

NO.792  
令和8年(2026)  
3/1(日)



# 小笠原 -OGASAWARA- 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101  
東京都小笠原村父島字西町  
TEL04998(2)3111  
FAX04998(2)3222

ホームページアドレス  
<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>



▲  
カラー版はこちらから  
ご覧いただけます

小笠原の花・木・鳥・魚  
花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ  
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(2/1)		1月気象状況(父島)		ダム貯水率	
2,455人		最高気温	26.4℃	2/20 現在	
父島	母島	最低気温	14.2℃	父島	
人口	2,033人	平均気温	21.1℃	96.8/100	
世帯	1,216	平均湿度	71%	母島	
		月降水量	166.5mm	91.2/100	

## 衆議院議員選挙の結果

2月8日に行なわれた衆議院議員選挙の結果は次のとおりです。

### 【有権者数】

《父島》1657人 《母島》352人

《合計》2009人

### 【投票率】

《父島》63.61% 《母島》66.48%

《合計》64.11%

### 【得票数】

《小選挙区選出》

石崎 とおる 64票

石田 しんご 187票

あべ 祐美子 240票

植木 ひろたか 140票

石原 ひろたか 602票

無効投票 55票

《比例代表選出》

れいわ新選組 59票

国民民主党 131票

日本保守党 36票

日本共産党 66票

中道改革連合 149票

社会民主党 15票

チームみらい 139票

自由民主党 459票

参政党 112票

日本維新の会 62票

減税日本・ゆうこう連合 41票

無効投票 19票

### ●問合せ先

小笠原村選挙管理委員会 ☎2-3111

### 母島村民会館入口に

#### AEDを設置しました

1月5日に開館した母島村民会館の入口に、AED(自動体外式除細動器)を設置しました。突然の心停止など、緊急時にはどなたでもご利用いただけます。

使用した場合は、速やかに母島支所までご連絡

絡ください。

また、島内に設置されているAEDの場所は、村役場ホームページでご確認いただけます。



### ●問合せ先

母島支所 庶務係 ☎3-2111

### 村民の皆さまのご意見を募集します

#### 「小笠原村人口ビジョン・総合戦略」

小笠原村では、国の長期ビジョンや総合戦略を踏まえ「小笠原村人口ビジョン総合戦略」を策定し取り組んできました。

近年、全国的な人口減少や人材不足の進行、デジタル化の進展、物流・医療体制の維持といった課題が一層顕在化しています。本村においても、医療・介護分野に限らず、地域経済や生活基盤を支えるさまざまな職種で人材確保が課題となっているほか、情報発信の多様化やデジタル環境への対応も重要なテーマとなっています。

この度、当村の人口の動向も踏まえて同計画を改定します。これに伴い、小笠原村人口ビジョン・総合戦略(第3期)(素案)を公表し、村民の皆さまからのご意見を募集します。

### 【計画の内容】

小笠原村ホームページのほか、

総務課・母島支所の窓口で閲覧できます。

※3月6日(金)から掲載予定。

【募集期間】 3月27日(金)まで

### 【提出方法】

住所・氏名・ご意見を記載し、次のいずれかの方法により、ご提出ください。

※様式は任意です。

①持参:総務課企画政策室または母島支所

②郵送(必着):〒100-2101小笠原村父島字西町 小笠原村総務課企画政策室

③FAX:04998-2-3222

④Eメール:kikaku@vill.ogasawara.tokyo.jp

### 【意見の取り扱いについて】

○いただいたご意見は、小笠原村の考えとともに整理したうえで、公表する予定です。

○公表の際には、住所・氏名などの個人情報 は公表せず、ご意見の内容のみを公表します。

○個々のご意見に、直接の回答は行いませんので、あらかじめご承知おきください。

### ●問合せ先 総務課企画政策室 ☎2-3111

### ペットボトルの捨て方をお願い

ペットボトルは

①キャップとラベルを外し

②水ですすぎ

③つぶして から出してください。

ペットボトルをつぶして出していただくことで、輸送時の飛散防止や回収効率の向上につながります。

また、正しい捨て方をされないと、圧縮前に手作業での分別作業が必要となり、多くの時間を要してしまいますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※キャップとラベルはできるだけ拠点回収にお出しいただき(持ち込みが難しい場合は可燃ごみでお出しいただき)。



### ●問合せ先 環境課 生活環境 ☎2-2270

母島支所 庶務係 ☎3-2111

### ベビーシッター利用支援事業の

#### 補助申請をお忘れなく!

令和7年度分「小笠原村ベビーシッター利用支援事業補助金」申請書類の最終提出期限が間もなくです。

期限までに提出いただかないと、申請を受付ることができません。早めのご提出をお願いします。

【最終提出期限】 令和8年4月30日(木)

【利用対象期間】 令和7年度利用分

(令和7年4月~令和8年3月利用分)

●問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939

### 小笠原村東京連絡事務所での証明書の交付

竹芝客船ターミナル2階の「小笠原村東京連絡事務所」では、小笠原村に住民登録されている方を対象に、住民票の写しや印鑑証明書などの各種証明書の交付サービスを行っています。

当サービスは電話による事前予約制となっておりますが、令和8年4月以降は小笠原村東京連絡事務所に職員を配置しないため、予約が取りづらくなるのが想定されます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ください。また、お問い合わせは、

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113

### 戸籍証明書等の広域交付制度

戸籍証明書等は本籍地でない最寄りの市区町村の窓口でも交付を受けることができます。さらに、欲しい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、一か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。

【広域交付の方法】  
○戸籍証明書等を請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要がある。 (郵送や代理人による請求は出来ません。)

○窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書 (運転免許証、マイナンバーカード等) の提示が必要です。

