

NO.789
令和7年(2025)
12/1(月)



小笠原
-OGASAWARA-

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数(11/1) 10月気象状況(父島)			ダム貯水率
2,464人			11/26 現在
父島	母島		父島
人口 2,045人	419人		100/100
世帯 1,224	261		母島
			100/100
		最高気温 32.7℃	
		最低気温 21.4℃	
		平均気温 28.0℃	
		平均湿度 80%	
		月降水量 148.5mm	

ホームページアドレス
https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp



小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ

木 タコノキ

鳥 ハハジマメグロ

魚 アオムロ

新「母島村民会館」オープンします！



船見台に建設した新たな「母島村民会館」の利用を、令和8年1月5日から開始します。これに伴い、現在の村民会館は、1月2日開催の「二十歳を祝う会」を最後に、施設利用を終了します。

◎開所式
【日時】1月5日(月) 午前10時30分
【場所】新・母島村民会館駐車場
※車でのお来場は、遠慮ください。
※式典終了後、施設見学を行います。

◎施設概要
【利用開始】1月5日(月) 午後1時30分
【開館時間】午前9時～午後9時
【休館日】毎週日曜日・祝祭日・年末年始
【主な施設】
《1階》保育園、多目的ホール、厨房、防災備蓄倉庫、受付、相談室
《2階》図書室、会議室、多目的室、ボランティアルーム

【施設予約】
12月1日(月)から受付けます。
12月中は現・村民会館で受付けます。
※12月23日(火)・26日(金)は電話の移設工事のため、村民会館受付・社協事務所・保育園の電話が使用できません。この間のお問合せ等は直接、現・村民会館までお越しください。

◎津波避難所
これまで母島における津波警報発令時の避難所は「母島診療所」でしたが、本施設利用開始日より、「新・母島村民会館」に変更します。津波警報や大津波警報が発令された際は、村民会館に避難してください。

●問合せ先
(施設予約) 母島村民会館 ☎3-2106
(施設利用について)
社会福祉協議会母島事務局 ☎3-2188
(開所式・避難所について)
母島支所 庶務係 ☎3-2111

八丈町・青ヶ島村義援金のご報告とお礼
先月7日まで実施しておりました「八丈町・青ヶ島村 台風22・23号災害の義援金」につきましては、多くの皆様の善意をいただきましてありがとうございました。
集まりました義援金1,106,375円は、日本赤十字社を通じて八丈町・青ヶ島村へ寄附をさせていただきました。
皆さまの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の日も早い復興を心よりお祈りいたします。

なお、東京都は現在も義援金の受付を行っています。
【窓口受付】都庁
【口座振込】
金融機関：みずほ銀行
支店名：東京都庁出張所(店番号777)
口座種別：普通
口座番号：3015303
口座名：令和7年台風22号及び23号東京都義援金
※みずほ銀行本支店からの振込は、振込手数料はかかりません。
【設置期間】当面の間

●問合せ先 総務課 総務係 ☎2-3111
(東京都受付について)
東京都福祉局 ☎03-5320-4192

第53回小笠原ロードレース大会 参加募集
ロードレース大会を開催します。詳細は申込の際に配布する大会要項をご覧ください。
【日時】1月18日(日)
※荒天順延・予備日1月25日(日)
【受付時間】午前8時15分～8時35分
【会場・各コース】奥村運動場
《2km》奥村運動場～ははしま丸岸壁(往復)
《4km》奥村運動場～西町ガソリンスタンド前(往復)
《6km》奥村運動場～東町青灯台入口(2周)

種別	距離	競技時間
小学生・高学年の部	4km	9時10分～9時50分
中学生・女子の部		
高校生・女子の部		
一般・男子の部	6km	10時～11時
小学生・低学年の部	2km	10時～10時30分
一般・65歳以上の男女		
中学生・男子の部		
高校生・男子の部		
一般・男子の部		

《団体》
同一チームの男子6km、女子4km上位5名の合計タイム
《申込方法》
所定の申込用紙を教育委員会に提出してください。
【申込期間】12月15日(月)～1月6日(火)
【その他】
○村内に在住・在勤の方のみ参加できます。
○車道での練習はおやめください。
○自身の健康に十分留意してください。
○氏名、所属、参加部門、タイム等がインターネット公開されます。申込をもつて了承いただいたものとします。
○中止の場合、当日の午前7時30分ごろに防災無線でお知らせします。
○大会当日の午前8時30分～競技終了(正午ごろ)の間、交通規制・村営バスの時間運休があります。村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問合せ先 教育委員会 ☎2-3117

第43回父母交流スポーツ大会(父島)

父母交流スポーツ大会を12月13日(土)14日(日)に父島で開催します。皆様の声援をお願いします。

【日程・会場】

会場	種目/時間	12月13日(土)						競技時間
		15	16	17	18	19	20	
小中学校 体育館	バレーボール(男子)							15:00 ~ 16:30
	バレーボール(女子)							17:00 ~ 18:30
	フットサル							18:30 ~ 19:30
高校 体育館	バドミントン							17:00 ~ 18:30
	バスケットボール							19:00 ~ 20:15
高校 グラウンド	野球(シニア)							15:00 ~ 17:00
	野球(ヤング)							17:00 ~ 19:00
	サッカー							15:00 ~ 17:00
奥村 運動場	ゲートボール							15:00 ~ 17:00
	テニス							15:00 ~ 17:00

※12月14日(日)は閉会式です。
※競技時間は、天候や海況等により変更となる場合があります。

【通行制限にご協力ください】

12月13日(土)は、ははしま丸到着時刻に合わせ、開会式を実施するため、1時間程度(午後2時~3時を予定) 公用岸壁(海上保安庁庁舎入口)興洋・みかづき停泊の岸壁(都道入り口)を通行止めとさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●問合せ先 小笠原村体育協会
(教育委員会内)

☎2-3117

小笠原村ケーブルテレビ(11ch)放送予定

◎令和7年大神山神社例大祭「相撲大会」
11月2日に開催された「奉納相撲大会」(女相撲、男相撲)を録画放送します。

熱気あふれる激戦をぜひご覧ください。

【放送日】※同じ内容を放送します。

12月7日(日)、25日(木)

午後5時~9時ごろ



◎おが高生 未来の夢応援プロジェクト

成果報告会

小笠原村では、夏休み中に高校生自らが企画立案する体験等の機会に対して財政支援を行う、おが高生未来の夢応援プロジェクトを実施しています。

10月に開催した同プロジェクトの成果報告会を放送します。おが高生の奮闘ぶりをぜひご覧ください。

【放送日】※同じ内容を放送します。

12月14日(日)、21日(日)

午後6時30分~9時ごろ

【発表者(発表順)】

大木 舞《講習受講・進学先見学》

小林大樹《ボランティア活動/北海道》

清水海美《与那国馬体験/与那国島》

福山 風《講習受講・進学先見学》

持田 翼《エコツアー調査・体験/西表島他》

小野寺麻芭《観光・文化体験/韓国》

佐藤希海《ホームステイ/スウェーデン》

千葉真鴻《観光・文化体験/韓国》



イルミネーションの実施(父島)

今年度も海鳥の巣立ち後に二見港に隣接するガジユマルの木を使用したイルミネーションを実施します。

クリスマスや年末年始シーズンの街に彩りを添え、賑わいを演出しますので、皆様でお出かけください。

【点灯日】12月13日(土) 午後4時45分~

海鳥レクチャー、点灯式、楽器演奏

【場所】東町 ガジユマルの木周辺

【点灯期間】1月12日(月)まで

【点灯時間】午後4時~10時

※12月24日(水)、25日(木)、31日(水)は、

深夜0時まで

※点灯式実施に伴い港湾道路の一部を通行止めとします。

●問合せ先 産業観光課

☎2-3114

令和6年度観光マーケティング調査報告会

観光客を対象としている小笠原の観光に関するアンケートの集計結果報告会を開催します。

父島・母島共に会場は設けず、オンライン開催とさせていただきます。参加場所を選びませんので、観光事業者の方はもちろん、村民の方も、ご自宅などお好きな場所からご参加ください。

【日時】12月17日(水)

午後2時~1時間30分程度

【配信URL】※申込み不要



【内容】

①観光マーケティング調査の内容・結果

②タビエ・タビナカ・タビエ戦略

【報告発表者】

公益財団法人 日本交通公社 山口 陽子

川村 竜之介

●問合せ先 産業観光課

☎2-3114

扇浦園地・キッチンカー出店者の募集

小笠原村では、扇浦園地の更なる魅力および賑わいある空間の創出、園地利用者の利便性の向上等を図ることを目的として、キッチンカーの出店者を募集します。

【営業可能期間】

令和8年1月1日~3月31日

【申込期間】12月1日(月)~15日(月)

