母島

270

452 人

線でお知らせします。

NO. 749 令和4年(2022) 12/1

住民基本台帳登録者数(11/1)

父島

1,241

人口

世帯

2,126人

2,578人



ダム 貯水率

11/22 現在

100/100

100/100

父島

母島

編集・発行 小笠原村総務課

〒100−2101

東京都小笠原村父島字西町 TEL04998(2)3111 FAX04998 (2) 3222

ホームページアドレス

https://www. vill. ogasawara. tokyo. jp

小笠原の花・木・鳥・魚

ムニンヒメツバキ

木 タコノキ

第 50

回

小笠原ロードレ

ース大会

給与支払報告書の提出について

令和4年中に給与や賃金の支払いを行った

第50回ロードレース大会を実施いたしま

なお、(新型コロナウイルス感染症対策

ハハジマメグロ

アオムロ

時】1月29日(日)午前8時~

※荒天順延・予備日2月5日(日)

地の区市町村へ提出する必要があります

与支払報告書」を作成し、給与受給者の住所

イト、事業専従者を含む)の「令和5年度給

出」(※2)のご提出をお願いします。

職など)がありましたら、「給与所得者異動届

給与支払報告書の提出後に異動(転勤・退

ての給与受給者(臨時社員、パート、アルバ 給与支払者(法人・個人事業者など)は、すべ

等含め)詳細につきましては、申込の際に配

日

布する大会要項等をご覧ください。

部会 場 奥村運動場~東町・西町

۸۱۷	715	т	т	古	古				
小学生低学年 (男女)	小学生高学年 (男女)	中学生女子の部	中学生男子の部	高校生女子の部	高校生男子の部	一般女子の部	一般男子の部	一般男子の部	《個人》種別
の 部	の 部								
2 km	4 km	4 km	6 km	4 km	6 km	4 km	4 km	6 km	距離
					3		2		1

同一チームの男子6 kщ 女 子 4 ㎞上位5名

※中止の場合、当日の午前8時ごろに防災無 ※自身の健康に十分留意してください。 ※車道での練習はおやめください。 会事務局に提出してください。 その他 【申込期間】 12 月 5 日 (月) ~ 1 月 5 日 (木

10 月気象状況(父島)

28.9°C

 24.6° C

26.6°C

195.5mm

83%

最高気温

最低気温

平均気温

平均湿度

月降水量

※大会当日の午前8時3分~競技終了(正午 皆さまのご理解とご協力をお願いします。 交通規制があります。村民の

雇用した場合などは、その方の住所地の区市 ·村へ直接提出してください。 なお、村外に居住されている方を一時的に

教育委員会事務局

合計タイム

(申込方法) 般参加者は、 所定の申込用紙を教育委員

[提出場所] 【提出期限】令和5年1月31日

地の区市町村長あてに提出してください。 原村役場 財政課税務係、または、 小笠原村が住所地となっている場合は、 た場合は、退職日)現在の給与受給者の住所 庶務係へ提出してください。 令和5年1月1日(令和4年中に退職し 母島支所

【提出書類】

「給与支払報告書(総括表)」 …提出先の区市町村毎に1枚作成

「給与支払報告書(個人別明細書)」

「普通徴収切替理由書(兼仕切書)」 ・給与受給者1人につき1枚作成

請・届出」→

「給与支払者の報告・届出」

※2 村のホームページ「財政課」

また、村窓口でも配布しています。

から取得できます。

(http://www.nta.go.jp/

…普通徴収の給与支払報告書がある 場合、 提出先の区市町村毎に1枚

sei//zaisei_sinsei/#9836)

(https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/za

から取得できます。

また、村窓口でも配布しています。

●問合せ先

財政課

税務係

類・枚数をご確認の上、ご来庁ください。 税(国税)の 無いように作成してください。手書き用の 作)(※1)をご確認の上、お間違え、 法定調書の作成と提出の手引き」(国税庁制 「給与支払報告書」 (複写式) (同時に、 所得 「令和4年分 給与所得の源泉徴収票等の 村の窓口に用意してあります。必要な種 「源泉徴収票」も作成できます)

消防用設備等の点検と報告について

なりません。 に作動して機能を発揮できるものでなければ 消防用設備等は、火災が発生した際、

要となります。 そのためにも日頃から適切な維持管理が必

ることが必要です。 を小笠原村の場合は、 る消防用設備等を定期的に点検し、その結果 要とされている防火対象物(建物)の関係者 、所有者、 消防用設備等を設置することが消防法で必 管理者、占有者)は、設置されてい 小笠原村長宛に報告す

原村総務課までお問い合わせください。 点検及び報告についてご不明な点は、

て、 電子的に提出することもできます。 給与支払報告書」 は、 eLTAX を利用

※1 国税庁のホームページ

【点検・報告の義務がある人】 防火対象物(建物)の関係者(所有者、

1:延べ面積が1千平方メートル以上の防 《次の1または2に該当する防火対象物》 【点検を実施する人】

2:次の①及び②の条件に該当する防火対 火対象物

象物(延べ面積は問わない) ①特定用途(不特定多数の者が利用する 用途)が3階以上の階または地階に

②階段が1つのもの(屋外階段等であれ

《1および2以外の建物》 →点検資格を有する消防設備士、消防設備 ☆検資格者が点検しなければなりません。→点検資格を有する消防設備士、消防設備 物の関係者や防火管理者等でも行うこと ができます。 点検資格者による点検が望まれますが、建

【点検から報告・編冊まで】

①点検の実施

・機器点検(6ヵ月ごと)

について、外観からまたは簡易な操作によ どを外観から点検します。また、その機能 り判別できる事項を確認します。 消防用設備等の適正な配置、損傷の有無な

・総合点検(1年ごと) 消防用設備等を作動または使用することに

より総合的な機能を確認します。

るなどすみやかに改修・整備を行ってくださ ②不良個所の改修 不良個所があれば、消防設備士等に相談す

|③点検結果報告書の作成

検票を2部ずつ(提出用、 点検結果を記入した点検結果報告書及び点 保管用) 作成しま

管理

- 病院、社会福祉施設、遊技場など 1年に1回(特定防火対象物 物品販売店舗、飲食店、旅館、 ホテル、
- 3年に1回(非特定防火対象物) 共同住宅、 事務所、工場、倉庫、駐車場、

⑤提出先

村長宛てに提出してください。 小笠原村での防火対象物を管轄する小笠原

保管用の点検結果報告書は、防火管理維持

す。)を準備して編冊してください。立入検 様式等はありません。任意のもので結構で 査等で確認させていただく場合があります。 台帳や、消防関係台帳等(形式の決まりや、

●問合せ先 総務課総務係 $2 - 3 \\ 1 \\ 1 \\ 1$

電力・ガス・食料品等

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 価格高騰緊急支援給付金

のお知らせ

認事項を書いた確認書を発送いたしました。 いて、11月下旬に対象の方へ給付内容や確 ス・食料品等の価格高騰緊急支援給付金につ 11 月号でもお知らせしました電力・ガ

①確認書を受け取られた方

…内容をご確認いただき、同封の返信用封 筒で返送、または窓口までお届けくださ

②小笠原村からの案内が 11 月中に届かない ものの、支給対象に該当すると思われる世

③令和4年1月~12月の収入が予期せず減 少したため家計が急変し、 同一の世帯に属

> 同様となられた方 する全員が、住民税(均等割)非課税世帯と

添えて申請してください。(申請書は小笠原…必要書類(村民だより11月号に掲載)を 務課総務係及び母島支所窓口でお渡ししま 村ホームページからダウンロードまたは、総

ておりますので、そちらもご覧ください。 【申請期限】令和5年1月31日(火)まで 小笠原村のホームページにも詳しく掲載し

●問合せ先・提出窓口 総務課 総務係

 $\begin{array}{c}
 3 \\
 2 \\
 1 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$ $\begin{array}{c}
 2 \\
 3 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$

母島支所

庶務係

今年最後の粗大ごみ収集(父島)

