

NO. 778
令和7年(2025)
2/1(土)



小笠原 —OGASAWARA—
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<https://www.vill.ogawara.tokyo.jp>



▲
村民だよりはHPから
もご覧いただけます。

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(1/1)

2,503人

父島 母島

人口 2,068人 428人

世帯 1,231 259

12月気象状況(父島)

最高気温 26.3℃

最低気温 13.5℃

平均気温 20.1℃

平均湿度 73%

月降水量 145.5mm

ダム貯水率

1/23現在

父島

100/100

母島

96.3/100

第52回小笠原ロードレース大会結果

1月19日に実施しましたロードレース大会の、各部門の上位結果を紹介いたします。

【一般女子の部 4km】

- 第1位 井上 直美 19分20秒
- 第2位 矢嶋和歌子 20分19秒
- 第3位 三川 由佳 20分25秒

【一般男子の部 4km】

- 第1位 根本 翼 16分38秒
- 第2位 岡 翔一 17分05秒
- 第3位 平山 敏也 17分41秒

【一般男子の部 6km】

- 第1位 広岡 卓 22分06秒
- 第2位 小泉 亘 22分39秒
- 第3位 山口 健吾 23分25秒

【小学生低学年女子の部 2km】

- 第1位 上部 莉瑠 10分08秒
- 第2位 市川 ゆず 10分14秒
- 第3位 富重 美咲 10分14秒

【小学生低学年男子の部 2km】

- 第1位 山田 友生 9分00秒
- 第2位 大橋 優仁 9分10秒
- 第3位 柴崎 太我 9分18秒

【団体の部 男子 6km】上位5名の合計

- 第1位 小笠原中学校 2時間01分22秒
- 第2位 ジャスティス 2時間04分07秒
- 第3位 小笠原支庁 2時間14分32秒

【小学生高学年女子の部 4km】

- 第1位 長井 七海 20分59秒
- 第2位 白倉 りん 21分30秒
- 第3位 吉田 優衣 22分30秒

【小学生高学年男子の部 4km】

- 第1位 白倉 朔 16分07秒
- 第2位 成田 風真 17分35秒
- 第3位 大橋盛之介 17分41秒

【団体の部 女子 4km】上位5名の合計

- 第1位 小笠原高等学校 1時間42分14秒
- 第2位 小笠原中学校 1時間44分57秒
- 第3位 小笠原支庁 1時間49分44秒

【中学生女子の部 4km】

- 第1位 山下 桜音 19分45秒
- 第2位 高嶺和久乃 19分47秒
- 第3位 伊藤 夕夏 20分12秒

【中学生男子の部 6km】

- 第1位 小野 雅治 23分42秒
- 第2位 長井 海音 24分19秒
- 第3位 山田 真生 24分22秒

【高校生女子の部 4km】

- 第1位 小森谷波花 19分33秒
- 第2位 工藤 甘実 19分48秒
- 第3位 後藤 美咲 19分54秒

【高校生男子の部 6km】

- 第1位 緒環 良吹 27分49秒
- 第2位 鯉江 和人 27分56秒
- 第3位 小林 大樹 29分23秒



当日は、天候にも恵まれて271名の選手が出場しました。

選手一人一人が、日ごろの練習の成果を出し切ろうと一生懸命走っている姿がとても印象的でした。また沿道からの応援が選手の背中を押していたように感じました。

なお、小笠原ロードレース大会は、小笠原村体育協会の各競技構成メンバーから選出された監察員を始めとする多くの方々のご協力により運営されております。

大会の運営にご協力いただきました各関係機関および諸団体の皆様に、紙面を借りてお礼申し上げます。また、交通規制へのご協力いただいた皆様ありがとうございました。

●問合せ先 小笠原ロードレース実行委員会(教育委員会内)2-3117

「二十歳を祝う会」を実施しました

令和7年1月に、「二十歳を祝う会」を開催し、令和6年度に二十歳を迎える方の門出をお祝いました。

華やかな振り袖姿やスーツ、袴に身を包んだ出席者(父島22名、母島5名)が、「二十歳の言葉」として、これまで支えてくれた友人、家族、地域の方々への感謝の思いや、今後の目標夢などを語りました。

久々の再会を喜び合ったり、近況報告しあったりなど笑顔が絶えない時間となりました。参加された皆様、誠にありがとうございました。今後のご活躍を祈念いたします。

二十歳になられた方を紹介します。
(敬称略 五十音順)

【父島】

小田川日子 亀山和磨 工藤大河 後藤颯汰
櫻田夏 佐々木麟太郎 清水万象 志村愛海
妹尾遥舵 高野碧 高嶺昂平 千葉慶太
仲島暖人 野口実乃梨 ブイタンゲン
宮崎帆那 明神陽大 村上凜乃介 持田そら
ワシントン蓮

【母島】

小島伊織 寺戸藍波 松田太陽 松田海璃
渡辺日和(当日欠席)



父島会場



母島会場

村民の皆さまのご意見を募集します 「子ども・子育て支援事業計画」

小笠原村では、子ども・子育て支援法第61条の規定に基づき「第3期小笠原村子ども・子育て支援事業計画」を策定します。このたび同計画(素案)を公表し、これに対するパブリックコメント(村民意見募集)を実施します。

【計画の内容】

第3期小笠原村子ども・子育て支援事業計画(素案)

※ホームページに掲載します。

※村民課、母島支所の窓口で閲覧できます。

【今後の予定】

令和7年3月末を目途に成案を策定・公表します。

【意見提出の方法】

住所・氏名を記載し、次のいずれかの方法により、ご提出ください。(様式は任意)

- ①持参 村民課福祉係 または 母島支所
- ②郵送 〒100-2101

小笠原村父島字西町

小笠原村役場村民課福祉係

- ③FAX 049988-23223
- ④Eメール

fukusi@vil.ogasawara.tokyo.jp

【意見提出の期間】

2月13日(木)～3月14日(金)まで

【提出いただいた意見の取り扱い】

○お寄せいただいたご意見は、小笠原村の考えとともに整理した上で、公表する予定です。公表の際には、住所や氏名の個人に関する情報は公表せず、ご意見の内容のみ公表します。

○個々のご意見に、直接回答はいたしませんので、あらかじめご承知おきください。

「父島保育園」入園児募集・申込期間のお知らせ

令和7年度の父島保育園の入園児(令和7年4月入園)の申込受付期間は次の通りです。

【申込期間・用紙配布】

2月4日(火)～18日(火)

※2月4日(火)の入園説明会会場でも用紙配布を行います。

※2月4日以降、小笠原村のホームページからもダウンロードいただけます。

※在園児で引き続き入園を希望される方も申し込みが必要です。

【申込(入園)資格】

《契約児》

満2歳(令和7年4月1日現在)から

小学校入学前までの幼児(平成31年4月2日生まれから令和5年4月1日生まれまで)で、保護者の労働・疾病等の理由により「保育に欠ける」と認められる幼児。

※アレルギー等がある幼児は、お早めに父島保育園までご相談ください。

《就学前保育児》

がじゅまる組(5歳児)、やし組(4歳児)入園予定の幼児。(ただし、やし組入園予定の幼児については、総定員の範囲内で受け入れられます。)

【入園説明会について】

2月4日(火)午後6時から、父島保育園において入園説明会を実施します。申込書類の説明配布等を行いますので、ご参加ください。

●申込み・問合せ先
村民課 福祉係

2-30939



●問合せ先
小笠原村教育委員会

2-3117

●問合せ先 村民課 福祉係

2-30939

「令和6年分所得税等の確定申告」(国税)と「令和7年度住民税(村民税・都民税)申告」(地方税)

