

NO.790  
令和 8 年 (2026)  
1/1(木)



# 小笠原 OGASAWARA- 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

100-2101  
東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111  
FAX04998(2)3222

## 住民基本台帳登録者数(12/1) 11月気象状況(父島)

|    |         |       |     |
|----|---------|-------|-----|
| 人口 | 2,468 人 | 父島    | 母島  |
| 世帯 | 1,224   | 421 人 | 263 |

| 11月気象状況(父島) |         | 気温       |
|-------------|---------|----------|
| 最高気温        | 29.3℃   | 12/22 現在 |
| 最低気温        | 19.1℃   | 父島       |
| 平均気温        | 24.8℃   | 100/100  |
| 平均湿度        | 78%     | 母島       |
| 月降水量        | 168.0mm | 96.3/100 |

ホームページアドレス  
<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>



カラー版はこちから  
ご購入いただけます

A portrait of a man with short, grey hair and glasses, wearing a blue patterned shirt. He is looking slightly to the right of the camera.

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、当村の友好町村である八丈町、ならびに青ヶ島村にて台風による甚大な被害が発生いたしました。

被災され、東京の島嶼の中間、ある旨様の

認識する機会となりました。この顕彰事業の最後に、1月16日には父島宮之浜において嶋谷市左衛門巡検の顕彰碑除幕式を行い、嶋谷の功績を後世に伝えてまいります。

「温故知新」。故きを温ねて新しきを知る心が才兵、胸に抱きながら所にな一年に臨んで

かげを 恨は指さなかれ 新たな 一年は臨んで  
まいります。  
そして、この一年が、小笠原村にとって、村民の皆様にとって、明るく活力に満ちた日々となりすることを願って、新年の挨拶とさせていただきます。

小笠原村議會 議長  
池田 望



村民の皆様には、「ご健勝にて新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。」  
今年の干支は、「午（うま）」年、「丙午（ひのえ・うま）」となる年です。昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、取り組んでいる物事が発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われます。

小笠原村教育委員会教育三  
上原一夫



最後に、本年丙午の年、小笠原村にとつてしつかりと前進、発展し、実を結ぶ年になること、村民の皆様にとって、素晴らしい年であります。よつゞ)健勝とゞ多幸をお祈りいたします。

特に、第4期小笠原村総合計画の後期5か年で掲げる村の将来像「心豊かに暮らし続ける島」の実現に向け、母島においては新年早々に新村民会館を開所し、母島保育園並びに村民のコミュニティ拠点として大いに活用いただきたいと考えております。また、父島においては小中学校建築工事を着実に進めるとともに、エコツーリズム拠点としての海洋センターの改修に取り組みたいと考えております。

また、昨年は江戸幕府の命により鳴谷市左衛門が小笠原諸島を巡検してから350周年を迎える、その功績を讃える顕彰事業を行いました。

具体的には、超遠隔離島である小笠原の最重要課題の一つである交通アクセスの改善、復興期に整備され老朽化が進む地域インフラの更新、日頃からの災害への備えの強化、医療、教育分野などのDX技術の活用、移住定住施策の推進など、国や都と綿密に協力しながら挑んでまいります。

村民の皆様には、「ご健勝にて新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。」  
今年の干支は、「午（うま）」年、「丙午（ひのえ・うま）」となる年です。昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、取り組んでいる物事が発展する年、努力が実を結ぶ年とも言われます。

最後に、本年内午の年、小笠原村にどうしてしつかりと前進、発展し、実を結ぶ年になること、村民の皆様にとって、素晴らしい年であります。ようじ健勝といふ多幸をお祈りいたします。

小笠原村教育委員会 教育長  
上原一夫

新年明けましておめでとうございます。昨年

當の充実を目指し、先進的取り組みを行つて  
いる議会へ訪問し、より村民のためになる議会  
運営を目指し、昨年に引き続き取り組んでま  
いります。

会の歴史の中で、初めてであり、反省、改善すべきところはありましたが、村民の皆様から様々な意見、感想を直接伺うことができ、私自身、改めて自分たちの役割、責任を強く感じさせていただきました。参加いただきました村民の皆様、ありがとうございました。また、これまでの視察を主とした出張から、議会運

学校教育では、昨年、母島小中学校が都内  
で11校目となる義務教育学校となり、従来か  
らある学校の良さを残しつつ義務教育9年間  
の連続した学習指導・生活指導を進めており  
ます。今後は、父島においても小笠原小学校  
と小笠原中学校の小中一体型校舎完成とともに  
に義務教育学校とする予定ですので、全ての



## 第2回「村民と議員の懇談会」

式で「村民と議員の懇談会」を開催します。  
※ワールドカフェ方式とはカフェのようなり返しながら多様な意見や知識を共有する手法です。

【テーマ】次世代の議会・理想の議会を考える

【日時】  
《母島》1月19日(月)午後7時～  
《父島》1月20日(火)午後7時～

【場所】  
《母島》新・母島村民会館 多目的ホール  
《父島》地域福祉センター 多目的ホール

●問合せ先 議会事務局

☎2-3118

「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえ来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【母島】  
《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー・弦楽四重奏曲ト短調第一樂章

※曲目や出演者は変更する場合があります。



- 屋内用の履物、履物入れは各自で用意ください。
- 駐車場には限りがあります。
- お子様をお連れの方も来場できます。

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎2-3117

多くのごみが出る場合は、ごみ処理施設へ持込みをお願いします

引っ越しやリフォーム、家財の整理、部屋の片づけなどで発生する多量の粗大ごみや焼却ごみがごみステーションに出されますと、他のステーションの回収が大幅に遅延するなど、ごみ収集サービスに大きな支障が出ます。

そのため、このようないつ的に大量に出るごみは、ごみステーションに出さず、直接ごみ処理施設へ持込んください。

持ち込みの際は、父島はクリーンセンターに事前に電話にてご連絡のうえ、持込み時間内に搬入してください。母島は母島支所に事前申請のうえ、搬入してください。

●問合せ先 議会事務局 ☎2-3118

「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえ来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【母島】  
《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー・弦楽四重奏曲ト短調第一樂章

※曲目や出演者は変更する場合があります。

受付は随時行っていますが、転出時期の3月末は混み合いますので、3月末までの搬出を希望の場合は、お早めに窓口にてお申し込みください。

なお、使用済自動車の海上輸送費は、離島

対策として公益財団法人自動車リサイクル促

進センターが8%補助しています。

## ●問合せ先

環境課生活環境係  
母島支所庶務係  
☎2-2270  
☎3-2111

## 後期高齢者医療制度の被保険者へ

◎「医療費等通知書」をお送りします

ご自身の健康と医療に対する理解を深めていたくとともに、診療日数など受診内容に誤りがないかを確認していただくため、「医療費等通知書」を1月下旬にお送りします。

通知書には、診療年月・医療機関等名・医療費(10割分の金額と自己負担相当額)など

を記載しています。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。受診内容の詳細は、該当の医療機関等に直接お問い合わせください。

【通知期間】  
令和6年9月診療分～令和7年8月診療分

【対象】  
令和7年11月28日時点で東京都後高齢者医療の被保険者資格があり、令和6年9月～令和7年8月の12ヶ月間に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方。