※コンピュータ化されていない一部の戸籍証明書、一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

【戸籍証明書等を請求できる方】

- 本人
- 夫または妻
- 父母、祖父母など (直系尊属)
- 子、孫など (直系卑属)

※兄弟姉妹の戸籍証明書等は請求できません。

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113

### 本庁窓口の混雑について

4月1日(水)午後2日(木)午前は、引越に伴う転入手続きが集中し、村民課窓口が大変混雑する見込みです。

そのため、通常よりも手続きにお時間をいただく場合もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

また、お急ぎでない方は、転入手続きが集中する時期を避けて窓口へお越しください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113

### 小笠原村出身学生の一時帰省のための学生割引

小笠原村に住民登録している保護者のお子さんが内地の学校等に通う学生及び生徒で、一時帰省のために「おがさわら丸」を利用する場合は、船賃が35%割引になる制度がご利用いただけます。

この制度のご利用を希望される場合は、「おがさわら丸」の乗船券購入前に「学生証のコピー」または「在学証明書」をご持参の上、保護者の方が村民課住民係または母島支所にて手続きをしてください。

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113

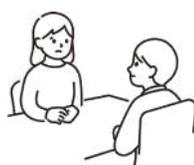
### 行政相談所の開設(父島)

- 【日程】 3月17日(火)
- 【時間】 午後7時～8時30分
- 【場所】 地域福祉センター
- 【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 佐々木英樹

※予約の必要はありません

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113



### 政府の物価高対応子育て応援手当 (一時金) 支給のお知らせ

物価高の影響が長期化し、その影響が様々な人々に及ぶなか、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、我が国のこどもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当を支給します。

【支給時期】 令和8年3月下旬以降(予定)

【支給対象者】

- ①児童手当支給対象児童 (令和7年9月30日時点) を養育する父母等
- ②令和7年10月1日以降令和8年3月31日までに生まれる新生児を養育する父母等

【支給額】 児童一人当たり一律2万円

【支給方法】

原則申請は不要です。令和7年10月支給時の児童手当受給口座に振り込みます。

【申請が必要な方】

次のいずれかにあてはまる場合は、村役場または所属長から届いた申請書を提出してください。

- ①令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ②令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者
- ③公務員の方

【申請書提出×切】 令和8年3月19日(木)

※令和8年3月中旬以降に出生した児童の保護者の方には、こちらから別途提出日を案内します。

【申請場所】

村民課住民係 または 母島支所窓口

【配偶者からの暴力を理由に避難している方へ】 配偶者からの暴力を理由に児童と避難している場合、避難先で給付金を受け取れる場合があります。

配偶者に給付金が支給される前に手続きを行う必要がありますので、お早めに村民課住民係までご相談ください。

【問合せ先】 村民課 住民係 ☎2-3113

### 第1減容試験場・建設発生土置場の立入禁止(父島)

洲崎第1減容試験場の進入路の補修工事のため3月6日(金)～8日(日)の間、立ち入りを禁止させていただきます。皆さまのご理解・協力をお願いします。



【問合せ先】

環境課 生活環境係 ☎2-2270

### 村長出張報告(12月)

出張期間:12月20日～12月30日

- ・全国離島振興協議会会議出席
- ・国会議員、国交省・東京都関係部署挨拶、意見交換等

【問合せ先】 総務課 総務係 ☎2-3111

### 小笠原村人事異動

【退職者】《》内は旧所属  
2月28日付  
松川 恵美(任期付保健師)《村民課福祉係》

### 村立学校教育職員の勤務状況の公表

昨今、学校教育職員の長時間勤務等が問題となっており、教育職員の働き方改革が求められています。

小笠原村教育委員会では、小笠原村立学校の管理運営に関する規則により、教育職員の勤務時間外の在校等時間(※1)を1か月45時間以内、年間360時間以内と定めています。

令和6年度の村立学校教育職員1人あたりの平均の在校等時間は、次のとおりです。

(※1) 在校等時間：職員が勤務のため学校に到着した時間から、勤務を終え学校を出る時間までの時間(休憩時間等を除く)で、一般的な超過勤務時間に相当する時間。

【村立学校教育職員勤務時間外の在校等時間】  
《月平均》18・54時間  
(マイナス5・19時間)

《年間》222・50時間  
(マイナス62・25時間)

(※) 内の数字は前年度との比較値  
前年度との比較では、時間外在校等時間は減少していますが、この数値は、平均値のため、現在も基準を上回っている教育職員もいるのが現状です。

村立学校の労働環境を改善することで、教育職員には、子供たちとの関わりや授業の準備といった本来の業務に専念していただきたいと考えています。

小笠原村教育委員会および村立学校では、今後も働き方改革の推進に取り組みまいります。保護者や地域の皆様にも、教職員の働き方改革の推進にご理解いただきますようお願いいたします。

●問合せ先  
小笠原村教育委員会 ☎2-3117

### 小笠原中学校 音楽発表会のお知らせ

音楽発表会(全学年)を実施します。保護者地域の皆様方には、ぜひご参観いただきますようご案内します。

【期日】3月7日(土)

