

NO. 735
令和3年(2021)
11/1(月)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 木 タコノキ
鳥 ハハジマメグロ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数(10/1)

2,590人
父島 母島
人口 2,132人 458人
世帯 1,234 276

9月気象状況(父島)

最高気温 32.1℃
最低気温 23.7℃
平均気温 27.9℃
平均湿度 85%
月降水量 38.0mm

ダム貯水率

10/25現在
父島 91.3/100
母島 89.5/100

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症対策の状況によつては、本号掲載の各行事の取りやめ、変更が行われることもあります。村民の皆様のご理解をお願いいたします。

1 感染防止のためにお願いしたいこと

小笠原村の特性を加味した村内での行動指針『小笠原版「新しい日常」の過ごし方』を目安に日々の生活をお過ごしください。

村民の皆様におかれましては、日ごろから、手洗い、アルコール消毒液の使用、咳エチケット等の基本的な感染症対策の徹底していただくとともに、帰島後、竹芝乗船日から2週間は、村の行動指針に沿った対応にご協力をお願いいたします。

なお、ワクチン接種後でも新型コロナウイルス感染症に感染する可能性があり、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。このため、引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくとともに、おがさわら丸乗船者を実施しているPCR検査も必ず受検していただくようお願いいたします。

2 発熱等の症状が生じた方は、東京都発熱相談センター(03-5320-4592

【24時間対応】／島しょ保健所小笠原出張所(2-2951【平日(日中)】もしくは診療所(父島・2-3800、母島3-2115)にご相談ください。

※島しょ保健所小笠原出張所の開設時間は平日の午前9時～午後5時までです。

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

今後のコロナウイルスワクチン接種について

現在村では、他の市町村からのワクチン移譲により、令和4年1月末までに2回接種できる12歳の方に対し、1月の接種に向け調整しております。

このワクチンの余剰分を無駄にしないために、未接種の方で、接種を希望される方の受け付けをいたします。余剰分のワクチンは数人分しかないので、受付日(1日のみ)を設けて接種のご案内をいたします。接種日時については、接種される方へ直接ご連絡します。また、この接種については、小笠原村に住民登録のある方を優先いたします。

【受付日時及び連絡先】

11月8日(月)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時30分を除く)

・父島 村民課福祉係 2-3939
・母島 支所庶務係 3-2111

3回目の接種につきましては、今後国の通知等により詳細が分かり次第、村民だより等で広報していきますので、ご確認ください。

●問合せ先 村民課福祉係 2-3939



故・森下一男 前村長の叙位および叙勲受章について

7月29日に亡くなられた森下一男前村長(享年72歳)が、叙位(従五位)および叙勲(旭日小綬章)を受章されました。

この度の受章は、平成7年4月から平成15年4月まで2期8年、小笠原村議会議員として、平成15年7月から令和3年7月まで、5期18年の長きにわたる小笠原村長としての功績として受章したもので、森下前村長の功績に敬意を表し、10月11日に村長からご遺族に伝達しました。



●問合せ先 総務課総務係 2-3111

「村民の声」事業について

これまで村民の皆様からご意見・ご相談等をお聞きする場として、月に一度「村民意見・提案・相談受付窓口」を開催してまいりましたが、さらに広く機会を設けるため「小笠原村村民の声実施要綱」を定め、11月より開始いたします。

従来は対面や電話による受け付けのみでしたが、さらに電子メール、村役場ホームページ投稿フォーム、投書箱への投稿(村役場本庁・母島支所に設置)、FAX、お手紙等、ご意見をお寄せいただくための手段を増やします。対面やお電話なら役場開庁時に受け付け、メール等であればいつでも投稿できます。

投稿される場合は書式を用意しておりますが、任意のものでも構いません。その際は「村民の声」である旨、ご記載ください。

なお、内容等によって扱いが異なる場合がありますので、ご不明な場合はお問い合わせください。

またこれに伴い、月に一度開催していた村民意見・提案・相談受付窓口は、終了いたします。

村民のニーズに沿った施策運営のため、ぜひたくさんの声をお寄せください。

○ご相談・投稿先

対面…父島 村役場情報通信係

母島 母島支所庶務係

電話…父島 2-3111

母島 3-2111

電子メール…

it-center@vill.ogasawara.tokyo.jp

ホームページ投稿フォーム…

<https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/toiwase/>

投書箱…

父島 村役場第1庁舎ホール

母島 母島支所ホール

FAX…2-3222

郵便…東京都小笠原村父島字西町

小笠原村総務課 村民の声受付

●問合せ先 総務課情報通信係 2-3111

村長出張報告

出張期間…9月28日～10月10日

・国會議員への挨拶

・都知事への挨拶

・国、都、関係機関挨拶

等

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

小笠原村人事異動

11月1日付《内は旧所属

【課長級】

母島支所長

折田 五十二郎《議会議務局長》

議会議務局長

鶴田 典之《母島支所長》

●問合せ先 総務課総務係 2-3111

年末調整等説明会および

消費税インボイス制度説明会

年末調整等説明会について次のとおり実施いたします。

なお、源泉徴収・年末調整等で使用する用紙や手引きは、村役場の窓口や、国税庁のホームページの「源泉徴収義務者の方」<https://www.nta.go.jp/users/gensen/index.htm> から入手でき