【収集日】12月14日(水)

められています ※粗大ごみ収集日は、毎月第2水曜日です。 粗大ごみも、資源物同様に出せるものが決

予約をしてください。 みを希望される方は、12月8日(水)まで 境課までお気軽にお問合わせください。 け方・出し方(父島版」をご覧になるか、 に、必ず父島クリーンセンターへ電話で事前 なお、年内にクリーンセンターへの持ち込 ごみの出し方で迷ったときは、「ごみの分 環

問合せ先

環境課 父島クリーンセンター 2 - 2894 $\begin{array}{c}
 2 \\
 2 \\
 7 \\
 0
 \end{array}$

ダンボールや雑紙の出し方について

な資源です。ごみの減量化にご協力をお願い (ざつがみ)は分別することで再資源化が可能 ダンボールおよび雑誌や新聞紙などの雑紙

します。

【収集日】可燃ごみの回収日

出し方 ※雨や風の強い日は避けてください。

てください。 ダンボールや雑紙をひもなどで束ねて出

強い日は飛散してしまう恐れがありますので ご協力をお願いいたします。 せず、焼却となってしまいます。また、風の 濡れたダンボールや雑紙はリサイクルに回



●問合せ先

小原笠原中学校 総合発表会

でご了承ください。 は、中止や内容を変更する場合がありますの コロナウイルスの感染拡大の状況によって だきますようご案内いたします。なお、新型 者・地域の皆さま方には、ぜひ、ご参観いた 総合発表会を次のとおり実施します。保護

【期日】12月17日(土)

【時間】2年発表 午前8時 35 分~9時 20 分 3年発表 午前10時25分~11時15分 1年発表 午前9時30分~10時15

【場所】小笠原小中学校体育館

※当日の進行状況により、時間は前後する場 合がありますのでご了承ください。

※上履きをお持ちください。 ※車でのご来校はご遠慮ください。

検温・消毒・マスク着用等のご協力をお願い いたします。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

●問合せ先 小笠原中学校 $\frac{2}{2}$ $\frac{2}{5}$ $\frac{2}{2}$

◎年末年始の運行 村営バスからのお知らせ

|時 15 分小港海岸発便は、どなたでもご利用 日は、小中学校が冬期休校中のため、午前7 できます。 (火) の間、臨時ダイヤで運行します。 村営バスは、12月29日 (木) また、12月26日~28日、1月4日~6 ~1月3日

掲載します。 小笠原村ホームページの「お知らせ」欄にも なお、臨時ダイヤは、各停留所に掲示し、

●問合せ先

産業観光課 村営バス営業所 2-3988 8 2 - 3 1 1 4

イルミネーションの実施(父島) ★

の木を使用したイルミネーションを実施しま 今年度も父島二見港に隣接するガジュマル

の際にぜひお立ち寄りください。 クリスマスシーズンや年末年始のお出かけ

|解の程よろしくお願いいたします。 いる点灯イベントは実施いたしません。ご理 の島内での感染拡大予防のため例年実施して なお今年度は、新型コロナウイルス感染症

【点灯日】12月18日 (日)

| 東町ガジュマルの木 点灯時間 午後5時

【点灯期間】1月17日(火)まで

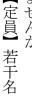
【点灯時間】午後4時~10時

月24日(土)、25日(日)、 深夜 0 時まで 31 日(土)

●問合せ先 産業観光課

小笠原村消防団 団員募集(父島・母島)

ませんか。 島のために消防団員として活動し



康な方(男女問わず) (応募資格) 父島・母島に住民票のある20歳以上の健



- されます。 一定の金額の報酬と出動の際は手当が支給
- ・消防活動に必要な制服等は給貸与されま
- 功労・功績があった場合は表彰されます。

●問合せ先

小笠原村消防団事務局 $\begin{array}{c}
 2 \\
 3 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$

村長出張報告(10 月· 11 月

出張期間:10月23日~11月1日

- 環境省「脱炭素新しい国民運動」 協議会発足式出席 官民連携
- 関東地区港湾整備・振興大会出席
- 東京都町村長会議出席
- ·東京都町村長会行政視察 (岩手県柴波町)
- 東京都砂防促進大会出席
- 気象庁東京管区気象台幹部との意見交換
- 都議会、東京都関係部署挨拶、 意見交換

出張期間:11月10日~27日

- 世界自然遺産ネットワーク会議出席
- 原生自然環境保全地域連絡会出席
- 全国町村長大会出席
- JIBSN(境界地域研究ネットワーク) 石垣
- ・東京都水産業活性化・促進大会出席
- 東京都島しょ振興公社中間決算監査

小笠原諸島振興開発審議会委員との意見交

杉並区区長表敬訪問

すみだ水族館新館長表敬訪問



総務係



行政相談所の開設

【実施日程】12月15日 【実施時間】午後7時~9時 (木)

【実施場所】地域福祉センター

[行政相談委員]

《住所》小笠原村父島字奥村 総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《電話》090―7173―6768

※予約の必要はありません。 ●問合せ先 村民課 住民係 2 - 3 1 1 3

今月の納期限および口座振替日

うお願いいたします。 すので、納期限までにお納めいただきますよ 高齢者医療保険料(第3期)の納期です。 納期限は、12月26日(月)となっておりま 12月は、 固定資産税(第3期)および後期

不足にご注意ください。 付を申込まれている方は、 おりますので、口座からの自動払込による納 また、口座振替日は1月4日(水)となって 口座振替日の残高

●問合せ先 財政課 住民係 税務係 2 - 31122 - 3113



母島無電柱化推進事業 母島太陽光発電設備建設事業・

に関する説明会

し、島内に電力供給を行うことを計画してい を行うための協定を締結しました。この事業 ド(株)は、2018年12月に、母島におい では、母島に太陽光発電や蓄電池などを設置 て再生可能エネルギー100%での電力供給 東京都、 小笠原村、東京電力パワーグリ

きました。 など村民の方にも情報を共有しながら進めて 本事業は、 2019年に勉強会を開催する

期からの着手を目指し、これも現在計画中で 地・村有地など)とその周辺の自然環境調査 例に基づく、母島の無電柱化推進事業も同時 が終了し、設計中の段階にあります。 (世界自然遺産区域外の圃場跡などの都有 また、この事業に併せて東京都無電柱化条 現在は、太陽光パネルなどの設置候補地

踏まえた事業の内容が具体的にまとまりまし に関する説明会を開催します。 たので、改めて事業の現況や今後の予定など 今回、自然環境などの専門家からの意見を

【開催日】 12 月 19 日 (月)・ 12 月 22 日 (木) 【開催時間】 ※同じ内容で2回開催します。 午後7時から90分程度

場所

《父島》村役場2階会議室(Web会議 《母島》 村民会館体育室 システムで母島の会場とつなぎ

※事前の申し込みは不要です

●問合せ先

環境課 自然環境係 $2 - 2 \\ 2 \\ 7 \\ 0$

地域振興に係る補助事業の募集

(第3回)

|公社ホームページをご覧ください。 |興を目的として実施する事業に対して、経費 |島しょ地域のグループ等が、島しょ地域の振 の一部を補助します。詳しくは、島しょ振興 公益財団法人東京都島しょ振興公社では、