※12月12日までに、死亡により資格を喪失された方は除きます。

●問合せ先 爲替課生活環境係  
父島クリーンセンター ☎2-2270  
(持込受付)

【注意事項】  
(持込み時間) 平日午後1時～4時  
《母島》母島支所庶務係 ☎3-2111

※12月12日までに、死亡により資格を喪失された方は除きます。

●問合せ先 議会事務局 ☎2-3118

「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえ来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【母島】  
《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー・弦楽四重奏曲ト短調第一樂章

※曲目や出演者は変更する場合があります。

詳細はマイナポータルをご覧ください。

●問合せ先 村民課住民係  
東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター  
☎0570-086-519  
☎2-3113  
年金受給者へのお知らせ

●問合せ先 財政課税務係  
村民課住民係  
☎2-3112  
年金受給者へのお知らせ

◎公的年金等の源泉徴収票について

令和7年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受給している方には、「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を令和8年1月中旬～下旬にお届けします。

電子送付希望の登録をされた方や、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをされている方には、マイナポータルの「お知らせ」に電子送付されます。(受け取ったデータはe-Taxによる確定申告やオンラインでの年金届け出で利用可。)

源泉徴収票を再交付したい場合は、「ねんきんダイヤル」からお申し込みください、「ねんきんネット」から2時間いつでも再交付申請ができます。

●問合せ先 議会事務局 ☎2-3118

「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえ来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【母島】  
《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー・弦楽四重奏曲ト短調第一樂章

※曲目や出演者は変更する場合があります。

受付は随時行っていますが、転出時期の3月末は混み合いますので、3月末までの搬出を希望の場合は、お早めに窓口にてお申し込みください。

なお、使用済自動車の海上輸送費は、離島

対策として公益財団法人自動車リサイクル促

進センターが8%補助しています。

●問合せ先 議会事務局 ☎2-3118

「東京都交響楽団」小笠原公演

東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏とソプラノの小笠原公演を開催します。お誘い合わせのうえ来場ください。

【父島】

《日時》2月3日(火)

《開場》午後6時30分

《開演》午後7時

【母島】  
《会場》地域福祉センター 多目的ホール

【出演】

第1ヴァイオリン 新田 僚

第2ヴァイオリン 酒井 幸

ヴィオラ 村田 恵子

チェロ 高橋 純子

ソプラノ 川越 未晴

【曲目】

ドビュッシー・弦楽四重奏曲ト短調第一樂章

※曲目や出演者は変更する場合があります。

## 会計年度任用職員の募集

村では次のとおり会計年度任用職員を募集します

### 【会計年度任用職員とは】

地方公務員法の改正により、令和2年4月から設けられた非常勤の職で、会計年度（毎年4月1日から翌年3月31日まで）内のうち、必要な期間任用される職員です。会計年度を超えての任期の更新制度はありません。

### 【各職種共通事項】

- 応募要件 地方公務員法第16条に該当する人は申込みできません
- 任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日の間で職種ごとに定める期間
- 勤務時間 各職種とも1日あたり7時間45分以内、1週間あたり29時間以内（詳しくはお問合せください）
- 申込み期限 令和8年1月30日（金）午後5時15分まで
- 必要書類 市販の履歴書（顔写真添付）に必要事項を記入  
(免許・資格等を要する職種は、任用の際、免許証、資格証等の写しが必要となります)

| 勤務先<br>問合せ・応募先 | 職種 | 募集<br>人数 | 業務内容 | 勤務日時<br>(下記時間帯中、<br>週29時間以内) | 報酬額<br>(時給) | 応募資格 | 条件等 | 任用期間 |
|----------------|----|----------|------|------------------------------|-------------|------|-----|------|
|----------------|----|----------|------|------------------------------|-------------|------|-----|------|

### 【村役場】

|   |       |             |                 |                        |                   |                 |   |                |
|---|-------|-------------|-----------------|------------------------|-------------------|-----------------|---|----------------|
| 財政課税務係<br>2-3112                            | 事務補助員 | 1名          | 事務補助業務          | 8:00～17:15の間           | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              | ワード・エクセルが使える方                               | R8.4.1～R9.3.31 |
| 村民課住民係<br>2-3113                            | 事務補助員 | 1名          | 事務補助業務          | 9:00～12:00<br>(週4日～5日) | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              | 8/1～8/31の勤務は要相談<br>(応相談)                    | R8.4.1～R9.3.31 |
| 村民課福祉係、<br>健診会場<br>応募先⇒<br>村民課福祉係<br>2-3939 | 事務補助員 | 4～5名        | 事務補助業務          | 月1日2時間程度               | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              | グループ就労訓練を兼ねるため、周囲と協調性を持って業務に取り組んで<br>いただける方 | R8.4.1～R9.3.31 |
|   | 歯科衛生士 | 1名          | 父島乳幼児歯科健診補助業務   | 月1日3時間程度               | 1,491円～<br>1,704円 | 歯科衛生士免許         |   |                |
|   | 保育士   | 併せて<br>1～2名 | 父島乳幼児<br>健診補助業務 |                        | 1,549円～<br>1,722円 | 保育士免許           |   |                |
|   | 看護師   |             |                 |                        | 1,721円～<br>1,927円 | 看護師免許<br>准看護師免許 |   |                |
|   | 保育士   | 併せて<br>1名   | 母島乳幼児<br>健診補助業務 | 年6回<br>1回3時間程度         | 1,549円～<br>1,722円 | 保育士免許           |   |                |
|   | 看護師   |             |                 |                        | 1,721円～<br>1,927円 | 看護師免許<br>准看護師免許 |   |                |
| 建設水道課<br>2-3115                             | 事務補助員 | 1名          | 事務補助業務          | 9:00～16:00の間           | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              | ワード・エクセルのできる方<br>勤務日応相談                     |                |
| 会計室<br>2-3180                               | 事務補助員 | 1名          | 事務補助業務          | 9:00～17:15の間           | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              |   |                |
| 議会事務局<br>2-3118                             | 事務補助員 | 1名          | 事務補助業務          | 8:00～17:15の間<br>(応相談)  | 1,323円～<br>1,568円 | 不問              |   |                |

### 【母島支所】

|                       |                 |    |        |              |                   |    |  |                |
|-----------------------|-----------------|----|--------|--------------|-------------------|----|--|----------------|
| 母島支所<br>庶務係<br>3-2111 | 事務補助員           | 1名 | 事務補助業務 | 8:00～17:15の間 | 1,323円～<br>1,568円 | 不問 |  | R8.4.1～R9.3.31 |
|                       | 一般業務員<br>(郵便業務) | 1名 | 郵便業務   | 9:00～16:00   | 1,323円～<br>1,568円 | 不問 |  |                |