【時間】午後2時～2時50分

【場所】小笠原小中学校「新体育館」

【内容】

《各学年合唱》

・1年生「明日へ」

・2年生「心の瞳」

・3年生「あなたへ」

～旅立ちに寄せるメッセージ～

《全校吹奏楽》

・「MARCH FOR FREEDOM」

・「アラジンメドレー」

※新体育館1階入口からお入りください。

※車でのご来校は、ご遠慮ください。

※上履きをご持参ください。

●問合せ先 小笠原中学校 ☎2-2502

### 小笠原小学校 引越し作業ボランティア募集

小笠原小学校では、校舎の建て替えに伴い、5月の連休後を目的に、校庭に建設中の仮校舎への移転を予定しています。

つきましては、地域の方々には仮校舎への引越し作業の協力をお願いいたたく、ご案内します。

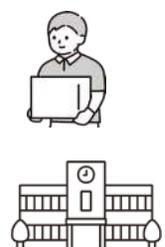
【作業日】4月末～5月初旬を予定

【作業内容】

現校舎から仮校舎への教材・教具などの運搬

※詳細(作業日、内容、申込方法など)は、「村民だより」4月号でお知らせします。

●問合せ先 小笠原小学校 ☎2-2012



## 宮公器等の「コーナー

### しんくみはばたき奨学金

七島信用組合では、創立60周年を記念し、長年にわたりご支援いただいている地域への感謝の気持ちとして、返還不要の奨学金制度を設立しました。

島しよ出身者が大学・短期大学・専修学校・島外の高校等に進学する際には、引越しの手配や住居の契約などに係る費用が多く、家計の負担となっていることから、当制度では、より負担が大きいと思われるひとり親家庭のお子様を対象に新生活の支度金として奨学金を給付し、進学にかかる費用の一助となることを目的としています。

皆さまのご応募をお待ちしております。

【受給資格】次の全てに該当する方。

①令和8年4月に大学・短期大学・専修学校等へ進学すること。

②ひとり親家庭のお子様で、保護者が東京諸島に居住していること。

【給付金額】1人1回限り10万円 ※返還不要

【定員】15名

応募者多数の場合は、厳正な抽選により決定します。

【給付方法】一括給付

申請者本人または保護者名義の当組合「普通預金」口座に振り込みます。

【募集期間】4月1日(水)～30日(木)

【結果発表】5月中旬頃、郵便にて結果をお知らせします。

【給付時期】5月下旬を予定しています。

●申込み・問合せ先  
七島信用組合小笠原支店 ☎2-7410  
七島信用組合総合企画部 奨学係  
☎04992-2-1661

●申込み・問合せ先  
七島信用組合小笠原支店 ☎2-7410  
七島信用組合総合企画部 奨学係  
☎04992-2-1661

### 家内労働者の「委託状況届」は4月末までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している委託者は、毎年4月1日現在の家内労働者

数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(木)までに小笠原総合事務所労働主査まで提出ください。

※家内労働法で言う「家内労働者」とは、材料の提供を受けて、他人を使わず同居の親族だけで物の製造、加工を行い、工賃を得ている人のことを言います。あて名書きのよいうな事務の代行、ホームページの構築代行など、物の加工を伴わない委託を受けている人は「家内労働者」にあたりません。

東京労働局ホームページ

●問合せ先  
東京労働局 労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614  
小笠原総合事務所労働主査 ☎2-2102



### 母島巡回労働相談

【日時】3月17日(火) 午後4時～6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先  
小笠原総合事務所 労働主査 2-2102

### 「自殺防止」東京キャンペーン

東京都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間に位置づけ、「自殺防止」東京キャンペーン」を実施しています。東京都の自殺者数は、平成23年を境に減っていましたが、令和2年以降は増加傾向となり、毎年2,000人の方が自ら命を絶つという深刻な状況が続いています。

自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得る危機であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。自殺の危機の背景には、仕事や金銭問題、健康問題、家庭、育児や人間関係など様々な要因が複雑に関連しています。

特に、3月から4月は年度替わりの時期、学校の進級や進学、会社では転勤や部署の異動

など、環境の変化が大きい方が多いのではないのでしょうか。環境の変化はどのような人にもストレスがかかるものです。ストレスを軽減するために、人に話す、相談するというのも有効な対処法です。一人で抱え込まず、相談してみませんか?このつらい時期を乗り越えていくために、相談できる窓口があります。

「こころナビ」は、東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページです。悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識等、様々な情報がパソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。ぜひご利用ください。



【相談先】  
 《電話で相談》「こころナビ」のホットライン  
 0570-087478  
 ※年中無休、正午～翌朝5時30分まで  
 《LINEで相談》  
 友だち追加して相談



※年中無休、午後3時～午後10時30分まで  
 《電話・面接等で相談》  
 ○島しょ保健所 小笠原出張所 2-2951  
 ○村民課 福祉係 (父島) 2-3939 (母島) 3-2111  
 ○都立精神保健福祉センター「こころ」の電話相談 (匿名相談) 03-3844-2212  
 ※月～金(年末年始・祝休日を除く)、午前9時～午後5時まで

●問合せ先  
 東京都島しょ保健所小笠原出張所  
 ☎2-2951

「巡視船みかづき」一般公開のお知らせ(父島)  
 小笠原海上保安署「巡視船みかづき」の一般公開を実施します。  
 船内見学や子供用制服の試着を行います。うみまる君も登場するかも?ぜひこの機会にお立ち寄りください。

【日時】3月15日(日) 午前10時～午後3時  
 (予備日:3月21日(土) 午前10時～午後3時)

【場所】二見漁港 西岸壁(みかづき定係地)  
 【その他】  
 ○海難事故等が発生した場合、中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。  
 ○事前の申込みは不要です。直接船までお越しください。  
 ○駐車場のご用意はありません。  
 ○小学生以下のお子様は、保護者同伴でお越しください。  
 ○海上保安大学校・学校の受験・生活等について相談会も実施します。お気軽にお声掛けください。

●問合せ先 小笠原海上保安署 ☎2-7118

福祉バザー(父島)の開催  
 福祉バザーを開催します。  
 みなさまのご来場をお待ちしています。  
 【日時】3月8日(日)  
 午前10時～午後2時  
 【場所】地域福祉センター  
 【その他】  
 ○寄付物品(家具含む)を募集しています。(引き取りにも伺います。)  
 ○飲食の出店があります。  
 ○フリーマーケットを同時開催します。(申込不要、当日9時から準備できます。)  
 ※出店者は、売上の一部のご寄付をお願いします。