【募集期間】 12月19日(月)まで

○地域振興に係る特産品に関する事業 【対象事業】

○地域振興に係る島おこしを担う人材育成に ○地域振興に係る観光振興に関する事業 関する事業

○その他地域振興に資する事業(①地域振興 事業②関係人口の創出に資する事業) に係るブランド化や高付加価値化に資する

【補助対象団体】

〇概ね5名以上(村在住者)で組織され、 者・会則・名簿等のある団体等 代表

○島しょ地域内に主たる事業所を有する小規 動法人、その他東京都島しょ地域の活性化 組合、財団法人、社団法人、特定非営利活 に資する取組を行うと認められる法人等 模企業者、中小企業者、中小企業団体等、

|※創業予定者は対象外 |○島しょ地域内の個人事業者

【補助金額】

限度とする。 (特に必要と認められる場合は200万円)を 補助対象経費の5分の4以内で100万円

【募集案内の配布と申請書の提出先】 事業開始から令和5年11月30日まで

総務課総務係

●問合せ先 《母島》母島支所庶務係

小笠原海上保安署

 $\begin{array}{c}
 2 \\
 7 \\
 1 \\
 8
 \end{array}$

による相談も可能です。

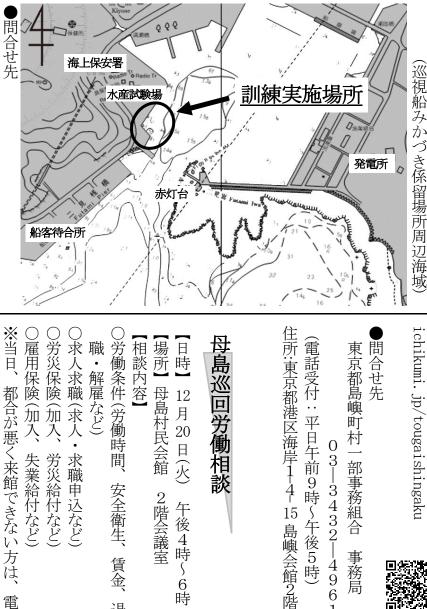
総務課 東京都島しょ振興公社 03 - 5472 - 6546企画管理課 $2 - 3 \\ 1 \\ 1 \\ 1$

オイルフェンス展張訓練

協力のほどよろしくお願いします。 近を航行する際は、十分ご注意ください。 張しますので、訓練時間中に訓練実施場所付 を防止するための実働訓練を実施します。 関において、排出油等を原因とした海洋汚染 この訓練では、海上にオイルフェンスを展 大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご

【実施日時】 12 月 5 日 (月)

午前9時3分~正午ごろまでの間



小笠原海上保安署をはじめとする各関係機

みください。

なる場合がございますので、お早めにお申込 い。なお、ご希望の学生寮によっては満室と

【実施場所】父島二見漁港

ichikumi.jp/tougaishingaku URL: https://tosho-○本制度のホームページ(お申込はこちらから)

問合せ先

東京都島嶼町村一部事務組合 事務局

(電話受付:平日午前9時~午後5時) 03 - 3432 - 4961

母島巡回労働相談

【日時】12月20日(火) 【場所】母島村民会館 【相談内容】 2階会議室 午後4時~6時

○雇用保険(加入、 ○労災保険(加入、 〇求人求職(求人・求職申込など ○労働条件(労働時間、 職・解雇など) 労災給付など 失業給付など 安全衛生、 賃金、 退

島外進学をお考えの方の

町村の義務教育を修了された生徒を対象に、

東京都島嶼町村一部事務組合では、島し

小笠原総合事務所 ●問合せ先 労働主査 $\frac{2}{2}$ $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{2}$

朝・夕の食事提供や、館長による見守りな 支援制度」を実施しています。学生寮では 証金5万円程度)を立て替える「島外進学者 提携先の学生寮への入居費用の一部(入館保

ど、保護者様に代わり学生をサポートいたし

定期予防接種

ます。 12 月の定期予防接種の日程をお知らせし

父島

される方はぜひ当組合へお問い合わせくださ

本制度の申込み、学生寮への入居をご検討

《日時》 12 月8日

《場所》小笠原村診療所 午後2時30分~4時

※父島は予約制です。接種日の2日前までに 福祉係に予約してください。

母島

《日時》 12 月 8 日

《場所》 母島診療所 分~4時

○接種可能予防接種

麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、 四種混合ワクチン、BCGワクチン、 日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、 ロタワクチン ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、

●問合せ先 村民課 母島支所 福祉係 2-3939 3 - 2 1 1 1 1

乳幼児健診·歯科健診

|る方は、事前に予約をお願いいたします。 |ますが、6歳未満の乳幼児で健診を希望され |施します。対象の方には、個別通知をいたし 今回の健診は小児科専門医を招へいし、 実

|6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児 【対象者】4か月、7か月、10か月、

《場所》 地域福祉センター2階大会議室

【父島】

《日時》 12月12日 (月) 受付時間 午後2時~3時30分

母島

《場所》 《日時》 母島診療所2階カンファレンスルーム 12月10日(土) 受付時間 午後3時~4時30分

※なお、 る方は、ご連絡ください。 のみ行います) 6歳未満の乳幼児で計測を希望され (役場で体重測定

村民課 母島支所 2-3939 $\frac{3}{2}$ $\frac{1}{1}$

●問合せ先

育児学級(親子ヨガ教室)父島

ます。 ガを行います。事前に申込みをお願いいたし クターに教わりながら、お子さんと一緒にヨ 親子ョガ教室を行います。ョガインストラ

時 12月16日 (金)

日

午前9時30分~10時30分 対象:お座り前までのお子さん

午前10時45分~11時45分 対象:お座りが出来るお子さ

NO. 749

んと保護者

場 【持ち物】飲み物、タオル、締め付けない楽 地域福祉センター2階 な服装(ヨガマットをお持ちの 大会議室

【申込締切】 12 月 14 日(水)

方はご持参ください)

●申込み・問合せ先 福祉係 2-3939

育児学級(歯科の会)



申込みをお願いいたします。 す。歯の磨き方を振り返りませんか?事前に お話、フロスの使い方の相談会を開催しま 歯科衛生士から歯の磨き方や歯にまつわる

父島

《日時》

0歳クラス 12 月 19 日 (月)

1歳~3歳クラス 12 月 19 日(月) 午前9時30分~10時30分

《申込締切》 《場所》地域福祉センター 2階大会議室 12月16日 (金) 午前10時45分~11時45分

母

《日時》

0歳~1歳クラス 12月7日 (水)

2歳~3歳クラス 12月8日 (木) 午前10時~11 午前10時~11時

【持ち物】 いつも使っている歯ブラシ、タオル 《申込締切》 12 月6日(火) 母島診療所2階カンファレンスルーム

●申込み・問合せ先 村民課 福祉係 母島支所

医療従事者の届出

年に当たりますので、該当される方は必ず届 義務付けられています。令和4年はこの実施 氏名・住所・就業地等の事項を届け出る事が は、関係法規により隔年の12月31日現在の 師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方 け出を行ってください。 よび業務に従事する保健師・助産師・看護 免許を保有する医師・歯科医師・薬剤師お

【提出期限】1月13日(金)

【提出先】島しょ保健所小笠原出張所

●問合せ先

予定です。

で。12月中に、

診療所等の村内施設に配布

※届出用紙は、島しょ保健所小笠原出張所ま

島しょ保健所小笠原出張所 2―2951 福祉保健局 医療人材課免許担当 03 - 5320 - 4434

(薬剤師のみ)薬務課薬事免許担当

03 - 5320 - 4503

東京都健康づくり調理師研修会

のお知らせ

す。研修会は2日制です。 に従事している方を対象に研修会を開催しま 健所管内の調理師及び飲食店等で調理の業務 島しょ保健所小笠原出張所では、島しょ保

※参加には、パソコン・スマートフォン等の 【開催方法】TeamsによるWeb 開催 端末とインターネットが利用できる環境が 必要です。

 $\begin{array}{c}
 3 \\
 2 \\
 1 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$ 2-3939 で調理の業務に従事している方 島しょ保健所管内の調理師および飲食店等

【日時・内容】

《1日目》1月24日(火) 午後2時~4時10分

まな板、包丁の衛生管理・魚の衛生的な捌 年数百匹の魚を捌く保健所職員が実験! 講師:保健所獣医

栄養成分表示を活用した健康づくり」 講師:保健所栄養士

《2日目》1月30日(月)

を活かしたヘルシーメニューを考えよう」 いつもの料理に一工夫!島ならではの魅力 講師:料理家 雀部(ささべ) かおり先生 午後2時~4時10分

(申込方法)