個人の所得(収入)に関する税申告には、国税の所得税等(所得税および復興特別所得税)の確定申告と、地方税の住民税(村民税・都民税)の申告があります。

所得税等の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続です。

また、住民税(村民税・都民税)の申告は、1月1日に住民登録をしている区市町村に対して、前年の所得について申告するものになりますが、次に該当する方は申告する必要はありません。

- ①所得が無い方(住民税関係の証明書が必要な方や国民健康保険、後期高齢者医療制度などに加入されている方を除く)
- ②所得税等の確定申告をされた方
- ③全ての給与、公的年金の支払者から支払報告書の提出がされている方

【提出及び納付】

(1)国税関係:「所得税等」の確定申告、納付期間:2月17日(月)から3月17日(月)まで
なお、還付申告については、申告期間前から行えます。

「贈与税」の申告、納付期限:3月17日(月)まで

「消費税等(個人事業者に係る消費税および地方消費税)」の確定申告、納付期限:3月31日(月)まで

(注意)国税の納付は、村役場窓口で行うことはできません。

(2)住民税:「村民税・都民税」の申告期限:3月17日(月)まで

【提出場所】

(1)国税関係:芝税務署(e-tax、窓口への持込み)

東京国税局業務センター芝分室(郵送の場合:〒108-8412 東京都港区芝5-8-1)

また、申告期間中は、村役場窓口でも「仮収受」を行い、芝税務署へ転送しています。

(2)住民税:村役場財政課税務係・母島支所庶務係(令和7年1月1日現在で小笠原村に住所のある方)

～ 国税関係の申告受付時の本人確認等について ～

国税関係の申告等の手続には、個人番号(マイナンバー)の記載が義務付けられています。また、税務署で本人確認を行うため、番号確認書類(個人番号カード、通知カードなど)及び身元確認書類(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)の写しの添付が必要となります。(税務署の窓口で提出する場合は、提示することも可能です。)

～ 国税関係の申告書の作成にあたって ～

申告書は納税者自らが税法に従い計算して作成し(税理士に依頼する場合を除く)、申告・納付していただくことになっています。「国税庁のホームページ」「確定申告の手引き」などを参考にして作成してください。

土地・建物・株式等の譲渡所得、事業者の帳簿の記帳のしかた、消費税や贈与税に関することなど、国税についての疑問・相談がある場合には、「芝税務署・東京税理士会による出張申告相談」をご活用ください。

芝税務署にも直接ご相談いただけます。受付時間は午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く。ただし、3月2日(日)は閉庁日対応を実施)です。電話での質問等は確定申告電話相談センター(Tel.0570-00-5901)をご利用ください。

～ 国税関係の申告書類の配布について ～

国税関係の申告書類は、「国税庁のホームページ」からダウンロードできます。また、村役場の窓口でも配布しています。

ご来庁の際は、必要となる書類を事前にご確認ください。不明の場合、確定申告電話相談センターへお問い合わせください。

芝税務署・東京税理士会による出張申告相談

【父島】地域福祉センター 多目的ホール

2月25日(火) 午後1時30分～4時(受付)

2月26日(水) 午前9時～11時30分(受付)

午後1時30分～4時(受付)

2月27日(木) 午前9時～11時30分(受付)

午後1時30分～4時(受付)

2月28日(金) 午前9時～11時30分(受付)

午後1時30分～4時(受付)

【母島】母島村民会館 体育室

3月3日(月) 午後1時30分～4時(受付)

3月4日(火) 午前9時～11時30分(受付)

午後1時30分～4時(受付)

◇ ご来場の際には、源泉徴収票(給与や年金収入のある方)や、収入などについて内容のわかる書類(※)、国民年金支払証明書、健康保険や介護保険料の支払金額・日付の確認できる書類(領収書など)、生命保険や地震保険料などの控除証明書、そのほか所得控除に必要な書類など。また、マイナンバーと本人確認書類の写しの添付も必要です。相談会などで電子申告したことがある方などで、ID(利用者識別番号)・パスワード(暗証番号)を取得済みの方はご用意ください。

※ 事業者の場合、帳簿や過去の申告書の控え、消費税課税事業者の場合は「課税事業者届出書」や「簡易課税制度選択届出書」の控えなどをお持ちください。

【問合せ先】 ●芝税務署 Tel.03-3455-0551(自動音声でご案内しております) ●財政課税務係 Tel.2-3112

令和6年度 住民税非課税世帯等 臨時特別給付金のお知らせ

「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」において、「住民税非課税世帯へ1世帯あたり3万円(同世帯のうち、子育て世帯については、子ども1人あたり2万円の加算)を目安とした給付金を支給します。対象は次の①②どちらにも該当する世帯です。

①令和6年12月13日時点で小笠原村に住民登録があること。

②世帯全員が令和6年度住民税非課税であること。

【子ども加算(児童1人あたり2万円)の支給】令和6年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金(3万円)の支給対象世帯のうち、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)を扶養している世帯に対して児童1人当たり2万円の加算金を支給します。

【注意事項】

○住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯(被扶養者のみ世帯)は対象になりません。

○給付金受給後、支給要件に該当しないことが判明した場合には給付金を返還していただく必要があります。

【受給方法】

2月中に対象の方へ給付内容や確認事項を記載した確認書を発送予定です。

詳細(今後のスケジュールや手続き方法など)は、決まり次第ホームページや村民だよりでお知らせします。

●問合せ先 提出窓口

総務課 総務係 2-3111
母島支所 庶務係 3-2111

「国民年金保険料」2年前納を 「検討中の皆様へ」

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付に、新たな振替・納付方法として「2年前納(4月開始)」が追加されました。

2年前納を希望する場合、従来の「2年前納」か、新たに始まった「2年前納(4月開始)」のどちらかを選択してください。

【2年前納】

初回の振替月から、翌年度の3月分まで一括で振替(13か月から最大で24か月)

【2年前納(4月開始)】

手続き後、最初の4月末にまとめて2年分の振替

※【2年前納(4月開始)】は、2月末×切(必着)です。ご希望の方はお早めに提出ください。

お手続きをお急ぎの方は、早くて簡単・便利なインターネット上で手続きができるマイナポータルを経由したねんきんネットからの口座振替手続きをご利用ください。(クレジットカード納付は、書面による手続きのみとなります。)

●問合せ先

ねんきんダイヤル0570-003-004
村民課 住民係 2-3113

防災行政無線による 全国一斉の緊急情報伝達試験

全国一斉の緊急情報伝達試験

小笠原村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、村内で防災行政無線の試験放送を行います。

【日時】2月12日(水)午前11時ごろ

※小笠原村以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。
※防災行政無線の放送は、最大音量での放送となります。

●問合せ先 総務課 総務係 2-3111

小笠原村ケーブルテレビ(11ch) 放送予定

放送予定

◎「海びらき2025」(父島・母島)

1月1日に実施された海びらきイベント(父島・母島)を小笠原村ケーブルテレビ(11チャンネル)で録画放送します。
ぜひご自宅でご覧ください。

【放送日時】※同じ内容を放送します
2月28日(金)、3月8日(土) 午後6時〜

●問合せ先 総務課 情報通信係 2-3111

小笠原村人事異動

2月1日付

【採用(主事級)】
建設水道課付 谷口 璃青(技術)

小笠原村職員募集

◎看護師

【申込締切】3月31日(月)

【受験資格】

昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有している方
※詳しくは要項をご覧ください。
要項は役場窓口で配布のほか、小笠原村ホームページにも掲載しています。