ます(複写式の手書き用「給与支払報告書」は、窓口配布のみです。必要な種類・枚数をご確認の上、ご来庁ください)。

◎年末調整等説明会

【母島】《日時》11月27日(土)

午後3時～午後5時

《場所》母島支所 2階会議室

【父島】《日時》11月30日(火)

午前9時～午前11時

《場所》村役場 2階会議室

また、令和5年10月1日から消費税インボイス制度が導入されることに伴い、個人事業者及び法人経理担当者を対象とした説明会についても実施いたします。

◎消費税インボイス制度説明会

【母島】《日時》11月28日(日)

午前9時～午前11時

《場所》母島村民会館 体育室

【父島】《日時》11月29日(月)

午後2時～午後5時

《場所》地域福祉センター

多目的ホール

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。

①必ずマスクを着用してご来場ください。

②会場入口での手指消毒にご協力ください。

③来場者名簿にご記入をお願いする場合があります。

④発熱、咳、咽頭痛、倦怠感等の症状がある場合は、来場をお控えください。

●問合せ先

(説明会の開催に関すること)

財政課税務係 2-3112

(国税の手続き・制度に関すること)

芝税務署 03-3455-0551

※動音声案内に従い「2」を押し、交換手に

次の内線番号をお伝えください。

《源泉徴収・年末調整について》

源泉所得税担当 内線 2403～2405

《法定調書について》

管理運営部門 内線 1083・1093

《消費税インボイス制度について》

法人課税第2部門 内線 3021

「小笠原小学校展覧会」について

今年度は、新型コロナウイルスの感染リスクを可能な限り低減させるため、地域の皆様の参観等を制限する形での実施となります。

○日時について

11月18日(木)、19日(金)、21日(日)

○参観について

保護者及び学校関係者のみとします。

地域の皆様の参観はできません。

ただし、屋外展示物については、鑑賞できます。

○屋外展示物について

夜ならではの光を生かした全校共同作品

「おがしやうどりーむライツ」を校舎の窓に

展示します。19日(金)の日没から午後7時30分まで、校庭・犬走りから鑑賞できます。

○地域作品について

今年度は、地域の皆様の作品募集は行いません。

●問合せ先 小笠原小学校 2-2012



小笠原小学校会計年度任用職員の募集

【職種および採用人員】

①特別支援教育補助員(教員免許有)

②特別支援教育補助員(資格なし)

①、②併せて若干名

【業務内容】

小笠原小学校の特別支援教育の補助業務

【期間】

12月1日～令和4年3月31日

【勤務日時】

月曜日～金曜日

※行事により土日祝日勤務あり

午前7時45分～午後4時15分

(週29時間以内)

【時間給】

①1,108円(教員免許有)

②1,013円(資格なし)

※決定する時間給が東京都最低賃金の変動額に満たない場合、その差額に相当する額を追支給します。

追支給します。

【選考方法】 書類・面接

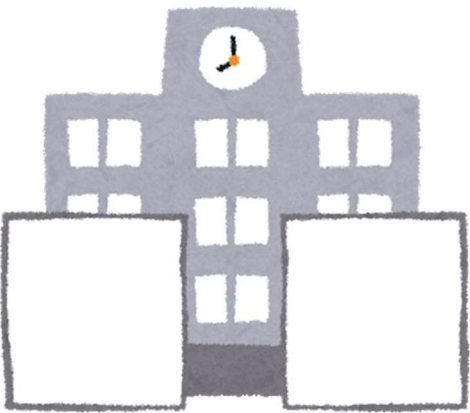
【申込期限】

11月22日(月)まで

●申込み・問合せ先

教育委員会事務局

2-3117



小笠原高等学校からのお知らせ

◎小笠原高等学校開放事業の再開について

感染症対策のため中止しておりました本校施設開放は、緊急事態宣言の解除により令和3年10月から再開しております。ただし、体育館及び武道場につきましては、改修工事のため令和4年1月末まで使用できません。

●問合せ先

東京都立小笠原高等学校

2-2346

小笠原村での119ダイヤルについて

NTT東西の全国の加入者交換機において行われるファイル更新工事に伴い、次の日時、小笠原村での119ダイヤルが一時的に繋がらなくなります。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【日時】11月12日(金)

午前0時50分頃の3分間

※NTTの工事の進捗状況でつながらなくなる時間が前後する場合もございます。

●問合せ先 総務課総務係

2-3111

テレビ放送の中断について

テレビ放送設備保守点検作業等のため、次の日時、テレビ放送を断続的に中断させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【日時】○父島

11月8日(月)

午前0時～午前5時

○母島

11月10日(水)

