

NO.790  
令和8年(2026)  
1/1(木)




小笠原  
-OGASAWARA-  
村民だより

編集・発行 小笠原村総務課  
〒100-2101  
東京都小笠原村父島字西町  
TEL04998(2)3111  
FAX04998(2)3222


住民基本台帳登録者数(12/1) 11月気象状況(父島)			ダム貯水率
2,468人			12/22 現在
父島	母島		父島
人口 2,047人	421人	最高気温 29.3℃	100/100
世帯 1,224	263	最低気温 19.1℃	母島
		平均気温 24.8℃	96.3/100
		平均湿度 78%	
		月降水量 168.0mm	

ホームページアドレス  
<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

  
カラー版はこちらから  
ご覧いただけます

小笠原の花・木・鳥・魚  
花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ  
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

小笠原村長  
渋谷正昭



明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、当村の友好町村である八丈町、ならびに青ヶ島村にて台風による甚大な被害が発生いたしました。

被災された、東京の島嶼の仲間である皆様の一日も早い復興を祈念いたします。

一方で、昨年は大阪・関西万博が成功裡のうちに閉幕し、日本の魅力と底力が発信されるところにも、出展された各国の魅力もまた広く周知された年でもありました。

さて、私は昨年9月に村長としての2期目を迎えさせていただきます。役場職員から副村長を経て、村長として培ってきた経験や人脈を更に活かしながら、本年も村民皆さまの幸せを願い、引き続き公務に邁進してまいります。

具体的には、超遠隔離島である小笠原の最重要課題の一つである交通アクセスの改善、復興期に整備され老朽化が進む地域インフラの更新、日頃からの災害への備えの強化、医療、教育分野などでのDX技術の活用、移住定住施策の推進など、国や都と綿密に協力しながら挑んでまいります。

特に、第4期小笠原村総合計画の後期5か年で掲げる村の将来像「心豊かに暮らし続けられる島」の実現に向け、母島においては新年早々に新村民会館を開所し、母島保育園並びに村民のコミュニティ拠点として大いに活用いただきたいと考えております。また、父島においては小中学校建築工事を着実に進めるとともに、エコツーリズム拠点としての海洋センターの改修に取り組みたいと考えております。


また、昨年は江戸幕府の命により嶋谷市左衛門が小笠原諸島を巡検してから350周年を迎え、その功績を讃える顕彰事業を行いました。

嶋谷の探検は、後に小笠原諸島が日本の領土となる大きな根拠となり、その後の硫黄列島や南鳥島、沖ノ鳥島の領有と相まって、今では広大な排他的経済水域を有することとなっており、その国家的意義の大きさを改めて認識する機会となりました。この顕彰事業の最後に、1月16日には父島宮之浜において嶋谷市左衛門巡検の顕彰碑除幕式を行い、嶋谷の功績を後世に伝えてまいります。

「温故知新」。故きを温ねて新しきを知る心がけを、胸に抱きながら新たな一年に臨んでまいります。

そして、この一年が、小笠原村にとって、村民の皆様にとって、明るく活力に満ちた日々となりますことを願って、新年の挨拶とさせていただきます。

小笠原村議会 議長  
池田望



新年明けましておめでとうございます。村民の皆様には、ご健勝にて新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

今年の干支は、「午(うま)」年、「丙午(ひのえ・うま)」となる年です。昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まつすぐ前へ進む力強さから、取り組んでいる物事が発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われます。

小笠原村議会議員も任期を残すところ1年4ヶ月となります。昨年を振り返りますと議会運営等についてこれまでなく議員間討議を多く行ってきました。その結果、なかなか実施に至らなかった「村民との対話・懇談」を昨年10月に実施することが出来ました。全議員で行った「村民との対話・懇談」は、村議会の歴史の中で、初めてであり、反省、改善すべきところがありました。村民の皆様から様々なご意見、感想を直接伺うことができ、私自身、改めて自分たちの役割、責任を強く感じさせていただきました。参加いただきました村民の皆様、ありがとうございます。また、これまでの視察を主とした出張から、議会運


営の充実を目指し、先進的取り組みを行っている議会へ訪問し、より村民のためになる議会運営を目指し、昨年に引き続き取り組んでまいります。

村民の皆様へ寄り添う議会、関心を持っていただける議会であるために、ケーブルテレビでの議会中継・YouTubeでの生配信・アーカイブ配信を継続して実施していきます。1月19日(母島)、20日(父島)には、『住民と議員の懇談会(第2回)』を開催いたしますので、ぜひお越しいただき、お声をお聞かせください。

村政に目を向けますと、公共施設の建て替え、返還以来悲願である航空路開設、住宅不足、防災、福祉、教育など住民生活に直結する様々な課題が残っております。村議会としてもその解決に向け少しでも前に進めるよう取り組んでいくとともに、村民の皆様との対話を充実させ、より安心して暮らせる村を目指し、務めてまいります。

最後に、本年丙午の年、小笠原村にとってしっかりと前進、発展し、実を結ぶ年になること、村民の皆様にとって、素晴らしい年でありますようご健勝とご多幸をお祈りいたします。

小笠原村教育委員会 教育長  
上原一夫



新年明けましておめでとうございます。昨年中は多くの村民の皆様にお力添えをいただき誠にありがとうございました。新しい年を迎えるにあたり、改めて感謝申し上げます。本年も、島っ子たちの健全な成長と学校教育、社会教育の発展に資するよう、小笠原村教育委員会事務局一同、諸施策に取り組んでまいります。

学校教育では、昨年、母島小中学校が都内で11校目となる義務教育学校となり、従来からある学校の良さを残しつつ義務教育9年間の連続した学習指導・生活指導を進めております。今後は、父島においても小笠原小中学校と小笠原中学校の小中一体型校舎完成とともに義務教育学校とする予定です。全ての

村立学校で義務教育9年間の学びの系統性を意識したカリキュラム・マネジメントに積極的に取り組めるよう支援してまいります。また、昨年5月には、父島で小中学校共用の体育館棟が完成し、授業や部活動での活用をはじめ、地域の皆様のスポーツの拠点としてご活用いただいております。

今年、村立学校では、確かな学力の定着をはじめ、これからの時代に求められる資質・能力を身に付けた自立した島っ子の育成のために「小笠原学習」をはじめとする特色ある教育活動の一層の充実、特別支援教育体制の充実、GIGAスクール端末の活用による教育のDX化、英語検定の奨励など、更なる教育の質の向上に一層取り組んでまいります。

ところで、昨年は、嶋谷市左衛門が1675年（延宝3年）に幕府の命を受けて小笠原の島々を巡検してから350周年を迎えることから、村では嶋谷の功績を称える顕彰事業を実施し、その事務局を教育委員会事務局で担ってきました。私たちは、現在、南北を表す〔緯度〕と東西を表す〔経度〕で目的地点を特定することができず、江戸時代の天測では南北の位置を知ることができませんでした。また、そもそも無人島の正確な位置を知る人はおらず、緯度の測定と磁石を頼りに広い太平洋を約3週間に渡って航行・搜索することは大変なことであったと思います。しかし、嶋谷一行が見事、小笠原の島々にたどり着くことができたのは、船頭である嶋谷の優れた航海術、的確な判断力、乗組員への統率力等があったからではないかと思えます。この嶋谷の功績を村民の皆様は知っていたために、講演会の開催や特別パネル展の開催、父島宮之浜の顕彰碑制作などを行ってきました。宮之浜にお越しの折には、ぜひ顕彰碑をご覧いただき、嶋谷の功績に思いを馳せていただければ幸いです。

また社会教育・社会体育活動では、村民の皆様が、様々な機会をとらまえて、自らを高めるとともにコミュニティの一員としてお互いに高め合い、生きがいをもって生活していただけることが大切です。様々なプログラムやイベ

ントを通じ、充実した一年を過ごしていただけるよう企画運営してまいります。また、所蔵資料の適正な管理や天然記念物を含む文化財の普及啓発に努めてまいります。結びになりますが、本年が、村民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう祈念し、年頭の御挨拶とさせていただきます。

小笠原村消防団長  
佐々木 英樹

新年、あけましておめでとうございます。小笠原村消防団を代表し、心よりお祝い申し上げます。

また、村民の皆様には常日頃より消防団の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年3月には永きにわたり団長を務められてきました赤石一昌前団長が勇退され、後任として私が新団長を拝命いたしました。村民の皆様には改めまして、今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年は7月30日、カムチャツカ半島沖地震による津波警報が小笠原村にも発令され、40cmの津波が到達いたしました。幸いなことに大きな被害は出ませんでした。千島列島では4m近い津波が観測され、大きな被害に遭われたと聞いております。

また、八丈島、青ヶ島では台風22号、23号により甚大な被害をもたらし、長期間にわたって停電や断水が続くなど、自然災害の大きな力と、それに対する日常の備えの重要性を再認識させられる一年でもありました。

村民の皆様には災害に遭わないために自分の身は自分で守る早めの行動をとるようお願いいたします。また、決して自ら火災を起こさない「火の用心」も改めてお願いいたします。

我々消防団員は「いざ」という時に敏速な行動、的確な任務遂行を可能にすべく、それぞれの生業のかたわら日々精進しております。万が一にも火災や災害、遭難に遭われた村民や来島者に対する「いたわりの心」を失うことのないよう、団員一同、今一度肝に命じ、