### 【保育園】

|                                   |                   |           |                  |                         |                   |                |             |                |  |  |
|-----------------------------------|-------------------|-----------|------------------|-------------------------|-------------------|----------------|-------------|----------------|--|--|
| 父島保育園<br>応募先⇒<br>村民課福祉係<br>2-3939 | 保育士               | 併せて<br>4名 | 保育業務             | 8:00～17:30の間<br>シフト勤務あり | 1,549円～<br>1,722円 | 保育士免許<br>保育士登録 | 保育士免許所有者を優先 | R8.4.1～R9.3.31 |  |  |
|                                   | 一般業務員<br>(保育補助業務) |           | 保育補助業務           |                         | 1,323円～<br>1,568円 | 不問             |             |                |  |  |
|                                   | 一般業務員<br>(調理補助業務) | 1名        | 調理補助業務           |                         | 1,323円～<br>1,568円 | 不問             |             |                |  |  |
|                                   | 一般業務員<br>(調理補助業務) | 2名        | 週2～3日<br>シフト勤務あり | 1,323円～<br>1,568円       |                   |                |             |                |  |  |
|                                   | 歯科衛生士             | 1名        | 歯科検診補助業務         | 年2回<br>1回3時間程度          | 1,491円～<br>1,704円 | 歯科衛生士免許        |             |                |  |  |

|                                   |                          |           |        |                         |                   |                |             |                |
|-----------------------------------|--------------------------|-----------|--------|-------------------------|-------------------|----------------|-------------|----------------|
| 母島保育園<br>応募先⇒<br>村民課福祉係<br>2-3939 | 保育士<br>一般業務員<br>(保育補助業務) | 併せて<br>2名 | 保育業務   | 8:00～17:15の間<br>シフト勤務あり | 1,549円～<br>1,722円 | 保育士免許<br>保育士登録 | 保育士免許所有者を優先 | R8.4.1～R9.3.31 |
|                                   |                          |           | 保育補助業務 |                         | 1,323円～<br>1,568円 | 不問             |             |                |

## 【診療所】

|                                      |       |           |              |   |                   |        |                         |                |  |
|--------------------------------------|-------|-----------|--------------|---|-------------------|--------|-------------------------|----------------|--|
| 小笠原村診療所<br>応募先⇒<br>医療課診療所係<br>2-3800 | 看護師   | 2名        | 外来業務<br>病棟業務 | 月～金<br>8:30または<br>9:00～<br>5～6時間勤務<br>(要相談) | 1,721円～<br>1,927円 | 看護師免許  | 詳細に関しましては<br>お問い合わせください | R8.4.1～R9.3.31 |  |
|                                      | 医療事務員 | 併せて<br>3名 | 医療事務業務       | 8:00～17:15の間                                | 1,365円～<br>1,610円 | 医療事務資格 | 資格保有者を優先                |                |  |
|                                      | 事務補助員 |           |              |   | 1,323円～<br>1,568円 | 不問     |                         |                |  |
|                                      | 一般業務員 | 1名        | リハビリ補助<br>業務 | 火曜日・金曜日<br>13:30～17:15の<br>間                | 1,323円～<br>1,568円 | 不問     | 詳細に関しましては<br>お問い合わせください |                |  |
| 母島診療所<br>応募先⇒<br>医療課診療所係<br>2-3800   | 医療事務員 | 併せて<br>3名 | 医療事務業務       | 8:00～17:15の間                                | 1,365円～<br>1,610円 | 医療事務資格 | 資格保有者を優先                |                |  |
|                                      | 事務補助員 |           |              |   | 1,323円～<br>1,568円 | 不問     |                         |                |  |

## 【老人ホーム】

|                                   |                   |      |                       |                                     |                   |  |                         |                |
|-----------------------------------|-------------------|------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------|--|-------------------------|----------------|
| 太陽の郷<br>応募先⇒<br>医療課診療所係<br>2-3800 | 看護師               | 1名   | 看護業務                  | 8:30～17:00の間                        | 1,721円～<br>1,927円 | 看護師免許又は<br>准看護師免許                              | 詳細に関しましては<br>お問い合わせください | R8.4.1～R9.3.31 |
|                                   | 介護員               | 6～7名 | 介護業務                  | 6:00～20:15の間<br>3時間～<br>シフト勤務       | 1,481円～<br>1,687円 | 介護福祉士資格<br>又は介護初任者<br>講習修了相当                   |                         |                |
|                                   | 一般業務員<br>(介護補助業務) | 若干名  | 生活支援<br>(身体介護以外の介護業務) | 8:30～21:00の間<br>3時間～ご希望の<br>時間で働けます | 1,323円～<br>1,568円 | 不問<br>子育てのちょっと<br>とした時間や定<br>年後まだまだ働<br>ける方、歓迎 |                         |                |
|                                   | 一般業務員<br>(調理業務)   | 若干名  | 調理業務                  | 5:00～19:45の間<br>1日7時間45分<br>シフト勤務   | 1,323円～<br>1,568円 | 不問   |                         |                |

## 【小学校】

|  |                           |           |                |              |                          |      |           |                |
|--|---------------------------|-----------|----------------|--------------|--------------------------|------|-----------|----------------|
| 小笠原小学校<br>応募先⇒<br>教育委員会<br>事務局<br>2-3117 | 特別支援教育<br>補助員             | 併せて<br>4名 | 特別支援教育<br>補助業務 | 8:00～16:30の間 | 1,632円～<br>2,015円<br>*1) | 教員免許 | 学校休業期間を除く | R8.4.1～R9.3.31 |
|  | 一般業務員<br>(特別支援教育<br>補助業務) |           |                |              | 1,323円～<br>1,568円*1)     | 不問   |           |                |
|  | 事務補助員                     | 1名        | 事務補助業務         | 8:00～16:30の間 | 1,323円～<br>1,568円        | 不問   |           |                |

\*1) 特別支援教育補助員及び一般業務員のうち特別支援教育補助業務に従事する者の報酬額については、看護師免許、准看護師免許又は介護福祉士資格を有している場合一定の割増しがあります。詳しくはお問い合わせください。

●この募集は、令和8年度の予算成立を前提に行ってます。予算成立の状況によっては、募集内容の変更又は取りやめがあるので、あらかじめご了承ください。

小笠原村人事異動

採用(主事級)  
12月22日付

村民課付 玉谷 仁美

任期付保育士 母島保育園  
※任期：令和8年3月31日教育課付 井堰 康貴(事務)  
1月1日付退職者 ≪内は旧所属  
12月31日付小松 佐智子(介護福祉士)  
太陽の郷

## 所得税・消費税の申告は便利なe-Taxを!)利用ください

国税庁ホームページから、スマホやパソコンで申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンライン(e-Tax)で提出ができます。マイナポータル連携をすると、控除証明書などのデータを申告書へ自動入力できます。

書かない確定申告

マイナンバーカードでe-Tax

確定申告は  
マイナポータル連携で自動入力



PDF



PDF



ホームページ



ホームページ

### 【メリット】

- ①税務署に行かず自宅から申告できます。
- ②「生命保険料控除証明書」「地震保険料控除証明書」などの添付書類を省略できます。
- ③還付金を早く受取ることができます。
- ④24時間いつでも利用できます。
- ⑤詳しく述べはホームページを!)覗くください。
- ⑥3週間程度で還付
- ⑦「メンテナンス時間」を除く
- ⑧「確定申告書作成コーナー」