午前0時～午前5時

●問合せ先 総務課情報通信係

2-3111

防災行政無線による

全国一斉の緊急情報伝達試験

小笠原村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、村内で防災行政無線の試験放送を行います。

【日時】11月5日(金) 午前10時ころ

※小笠原村以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。

※防災行政無線の放送は、最大音量での放送となります。

●問合せ先 総務課総務係

2-3111

行政相談所の開設

【実施日程】11月10日(水)

【実施時間】午後7時～午後9時

【実施場所】地域福祉センター

【行政相談委員】

総務大臣委嘱小笠原地区担当 山田捷夫

《住所》小笠原村父島字奥村

《電話》090-7173-6768

※予約の必要はありません

●問合せ先

村民課住民係

2-3113

宮古郡等の「コーナー」

子供の発達に関する個別面談

お子様の発達について(ことばが遅い気がする、コミュニケーションが取りづらい

等)、小児科医と言語聴覚士による相談会を開催します。ご参加希望の方は、事前に申込をお願いします。

【対象】お子様とその保護者、お子様やご家族の支援に携わる保健、医療、福祉、教育等の関係者。

※応募者多数の場合は、お断りする場合があります。

※事前に保健師からご相談内容についてお伺いすることがあります。

※新型コロナウイルス感染症対策の状況によつては中止または延期の可能性がります。

【日時】母島 11月20日(土) 午後

父島 11月21日(日) 午後

21日(日) 午前

22日(月) 午前・午後

23日(火) 午前

※お時間の詳細は、お申込み後に調整いたします。

【場所】「母島」村役場母島支所

「父島」島しょ保健所小笠原出張所

【申込締切】11月15日(月)まで。

●申込み・問合せ先

島しょ保健所小笠原出張所 保健指導担当

2-2951

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

東京都では、父島の植生回復を図るため、銃器によるノヤギの排除作業を左記の日程において行います。本事業の実施に伴い、安全確保のため、国有林指定ルート及び遊歩道を通行止めいたします。作業当日は、通行止めとなったルートには立ち入らないでください。村民の皆様様の御理解と御協力のほど、宜しくお願いいたします。

銃器による父島のノヤギ排除及び排除に伴う国有林指定ルート等の通行止めについて

【作業時間】午前6時半～午後3時半
【作業区域】鳥山から巽湾側に小港までの沿岸とその周辺山城（住宅地及び東平サンクチュアリを除く。別図参照）

【作業日程及び通行止めルート】

11月4日（木）

②ガジュマル広場～西海岸

11月5日（金）

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月11日（木）

①コヘ海岸～高山・ジョンビーチ方面遊歩道

11月16日（火）

④時雨山方面指定ルート

11月17日（水）

③つつじ山方面指定ルート

④時雨山方面指定ルート

⑤赤旗山方面指定ルート

11月18日（木）

⑤赤旗山方面指定ルート

11月24日（水）

①コヘ海岸～高山・ジョンビーチ方面遊歩道

11月25日（木）

④時雨山方面指定ルート



●問合せ先 小笠原支庁土木課自然環境担当
2-2167

国有林の森林生態系保護地域 入林簡易講習会について （父島・母島）

国有林の森林生態系保護地域入林簡易講習会について、先月同様、講習資料等を配付し各自で受講していただく講習とし、アンケート調査票等の提出を持って講習修了とさせていただきます。

つきましては、次の1及び2の目的で国有林の森林生態系保護地域に入林される場合、利用講習の受講と入林申請が必要となりますので、講習資料配付を希望される方は、講習申込み締切日までに、事前に電話でお申込みください。

1 村民でレクリエーション目的で指定ルートを利用される方（村民レク簡易講習）

父島及び母島の国有林内の指定ルートを利用するための簡易講習資料により各自受講していただきます。指定ルートを利用するためには、講習修了と入林申請により発行される「年間パス」の携行が必要です。

2 調査・研究及び作業等の目的で入林される方（調査研究簡易講習）

森林生態系保護地域において、調査・研究、同補助及び作業の目的で入林するためには、簡易講習資料に加え調査研究講習資料の各自受講と入林申請が必要です。

※1、2共に有効期間は2年間となります。

有効期間を過ぎて引き続きの入林を希望される場合には、再度講習の受講をお願いいたします。

※1、2の事務の流れは次のとおりとなります。

①受講希望者は締切日までに電話にて申込み

②講習資料を郵送にて送付

③講習資料を各自受講しアンケート調査票等を記載し郵送

④講習修了書・入林許可書・年間パス又は腕章の交付。

◎父島・母島講習申込み締切日

【締切日】11月26日（金）

●申込み・問合せ窓口

小笠原諸島森林生態系保全センター

2-3403

小笠原総合事務所国有林課

2-2103

母島巡回労働相談

【日時】11月2日（火）午後4時～6時

【場所】母島村民会館 2階会議室

【相談内容】

○労働条件（労働時間、安全衛生、賃金、退職・解雇など）

○求人求職（求人・求職申込など）

○労災保険（加入、労災給付など）

○雇用保険（加入、失業給付など）

※当日、都合が悪く来館できない方は、電話による相談も可能です。

【お知らせ】

10月1日より東京都の最低賃金が1,041円になりました。

●問合せ先

小笠原総合事務所 労働主査 2-2102

東京三弁護士会による法律相談

東京三弁護士会主催による法律相談を開催します。相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用下さい。（※予約が必要です。）