●問合せ先  
 小笠原村社会福祉協議会 ☎2-2486

# 健康・保健のコーナー

## 定期予防接種(4月)

【父島】  
 《日時》4月9日(木) 午後3時～4時  
 《場所》小笠原村診療所  
 ※父島は予約制です。接種日の2日前までに

福祉係に予約してください。  
 【母島】  
 《日時》4月9日(木) 午後3時30分～4時  
 《場所》母島診療所  
 《接種可能予防接種》  
 小児用肺炎球菌ワクチン、五種混合ワクチン、BCGワクチン、麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタワクチン

●問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939 母島支所 ☎3-2111

乳幼児健診・歯科健診(父島)  
 対象者の方には、個別に通知します。  
 【対象者】  
 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児  
 【日時】3月12日(木)  
 受付時間 午後2時～3時30分  
 【場所】地域福祉センター2階大会議室  
 ※6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、問合せ先へご連絡ください。

●問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939

乳幼児計測会(母島)  
 身長・体重等の測定を行います。母子手帳をご持参ください。事前予約は不要です。  
 【対象者】0歳～6歳の乳幼児  
 【日時】3月24日(火)  
 受付時間 午前10時～11時  
 【場所】母島診療所 2階カンファレンスルーム

●問合せ先 母島支所 ☎3-2111

親子教室(すくすくキッズ)  
 保育士・保健師と共に、親子でふれあいながら楽しく遊びましょう。3月のテーマは「手型&足型でひな祭りの製作」です。  
 【父島】今月はお休みです。  
 【母島】

《対象者》未就園児と保護者

《日時》3月10日(火) 午前10時～11時  
 《場所》母島支所 大広間  
 《持ち物》汚れてもよい服装・飲み物  
 《申込締切》3月9日(月)  
 ●申込み・問合せ先  
 村民課 福祉係 ☎2-3939 母島支所 ☎3-2111

小笠原村診療所の歯科休診(父島)

【休診日】3月16日(月)～4月1日(水)  
 ※歯痛等は、医科の外來にて痛み止め薬等の処方もできますのでご相談ください。  
 ●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2-3800

4月以降の歯科(父島) 急患受付方法の変更について  
 小笠原村診療所(父島)の歯科診療は、令和8年4月から日本大学歯学部付属歯科病院の派遣歯科医師による診療となります。診療体制の変更に伴い、4月から歯科の急患受付方法を変更します。  
 平日午前8時30分～9時の急患受付は廃止となります。  
 急患や予約をご希望の方は、診療時間内にお電話にてご相談ください。

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2-3800



**小笠原海運からのお知らせ**

3月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2-2500までお問い合わせください。

※( )内は変動調整額となります。

等級	大人	小人	学生
2等	4,840 (+890)	2,420 (+440)	3,880 (+720)
村民割引 2等往復	5,810 (+1,070)	2,910 (+540)	
等級	A(3名用) B(2名用)		
個室椅子席	5,000	3,000	
1等品	9,588 (+1,140)		
2等品	8,989 (+1,069)		
3等品	8,390 (+998)		
小口 0.1t以下	960 (+114)		
小口 0.075t以下	724 (+86)		

**ははしま丸**

**貨物運賃**

等級	大人	学生	小人
1等	57,670 (+8,170)	49,340 (+6,990)	28,840 (+4,080)
特2等寝台	41,650 (+5,900)	33,320 (+4,720)	20,830 (+2,950)
2等寝台	31,380 (+4,450)	25,110 (+3,560)	15,690 (+2,220)
2等和室	27,540 (+3,900)	22,040 (+3,120)	13,770 (+1,950)
等級	村民	村民小人	身障者
1等	45,180 (+6,400)	22,590 (+3,200)	28,840 (+4,080)
特2等寝台	29,160 (+4,130)	14,580 (+2,060)	20,830 (+2,950)
2等寝台	21,970 (+3,110)	10,990 (+1,560)	15,690 (+2,220)
2等和室	19,280 (+2,730)	9,640 (+1,360)	13,770 (+1,950)

**【乗船券販売時間】**  
午前8時～午後4時  
入港日：午前9時～  
昼休：午前11時30分～午後1時  
出港2時間前～出港まで：  
乗船手続のみ。  
当日券以外の販売はなし。

ご予約された乗船券は、乗船の7日前までに購入をお願いします。

**おがさわら丸**

**旅客運賃**

**さるびあ丸運賃表 (片道)**

おがさわら丸換算	さるびあ丸	席(部屋)数	運賃	ｼﾝｸﾞﾙ料
特1等相当	特等	2名×6部屋	一般 74,370 村民 61,880	18,000
1等相当	特1等	4名×6部屋	一般 57,670 村民 45,180	18,000
2寝台相当	特2等	212席	一般 31,380 村民 21,970	-
2和室相当	1等	36席	一般 27,540 村民 19,280	-

※おがさわら丸の特等、特2等に相当する席はありません。  
※上記にない運賃については窓口にお問合せ下さい。

◎おがさわら丸の代船さるびあ丸  
おがさわら丸は5月11日(月)～30日(土)までの期間ドック入りします。  
この間次の日程で代船さるびあ丸(60099トン・近海定員284名)を運航します。  
東京発5月19日(火)午前10時00分  
父島着5月20日(水)午後3時00分  
父島発5月21日(木)午前10時30分  
東京着5月22日(金)午後3時30分  
※おがさわら丸の特等、特2等に相当する席はありません。

◎おがさわら丸 出港時のお願い  
小笠原海運では保安上の理由により、お見送りの方の乗船はお断りしております。  
高齢の方や介助が必要な方の荷物運びをご希望の方は、事前に係員にお申し出ください。  
ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 父島営業所 ☎2-2500