新たな一年に臨んでまいります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。最後になりましたが、村民の皆様のご健勝とご多幸、そして今年が平穏無事な年であることを祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

### 出初式のおしらせ

令和8年小笠原村消防団による新春の出初式を行います。放水演習や消防車の体験乗車も行います。団員の晴れ姿をどうぞご覧ください。

#### ◎母島分団出初式

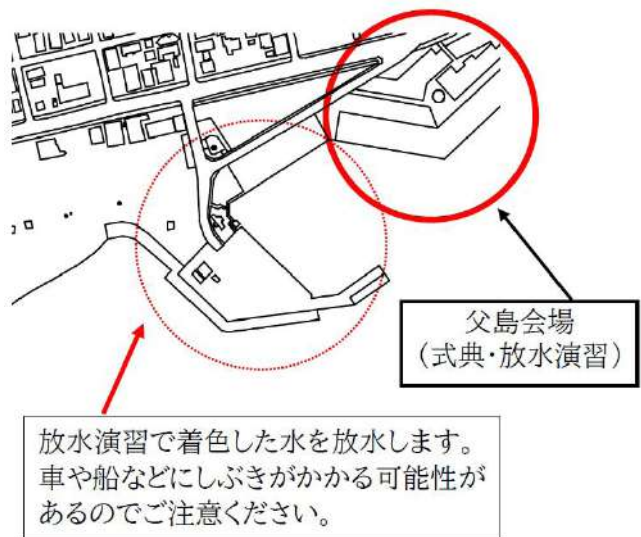
【日時】 1月10日（土）午前10時30分  
【場所】 母島沖港 野積場（大岸壁）

●問合せ先 母島支所 ☎3-2111

#### ◎小笠原村消防団出初式

【日時】 1月12日（月）午前9時  
【場所】 出初式式典：船客待合所  
放水演習：二見港 おがさわら丸岸壁

なお父島会場では、安全確保のため車両規制と船舶係留について、ご理解とご協力をお願いいたします。



また、11日（日）には、午後3時30分ごろから消防訓練を実施予定です。皆さまの安全確保に努めます。

### 村営バスの一部運休

1月18日（日）のロードレース大会開催のため、村営バスは次の便を運休します。

#### ◎循環線

午前9時25分 村役場前発  
午前9時40分 村役場前着

#### ◎扇浦線

午前9時40分 村役場前発  
午前10時00分 小港海岸着

午前10時5分 小港海岸発  
午前10時25分 村役場前着

午前11時00分 村役場前発  
午前11時20分 小港海岸着

午前11時25分 小港海岸発  
午前11時45分 村役場前着

※ロードレース大会が延期となった場合、18日（日）は通常の休日ダイヤで運行し、1月25日（日）が運休となります。ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 村営バス営業所 ☎2-3988  
産業観光課 ☎2-3114

### 「父島保育園」入園説明会

2月4日（水）午後6時から、父島保育園において入園説明会を実施します。申込書類の説明・配布等を行いますので、ご参加ください。

園児の募集・申込期間については、村民だより2月号に掲載します。

●申込み・問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939



## 第2回「村民と議員の懇談会」

村議会議員全員参加によるワールドカフェ方式で「村民と議員の懇談会」を開催します。ぜひ皆様ご来場お待ちしております。

※ワールドカフェ方式とはカフェのようなりラックスした雰囲気の中で少人数で対話を繰り返ししながら多様な意見や知識を共有する手法です。

【テーマ】次世代の議会・理想の議会を考える

【日時】

《母島》1月19日(月) 午後7時～

《父島》1月20日(火) 午後7時～

【場所】

《母島》新・母島村民会館 多目的ホール

《父島》地域福祉センター 多目的ホール

●問合せ先 議会事務局 ☎2-3118

## 「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえご来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【母島】

《日時》2月4日(水)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

《会場》新・母島村民会館 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー：弦楽四重奏曲ト短調第一楽章

※曲目や出演者は変更する場合があります。ほか



【その他】

○屋内用の履物、履物入れは各自で用意ください。

○駐車場には限りがあります。

○お子様をお連れの方も来場できます。

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎2-3117

多くのごみが出る場合は、

ごみ処理施設へ持込みをお願いします

引っ越しやリフォーム、家財の整理、部屋の片づけなどで発生する多量の粗大ごみや焼却ごみがごみステーションに出されますと、他のステーションの回収が大幅に遅延するなど、ごみ収集サービスの回収が大きな支障が出ます。

そのため、このような一時的に大量に出るごみは、ごみステーションに出さず、直接ごみ処理施設へ持ち込んでください。

持ち込みの際は、父島はクリーンセンターに事前に電話にてご連絡のうえ、持込み時間内に搬入してください。母島は母島支所に事前申請のうえ、搬入してください。

●問合せ先

《父島》環境課生活環境係

(持込受付) ☎2-2270

(持込受付) 父島クリーンセンター ☎2-2894

(持込み時間) 平日午後1時～4時

《母島》母島支所庶務係 ☎3-2111



年度末は混み合います！

使用済自動車などの島外搬出はお早めに

使用済自動車・バイク・タイヤの島外搬出は、共勝丸の運航ごとに調整を行っており、事前の申込みが必要です。

受付は随時行っておりますが、転出時期の3月末は混み合いますので、3月末までの搬出をご希望の場合は、お早めに窓口にてお申し込みください。

なお、使用済自動車の海上輸送費は、離島対策として公益財団法人自動車リサイクル促進センターが80%補助しています。

●問合せ先

環境課生活環境係

母島支所庶務係 ☎2-2270 ☎3-2111

## 後期高齢者医療制度の被保険者へ

◎「医療費等通知書」をお送りします

ご自身の健康と医療に対する理解を深めていただくとともに、診療日数など受診内容に誤りがないかをご確認していただくため、「医療費等通知書」を1月下旬にお送りします。

通知書には、診療年月・医療機関等名・医療費(10割分の金額と自己負担相当額)などを記載しています。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。受診内容の詳細は、該当の医療機関等に直接お問い合わせください。

【通知期間】

令和6年9月診療分～令和7年8月診療分

【対象】

令和7年11月28日時点で東京都後高齢者医療の被保険者資格があり、令和6年9月～令和7年8月の12ヶ月間に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方。

※12月12日までに、死亡により資格を喪失された方は除きます。

【注意事項】

○医療費等通知書は、確定申告(医療費控除)の手続きに使用することで、医療費の明細記載を省略できます。

※ただし、令和7年9月以降の診療分については本発送の対象外であるため、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください。(領収書は、確定申告期限から5年間保存が必要。)

○マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方は、マイナポータルで医療費情報を閲覧できます。例年、原則2月9日以降に申告年分の1月～12月の情報を一括で取得可能です。(はり・きゆう、あんま・マッサージ等の施術費用等は含まれません。)

詳細はマイナポータルをご覧ください。

●問合せ先 村民課住民係

東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎2-3113

☎0570-086-519

## 年金受給者へのお知らせ

◎公的年金等の源泉徴収票について

令和7年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受給している方には、「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を令和8年1月中旬～下旬にお届けします。

電子送付希望の登録をされた方や、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをされている方には、マイナポータルの「お知らせ」に電子送付されます。(受け取ったデータはの「px」による確定申告やオンラインでの年末調整で利用可。)

源泉徴収票を再交付したい場合は、「ねんきんダイヤル」からお申し込みいただくか、「ねんきんネット」から24時間いつでも再交付申請ができます。

●問合せ先

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## 今月の納期限・口座振替日

1月は、村民税・都民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期)の納期です。

納期限および口座振替日は、2月2日(月)となっておりますので、納期限までにお納めいただきますようお願いいたします。

口座からの自動払込による納付を申込みれている方は、口座振替日の残高不足にご注意ください。

●問合せ先

財政課 税務係

村民課 住民係 ☎2-3112 ☎2-3113

会計年度任用職員の募集

村では次のとおり会計年度任用職員を募集します

【会計年度任用職員とは】

地方公務員法の改正により、令和 2 年 4 月から設けられた非常勤の職で、会計年度（毎年 4 月 1 日から翌年 3 月 3 1 日まで）内のうち、必要な期間任用される職員です。会計年度を超えての任期の更新制度はありません。

【各職種共通事項】

- 応募要件            地方公務員法第 1 6 条に該当する人は申込みできません
- 任用期間            令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 3 1 日の間で職種ごとに定める期間
- 勤務時間            各職種とも 1 日あたり 7 時間 4 5 分以内、1 週間あたり 2 9 時間以内（詳しくはお問合せください）
- 申込み期限          令和 8 年 1 月 3 0 日（金）午後 5 時 1 5 分まで
- 必要書類            市販の履歴書（顔写真添付）に必要事項を記入  
（免許・資格等を要する職種は、任用の際、免許証、資格証等の写しが必要となります）