次に該当する場合、固定資産税の減免を受けられる場合があります。

### 【要件】

- ①貧困により生活保護の扶助などを受ける者が所有する固定資産
- ②村の全部または一部にわたる災害、もしくは火災などにより著しく減じた固定資産
- ③公益のために直接専用する固定資産（私道、公民館、公園、福祉利用、学校教育など公共の用に供する施設・用地、公共団体などに無償で貸し付けている資産など）

【申請場所】《父島》財政課税務係

《母島》母島支所庶務係

【申請期限】固定資産税の納付期限まで

※ただし要件③の減免については、

1月5日(月)～2月2日(月)まで

●問合せ先 財政課税務係 ☎2-3112

### 償却資産の申告

令和8年度の償却資産の申告期限は、2月2日(月)です。

固定資産税の対象となる資産のうち償却資産については、その所有者が毎年1月1日現在の所有状況などを、その資産の所在地の市町村長に申告しなければなりません。

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産で、所得税・法人税の確定申告で減価償却の対象となる資産ですが、次のような資産も申告の対象となります。

- 建物の賃借人が施工した建物附属設備
- 償却済の資産だが事業用に供している
- 簿外資産(補助金で取得した資産など)
- 未稼働資産
- 他人にリースしている資産など
- 事業を行っている方で、申告書が送付されない方

○減少資産用や増加・全資産用の申告書が不足する場合

### ●問合せ先 財政課税務係 ☎2-3112

### 小笠原村中学生人権作文コンテスト

小笠原村の中学生の人権意識の向上を図るため、毎年実施している「小笠原村中学生人権作文コンテスト」の入賞者は次のとおりです。

【父島】  
《優秀賞》 1年 宇野 淑  
《優秀賞》 2年 川口 新太

【母島】  
《優秀賞》 3年 上川 凜乃  
《優秀賞》 3年 岡本 野道

【母島】  
《優秀賞》 3年 上川 凜乃  
「最も恐ろしい人権侵害とは」  
（敬称略）

なお、最優秀賞作品については、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会へ推薦の結果、宇野 淑さんは「奨励賞」を受賞されました。

●問合せ先 村民課住民係 ☎2-3113

### 小笠原高校寄宿舎「食事賄委託」契約者募集

小笠原高校寄宿舎(ぎんねむ寮)で、生徒に提供する食事の調理業務を請け負っていただけの方を募集します(ただし、父島に自ら住居を確保できる方に限る)。

### 【契約内容】

1年間を通じ1日3食、若干名の食事を寄宿舎において調理し提供できる。ただし、高校の春季・夏季・冬季休業中は除く(アルギー対応・長期休業前の厨房清掃あり)。

### 【契約期間】

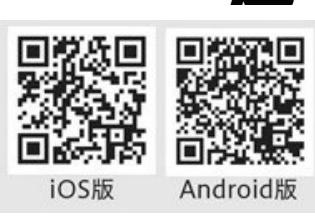
令和8年4月1日～令和9年3月31日

### 小笠原警察署からのお知らせ

◎無料防犯アプリで詐欺電話をブロック!  
警視庁防犯アプリ「デジポリス」の設定により、多くの詐欺に使われている国際電話番号からの着信通知を遮断、また警察が把握した他のにも役立つ便利機能が多数搭載。アプリのインストールは!)から←  
犯行利用電話番号もブロックします。



警視庁 防犯アプリ  
「デジポリス」



iOS版



Android版

iOS版とAndroid版では仕様により  
ブロック機能に差異があります。  
詳しくはデジポリス内のガイド  
設定画面をご確認後にご使用ください。



## 【個人登録】「一ナード

### 「一ナード

### ●問合せ先 小笠原高校

☎2-2346

### ●問合せ先 警視庁 小笠原警察署 交通係

☎2-2110

○令和7年中に事業を開始された方  
○事業を行っている方で、申告書が送付されない方  
○令和8(2026)年1月1日(木)から  
●問合せ先 e-Tax サポートセンター  
《e-Tax ソフト、確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方について》  
：(e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)  
☎0570-01-5901  
《マイナンバーカードに係るICカードリーダライタの設定、対応機種、パソコン設定などについて》  
：(マイナンバー総合フリーダイヤル)  
☎0120-050-0178

## 小笠原住宅 入居者募集

東京都は、父島・母島の小笠原住宅の2戸建てを除却し、新しい住宅を整備する建替事業を進めています。

このたび、活用可能な空き家が発生したため、建替事業に伴う居住者移転までの暫定的な入居となります。入居者を募集します。

## 【募集対象】

奥村アパート1号棟401号室  
2号棟106号室  
清瀬アパート1号棟404号室  
3号棟503号室  
旭台アパート202号室  
二見台アパート1号棟504号室



《父島》

## 《母島》

沖村アパート2号棟2号室  
沖村第2アパート1号棟101号室

※申込資格等は募集案内をご確認ください。

【募集案内の配布期間】  
1月13日(火)～30日(金)までの開庁日。  
(午前8時30分～正午、午後2時～5時)

【配布場所】  
小笠原支庁 土木課  
小笠原支庁 母島出張所

※小笠原支庁公式HPにも掲載あり。

【申込受付期間】  
1月19日(月)～30日(金)までの開庁日。  
(午前8時30分～11時30分、午後2時～4時  
30分)

※郵送の場合は1月13日(火)～28日(水)  
までの消印有効。

●問合せ先  
(公募再開等の制度関係)

東京都住宅政策本部都営住宅経営部  
(募集手続き関係)  
小笠原支庁 土木課 住宅担当 03-53320-4986



## 出前講座「土砂災害に備えるために」

東京都では、近年全国各地で多発している土砂災害について、住民の皆様に向けて出前講座を実施しています。

奮ってご参加ください。

## 《父島》

【日時】1月27日(火)午後7時～8時  
【場所】小笠原支庁 2階 大会議室

## 《母島》

【日時】1月29日(木)午後7時～8時  
【場所】新・母島村民会館 多目的ホール

## 【内容】(予定)

○土砂災害について(土砂災害とは、各地・都内被災状況、都の取組)

○犠牲者ゼロを目指した取組みの事例紹介

○安全に逃げるためには

## ●問合せ先

小笠原支庁 土木課 砂防担当 2-2163

## 【気象情報の活用状況の調査へご協力を】

12月4日、小笠原村・株式会社ウエザーニューズ・東京都小笠原支庁は、「小笠原を最も気象観測密度が高い気象DX先進エリアへ」プロジェクトに関する連携協定を締結しました。

今後、小笠原における気象予測の精度の向上に向け、高性能気象IOTセンサーの「ソラテナPro」やクラウドに接続された屋外カメラ(ソラカメ)を小笠原各地に実装していきます。



ムよりご回答ください。インターネットでの回答が難しい場合は、問合せ先窓口にて調査表をお渡しします。

## 【回答フォーム】



※リサイクル料のかかる品物(テレビ等)はご相談ください。  
※会場の準備、片付けのお手伝いをしていただぐスタッフを募集しています。  
問合せ先までお問合せください。

## ●問合せ先

村役場 総務課 総務係 2-3111  
小笠原支庁 総務課行政担当 2-3230

## 【水産センター】

「小さな水族館」一時閉館のお知らせ  
水産センターの飼育観察棟「小さな水族館」は、老朽化に伴い改修工事を実施します。(屋外水槽・中庭も含む)