**環境・自然のページ**

**集落におけるネズミの一斉防除**

「有人島におけるネズミ対策にかかる行政連絡会」による議論の一環で、2月から各行政機関と関係者による、集落内各地におけるネズミの一斉防除を実施中です。

父島集落のカゴ設置が3月に始まります。期間中、集落内各地にネズミを捕獲するためのカゴが設置されますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【父島集落】3月9日(月)～13日(金)  
一部の行政機関と関係団体の施設において、実施中の、殺鼠剤を充填したバイトステーション(BS)設置による防除は、父島・母島とも3月13日(金)までの実施となります。

※カゴ等の貸出は常時受け付けております。ご希望の方は、問合せ先までご連絡ください。

◎引越しシーズンの荷物発送は計画的に  
3月～4月の引越しシーズンは、お荷物の搬出を計画的にお願いします。  
お届け希望を最短期間で指定されてもご要望にお応えできないことがありますので、あらかじめご承知おきください。

●問合せ先  
小笠原海運 父島営業所 ☎2-2500  
恵興 小笠原営業所 ☎2-2852  
小笠原アイランド農協母島支店 ☎3-2331

●問合せ先 環境課  
母島支所 ☎3-2111

●問合せ先 環境課  
☎2-2270

4月から「動物の持ち込み申告制度」が始まります  
小笠原村愛玩動物の適正な飼養及び管理に関する条例第7条の規定に基づき、令和8年4月1日より「動物の持ち込み申告制度」を

施行します。  
この制度は、小笠原にどのような動物が、どういった手段で、どの程度持ち込まれているのかを把握し、また村内で適正に飼養、管理されているかを確認するために実施するものです。  
ペットに限らず、動物を小笠原に持ち込む場合は、必ず事前に申告してください。

【申告方法】  
次のいずれかの方法で申告してください。  
①オンライン(Logoフォーム)で申告する。



②申告書を次のいずれかで提出する。  
《持参》環境課または母島支所 窓口  
《メール》shizenkankyo@vill.ogasawara.tokyo.jp  
《FAX》2-2271  
③おがさわら丸竹芝出港日に、竹芝客船ターミナル内に設置する申告受付窓口で申告書を提出する。  
※申告書は、提出先の窓口で受け取るか、村ホームページから印刷できます。

【申告証明書について】  
申告された方には、「動物持込み申告証明書」をおがさわら丸出港日に申告受付窓口で交付します。オンライン等で事前に申告された場合も、乗船当日に「申告証明書」をお受け取りください。

【その他】  
すでに条例による飼養登録をしているペットについても、島外に連れ出し、再び島内に連れ戻す際もお手数ですが申告をお願いします。その場合は、申告受付窓口で飼養登録証を提示することにより申告に代えることができます。

●問合せ先  
環境課 自然環境係 ☎2-2270



### 小笠原動物協議会からのお知らせ

#### ◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

#### 【診療日程】

3月24日(火) 午前11時～正午／午後2時～4時30分

3月25日(水) 午前8時30分～正午

#### 【場所】

猫と小型犬は母島支所2階の会議室での診療となります。なお、猫はケージに入れて、小型犬はケージに入れるかリードをして抱きかかえて連れてきてください。

また、大型犬や複数頭同時の診療を希望される場合は、事前に相談ください。

#### 【注意事項】

診療・相談は事前予約制です。診療は有料、相談は無料です。

#### 【予約申込み先】

小笠原動物対処室 090-1692-7666

#### ●問合せ先

小笠原動物協議会事務局  
(環境課自然環境係) ☎2-2270

### 林野庁「補助事業オンライン実施報告会」

林野庁補助事業「小笠原諸島における森林生態系保全のための技術開発」において、①外来植物の侵略性、②在来樹木の生育適地に関する検討を行いました。

今回は令和7年度に父島・母島で実施した各種試験について報告します。オンラインのみでの開催となりますが、皆さまのご参加をお待ちしております。

#### 【日時】

3月17日(火) 午後6時30分～7時30分

#### 【会場】

オンライン配信(Webex)

※参加登録は不要です。

※スマートフォン等で参加される場合、Webexアプリ(注意: Webex Meetings アプリ

ではない)のダウンロードとパスワードの入力が必要となりますので、早めの準備をおすすめします。

ご心配な方は事前にテスト接続も可能ですのでお問い合わせください。

#### 【配信URL】

<https://jafta2.my.webex.com/jafta2.my/j.php?MTID=mb61dee5215047866b6bc4ef1558a0e79>

《ミーティングID》2643 091 0756

《パスワード》PSEGGyff337

●問合せ先

(一社)日本森林技術協会(担当:木村)

☎03-3261-5515

shinrinhozen@jafta.or.jp

小笠原諸島森林生態系保全センターでは、小笠原の豊かな自然を後世に残すため、外来植物の駆除や在来植物の生育保全などの取組を行っています。

今年度の取組や成果の報告会と、京都大学生態学研究センター・石田厚教授による特別講演会を開催します。

報告会は公開で行われ、オンラインで傍聴できます。ぜひご参加ください。

【日時】3月9日(月) 午後7時～8時30分

【実施方法】オンライン配信(申込み不要)

【配信URL】

<https://jafta2.my.webex.com/jafta2.my/j.php?MTID=m73b337340d4e815a3eb839413e3f24cb>

【内容】

○小笠原諸島森林生態系保全センターの取組報告

○特別講演 「温暖化により、なぜ乾燥に強い木の方が死にやすいのか？」

(京大大学生態学研究センター 石田厚教授)

●問合せ先

(一社)日本森林技術協会(担当:大野)

☎03-3261-5515

f-hozen1@jafta.or.jp

小笠原世界遺産センターのお知らせ

◎小笠原の固有昆虫に関する講演会

小笠原の固有昆虫には絶滅の危機に瀕しているものもいますが、身近な場所で観察できるものもあります。本講演ではそんな希少な、あるいはすぐに会いに行ける固有昆虫の顔ぶれと最新の研究成果を分かりやすく紹介します。皆さま、お誘いあわせの上、ご参加ください。