勤務先 問合せ・応募先	職 種	募集 人数	業務内容	勤務日時 (下記時間帯中、 週 29 時間以内)	報酬額 (時給)	応募資格	条件等	任用期間
【村役場】								
財政課税務係 2-3112	事務補助員	1 名	事務補助業務	8:00～17:15 の間	1,323 円～ 1,568 円	不問	ワード・エクセルが使える方	R8.4.1～R9.3.31
村民課住民係 2-3113	事務補助員	1 名	事務補助業務	9:00～12:00 (週 4 日～5 日)	1,323 円～ 1,568 円	不問	8/1～8/31 の勤務は要相談	R8.4.1～R9.3.31 (応相談)
村 民 課 福 祉 係、 健診会場  応募先⇒ 村民課福祉係 2-3939	事務補助員	4～5 名	事務補助業務	月 1 日 2 時間程度	1,323 円～ 1,568 円	不問	グループ就労訓練を兼ねるため、周囲 と協調性を持って業務に取り組んで いただける方	R8.4.1～R9.3.31
	歯科衛生士	1 名	父島乳幼児歯 科健診補助業 務	月 1 日 3 時間程度	1,491 円～ 1,704 円	歯科衛生士免許		
	保育士	併せて 1～2 名	父島乳幼児 健診補助業務		1,549 円～ 1,722 円	保育士免許		
	看護師				1,721 円～ 1,927 円	看護師免許 准看護師免許		
	保育士	併せて 1 名	母島乳幼児 健診補助業務	年 6 回 1 回 3 時間程度	1,549 円～ 1,722 円	保育士免許		
	看護師				1,721 円～ 1,927 円	看護師免許 准看護師免許		
建設水道課 2-3115	事務補助員	1 名	事務補助業務	9:00～16:00 の間	1,323 円～ 1,568 円	不問	ワード・エクセルのできる方 勤務日応相談	
会計室 2-3180	事務補助員	1 名	事務補助業務	9:00～17:15 の間	1,323 円～ 1,568 円	不問		
議会事務局 2-3118	事務補助員	1 名	事務補助業務	8:00～17:15 の間 (応相談)	1,323 円～ 1,568 円	不問		
【母島支所】								
母島支所 庶務係 3 - 2111	事務補助員	1 名	事務補助業務	8:00～17:15 の間	1,323 円～ 1,568 円	不問		R8.4.1～R9.3.31
	一般業務員 (郵便業務)	1 名	郵便業務	9:00～16:00	1,323 円～ 1,568 円	不問		
【保育園】								
父島保育園  応募先⇒ 村民課福祉係 2-3939	保育士	併せて 4 名	保育業務	8:00～17:30 の間 シフト勤務あり	1,549 円～ 1,722 円	保育士免許 保育士登録	保育士免許所有者を優先	R8.4.1～R9.3.31
	一般業務員 (保育補助業務)		保育補助業務		1,323 円～ 1,568 円	不問		
	一般業務員 (調理補助業務)	1 名	調理補助業務		1,323 円～ 1,568 円	不問		
	一般業務員 (調理補助業務)	2 名		週 2～3 日 シフト勤務あり	1,323 円～ 1,568 円			
	歯科衛生士	1 名	歯科検診補助 業務	年 2 回 1 回 3 時間程度	1,491 円～ 1,704 円	歯科衛生士免許		

母島保育園 応募先⇒ 村民課福祉係 2-3939	保育士	併せて 2 名	保育業務	8:00～17:15 の間 シフト勤務あり	1,549 円～ 1,722 円	保育士免許 保育士登録	保育士免許所有者を優先	R8.4.1～R9.3.31
	一般業務員 (保育補助業務)		保育補助業務		1,323 円～ 1,568 円	不問		
【診療所】								
小笠原村診療所  応募先⇒ 医療課診療所係 2-3800	看護師	2 名	外来業務 病棟業務	月～金 8:30 または 9:00～ 5～6 時間勤務 (要相談)	1,721 円～ 1,927 円	看護師免許	詳細に関しましては お問い合わせください	R8.4.1～R9.3.31
	医療事務員	併せて 3 名	医療事務業務	8:00～17:15 の間	1,365 円～ 1,610 円	医療事務資格	資格保有者を優先	
	事務補助員				1,323 円～ 1,568 円	不問		
	一般業務員	1 名	リハビリ補助 業務	火曜日・金曜日 13:30～17:15 の 間	1,323 円～ 1,568 円	不問	詳細に関しましては お問い合わせください	
母島診療所 応募先⇒ 医療課診療所係 2-3800	医療事務員	併せて 3 名	医療事務業務	8:00～17:15 の間	1,365 円～ 1,610 円	医療事務資格	資格保有者を優先	
	事務補助員				1,323 円～ 1,568 円	不問		
【老人ホーム】								
太陽の郷  応募先⇒ 医療課診療所係 2-3800	看護師	1 名	看護業務	8:30～17:00 の間	1,721 円～ 1,927 円	看護師免許又は 准看護師免許	詳細に関しましては お問い合わせください	R8.4.1～R9.3.31
	介護員	6～7 名	介護業務	6:00～20:15 の間 3 時間～ シフト勤務	1,481 円～ 1,687 円	介護福祉士資格 又は介護初任者 講習修了相当		
	一般業務員 (介護補助業 務)	若干名	生活支援 (身体介護以 外の介護業 務)	8:30～21:00 の間 3 時間～ご希望の 時間で働けます	1,323 円～ 1,568 円	不問 子育てのちょっ とした時間や定 年後まだまだ働 ける方、歓迎		
	一般業務員 (調理業務)	若干名	調理業務	5:00～19:45 の間 1 日 7 時間 45 分 シフト勤務	1,323 円～ 1,568 円	不問		
【小学校】								
小笠原小学校  応募先⇒ 教育委員会 事務局 2-3117	特別支援教育 補助員	併せて 4 名	特別支援教育 補助業務	8:00～16:30 の間	1,632 円～ 2,015 円 *1)	教員免許	学校休業期間を除く	R8.4.1～R9.3.31
	一般業務員 (特別支援教 育補助業務)				1,323 円～ 1,568 円*1)	不問		
	事務補助員	1 名	事務補助業務	8:00～16:30 の間	1,323 円～ 1,568 円	不問		

\*1) 特別支援教育補助員及び一般業務員のうち特別支援教育補助業務に従事する者の報酬額については、看護師免許、准看護師免許又は介護福祉士資格を有している場合一定の割増しがあります。詳しくはお問い合わせください。

●この募集は、令和 8 年度の予算成立を前提に行っています。予算成立の状況によっては、募集内容の変更又は取りやめることがありますので、あらかじめご了承ください。

小笠原村人事異動

【採用(主事級)】

12 月 22 日付

村民課付 玉谷 仁美

〔任期付保育士 母島保育園〕

※任期：令和 8 年 3 月 31 日

1 月 1 日付

教育課付 井堰 康貴〔事務〕

【退職者】《内は旧所属

12 月 31 日付

小松 佐智子〔介護福祉士〕

《医療課診療所係 太陽の郷》



所得税・消費税の申告は  
便利なe-Taxを！利用ください

国税庁ホームページから、スマホやパソコンで申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンライン(e-Tax)で提出ができます。  
マイナンバーカード連携をすると、控除証明書などのデータを申告書へ自動入力できます。

書かない確定申告  
マイナンバーカードでe-Tax

確定申告は  
マイナンバーカード連携で自動入力



PDF

【メリット】

- ① 税務署に行かずに自宅から申告できます。
  - ② 「生命保険料控除証明書」「地震保険料控除証明書」などの添付書類を省略できます。
  - ③ 還付金を早く受取ることができます。
  - ④ 3週間程度で還付
  - ⑤ 24時間いつでも利用できます。
  - ⑥ (メンテナンス時間を除く)
- ※詳しくはホームページをご覧ください。

申告書の作成はこちらから  
国税庁「確定申告書作成コーナー」



PDF

確定申告に関する情報は、こちらから  
国税庁(https://www.nta.go.jp)



PDF

●問合せ先

「e-Tax」ソフト、確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方について」

…(e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)

☎0570-0015901

「マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設置、対応機種、パソコン設定などについて」

…(マイナンバー総合フリーダイヤル)

☎0120-95-0178

固定資産税の減免

次に該当する場合、固定資産税の減免を受けられる場合があります。

【要件】

- ① 貧困により生活保護の扶助などを受ける者が所有する固定資産
  - ② 村の全部または一部にわたる災害、もしくは火災などにより著しく減じた固定資産
  - ③ 公益のために直接専用する固定資産  
(私道、公民館、公園、福祉利用、学校教育など公共の用に供する施設・用地、公共団体などに無償で貸し付けている資産など)
- 【申請場所】《父島》財政課 税務係  
《母島》母島支所 庶務係
- 【申請期限】固定資産税の納付期限まで  
※ただし要件③の減免については、  
1月5日(月)～2月2日(月)まで

●問合せ先 財政課 税務係 ☎2-3112

償却資産の申告

令和8年度の償却資産の申告期限は、2月2日(月)です。

固定資産税の対象となる資産のうち償却資産については、その所有者が毎年1月1日現在の所有状況などを、その資産の所在地の市町村長に申告しなければなりません。

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、所得税・法人税の確定申告で減価償却の対象となる資産ですが、次のような資産も申告の対象となりますのでご注意ください。