詳細・申し込み方法等は小笠原村ホームページをご覧ください。



●申込み・問合せ先
産業観光課

☎2-3114

村営バスからのお知らせ

◎年末年始の運行

村営バスは、12月29日(月)~1月3日(土)の間、臨時ダイヤで運行します。

また、12月26日(金)、1月6日(火)~8

日(木)は、小中学校が冬期休校中のため、午前7時15分小港海岸発便は、どなたでもご利用できます。

なお、臨時ダイヤは、各停留所に掲示し、小笠原村ホームページの「お知らせ」欄にも掲載します。

お乗り間違えのないよう、ご注意ください。

●問合せ先 村営バス営業所

☎2-3988

産業観光課

☎2-3114

リチウムイオン電池の捨て方

スマホやモバイルバッテリー、電気シェーバーやワイヤレスイヤホンなどは、リチウムイオン電池が入っている場合があります。高温や強い衝撃などにより発火する事案が全国的に発生しております。

こうした製品を「金属」や「焼却ごみ」としてごみステーションに出すと、パッカー車やごみ処理施設などで、発火する可能性が非常に危険です。

【正しい分別方法】

《電池が外せない小型家電》

：「有害物・危険物」の赤いカゴへ

《電池が外せる小型家電》

：電池を外して「金属」の緑のカゴへ

外した電池は「有害物・危険物」の赤いカゴへ

発火事故を未然に防ぐため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



●問合せ先

環境課 生活環境係

☎2-2270

母島支所 庶務係

☎3-2111

納め忘れ、期限間近の国民年金保険料は納付書なしでねんきんネットで納付できます！

お手元に納付書がなくても「ねんきんネット」を活用して国民年金保険料を納付できるようになりました。

【対象】

○前月分以前の国民年金保険料
※前納等、当月分以降の保険料の納付はできません。

※免除等が承認された期間の保険料は、追納申込が済んでいる場合でも納付できません。

【ねんきんネットの利用開始方法】

- ①マイナポータルから利用開始登録する方法
・マイナポータルにログインし、トップページの「年金」を選択
・遷移先の「年金」画面で「トップページ（ねんきんネット）」を選択
・「連携に同意する」をチェックし「ねんきんネットと連携」を選択
- ②ねんきんネットから利用開始登録する方法
・基礎年金番号・アクセスキー（ねんきん定期便などに記載されている17桁の番号）を準備
・ID・パスワード等を設定

【支払方法】

- ①「ねんきんネット」にログインし「国民年金保険料を納付する」を選択
- ②「Pay-easyで納付」を選択
- ③「納付する保険料の年度、月を選択する」画面で納付したい年度、月を選択する
- ④「納付する」を選択
※金融機関等に設置されたPay-easy対応のATMから納付することも可能
- ⑤金融機関を検索し、納付を希望する金融機関名を選択
- ⑥「金融機関サイトに移動する」を選択すると金融機関サイトに遷移するためログインし支払いのボタンを選択して完了

【ねんきんネットURL】

https://www.nenkin.go.jp/n.net/



●問合せ先
ねんきんネット専用ナビダイヤル
☎0570-058-555

給与支払報告書をご提出ください

令和7年中に給与や賃金の支払いを行った給与支払者（法人・個人事業者など）は、すべての給与受給者（臨時社員、パート、アルバイト、事業専従者を含む）の「令和8年度給与支払報告書」を作成し、給与受給者の住所地の区市町村へ提出する必要があります。

【提出書類】

- ①「給与支払報告書（総括表）」
..提出先の区市町村毎に1枚作成
- ②「給与支払報告書（個人別明細書）」
..給与受給者1人につき1枚作成
- ③「普通徴収切替理由書（兼仕切書）」（※1）
..普通徴収の給与支払報告書がある場合、提出先の区市町村毎に1枚作成

「令和7年分 給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」（国税庁制作）（※2）をご確認の上、お間違え、漏れの無いように作成してください。手書き用の「給与支払報告書（複写式）」（同時に、所得税（国税）の「源泉徴収票」も作成できます）は、村の窓口にて用意してあります。必要な種類・枚数をご確認の上、ご来庁ください。

また、令和9年1月以降に提出する「給与支払報告書」について、前々年に税務署へ提出すべきであった源泉徴収票の枚数が30枚以上である給与支払者は、eTAXまたは光ディスクによる提出が義務付けられました。eTAXによる提出は、給与支払報告書を手書きで作成する手間がなくなるだけでなく、複数の自治体への提出を一括して行えるなど、事務処理の軽減にもつながります。

【提出期限】 令和8年2月2日（月）

【提出場所】

令和8年1月1日現在の給与受給者の住所地の区市町村長あてに提出してください。

《小笠原村が住所地となっている場合》
：「小笠原村役場 財政課税務係」か「母島支所庶務係」へ提出

《村外に居住されている方を一時的に雇用した場合など》
：その方の住所地の区市町村へ直接提出

給与支払報告書の提出後に異動（転勤・退職など）がありましたら、「給与所得者異動届出」（※1）のご提出をお願いします

※1 村のホームページ「財政課」↓「税申請・届出」↓「給与支払者の報告・届出」
(https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/zaisei/zaisei.sinsei/#9836) から取得できます。（村窓口でも配布）

※2 国税庁のホームページ (https://www.nta.go.jp/publication/pamph/hotei/tebiki2025/index.htm) から取得できます。（村窓口でも配布）

●問合せ先 財政課税務係 ☎2-3112

今月の納期限・口座振替日

12月は、固定資産税（第3期）および後期高齢者医療保険料（第3期）の納期です。
納期限は、固定資産税12月25日（木）、後期高齢者医療保険料1月5日（月）となっておりますので、納期限までにお納めいただきますようお願いいたします。

また、口座振替日は1月5日（月）となっておりますので、口座からの自動払込による納付を申込みれている方は、口座振替日の残高不足にご注意ください。

●問合せ先 財政課 税務係 ☎2-3112

村民課 住民係 ☎2-3113

民生委員・児童委員の紹介

令和7年12月1日に、3年が任期の民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われました。12月1日から活動していただく、父島4名、母島2名の委員を紹介します。

民生委員・児童委員は、村民の皆様が安心して暮らせるよう、地域に暮らす身近な相談相手として、高齢で暮らしや健康に不安がある方や、自分や家族の医療や介護、子育ての心配ごとや不安など、社会福祉に関するさまざまな相談に応じています。

相談内容に応じて、村の窓口や社会福祉協議会、児童相談所などの関係機関をはじめ、必要な支援への「パイプ役」として活動しています。お気軽にご相談ください。

【父島地区】

- ・セーボレー 悦子
- ・増山 一清
- ・矢嶋 和歌子（主任児童委員）
- ・赤間 昌子

【母島地区】

- ・菊池 峰子
- ・小松 朗生

●問合せ先 村民課 福祉係 ☎2-3939

母島支所 ☎3-2111

小笠原村人事異動

【採用（主任級）】

- 11月10日付
医療課診療所係
武井 美穂（介護福祉士 太陽の郷）
12月1日付
建設水道課 中西 邦彦（技術）

【退職者】《 》内は旧所属

- 10月31日付
久保田 芳恵（看護師）
《医療課診療所係 小笠原村診療所》

村長出張報告（9～11月）

- 【出張期間】9月17日～21日
・国土交通省国土政策局長、審議官表敬挨拶
・東京都知事、副知事表敬挨拶
【出張期間】10月21日～11月1日
・東京都町村長会議出席
・東京都町村会管外町村行政視察参加（千葉県東庄町）

・境界地域研究ネットワークJAPAN
セミナー参加(対馬市)
・経済と暮らしを支える港づくり全国大会
出席

・立教小学校5年生向け特別講義

・国・東京都関係部署挨拶、意見交換 等

【出張期間】11月10日～28日

・全国町村大会出席

・東京都市町村協議会出席

・東京都島しょ振興公社理事会、評議員会
出席

・伊豆諸島・小笠原諸島地域力創造対策
協議会出席

・東京都島嶼町村長会議出席

・東京都島嶼地域保健医療協議会出席

・世界自然遺産5地域会議出席

・全国原生自然環境保全フォーラム出席

・簡易水道整備促進全国大会出席

・全国治水砂防大会出席

・小笠原村観光局旅行商品説明会出席

・アイランダー2025開会式出席

・金子国土交通大臣表敬

・石原環境大臣表敬

・国・東京都関係部署挨拶、意見交換 等

●問合せ先 総務課 総務係 ☎2-3111

小笠原中学校 総合発表会

総合発表会を実施します。保護者・地域の皆様方には、ぜひ、ご参観いただきますようご案内します。

【日程】12月9日(火)