【日時】3月11日(水) 午後7時～8時30分

【会場】小笠原世界遺産センター&オンライン

【配信URL】(Teams)

《URL》(QRコード読み取りでも参加可)

<https://teams.microsoft.com/meet/45686614114563?p=TAM8sd8L5oXyqHnQ4y>



【特別展】  
◎1年展示「ジョン万次郎展」万次郎の生涯と小笠原との関わり(新館)開催中  
1841年14歳の時に土佐から漁に出て伊豆鳥島に流され、アメリカの捕鯨船に助けられて船員になった万次郎。万次郎の生涯のなかで、当時の小笠原と深く関わったという内容を紹介します。

◎「クジラ展」旅するクジラに会いに行こう(本館)開催中  
毎年小笠原で命を繋ぐザトウクジラクジラの展示を行います。ビクターセンターで予習をしてから、または実際のホエールウォッチングの後でも、より深くクジラ達のことを知る事ができるものとなっています。ぜひ来館ください。

●問合せ先  
小笠原ビクターセンター ☎2-3001

3月に入り、ザトウクジラ来遊シーズンは折り返しを迎えました。来遊ピークシーズンの小笠原の海は、多くのクジラで賑わいを見せています。なかでも、1992年に小笠原で生まれ、ほとんど毎年のように帰ってきてくれるメスのザトウクジラ「モッチーニ」が、2月に父島周辺で発見されると嬉しい出来事もありました。今号の村民だよりでも、先号に引き続き、これまでの来遊状況についてお届けいたします。

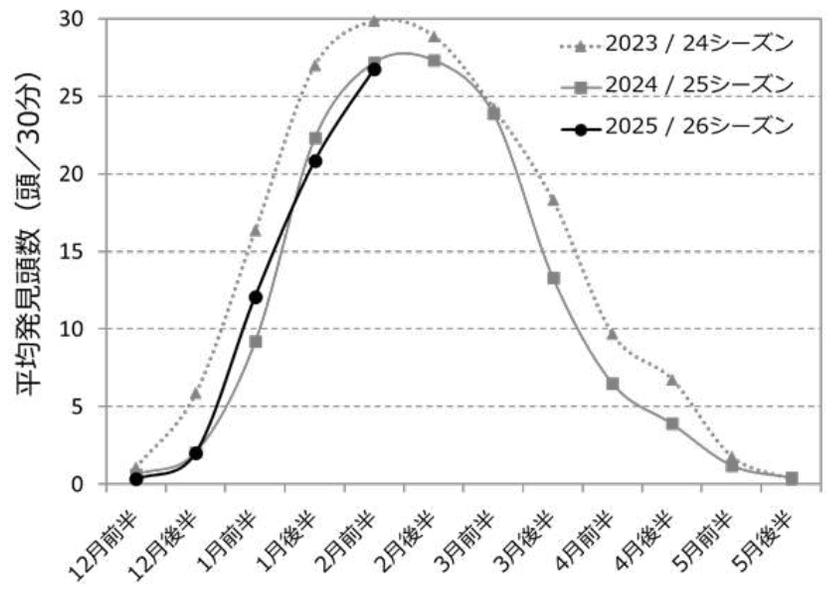
OWAでは、毎年12月から翌年5月にかけて、ウェザーステーション展望台から毎朝30分間のザトウクジラの目視観測を実施しています。次のグラフは、半月ごとにその平均発見頭数をまとめた結果です。



### 「ザトウクジラの来遊状況」

3月に入り、ザトウクジラ来遊シーズンは折り返しを迎えました。来遊ピークシーズンの小笠原の海は、多くのクジラで賑わいを見せています。なかでも、1992年に小笠原で生まれ、ほとんど毎年のように帰ってきてくれるメスのザトウクジラ「モッチーニ」が、2月に父島周辺で発見されると嬉しい出来事もありました。今号の村民だよりでも、先号に引き続き、これまでの来遊状況についてお届けいたします。

OWAでは、毎年12月から翌年5月にかけて、ウェザーステーション展望台から毎朝30分間のザトウクジラの目視観測を実施しています。次のグラフは、半月ごとにその平均発見頭数をまとめた結果です。



これまで、2シーズン前の結果には及ばないものの、今シーズンは1月前半の時点では、昨シーズンを上回る平均発見頭数で推移していました。その後、1月下旬は約21頭、2月上旬は約27頭となり、いずれも過去2シーズンを下回る結果となりました。しかし、これまでに実施してきた26年間の定点目視観測の記録をみると、1月下旬および2月上旬においては、2シーズン前が過去最高、昨シーズンが過去2番目に高い値となっています。今シーズンはそれに続く過去3番目の水準であり、長期的に見れば、決して少ない発見頭数ではないと考えられます。また、昨シーズンと今シーズンは、ここまでのグラフの形がよく似ています。直近2シーズンでは、来遊頭数が2月に集中する傾向が見られましたが、今年はそのような推移を辿るのでしょうか。今後の動向にも、ぜひ注目ください。

◎ミニハンドウイルカ个体識別サイト  
公開のお知らせ

小笠原でくらすミニハンドウイルカについて、詳しく知ることが出来るホームページを公開しました。よく出会うイルカたちの紹介や、これまでの調査でわかってきた情報の一部も掲載しています。イルカたちのくらしをもっと知っていただき、个体識別にも挑戦していただけたら幸いです。  
【URL】 <https://www.owai1989.com/tacatalog/>