## 【会場・日時】

《父島》Bしつぶ 2階会議室  
2月1日(日)、3日(火)、4日(水)

## 【閉館期間】

令和8年1月5日(月)～令和9年3月(予定)  
※屋外水槽・中庭は令和8年9月中旬よりご利用いただける予定です。

※閉館期間が変更となる場合は、あらためてお知らせします。

## 【持ち物】

①税務署から送られてきた書類  
②令和7年中の売上や経費をまとめたもの  
③令和6年、7年に提出した確定申告書・消費税申告書・決算書等の控え

## ●申込み・問合せ先

小笠原村商工会 2-2122  
水産センター 2-2545

## 【不用品交換会】を開催します(父島)

日商簿記検定を実施します。

## 【日商簿記検定】

【不用品交換会】とは、いわゆる物々交換の場ではなく、ご家庭で不用となつたものを会場に持つて来たり、会場内のものを持ち帰つたりする会です。(どちらも無料です)ぜひお気軽にご越しください。

## 【試験日】

2月22日(日)

## 【申込期間】

1月5日(月)～22日(木)

## 【受験料】

①3級 3300円  
②2級 5500円

## 【試験会場】

《父島》商工観光会館 2階会議室  
《母島》新村民会館 2階会議室

## 【回答方法】

パソコンやスマートフォンから次の回答フォーム

結果の検証のため、皆様の現在の気象情報の利用状況に関するアンケート調査を実施します。

協力をよろしくお願いします。





1月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2—2500まで、お問い合わせください。  
※( )内は変動調整額となります。

| 1月の燃料油価格変動調整金 |                    |                    |                    | 単位:円           |                    |        |             |                   |                 |                 |               |
|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|--------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 等級            | 大人                 | 学生                 | 小人                 | 1等品            | 17,680<br>(+1,752) | 小笠原海運㈱ | 等級          | 大人                | 小人              | 学生              | 伊豆諸島開発㈱       |
| 1等            | 57,670<br>(+8,170) | 49,340<br>(+6,990) | 28,840<br>(+4,080) | 2等品            | 16,459<br>(+1,631) | 0      | 2等          | 4,840<br>(+890)   | 2,420<br>(+440) | 3,880<br>(+720) | 03(3455) 3090 |
| 特2等寝台         | 41,650<br>(+5,900) | 33,320<br>(+4,720) | 20,830<br>(+2,950) | 3等品            | 15,140<br>(+1,500) | 3      | 村民割引<br>2往復 | 5,810<br>(+1,070) | 2,910<br>(+540) |                 |               |
| 2等寝台          | 31,380<br>(+4,450) | 25,110<br>(+3,560) | 15,690<br>(+2,220) | 小口<br>0.1t以下   | 1,772<br>(+176)    | 4      | 等級          | A(3名用)            | B(2名用)          |                 |               |
| 2等和室          | 27,540<br>(+3,900) | 22,040<br>(+3,120) | 13,770<br>(+1,950) | 小口<br>0.075t以下 | 1,319<br>(+131)    | 5      | 個室椅子席       | 5,000             | 3,000           |                 |               |
| 等級            | 村民                 | 村民小人               | 身障者                |                |                    | 6      |             |                   |                 |                 |               |
| 1等            | 45,180<br>(+6,400) | 22,590<br>(+3,200) | 28,840<br>(+4,080) |                |                    | 7      |             |                   |                 |                 |               |
| 特2等寝台         | 29,160<br>(+4,130) | 14,580<br>(+2,060) | 20,830<br>(+2,950) |                |                    | 8      |             |                   |                 |                 |               |
| 2等寝台          | 21,970<br>(+3,110) | 10,990<br>(+1,560) | 15,690<br>(+2,220) |                |                    | 9      |             |                   |                 |                 |               |
| 2等和室          | 19,280<br>(+2,730) | 9,640<br>(+1,360)  | 13,770<br>(+1,950) |                |                    | 10     |             |                   |                 |                 |               |

| 【乗船券販売時間】<br>午前8時～午後4時                  |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 入港日:午前9時～                               |  |  |  |
| 昼休:午前11時30分～午後1時                        |  |  |  |
| 出港2時間前～出港まで:<br>乗船手続のみ。<br>当日券以外の販売はなし。 |  |  |  |
| 【乗船券販売時間】<br>午前8時～午後4時                  |  |  |  |

| 【乗船券販売時間】<br>午前8時～午後4時                  |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 入港日:午前9時～                               |  |  |  |
| 昼休:午前11時30分～午後1時                        |  |  |  |
| 出港2時間前～出港まで:<br>乗船手続のみ。<br>当日券以外の販売はなし。 |  |  |  |
| 【乗船券販売時間】<br>午前8時～午後4時                  |  |  |  |

ご予約された乗船券は、乗船の7日前までに購入をお願いします。

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午／

午後2時～4時30分

おがさわら丸

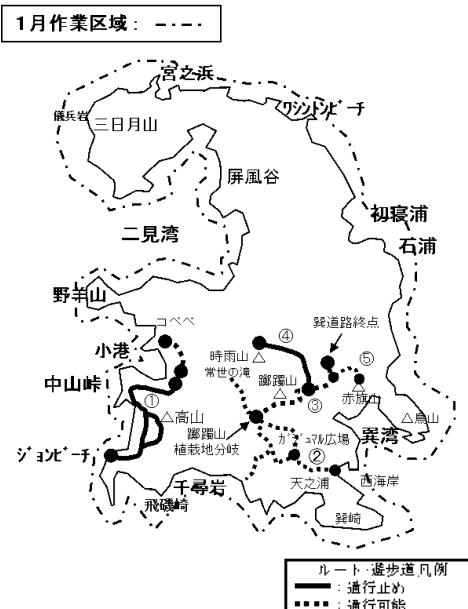
旅客運賃

1月20日 (火) 午前8時30分～正午

【診療日程】

1月19日 (月) 午前11時～正午

## 【作業日程・通行止めルート】



- 1月12日 (月)  
天之浦・巽崎・龜之首周辺での作業につき、通行止め区間なし
- 1月14日 (水)  
①小港～高山・ジョンビーチ方面
- 1月18日 (日)  
鳥山・赤旗山・巽谷・中海岸等の巽湾内周辺での作業につき、通行止め区間なし
- 1月20日 (火)  
①小港～高山・ジョンビーチ方面
- 1月21日 (水)  
④時雨山方面指定ルート
- 1月25日 (日)  
天之浦・巽崎・龜之首周辺での作業につき、通行止め区間なし
- 1月26日 (月)  
①小港～高山・ジョンビーチ方面
- 1月27日 (火)  
④時雨山方面指定ルート
- 1月31日 (土)  
鳥山・赤旗山・巽谷・中海岸等の巽湾内周辺での作業につき、通行止め区間なし

「実はスゴいぜ新夕日・山岳整備隊長は見たー」  
母島の新夕日ヶ丘 自然再生区では、小笠原独自の生態系の保全と利用の両立を目指した環境づくりが進められています。

今回、近自然工法による自然散策路整備を手がけた北海道山岳整備の岡崎哲三さんをお迎えし、全国各地の自然公園での豊富な経験をもとに、小笠原ならではの特徴や自然再生区の魅力についてお話しします。