【相談内容・時間】

無料法律相談（1コマ40分以内）

※相談の際はマスクの着用にご協力ください。

【母島】

《日時》12月4日（土）午後7時～9時

《場所》母島支所

【父島】

《日時》12月5日（日）午後5時～7時

《場所》村役場

【予約受付時間】午前9時30分～午後5時（土、日、祝祭日および正午～午後1時を除く）

●問合せ・予約電話番号 法律相談センター
03-3595-8575

電話による無料法律相談

第二東京弁護士会主催の電話無料法律相談を島しょ部住民を対象に実施します。

【相談内容】無料一般相談

【実施日程】11月26日（金）

【実施時間】午前10時～正午（1件あたり概ね20分枠）

相談を希望される方は、予約が必要となりますので、前日までに連絡をお願いします。

●問合せ先・事前予約受付番号

（受付時間：平日午前9時半～午後4時半）

第二東京弁護士会法律相談課

03-3581-2250

健康・保健のコーナー

第44回小笠原村健康診断

小笠原村健康診断を下記のとおり実施します。

【予約受付期間】

○健診を受けるには予約が必要です。

11月1日(月)～11日(木)

午前8時～午後5時15分

(正午～午後1時30分・土日、祝日は除く)

【予約方法】

・新型コロナウイルス感染症対策により、窓口の混雑を避けるため電話で予約してください。

【予約申込先】

○父島 村民課住民係 2-3113

予約専用携帯電話(父島)

080-8867-3432

○母島 母島支所庶務係 3-2111

※電話予約の際に、氏名、年齢、生年月日、電話番号、加入している健康保険の種類、希望の日時・検査項目をお伝えください。日時は、時間帯ごとに人数制限がありますのでご希望どおりにいかなことがありません。

※胃がん検診を受診されない方は、なるべく午後の時間帯を予約してください。血液検査の数値は食後の時間を計算して実施するので、午後の受診でも変わりません。

【新型コロナウイルス対策】

以下のことに注意して実施します。
・体調の悪い方は、受診をお控えください。
・会場内ではマスク着用のうえ、手指消毒へのご協力をお願いします。
・入口で体温測定を行います。37度以上の方は再度測定させていただきます。
・会場内は入口のドア、窓など開け換気を

行います。

・予約時間前に来場された場合は、混雑緩和のため、会場外でお待ちいただくことがあります。

・胃がん検診は30分の枠の受診者数を少なくしますので、ご希望の時間に予約できない可能性もありますが、感染症対策のためご了承ください。

【検診内容】

○基本健診(特定健康診査等)

○その他がん検診等(胃がん検診、肺がん結核検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診)

【対象者】年齢基準日は令和4年3月31日

《基本健診》

○30歳～39歳で、村に住所を有する方(加入されている保険によって、基本健診の対象でない方もいます。)

○40歳～74歳で、国民健康保険の被保険者の方(年度の途中に国保に加入または脱退した方も含む)

○後期高齢者医療の被保険者の方

○40歳以上の生活保護受給者の方

○官公署等の職域健診の対象の方

○協会けんぽ東京支部の被保険者で35歳以上の方

○「特定健診受診券」をお持ちの方で、村役場での受付を済ませた方

《その他がん検診等》

○胃がん検診・肺がん結核検診(X線)・大腸がん検診 40歳以上の方

○喀痰検査による肺がん検診 50歳以上のハイリスクな方等

○婦人科検診(乳がん検診・子宮頸がん検診) 30歳以上の方

事前申し込みをした20歳・25歳の方(子宮頸がんのみ)

○前立腺がん検診 基本健診受診者で50歳以上の方

○肝炎ウイルス検査 40歳の方

○骨粗しょう症検診 40歳以降で5歳刻

みの節目年齢の方

※所属されている事業所で健康保険に加入されている方で、事業所の実施する健康診断を受診された方、受診する予定の方は、基本健診の対象者ではありません。

※基本健診受診対象者でない方は、住民としてがん検診を受けることができます(前立腺がん検診を除く)。

基本健診の受診対象者でない方で、《その他がん検診等》を受診する方は、受診票の作成が必要のため、事前に申し込みをしてください。

※職域健診の対象者は年齢基準が異なる場合がありますので、職場の担当者の方にご確認ください。

【健診受診の注意事項】

○対象者には、11月初旬に受診票を送付いたします。受診票が届かない場合はご連絡ください。

○国保年度途中加入者で受診票が届かない方は、お申し出ください。

○必要事項を記入した受診票をお持ちください。

○「特定健診受診券」をお持ちの方は、受診券と保険証をお持ちください。

○今年度40歳になる方は、肝炎ウイルス検診を実施します。受診票をご確認ください。

○父島の肺レントゲン撮影は保健所で実施します。先に福祉センターで受付を済ませてから、保健所に行くようになります。

○予約時間は受付時間の目安です。受診時間ではありません。呼び出しの順番は予約時間を優先しますが、受付時間を過ぎてしまった場合は、次の予約枠の方が優先となりますのでご注意ください。