- 建物の賃借人が施工した建物附属設備
  - 償却済の資産だが事業用に供している
  - 簿外資産(補助金で取得した資産など)
  - 未稼働資産
  - 他人にリースしている資産など
- なお、次の方は財政課税務係までご連絡ください。
- 令和7年中に事業を開始された方
  - 事業を行っている方で、申告書が送付されていない方

○減少資産用や増加・全資産用の申告書が不足する場合

○耐用年数など、その他不明な点がある場合

●問合せ先 財政課 税務係 ☎2-3112

小笠原村中学生人権作文コンテスト

小笠原村の中学生の人権意識の向上を図るため、毎年実施している「小笠原村中学生人権作文コンテスト」の入賞者は次のとおりです。

【父島】

《最優秀賞》1年 宇野 漑

《優秀賞》

2年 川口 新太

【母島】

《最優秀賞》3年 上川 凜乃

「最も恐ろしい人権侵害とは」

《優秀賞》3年 岡本 野道

「ホームレス」

なお、最優秀賞作品については、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会へ推薦の結果、宇野 漑さんは「奨励賞」を受賞されました。おめでとございます。

●問合せ先 村民課 住民係 ☎2-3113

小笠原高校寄宿舎「食事賄委託」契約者募集

小笠原高校寄宿舎(ぎんねむ寮)で、生徒に提供する食事の調理業務を請け負っていただけの方を募集します(ただし、父島に自ら住居を確保できる方に限る。)

【契約内容】

1年間を通じて1日3食、若干名の食事を寄宿舎において調理し提供できること。ただし、高校の春季・夏季・冬季休業中は除く(アレルギー対応・長期休業前の厨房清掃あり)。

【契約期間】

令和8年4月1日～令和9年3月31日

【応募期間】1月5日(月)～23日(金)

●問合せ先 小笠原高校 ☎2-2346

官公署等のコーナー

小笠原警察署からのお知らせ

◎無料防犯アプリで詐欺電話をブロック！

警視庁防犯アプリ「デジポリス」の設定により、多くの詐欺に使われている国際電話番号からの着信通知を遮断、また警察が把握した犯行利用電話番号もブロックします。

この他にも役立つ便利機能が多数搭載。アプリのインストールはこちら



警視庁 防犯アプリ  
「デジポリス」



iOS版

Android版

iOS 版と Android 版では仕様によりブロック機能に差異があります。  
詳しくはデジポリス内のガイダンス・設定画面をご確認後にご使用ください。

◎原付免許学科試験

【試験日時】2月1日(日) 午前9時～

【申込締切】1月25日(日) 午後5時

※申込書は、警察署・母島駐在所にあります。

電話での申込は、受付していませんので、ご注意ください。

【試験場所】小笠原警察署

《学科試験合格者について》

実技講習を、3月21日(土)に警察署敷地内で原付の整備点検要領・島内路上走行訓練を実施予定。

※実技講習は天候等諸事情により、変更することがあります。

●問合せ先

警視庁 小笠原警察署 交通係 ☎2-2110



### 小笠原住宅 入居者募集

東京都は、父島・母島の小笠原住宅の2戸建てを除却し、新しい住宅を整備する建替事業を進めています。

このたび、活用可能な空き家が発生したため、建替事業に伴う入居者移転までの暫定的な入居となりますが、入居者を募集します。

#### 【募集対象】

#### 《父島》

- 奥村アパート1号棟401号室  
2号棟106号室
- 清瀬アパート1号棟404号室  
3号棟503号室

- 旭台アパート202号室
- 二見台アパート1号棟504号室

#### 《母島》

- 沖村アパート2号棟2号室
- 沖村第2アパート1号棟101号室

※申込資格等は募集案内をご覧ください。

#### 【募集案内の配布期間】

- 1月13日(火)～30日(金)までの開庁日。  
(午前8時30分～正午、午後2時～5時)

#### 【配布場所】

- 小笠原支庁 土木課
- 小笠原支庁 母島出張所
- ※小笠原支庁公式HPにも掲載あり。

#### 【申込受付期間】

- 1月19日(月)～30日(金)までの開庁日。  
(午前8時30分～11時30分、午後2時～4時30分)

- ※郵送の場合は1月13日(火)～28日(水)までの消印有効。

#### ●問合せ先

- (公募再開等の制度関係)
- 東京都住宅政策本部 都営住宅経営部 住宅整備課 ☎03-5320-4986
- (募集手続き関係)
- 小笠原支庁 土木課 住宅担当 ☎2-2169



### 出前講座「土砂災害に備えるために」

東京都では、近年全国各地で多発している土砂災害について、住民の皆様に向けて出前講座を実施しています。

奮ってご参加ください。

#### 《父島》

- 【日時】 1月27日(火) 午後7時～8時

- 【場所】 小笠原支庁 2階 大会議室

#### 《母島》

- 【日時】 1月29日(木) 午後7時～8時

- 【場所】 新・母島村民会館 多目的ホール

#### 《内容》(予定)

- 土砂災害について(土砂災害とは、各地・都内被災状況、都の取組)
- 犠牲者ゼロを目指した取組みの事例紹介
- 安全に逃げるためには

#### ●問合せ先

- 小笠原支庁 土木課 砂防担当 ☎2-2163

### 気象情報の活用状況の調査へご協力を

12月4日、小笠原村・株式会社ウエザーニューズ・東京都小笠原支庁は、「小笠原を最も気象観測密度が高い気象DX先進エリアへ」プロジェクトに関する連携協定を締結しました。今後、小笠原における気象予測の精度の向上に向け、高性能気象IoTセンサーの「ソーラテナPro」やクラウドに接続された屋外カメラ(ソーラメ)を小笠原各地に実装していきます。



このたび、装置の設置場所の検討や事業効果の検証のため、皆様の現在の気象情報の利用状況に関するアンケート調査を実施します。ご協力をよろしくお願いします。

#### 【回答方法】

パソコンやスマートフォンから次の回答フォー

ムよりご回答ください。インターネットでの回答が難しい場合は、問合せ先窓口にて調査表をお渡しします。

#### 【回答フォーム】



※または支庁HPをご覧ください。

- 【回答期間】 1月1日(木)～31日(土)

#### ●問合せ先

- 村役場 総務課 総務係 ☎2-3111
- 小笠原支庁 総務課行政担当 ☎2-3230
- 水産センター「小さな水族館」一時閉館のお知らせ

水産センターの飼育観察棟「小さな水族館」は、老朽化に伴い改修工事を実施します。(屋外水槽・中庭も含む)

このため、次の期間は閉館します。

改修後は、より快適で充実した展示を皆さまにご覧いただけるよう努めてまいります。

閉館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【閉館期間】

- 令和8年1月5日(月)～令和9年3月(予定)
- ※屋外水槽・中庭は令和8年9月中旬よりご利用いただける予定です。

※閉館期間が変更となる場合は、あらためてお知らせします。

#### ●問合せ先

- 小笠原支庁 産業課 ☎2-2122
- 水産センター ☎2-2545

### 「不用品交換会」を開催します(父島)

「不用品交換会」とは、いわゆる物々交換の場ではなく、ご家庭で不用となったものを会場に持ってきて来たり、会場内のものを持ち帰ったりする会です。(どちらも無料です。)ぜひお気軽にお越しください。

- 【日時】 2月1日(日) 正午～午後4時まで
- ※今回はお昼から開催します。(会場持ち込みは、午前11時30分～)

- 【場所】 地域福祉センター 多目的ホール

※リサイクル料のかかる品物(テレビ等)はご相談ください。

※会場の準備、片付けのお手伝いをしていただくスタッフを募集しています。

問合せ先までお問合せください。

#### ●問合せ先 主催 不用品交換会

- (小笠原村社会福祉協議会) ☎2-2486

### 税務相談会のお知らせ

商工会では税理士を招き、小規模事業者対象に税務相談会を開催します。

税金について疑問、質問のある方はお気軽にご相談ください。

予約制ですので、事前にお申込みください。

#### 【会場・日時】

- 《父島》 B1つづ2階会議室

- 2月1日(日)、3日(火)、4日(水)  
午前9時～正午/午後2時～4時

- 《母島》 新・母島村民会館 2階会議室

- 2月2日(月) 午後7時～9時
- 2月3日(火) 午前9時～正午

#### 【持ち物】

- ①税務署から送られてきた書類
- ②令和7年中の売上や経費をまとめたもの
- ③令和6年、7年に提出した確定申告書・消費税申告書・決算書等の控え

#### ●申込み・問合せ先

- 小笠原村商工会 ☎2-2666

### 日商簿記検定

日商簿記検定を実施します。

- 【試験日】 2月22日(日)

- 【申込期間】 1月5日(月)～22日(木)