クセスし、必要事項を入力してください。申 込みいただいた方には、受講に必要な情報を 後日お知らせいたします。 次の二次元コードから申込みフォームへア

【申込締切】1月9日(月)



問合せ先 東京都島しょ保健所小笠原出張所庶務担当 (平日午前8時~午後5時) 2 - 2951

耳鼻咽喉科専門診療

※全て予約制です。

【事前予約】

ださい。 分~4時の間に、電話にて診療所にご予約と 平日、午前8時30分~正午、午後1時30

小笠原村総務課

月10日(土)は休診です]

《父島》

場所 小笠原村診療所

日時

12月7日(水)~12月11日

日)

午前9時~正午・午後2時~5時

注 ·· 12 《母島》

場所

母島診療所

12 月4日(日)・5日(月) 午前9時~正午・午後2時~5時

小児科専門診療

※全て予約制です。 (事前予約)

ださい。 分~4時の間に、電話にて診療所にご予約く 平日、午前8時30分~正午、午後1時 30

《父島》 場所 小笠原村診療所

《母島》 【日時】 12月13日(火)午前9時~正午

【日時】 場所 母島診療所 12 月11日(日)午前9時~正午

●問合せ先 小笠原村診療所 母島診療所 2 - 38003 - 2115

産科·婦人科専門診療

※全て予約制です。 30分~5時の間に、電話にて診療所にご予 【予約受付】平日(水曜日を除く)午後1時

約ください。 《父島》

場所 一小笠原村診療所

日時) 12 月20日(火)~12月26日(月)

> 《母島》 注 12 月24日(土)・25日(日)は休診です] 午前9時~正午・午後2時~5時

【場所】 母島診療所

【日時】 12月18日(日)

午前9時~正午・午後2時~5時

●問合せ先 小笠原村診療所 母島診療所 2 - 38003-2115

小笠原村診療所の歯科休診

《歯科》(父島)

※平日朝(8時30分~9時)の急患受付もお 【休診日】 12 月 28 日(水)~1月6日(金) 休みします。

※歯痛等は、医科の外来にて痛み止め薬等の ●問合せ先 処方もできますのでご相談ください。 小笠原村診療所 2―3800

旅

客運賃

貨物

運賃

は

じ

【申込方法】

東京電力パワーグリッド(株) 小笠原事務所からのお知らせ

1等品

2等品

3等品

たします。 を「東京電気安全サービス」会社にて実施い 法令で定められている電気設備の安全点検

検で費用を請求することはございません。) 合がございます。その際は申し訳ございませ ニホームで訪問いたします。 んがご協力をお願い申し上げます。(安全点 ご不明な点等ございましたら、お問い合せ 調査員は調査員証(顔写真入り)を付けたユ 安全点検に伴い停電のご了承をいただく場

12月の燃料油価格変動調整金

大人 62,870

(+13,370)

特2等寝台

2等和室

等級

1等

特2等聘台

2等寝台

2等和室

45,410

(+9,660)

34,210

(+7,280)

30,030

(+6,390)

49,250

31,790

(+6,760)

23,950

(+5,090)

21,030

(+4,480)

(+10,470

村民

学生 53,790

(+11,440)

36,330

(+7,730

27,370

(+5,820

24,030

(+5,110

24,630

(+5,240

15,900

(+3.380 11,980

(+2,550

10,520

(+2,240)

村民小人

小人 31,440

(+6,690

22,710

(+4,830)

17,110

(+3,640)

15,020

(+3,200)

身障者

31,440

(+6,690)

22,710

(+4,830)

17,110

(+3,640)

15,020

(+3,200)

貨物運

問合せ先 【期間】12月2日(金)~12月14 日(水)

ください。

東京電力パワーグリッドコンタクトセンター 0120 - 995 - 007

がさわ

5

丸

旅客運賃

小笠原海運からのお知らせ

にない料金は直接営業所2―2111まで、 らせします。翌月以降の調整金または、掲載 お問い合わせください。 12 月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知

* () 内は変動調整額となります。

単位 小人 2,630 等級 大人 5,250 2等 (+1,300) (+650) 伊豆諸島開発㈱ 村民割引 6,300 3,150 (+780) **B(2名用)** 2等往復 (+1,560) 等級 A(3名用) 個室椅子席 5,000 3,000 10,121 0 3 (3 4 5 5) 3 0 9 0 1等品 (+1,673)9,488 2等品 (+1,568) 8,856 3等品 (+1,464) 小口 1,014 0.1t以下 (+168) 小口 0.075t以下 764

(+126)

ください。

小笠原海運㈱ は ま丸 3 4 5 1

18,795 (+2,867) 17,497 (+2,669) 16,095 (+2,455) 1,883 小口 0.1t以下 (+287) 1,402 (+214)

単位:円

《母島》

小口 0.075t以下

【日時】12月19日(月) 午後6時30分~8時30

分

【場所】村役場母島支所大広間 (午後6時15分開場)

【申込方法】

記入の上、 【申込締切】 12 月 12 日 (月) 漁協窓口にある申込書に必要事項を お申し込みください。

●申込み・問合せ先

小笠原母島漁業協同組合 小笠原島漁業協同組合 3 $\begin{array}{c}
 2 \\
 4 \\
 1 \\
 1
 \end{array}$ $\begin{array}{c} -2 \\ 3 \\ 1 \\ 1 \end{array}$

海面利用講習会の開催

を避けるため定員50名までとさせていただ きます。また、当日はマスク着用の上ご参加 操業や海上でのトラブル防止に必要な知識を で、日頃から海へ出る機会の多い方々の安全 確認して頂く為の講習会を開催します。 今回の講習会は、コロナウイルス感染拡大 漁業者や遊漁船業者、プレジャーボート等

いただく場合があります。 感染状況が悪化した場合には、 中止させて

【日時】 12 月 17 日 (土) 午後 6 時 ~ 8 【場所】地域福祉センター多目的ホー (午後5時45分開場)

【申込締切】 12 月 12 日 (月) 記入の上、 漁協窓口にある申込書に必要事項を お申し込みください。

年末年始イベントについて

元旦の海びらきイベントを開催します。 小笠原村観光協会では、感染対策を講じて

【日時】日本一早い海びらき 1月1日 (日) 午前9時30分~

|また、島内の感染状況を鑑み、中止する場合 もあります。 場所 開催においては、荒天時中止(小雨決行) 大神山公園お祭り広場

|び当協会ホームページにてお知らせいたしま 細につきましては、後日、村内の掲示板およ ブルテレビでの放映を予定しております。詳 びらきイベント等は、動画の配信と村内ケー なお、 一年を振り返るスライドショー、 海

たします。 ご理解とご協力のほど、よろしくお願い

問合せ先

般社団法人小笠原村観光協会2―2587

ははじま海びらき2023& 日本一早い初日の出ハイキング

ださい。 |が中止になることがあります。予めご了承く 天候や新型コロナの状況により、イベント

◎ははじま海びらき2023

【日程】1月1日(日)

(時間) |午前10時~正午ごろ

場所 母島脇浜なぎさ公園

※雨天時、中止。

強風時は、母島小中学校(予定)

しゲーム・ギョサン飛ばし大会など 小笠原太鼓・新春鏡割り・南洋踊り・宝探

※ギョサン飛ばし大会の申込み方法は、母島 観光協会ホームページ等にてお知らせいた します。

※新型コロナ対策のため、 飲酒はできませんので、ご了承ください。 会場ではお食事や

◎日本一早い初日の出ハイキング

【日程】1月1日(日)

【集合場所】船客待合所 【集合時間】早朝4時30分(予定)

内容



※参加無料・参加申込み等の詳細は、母島観 ^。 懐中電灯をお持ちください。 小富士までハイキング後、初日の出を見ま

光協会ホームページ等にてお知らせいたし

◎新春 羽根つき大会

ます。

日程 **1**月3日 (火)

(時間) 一午後2時30分~

場所 母島小中学校グラウンド

※雨天母島小中学校体育館(予定)