○父島の婦人科検診・胃がん検診は、待ち時間が1～2時間以上かかる場合があります。また両検診を同日に受診する場合は、午前と午後に分けての予約となります。(当日の混み具合によって午前中に両検診をご案内できる場合もあります。)

○婦人科検診について、クーポン券を使って

内地で受診した方、または受診する予定の方は、今回の健康診断では受診できません。○健診機関及び小笠原村による健診における個人情報取得に関しては、健診の受付をした段階で同意されたものとみなすことといたします。

○健診期間中上京されている方は、11月8日～11月31日まで、「こころとからだの元氣プラザ」で受診できます。申し込みは受診票が届いてからとなります。検診内容によってはご希望の日時に添いかねる場合もありますのでその際はご了承ください。詳しくはお問い合わせください。

○託児所を設けますので、お子様連れの方はお気軽にご利用ください。

《父島》地域福祉センター児童遊戯室

《母島》沖村都住集会所



＜日時・場所・検査項目＞

	母島：診療所				父島：福祉センター／肺レントゲン撮影は保健所											
	11／13（土）		11／14（日）		11／16（火）		11／17（水）		11／18（木）		11／19（金）		11／20（土）		11／21（日）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
基本健診	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	／
肺がん	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	／
婦人がん	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3時まで
胃がん	○	／	○	／	○	／	○	／	○	／	○	／	○	／	○	／

【健診受付時間】午前8時～11時
午後1時～3時

※父島の婦人がん検診受付時間
午後4時まで
(21日は午後3時まで)

※父島の肺がん検診レントゲン撮影
午前8時30分～正午
午後1時30分～4時
(21日は午後1時まで)

大腸がん検診（1次検査）

【対象者】
小笠原村に住民登録している40歳以上の方

【検査方法】
検便による便潜血検査

※2次検査は、内地医療機関での検査となります。

【申込及び配布方法】
次の日にちと場所をご確認ください。

【申込・提出日時、場所】

○注意事項

- ・母島の方はお電話でご予約の上、配布場所の母島支所で容器をお受け取りください。
- ・母島で受け取った容器を父島で使用することはありません。仕事の都合等で父島で受診される場合は、父島健診期間中に改めて申込みを行ってください。

●問合せ先

村民課住民係 2―3113
母島支所庶務係 3―2111

	申込及び配布日・場所	採便日	提出日	提出時間	提出場所
父島	11月16日～21日 地域福祉センター	11月20日～11月23日のうち2日間	11月21日	13～15時	地域福祉センター
			11月23日	9：30～10：30	地域福祉センター
母島	11月1日～11日 母島支所	11月12日～11月14日のうち2日間	11月13日	8～11時 13～15時	母島診療所
			11月14日	8～11時	母島診療所

※提出時間厳守でお願いいたします。

肺がん（喀たん検査）検診

【対象者】
小笠原村に住民登録している50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

【検査方法】
専用容器に3日間の「たん」を取り、提出していただくだけの簡単なものです。採取した検体は11月の小笠原村健康診断の際にご提出ください。

【申込方法】

検体容器や質問票などを配布しますので、直接申込み先までお越しください。申込みは、代理の方でも結構です。

【申込み及び容器配布期間】
11月1日（月）～11月11日（木）

●問合せ先

村民課住民係 2―3113
母島支所庶務係 3―2111

風しん抗体検査

今年度も引き続き、風しん抗体検査を健康診断のときに同時に実施いたします。

【対象者】昭和37年4月2日生まれ～昭和54年4月1日生まれの男性で、今まで風しん抗体検査及び風しん予防接種を受けていない方。

【申込方法】

① 基本健診を受診される方、
今まで通り11月1日から始まる予約受付をしてください。健診会場でクーポン券を発行します。

② 基本健診受診対象者でない方
父島・健診期間中の午後1時から3時までの間に福祉センターへお越しください。

母島・健診期間中に健診会場（母島診療所）へお越しください。

【持ち物】ご本人確認できるもの（免許証、マイナンバーカード、保険証等）

【検査方法】

・ご本人確認をして、クーポン券と受診票をお渡ししたあと、採血します。

①の方は、引き続き健康診断を受診してください。

②の方は、採血して終了です。

●問合せ先

村民課住民係 2―3113
母島支所庶務係 3―2111

定期予防接種

11月の定期予防接種の日程をお知らせします。

【父島】《日時》 11月4日(木)

午後2時30分～4時

《場所》 小笠原村診療所

＊父島は予約制です。2日前までに福祉係に予約してください。

【母島】《日時》 11月4日(木)