【時間・内容】

1年発表 午前9時～9時45分

「外来種駆除活動・キャリア学習」

2年発表 午前9時55分～10時40分

「小笠原歴史学習・職場体験学習」

3年発表 午前10時50分～11時35分

「修学旅行・上級学校訪問・9年間的小笠原
学習のまとめ」

【場所】小笠原小中学校新体育館

※当日の進行状況により、時間は前後する場
合がありますのでご了承ください。

※車でのご来校は遠慮ください。
※上履きをお持ちください。
※入口は体育館棟1階、会場は3階になりま
す。

●問合せ先 小笠原中学校 ☎2-2502

島外進学をお考えの方へ

東京都島嶼町村一部事務組合では、島外へ
進学される方を対象に、提携学生寮の入居費
用の一部(入館保証金5万円程度)を立て替
える「島外進学者支援制度」を実施しています。
進学先は高校、専門学校、大学等幅広く利
用いただけます。

学生寮では朝・夕の食事提供や、寮長・寮
母による見守りなど、保護者様に代わり学生
をサポートします。

受験時期が近くなりますと、希望寮が満室
となる場合がありますので、学生寮への入居
をご検討の方は、お早めにお申込みください。

詳細・お申込みはHPから▼


●問合せ先 東京都島嶼町村一部事務組合
☎03-3432-4961

進学助成に関する寄附金のご紹介

10月28日に杉田建設株式会社から、村の子
どもたちの教育振興のための資金として小笠
原村に200万円の寄附をいただきました。同
社からは、これまで平成5年から今回を含め
7回にわたり合計2300万円の寄附をいただ
いております。心より感謝を申し上げます。

いただいた寄付金は
「小笠原村進学助成基
金」として積み立てて
おり、進学のため内地
受験をする子どもたち
への助成金として交付
しています。今後も、
村の未来を担う子ども
たちの教育支援や人材
育成等のために、有効



に活用させていただきます。

●問合せ先 教育委員会 ☎2-3117

官公署等の コーナー

移動型スマホ教室の開催(父島・母島)

東京都が実施する、高齢者の方向けのスマホ
教室・相談会です。モニター等必要な機材を
備えた車内で実施します。



▼触ってみたいけどちょっと怖い

▼持っているけど使い方がわからない

▼LINEで家族と気軽に連絡がとりたい

▼マップで迷わず移動したい

▼スマホで申し込したり、キャッシュレス決済が
したい

この機会に解決しませんか。

スマートフォン周りの周りに聞きたいこと、

この機会に解決しませんか。

この機会に解決しませんか。

【対象者】村内在住で、60歳以上の方

※お持ちの携帯会社は問わず参加できます。

【費用】無料

【持ち物】スマートフォン

※お持ちでない場合、スマートフォンを貸し出
してきます。

【予約方法】

開催日前日までに電話でお申込ください。

※空席がある場合、予約なしでもご参加いた
できます。(現地係員にご相談ください)。

【日時・場所】

会場		日程	9時～11時	13時～15時	15時30分～16時	16時30分～17時
父島	地域福祉センター前 駐車場	1月9日(金)	基本操作	コミュニケーション	個別相談会	個別相談会
		1月13日(火)	情報収集	申請・決済		
		1月16日(金)	基本操作	コミュニケーション		
		1月20日(火)	情報収集	申請・決済		
	大神山公園 (生協横)	1月10日(土)	基本操作	コミュニケーション		
		1月14日(水)	情報収集	申請・決済		
		1月18日(日)	基本操作	コミュニケーション		
		1月21日(水)	情報収集	申請・決済		
	扇浦交流センター 裏口	1月11日(日)	基本操作	コミュニケーション		
		1月15日(木)	情報収集	申請・決済		
		1月19日(月)	基本操作	コミュニケーション		
		1月24日(土)	基本操作	コミュニケーション		
母島	旧村館前駐車場	1月28日(水)	情報収集	申請・決済		
		1月25日(日)	基本操作	コミュニケーション		
		1月26日(月)	情報収集	申請・決済		

●予約・問合せ先

東京都でもスマホ事務局

☎0800-111-7356

「通話料無料、午前9時～午後5時・

年中無休(12月29日～1月3日を除く)」

東京電力パワーグリッド 小笠原事務所からのお知らせ

◎電気設備の安全点検（父島・母島）

法令で定められている電気設備の安全点検を「東京電気安全サービス」にて実施します。

調査員は調査員証（顔写真入り）を付けたユニホームで訪問します。

安全点検に伴い停電のご了承をいただく場合があります。その際は申し訳ありませんがご協力をお願いします。（安全点検で費用を請求することはありません。）

ご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。

【実施期間】 12月10日（水）～20日（土）

●問合せ先

東京電力パワーグリッド（株）

東京総支社新宿地域技術サービスグループ

☎050-3090-1363

（平日午前9時～正午、午後1時～4時）

◎夜明道路 電気工事（父島）

地中埋設ケーブル敷設およびアスファルト舗装工事を行います。

工事期間中は、片側交互通行とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、通行者の安全に十分配慮して施工しますのでご理解とご協力をお願いします。

【工事件名】 地下ケーブル新設工事

【工事期間】 12月11日（木）～19日（金）

（昼間工事 午前8時～午後5時）

【工事場所】

父島字奥村（夜明道路）旭橋周辺



●問合せ先

東京電力パワーグリッド（株）作業責任者

（橋本）

☎090-2639-8192

「年始イベントのお知らせ」（父島）

◎日本一早い海びらき

小笠原村観光協会では、元旦の海びらきイベントを開催します。

【日時】 1月1日（木） 午前9時30分～

【場所】 大神山公園お祭り広場 ※荒天時は中止（小雨決行）

恒例の「二年を振り返るスライドショー」は、12月31日（水）午後6時から動画配信します。

配信URL (YouTube) ▼



◎年始イベントアルバイト大募集！

元旦の海びらきイベントのアルバイトを募集しています。

【日時】

①12月31日（水） 午前9時～午後1時ごろ

②1月1日（木） 午前8時～午後3時ごろ
※2日間連続してお手伝いしていただける方を希望しますが、①～②のいずれかでもご相談ください。

【募集人数】 20名程度

【仕事内容】

ステージ設営・撤収／プログラム運営、ほか海びらきイベント時の司会、海での安全管理（有資格者）

【時給】

1500円／

1800円（司会、海での安全管理者）

【応募方法】

応募フォームよりお申し込みいただくか、問合せ先までご連絡ください。



【応募締切】 12月15日（月） 午後5時まで

●問合せ先

一般社団法人小笠原村観光協会

☎2-2587

「年始イベントのお知らせ」（母島）

◎第四十二回母島海開き

今回は飲食ブースの出店を予定しています！村民の皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【日程】 1月1日（木）

【時間】 午前10時～正午ごろまで

【場所】 脇浜なぎさ公園 ※雨天中止。強風時は会場の変更を予定

【内容】 小笠原太鼓・新春鏡割り・南洋踊り・宝探しゲーム・ギョサン飛ばし大会など

※ギョサン飛ばし大会の申込み方法は、島内掲示板、小笠原母島観光協会ホームページ等にてお知らせします。

※天候によりイベントが中止になる場合があります。予めご了承ください。

◎新春 羽根つき大会

【日程】 1月2日（金）

【時間】 午後2時～

【場所】 母島小中学校グラウンド

※雨天時は母島小中学校ピロティまたは体育館（予定）

【内容】 島の竹で作った羽根を、タマナの羽子板で突いて遊びます。

※同日の午後1時より羽づくり講習会も開催します。



●問合せ先

小笠原母島観光協会

☎3-2300

小笠原警察署からのお知らせ

◎令和8年度小笠原警察署武道始式

【日時】 1月4日（日） 午後2時～

【場所】 海上自衛隊父島基地分遣隊体育館

【内容】

父島・母島の少年柔剣道部員の子供達が日頃の稽古の成果を対抗戦で披露します。また、署員による柔剣道の説明、実践的な犯人の制圧要領等を行います。

●問合せ先

☎小笠原警察署2-2110

行政相談所の開設

【日程】 12月16日（火）

【時間】 午後7時～8時30分

【場所】 地域福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 佐々木英樹
※予約の必要はありません。