#### 【受験料】

- 《3級》 3300円
- 《2級》 5500円

#### 【試験会場】

- 《父島》 商工観光会館 2階会議室
- 《母島》 新村民会館 2階会議室

※申し込み期間を過ぎてからのキャンセル・級

の変更はできません。ご了承ください。

※定員数に達し次第受付を終了します。

●申込み・問合せ先  
小笠原村商工会

☎2-26666

行政相談所の開設（父島）

【日程】1月20日（火）  
【時間】午後7時～8時30分  
【場所】地域福祉センター  
【行政相談委員】



総務大臣委嘱小笠原地区担当 佐々木英樹  
※予約不要です。

●問合せ先 村民課 住民係

☎2-3113

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【日程】1月23日（金）

【時間】午前10時～正午（1件あたり概ね20分枠）

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までにご連絡ください。

●予約・問合せ先

第二東京弁護士会法律相談課

☎03-35581-2250

（受付時間：平日午前9時30分～午後4時30分）

「島しょ法律相談」のご案内

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談（電話相談）を実施しています。相談は無料です。

【相談日】月・水・金曜日

※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

1月		
月	水	金
5	7	9
	14	16
19	21	23
26	28	30

【相談時間】午後1時～4時

※相談時間中は、直接、ご相談いただけますが、相談中の場合もありますので、事前にご予約いただくと確実です。

※事前予約は、月・金曜日の午前9時～午後5時（祝日・年末年始の閉庁日を除く）

●相談・予約・問合せ先

東京都生活文化局 都民生活部  
地域活動推進課 ☎03-53388-2245

くらしの法律・税金相談

法律関係者のボランティア「小笠原サポート専門家グループ」により「第49回くらしの法律・税金相談」が開催されます。

ぜひこの機会をご利用ください。

皆様の法律相談、税金相談、相続の相談等に、弁護士、司法書士、税理士が無料で応じます。公証人に遺言など公正証書の相談をすることもできますが、作成（有料）を希望する場合には事前準備があるのでご連絡ください。

《父島》

【日時】2月8日（日）午後6時～8時

2月9日（月）午前9時～午後5時

【場所】地域福祉センター

《母島》

【日時】2月8日（日）午後6時～8時

2月9日（月）午前9時～午後1時

【場所】母島支所

※予約は不要ですが、事前予約をご希望の方は、専用電話をご利用ください。

※相談会場以外の出張相談も承ります。

●問合せ先

○村民課 住民係

☎2-3113

○サポート専門家グループ専用電話

☎03-5919-3530

母島巡回労働相談

【日時】1月19日（月）午後4時～6時

【場所】新・母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件（労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など）

○求人求職（求人・求職申込など）  
○労災保険（加入、労災給付など）  
○雇用保険（加入、失業給付など）  
※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 労働主査 ☎2-2102

健康・保健のコーナー

定期予防接種（2月）

【父島】

《日時》2月5日（木）午後2時30分～4時

《場所》小笠原村診療所

※父島は予約制です。接種日の2日前までに福祉係に予約してください。

【母島】

《日時》2月5日（木）午後3時30分～4時

《場所》母島診療所

【接種可能予防接種】

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、五種混合ワクチン、BCGワクチン、

麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、

日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、

ロタワクチン

●問合せ先 村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

乳幼児健診・歯科健診（父島）

対象者の方には、個別通知をします。

【対象者】

4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

【日時】1月15日（木）

受付時間 午後2時～3時30分

【場所】地域福祉センター 2階大会議室

※6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、ご連絡ください。

●問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939

乳幼児計測会（母島）

身長・体重等の測定を行います。母子手帳をご持参下さい。事前予約は不要です。

【対象者】0歳～6歳の乳幼児

【日時】1月20日（火）

受付時間 午前10時～11時

【場所】母島診療所 2階カンファレンスルーム

●問合せ先 母島支所

☎3-2111

親子教室（すくすくキッズ）

保育士・保健師と共に、親子でふれあいながら楽しく遊びましょう。

1月のテーマは父島は「新聞紙あそび」、母島は「0歳児：絵馬づくり 1歳以上：牛乳パックでこまの製作」です。

【父島】

《対象者》1歳半～3歳児と保護者

《日時》1月20日（火）午前10時～11時15分

《場所》地域福祉センター大会議室

《持ち物》動きやすい服装・飲み物

《申込締切》1月16日（金）

《募集組数》最大10組

※先着順でのご案内になります。

【母島】

《対象者》未就園児と保護者

《日時》1月9日（金）午前10時～11時

《場所》母島支所 大広間

《持ち物》汚れてもいい服装・飲み物

《申込締切》1月8日（木）

●申込み・問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

育児学級（親子ヨガ教室）（父島）

ヨガインストラクターに教わりながら、お子さまと一緒にヨガを行います。

【日時】1月19日（月）

《午前9時30分～10時30分》

対象：お座り前までのお子さまと保護者

《午前10時45分～11時45分》  
対象：お座りが出来るお子さまと保護者  
【場所】地域福祉センター 2階会議室  
【持ち物】  
飲み物、タオル、締め付けない楽な服装  
（ヨガマットをお持ちの方はご持参ください）  
【申込締切】 1月16日（金）

●申込み・問合せ先  
村民課 福祉係  
☎2－3939

**育児学級（おやつ会）（父島）（2月）**  
管理栄養士とおやつを通してお子さんの食事  
について考えてみませんか。

【対象者】 離乳食を完了した3歳までのお子  
さんと保護者

【日時】 2月9日（月）午前10時～11時30分

【場所】 地域福祉センター 2階大会議室

【申込締切】 1月30日（金）

●申込み・問合せ先  
村民課 福祉係  
☎2－3939

**「健康診断」結果説明会・健康相談会**

昨年11月に実施しました健康診断の結果につ  
いて、1月中旬以降に元氣プラザから郵送で  
個別送付します。（職域・協会けんぽの方は  
事業者から送付されます。）

説明会・健康相談会では、保健師、管理栄  
養士、健康運動指導士が結果の見方、生活改  
善の方法をご説明します。体組成計も準備し  
ています。



【父島】

《日時》 1月31日（土）午前9時～午後5時

《場所》 地域福祉センター 2階大会議室

《予約》 1月14日（水）～30日（金）

【母島】

《日時》 2月16日（月）午前10時～午後8時

《場所》 新・母島村民会館 多目的ホール

《予約》 1月14日（水）～2月13日（金）

【持ち物】 健康診断結果報告書

●申込み・問合せ先  
村民課 福祉係  
母島支所  
☎2－3939  
☎3－2111

## 医療のコーナー

マスク着用をお願い

小笠原村診療所・母島診療所・有料老人ホー  
ム「太陽の郷」では、感染症対策のため、来  
所時には必ずマスクの着用をお願いします。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2－3800

**感染症対策に伴うお願い**

受診を希望される方で次の症状がある方は、  
感染症対策の準備等の必要があり、通常とは  
違う対応をしております。

そのため直接の来所はせず、まずは電話にて  
ご連絡ください。

【対象者】 発熱、咳、痰、のどの痛み、下痢、  
嘔吐のいずれかの症状がある方

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2－3800

**整形外科専門診療**

【事前予約】 全て予約制です。

平日、午前8時30分～正午、午後1時30分  
～4時の間に、電話にて診療所にご予約くだ  
さい。

【父島】

《場所》 小笠原村診療所

《日時》 1月25日（日）～29日（木）

午前9時～正午・午後2時～4時

〔注：1月27日（火）は休診です。〕

【母島】

《場所》 母島診療所

《日時》 1月22日（木）・23日（金）

午前9時～正午・午後2時～4時

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2－3800

母島診療所 ☎3－2115

**小笠原村診療所の歯科休診**

【歯科】（父島）

《休診日》 1月5日（月）～8日（木）

※歯痛等は、医科の外来にて痛み止め薬等の  
処方もできますのでご相談ください。

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2－3800

**有料老人ホーム「太陽の郷」入居者募集**

小笠原村立有料老人ホーム「太陽の郷」で  
は入居の希望を受け付けています。

入居を希望される方は、まずは太陽の郷ま  
でご連絡ください。ご連絡いただいた後に「老  
人ホーム入居申請書」をお渡ししますので、  
必要事項をご記入の上、太陽の郷までお持ち  
ください。

すでに申込みをされている方で、再度、入居  
を希望される方もご連絡ください。

【受付期間】 1月5日（月）～23日（金）

※後日、入居審査会を開催し入居の可否を決  
定します。

審査会では、介護度および身体・生活環境・  
緊急性等を考慮し決定します。

【入居対象者】 次の要件をすべて満たす方

① 村内に居住している方、または居住してい  
た方（おおむね10年以上）

② 65歳以上の方で介護保険法第19条第1号の  
規定により要介護者に該当すること及びその  
該当する要介護状態区分について、市町村の  
認定を受けている方

③ 村長が必要と認めた方（居宅での介護が困  
難など、施設での介護を受ける必要性が高  
い方）

【入居利用料（月額）】

《居住費》 26,000円

《管理費》 26,000円

《食費》 1食500円×食事分

《介護サービス料》

介護1：17,130円

介護2：19,230円

介護3：21,330円

介護4：23,400円

介護5：25,530円

その他の詳細については、お問合せいただ  
か、小笠原村診療所ホームページをご覧く  
ださい。

●問合せ先

小笠原村診療所

有料老人ホーム 太陽の郷

☎2－3800

☎2－3881

―――

**小笠原海運からのお知らせ**

◎ははしま丸ドック中の代船くろしお丸運航  
ははしま丸は1月5日（月）～2月11日（水）  
までドック入ります。

この期間の代船として、くろしお丸（493  
トン）を運航します。

所要時間はははしま丸と同じ2時間です。個  
室はありません。

なお、気象状況等によつては運航期間が変更  
となる場合があります。

●問合せ先

伊豆諸島開発㈱

☎03-3455-3090

父島代理店

☎2-2111

母島代理店

☎3-2331

◎おがさわら丸出港時のお願い

小笠原海運では保安上の観点から、お見送り  
の方の乗船はお断りしております。

高齢の方や介助が必要な方の荷物運びをご希  
望の方は事前に係員にお申し出ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