午後3時30分～4時

《場所》 母島診療所

○接種可能予防接種

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、四種混合ワクチン、BCGワクチン、麻疹風しん混合ワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタワクチン、子宮頸がんワクチン

●問合せ先 村民課福祉係

母島支所 2―3939
3―2111

乳幼児健診・歯科健診(父島)

対象者の方には、個別通知をいたします。

【対象者】 4か月、7か月、10か月、1歳6か月、2歳6か月(歯科健診のみ)、3歳の乳幼児

《日時》 11月11日(木)

【受付時間】 午後2時～3時

【場所】 地域福祉センター 2階会議室

＊なお、6歳未満の乳幼児で計測を希望される方は、お手数ですが、左記までご連絡ください。(役場で体重測定のみ行います)

●問合せ先 村民課福祉係 2―3939

乳幼児計測会(母島)

お子さまの発育と一緒に確かめませんか？身長・体重等の測定を行います。母子手帳をご持参下さい。事前予約は不要です。

【対象者】 0歳～6歳の乳幼児

【日時】 11月16日(火)

【受付時間】 午前10時～11時

【場所】 母島診療所2階

カンファレンスルーム

●問合せ先 母島支所

3―2111

育児学級(離乳食)(父島)

栄養士さんと旬の食材を使った離乳食について学びませんか？また、離乳食に関する疑問や心配事などのご相談にも応じます。事前に申込みをお願いいたします。

【対象者】 おおよそ4か月から12か月のお子様と保護者

【日時】 11月29日(月)

午前10時～11時30分

【場所】 地域福祉センター2階会議室

【持ち物】 お子様用エプロン、筆記用具

【申込締切】 11月22日(月)

●申込み・問合せ先 村民課福祉係

2―3939

育児学級(卒乳の会)(母島)

助産師さんに卒乳やおっぱいに関する相談ができる会を開催します。

おっぱいについて話してみませんか？事前に申込みをお願いいたします。

【対象者】 1歳頃～卒乳を迎えていないお子様と保護者

【日時】 11月18日(木)

午前10時～11時

【場所】 母島診療所2階

カンファレンスルーム

【申込締切】 11月12日(金)

●申込み・問合せ先 母島支所 3―2111

＊予防接種、乳幼児健診、計測会、育児学級について、新型コロナウイルス感染症対策の影響により、変更が生じた場合は、福祉係よりご連絡いたします。

医療のコーナー

耳鼻咽喉科専門診療

新型コロナウイルス感染症対策のため全て予約制とします。

【事前予約】

平日、午前8時30分～12時、午後1時30分～午後4時の間に、電話にて診療所にご予約ください。

【父島】

《場所》 小笠原村診療所

《日時》 12月2日(木)～6日(月)

午前9時～12時・午後2時～5時

〔注：12月4日(土)は休診です〕

【母島】

《場所》 母島診療所

《日時》 11月28日(日)・29日(月)

午前9時～12時・午後2時～5時

●問合せ先

小笠原村診療所 2―3800
母島診療所 3―2115

小笠原海運からのお知らせ

11月の調整金を含む旅客・貨物運賃をお知らせします。翌月以降の調整金または、掲載にない料金は直接営業所2―2111まで、お問い合わせください。

※(一)内は変動調整額となります。

単位：円

	等級	大人		小人
		大人	小人	
旅客運賃	2等	4,600 (+650)	2,300 (+320)	
	村民割引	5,520	2,760	
	2等往復	(+780)	(+390)	
	等級	A(3名用)	B(2名用)	
貨物運賃	個室椅子席	5,000	3,000	
	1等品	9,284 (+836)		
	2等品	8,704 (+784)		
	3等品	8,124 (+732)		
	小口	930		
	0.1t以下	(+84)		
ははじま丸	小口	701		
	0.075t以下	(+63)		

伊豆諸島開発株 03(3455)3090

単位：円

11月の燃料油価格変動調整

小笠原海運株 03(3451)5171

	等級	大人			学生	小人	貨物運賃	1等品	16,884 (+956)
		大人	学生	小人					
おがさわら丸	1等	53,960 (+4,460)	46,170 (+3,820)	26,980 (+2,230)				2等品	15,718 (+890)
	特2等寝台	38,970 (+3,220)	31,180 (+2,580)	19,490 (+1,610)				3等品	14,458 (+818)
	2等寝台	29,360 (+2,430)	23,490 (+1,940)	14,680 (+1,210)				小口	1,692 (+96)
	2等和室	25,770 (+2,130)	20,620 (+1,700)	12,890 (+1,070)				小口	1,259 (+71)
おがさわら丸	等級	村民	村民小人	身障者				0.075t以下	
	1等	42,270 (+3,490)	21,140 (+1,750)	26,980 (+2,230)					
	特2等寝台	27,280 (+2,250)	13,640 (+1,120)	19,490 (+1,610)					
	2等寝台	20,560 (+1,700)	10,280 (+850)	14,680 (+1,210)					
おがさわら丸	2等和室	18,040 (+1,490)	9,020 (+740)	12,890 (+1,070)					