内容

※同日の午後1時 30 分より羽つくり講習会 突いて遊びます。 島の竹で作った羽根を、 タマナの羽子板で

●問合せ先

も開催いたします。

小笠原母島観光協会 $\frac{3}{2}$ $\frac{3}{0}$ $\frac{0}{0}$

BONIN ISLAND JAZZ 2023 Winter

ヤズイベントを開催します。楽しいひととき を一緒に過ごしましょう♪ ここ数年間開催できなかった小笠原でのジ

【日時】1月8日 (日

※荒天時は翌日9日に順延 午前11時~午後7時(予定)

【場所】大神山公園お祭り広場

【出演者】BimBomBam楽団 feat.Spinna B-ILL & 元晴、ほか

くださいますようお願いいたします。 中止となる場合もあります。予めお含みおき ※島内のコロナ感染症の状況によっては開催 【主催】BONIN ISLAND JAZZ 実行委員会



〇出店者 (飲食・物販) ○出演者(ジャンル問わず) (募集内容)

〇ボランティアスタッフ

○ミニ観光ツアー企画協力者

【申込締切】

(月)までに問合せ先へご連絡ください。 出演、出店、ミニ観光ツアー企画は12 月5日

●問合せ先

【出店申込みについて】

(物販)許景順(ホウキョンスン)

090 - 2141 - 3003

(飲食) 片岡大志

090 - 2239 - 2266

【その他申込みについて】

(代表) 小田川明子

090 - 3608 - 7837

開催のお知らせ https://www.boninislandjazz.com/contact

電話による無料法律相談

を島しょ部住民を対象に実施します。 第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談

【実施時間】午前 10 時~正午 (実施日程) 相談内容 無料一般相談 12月23日(金)

ますので、前日までに連絡をお願いします。 ●問合せ・予約電話番号 相談を希望される方は、予約が必要となり (1件あたり概ね20分枠)

30 分 第二東京弁護士会法律相談課 (受付時間:平日午前9時3分~午後4時 03 - 3581 - 2250





小笠原動物協議会からの

お知らせ

◎動物対処室の長期休診

|※診療は1月11日(水)から再開します。 ※同室は野生動物を扱う施設でもあるため、 【休診日】 12 月 27 日(火)~1月 10 日(火) 方にはお待ちいただくか、予約時間を変更 緊急で野生動物の治療を行う際、飼い主の いただく可能性がありますこと、ご了承く

※ペットを大切に飼う機会として、同室を利 りがありますので、専門的な治療について 用していただくとともに、診療内容には限 用をお願いいたします。 引き続き、内地のかかりつけ医のご利

◎母島巡回ペット診療・相談

ださい。 トの体調に関わらず、この機会に受診してく 談」を行います。いざという時に備えてペッ の獣医師による「母島巡回ペット診療・相 小笠原世界遺産センター動物対処室(父島)

(診療日程)

|○12月15日(木)午前11時~正午 午後2時~4時30分

〇 12 月 16 【予約申込】12月9日(金)まで 日 (金)午前8時30分~正午

所】ご自宅への往診を基本とします。

【注意事項】 診療・相談は事前予約制です。 相談は無料です。 診療は有

【予約申込み先】

動物対処室 070-1054-3467

問合せ先 小笠原動物協議会事務局 (環境課 自然環境係) 2 - 2270

について に伴う国有林指定ルート等の通行止め 銃器による父島のノヤギ排除及び排除

ほど、よろしくお願いいたします。 通行止めとなったルートには立ち入らないで 歩道を通行止めにいたします。作業当日は、 保のため、一部の国有林指定ルートおよび遊 銃器によるノヤギの排除作業を次の日程にお ください。村民の皆さまのご理解とご協力の いて行います。本事業の実施に伴い、安全確 東京都では、父島の植生回復を図るため、

【作業時間】午前7時~午後3時 ※入港日は正午まで

山域(住宅地および東平サンクチュアリを除 く)※別図参照 巽湾周辺から小港までの沿岸及びその周辺

【作業日程及び通行止めルート】

12月2日(金)

止め区間なし 鳥山・東海岸・大滝での作業につき、 通行

12月3日(土)

12月9日(金) ①小港~高山・ジョンビーチ方面遊歩道

⑤赤旗山方面指定ルート ③つつじ山方面指定ルート

12月10日(土)

④時雨山方面指定ルート

12月15日(木)

12月16日(金) ②ガジュマル広場~西海岸指定ルート

①小港~高山・ジョンビーチ方面遊歩道

でジャル, 1

の地域外への持ち出しの禁止、約1800ト

ンの果実の廃棄処分が実施され、大きな被害

12月作業区域:**-** ·

小笠原支庁土木課自然環境担当2―2167

問合せ先

によるノヤギ駆除について 小笠原村が実施する父島における銃器

ら湾岸通り、巽道路の周辺、北袋沢から小港 除を実施しています。実施区域は夜明道路か ご協力をお願いいたします。 海岸、中山峠の周辺で、主に道路沿いを周回 農業被害対策として、銃器によるノヤギの駆 に入る際は、ご注意の上で、交通誘導等への します。通行止めは行いませんが、実施区域 小笠原村では、父島におけるノヤギによる

制度にご理解・ご協力をお願いします。

村民の皆さまにおかれましては、植物防疫

【作業時間】午前9時~午後4時 作業日程 12月1日(木)、12月7日(水)

●問合せ先 産業観光課 12月14日(水)、 23 日(金) 2 - 3 1 1 4

12月21日(水) ③つつじ山方面指定ルート ④時雨山方面指定ルート 月17日(土)

植物防疫制度へのご協力依頼

小笠原諸島では、かつてミカンコミバエと

12月22日(木) ④時雨山方面指定ルート

わたる根絶防除の末、根絶を確認した昭和 きな農業被害をもたらしていました。長期に いう様々な果実を食害するハエが発生し、

⑤赤旗山方面指定ルート

12月24日(土)

①小港~高山・ジョンビーチ方面遊歩道

初寝浦

県および鹿児島県において、トラップへの誘 昨年は九州の複数の県において、本年は沖縄 美大島にて同虫の侵入が確認され、 除対策が実施されています。 ませんが、そのリスクは常に存在します。 殺が確認され、現在定着を阻止するための防 60年以降、 また、過去には、平成27年に鹿児島県奄 最近のミカンコミバエの侵入事例として、 30年余り再侵入は確認されてい 寄主果実

防ぐことは、小笠原の農業や世界自然遺産を 合事務所及び東京都小笠原支庁において再侵 り再侵入の可能性があることから、小笠原総 生地域(東南アジア等)からの船舶の往来によ が発生しました。 守るため、重要なことです。 人警戒調査が継続して実施されています。 ミカンコミバエやその他の病害虫を水際で 小笠原諸島においても、ミカンコミバエ発

合は、小笠原総合事務所にご連絡ください。 輸入が認められていないため、海外から入港 に荷物を下ろすことは認められていません。 受けることはできません。また、関税法で した船から野菜、果物、種苗等の植物を譲り そのような場面を見たり、聞いたりした場 【小笠原で輸入・輸出検疫はできません!】 植物防疫法では、小笠原諸島の港は植物の 海外から入港した船が無断で小笠原諸島

|の害虫が未発生地域へ広がることを防ぐた |め、植物防疫法により、これら害虫及び寄主 持ち出しが禁止されています。 植物であるサツマイモ、ヨウサイ等の植物の シ、イモゾウムシが発生しています。これら えるアフリカマイマイ、アリモドキゾウム 【小笠原から持ち出せないものもあります!】 小笠原諸島には、農作物に大きな被害を与

|虫やその卵の付着がないことの確認を事前に 植物防疫官又は植物検疫補助員により、 いします。ご不明な点等がありましたら、小笠 いただきますよう、ご協力のほどよろしくお願 には、アフリカマイマイの付着が無いか、ご確認 かれた車両・家具・資材等を内地へ搬出する際 受けていただくようお願いします。 プルを小笠原諸島から内地へ持ち出す際は、 観葉植物・苗木等の根付き植物や土壌サン なお、引越し・処分・販売等のため屋外に置