●問合せ先 村民課 住民係

☎2-3113

東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用下さい。（※予約が必要です。）

【相談内容・時間】

無料法律相談（1コマ40分以内）

【母島】

《日時》 12月10日（水） 午後7時～9時

《場所》 母島支所

【父島】

《日時》 12月11日（木） 午後5時～7時

《場所》 村役場

【予約受付時間】 午前9時30分～午後5時

（土、日、祝祭日および正午～午後1時を除く）

●予約・問合せ先

法律相談センター ☎03-3595-8575

「島しよ法律相談」の案内

東京都では、島しよに居住される方を対象として、弁護士との法律相談（電話相談）を実施しています。相談は無料です。

【相談日】 月・水・金曜日

※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

12月		
月	水	金
1	3	5
8	10	12
15	17	19
22	24	26

【相談時間】 午後1時～4時

※相談時間中は、直接、ご相談いただけますが、相談中の場合もありますので、事前にご予約いただくと確実です。

※事前予約は、月々金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始の閉庁日を除く)

●相談・予約・問合せ先

東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課

☎03-5388-2245

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】 無料一般相談

【日程】 12月26日(金)

【時間】 午前10時～正午(1件あたり約20分枠)
※相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●予約・問合せ先

第二東京弁護士会法律相談課

☎03-3581-2250

(受付時間:平日午前9時30分～午後4時30分)

母島巡回労働相談

【日時】 12月16日(火) 午後4時～6時

【場所】 母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件(労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など)

○求人求職(求人・求職申込など)

○労災保険(加入、労災給付など)

○雇用保険(加入、失業給付など)

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

●問合せ先

小笠原総合事務所 労働主査 ☎2-2102

定期予防接種(1月)

【父島】

《日時》 1月8日(木) 午後2時30分～4時

《場所》 小笠原村診療所

※父島は予約制です。接種日の2日前までに福祉係に予約してください。

【母島】

《日時》 1月8日(木) 午後3時30分～4時

《場所》 母島診療所

【接種可能予防接種】

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、五種混合ワクチン、BCGワクチン、麻しん風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタワクチン

●問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

乳幼児健診・歯科健診

小児科専門医を招いて実施します。対象者には、個別で通知します。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月、3歳の乳幼児

【父島】

《日時》 12月12日(金)

受付時間 午後2時～3時30分

《場所》 地域福祉センター 2階大会議室

【母島】

《日時》 12月10日(水)

受付時間 午後2時～3時

《場所》 母島診療所 2階カンファレンスルーム
※6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、ご連絡ください。

●問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

育児学級(歯科の会)

歯科衛生士から歯の磨き方やフロスの使い方など実技を交えてお話しします。

【父島】

《対象者》 0歳～3歳頃までのお子さんと

保護者

《日時》 12月22日(月)

《0歳～1歳6か月クラス》

…午前9時30分～10時30分

《1歳7か月～3歳クラス》

…午前10時45分～11時45分

《場所》 地域福祉センター 2階大会議室

《持ち物》 いつも使っている歯ブラシ、タオル

《申込締切》 12月19日(金)

【母島】

《対象者》 0歳～3歳頃までのお子さんと保護者

《日時》 12月9日(火)

《0歳～1歳6か月クラス》

…午前9時30分～10時30分

《1歳7か月～3歳クラス》

…午前10時45分～11時45分

《場所》 母島診療所 2階カンファレンスルーム

《持ち物》 いつも使っている歯ブラシ、タオル

《申込締切》 12月8日(月)

●申込み・問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

育児学級(親子ヨガ教室)(母島)

ヨガインストラクターに教わりながら、お子さまと一緒にヨガを行います。

【日時】 12月17日(水)

午前10時～10時45分

対象:お座り前までのお子さまと保護者

午前11時～11時45分

対象:お座りが出来るお子さまと保護者

【場所】 母島支所 大広間

【事前申込み】 必要

【持ち物】

飲み物、タオル、締め付けない楽な服装

※ヨガマットかバスタオルをお持ちの方は、ご持参ください。

【申込締切】 12月15日(月)

●申込み・問合せ先

母島支所

☎3-2111

親子教室(すくすくキッズ)

保育士・保健師と共に、親子でふれあいながら楽しく遊びましょう。12月のテーマは父島、母島ともに「クリスマスの制作」です。

【父島】

《対象者》 1歳半～3歳児と保護者

《日時》 12月16日(火) 午前10時～11時15分

《場所》 地域福祉センター 2階大会議室

《持ち物》 汚れてもいい服装・飲み物

《申込締切》 12月15日(月)

《募集組数》 最大10組

※先着順でのご案内になります。

【母島】

《対象者》 未就園児と保護者

《日時》 12月22日(月) 午前10時～11時

《場所》 母島支所大広間

《持ち物》 汚れてもいい服装・飲み物

《申込締切》 12月19日(金)

●申込み・問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

母島支所

☎3-2111

ヘルスアップ教室(母島)

◎はじめよう!いきいきウォーキング

皆で楽しく歩いて運動不足を解消しませんか?今回は南崎ロータリーまで往復の約8キロです。ウォーキングフォームの確認、完歩証もあります。皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】 12月7日(日)

午後3時～7時(受付3時～)

【対象者】 6歳以上の方

【集合場所】 母島支所 駐車場

【持ち物】 運動靴、タオル、飲み物

【申込締切】 12月5日(金)

※雨天中止。中止の判断に迷われる方は、当日受付時間1時間前以降に080-8867-3432にお問い合わせください。

●申込み・問合せ先

母島支所

☎3-2111

健康・保健のコーナー



島民のための「楽しく老い」を迎える講座

小笠原村で暮らす私たちが心身ともに健やかに、そして笑顔で老いを迎えるために、地域福祉やサービスについて学べる講座を開催します。今回の講座では、村で実際に介護に携わる専門職から、老いにまつわる不安や疑問に寄り添いながら、前向きなヒントをお届けします。

◎第1回講座

「介護が必要になってきたらどうすればいいの? 島にはどんなサービスがあるの?」

【場所】 地域福祉センター 2階大会議室

【日時】 12月15日(月) 午後3時〜講座

午後4時〜明老会施設見学

【講座内容】

地域包括支援センターの役割について
介護保険や地域のサービスについて

【予約締切】 12月12日(金)

【共催】 明老会、社会福祉協議会

●予約・問合せ先

地域包括支援センター(村民課福祉係)

☎2-3939

認知症についての講演のお知らせ

認知症の専門機関である東京都健康長寿医療センターが、認知症対応力向上を目的に村民向け認知症講演会をオンラインで行います。お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。
「認知症について学ぼう」

講師 東京都健康長寿医療センター

認知症支援推進センター長 井藤佳恵 先生

【日時】 12月18日(木) 午後1時30分〜3時

【場所】 父島 村役場 2階 大会議室A

母島 村民会館 2階会議室



●予約・問合せ先

村民課 福祉係

☎2-3939

医療のコーナー

小児科専門診療

※全て予約制です。

【予約受付】

平日、午前8時30分〜正午、午後1時30分〜5時の間に、電話にて診療所へご予約ください。

【父島】

《場所》 小笠原村診療所

《日時》 12月13日(土) 午前9時〜正午

【母島】

《場所》 母島診療所

《日時》 12月11日(木) 午前9時〜正午

●問合せ先

小笠原村診療所

☎2-3800

母島診療所

☎3-2115

産科・婦人科専門診療

※全て予約制です。

【予約受付】

平日(水曜日を除く) 午後1時30分〜5時の間に、電話にて診療所へご予約ください。

【父島】

《場所》 小笠原村診療所

《日時》 12月22日(月)〜26日(金)

午前9時〜正午・午後2時〜4時

「注: 12月24日(水) は休診です」

【母島】

《場所》 母島診療所

《日時》 12月19日(金)

午前9時〜正午・午後2時〜4時

●問合せ先

小笠原村診療所

☎2-3800

母島診療所

☎3-2115

小笠原村診療所の歯科休診

【休診科目】 歯科(父島)

【休診日】 1月5日(月)〜8日(木)

※歯痛等は、医科の外来にて痛み止め薬等の

処方もできますのでご相談ください。

●問合せ先 小笠原村診療所 ☎2-3800

臨時外来診療のお知らせ(父島・母島)

年末年始による診療所の休診期間が長いため、臨時に外来診療を実施します。

【医科】 父島・母島共通です。

《実施日》 12月30日(火)

《受付時間》 午前8時30分〜11時

※歯科は、父島・母島ともにお休みです。

※年末年始は院外の調剤薬局もお休みになります。1月上旬にお薬がなくなる方は、12月中旬までに受診してください。

●問合せ先

小笠原村診療所

☎2-3800

母島診療所

☎3-2115

小笠原海運からのお知らせ

◎おがさわら丸・ははじま丸の村民割引

小笠原村在住の村民の方がおがさわら丸に「乗船の際に2等個室、2等寝台、特2等寝台分が片道30%割引になる「村民割引」をご利用いただけます。

また、ははじま丸にご乗船の際には復路が80%割引になる「村民往復割引」をご利用いただけます。

窓口において乗船券をご購入の際に「乗船券購入申込書(割引申請書)と次の証明書類(有料人員分、コピー不可)を必ずご提示ください。
①小笠原村発行の居住証明書(カード式または一回式)
②小笠原村の住所が記載された運転免許証
③顔写真付きのマイナンバーカード