本講演を通して、新夕日ヶ丘のこれからの方について、皆さんと一緒に考えていただければと思います。

【日時】 1月24日(土)午後7時～8時

【場所】 新・母島村民会館 会議室

【主催】 (事前申し込み不要)

環境省母島自然保護官事務所(3-25577)

●問合せ先 小笠原環境計画研究所 ☎3-75555

## 亞熱帶農業センター成果報告会

亞熱帶農業センターでは、亞熱帶気候を活かし貴重な自然と共生する農業の普及を目指して、農産物生産・自生種増殖・病害虫防除等の技術の開発等の試験研究を行っています。今年度の活動の成果を紹介するため、報告会を開催します。

【内容】パッションフルーツ・レモン・自生種・病害虫等の研究成果報告および情報提供

【日程・場所】  
《母島》 1月29日(木)午後4時30分～6時  
《父島》 2月4日(水)午後3時30分～5時

【対象者】農業者・村民の皆様  
●問合せ先 小笠原支庁土木課  
自然環境担当 ☎2-2167

## ビジターセンターのお知らせ

【開館日】おがさわら丸入港日～出港日

【開館時間】午前8時30分～午後5時

※イベント等詳しくは、ポスターをご覧ください。

## 【特別展】

◎「一年展示「ジョン万次郎展～万次郎の生涯と小笠原との関わり」(新館)開催中

1841年14歳の時に土佐から漁に出て伊豆島に流れされ、アメリカの捕鯨船に助けられて船員になった万次郎。万次郎の生涯のなかで、当時の小笠原と深く関わったという内容を紹介します。

◎「西之島展～調査から見えてきたこと」  
(本館)開催中

2013年に噴火し新島ができて旧島と合体、2020年には植物や生きものが残っていました。旧島が完全に溶岩で埋まりました。2019年以前とそれ以後の植物や生き物の調査結果や、調査で使われたローバー「MAX」を展示しています。

●問合せ先 小笠原ビジターセンター ☎2-3001

【ホエールウォッチング自主ルール 遵守のお願い】  
12月から5月は、ザトウクジラの来遊時期となります。ザトウクジラのウォッチングにあたり、いつまでも自然なクジラの姿を観察できるように、次に掲げる自主ルールの遵守にご理解ご協力をお願いします。

○クジラから300メートル以内を減速水域とする。

○クジラの進路や行動を妨げない。



始めるのではと期待しましたが、12月前半の発見頭数は同時期の平均より少なめです。とはいっても、ザトウクジラシーズンは始まったばかり。今後も最新の来遊状況をお届けしますので、ぜひ楽しみにお待ちください！

【ザトウクジラ個体識別LINEが登場】  
ザトウクジラの尾ビレのお腹側の模様や縁の形は一頭一頭異なっており、この特徴をもとに個体を識別することができます。これにより、小笠原での確認時期や、他の海域との行き来など、生態に関するさまざまな情報が明らかになります。現在、OWAと小笠原海洋センターでは、尾ビレ写真を用いた個体識別調査を共同で実施しています。今年度も、A.I.が尾ビレ写真から個体識別を行うLINEアカウントを一般公開いたしました。調査にご協力いただけの方、また、ご興味がある方は、次の2次元コードからLINEで友達追加の上、ご利用ください。本LINEアカウントについてご不明な点がございましたら、小笠原海洋センター(2-28830)までご連絡をお願いします。

始めるのではと期待しましたが、12月前半の発見頭数は同時期の平均より少なめです。とはいっても、ザトウクジラシーズンは始まったばかり。今後も最新の来遊状況をお届けしますので、ぜひ楽しみにお待ちください！

【ザトウクジラ個体識別LINEが登場】  
ザトウクジラの尾ビレのお腹側の模様や縁の形は一頭一頭異なっており、この特徴をもとに個体を識別することができます。これにより、小笠原での確認時期や、他の海域との行き来など、生態に関するさまざまな情報が明らかになります。現在、OWAと小笠原海洋センターでは、尾ビレ写真を用いた個体識別調査を共同で実施しています。今年度も、A.I.が尾ビレ写真から個体識別を行うLINEアカウントを一般公開いたしました。調査にご協力いただけの方、また、ご興味がある方は、次の2次元コードからLINEで友達追加の上、ご利用ください。本LINEアカウントについてご不明な点がございましたら、小笠原海洋センター(2-28830)までご連絡をお願いします。

【ザトウクジラ個体識別LINEが登場】  
ザトウクジラの尾ビレのお腹側の模様や縁の形は一頭一頭異なっており、この特徴をもとに個体を識別することができます。これにより、小笠原での確認時期や、他の海域との行き来など、生態に関するさまざまな情報が明らかになります。現在、OWAと小笠原海洋センターでは、尾ビレ写真を用いた個体識別調査を共同で実施しています。今年度も、A.I.が尾ビレ写真から個体識別を行うLINEアカウントを一般公開いたしました。調査にご協力いただけの方、また、ご興味がある方は、次の2次元コードからLINEで友達追加の上、ご利用ください。本LINEアカウントについてご不明な点がございましたら、小笠原海洋センター(2-28830)までご連絡をお願いします。

【日時】1月31日（土）午後6時～9時

【実施形態】Zoomを用いたオンライン講習会

【費用】500円（テキスト代）

【講習内容】  
「小笠原の基礎鯨類学」

「インタープリテーション学入門」

【対象者】小笠原村在住の15歳以上

（ガイド経験不問、  
鯨類とガイドの勉強をしたい方）【申込方法】  
事前に申込みが必要です。2次元コードからお申込みください。  
（OWA事務所でも申込みも可）

【申込締切】1月15日（木）まで



●問合せ先  
一般社団法人 小笠原ホエールウォッキング協会（OWA）  
☎ 21-3221-5

海洋センターだより その296

—ウミガメ調査研究の歴史—

毎年、ウミガメが静かなこの時期に日本中の学生、ボランティア団体、研究者などウミガメ関係者が一堂に会する「日本ウミガメ会議」が開催されます。会議では全国各地で活躍されているウミガメ関係者の皆さんが集められました。産卵・混獲状況の共有や、最新研究の結果などが発表されます。第36回大会となつた今回も日頃はネット上でやり取りしかできない方々と、ひたすらにウミガメについて議論した充実の3日間になりました。日和佐は小さな町ながら、ウミガメに関わる人なら一度は耳にしたことのある場所で、2009年に放映されたNHKの朝ドラ「ウェルかめ」のヒロインの生まれ故郷、舞台にもなった場所です。

●問合せ先  
海洋センターだより その296

—ウミガメ調査研究の歴史—

毎年、ウミガメが静かなこの時期に日本中の学生、ボランティア団体、研究者などウミガメ関係者が一堂に会する「日本ウミガメ会議」が開催されます。会議では全国各地で活躍しているウミガメ関係者の皆さんが集められました。産卵・混獲状況の共有や、最新研究の結果などが発表されます。第36回大会となつた今回も日頃はネット上でやり取りしかできない方々と、ひたすらにウミガメについて議論した充実の3日間になりました。日和佐は小さな町ながら、ウミガメに関わる人なら一度は耳にしたことのある場所で、2009年に放映されたNHKの朝ドラ「ウェルかめ」のヒロインの生まれ故郷、舞台にもなった場所です。