●問合せ先 総務課 総務係 2-3111

小笠原小学校

学校公開・公開講座のお知らせ

3学期の学校公開と道徳授業地区公開講座を実施します。保護者・地域の方々には、学校での児童の様子、授業をぜひご参観いただき、道徳教育についての内容や方法などについて理解を深めていただきますようご案内いたします。

【学校公開日・時程】

- 2月14日(金)
 - 《朝の活動》午前8時〜午前8時25分
 - 《1校時》午前8時25分〜9時10分
 - 《2校時》午前9時20分〜10時5分
 - 《3校時》午前10時25分〜11時10分
 - 《4校時》午前11時20分〜午後0時5分
 - 《5校時》午後1時15分〜2時
- 2月15日(土)
 - 《朝の活動》午前8時〜午前8時25分
 - 《1校時》午前8時25分〜9時10分
 - 各学級で授業(低学年：道徳授業)
 - 《2校時》午前9時20分〜10時5分
 - 各学級で授業(4・6年：道徳授業)
 - 《3校時》午前10時25分〜11時10分
 - 各学級で授業(5年：道徳授業)
 - ※4校時は通常授業です。授業参観はできません。

《道徳授業地区公開講座》

意見交換会 午前11時20分〜12時5分
場所：小笠原小・中学校体育館
※意見交換会では、保護者・地域の皆様、教員で当日の授業や道徳教育などについて意見を交換します。
※小笠原小・中学校合同で行います。
※車での来校は、遠慮ください。
※上履きをぜひ持参ください。

●問合せ先 小笠原小学校 2-2012

小笠原中学校 学校公開・

作品展・公開講座のお知らせ

3学期の学校公開を実施します。また、学校公開の期間中に、「作品展」「道徳授業地区公開講座」も併せて実施します。保護者・地域の皆様方には、ぜひ、ご参観いただきますようお願いいたします。

◎学校公開作品展

【期日】2月12日(水)～15日(土)

【時間】

《朝読書》午前8時～8時10分

《授業》午前8時20分～12時10分

午後1時15分～3時5分

《作品展》午前8時～午後3時15分

※ただし、12日(水)は午後2時15分まで、15日(土)は午後0時30分までになります。

※部活動(放課後)も参観できますが、部により活動日・活動時間が異なります。

◎道徳授業地区公開講座

【期日】2月15日(土)

【時間】

《道徳授業》午前10時20分～11時10分

《意見交換会》午前11時20分～12時5分

【場所】小笠原小・中学校体育館

※意見交換会では、保護者・地域の皆様、教員で当日の授業や道徳教育などについて意見を交換します。

※小笠原小・中学校合同で行います。

※車でのご来校は、遠慮ください。

※上履きをご持参ください。

●問合せ先 小笠原中学校 2-2502

小笠原高校からのお知らせ

「おがっ子アート・スクール」

本校PR事業として、未就学児とその保護者を対象に美術・音楽の体験教室を開催しま

す。絵の具や絵本読み歌い、プチ音楽会などであそびましょう。親子で一緒に参加ください。

【開催日時】2月9日(日)

《1～3歳児とその保護者》

午前10時～11時30分

《3～5歳児(年少～年長)とその保護者》

午後1時30分～3時

【講師】本校教科担当者・保育士

【定員】各10組(応募多数の場合は先着順)

【参加費】無料

【申込受付日】

2月6日(木)、7日(金)

午前8時～正午、午後1時30分～5時

●申込み・問合せ先 小笠原高校 2-2346

【試験日時】2月24日(月)午前9時～

【申込締切】2月20日(木)午後5時まで

※申込書は、警察署と母島駐在所にあります。

電話での申込みは、受付していませんので

(ご注意下さい)。

【試験場所】小笠原警察署

【学科試験合格者について】

実技講習(警察署敷地内で原付の整備点検要

領・島内路上走行訓練)を3月16日(日)に実

施予定です。

※実技講習は天候等諸事情により、変更する

ことがあります。

●問合せ先 小笠原警察署 交通係 2-2110

原付免許学科試験

官公器等のコーナー

ちびっこクラブ入会児募集

小笠原村社会福祉協議会「ちびっこクラブ」

入会児(令和7年4月入会)を募集します。

【入会資格】

①小笠原村に居住している3歳児(令和3年4

月2日～令和4年4月1日生まれ)および

4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1

日生まれ)

②保護者が社会福祉協議会の会員の方

③保護者が活動に参加できる方

【入会説明会】

《日時》2月4日(火) 午後3時～

《場所》地域福祉センター多目的ホール

【募集期間】2月4日(火)～12日(水)

【その他】

○引き続き入会を希望される方も新たに申込

が必要で

○入会案内、入会申込書は説明会でお配りし

ます。

○説明会に参加できない方はご連絡ください。

●申込み・問合せ先 小笠原村社会福祉協議会 2-2486

ちびっこクラブ入会児募集

小笠原村社会福祉協議会「ちびっこクラブ」

入会児(令和7年4月入会)を募集します。

【入会資格】

①小笠原村に居住している3歳児(令和3年4

月2日～令和4年4月1日生まれ)および

4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1

日生まれ)

②保護者が社会福祉協議会の会員の方

③保護者が活動に参加できる方

【入会説明会】

《日時》2月4日(火) 午後3時～

《場所》地域福祉センター多目的ホール

【募集期間】2月4日(火)～12日(水)

【その他】

○引き続き入会を希望される方も新たに申込

が必要で

○入会案内、入会申込書は説明会でお配りし

ます。

○説明会に参加できない方はご連絡ください。

●申込み・問合せ先 小笠原村社会福祉協議会 2-2486

経営講習会のお知らせ

商工会では中小企業診断士を招き、小規模

事業者対象に経営講習会を開催します。

事業計画書作成方法にご興味のある方はお

気軽にお申込みください。

なお、予約制となりますので、所定の申込書

または、電話にて事前にお申込みください。申

込人数が定員を超えた場合は、こちらからご

連絡します。

《父島》

【日時】2月18日(火)午後2時～4時

【場所】Bしつぷ 2階会議室

【定員】16名

行政相談所の開設

【実施日程】2月18日(火)

【実施時間】午後7時～8時30分

【実施場所】地域福祉センター

【母島】

【日時】2月19日(水)午後7時～9時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【定員】10名

※おがさわら丸の運航予定により変更になる

場合があります。

●申込み・問合せ先 小笠原村商工会 2-2666

くらしの法律教室

(相続税・贈与税の基礎知識)

相続が発生したときにどのような税金がか

かるか、いつまでに申告すればよいか。また、

将来の相続を見据えて生前贈与や相続時精算

課税制度を利用することができ

るか。

法律関係者のボランティア「小笠原サポート

専門家グループ」の税理士が解説します。

日頃のご質問を受けることもできますので、

どなたでもご参加ください。

【日時】2月6日(木)正午～午後1時

【場所】《父島》地域福祉センター

《母島》母島支所

※予約は不要です。

※同グループでは2月5日(水)、6日(木)に

くらしの法律相談・税金相談も開催してい

ます。詳細は村民だより1月号をご覧ください。

●問合せ先

○村民課住民係 2-3113

○サポート専門家グループ専用電話

03-5919-3530

行政相談所の開設

【実施日程】2月18日(火)

【実施時間】午後7時～8時30分

【実施場所】地域福祉センター

【母島】

【日時】2月19日(水)午後7時～9時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【定員】10名

※おがさわら丸の運航予定により変更になる

場合があります。

●申込み・問合せ先 小笠原村商工会 2-2666

くらしの法律教室

(相続税・贈与税の基礎知識)

相続が発生したときにどのような税金がか

かるか、いつまでに申告すればよいか。また、

将来の相続を見据えて生前贈与や相続時精算

課税制度を利用することができ

るか。

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 佐々木英樹
※予約は不要です。

●問合せ先 村民課住民係 2-3-113

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】2月28日(金)