※無賃の幼児・乳児は不要ですが小人(有料の幼児含む)の方も「村民割引」適用の際は居住証明書が必要です。

※その他、住民票、学生証、健康保険証などでは村民割引はできません。

●問合せ先 小笠原海運 父島営業所・

伊豆諸島開発 父島代理店

☎2-2500

12月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所22500まで、お問い合わせください。
※○内は変動調整額となります。

12月の燃料油価格変動調整金

単位: 円

おがさわら丸	旅客運賃	等級	大人	学生	小人	貨物運賃	1等品	17,680 (+ 1,752)	小笠原海運(株) 03(3451)5171
		1等	57,670 (+ 8, 170)	49,340 (+ 6,990)	28,840 (+ 4,080)		2等品	16,459 (+ 1,631)	
		特2等寝台	41,650 (+ 5,900)	33,320 (+ 4,720)	20,830 (+ 2,950)		3等品	15,140 (+ 1,500)	
		2等寝台	31,380 (+ 4,450)	25,110 (+ 3,560)	15,690 (+ 2,220)		小口 0.1 t以下	1,772 (+ 176)	
		2等和室	27,540 (+ 3,900)	22,040 (+ 3,120)	13,770 (+ 1,950)		小口 0.075 t以下	1,319 (+ 131)	
		等級	村民	村民小人	身障者	【乗船券販売時間】 午前8時～午後4時			
		1等	45,180 (+ 6,400)	22,590 (+ 3,200)	28,840 (+ 4,080)	入港日：午前9時～ 昼休：午前11時30分～午後1時			
		特2等寝台	29,160 (+ 4,130)	14,580 (+ 2,060)	20,830 (+ 2,950)	出港2時間前～出港まで： 乗船手続のみ。 当日券以外の販売はなし。			
		2等寝台	21,970 (+ 3,110)	10,990 (+ 1,560)	15,690 (+ 2,220)				
		2等和室	19,280 (+ 2,730)	9,640 (+ 1,360)	13,770 (+ 1,950)				

単位: 円

ははじま丸	旅客運賃	等級	大人	小人	学生
		2等	4,900 (+ 950)	2,450 (+ 470)	3,920 (+ 760)
		村民割引 2等往復	5,880 (+ 1,140)	2,940 (+ 570)	
		等級	A(3名用)	B(2名用)	
		個室椅子席	5,000	3,000	
	貨物運賃	1等品	9,665 (+ 1,217)		
		2等品	9,060 (+ 1,140)		
		3等品	8,456 (+ 1,064)		
		小口 0.1 t以下	968 (+ 122)		
		小口 0.075 t以下	730 (+ 92)		

伊豆諸島開発(株)
03(3455)3090

ご予約された乗船券は、乗船の7日前までに購入をお願いします。

◎おがさわら丸、ははじ丸で
サンタさんがやってくる！



今年もおがさわら丸、ははじ丸でサンタさんがプレゼントを配りに来てくれます！

【日時】12月24日(水)おがさわら丸、ははじ丸入港時

【対象】

小笠原村に住民登録のある未就学児のお子様

【場所】

《父島》二見港 船客待合所裏側

《母島》沖港 ははじ丸タラップ付近

※荷役作業中の桟橋には立入らないでください。

※保護者の方はお子様から目を離さず手を繋いでください。

※イベントに来られないお子様にはサンタさんからプレゼントをお預かりしています。営業時間内に受取りにお越しください。

●問合せ 父島営業所
☎2-2500

環境・自然のページ

小笠原動物協議会からのお知らせ

◎母島巡回ペット診療・相談

小笠原動物対処室の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【診療日程】

12月16日(火) 午前11時～正午／午後2時～4時30分
12月17日(水) 午前8時30分～正午

【場所】

猫と小型犬は母島支所2階の会議室での診療となります。なお、猫はケージに入れて、小型犬はケージに入れるかりードをして抱きかかえて連れてきてください。

また、大型犬や複数頭同時の診療を希望さ

れる場合は、事前にご相談ください。

【注意事項】

診療・相談は事前予約制です。診療は有料、相談は無料です。

【予約申込み先】

小笠原動物対処室090-1692-7666

●問合せ先

小笠原動物協議会事務局

(環境課自然環境係)

☎2-2270

■動物を持ち込む際は申告しましょう

村に持ち込まれる動物を把握するため、動物の持ち込み申告制度の試行中です。

昆虫や魚、家畜など全ての動物が対象です。



銃器によるノヤギ駆除・排除(父島)

◎小笠原村が実施するノヤギ駆除

小笠原村では、父島におけるノヤギによる農業被害対策として、銃器によるノヤギの駆除を実施しています。

【実施区間】

夜明道路～湾岸通り、巽道路の周辺、北袋

沢～小港海岸、中山峠の周辺

※主に道路沿いを周回します。

※通行止めは行いませんが、実施区域に入る際は、ご注意の上で、交通誘導等へのご協力をお願いします。

【作業時間】午前9時～午後4時

【作業日程】12月2日(火)、15日(月)、22日(月)

●問合せ先 産業観光課 ☎2-3114

◎東京都が実施するノヤギ排除

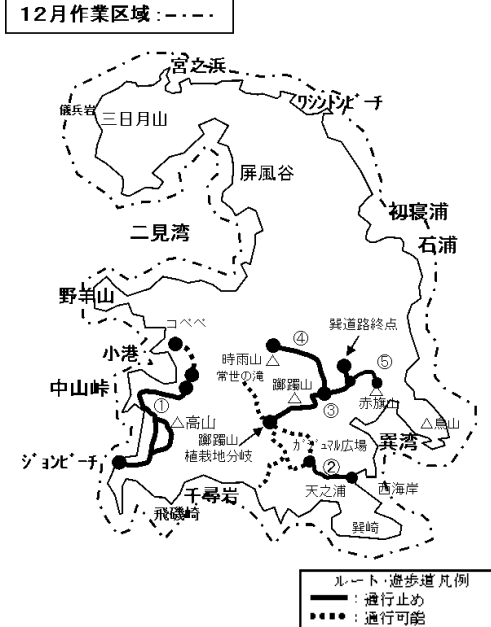
東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、一部の国有林指定ルートと遊歩道を通行止めにし

す。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様のご理解とご協力のほど、よろしく願います。

【作業時間】午前7時～午後3時

※入港日は正午まで

【作業区域】巽湾周辺～小港までの沿岸・その周辺山域(住宅地・東平サンクチュアリを除く)



【作業日程および通行止めルート】

12月3日(水)

①小港～高山・ジョンビーチ方面

12月4日(木)

④時雨山方面指定ルート

12月8日(月)

②ガジュマル広場～西海岸指定ルート

12月9日(火)

①小港～高山・ジョンビーチ方面

12月10日(水)

④時雨山方面指定ルート

12月14日(日)

鳥山・赤旗山・巽谷・中海岸等の巽湾内

周辺での作業につき、通行止め区間なし

12月16日(火)

②ガジュマル広場～西海岸指定ルート

12月17日(水)

①小港～高山・ジョンビーチ方面

12月18日(木)

④時雨山方面指定ルート

12月23日(火)

①小港～高山・ジョンビーチ方面

12月24日(水)
④時雨山方面指定ルート

●問合せ先

小笠原支庁土木課自然環境担当2-2167

植物防疫制度にご協力ください

小笠原諸島では、かつてミカンコミバエという様々な果実を食害するハエが発生し、農産物の廃棄処分や内地への出荷制限など大きな農業被害をもたらしていました。長期にわたる根絶防除の末、根絶を確認した昭和60年以降、およそ40年にわたって再侵入は確認されていませんが、外国からの船舶の往来があるため、そのリスクは常に存在します。

また日本国内では、沖縄本島にてウリ類を中心とした農作物を食害するセグロウリミバエという害虫が、海外から令和6年3月に侵入し、根絶およびまん延防止のため防除中です。

このような侵入を警戒中の病害虫が小笠原諸島で発見された際にいち早く対応できるように、小笠原総合事務所及び東京都小笠原支庁において侵入調査が継続して実施されています。

【小笠原で輸入・輸出はできません！】

植物防疫法では、小笠原諸島の港は植物の輸入が認められていないため、海外から入港した船から野菜、果物、種苗などの植物を譲り受けることはできません。また、関税法でも、海外から入港した船が無断で小笠原諸島に荷物を下ろすことは認められていません。