●問合せ先  
海洋センターだより その296

—ウミガメ調査研究の歴史—

毎年、ウミガメが静かなこの時期に日本中の学生、ボランティア団体、研究者などウミガメ関係者が一堂に会する「日本ウミガメ会議」が開催されます。会議では全国各地で活躍しているウミガメ関係者の皆さんが集められました。産卵・混獲状況の共有や、最新研究の結果などが発表されます。第36回大会となつた今回も日頃はネット上でやり取りしかできない方々と、ひたすらにウミガメについて議論した充実の3日間になりました。日和佐は小さな町ながら、ウミガメに関わる人なら一度は耳にしたことのある場所で、2009年に放映されたNHKの朝ドラ「ウェルかめ」のヒロインの生まれ故郷、舞台にもなった場所です。

1950年に日和佐の中学校の新任教師であつた近藤康男氏が浜邊でアカウミガメの死骸を見つけたことから、この町のウミガメ研究の歴史が始まります。この死骸は戦後の食糧難から、神聖とされていたウミガメを捕獲し食べ残した骨だつたと思われます。それを見て、「こんな悪いことが一度と起きないように、自分たちでウミガメの事をもっと調べて世の中の人々にウミガメの事を知つてもらい、同じことが繰り返されないようにしたい」と中学校のクラブ活動として、生徒と共にウミガメ研究を始めたそうです。その研究内容は「どのような環境でふ化するのか、ふ化した赤ちゃんガメは何を食べるのか、どのような環境で育つか」といった、今までこそ本やネットでも検索できるような内容ですが、当時は誰も知らない、調べたことのない内容でした。のちに近藤さんはこの研究を1冊の本にまとめ、1988年に日和佐で執り行われた国際学会では当時の活動が世界的に知れ渡り、「世界で初めてのウミガメ研究」と認識されるようになりました。

小笠原にも当然同じようにウミガメ調査研究の歴史があります。元小笠原水産センター所長である倉田洋一氏はじめ、たくさんの方々が築いてきた礎を基に今の小笠原海洋センターがあります。今、自分たちが関わるウミガメ調査研究が戦後の貧しい時代からはじまり、その歴史が脈々と日本全国、世界中でつながってきたことを考えると、改めて気が引き締まる思いです。

私がかつて留学していた英國ノッツデンガム大学では、20年以上にわたり数多くの絶滅危惧種や今では絶滅した種の生体試料が、液体窒素による超低温下で保存されている。将来クローニング技術、遺伝子編集・生殖技術が開発されたら、絶滅した生物を復元できるようになるためである。

この大胆な事業を着想し、実現させたのは、留学先の研究室のボスだったブライアン・クラーク博士。ただし私の滞在時にはそれはまだアイデアの段階で、実際に開始されたのはずっと後のことだった。

たしかにこの状態なら細胞や卵子・精子、胚をほぼ時間停止の状態で保存できる。

冷凍保存した体細胞の核を現生種に移植し、体外受精や代理母、さらにはIPS細胞を使って配偶子を作成するなどして絶滅した生物を生き返らせることは原理的に可能である。一部の哺乳類では実際に凍結細胞からクローニングの作成に成功している。

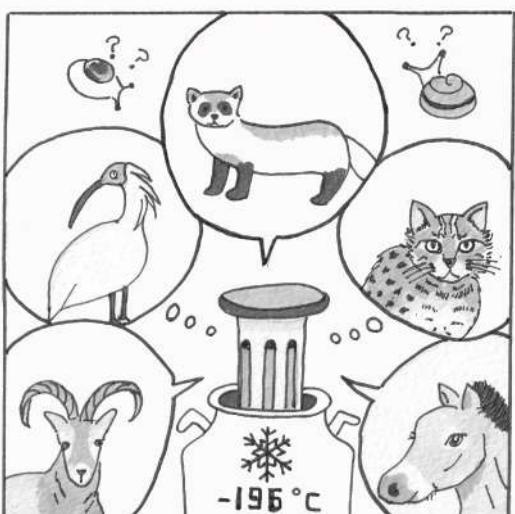
さて陸貝ではどうだろう。万一一の絶滅という最悪のケースに備えて、今のうちに小笠原の希少種を凍結保存するのは一つの手段である。

実際、貝類では体細胞からの核移植の技術が急速に開発されつつあり、生時の凍結試料さえあれば、絶滅した陸貝の復活は夢物語ではなくなった。

だが実現への課題は多い。最大の問題は保管コストである。理想的には液体窒素を保管容器に供給して試料を管理し続けなければならぬ。英國でも最近はコストがかさみ、事業の維持が難しくなってきたという。さて、数多くの絶滅危惧種を抱える小笠原ではどうか。今すぐは無理でも、可能性を考えてみる価値はあると思うのだが。

## ◎マイマイのイマ 第百二「十七貝 「超低温の箱舟」

【文】東北大学教授 千葉聰  
【イラスト】小野恵



●問合せ先 教育委員会事務局 ☎ 2-3117

NEW  
【嶋谷市左衛門】  
小笠原諸島巡検  
350周年記念事業

◎顕彰碑「小笠原探検の碑」  
除幕式を行います！（父島・宮之浜）

【場所】宮之浜「顕彰碑」設置場所付近

※式へ参列を希望される方は、直接会場へお越しください。  
その完成を記念して、除幕式を行います。  
ぜひ皆様のお越しをお待ちしています。

【日時】1月16日（金）午後4時20分～  
(小雨決行)

【日時】1月16日（金）午後4時20分～  
(小雨決行)

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎ 2-3117

# けんこう通信



— 村民課福祉係 —  
— 第311号 —

## 糖尿病を知って生活習慣を見直そう！

11月の住民健診は受けましたか？結果は1月中旬に届きます。健診は「受けたら終わり」ではなく、結果を見直すことが大切です。「要再検査」、「要精密検査」や「要医療」の方はそのままにせず、必ず医療機関を受診しましょう。今回は「糖尿病」についてお伝えします。糖尿病を予防するためには、日々の積み重ねが大切と言われています。この機会に、自身の生活習慣を見直してみましょう。

### 糖尿病とは？

「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖が通常よりも多い状態（＝高血糖）が、長く続く病気です。発症には、遺伝に加えて、食べすぎ、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が影響します。