おがさわら丸、ははしま丸の村民割引について

小笠原村在住の村民の方がおがさわら丸にご乗船の際に2等と室、2等寝台、特2等寝台が片道30%割引になる「村民割引」をご利用いただけます。

また、ははしま丸にご乗船の際には復路が80%割引になる「村民往復割引」をご利用いただけます。

窓口において乗船券をご購入の際に「乗船券購入申込書」(割引申請書)と次の証明書類(有料人員分、コピー不可)を必ずご提示ください。

1 小笠原村発行の居住証明書(カード式または一回式)

2 小笠原村の住所が記載された運転免許証3 顔写真付きのマイナンバーカード(おがさわら丸のみ)

※無賃の幼児・乳児は不要ですが小人(有料の幼児含む)の方も「村民割引」適用の際は居住証明書が必要です。

※その他、学生証、健康保険証などでは村民割引はできません。

●問合せ先 小笠原海運(株) 父島営業所 伊豆諸島開発(株) 父島代理店

2-2111

世界自然遺産のオガグワの森・母島の森 晩秋の植樹会のご案内

村民参加の森づくりプロジェクト

オガグワの森・母島の森 晩秋の植樹会のご案内

皆さんが小笠原の貴重な自然環境を「森づ

くり」に直接参加し、より身近に感じていただくことを目的に、「村民参加の森づくりプロジェクト」を継続して実施しております。小笠原の森林は、世界自然遺産の価値である「生態系」の基盤であり、健全な森林の維持は生態系全体への相乗効果を生み出すことが期待されます。

今回は、「オガグワの森」と「母島の森」

でオガグワの森の苗の植樹を実施します。

皆さんご参加をお待ちしております。

○オガグワの森

【日時】 11月27日(土)

午前9時～お昼まで

【集合・作業場所】 オガグワの森(父島長谷の村有地、現地集合)

【申込方法】 11月22日(月)までに問合せ

先にお電話ください。

○母島の森

【日時】 12月5日(日)

午前9時～お昼まで

【集合・作業場所】 母島の森(母島静沢の村有地、現地集合)

【申込方法】 12月1日(水)までに問合せ

先にお電話ください。

【作業内容】 オガグワの森の植樹

【服装・持ち物】 作業しやすい服装、軍手、飲み物など

※作業に必要な道具等は貸与します。

※帰島後、2週間を経過していない方の参加はご遠慮ください。

※現地の場所を知らない方、行く手段がない方はご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の予防対策として、三密の回避やマスクの着用にご協力ください。

●問合せ先 環境課自然環境係 2-2270

小笠原動物協議会からのお知らせ 「しっぽがある家族と暮らす」都獣医師会のじゅういさん通信」その4

「小笠原村愛玩動物の適正な飼養及び管理に関する条例」のルールとして、「ペットを正しく飼って、逃げないようにしよう」とあります。

今回は、東京都獣医師会の小笠原の担当理事で動物の精神科・診療内科を専門とする入交(いりまじり)獣医師に、獣医さんがなぜ避妊去勢手術を勧めるのか、犬猫側にどういう意味があるのか聞いてみました。

犬や猫にとつて、性ホルモンが重要なのは、生まれる前のおなかの中と生後数か月の間です。性ホルモンは骨の成長をコントロールするような働きもあり、成長に関係してきます。しかし、生後半年も過ぎると性ホルモンは繁殖のためだけに必要になります。性ホルモンが盛んに分泌される発情期はオスもメスも高いストレスがかかります。特に猫は発情期が長いので、交尾しない限りずっと落ち着かないし、犬は発情の後には偽妊娠をし、その後は想像妊娠と想像子育てをしますから落ち着かない状態が続くことも多いです。彼らを見ているとずっとイライラしていてかわいそうにもなります。

犬や猫は人間が野生から人と一緒に住むようにならざるを得なかった動物です。我々人間が1年以上という長い年月をかけて繁殖行動まで変えてしまった動物ですから、彼らが落ち着いて人と一緒に暮らせるように避妊去勢手術を勧めるのです。他にも、猫エイズなど性行動でうつる病気も多いです。私も、うちのペットに防げる病気になつてほしくないストレスをかけたくなかったので、犬も猫も1歳になる前に不妊手術を受けさせています。

今後も、入交先生はじめ獣医師の方々にペットを飼うにあたっての素朴な疑問・質問を聞いていく予定です。

ペットの飼い方で相談や困ったことがある際には、次の連絡先にお問い合わせください。

●問合せ先

動物対処室 070-1054-3467

環境課自然環境係 2-2270

東京都島しょ保健所 小笠原出張所 2-2951

母島巡回ペット診療・相談

小笠原世界遺産センター内動物対処室(父島)の獣医師による「母島巡回ペット診療・相談」を行います。母島の方を対象に実施するオンライン診療で薬を処方するには、事前に対処室の獣医師による対面診療を受けていただく必要があります。いざという時に備えてペットの体調に関わらず、この機会に受診してください。