開きました。よく出会うイルカたちの紹介や、これまでの調査でわかってきた情報の一部も掲載しています。イルカたちのくらしをもっと知っていただき、个体識別にも挑戦していただけたら幸いです。  
【URL】 <https://www.owai1989.com/tacatalog/>

問合せ先  
(一社)小笠原ホエールウォッチング協会 (OWA)  
☎ 213215

海洋センターだより その298

—ウミガメは懐かない—  
3月になると、夏からずっと飼育してきた赤ちゃんウミガメたちが旅立ちの季節を迎えます。半年以上もの間、日々水槽を掃除し、たくさんのエサを与え、大きく立派に育てたウミガメたち。そんな我が子のような彼らを、大海原へと送り出す機会が増えるのが3月です。ウミガメ教室などでお客様のご案内をしていると、不思議と人間に近寄ってくるウミガメたちを見て「スタッフさんに懐いているんですね!」と言っていたり、一般的にカメの仲間は懐くことではないと言われていました。海洋センターで飼育されているウミガメたちは、飼育作業を行うスタッフ以外にも、日常的に来館されたお客様からおやつをもらっています。そのため、ウミガメたちは人間の個体を見分けることなく、すべての人間からエサがもらえるものと認識しているようです。悲しいことに、毎日だけ水槽を綺麗に掃除しても、毎日だけウミガメたちのために時間を使っても、ウミガメたちにとっては美味しいエサをくれる人間のひとりではありません。

懐かないと言われるカメですが、人間に「馴れる」ことはあります。特に海洋センターで暮らすウミガメたちは体につくコケの掃除、通称カメ磨きをしたり、お客様と一緒に写真を撮ったりと、人間と触れ合う機会が多くあります。そうして触られることに馴れていくと、健康管理に必要な身体計測もストレスなく行うことができます。体調を崩して治療が必要になった場合も、ウミガメたちにとっては普段と変わらない人の手での作業になるため、大きな負担をかけることなく治療を行うことができます。犬や猫のように懐くことにはないウミガメですが、それでも人間を認識し、人間に馴れ、可愛らしい姿を見せてくれるようになります。そんなウミガメたちが旅立ってしまう前に、ぜひ海洋センターに会いに来てください。

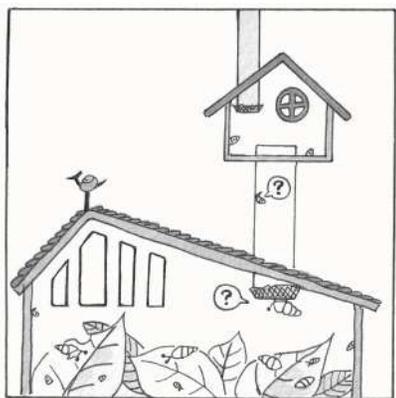
◎「ウミガメ報告会」開催のお知らせ  
毎年恒例のウミガメ報告会を、以下の通り開催します。昨年に続き2部制で、第1部は会場参加のみとなります。小笠原小学校5年生の総合学習成果発表と、大学生による研究発表をお子様向けに実施します。  
第2部は現地とオンラインのハイブリッド開催となります。昨年のアオウミガメ産卵調査報告と、大学院生による研究発表を行います。どちらかのみのご参加も大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。  
【日時】 3月6日(金)  
第1部 午後5時30分〜6時  
第2部 午後7時〜8時

【会場】 小笠原ビジターセンター新館 多目的室  
オンライン会場: Zoom (第2部のみ)  
【参加方法】 ビジターセンターに直接お越しいただくか、QRコードからオンライン (Zoom) でご参加ください。  
《Zoomの参加コード》  
ミーティングID: 8327 6077 5000  
パスコード: 853806  
問合せ先  
小笠原海洋センター ☎ 212830  
(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)

◎マイマイのイマ  
第二百十九頁 「ノミガイ飼育のイマ」

マイマイの楽園・母島西台で、貝食性ウズムシのエリマキコウガイビルが確認された(第百二十三頁参照)。この事を受け、現在西台でしか確認されていないトウガタノミガイ属の一種 (Lamellicida sp.C) の飼育を昨年9月から開始した。  
本種は樹上性であることから、まずはオガサワラオカモノアラガイなどの飼育に使っている加湿型飼育システムの応用から試している。しかし相手は成貝でも2ミリ程度の微小貝、幼貝はその十分の一ほどだ。そんな幼貝が逃げ出さないようにと給気口の網の目を細かくしてみたら、超音波加湿器のミストが表面張力で詰まってしまう問題が生じた。現在は、ミスト給気口とケースの間に小部屋を挟むことで逸出リスクを軽減させる作戦をとっている。  
微小貝向け飼育ケースを開発しつつ、飼育することで分かってきたこともある。同時期に飼育を開始した近縁種のナカダノミガイが4か月ほどで幼貝から成貝にまで育ったのに対して、S.O.Cは成熟まで一年以上かかりそうなほど成長速度が遅いようなのだ。同属、しかも同じ小笠原固有種なのにここまで異なるのは、

これまで着目されてこなかった種を飼育することで、知られざる生態が明らかになりそうだ。



【文】 環境省 母島自然保護官事務所  
和田慎一郎  
【イラスト】 小野恵  
問合せ先 教育委員会事務局 ☎ 213117

NEW

「嶋谷市左衛門」  
小笠原諸島巡検  
350周年記念事業

## ◎リーフレットを全戸配布します

「嶋谷市左衛門」小笠原諸島巡検350周年記念事業実行委員会では、昨年1月から、嶋谷市左衛門の功績を顕彰する取り組みを行ってきました。このたび、A4サイズ両面のリーフレットを作成し、近日中に村内のすべてのご家庭へお届けします。

リーフレットや記念碑を通じて、明治9年(1876年)に明治政府が小笠原諸島を日本の領土として確定する際、嶋谷たちの航海が日本領有の重要な根拠の一つとなったその功績をより多くの方に知っていただき、今後とも、郷土・小笠原の歴史に関心を持っていただければ幸いです。