【小笠原諸島から持ち出せないもの】

原総合事務所にご相談ください。

|菜)、グンバイヒルガオ等の生茎葉及び地下部 ムシ、イモゾウムシ 《害虫》アフリカマイマイ、アリモドキゾウ 《植物》 アサガオ、サツマイモ、ヨウサイ(空心

【根付き植物等の確認実施場所】

《宅配便·貨物等》

(平日午前8時~午後5時15 小笠原総合庁舎2階業務課 分

《手荷物·携带品》

一見港船客待合所

(おがさわら丸出港1時間前~)

|※母島では小笠原アイランズ農業協同組合母 島支店にて植物検疫補助員が確認を実施し

問合せ先

小笠原総合事務所業務課 $2 - 2 \\ 1 \\ 0 \\ 2$

林簡易講習会について(父島・母島) 国有林の森林生態系保護地域入

ととします。 会について、講習資料等を配付し各自で受講 の提出を持って講習修了とさせていただくこ していただく講習とし、アンケート調査票等 国有林の森林生態系保護地域入林簡易講習

1: 村民の方でレクリエーションを目的と お申込みください。 ますので、講習資料の配付を希望される方 は、講習申込み締切日までに、事前に電話で 合、利用講習の受講と入林申請が必要となり 有林の森林生態系保護地域に入林される場 つきましては、次の1および2の目的で国

易講習) して指定ルートを利用される方(村民レク簡

る方(調査研究簡易講習) 2:調査・研究及び作業等の目的で入林され る「年間パス」の携行が必要です。 めには、講習修了と入林申請により発行され 利用するための簡易講習資料により各自受講 していただきます。指定ルートを利用するた 父島及び母島の国有林内の指定ルートを

※1、2共に有効期間は2年間となります。 各自受講と入林申請が必要です。 は、簡易講習資料に加え調査研究講習資料の たします。 れる場合には、再度講習の受講をお願いい 有効期間を過ぎて引き続きの入林を希望さ 森林生態系保護地域において、調査・研 同補助及び作業の目的で入林するために

●問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所

2 - 7174

②講習資料を郵送にて送付 ①受講希望者は締切日までに電話にて申込み ※1、2の事務の流れは次のとおりとします。

③講習資料を各自受講しアンケート調査票等 を記載し郵送

④講習修了書・入林許可書・年間パス又は腕

章の交付

【父島·母島講習申込締切日】12 月 23 日(金)

度第2回小笠原諸島世界自然遺産地域

科学委員会」の開催について

進するため、標記の両会議を開催します。

世界自然遺産地域の適正な保全や管理を推

傍聴登録をお願いします。

ます。傍聴を希望される方は、締切日までに

会議は公開で行われ、ウェブにて傍聴でき

然遺産地域連絡会議」及び

「令和4年

「令和4年度第1回小笠原諸島世界自

●申込み・問合せ先

小笠原世界遺産センター 年末年始の開館日について

[日時]

《地域連絡会議》

午後1時~3時 12月22日(木)

(予定)

午前10時~正午 12月26日(月)

(予定)

常開館しています。 コロナウィルス予防対策を実施しながら、通 現在、小笠原世界遺産センターでは、新型

《科学委員会》

[年末年始の開館日]

12月30日(金)、 1月3日 火

さわら丸および観光船入港中)に戻ります。 インスタグラムでも確認できます。 開館日を確認の上、お越しください。 開館日については、世界遺産センター公式 なお、1月4日(水)より通常開館(おが

世界遺産センタ 10

【傍聴登録方法】

について

他

【両会議の議題(予定)】

世界自然遺産小笠原諸島管理計画の見直

《記載事項》 次の事項をメールでお送りください

世界自然遺産地域科学委員会の傍聴登録」 連絡会議の傍聴登録」もしくは「小笠原諸島 本文:氏名、所属名(個人の場合、所属名 件名:「小笠原諸島世界自然遺産地域地域

は不要 《送付先メールアドレス》

または二次元コード読み取り jigyo@ogasawara-info.jp



【登録締切日】

《地域連絡会議》 《科学委員会》 12 月 20 12 月 23 日 日 火 **金**) 午後5時

問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所2—7174

ビジターセンターのお知らせ

【12月の開館日】

|おがさわら丸入港日~出港日、観光船入港中 【開館時間】午前8時 30 分~午後5時

お願いいたします。 ためマスクの着用と手指の消毒をお願いし、 す。ご迷惑をおかけしますがご協力よろしく 人数制限や館内の消毒清掃を適宜行っていま 来館者のみなさまへ新型コロナ感染防止の

※イベントについては、 こ覧ください。 掲示板のポスターを

【特別展】

○「絶海の自然~硫黄列島をゆく in 小笠原 開催中

展示します。 物館で開催された特別展をもとに再構成し、 2021年に神川県立 生命の星・地球博

|育をうけて、船乗りとなり帰国します。その |のち日米の懸け橋として活躍し、幕末にかけ 代のジョン万次郎にゆかりの人々、黒船ペリ 小笠原へも4回来訪します。本展ではその時 ○「ジョン万次郎~その時代と人々~」開催中 提督との関わりをご案内します。 14歳の時に漁に出て遭難したジョン万次 捕鯨船に救助され渡米しアメリカで教

●問合せ先

小笠原ビジターセンター 2 - 300 1

「ザトウクジラシーズンが始まります!」

月ごとにその平均発見頭数をまとめたもので 次のグラフは、過去3シーズンにおいて、半 況を把握するため、毎年12月から翌年5月 しっぷ前を泳いでいると期待しましょう。 手元に届く頃には、きっと「鯨のぼり」がB だありません。この村民だよりが皆さまのお での今シーズンの初ザトウクジラの報せはま の原稿を書いている11月15日現在、小笠原 するソングの初確認があったそうですが、こ 毎朝30分間の目視観測を実施しています。 にかけて、ウェザーステーション展望台から にザトウクジラの初目撃やオスのクジラが発 さて、OWAでは、ザトウクジラの来遊状 伊豆諸島の御蔵島や八丈島では、 10 月末

30 ····▲··· 2019 / 20シーズン 2020 / 21シーズン 25 20 15 10 沿槽機 A.P. SHADA 小时^{被找} ARIBIN 5月^{维米}

> きます。毎朝の結果が気になる方は、ぜひチ は、毎朝の観測結果の速報をお知らせしてい Bしっぷ内の掲示板やOWAのツイッターで でしょうか?今月より観測を開始しますが、 たので、昨シーズンは少しピークが遅めであ 月前半に観測ピークを迎えました。それ以前 た。その後は順調に発見数が増えていき、 ェックしてみてくださいね! ったようですね。今シーズンは一体どうなる の2シーズンにおける観測ピークは2月でし 3

守にご協力をお願いします。 察できるように、次に掲げる自主ルールの導 期となります。ザトウクジラのウォッチング にあたり、いつまでも自然なクジラの姿を観 【ホエールウォッチング自主ルール遵守のお願い】 12月から5月は、ザトウクジラの来遊時

○クジラから300メートル以内を減速水域

○クジラから100メートル以内を侵入禁止 水域とする。

○クジラのほうから100メートル以内に接 ○クジラの進路や行動を妨げない。 近してきた場合は、低速で離れるか停船状 態とし、進入禁止水域から脱するまでこの

成長中です。

問合せ先

行動をとる。

協会(OWA) 般社団法人 小笠原ホエールウォッチング 2 - 3215

海洋センターだより その 259 ⋖

|幸運の白いウミガメ|

数が増え始めたのは年が変わるころからでし

直後の12月中の発見数は少なく、ようやく

昨シーズンを振り返ってみると、

観測開始

まに珍しいカメに出会うことがあります。 卵調査で確認した産卵巣から稚ガメが脱出し もいよいよ大詰め。4月から8月にかけて産 ることもしばしば。そんな時は自分が埋まっ たころを見計らい、殼などをすべて掘り出し 原海洋センターが行っている「ふ化後調査」 こともあります。そんな大変な調査の中、 てふ化状況を調べます。産卵巣の深さは平均 てしまう程の深い穴を掘らなくてはならない 少しずつ肌寒い日も増えてきました。 cm。産卵された時から地形が変わってい