【実施時間】午前10時～正午

(1件あたり概ね20分枠)

※相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●予約・問合せ先

第二東京弁護士会法律相談課

03-35681-2650

(受付時間:平日午前9時30分～午後4時30分)

「島しょ法律相談」のご案内

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談(電話相談)を実施しています。相談は無料です。

【相談日】月・水・金曜日

※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

2月		
月	水	金
3	5	7
10	12	14
17	19	21
	26	28

【相談時間】午後1時～4時

※相談時間中は、直接、ご相談いただけますが、相談中の場合もありますので、事前にご予約いただくと確実です。

※事前予約は、月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始の閉庁日を除く)にお

願いたします。

●相談・予約・問合せ先

東京都生活文化スポーツ局 都民生活部
地域活動推進課 03-53388-2245

東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用下さい。(※予約が必要です。)

【相談内容・時間】
無料法律相談(1コマ40分以内)

【母島】

《日時》3月2日(日)午後7時～9時

《場所》母島支所

【父島】

《日時》3月3日(月)午後5時～7時

《場所》村役場

【予約受付時間】
午前9時30分～午後5時

(土日祝および正午～午後1時を除く)

●予約・問合せ先

法律相談センター

03-35695-8575

母島巡回労働相談

【日時】2月18日(火)午後4時～6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など)

○求人求職(求人・求職申込など)

○労災保険(加入、労災給付など)

○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 労働主査 2-2-102

健康・保健のコーナー

定期予防接種

2月の定期予防接種の日程をお知らせします。

【父島】

《日時》2月6日(木)午後2時30分～4時

《場所》小笠原村診療所

※父島は予約制です。接種日の2日前までに福祉係に予約してください。

【母島】

《日時》2月6日(木)午後3時30分～4時

《場所》母島診療所

【接種可能予防接種】

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、

四種混合百日咳ワクチン、五種混合百日咳ワクチン、

BCGワクチン、麻しん風しん混合百日咳ワクチン、

水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、

B型肝炎ワクチン、ロタワクチン

●問合せ先

村民課 福祉係

母島支所

2-3939

3-2111

乳幼児健診・歯科健診

対象者の方には、個別通知をいたします。

【対象者】

4か月、7か月、10か月、1歳6か月、

2歳6か月、3歳の乳幼児

【父島】

《日時》2月13日(木)

受付時間 午後2時～3時30分

《場所》地域福祉センター 2階大会議室

【母島】

《日時》2月18日(火)

受付時間 午後2時～3時30分

《場所》母島診療所 2階カンファレンスルーム

※なお、6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、問合せ先までご連絡ください。

●問合せ先

村民課 福祉係

母島支所

2-3939

3-2111

育児学級(離乳食)(母島)

管理栄養士から離乳食の進め方、作り方を学びませんか?また、お子さんの食についての相談にも応じます。

【対象者】

おおよそ4か月から12か月のお子さんと保護者

【日時】2月17日(月)午前10時～11時30分

【場所】母島支所 大広間

【持ち物】お子さん用エプロン、筆記用具

【申込締切】2月7日(金)

●申込み・問合せ先 母島支所 3-2111

親子教室(すくすくキッズ)

2月のテーマは「新聞紙あそび」です。

保育士・保健師と共に、親子でふれあいが楽しく遊みましょう。

【父島】

《対象者》1歳半～3歳児と保護者

《日時》2月26日(水)午前10時～11時15分

《場所》地域福祉センター 大会議室

《持ち物》動きやすい服装 飲み物

《申込締切》2月21日(金)

《募集組数》最大10組

※先着順でのご案内になります。

【母島】

《対象者》未就園児と保護者
 《日時》2月28日(金)午前10時～11時
 《場所》母島支所大広間
 《持ち物》動きやすい服装・飲み物
 《申込締切》2月27日(木)

●申込み・問合せ先
 村民課 福祉係 2-3939
 母島支所 3-2111

ヘルスアップ教室(父島)

はじめよう!いきいきウォーキング

奥村〜小港コース(約6.5キロ)を歩きます。当日はウォーキングフォームのアドバイスなども行います。

【対象者】小学生以上の方
 ※小学生の場合は、保護者の同伴をお願いします。
 【日時】2月16日(日)
 午前9時～正午(午前9時集合)

【集合場所】奥村グラウンド
 【コース】奥村グラウンド↓湾岸道路↓扇浦レストハウス↓小港海岸
 ※ゴール地点から奥村グラウンドまでは車で送迎いたします。

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物
 【申込み】必要
 【申込締切】2月14日(金)
 ※雨天中止。中止の判断に迷われる方は、当日午前8時以降に080-88867-3432にお問い合わせてください。

●申込み・問合せ先
 村民課 福祉係 2-3939

栄養教室

今年のテーマは「バランスの良い食事」です。管理栄養士が、美味しくて簡単なバランスの良い食事レシピをお教えします。

【対象者】20歳以上の方
 【母島】

《日時》2月15日(土)午前10時～正午
 《場所》母島支所 大広間
 【父島】

《日時》2月22日(土)午前10時～正午
 《場所》地域福祉センター調理室
 【持ち物】エプロン、三角布、普段使っているお茶碗、筆記用具
 【申込締切】2月7日(金)

●申込み・問合せ先
 村民課 福祉係 2-3939
 母島支所 3-2111

子宮頸がん(HPV)ワクチン接種

HPVワクチンのキャッチアップ接種について、令和7年3月31日までに1回以上接種をされている方は、令和7年度に限り全3回の接種を公費で完了できます。

対象者で接種を希望される方は、締切日までにご予約ください。

【対象者】平成9～20年度生まれの女子で全3回の接種が終了していない方
 【予約締切】2月28日(金)まで

●予約・問合せ先
 村民課 福祉係 2-3939
 母島支所 3-2111

医療のコーナー

産科・婦人科専門診療

※全て予約制です。
 【予約方法】平日(水曜日を除く)午後1時30分～5時の間に、電話にて診療所に予約ください。

【父島】
 《場所》小笠原村診療所
 《日時》2月26日(水)～3月3日(月)
 午前9時～正午・午後2時～5時
 [注:3月1日(土)・2日(日)は休診です]

【母島】
 《場所》母島診療所
 《日時》2月24日(月)
 午前9時～正午・午後2時～5時

●問合せ先 小笠原村診療所 2-3800
 母島診療所 3-2115

小笠原海運からのお知らせ

◎ははしま丸ドック中の代船くろしお丸運航ははしま丸は、2月10日(月)～3月7日(金)までドック入りします。

この期間の代船として、くろしお丸(493トン)を運航します。

所要時間はははしま丸と同じ2時間です。なお、気象状況等によっては運航期間が変更となる場合があります。

●問合せ先
 伊豆諸島開発(株) 03-3455-3090
 父島代理店 2-2500
 母島代理店 3-2333-1

2月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2-2500まで、お問い合わせください。
 ※○内は変動調整額となります。