また、小笠原ビジターセンターで延長して開催しているパネル展示「嶋谷市左衛門 耀ける航跡」は3月30日(月)までご覧いただけます。

なお、今月号をもって『「嶋谷市左衛門」小笠原諸島巡検350周年記念事業』のコラムは最終回となります。1年間本コラムを「愛読いただきありがとうございます」。

●問合せ先 教育委員会事務局 ☎213117

# けんこう通信



— 村民課福祉係 —  
— 第313号 —

## 朝ごはんを食べて身体のリズムを整えよう

朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると、午前中に活動するための準備が整います。しかし、最近は朝食を抜くことでダイエット効果が期待できるなど、朝食を意識的に抜く人が多くなってきています。そこで朝食を食べないことによって身体にどのような影響がでるのか、朝食のススメについて今月はお伝えします。

### 朝食を抜くことによって起こり得るリスク

#### 集中力や記憶力の低下

脳のエネルギー源となるブドウ糖が不足するため集中力や記憶力が低下する可能性があります。朝食を抜くことで脳にエネルギーが供給されないためイライラや勉強や仕事がかたどらないなどといった弊害を招きやすくなります。

#### 自律神経が乱れやすくなる

自律神経は活動時や昼間に優位になる交感神経、夜のリラックス時などに優位になる副交感神経があります。朝食を抜くことで体内時計が正常に働かなくなり、自律神経が乱れやすくなります。体温調節などの役割も担っているため冷え性にも繋がります。

#### 筋肉量の減少

朝食を抜くことによって、筋肉に蓄えられている糖もエネルギーとして使われてしまいます。また、朝が一番たんぱく質の吸収率が良いといわれていますが、欠食することで筋肉を合成する材料が足りなくなる原因になります。

#### 血糖値の急変動

朝食を抜くことで血糖値が下がります。体内では血糖値を上げようとするホルモンが分泌され、昼食を食べる頃にはホルモンによって血糖値が上昇しやすくなってしまい、空腹の状態でも昼食を摂ると食べ過ぎの原因になり肥満に繋がります。

### 朝ごはんの大切さ

#### 身体のリズムを整える

朝ごはんを食べると、エネルギーがいきわたって身体が目覚まし、動きやすくなり一日をすっきり元気にスタートできます。生活リズムを整えることは、健康な身体づくりに大切です。

#### 体温を上げる

寝ているときは体温は下がっています。んを食べ栄養がいきわたることによって身体中で熱が作られ、体温が上がると身体の調子がよくなり、元気に活動できるのです。

#### 脳にエネルギーを補給する

脳のエネルギー源は「ブドウ糖（血糖）」。  
朝ごはんを食べないと午前中はブドウ糖が不足したまま（低血糖）の状態。集中力や記憶力などがうまく働きません。

### 何を意識したらいいの??

#### 主菜

肉、魚、卵、大豆製品等のたんぱく質・脂質源。

主菜の摂りすぎや脂質の多い食材には注意しましょう。

#### 主食

ご飯、パン、麺類などの糖質源。

糖類の摂りすぎは肥満に繋がるため、注意しましょう。

#### 副菜

野菜、きのこ、海藻、いも等のビタミン・ミネラル・食物繊維源。

いも類は糖質が多いので、摂りすぎには注意しましょう。

#### 汁物

野菜などの具材を多く、汁は少なく！高血圧予防のため、1日1杯程度で○



クジラ： 朝はどうしてもギリギリまで寝ていたいからな～。

保健師： そういう時は、少しは何かを口に入れるようにしましょう。前日にゆで卵を茹でておくと、翌朝すぐに食べられて、腹持ちも良いです。

クジラ： そうなんだ！さっそく明日から試してみようっと！

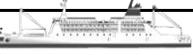
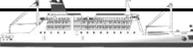
クジラの伝言板



村民課福祉係

2-3939

# 3月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	日		16	月	 出港日 小笠原村診療所の歯科休診(~4/1)
2	月	出張申告相談(母島) 固定資産税・後期高齢者医療保険料(第4期)の納期 商工会「経営講習会」(父島)	17	火	村議会(予算特別委員会) 林野庁「補助事業オンライン実施報告会」 行政相談所の開設(父島)/母島巡回労働相談
3	火	 出港日	18	水	村議会(予算特別委員会・本会議)
4	水		19	木	入港日  粗大ごみ収集(母島)
5	木	定期予防接種(父島・母島)	20	金	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">春分の日</span>
6	金	洲崎 第1減容試験場・建設発生土置場 立入禁止(~8日) 「人口ビジョン」村民意見募集(~27日) 海洋センター「ウミガメ報告会」	21	土	
7	土	入港日  小笠原中学校 音楽発表会(父島)	22	日	出港日  
8	日	福祉バザー(父島) 	23	月	
9	月	親子教室(すくすくキッズ)(母島)申込〆切 集落におけるネズミの一斉防除(父島)(~13日) 「森林生態系保全センター」報告会・特別講演会	24	火	乳幼児計測会(母島) 母島巡回ペット診療・相談(・25日)
10	火	 出港日 村議会(本会議) 親子教室(すくすくキッズ)(母島)	25	水	
11	水	村議会(各委員会・本会議) 環境省「小笠原の固有昆虫 講演会」	26	木	入港日 
12	木	乳幼児健診・歯科健診(父島)	27	金	
13	金	入港日 	28	土	
14	土		29	日	出港日  
15	日	「巡視船みかづき」一般公開(父島) 	30	月	
			31	火	

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30~5:00)

※ 島しょ法律相談(電話相談)(東京都) 2日・4日・6日・9日・11日・13日・16日・18日・23日・25日・27日・30日