●問合せ先 父島営業所

☎2-2500



1月の燃料油価格変動調整金										単位：円							
おがさわら丸	旅客運賃	等級	大人	学生	小人	貨物運賃	1等品	17,680 (+1,752)	小笠原海運(株) 03(3451)5171	単位：円							
		1等	57,670 (+8,170)	49,340 (+6,990)	28,840 (+4,080)		2等品	16,459 (+1,631)		伊豆諸島開発(株) 03(3455)3090	等級	大人	小人	学生			
		特2等寝台	41,650 (+5,900)	33,320 (+4,720)	20,830 (+2,950)		3等品	15,140 (+1,500)			村民割引 2等往復	5,810 (+1,070)	2,910 (+540)	3,880 (+720)			
		2等寝台	31,380 (+4,450)	25,110 (+3,560)	15,690 (+2,220)		小口 0.1t以下	1,772 (+176)			等級	A(3名用)	B(2名用)				
		2等和室	27,540 (+3,900)	22,040 (+3,120)	13,770 (+1,950)		小口 0.075t以下	1,319 (+131)			個室椅子席	5,000	3,000				
		等級	村民	村民小人	身障者	【乗船券販売時間】				ははじま丸	貨物運賃	1等品	9,588 (+1,140)				
		1等	45,180 (+6,400)	22,590 (+3,200)	28,840 (+4,080)	午前8時～午後4時						2等品	8,989 (+1,069)				
		特2等寝台	29,160 (+4,130)	14,580 (+2,060)	20,830 (+2,950)	入港日：午前9時～ 昼休：午前11時30分～午後1時						3等品	8,390 (+998)				
		2等寝台	21,970 (+3,110)	10,990 (+1,560)	15,690 (+2,220)	出港2時間前～出港まで： 乗船手続のみ。 当日券以外の販売はなし。						小口 0.1t以下	960 (+114)				
		2等和室	19,280 (+2,730)	9,640 (+1,360)	13,770 (+1,950)							小口 0.075t以下	724 (+86)				

1月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2―2500まで、お問い合わせください。

※○内は変動調整額となります。

村民参加の森づくりプロジェクト

オガグワの森 地ならし体験会のご案内

小笠原の貴重な自然をより身近に感じていただくことを目的に、「村民参加の森づくりプロジェクト」を継続して実施しています。

今回は新たに広げた植栽予定地にオガグワの苗を植えるための地ならしを行います。

また、休憩時間に森の中で野点(のだて)にてお抹茶をお出しします。

どなたでも参加可能です。皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】

1月31日(土)

午前9時～お昼ごろまで

【集合・解散場所】

オガグワの森

(父島長谷の村有地)

※集合場所を知らない方、行く手段がない方はご相談ください。

【募集期間】

1月30日(金)まで(事前申込制)

【服装・持ち物】

作業しやすい服装、軍手、帽子、飲み物など(作業道具はお貸しします。)

●申込み・問合せ先

環境課 自然環境係

☎2―2270

小笠原動物協議会からのお知らせ

◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【診療日程】

1月19日(月) 午前11時～正午／午後2時～4時30分

1月20日(火) 午前8時30分～正午

【場所】

猫と小型犬は母島支所2階の会議室での診療となります。なお、猫はケージに入れて、小型犬はケージに入れるかりードをして抱きかかえて連れてきてください。

大型犬や複数頭同時の診療を希望される場合は、事前にご相談ください。

【注意事項】

診療・相談は事前予約制です。診療は有料、相談は無料です。

【予約申込み先】

小笠原動物対処室090-1692-7666

●問合せ先

小笠原動物協議会事務局(環境課自然環境係) ☎2―2270

■犬のお散歩ルールを守りましょう

◎リードをつける。

◎うんちは持ち帰る。

誰もが安心・快適に歩道や公園、海岸を利用できるように、ご協力をお願いいたします。

シロアリ対策事業(第4回)

集落周辺の山域(母島は桑ノ木山以北も含む)にて、シロアリ駆除事業を実施します。

この期間中には、家屋にシロアリが入っていないかの点検や、敷地内の樹木にイエシロアリやヤマトシロアリを見つけた場合には無料で駆除しております。なお、家屋の無料点検時に薬剤は使用しません。

特に木造家屋や防蟻処理をしていない家屋は被害を受けやすいため、注意が必要です。

シロアリからの被害を最小限に抑えるためには、早期の発見が重要となります。市販薬等で自ら駆除すると、シロアリが移動し、かえって被害が拡大する場合があります。発見しても、自ら対処せず、まずは役場にご連絡ください。

なお点検をご利用する場合には事前に申込みが必要となりますので、問合せ先までご連絡ください。

※家屋にシロアリが入りにくくなる防蟻処理や家屋内のシロアリ駆除については、専門業者が有料で施工しております。

【申込期間】

1月19日(月)～30日(金)

【日程】

※日曜日は除く

《母島》

1月30日(金)～2月6日(金)

《父島》

2月6日(金)～12日(木)

●問合せ先

環境課 生活環境係

☎2―2270

銃器によるノヤギ駆除・排除(父島)

◎小笠原村が実施ノヤギする駆除

小笠原村では、父島におけるノヤギによる農業被害対策として、銃器によるノヤギの駆除を実施しています。

【実施区間】

夜明道路～湾岸通り、巽道路の周辺、北袋沢～小港海岸、中山峠の周辺

※主に道路沿いを周回します。

※通行止めは行いませんが、実施区域に入る際は、ご注意の上で、交通誘導等への協力をお願いします。

【作業時間】

午前9時～午後4時

【作業日程】

1月13日(火)、19日(月)

●問合せ先

産業観光課

☎2―3114

◎東京都が実施するノヤギ排除

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、一部の国有林指定ルートおよび遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様のご理解とご協力のほど、よろしく申し上げます。

【作業時間】

午前7時～午後3時

※入港日は正午まで

【作業区域】

巽湾周辺～小港までの沿岸・その周辺山域(住宅地・東平サンクチュアリを除く)

-10-

【作業日程・通行止めルート】

1月12日(月)  
天之浦・巽崎・亀之首周辺での作業につき、  
通行止め区間なし

1月14日(水)  
①小港く高山・ジョンビーチ方面

1月18日(日)  
鳥山・赤旗山・巽谷・中海岸等の巽湾内周  
辺での作業につき、通行止め区間なし

1月20日(火)  
①小港く高山・ジョンビーチ方面

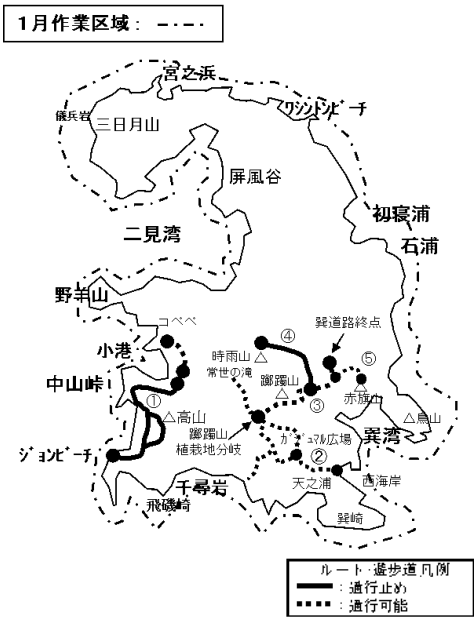
1月21日(水)  
④時雨山方面指定ルート

1月25日(日)  
天之浦・巽崎・亀之首周辺での作業につき、  
通行止め区間なし

1月26日(月)  
①小港く高山・ジョンビーチ方面

1月27日(火)  
④時雨山方面指定ルート

1月31日(土)  
鳥山・赤旗山・巽谷・中海岸等の巽湾内周  
辺での作業につき、通行止め区間なし



●問合せ先 小笠原支庁土木課  
自然環境担当 ☎2-2167

新夕日ヶ丘・講演会のお知らせ(母島)

「実はスゴいぜ新夕日・山岳整備隊長は見た」  
母島の新夕日ヶ丘 自然再生区では、小笠原  
独自の生態系の保全と利用の両立を目指した  
環境づくりが進められています。  
今回は、近自然工法による自然散策路整備  
を手がけた北海道山岳整備の岡崎哲三さん  
をお迎えし、全国各地の自然公園での豊富な経  
験をもとに、小笠原ならではの特徴や自然再  
生区の魅力についてお話しいただきます。  
本講演を通して、新夕日ヶ丘のこれからの在  
り方について、皆さんと一緒に考えていただ  
けと思います。  
【日時】 1月24日(土)午後7時〜8時  
【場所】 新・母島村民会館 会議室  
(事前申し込み不要)  
【主催】  
環境省 母島自然保護官事務所(3-2577)