2月の燃料油価格変動調整金

等級	大人	学生	小人	1等品	17,999 (+2,071)
1等	59,160 (+9,660)	50,620 (+8,270)	29,580 (+4,830)	2等品	16,756 (+1,928)
特2等寝台	42,730 (+6,980)	34,190 (+5,590)	21,370 (+3,490)	3等品	15,413 (+1,773)
2等寝台	32,190 (+5,260)	25,760 (+4,210)	16,100 (+2,630)	小口 0.1t以下	1,803 (+207)
2等和室	28,250 (+4,610)	22,600 (+3,680)	14,130 (+2,310)	小口 0.075t以下	1,342 (+154)
等級	村民	村民小人	身障者	【乗船券販売時間】	
1等	46,350 (+7,570)	23,180 (+3,790)	29,580 (+4,830)	午前8時～午後4時まで	
特2等寝台	29,920 (+4,890)	14,960 (+2,440)	21,370 (+3,490)	※ただし、入港日は午前9時～	
2等寝台	22,540 (+3,680)	11,270 (+1,840)	16,100 (+2,630)	※昼休:午前11時30分～午後1時	
2等和室	19,780 (+3,230)	9,890 (+1,610)	14,130 (+2,310)	※出港2時間前～出港までは乗船手続のみのため販売はいたしません。	

※ご購入をお願いたします。

◎ゴールデンウィークく東京発さるびあ丸乗船券の村民優先発売について
 村民の皆さま限定で、次の表のとおり優先発売を承りますのでご利用ください。
 村民の皆さまの乗船枠は十分ご用意していますが、この間上京予定の方は、乗船券をお早めにご予約またはご購入をお願いします。

区分	乗船日	発売日	備考
村民	4/25(金)東京発から	2/24(月)村民に限り優先発売※1	村民割引(医療・在島障がい者・高学舎)に限る
	5/20(火)東京発まで		
一般	4/25(金)東京発から	2/27(木)より一斉発売	※1の発売日以降の村民も同様
	5/9(金)父島発まで		
	5/20(火)東京発から	通常どおり2ヶ月前より発売開始	

- 優先発売は父島営業所 母島代売所でのみ承ります。(本社、インターネットでは予約できません)
- 優先発売期間中は村民以外の同時予約および同室、隣席希望は承れません。
- 村民の方も2月25日以降、満室の場合はキャンセル待ちとなります。
- 混雑緩和のため、予約は1名につき3家族までとさせていただきます。
- 5月9日の父島出港時刻は午後3時となりますのでご注意ください。
- 5月20日東京発、22日父島発はさるびあ丸での運航となります。

●問合せ先
 小笠原海運株 父島営業所 2-2500
 母島代売所(母島農協) 3-23331

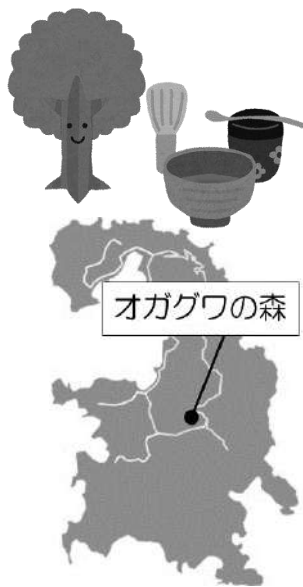
環境・自然のページ

村民参加の森づくりプロジェクト くオガグワの森

オガグワ守り隊集合のご案内

皆さまが小笠原の貴重な自然をより身近に感じていただくことを目的に、「村民参加の森づくりプロジェクト」を継続して実施しています。今回はオガグワの手入れを行います。また休憩時間に森の中で野点(のだて)にてお抹茶をお出しします。

どなたでも参加可能です。皆さまのご参加をお待ちしています。



【日時】3月1日(土)

午前9時～お昼ごろまで

【集合・解散場所】オガグワの森(父島長谷の村有地)現地集合

※現地場所を知らない方、行く手段がない方はご相談ください。

【申込締切】2月27日(木)まで(事前申込制)

【服装・持ち物】

作業しやすい服装、軍手、帽子、飲み物など

●申込み・問合せ先
 環境課 自然環境係 2-2270

小笠原動物協議会からのお知らせ

◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【診療日程】

- 2月17日(月)午後3時～4時30分
- 2月18日(火)午前8時30分～正午

【場所】

猫と小型犬は母島支所2階の会議室での診療となります。なお、猫はケージに入れて、小型犬はケージに入れるかリードをして抱きかかえて連れてきてください。

また、大型犬や複数頭同時の診療を希望される場合は、事前にご相談ください。

【注意事項】

診療・相談は事前予約制です。診療は有料、相談は無料です。

【予約申込み先】

小笠原動物対処室 090-1692-7666

●問合せ先

小笠原動物協議会事務局
 (環境課 自然環境係) 2-2270

■動物を持ち込む際は申ししましょう

村に持ち込まれる動物を把握するため、動物の持ち込み申告制度の試行を実施中です。申告方法等の詳細は、村ホームページをご覧ください。



持ち込み申告ホームページ



「ヒワポップの日」2025

◎「雨よ来い恋響かせハーモニー」

動物園との協働推進へ

【父島】

《日時》2月6日(木) 午後6時30分～9時

《場所》地域福祉センター

【母島】

《日時》2月7日(金) 午後6時30分～9時

《場所》母島村民会館

今年も、アカポップとオガヒワが合流して開催します！

オガヒワは、母島列島と南硫黄島でしか見られない国内でも最も絶滅に近い陸鳥です。2020年開催の「オガヒワ保全計画作りワークショップ」を期に、島内外の人々が協働した様々な保全対策が進んでいます。しかし、2024年春の異常干ばつなどで生息数は減少したままです。そこで、この5年間に得られた最新情報を整理して、現時点で考えられる実行可能な行動計画を作るために、関係機関・専門家・動物園・母島島民が集まり2回目のワークショップを開催しました。

今回、皆で考えた行動計画を紹介するとともに、今後の生息域外活動について動物園より直接お聴きする機会を設けました。もちろん、あかぼつぽの最新情報も紹介します。ぜひ多くの方々に参加して頂ければと思います！

【プログラム】

1部 オガヒワ保全計画作りワークショップの概略

2部 生息域外での野生動物の保全活動

「アカポップなど動物園による野生動物の保全活動」上野動物園

「近縁種カワラヒワの繁殖の試み」

上野動物園 横浜市繁殖センター

「小笠原における域外保全プログラム」

小笠原支庁

3部 ポスターセッション

「アカボツポの最新情報」
「動物園が担う絶滅危惧種の保全対策」
など



●問合せ先
父島 あかぼつぽネットワーク 2-3779
母島 オガビワの会 090-3449-5864

銃器によるノヤギ排除 (父島)

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を行います。
作業当日は、通行止めは行いませんが、実施区域に入る際は、ご注意の上、交通誘導等へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

【作業時間】午前7時～午後3時

※入港日は正午まで

【作業区域】

三日月山周辺のほか、湾岸通りや夜明道路、巽道路などの周辺、北袋沢から小港海岸、中山峠の周辺で、主に道路沿いを周回します。(住宅地および東平サンクチュアリを除く)



【作業日程】

道路周辺: 2月4日(火)、10日(月)、27日(木)

三日月山周辺: 2月21日(金)、22日(土)

●問合せ先
小笠原支庁土木課自然環境担当 2-2167

国有林の森林生態系保護地域 入林簡易講習会(父島・母島)

国有林の森林生態系保護地域へ入林するための講習を実施します。

次の1および2の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合、利用講習の受講と入林申請が必要となります。講習は配布した資料を各自で確認していただき、必要書類の提出を持って修了とします。

受講を希望される方は、電話にてお申込みいただき、受講締切日までに必要書類を提出してください。

1 村民レクリエーション簡易講習

村民の方でレクリエーションを目的として指定ルートを利用される方を対象に講習を実施します。

指定ルートを利用するためには、講習の受講と入林申請書の提出により発行される「年間パス」の携行が必要です。

2 調査研究簡易講習

森林生態系保護地域に調査・研究および作業等の目的で入林される方を対象に講習を実施します。

入林するためには、村民レクリエーション簡易講習に加え調査研究簡易講習の受講と入林申請書の提出が必要です。

※1、2共に有効期間は2年間となります。有効期間を過ぎて引き続きの入林を希望される場合には、再度、講習の受講をお願いいたします。

【パス交付までの流れ】

- ① 受講希望者は電話にて申込み。
- ② 講習資料を配布。
- ③ 講習資料を各自受講し必要書類を受講締切日までに提出。
- ④ 講習修了書・入林許可書・年間パス又は腕章の交付。