そのような場面を見たり、聞いたりした場合、小笠原総合事務所に連絡ください。

【小笠原から持ち出せないものがあります！】

小笠原諸島には、農作物に大きな被害を与えるアフリカマイマイ、アリモドキゾウムシ、イモゾウムシが発生しています。これらの害虫が未発生地域へ広がることを防ぐため、植物防疫法により、これらの害虫及び寄主植物であるサツマイモ、ヨウサイなどの植物の持ち出しが禁止されています。

【土付き植物を持ち出す際は検査を受けてください！】
観葉植物・苗木などの土付き植物や土そのものを内地へ持ち出す際は、土の表面にアフリカマイマイの付着がないことの確認を受ける必要があります。

【沖縄本島からの一部植物の持ち出しが制限されています！】
沖縄本島ではセグロウリミバエが発生しているため、この害虫が食害する一部の植物については沖縄本島からの持ち出しに条件が付いています。

詳しくは「ちらを」確認ください！


ミカンコミバエやセグロウリミバエ、その他の病害虫を水際で防ぐことは、小笠原の農業を守るための重要なことです。
村民の皆様におかれましては、植物防疫制度に「理解・ご協力」のほどお願いします。

【土・土付き植物の確認場所】
《宅配便・貨物など》
小笠原総合事務所2階業務課
(平日午前8時～正午、
午後1時30分～5時15分)
《手荷物・携帯品など》
二見港船客待合所くじら像の近く
(おがさわら丸出港1時間前～)

●問合せ先
小笠原総合事務所業務課防疫担当
☎2-2102

ガイド・環境教育指導者向け利用者講習会

令和8年4月から、父島・母島・賀島の森林生態系保護地域内(国有林)の指定ルートをガイドや環境教育指導者として利用される方を対象とした講習会を開催します。
父島、母島の現地会場での講習に加え、ウェブ配信による講習を実施します。(ウェブ配信は父島会場と母島会場それぞれ実施し、どちらの回でも受講いただけます。)

「不明な点等」ございましたら、お問合せください。

◎ガイド及び環境教育指導者講習

【対象者】

小笠原村に住所を有する18歳以上(令和8年4月1日時点)の方で、指定ルートをガイドおよび環境教育指導者として利用される方

《父島》【日時】1月19日(月)

(新規)午後1時30分～5時30分
(更新)午後4時～5時30分

【申込期限】1月9日(金)

《母島》【日時】1月31日(土)

(新規)午後1時30分～5時30分
(更新)午後4時～5時30分

【申込期限】1月20日(火)

◎アカガシラカラスバト

サンクチュアリー利用者講習

【対象者】

「ガイド・環境教育指導者講習」を受講された方、または小笠原エコツアーリズム協議会登録ガイド(陸域ガイド)の方で東平アカガシラカラスバトサンクチュアリーの林内歩道(ルート2)をガイドおよび環境教育指導者として利用される方

《父島》【日時】1月19日(月)

(新規・更新)午後6時～7時
【申込期限】1月9日(金)

《母島》【日時】1月31日(土)

(新規・更新)午後6時～7時
【申込期限】1月20日(火)

◎共通事項

【会場】

《父島》小笠原総合事務所2階会議室・ウェブ配信

《母島》母島村民会館2階会議室・ウェブ配信

【申込方法】

電話または申込フォームよりお申し込みください。

【申込フォーム】

<https://forms.office.com/r/c60E7WCqJH>



●申込み・問合せ先

小笠原諸島森林生態系保全センター

☎2-3403

令和7年度第2回小笠原諸島世界自然遺産地域科学委員会
世界自然遺産地域の適正な保全や管理を推進するため、標記の会議を開催します。

会議は公開で行われ、会場にて傍聴できます。傍聴を希望される方は、直接会場までお越しください。

【日時・会場】

12月5日(金) 午後1時～3時30分(予定)
小笠原世界遺産センター

【会議の議題(予定)】

各ワーキンググループからの報告他

●問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所

☎2-7174

令和7年度第2回小笠原諸島世界自然遺産地域連絡会議

世界自然遺産地域の適正な保全や管理を推進するため、標記の会議を開催します。

会議は公開で行われ、会場またはウェブで傍聴できます。

【日時・会場】

12月26日(金)
午後2時30分～5時(予定)

母島会場：母島支所会議室

父島会場：小笠原世界遺産センター

【会議の議題(予定)】

母島における世界遺産管理に係る議事 他

【申込方法】

ウェブでの傍聴を希望される方は、メールにてお申込みください。

母島会場での傍聴を希望される方は、母島自然保護官事務所(3-2577)までお電話ください。

父島会場での傍聴を希望される方は、直接会場へお越しください。

【申込締切】12月19日(金) 午後5時

【申込み用メールアドレス】

ogasawara.omc@gmail.com



【記載事項】

件名：「小笠原諸島世界自然遺産地域連絡会議の傍聴登録」

本文：氏名、所属名(個人の場合、所属名は不要です。)

●問合せ先

環境省小笠原自然保護官事務所

☎2-7174

オオコウモリのこと

オガサワラオオコウモリは小笠原で唯一の固有哺乳類で、植物を食べる「フルーツバット」の仲間です。植物の種子を撒く散布者や受粉を助ける送粉者として、小笠原本来の生態系を維持していくために欠かせない役割を果たしています。夜行性のため、昼間は仲間同士でまとまって木にぶら下がり、休んでいます。

扇浦周辺には、小笠原群島で重要な集団ねぐらがあり、鳥獣保護区特別保護指定区域に指定されています。繁殖期である冬から春にかけては、特に多くの個体が集まります。年によって保護区をはみ出して、車道脇にコウモリが見られることがあります。交通事故防止のために車を停車しての観察、道路で立ち止まるとの観察は「遠慮ください」。また、ねぐらの保全のために、日中休息中のコウモリは観察対象から外されています(観光協会ガイド部オオコウモリの会自主ルール)。

繁殖期には地元関係機関でパトロールを実施しています。島民のみならずにも、ねぐらの保全のために、同様の配慮をいただけますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

●問合せ先

(コウモリ全般、鳥獣保護区について)
環境省 小笠原自然保護官事務所

☎2-7174

(事故等に遭ったコウモリを発見した場合)

- ・東京都小笠原支庁 産業課 ☎2-2125
- ・(父島) HPO 鳥獣レスキュー ☎080-2035-8078
- ・(母島) 東京都鳥獣保護管理員 ☎080-8497-3764

(コウモリの食害にお困りの場合)

- ・村役場 環境課 ☎2-2270
- ・村役場 産業観光課 ☎2-3114

海鳥レスキュー講習会

11月から12月にかけてはオナガミズナギドリ
の巣立ちシーズンです。属島などから巣立った
若鳥が、雨や曇りの夜に、街の灯りに誘われ
て次々と不時着します。そんなときどうした
らいいか、実際に手順を示しながら安全な保
護の方法をレクチャーします。

《父島》

【日時】 12月3日(水) 午後6時〜7時30分
【場所】 世界遺産センター
《母島》
【日時】 12月2日(火) 午後6時〜7時30分
【場所】 小笠原村母島支所 大広間

●問合せ先

小笠原支庁産業課 ☎2-2125

ビクターセンターのお知らせ

【開館日】

おがさわら丸入港日、出港日、観光船入港中

【開館時間】 午前8時30分〜午後5時

※イベント等詳しくは、ポスターをご覧ください。

【特別展】

○一年展示「ジョン万次郎展〜万次郎の生涯
と小笠原との関わり」(新館) 開催中

1841年14歳の時に土佐から漁に出て伊豆
鳥島に流れ、アメリカの捕鯨船に助けられて
船員になった万次郎。万次郎の生涯のなかで、
当時の小笠原と深く関わったという内容を紹

介します。

○「西之島展〜調査から見えてきたこと」

(本館) 開催中

2013年に噴火し新島ができて旧島と合
体、2020年には植物や生きものが残ってい
た旧島が完全に溶岩で埋まりました。2019
年以前とそれ以後の植物や生き物の調査結
果、調査で使われたローバー「MAX」を展
示しています。