きる個体はほとんどいません。 われています。一説によると、この白い個体 ビちゃん。 19 歳と 12 歳で、まだまだ元気に 異常を持っていることも多く、無事に成長で には既に息絶えていました。白変個体は他の 今年出会った白いウミガメ達は、見つけた時 で"白変個体"と呼ばれ、幸運を呼ぶとも言 変個体が2頭もいます。名前はマサキチとチ が生まれるのは数万頭に一頭 。 残念ながら す。生まれつき色素を作る能力が弱い個体 それは、真っ白なウミガメの赤ちゃんで しかし、なんと海洋センターにはそんな白

は、幸運の白いウミガメポストカードをプレ ゼント予定。新年の運試しにいかがでしょう くじもご用意しています。超大吉が出た方に はいかがでしょうか。年末年始は特別におみ いウミガメに会いに海洋センターに来てみて 今年も残りわずか。年の始めは、幸運の白

村民ボランティア募集中

ィアを募集しています。興味のある方はご連 ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランテ

平均発見頭数 (頭/30分)

絡ください。 (認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー) ●問合せ先 小笠原海洋センター お待ちしております。

続・小笠原の今と昔

誌情報は村民だより74号をご覧ください。 さまにご紹介いたします。なお、 で暮らしていた島の人たちの日常を村民の皆 「続・小笠原の今と昔」では、戦前に硫黄島 転載元の書

硫黄島編(4)

カを入れてたんでしょう? うん。メダカ。 -そうなってたの? それでタンクにメダ

言ってたけど。 島民の会名誉会長〕は、「だっぽみ」って呼 いれば、飲めるんだよね。うちはメダカって んでたよ。メダカじゃなくて。それが生きて 山下賢二さん [=山下賢二・全国硫黄島

たいなので、汲んで。自分たちで ヒュッてやって汲んで。 知らない。だけどいたよ、こんなバケツみ -そのメダカは売ってたのかな?

ちの下りたところに1つ。2つ並んでいたで で汲めるくらい[上の方まで水が来ている]ってるんだよ。雨がいっぱい降った時は、杓 ことあるよ。うちはおばあちゃんち用のが1 てないもん。[井戸の設備は]皆自分ちで作 つと、うちの庭に1つと、「隣家の」Tさん 入ってないよ。メダカそんないっぱい入れ メダカも汲んじゃうんじゃないの?

それで洗濯もして。洗濯板でしょう?

石鹸使って。私はやらない。お母さ

れやれって言われなかった。 洗濯したり、掃除したり。私はあれやれ、こ んがやっていた。私にはやらせなかったね。

2 - 2830

ホームページ https://bonin-ocean.net

もんね、色々やるの…… 料理もやらせないよ -ばあば [=フサ子さんの母] 好きだった

ちゃん、酒飲みだから。テーブルいっぱいに ごいよね、9人も産んで育てたんだもんね。 私のことは可愛がってくれたよ、おじいちゃ は、荒井多作さんだよ。 とを教えてくれたの。(川島恒夫)じいちゃん んもおばあちゃんも。お父さんがそういうこ いてあげて、それで寝かせたの。だからね、 けて、おじいちゃんを着替えさせて、布団引 酒が置いてあって、それを私がきれいに片づ 可愛がられたの。私が隠居所行って。おじい くくれたの。おじいちゃん、おばあちゃんに 砂糖くるんで、私を呼んで、私にいちばん多 の。吊るしてあったそれを下ろして、揚げて て。お供えものを崩したものを、干してある おじいちゃんがいたの、ちょっと足が悪く くれたり。いちばん覚えてるのは、隠居所に の残ったものを干しておいて、それを揚げて いけどね、油で揚げたもの。それとか、ご飯 らないけどね、これくらいの、フワフワし おやつもちゃんと作ってくれたよ。何だか知 た、何を揚げたんだろう? よく覚えていな うちのばあちゃん [=母] は、昔の人はす

の方。 の上の方ね。 ちがう。岩のね、前だけど、うちの庭の横 - 多作さんは後ろに住んでんだよね? 岩

· · 次回 硫黄島(5)につづく 小笠原村教育委員会

◎マイマイのイマ

ては、よくわかっていない。だが足跡などに るものを示すことさえあるとされる。一方、 優れた記憶の持ち主で、時に思考能力に類す 間で複雑なコミュニケーションを行い、かつ マイマイのコミュニケーションの実態につい

体の足跡だけである。また子供が残した足跡 仲間に追いつくと交尾をして繁殖するわけで ると、次にそれを辿って後を追う。そうして であろうと推定される。 は追わない。恐らくカタマイマイなども同じ ある。当然、後を追うのは自分と同じ種の個 探知することができる。 仲間の足跡を見つけ 残される粘液に鍵がありそうだ。 って残した粘液を、それに含まれる物質から たとえばハワイマイマイの場合、仲間が這

している可能性もある。しかし足跡を使った を足跡の物質として残し、仲間に知らせたり 動が鈍ることが知られている。察知した危険 の足跡がたくさんついた容器で飼育すると活 交換をしている可能性もある。たとえば他種 コミュニケーションの詳細は依然不明であ 実際には、足跡を使ってもっと複雑な情報

跡の研究だが、小笠原陸貝の保全には重要な 捕食者も、その足跡を追って獲物を見つけ ない。一見、何の役に立つのかわからない足 してウズムシを誘引し、駆除できるかもしれ る。逆にこの性質を利用すれば、足跡を利用 マイだけではない。ウズムシなどマイマイの さて、マイマイの足跡を利用するのはマイ

第九十一貝「足跡コミュニケーション」

意義をもっている。

り、遊んだりと、これまで人間に特徴的とさ いる。さてマイマイはどうだろう。 仲間と緊密に意思疎通をしたり、協力した れてきた性質を、広く持つことが注目されて 軟体動物では、タコ、イカの頭足類が個体 最近、鳥類や爬虫類、さらには昆虫さえ

0

【イラスト】小野恵 【文】東北大学 千葉聡

●問合せ先 教育委員会

— 村民課福祉係—
— 第274号

ナんこう通信 - 第274号 - おたこう通信 またの血圧は大丈夫ですか?

先月の住民健診はいかがでしたか?「血圧が高い」などと言われませんでしたか?健診結果は1月の中旬頃に届く予定ですが、血圧は日々の習慣で改善に取り組めます。健診を受けることはもちろん大切ですが、受けた"後"も大切です。今回は血圧について振り返ってみましょう!

血圧いくつですか?

住民健診での血圧はいくつでしたか?収縮期血圧が 140mmHg 以上、拡張期血圧が 90mmHg 以上だと高 血圧となります。 (単位:mmHg)

分類	収縮期血圧		拡張期血圧
至適血圧	120 未満	かつ	80 未満
正常血圧	120~129	かつ	80~84
正常高値血圧	130~139	または	85~89
I 度高血圧	140~159	または	90~99
Ⅱ度高血圧	160~179	または	100~109
Ⅲ度高血圧	180 以上	または	110 以上

血圧はちょっとした環境の変化によって大きく変動 するものなので、継続して測定しましょう。

~動脈硬化とは?~

高血圧が続くと動脈硬化が進行し、更に血圧が高くなってしまいます。その状態を放置していると脳梗塞や脳出血、心臓では狭心症や心筋梗塞、また腎臓でも腎硬化症や腎不全など、命に関わる病気になることがあります。



まずは減塩から始めてみましょう!