【受講締切日】2月21日(金)

●申込み・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課 2-2103

小笠原諸島森林生態系保護地域 部会(小笠原部会)

小笠原諸島は固有種が数多く生息・生育し、これらの生物進化が現在進行形で見られるなど、島嶼における特異で貴重な森林生態系を有しております。この貴重な森林生態系を後世に引き継いでいくため、小笠原諸島森林生態系保護地域を設定し、外来種対策等さまざまな事業を実施しております。これらの事業に関する検討を行うための学識経験者等で構成される部会を開催します。

傍聴を希望される方はお申込みが必要です。事前申込みされていない方は傍聴いただけませんのでご理解とご協力をお願いいたします。

【日時】2月20日(木)

午後3時30分～5時30分

【実施方法】ウェブ会議

【申込み方法】

電話またはメールにて、氏名、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください。開催日までにメールで会議アドレスをお送りします。

【申込期限】2月14日(金)午後5時

●申込み・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

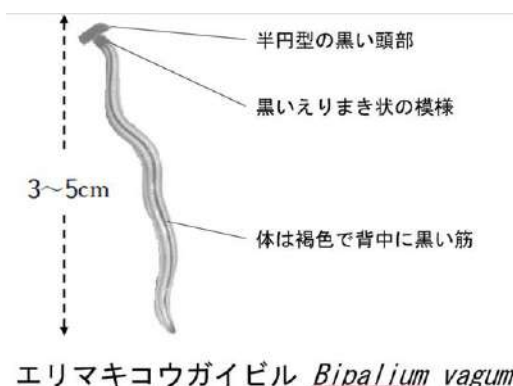
2-3403

ks.ogasawarasayotou.postmaster@naf

f.go.jp

父島の陸貝への新たな脅威 「エリマキコウガイビル」

近年母島の固有陸産貝類に猛威を振るっている外来種の「エリマキコウガイビル (Bipalium vagum)」が父島にて確認されました。エリマキコウガイビルは体長1〜3センチ程度、黒い襟巻き状の模様、特徴的な貝食性のコウガイビル(陸生プラナリアの仲間)です。



エリマキコウガイビル *Bipalium vagum*

母島では、平成24年に評議平周辺で初めて侵入が確認されたから、年々分布域が拡大しており、本種の侵入地においては、特に樹上性の固有陸産貝類が減少している事ごとが示されています。現時点で野外において陸生プラナリア類の分布拡大を完全に防ぐ方法はなく、生息地で野生の固有陸産貝類を保全(生息域内保全)するための有効な対策がない状態です。

父島では、令和6年11月以降、扇浦地区にて1件、吹上谷にて1件の計2件、発見の報告

があり、現在分布範囲を調査中です。父島でエリマキコウガイビルを発見された場合には、発見場所と日時を問合せ先までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、エリマキコウガイビルは、個体や卵が靴の裏などに付着して移動することがあります。父島の指定ルート、離島などに入られる場合には靴裏の土を落とす、お酢で洗浄する等の対策を念入りにしていただくようお願いいたします。

引き続き、新たな外来種の拡散防止への協力をよろしく願います。

●問合せ先
環境省小笠原自然保護官事務所2-7-74

小笠原世界遺産センターのお知らせ

◎来たれ！鳥天国！レンズ越しの鳥の楽園！
小笠原にはここで見られない鳥だけではなく、1年を通して様々な渡り鳥を見ることが出来ます。そして、珍しい鳥たちを見るために、小笠原までやってくる人たちもいます。そんな鳥の楽園で、鳥好き環境省レンジャーが撮影した鳥の写真展を開催します。ぜひ、ご来場ください！

【期間】2月5日(水)～3月5日(水)
【開館日】おがさわら丸入港中
【開館時間】午前9時～午後5時
※詳細は小笠原世界遺産センター公式インスタグラム、ホームページで確認できます。

●問合せ先
環境省小笠原自然保護官事務所2-7-74



遺産センターHP



公式インスタグラム

ビジターセンターのお知らせ

【開館日】
おがさわら丸入港日／出港日(2月17日～3月30日まで)は毎日開館

【開館時間】
午前8時30分～午後5時
(夜間開館日は午後9時まで)

※イベント・夜間開館については、掲示板のポスターをご覧ください。

【特別展】

◎写真展「昔の小笠原」(新館)開催中
明治8年に初めて撮影された様々な写真、戦前～戦後、そして現在までの風景や建物、島民の暮らしなどの移り変わりを写真で紹介いたします。

◎「ザトウクジラ展」クジラと一緒にウォッチング(本館) 2月17日(月)より開催予定
ザトウクジラの回遊シーズン(12月～翌年4月頃)に海で観察する可能性のある生きものについて紹介し、ホエールウォッチングの楽しみ方の幅を広げてもらう展示です。

【講演会】

令和6年度小笠原関係博士論文報告会
①コバトベラを通して学ぶ小笠原の自然の多様性とその未来

【内容】

小笠原固有種コバトベラを主人公に、小笠原の植物多様性を生み出した環境や、次世代に引き継ぐために出来ることなどについて科学的な結果を踏まえてお話しします。

《演者》川喜多遥菜(京都大学人間・環境学研究科 博士課程)

②遺伝分析でわかった小笠原固有ムラサキシキブ属の起源と雌性性の進化

【内容】

小笠原諸島に固有のムラサキシキブ属3種の祖先はいつ、どこからやってきたのか？性別はどのような仕組みで決まっているのか？

最新のDNA分析技術を用いて新たに分かった知見をご紹介します。

《演者》増田和俊(京都大学人間・環境学研究科 博士課程)

《日時》2月8日(土)午後7時～8時(予定)

《場所》ビジターセンター新館 多目的ホール

《主催》東京都立大学 小笠原研究委員会

《共催》一般社団法人 ビーアイオー

《協力》公益財団法人 東京都公園協会、小笠原村

※予約なし、参加費無料となります。

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2-3001

「マイクロプラスチック・ストーリー」上映会のお知らせ

ニューヨーク市ブルックリンの小学5年生たちが、プラスチック汚染の問題に対してアクションを広げていくまでの2年間を追ったドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

親子でごみについて深く考えるきっかけになれば幸いです。お子さん同伴でお誘い合わせの上、お越しください。

【日時】

2月13日(木) 午後7時～9時

2月15日(土) 午後2時～4時

2月16日(日) 午後6時30分～9時

※16日はニューヨーク在住の佐竹敦子監督とのオンライン座談会を予定しています。

【場所】

2月13日・16日 小笠原高校音楽室

2月15日 扇浦交流センター

【入場料】

寄附制(高校生以下は無料)

※上映費および運営費は皆さまのご寄付で賄う予定です。

【主催】ひとつ BonniLife

【後援】小笠原村

●問合せ先

ひとつ BonniLife(担当 登倉)