●問合せ先

小笠原ビクターセンター ☎2-3001

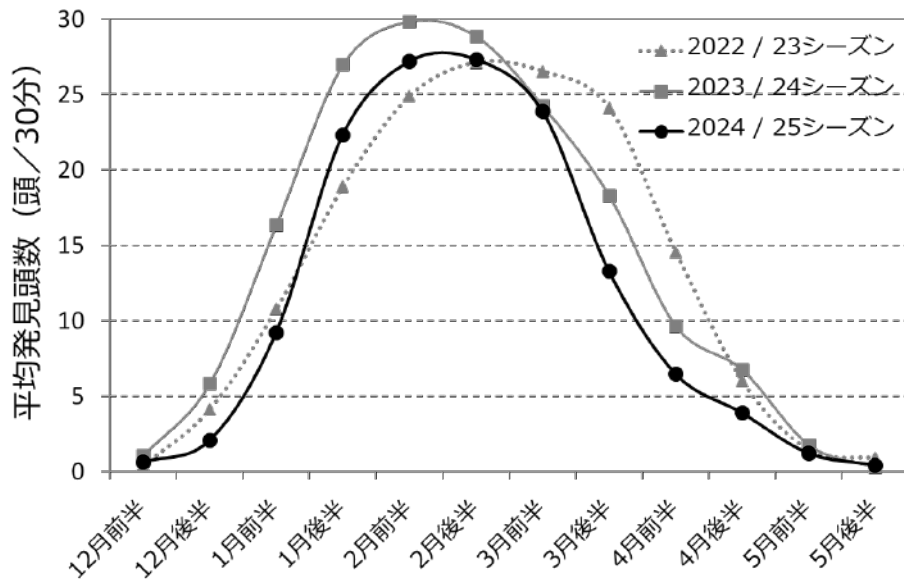
「10月に初ザトウ・今シーズンのクジラ模様は
いかに?」



2025年10月27日、Bしつぷ前にクジラのぼ
りが泳ぎ始めました。この日、2025/26シー
ズン初めてのザトウクジラ(初ザトウ)が確認
されました。10月に初ザトウが発見されたの
は2006/07シーズン以来、じつに19年ぶり
です。もちろん、これまでのシーズンでも10月
に来遊していたものの発見されていなかった可
能性がありますが、今シーズンは初発見翌日
の10月28日も目撃されており、11月に入っ
てもちらほらと発見情報が寄せられています。
今シーズンは例年よりも早くザトウクジラ
の来遊頭数が増えていくのかどうか、今後の動
向が楽しみです。

OWAでは、ザトウクジラの来遊状況を調べ
るため、毎年定点目視観測を行っています。
12月から翌年5月までの半年間は、ウエザー
ステーション展望台で研究員が毎朝8時から30
分間、双眼鏡をのぞいて探鯨しています。直
近3年間の結果を振り返ると、3シーズン前
は2月から3月にかけて発見頭数の多い時期
がなだらかに続いていましたが、直近2シーズ
ンは2月に来遊が集中する傾向が見られまし
た。今シーズンも、ザトウクジラが多く見ら

れる時期が短期間にまとまるシーズンになるの
か、注目したいところです。
さて、今シーズンもBしつぷ内の掲示板やOW
AのSNS(X、Instagram、Faceb
ook)にて、毎朝の観測結果速報をお届けし
ます。毎月の「村民だより」とあわせて、ぜ
ひ今シーズンのザトウクジラの動向を一緒に追
いかけていただければ幸いです!



【ホエルウォッチング自主ルール遵守の願
い】

12月から5月は、ザトウクジラの来遊時期と
なります。ザトウクジラのウォッチングにあた
り、いつまでも自然なクジラの姿を観察できる
ように、次に掲げる自主ルールの遵守にご理
解とご協力をお願いします。

○クジラから300メートル以内を減速水域と
する。

○クジラから100メートル以内を侵入禁止
水域とする。

○クジラの進路や行動を妨げない。
○クジラのほうから100メートル以内に接近

してきた場合は、低速で離れるか停船状態と
し、侵入禁止水域から脱するまでこの行動を
とる。

●問合せ先

一般社団法人 小笠原ホエルウォッチング
協会(OWA) ☎2-3215

海洋センターだより その295

―アオウミガメのダウンリスト―

IUCN(国際自然保護連合)が2025年
10月に発表した最新版のレッドリストで、アオ
ウミガメの種としての評価が、これまでの「危
機(EN)」から、「低懸念(LC)」へと引き
下げられました。簡単に言えば、IUCNのレッ
ドリストにおいて、アオウミガメは絶滅危惧種
から外れたということになります。

この背景には世界各地での保全活動の成果が
あり、地域によっては個体数が回復傾向にあ
ることが今回の結果に繋がったと考えられま
す。一方で、依然として産卵巣数が減少を続
けている地域や、十分な調査が行われていな
い地域もあり、今後も慎重にその動向を注視す
る必要があります。

小笠原は日本で最大のアオウミガメの産卵地
ですが、かつては過去の乱獲などの影響により
その数が激減し、一時は絶滅寸前まで追い込
まれた時期もありました。しかし長期的な保
全活動の成果もあって、産卵巣数が30年前の
約3〜5倍となるなど、来遊頭数は回復傾向
にあります。しかし、1880代頃に確認され
ていた来遊頭数と比べると、まだ十分に回復
したとは言えず、今後も長期的な保全活動の
継続が必要です。

今回のIUCNの評価にあたっては、海洋セ
ンターが村の補助事業として実施している産卵
巣モニタリング調査で得られたデータも活用さ
れています。小笠原で長年積み重ねられてき
た保全への取り組みや、継続的な調査の成果
も、今回のダウンリストに一定の寄与をしてい

ると考えられます。小笠原をはじめ、世界各地で積み重ねられてきた保全活動の成果が評価されたことは、大きな励みとなる一方で、評価が下がったことで保全の優先順位が低くなるのでは？との懸念もあります。光害や混獲、藻場の減少や地球温暖化など、ウミガメを取り巻く環境には多くの課題が残されており、絶滅危惧種から外れたからといっても種としての安全が保障されたわけではありません。今後も長期的なモニタリングが不可欠であると同時に、人々が関心を持ち続けていくことがとても重要です。

―村民ボランティア募集中―

ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。

●問合せ先

小笠原海洋センター ☎2-2830
夜間は090-1461-3171
(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)
ホームページ <http://bonin-ocean.net>

◎マイマイのイマ

第二百二十六頁「意外な生息場所」

島で新たな外来種が見つかる度にドギマギする今日の頃、遠く離れたスウェーデンでノミガイが見つかったらしい。

小笠原でお馴染みのトライオンノミガイ(Tornatellides tryoni)の近縁種であるノミガイ(T. boeningi)は、南西諸島や九州、四国や紀伊半島の一部、台湾などに生息する。国内で分布が限られているのは、恐らく冬の寒さを乗り切れないからだろう。ノミガイの仲間は南方起源なので無理もない。それがまさかのスウェーデンである。

文献によれば見つかった場所は熱帯温室で、蘭などの観葉植物の取引に乗じて移動していると推察されている。ノミガイはそのまま温室で生き長らえているのか、それとも自然消滅

したのか、はたまた駆除されたのか。その後については不明である。本来であれば非意図的導入の例として注目すべき話題だが、島のノミガイ類が危機的な今、つい「内地のつかい温室で域外保全するのもアリか？」なんて方向に思考が及んでしまうのであった。

余談だが、この文献の趣旨は「外来種いたから同定しようと思ったならまともなデータが無くて難儀したわ」という、要は研究不足を指摘した陳情書であり、ノミガイの研究してきた身としては非常に耳が痛い話であった。



【文】環境省母島自然保護官事務所

和田 慎一郎

【イラスト】小野 恵

【参考文献】Richling & von Proschwitz, 2021. (DOI: 10.7717/peerj.11185)

●問合せ先

小笠原村教育委員会

☎2-3117

NEW

「**嶋谷市左衛門**」

小笠原諸島巡検

350周年記念事業

◎記念特別パネル展

「嶋谷市左衛門 耀ける航跡」を母島でも開催します！

嶋谷市左衛門の功績を紹介する記念特別パネル展を、父島に引き続き、母島でも開催します。

本展示は、長崎市が9月から10月にかけて長崎歴史文化博物館で開催したパネル展を、小笠原村でも展示するものです。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しくください。

【開催日程・会場】

《母島》12月10日(水)～23日(火)

ははじま丸船客待合所

《父島》12月5日(金)まで

ビクターセンター



●問合せ先

小笠原村教育委員会

☎2-3117

けんこう通信



お酒と上手に付き合おう！

皆さん、住民健診は受けましたか？健診も終わりほっと一息。12 月になりこれからお酒を飲む機会も増えてきます。お酒の飲みすぎるといろいろな臓器に病気が起こります。なかでも肝臓の病気は、最も高頻度で、かつ重篤になる病気です。アルコール性肝障害は一般的に飲酒量が多いほど、飲酒期間が長いほど進行しやすいです。今回はお酒が身体に及ぼす影響と、上手な付き合い方についてお伝えします。

