939

3月のカレンダー

| 日付 | 曜日 | 行事予定 | 日付 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|--|----|----|--|
| 1 | 土 | 村民参加の森づくりプロジェクト(父島) | 16 | 日 | |
| 2 | 日 |  入港日 東京三弁護士会による法律相談(母島)  | 17 | 月 | 出港日  |
| 3 | 月 | 東京三弁護士会による法律相談(父島) 芝税務署・東京税理士会 出張申告相談(母島)(・4日) 集落ネズミー斉防除(母島)(~7日) 育児学級(卒乳の会)(父島) 申込〆切 | 18 | 火 | 村議会(予算特別委員会) 乳幼児計測会(母島) 母島巡回労働相談 行政相談所の開設 |
| 4 | 火 | 育児学級(卒乳の会)(父島) | 19 | 水 | 村議会(本会議・予算特別委員会) 親子教室(すくすくキッズ)(父島) 社会福祉協議会 保育職員募集 〆切 森林生態系保護地域入林簡易講習会 受講〆切 |
| 5 | 水 | 出港日  | 20 | 木 |  入港日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">春分の日</div> |
| 6 | 木 | 定期予防接種(父島・母島) 粗大ごみ収集(母島) 保全センター取組報告会・特別講演会(母島) | 21 | 金 | |
| 7 | 金 | 「ウミガメ報告会」 親子教室(すくすくキッズ)(母島) 申込〆切 行文線 仮栈橋設置工事 現場見学会(父島) 申込〆切 | 22 | 土 | |
| 8 | 土 |  入港日 小笠原村ケーブルテレビ「海びらき2025」 小笠原中学校 音楽発表会 | 23 | 日 | 出港日   |
| 9 | 日 | 福祉バザー(父島)  | 24 | 月 | |
| 10 | 月 | 親子教室(すくすくキッズ)(母島) 母島巡回ペット診療・相談(・11日) 集落ネズミー斉防除(父島)(~14日) 東京都立大学公開講座 | 25 | 火 | |
| 11 | 火 | 出港日  村議会(本会議) | 26 | 水 | |
| 12 | 水 | 村議会(各委員会・本会議) 小笠原村診療所の歯科休診(~19日) | 27 | 木 |  入港日 |
| 13 | 木 | 乳幼児健診・歯科健診(父島) 林野庁補助事業オンライン実施報告会 | 28 | 金 | 電話による無料法律相談 |
| 14 | 金 |  入港日 親子教室(すくすくキッズ)(父島) 申込〆切 | 29 | 土 | |
| 15 | 土 | 行文線 仮栈橋設置工事 現場見学会(父島) | 30 | 日 | 出港日   |
| | | | 31 | 月 | 小笠原村職員(事務・技術・看護師)募集〆切 |

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30~5:00)

※ 島しょ法律相談(電話相談)(東京都) 3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日・31日