080-9787-1145

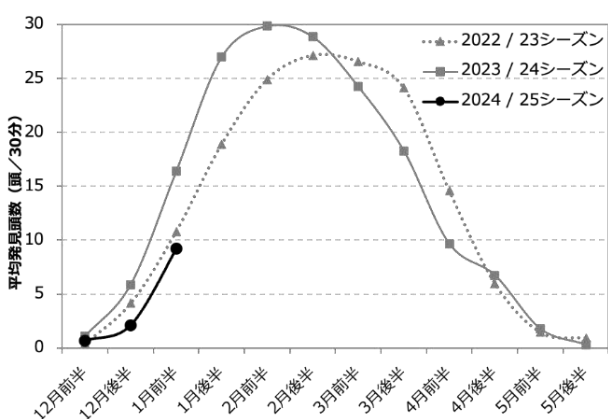
pipihapi0313@gmail.com



「ザトウクジラの来遊状況」

只今、小笠原ではザトウクジラの来遊ピークシーズンを迎えています。子クジラの姿も見られるようになり、海では新しい生命が続々と誕生しているようです。今シーズンの来遊状況はどのようになっているでしょうか？今月の村民だよりでは、その途中経過をご紹介します。

OWAでは、毎年12月から翌年5月にかけて、ウェザーステーション展望台から毎朝30分間のザトウクジラの目視観測を実施しています。次のグラフは、半月ごとにその平均発見頭数をまとめた結果です。



今シーズンの初クジラは、昨シーズンと同日の11月2日に発見され、早々に増加し始めるかと思いきや、12月前半における1日の平均発見頭数は約1頭と、発見頭数が少ない日が続きました。12月後半に入っても平均発見頭数は約2頭で、昨シーズンの約6頭と比べて少ない結果になりました。1月前半に入り、ようやく2桁の頭数を観測できる日が現れましたが、30分間で10頭以上確認できたのは3日間のみでした。グラフをご覧いただいても、過去2シーズンを下回っていることが見て取れます。

今年は昨シーズンに比べて来遊個体数が少ないのでしょうか？それとも、ピークシーズンが遅れてやってくるのでしょうか？引き続き村民だよりにて来遊状況の推移をお伝えしていきますので、ぜひ注目ください。

【ホエールウォッチング自主ルール遵守のお願い】

現在、本格的なザトウクジラシーズンを迎えております。船舶の航行速度を落としたり、ウォッチング中も周囲の状況確認をきちんと行ったりする等、事故が起こらないようにご注意ください。また、ホエールウォッチングを安全に楽しむため、そしてクジラにとっても優しいウォッチングを行えるように、引き続き次に掲げる自主ルールの遵守にご理解とご協力をお願いいたします。

- クジラから300メートル以内を減速水域とする。
- クジラから100メートル以内を侵入禁止水域とする。
- クジラの進路や行動を妨げない。
- クジラのほうから100メートル以内に接近してきた場合は、低速で離れるか停船状態とし、侵入禁止水域から脱するまでこの行動をとる。

●問合せ先
一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)
213215

海洋センターだより その285

春の訪れ

日中の日差しが暖かくなり、半袖で過ごす日も増えてきました。春の気配を感じる2月、小笠原では卒業を控えた大学生や多くの観光客が訪れ、入港中の街に活気が戻っています。海では、繁殖のためにやってくるザトウクジラがあちこちでブリーチを見せ、アオウミガメもまた繁殖のため小笠原海域へ戻りつつあります。冬場は少し静かだった島も、次第に賑わいを取り戻し始めています。

さて、2月はアオウミガメの繁殖シーズンの始まりです。小笠原のアオウミガメは、2月頃からこの海域を訪れます。繁殖を終えたオスはエサ場である本州、四国、九州の太平洋沿岸域へ戻ります。一方、メスは島に留まり、5月から7月頃にかけて平均4回ほど産卵を行います。その後、メスもオスと同様にエサ場へ帰っていきます。産卵された卵は約60日でふ化し、8月から11月頃には可愛らしい赤ちゃんガメたちが海へ旅立ちます。このように振り返ると、小笠原にカメがいない時期は12月と1月のわずか2か月間だけです。

ほぼ1年を通してウミガメの調査を行う私たちですが、ようやく全ての調査を終え一息ついたころには、早くも交尾するカメの姿が確認され始めます。正直なところ、「もう少しゆつくり戻ってきてほしいな」と感じることもありますが、それでも毎年、どんなウミガメシーズンになるのかを思い描くとわくわくします。

◎今年も開催します！ザトウクジラ勉強会
毎年恒例のザトウクジラ勉強会を、小笠原ホエールウォッチング協会と共同で開催します。

今年是对面とオンラインの同時開催となります。昨シーズンの調査報告に加え、研究者の方々による講演も予定しておりますので、ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。皆様のご参加お待ちしております。

【日時】2月9日(日)午後6時30分～8時
【場所】小笠原ビクターセンター
オンライン会場 Zoom

※対面とオンラインのハイブリッド開催
【参加方法】

ビクターセンターにお越しいただくか、オンラインでご参加ください。(事前申込不要)
《Zoomの参加コード》

ミーティングID: 898 2777 4826
パスコード: 158982



●問合せ先 小笠原海洋センター212830
(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)
ホームページ <http://bonin-ocean.net>

◎マイマイのイマ

第百十六頁「マイマイの巢」

空を見上げると、しとしとと、雨。
また空を見上げると、てんとんと、星。
夜な夜な響く読取り機の、びび、びび。
18桁の背番号とxy座標の羅列は催眠術。

今夜は風がない。

目を瞑ると葉を食むマイマイの微かな歌声。
耳を澄まし、注意深く彼らの声に耳を傾けようとする、キャーキャーキャーキャーオオコウモリたちの賑やかさにかき消された。



小笠原世界遺産センターで繁殖に成功したカタマイマイたちの一部は屋外施設の、より野生に近い環境にて飼育繁殖が試みられています。この秋、より効果的な飼育繁殖施設を開発するため、屋外の飼育個体たちを対象に行動の追跡を行いました。

夜行性なので観察は日が暮れてから。落葉の上も下も動くため、殻に貼り付けたピットタグが位置確認の頼みの綱です。2時間おきにリーダーで探索し、15cm以内に検知されると固有の番号が表示されるので、姿が見えなくても、彼らの行動を止めることなく追跡ができます。40匹を何日か追いかけると彼らの行動パターンがわかってきました。毎晩意外とアクティブに動きまわるものの、朝がくる頃には心地よいベッドに潜り眠りにつくようです。種類によって、または季節によって、習性は変わるのか、もう少し観察を繰り返したら、また詳しくご報告させていただきますね。

(この取り組みは、環境省事業および環境研究総合推進費412401の連携により実施されています。)

【文】森 英章(自然環境研究センター)
【イラスト】小野 恵

●問合せ先
小笠原村教育委員会 213117



ご好評につき
2月末まで
延長します！

すでに10人以上の方に受講いただいています。

専門講師によるオンライン(タブレット)での1対1の個別授業！

スマホお持ちの方ならどなたでも受講OK！

村役場・支所で受講！ 電話で予約し、予約した日時に役場窓口へご来庁ください。

期間

～2025年2月28日(金)

時間

平日10:00～12:00 ※1講座60分
14:00～17:00

場所

父島: 村役場 総務課
母島: 母島支所

参加無料
要予約

何回でもOK！

1度受講いただいた方は、2, 3回目と
続けて予約していただく方が多いです。

普段お使いのスマホを使いながら、分からない操作方法などを 直接講師の方にご質問いただけます。20種類の講座があります。

スマホ初心者の方におすすめ

- 人気** スマホの使い方を知ろう
(電源、ボタン操作、設定、カタカナ用語)
- 電話、カメラを使おう
- メールをしてみよう
- 人気** メッセージアプリを使おう
- 人気** スマートフォンを安全に使うための
基本的なポイントを知ろう