●問合せ先  
小笠原環境計画研究所 ☎3-7555

亜熱帯農業センター成果報告会

亜熱帯農業センターでは、亜熱帯気候を活  
かし貴重な自然と共存する農業の普及を目指  
して、農産物生産・自生種増殖・病害虫防除  
等の技術の開発等の試験研究を行っています。  
今年度の活動の成果を紹介するため、報告会  
を開催します。  
【内容】 パッションフルーツ・レモン・自生種・  
病害虫等の研究成果報告および情報提供  
【日程・場所】  
《母島》 1月29日(木)午後4時30分〜6時  
母島出張所 2階会議室  
《父島》 2月4日(水)午後3時30分〜5時  
亜熱帯農業センター 本館営農相談室  
【対象者】 農業者・村民の皆様

●問合せ先  
小笠原亜熱帯農業センター ☎2-2104

ビクターセンターのお知らせ

【開館日】 おがさわら丸入港日・出港日  
【開館時間】 午前8時30分〜午後5時  
※イベント等詳しくは、ポスターをご覧ください。  
【特別展】  
◎一年展示「ジョン万次郎展く万次郎の生涯  
と小笠原との関わり」(新館) 開催中  
1841年14歳の時に土佐から漁に出て伊豆  
鳥島に流れ、アメリカの捕鯨船に助けられて  
船員になった万次郎。万次郎の生涯のなかで、  
当時の小笠原と深く関わったという内容を紹  
介します。  
◎「西之島展く調査から見えてきたこと」  
(本館) 開催中  
2013年に噴火し新島ができて旧島と合  
体、2020年には植物や生きものが残ってい  
た旧島が完全に溶岩で埋まりました。2019  
年以前とそれ以後の植物や生き物の調査結果  
や、調査で使われたローバー「MAX」を展示  
しています。

●問合せ先  
小笠原ビクターセンター ☎2-3001



「ザトウクジラシーズン序盤の来遊状況」  
OWAインタープリター講習会のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。昨年  
10月27日に、2025/26シーズン初めての  
ザトウクジラ(初ザトウ)が確認されてから、  
約2か月が経過しました。初ザトウ確認後の  
来遊状況はどのようなになっているのでしょ  
うか。12月から始まった定点目視観測では、  
月上旬に実施できた9日間のうち、発見があ  
ったのは3日のみでした。確認されたのはい  
ずれも沖合を単独で泳ぐ1頭で、双眼鏡を使  
わなければ発見が難しい距離でした。初ザ  
トウが例年より早かった分、来遊頭数も早  
めに増え

始めるのではと期待しましたが、12月前半の  
発見頭数は同時期の平均より少なめです。  
とはいえ、ザトウクジラシーズンは始まったばかり。  
今後も最新の来遊状況をお届けしますの  
で、ぜひ楽しみにお待ちください！

【ザトウクジラ個体識別LINEが登場！】

ザトウクジラの尾ビレのお腹側の模様や縁の  
形は一頭一頭異なっており、この特徴をもと  
に個体を識別することができます。これによ  
り、小笠原での確認時期や、他の海域との行  
き来など、生態に関するさまざまな情報が明  
らかになります。現在、OWAと小笠原海洋  
センターでは、尾ビレ写真を用いた個体識別  
調査を共同で実施しています。今年度も、A  
Iが尾ビレ写真から個体識別を行うLINE  
アカウントを一般公開いたしました調査にご  
協力いただける方、また、ご興味がある方は、  
次の2次元コードからLINEで友達追加の  
上、ご利用ください。本LINEアカウントに  
ついてご不明な点がございましたら、小笠原海  
洋センター(2-2830)までご連絡をお願  
いします。



【ホエールウォッチング自主ルール 遵守のお願い】

12月から5月は、ザトウクジラの来遊時期と  
なります。ザトウクジラのウォッチングにあ  
たり、いつまでも自然なクジラの姿を観察で  
きるように、次に掲げる自主ルールの遵守に  
ご理解とご協力をお願いします。  
○クジラから300メートル以内を減速水域と  
する。  
○クジラから100メートル以内を侵入禁止  
水域とする。  
○クジラの進路や行動を妨げない。  
○クジラのほうから100メートル以内に接近  
してきた場合は、低速で離れるか停船状態  
とし、侵入禁止水域から脱するまでこの行  
動をとる。

### ◎OWAホエールウォッチング インタープリター新規認定講習会

【日時】1月31日(土)午後6時～9時

【実施形態】Zoomを用いたオンライン講習

※父島・母島同時開催

【費用】500円(テキスト代)

【講習内容】

「小笠原の基礎鯨類学」

「インタープリテーション学入門」

【対象者】小笠原村在住の15歳以上

(ガイド経験不問、

鯨類とガイドの勉強をしたい方)

【申込方法】

事前に申込みが必要です。

2次元コードからお申込みください。

(OWA事務所でも申込み可)

【申込締切】1月15日(木)まで



### ●問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)  
☎2-3215

### 海洋センターだより その296



#### ―ウミガメ調査研究の歴史―

毎年、ウミガメが静かなこの時期に日本中の学生、ボランティア団体、研究者などウミガメ関係者が一堂に会する「日本ウミガメ会議」が開催されます。会議では全国各地で活躍されているウミガメ関係者の皆さんが集められた産卵・混獲状況の共有や、最新研究の結果などが発表されます。第36回大会となった今回は「ウミガメ研究の聖地」といわれる徳島県美波町(旧日和佐町)で開催され、約300

人の参加者が集まりました。今回も日頃はネット上でのやり取りしかできない方々と、ひたすらにウミガメについて議論した充実の3日間になりました。日和佐は小さな町ながら、ウミガメに関わる人なら一度は耳にしたことがある場所で、2009年に放映されたNHKの朝ドラ「ウエルかめ」のヒロインの生まれ故郷、舞台にもなった場所です。

1950年に日和佐の中学校の新任教師であつた近藤康男氏が浜辺でアカウミガメの死骸を見つけたことから、この町のウミガメ研究の歴史が始まります。この死骸は戦後の食糧難から、神聖とされていたウミガメを捕獲し食べ残した骨だつたと思われま

す。それを見て、「こんな悪いことが二度と起きないように、自分たちでウミガメの事をもっと調べて世の中の人にウミガメの事を知ってもらい、同じことが繰り返されないようにしたい」と中学校のクラブ活動として、生徒と共にウミガメ研究を始めたそうです。その研究内容は「どのような環境でふ化するのか、ふ化した赤ちゃんガメは何を食べるのか、どのような環境で育つのか」といった、今でこそ本やネットでも検索できるような内容ですが、当時は誰も知らない、調べたことのない内容でした。のちに近藤さんらはこの研究を1冊の本にまとめ、1988年に日和佐で執り行われた国際学会では当時の活動が世界的に知れ渡り「世界で初めてのウミガメ研究」と認識されるようになりました。

小笠原にも当然同じようにウミガメ調査研究の歴史があります。元小笠原水産センター所長である倉田洋二氏はじめ、たくさんの方々が築いてきた礎を基に今の小笠原海洋センターがあります。今、自分たちが関わるウミガメ調査研究が戦後の貧しい時代からはじまり、その歴史が脈々と日本全国、世界中でつながれてきたことを考えると、改めて気が引き締まる思いです。

#### ―村民ボランティア募集中―

ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。

### ●問合せ先

小笠原海洋センター

☎2-2830

夜間は090-1461-3171

(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)ホームページ <http://bonin-ocean.net>

### ◎マイマイのイマ 第百二十七貝「超低温の箱舟」

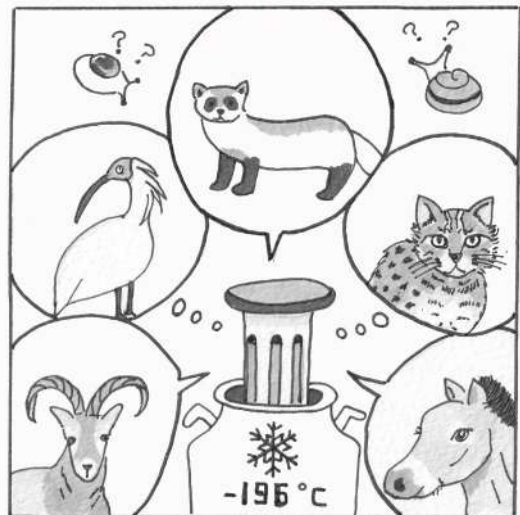
私がかつて留学していた英国ノッティンガム大学では、20年以上にわたり数多くの絶滅危惧種や今では絶滅した種の生体試料が、液体窒素による超低温下で保存されている。将来クローン技術、遺伝子編集・生殖技術が開発されたら、絶滅した生物を復元できるようにするためである。

この大胆な事業を着想し、実現させたのは、留学先の研究室のボスだったブライアン・クラーク博士。ただし私の滞在時にはそれはまだアイディアの段階で、実際に開始されたのはずっと後のことだった。

たしかにこの状態なら細胞や卵子・精子、胚をほぼ時間停止の状態で保存できる。冷凍保存した体細胞の核を現生種に移植し、体外受精や代理母、さらにはiPS細胞を使って配偶子を作成するなどして絶滅した生物を生き返らせることは原理的に可能である。一部の哺乳類では実際に凍結細胞からクローンの作成に成功している。