肝臓の働き

肝臓は成人で約 1.2kg～1.5kg 程度の最も大きい臓器で、様々な機能を持っています。中でも重要な働きは主に 3 つです。



飲んだアルコールの約 80% は小腸で吸収され、肝臓内でアセトアルデヒドという物質に変わり、無害化されます。深酒をすると、肝臓の解毒作用が追いつかず、アセトアルデヒドが分解されずに残ってしまい、二日酔いになります。

アルコール性肝障害とは

長期にわたる（通常 5 年以上）過剰※の飲酒が肝障害の主な原因と考えられる病態です。肝障害は、アルコールやアセトアルデヒドが直接的に肝臓を障害すること、アルコールを無毒化することが負担となること、普段の肝臓の働きである糖・脂肪を分解・合成することが妨げられることにより、起こります。

※過剰な飲酒とは、1 日平均純エタノール 60g 以上の飲酒（日本酒換算で毎日平均 3 合以上）（女性では毎日平均 2 合以上）をいう

適量ってどのくらいの量？



お酒と上手に付き合う 10 か条

談笑しながら
楽しく
飲みましょう



人への無理強いや
一気飲みは
許されません



食べながら
ゆっくりと
飲みましょう



アルコールと
薬を一緒に飲む
ことは危険です



強いお酒は
薄めて飲むように
しましょう



妊娠中と
授乳期の飲酒は
控えましょう



週に 2 日は
休肝日を
作りましょう



飲酒後の運動や
入浴には注意
しましょう



きりなく長く
飲み続けることは
やめましょう



身体の状態を知る
ために健診を
受けましょう



クジラ：住民健診も終わったし、ぱーっとお酒飲んじゃおうっと。
保健師：楽しく飲むのはいいですが、適量を守ってくださいね！
クジラ：うん、飲みすぎには気を付けるし、お酒を飲んだ次の日は休肝日にするよ。

クジラの伝言板



年末年始の村役場・村営施設等の業務日程

	村役場	診療所 	地域福祉 センター	奥村運動場	扇浦・奥村 交流セン ター	焼却ごみ 収 集 	資源回収 (コンテナ) 	父島 クリーンセンター (持ち込み) 
12/26 (金)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	びん・ペットボトル	平常通り
12/27 (土)	休	休	平常通り	平常通り	平常通り 利用申込・ 鍵の受取は 12月26日 まで	平常通り	休	休
12/28 (日)	休	休	平常通り	平常通り		休	休	休
12/29 (月)	休	休	休	平常通り		平常通り	休	事前予約分のみ
12/30 (火)	休	臨時外来 (午前8時30分～11時)	休	平常通り		全域収集	休	事前予約分のみ
12/31 (水)	休	休	休	平常通り		休	休	休
1/1 (木)	休	休	休	平常通り		休	休	休
1/2 (金)	休	休	休	平常通り		休	休	休
1/3 (土)	休	休	休	平常通り		休	休	休
1/4 (日)	休	休	平常通り	平常通り		休	休	休
1/5 (月)	平常通り	平常通り	平常通り (休館日)	平常通り	平常通り	全域収集	休	平常通り

村 営 バ ス

	扇浦線	循環線
12/26 (金)	平日ダイヤ	平日ダイヤ
12/27 (土)	休日ダイヤ	休日ダイヤ
12/28 (日)	休日ダイヤ	休日ダイヤ
12/29 (月)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
12/30 (火)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
12/31 (水)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/1 (木)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/2 (金)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/3 (土)	臨時ダイヤ	臨時ダイヤ
1/4 (日)	休日ダイヤ	休日ダイヤ
1/5 (月)	平日ダイヤ	平日ダイヤ

※クリーンセンターへごみを持ち込む方は、事前にクリーンセンター（2—2894）への電話予約が必要です。
年内の持ち込みを希望される方は、12月26日(金)までにお申し込みください。

※ごみの収集は、1月6日(火)から平常通りとなります。
また、1月5日(月)は、焼却ごみの全域収集を行います。

※父島診療所 歯科は、
12月27日(土)～1月8日(木)まで休診となります。

※12月29日(月)～1月3日(土)のダイヤは、年末に各停留所へ掲示します。

●村営バス問合せ先

村営バス営業所 2—3988
産業観光課 2—3114

父島

	母島支所	母島支所内 郵便局	診療所 	現・村民会館 (元地)	新・村民会館 (船見台)	評議 平
12/26 (金)	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り 利用申込は 12月26日 まで	平常通り
12/27 (土)	休	休	休	平常通り (一般利用終了)		平常通り
12/28 (日)	休	休	休	休		
12/29 (月)	休	平常通り	休	休		
12/30 (火)	休	平常通り	臨時外来 (午前8時30分～11時)	休		
12/31 (水)	休	休	休	休		
1/1 (木)	休	休	休	休		
1/2 (金)	休	郵便・ATMのみ (午前9～11時)	休	休		
1/3 (土)	休	休	休	午後1時30分～ 一般利用開始	平常通り	平常通り
1/4 (日)	休	休	休			
1/5 (月)	平常通り	平常通り	平常通り			

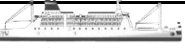
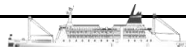
※母島のごみ収集・
資源回収は、
収集曜日どおりに
実施します。

母島

なお、診療所での急患対応は、年末年始を問わず「119番」で取り扱います。

村民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

12月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	月	出港日  BONIN ISLAND JAZZ(母島)	16	火	村議会(委員会・本会議)/インフルエンザ予防接種(父島) 行政相談所の開設(父島)/母島巡回労働相談 母島巡回ペット診療・相談(・17日) 親子教室(父島)/都ノヤギ排除(~18日)
2	火	村ノヤギ駆除 海鳥レスキュー講習会(母島)	17	水	観光マーケティング調査報告会 育児学級(母島)
3	水	シロアリ対策事業(第3回)(母島)(~9日) 海鳥レスキュー講習会(父島)/都ノヤギ排除(・4日) 育児学級(離乳食の会)(父島)申込〆切	18	木	入港日  粗大ごみ収集(母島) 認知症についての講演
4	木	入港日  定期予防接種(父島・母島)	19	金	産科・婦人科専門診療(母島) インフルエンザ予防接種(父島) 小笠原諸島世界自然遺産地域連絡会議申込〆切 育児学級(父島)・親子教室(母島)申込〆切
5	金	小笠原諸島世界自然遺産地域科学委員会 ヘルスアップ教室(母島)申込〆切	20	土	
6	土		21	日	出港日  CATV放送(おが高生夢応援プロ成果報告会) 
7	日	出港日  CATV放送(相撲大会) ヘルスアップ教室(母島) 	22	月	産科・婦人科専門診療(父島)(~26日) 親子教室(母島)/育児学級(歯科の会)(父島) 村ノヤギ駆除 地域振興に係る補助事業(第3回)募集〆切
8	月	育児学級(離乳食の会)(父島) 育児学級(歯科の会)(母島)申込〆切 都ノヤギ排除(~10日)	23	火	都ノヤギ排除(・24日)
9	火	小笠原中学校 総合発表会 育児学級(歯科の会)(母島)	24	水	入港日  おが丸・はは丸でサンタがやってくる
10	水	入港日  乳幼児健診・歯科健診(母島) 嶋谷パネル展(母島)(~23日) 東京三弁護士会による法律相談(母島)	25	木	CATV放送(相撲大会) 固定資産税(第3期)納期
11	木	小児科専門診療(母島) インフルエンザ予防接種(父島) 東京三弁護士会による法律相談(父島)	26	金	小笠原諸島世界自然遺産地域連絡会議 電話による無料法律相談
12	金	乳幼児健診・歯科健診(父島) 島民のための「楽しく老い」を迎える講座 申込〆切	27	土	出港日 
13	土	出港日  小児科専門診療(父島) 父母交流スポーツ大会(父島)(・14日) イルミネーション点灯式(父島)	28	日	
14	日	CATV放送(おが高生夢応援プロ成果報告会) 都ノヤギ排除 	29	月	
15	月	村議会(本会議)/村ノヤギ駆除 島民のための「楽しく老い」を迎える講座 小笠原ロードレース大会申込(父島)(~1/6) 扇浦園地キッチンカー出店者募集〆切 育児学級(母島)申込〆切/海びらきアルバイト募集〆切(父島)	30	火	臨時外来診療(父島・母島)
次号1月号は12月末に配布予定です。			31	水	入港日  「一年を振り返るスライドショー」動画配信

※  マーク：小笠原高校 図書館開放日(開館時間：午後2:30~5:00)

※島しょ法律相談(電話相談)(東京都) 1日・3日・5日・8日・10日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日