血圧を下げる一番のポイントはやはり減塩です。塩辛いものを食べると喉が渇くように、塩分は水分を引きつける作用があります。そのため血液量を増やし、また同時に血管を収縮させ血圧が上がります。急に厳しい減塩に取り組むと続かなくなりますから、無理のない程度の減塩から始めましょう。以下の方法を用いると減塩してもおいしく食べられます。

<u>だしをたっぷり使いましょう</u>

昆布、削り節、干ししいたけなどのだ・しを効かせれば、薄味でも満足の味わい になります。



酸味や香りを効かせる

酢やレモン、にんにく、しょうが、カレー粉、ハーブなど塩分以外の味覚を加えることで、塩分を抑えられます。







新鮮な食材を使う

食材そのものが美味しければ、調味料は抑えられます。加工品より生肉、生魚を使用するようにしましょう。

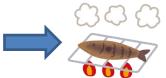




香ばしさを利用する

煮物ではなく、塩焼きにしましょう。 煮物は染み込む分、塩分量が増えてしまいます。香ばしい風味をつけることで、 少しの塩気でも美味しく食べられます。





インスタント食品は控える

カップラーメンには 1 食 5g ほどの 塩分が含まれています。もし食べたとし ても汁は飲み干さず残すようにしまし ょう。





減塩の調味料を使用する

減塩しょうゆや減塩みそ、ナトリウム含有量が少ない塩(カリウムが多い塩)を使うようにしましょう。塩分を約半分に減らすことができます。





食塩 1 日男性 7.5g 女性 6.5g 未満(目安: 食塩こさじ 1 杯=6g) を目標に

クジラ:先月の住民健診の時に血圧が高いって言われちゃったんだー。

保健師:血圧は食事を見直すと改善します。でも高すぎるとお薬を飲む必要があります。住民健診の結果を確

認して、診療所を受診するようにしましょう。

クジラ:はーい。まずは日頃の生活を見直してみて主治医にも相談してみるよ!





年末年始の村役場・村営施設等の業務日程 へ



	村役場	診療所	地域福祉センター	奥村運動場	扇浦・奥村 交流センター	焼却ごみ収集	資源回収 (コンテナ)	父島 クリーンセンター (持ち込み)
12/26 (月)	平常通り	平常通り	休	平常通り	平常通り	平常通り	休	休
12/27 (火)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	休	平常通り	休	平常通り
12/28 (水)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	飲料缶	平常通り
12/29 (木)	休	休	休	平常通り		平常通り	金属	事前予約分のみ
12/30 (金)	休	休	休	平常通り	平常通り	全域収集	びん・ペットボトル	事前予約分のみ
12/31 (土)	休	休	休	平常通り	利用申込・	休	休	休
1/1 (目)	休	休	休	平常通り	鍵の受取は	休	休	休
1/2 (月)	休	休	休	平常通り	I2月28日 まで	休	休	休
1/3 (火)	休	休	休	平常通り		休	休	休
1/4 (水)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	全域収集	飲料缶	平常通り
I/5 (木)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	金属	平常通り

村堂バス

.1.1			
		扇浦線	循環線
12/26	(月)	平常通り	平常通り
12/27	(火)	平常通り	平常通り
12/28	(水)	平常通り	平常通り
12/29	(木)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
12/30	(金)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
12/31	(土)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/1	(日)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/2	(月)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/3	(火)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/4	(水)	平常通り	平常通り
1/5	(木)	平常通り	平常通り

※クリーンセンターへごみを持ち込む方は、事前にクリーンセンター (2 — 2894)への電話予約が必要です。 年内の持ち込みを希望される方は、12月28日(水)までにお申し込み ください。

※ごみの収集は、1月4日(水)から平常通りとなります。

※父島診療所 歯科は、 I 2月28日(水)~I 月 6 日(金)まで休診となります。

※12月29日(木)~1月3日(火)のダイヤは、各停留所に年末に掲示します。

※都道行文線通行止めのため、 「西町バス停、三日月山入口バス停、 小中学校裏バス停」の区間は運行 ておりません。

●村営バス問合せ先 村営バス営業所 産業観光課

2-3988 2 - 3 | 1 | 4



	母島支所	母島支所内 郵便局	診療所	村民会館	評議平 運動場
12/26 (月)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り
12/27 (火)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り
12/28 (水)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り
12/29 (木)	休	平常通り	休	休	
12/30 (金)	休	平常通り	休	休	平常通り
12/31 (土)	休	休	休	休	利用中沙牙
1/1 (日)	休	休	休	休	利用申込は 12月28日
1/2 (月)	休	9~ 時	休	休	まで
1/3 (火)	休	休	休	休	
1/4 (水)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り
1/5 (木)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り

※母島のごみ収集・資源回収は、 収集曜日どおりに実施します。

※母島支所内郵便局について I月2日(月)は郵便物受付・ATMを 午前9時~||時まで行います。

なお、診療所での急患対応は、年末年始を問わず「 1 1 9 番」で取り扱います。

12月のガレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	木	コロナワクチン接種申込(母島)(~12/9) 村ノヤギ駆除	16	金	インフルエンザ予防接種(父島) 都ノヤギ排除 育児学級(親子ヨガ教室)(父島) 育児学級(歯科の会)(父島)申込〆切
2	金	インフルエンザ予防接種(父島) 小笠原村職員募集(看護師)申込〆切 都ノヤギ排除 東電、電気設備安全点検(~14日)	17	±	本 都ノヤギ排除 海面利用講習会(父島) 小笠原中学校 総合発表会
3	Ħ	→ 入港日コロナワクチン接種(父島)(~12/5)都ノヤギ排除法律相談(東京第三弁護士会)(母島)	18		産科・婦人科専門診療(母島) ガジュマルの木 イルミネーション(父島)(〜1/17) 小笠原高校 図書館開放
4		耳鼻咽喉科専門診療(母島)(~12/5) 防犯ゲートボール大会(母島) 法律相談(東京第三弁護士会)(父島) 小笠原高校 図書館開放	19	月	インフルエンザ予防接種(父島) 母島太陽光発電設備建設事業等説明会 海面利用講習会(母島) 地域振興に係る補助事業の募集(第3回)〆切 育児学級(歯科の会)(父島)
5	月	オイルフェンス展張訓練(父島) 小笠原ロードレース大会申込(~1/5)	20	火	出港日 產科·婦人科專門診療(父島)(~12/26) 母島巡回労働相談 世界自然遺産地域連絡会議傍聴登録》切
6	火	出港日 <u></u>	21	水	都ノヤギ排除
7	水	村議会(第4回定例会)本会議(一般質問) 耳鼻咽喉科専門診療(父島)(~12/11) 村ノヤギ駆除 育児学級(歯科の会 O、1歳クラス)(母島)	22	木	都ノヤギ排除 世界自然遺産地域連絡会議 母島太陽光発電設備建設事業等説明会
8	木	村議会(第4回定例会)本会議(議案審議) /委員会(総務・硫黄島・航空路) 定期予防接種(父島)(母島) 育児学級(歯科の会 2、3歳クラス)(母島)	23	金	村ノヤギ駆除 世界自然遺産地域科学委員会傍聴登録〆切 電話無料法律相談(第二東京弁護士会) 森林生態系保護地域入林簡易講習会申込〆切
9	金	都ノヤギ排除 母島巡回ペット診療・相談予約〆切	24	土	る
10	±	入港日都ノヤギ排除乳幼児健診・歯科健診(母島)	25		小笠原高校 図書館開放
11	В	小児科専門診療(母島) 小笠原高校 図書館開放	26	月	固定資産税·後期高齢者医療保険料(第3期)納期限 世界自然遺産地域科学委員会
12	月	海面利用講習会申込〆切 乳幼児健診・歯科健診(父島)	27	火	出港日 /
13	火	出港日 <u></u> 小児科専門診療(父島)	28	水	小笠原村診療所歯科休診(父島)(~1/6)
14	水	村ノヤギ駆除 粗大ごみ収集(父島) 育児学級(親子ヨガ教室)(父島)申込〆切	29	木	ii la
15	木	コロナワクチン接種(母島)(~12/17) 粗大ごみ収集(母島) 母島巡回ペット診療・相談(~12/16) 行政相談所の開設/都ノヤギ排除	30	金	入港日
			31	土	