### 糖尿病の検査項目

糖尿病は、何年もかかって少しづつ血糖値が高くなるため、去年の値と比較することが大切です。以下の検査項目が糖尿病に関係します。

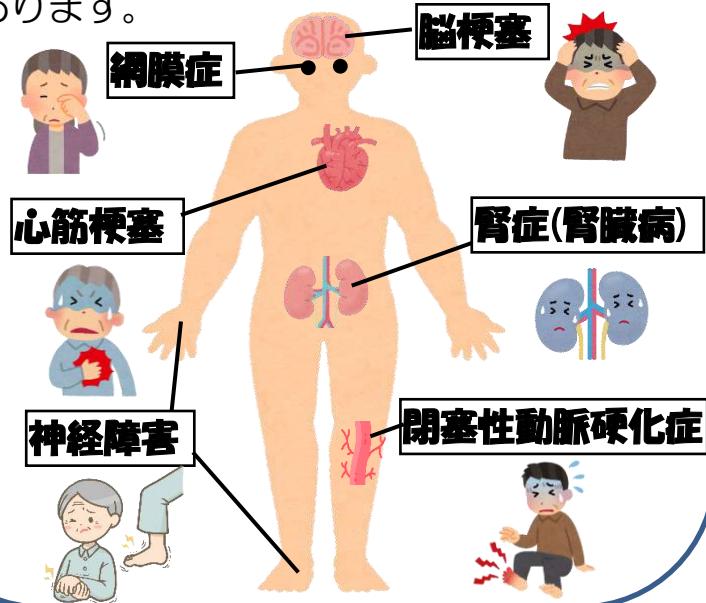
空腹時血糖：110 mg/dl 以上

HbA1c：6.0% 以上

尿糖：弱陽性（±）以上

### 糖尿病の合併症

血液中に増えすぎたブドウ糖が、全身の血管や神経を傷つけることで、自覚症状のないうちに、動脈硬化や合併症が進んでいることがあります。



### 生活習慣のポイント



#### 食習慣



##### ●1日3食きちんと食べる

欠食をすると、次に食べた物の吸収率が高くなり、血糖値が上がりやすくなります。

##### ●ゆっくりよく噛んで食べる

食べ物がゆるやかに消化・吸収され、血糖値の急上昇や食べすぎを防ぎます。

##### ●間食で糖分をとらない

間食で糖分を多くとると、血糖値が下がるのが妨げられ、高血糖状態が続き、インスリンの効きが悪くなります。

##### ●野菜やきのこ、海藻類から食べる

食物繊維は、血糖値の急上昇を抑えたり、コレステロールを下げたりする効果があります。



#### 運動習慣

##### ●プラス10分多く体を動かす

通勤路を少し遠回りする、掃除の回数を増やす、椅子から立ち上がる機会を増やすなどの工夫で普段より動く時間を増やせます。

##### ●運動習慣を身につける

ウォーキングなど有酸素運動が効果的で、成人では1日 8000 歩以上、65 歳以上の男性で 7000 歩、女性で 6000 歩が目標です。

##### ●筋トレも合わせて行う

スクワットなど下半身を鍛える運動が効果的です。

#### ストレス解消習慣

ストレスにより、様々なホルモンが働き、食欲が増したり、脂肪をためやすくなります。自分なりのストレス解消習慣を身につけましょう。

##### ●ストレスを感じたら深呼吸をしたり、温かい飲み物をゆっくり飲む。



##### ●入浴や寝る前に

##### ●ストレッチなどリラックスタイムを作る

##### ●休日は好きなことに集中する



クジラの伝言板

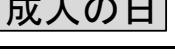
クジラ：去年からウォーキングを始めたから、結果が返ってくるのが楽しみだなあ！

保健師：良いですね♪運動習慣はストレス解消にも効果的ですよ。食事はどうですか？

クジラ：今の季節、鍋料理で野菜やきのこを良く食べるよ！早食いだからよく噛むことを心掛けてみるね！

村民課福祉係  
2-3939

# 1月のカレンダー

| 日付 | 曜日 | 行 事 予 定   | 日付 | 曜日 | 行 事 予 定   |
|----|----|---|----|----|---|
| 1  | 木  | 海びらき(父島)(母島)<br>二十歳を祝う会(父島)<br>  | 16 | 金  | 「小笠原探検の碑」除幕式(父島)<br>親子ヨガ教室・すくすくキッズ(父島)申込み切  |
| 2  | 金  | 羽根つき大会(母島)<br>二十歳を祝う会(母島)   | 17 | 土  |  出港日   |
| 3  | 土  |  出港日   | 18 | 日  | 小笠原ロードレース大会(父島)<br>村営バスの一部運休(父島)<br>都ノヤギ排除   |
| 4  | 日  | 小笠原警察署 武道始式(父島)   | 19 | 月  | 母島巡回ペット診療・相談(・20日)<br>シロアリ対策事業(第4回)申込(～30日)<br>小笠原住宅 入居者募集 申込(～30日)<br>「村民と議員の懇談会」(母島)/村ノヤギ駆除<br>育児学級(親子ヨガ教室)(父島)/母島巡回労働相談  |
| 5  | 月  | 新「母島村民会館」開所式/はは丸ドック入り(～2/11)<br>小笠原村診療所の歯科休診(～8日)(父島)<br>「太陽の郷」入居申請(～23日)<br>「日商簿記検定」申込期間(～22日)<br>高校寄宿舎「食事賄委託」契約者募集(～23日)<br>後期高齢者医療保険料(第3期)納期限                            | 20 | 火  | 乳幼児計測会(母島)<br>親子教室(すくすくキッズ)(父島)<br>「村民と議員の懇談会」(父島)<br>行政相談所の開設(父島)<br>都ノヤギ排除(・21日)  |
| 6  | 火  | 小笠原ロードレース大会(父島)申込み切   | 21 | 水  |  入港日   |
| 7  | 水  |   | 22 | 木  | 整形外科専門診療(母島)(・23日)  |
| 8  | 木  | 入港日 <br>定期予防接種(父島・母島)<br>親子教室(すくすくキッズ)(母島)申込み切   | 23 | 金  | 電話による無料法律相談   |
| 9  | 金  | 親子教室(すくすくキッズ)(母島)   | 24 | 土  |  出港日<br>講演会「実はスゴいぜ新夕日」(母島)   |
| 10 | 土  | 出初式(母島)   | 25 | 日  | 整形外科専門診療(父島)(～29日)<br>都ノヤギ排除(～27日)<br>原付免許学科試験 申込み切                                    |
| 11 | 日  |  出港日  | 26 | 月  |   |
| 12 | 月  | 出初式(父島)<br>都ノヤギ排除<br>  | 27 | 火  |  入港日<br>出前講座「土砂災害に備えるために」(父島)  |
| 13 | 火  | 村ノヤギ駆除  | 28 | 水  |   |
| 14 | 水  | 入港日 <br>健康診断結果説明会・健康相談会予約(父島～30日)(母島～2/13)<br>都ノヤギ排除                                     | 29 | 木  | 出前講座「土砂災害に備えるために」(母島)<br>亞熱帯農業センター成果報告会(母島)   |
| 15 | 木  | 乳幼児健診・歯科健診(父島)<br>OWAインタープリター認定講習会(父島)申込み切  | 30 | 金  |  出港日<br>シロアリ対策事業(第4回)(母島)(～2/6)<br>会計年度任用職員募集切/おやつの会(父島)申込み切<br>オガグワの森 地ならし体験会(父島)申込み切 |
|    |    |   | 31 | 土  | 健康診断 結果説明会・健康相談会(父島)<br>オガグワの森 地ならし体験会(父島)/都ノヤギ排除<br>OWAインターパリター認定講習会   |

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30～5:00)

※島しょ法律相談(電話相談)(東京都) 5日・7日・9日・14日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日