**スマホでできる
行政サービスについて知りたい方におすすめ**

- マイナポータルを活用しよう
- スマートフォンで
マイナンバーカードを申請しよう
- スマートフォン用電子証明書を
スマートフォンに搭載しよう
- 人気** マイナンバーカードを健康保険証として
利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
- スマートフォンで
確定申告(e-Tax)をしよう

スマホをもっと使いこなしたい方におすすめ

- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- 人気** 地図アプリを使おう
- オンライン診療を使ってみよう
- 人気** 全国版救急受診アプリ(Q助)で
病気やけがの緊急度を判定しよう
- ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう
- 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
- デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう
- 人気** スマホで年金の情報を確認しよう
(ねんきんネット)

予約電話番号 0120-955-545 (楽天シニア) 受付時間:平日10:00～16:00

※予約以外でご不明な点ありましたら 村役場 総務課 情報通信係 04998-2-3111までお問合せください。

携帯ショップがない島しょ地区などを対象にした、総務省のデジタル活用支援事業の一環として、楽天に協力いただき、小笠原村役場が実施しています。
お使いのスマホの操作方法でお悩みの方、ぜひこの機会をご活用ください。

けんこう通信

— 村民課福祉係 —
— 第300号 —



健康づくりは1歩1歩の積み重ねから

ウォーキングは、生活習慣病の予防ばかりではなく、ストレス軽減や、免疫力を高めて感染症などにかかりにくい効果があると言われています。成人は1日8000歩以上、65歳以上の男性で7000歩、女性で6000歩を目標としています。健康づくり・健康維持のため、ウォーキングを始めてみませんか？

ウォーキングのメリット

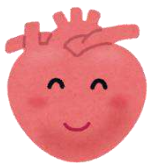
●生活習慣病の予防

ウォーキングは、血圧や血糖値を下げる効果があり、生活習慣病の予防に繋がります。また、「がん」や「糖尿病」などのリスクを下げると言われています。



●心肺機能の強化

ウォーキングの継続は、全身持久力や筋力の向上につながり、心血管疾患のリスクが低下することが明らかになっています。



●骨の強化

ウォーキングによる適度な刺激が、カルシウムの吸収を高めます。また太陽を浴びることで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが体内で作られます。



●リラックス効果

一定時間ウォーキングを行うことで、リラックス効果のあるセロトニンが分泌され、気分転換やストレス解消につながります。



「ウォーキング」を効果的に楽しむコツ！

ちょっとしたコツで、ウォーキングをより楽しく効果的にすることができます。是非参考に！

その① 快適なシューズを選ぶ！

クッション性のある、足にフィットするものを選びましょう。

その② 正しい姿勢で歩く！

背筋を伸ばし、視線は前方に！腕は自然に振るようにして、足はかかとから着地するように心がけましょう。



その③ ウォームアップとクールダウン

ウォーキング前に軽いストレッチで体をほぐし、終わった後も使った筋肉をゆっくりストレッチ！

その④ 水分補給

のどが渇く前に水分を取ることが大切です。特に暑い日や長時間歩くときはこまめに補給を！

ヘルスアップ教室(父島) 「はじめよう！いきいきウォーキング」

2月 5日(水) 午前：奥村1周 3km コース

2月 16日(日) 午前：奥村～小港 6.5km コース

当日は準備体操、ウォーキングフォームの確認なども行います。

詳しくは1月・2月号の健康・保健のコーナーをご覧ください。

父島・母島共に年3回のウォーキングイベントを開催しています。ぜひご参加ください♪

ウォーキング MAP

父島・母島共に様々なコースを紹介しています！是非参考にしてみてください♪ 役場で配布しています。



クジラの伝言板



村民課福祉係
2-3939


クジラ：今日からウォーキングを始めてみようかな。

保健師：まずは、1日のうちにあわせて20分間は歩くようにしましょう。慣れてきたら、大股歩きや、歩行のスピードを上げることで、運動効果が上がりますよ♪

クジラ：そうなんだ！まずは10分ずつ2回歩くことから始めてみるよ。

2月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	土	出港日  OWAホエールウォッチングインタープリター講習会	16	日	健康診断結果説明会・健康相談会(母島) ヘルスアップ教室(6.5 km)(父島) 
2	日	健康診断結果説明会・健康相談会(父島) 	17	月	 入港日 育児学級(離乳食)(母島) 母島巡回ペット診療・相談(・18日)
3	月	商工会主催「税務相談会」(父島)(・4日) 育児学級(おやつの会)(父島)(2月)申込〆切	18	火	乳幼児健診・歯科健診(母島) 母島巡回労働相談 行政相談所(父島)/商工会主催「経営講習会」(父島)
4	火	「父島保育園」入園説明会・申込(~18日) ちびっこクラブ入会説明会(父島)・募集(~12日) 都ノヤギ排除/ヘルスアップ教室(3km)(父島)申込〆切	19	水	商工会主催「経営講習会」(母島)
5	水	 入港日 ヘルスアップ教室(3km)(父島) くらしの法律・税金相談(父島・母島)(・6日) シロアリ対策事業(第4回)申込〆切	20	木	出港日  小笠原諸島森林生態系保護地域部会 原付免許学科試験(父島)申込〆切
6	木	定期予防接種(父島・母島) くらしの法律教室(父島・母島) 商工会主催「税務相談会」(母島)(・7日) 「ヒワポッポの日」(父島)	21	金	都ノヤギ排除(・22日) 親子教室(すくすくキッズ)(父島)申込〆切 森林生態系保護地域入林簡易講習会 受講〆切
7	金	税務相談会(父島)/栄養教室申込〆切 シロアリ対策事業(第4回)(父島)(~14日) 「ヒワポッポの日」(母島)	22	土	栄養教室(父島)
8	土	出港日  ビジターセンター「小笠原関係博士論文報告会」	23	日	 入港日 日商簿記検定 天皇誕生日
9	日	「おがっ子アート・スクール」(父島) 海洋センター主催「ザトウクジラ勉強会」 	24	月	GW~ドック便 おがさわら丸乗船券 村民優先発売 産科・婦人科専門診療(母島) 原付免許学科試験(父島) 振替休日
10	月	ははじま丸ドック入り (~3/7) 育児学級(おやつの会)(父島) 都ノヤギ排除	25	火	芝税務署・東京税理士会 出張申告相談(父島)(~28日)
11	火	 入港日 建国記念の日	26	水	出港日  産科・婦人科専門診療(父島)(~3/3) 親子教室(すくすくキッズ)(父島)
12	水	防災行政無線による全国一斉の緊急情報伝達試験 小笠原中学校 学校公開・作品展示(~15日)	27	木	都ノヤギ排除 村民参加の森づくりプロジェクト(父島)申込〆切 親子教室(すくすくキッズ)(母島)申込〆切
13	木	乳幼児健診・歯科健診(父島) 「子ども・子育て支援事業計画」パブコメ募集(~3/14) 「マイクロプラスチック・ストーリー」上映会(父島)	28	金	小笠原村ケーブルテレビ「海びらき2025」 親子教室(すくすくキッズ)(母島) 電話による無料法律相談 子宮頸がん(HPV)ワクチン接種予約〆切
14	金	出港日  小笠原小学校 学校公開(・15日) ヘルスアップ教室(6.5 km)(父島)申込〆切 小笠原村職員募集(介護福祉士)申込〆切 小笠原諸島森林生態系保護地域部会申込〆切 健康診断結果説明会・健康相談会申込〆切(母島)			
15	土	栄養教室(母島) 小笠原小中学校「道徳授業地区公開講座」 「マイクロプラスチック・ストーリー」上映会(父島)(・16日)			

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30~5:00)

※ 島しょ法律相談(電話相談)(東京都)3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・26日・28日