さて陸貝ではどうだろう。万一の絶滅という最悪のケースに備えて、今のうちに小笠原の希少種を凍結保存するのは一つの手段である。実際、貝類では体細胞からの核移植の技術が急速に開発されつつあり、生時の凍結試料さえあれば、絶滅した陸貝の復活は夢物語ではなくなった。

だが実現への課題は多い。最大の課題は保管コストである。理想的には液体窒素を保管容器に供給して試料を管理し続けなければならぬ。英国でも最近ではコストがかさみ、事業の維持が難しくなってきたという。さて、数多くの絶滅危惧種を抱える小笠原ではどうか。今すぐは無理でも、可能性を考えてみる価値はあると思うのだが。



【文】東北大学教授 千葉聡  
【イラスト】小野恵

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎2-3117

NEW

「嶋谷市左衛門」  
小笠原諸島巡検  
350周年記念事業

### ◎顕彰碑「小笠原探検の碑」

除幕式を行います！(父島・宮之浜)

「嶋谷市左衛門」小笠原諸島巡検350周年記念事業実行委員会では、このたび、嶋谷の功績を顕彰する「小笠原探検の碑」を制作し、宮之浜の海岸に面した中央デッキ付近に設置しました。

その完成を記念して、除幕式を行います。ぜひ皆様のお越しをお待ちしています。

【日時】1月16日(金)午後4時20分

(小雨決行)

【場所】宮之浜「顕彰碑」設置場所付近

※式へ参列を希望される方は、直接会場へお越しください。

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎2-3117

# けんこう通信



— 村民課福祉係 —  
— 第 311 号 —

## 糖尿病を知って生活習慣を見直そう！

11 月の住民健診は受けましたか？結果は 1 月中旬に届きます。健診は「受けたら終わり」ではなく、結果を見直すことが大切です。「要再検査」、「要精密検査」や「要医療」の方はそのままにせず、必ず医療機関を受診しましょう。今回は「糖尿病」についてお伝えします。糖尿病を予防するためには、日々の積み重ねが大切とされています。この機会に、自身の生活習慣を見直してみましょう。

### 糖尿病とは？

「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖が通常よりも多い状態（＝高血糖）が、長く続く病気です。発症には、遺伝に加えて、食べすぎ、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が影響します。

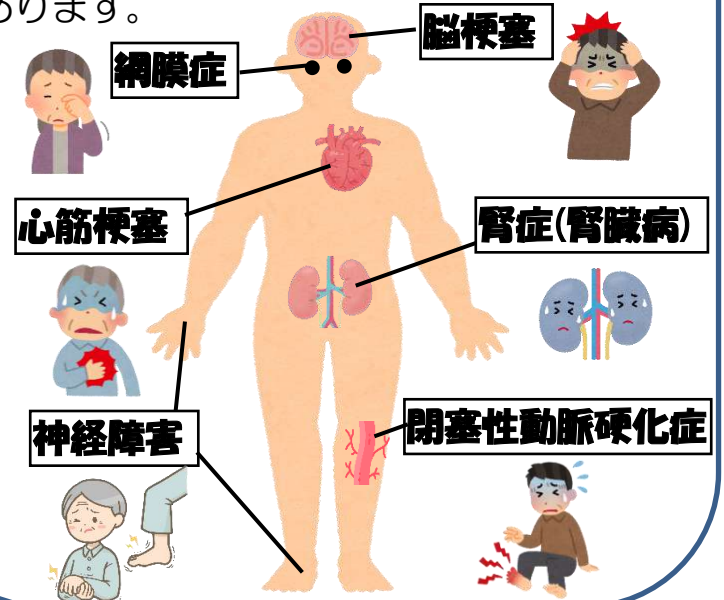
### 糖尿病の検査項目

糖尿病は、何年もかかって少しずつ血糖値が高くなるため、去年の値と比較することが大切です。以下の検査項目が糖尿病に関係します。

空腹時血糖：110 mg/dl 以上  
HbA1c：6.0%以上  
尿糖：弱陽性（±）以上

### 糖尿病の合併症

血液中に増えすぎたブドウ糖が、全身の血管や神経を傷つけることで、自覚症状のないうちに、動脈硬化や合併症が進んでいることがあります。



### 生活習慣のポイント



#### 食習慣



##### ●1日3食きちんと食べる

欠食をすると、次に食べた物の吸収率が高くなり、血糖値が上がりやすくなります。

##### ●ゆっくりよく噛んで食べる

食べ物がゆるやかに消化・吸収され、血糖値の急上昇や食べすぎを防ぎます。

##### ●間食で糖分量をとりすぎない

間食で糖分量を多くとると、血糖値が下がるのが妨げられ、高血糖状態が続き、インスリンの効きが悪くなります。

##### ●野菜やきのこ、海藻類から食べる

食物繊維は、血糖値の急上昇を抑えたり、コレステロールを下げたりする効果があります。

#### 運動習慣



##### ●プラス 10 分多く体を動かす

通勤路を少し遠回りする、掃除の回数を増やす、椅子から立ち上がる機会を増やすなどの工夫で普段より動く時間を増やせます。

##### ●運動習慣を身につける

ウォーキングなど有酸素運動が効果的で、成人では 1 日 8000 歩以上、65 歳以上の男性で 7000 歩、女性で 6000 歩が目標です。

##### ●筋トレも合わせて行う

スクワットなど下半身を鍛える運動が効果的です。



#### ストレス解消習慣

ストレスにより、様々なホルモンが働き、食欲が増したり、脂肪をためやすくなります。自分なりのストレス解消習慣を身につけましょう。

##### ●ストレスを感じたら深呼吸をしたり、温かい飲み物をゆっくり飲む。

##### ●入浴や寝る前にストレッチなど

##### リラックスタイムを作る

##### ●休日は好きなことに集中する



クジラの伝言板



村民課福祉係  
2-3939

クジラ：去年からウォーキングを始めたから、結果が返ってくるのが楽しみだなぁ！  
保健師：良いですね♪運動習慣はストレス解消にも効果的です。食事はどうですか？  
クジラ：今の季節、鍋料理で野菜やきのこを良く食べるよ！早食いだからよく噛むことを心掛けてみるね！

# 1月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	木	海びらき(父島)(母島) 二十歳を祝う会(父島) 元日	16	金	「小笠原探検の碑」除幕式(父島) 親子ヨガ教室・すくすくキッズ(父島)申込〆切
2	金	羽根つき大会(母島) 二十歳を祝う会(母島)	17	土	 出港日
3	土	 出港日	18	日	小笠原ロードレース大会(父島) 村営バスの一部運休(父島) 都ノヤギ排除 
4	日	小笠原警察署 武道始式(父島)	19	月	母島巡回ペット診療・相談(・20日) シロアリ対策事業(第4回)申込(～30日) 小笠原住宅 入居者募集 申込(～30日) 「村民と議員の懇談会」(母島)/村ノヤギ駆除 育児学級(親子ヨガ教室)(父島)/母島巡回労働相談
5	月	新「母島村民会館」開所式/はは丸ドック入り(～2/11) 小笠原村診療所の歯科休診(～8日)(父島) 「太陽の郷」入居申請(～23日) 「日商簿記検定」申込期間(～22日) 高校寄宿舍「食事賄委託」契約者募集(～23日) 後期高齢者医療保険料(第3期)納期限	20	火	乳幼児計測会(母島) 親子教室(すくすくキッズ)(父島) 「村民と議員の懇談会」(父島) 行政相談所の開設(父島) 都ノヤギ排除(・21日)
6	火	小笠原ロードレース大会(父島)申込〆切	21	水	入港日 
7	水		22	木	整形外科専門診療(母島)(・23日)
8	木	入港日  定期予防接種(父島・母島) 親子教室(すくすくキッズ)(母島)申込〆切	23	金	電話による無料法律相談
9	金	親子教室(すくすくキッズ)(母島)	24	土	 出港日 講演会「実はスゴいぜ新夕日」(母島)
10	土	出初式(母島)	25	日	整形外科専門診療(父島)(～29日) 都ノヤギ排除(～27日) 原付免許学科試験 申込〆切 
11	日	 出港日 	26	月	
12	月	出初式(父島) 都ノヤギ排除 成人の日	27	火	入港日  出前講座「土砂災害に備えるために」(父島)
13	火	村ノヤギ駆除	28	水	
14	水	入港日  健康診断結果説明会・健康相談会予約(父島～30日)(母島～2/13) 都ノヤギ排除	29	木	出前講座「土砂災害に備えるために」(母島) 亜熱帯農業センター成果報告会(母島)
15	木	乳幼児健診・歯科健診(父島) OWAインタープリター認定講習会(父島)申込〆切	30	金	 出港日 シロアリ対策事業(第4回)(母島)(～2/6) 会計年度任用職員募集〆切/おやつの会(父島)申込〆切 オガグワの森 地ならし体験会(父島)申込み〆切
			31	土	健康診断 結果説明会・健康相談会(父島) オガグワの森 地ならし体験会(父島)/都ノヤギ排除 OWAインタープリター認定講習会

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30～5:00)

※島しょ法律相談(電話相談)(東京都) 5日・7日・9日・14日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日