【予約申込】 11月11日(木)まで

【診療日程】 11月17日(水)

午後2時～4時

11月18日(木)

午前8時半～正午

午後2時～4時

11月19日(金)

午前8時半～正午

【場所】 ご自宅への往診を基本とします。

【注意事項】

○診療・相談は事前予約制です。

診療は有料、相談は無料です。

○先着順に受け付けますのでお早めにお申し込みください。

○予約申込み先

動物対処室 070-1054-3467

○母島で診療できる項目・検査等には限りがあります。詳細な診療内容等は予約時にご

相談ください。

●問合せ先 小笠原動物協議会事務局
(環境課自然環境係) 2-2270

第3回西之島の価値と保全にか かる講演会

2013年の約40年ぶりの噴火以来、少
しずつその形を変え続けている西之島。令和
元年9月に実施した上陸調査の結果をベー
スに、専門家から西之島の噴火や生き物の状
況を、写真や映像を交えてお伝えする講演会
を開催します。講演会では、今年7月と9月
に実施した最新の調査結果の一部も紹介し
ます。詳細は追って島内掲示板等でお知らせ
します。

【実施日時】 11月13日(土)

午後7時～8時30分(予定)

【実施方法】 ウェブ配信により実施
(参加無料)

【その他】 詳細は追って島内掲示板等でお知
らせします。

●問合せ先 環境省 小笠原自然保護官事務所
2-7174

母島アカギ木工教室

アカギ木工教室を開催します。母島の木を
使って、世界に一つだけのオリジナル作品を
作りませんか？

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、例年とは
内容を変更して実施します。

★同日開催★お子様向け特別企画
「遊ぼう！竹とんぼ」

色を塗ってオリジナルの竹とんぼを作ろう！
みんなで一緒に思いっきり高く遠くへ飛ばし
てみよう♪

●完全予約・少人数制

●道具・材料不要(マスクは持参願います)

①お箸②木工(カトラリー・小皿)③竹とん
ぼからコースを選んで、ご予約時にお伝えく
ださい。

【実施日時】

① お箸(定員各4名)

11月13日(土) 午前10時～正午

午後3時～5時

11月14日(日) 午前10時～正午

午後3時～5時

② 木工(定員各8名)

11月13日(土) 午前9時～正午

午後2時～5時

11月14日(日) 午前9時～正午

午後2時～5時

③ 竹とんぼ(定員10組)

※小学生低学年以下は父兄同伴でお願いしま
す。

11月14日(日) 午後1時15分～45分

【実施場所】 母島小中学校 技術室他

【参加費】 保険代 1000円
(竹とんぼ無料)

【主催】 環境省小笠原自然保護官事務所

●申込・問合せ先 小笠原環境計画研究所
2-7174

3-7555

母島の陸貝への新たな脅威「エリ マキコウガイビル」(Bipalium vagum)について

近年脅威が明らかとなった外来種の「(仮
称)エリマキコウガイビル (Bipalium vagu
m)」は体長1～3cm程度、黒い襟巻き状の模
様が特徴的な貝食性のコウガイビル(陸生プ
ラナリアの仲間)です。

平成24年に母島の評議平周辺で初めて侵
入が確認されてから年々分布域を拡大してお
り、本種の侵入範囲においては、特に樹上性
の固有陸産貝類が減少していることが示され

ています。エリマキコウガイビルの分散能力
は高く、既に南崎と西台を除く地域で山域も
含めて広範囲に侵入・定着しています。

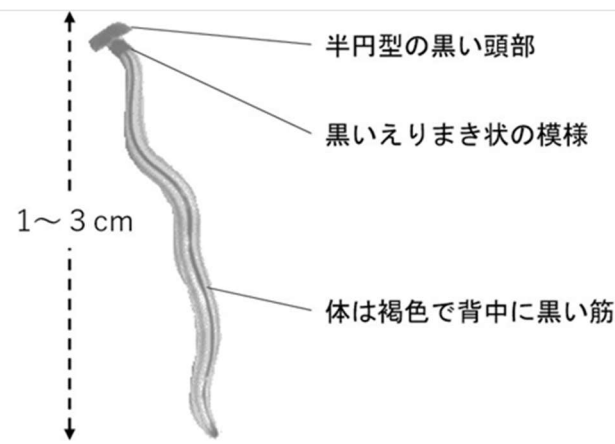
現時点で野外において陸生プラナリア類の
分布拡大を完全に防ぐ方法はなく、生息地で
野生の固有陸産貝類を保全(生息域内保全)
するための有効な対策がない状況です

そのため、環境省では、まずカタマイマイ
属7種とオガサワラオカモノアラガイ等を対
象に、捕獲個体の屋内飼育(生息域外保全)
を中心とした対策を進めていく予定です。

エリマキコウガイビルの侵入地域の土壌中
には個体や卵が含まれる可能性があります。
母島では侵入地域の土を他地域に持ち込まな
いようにご注意ください。また、エリマキコ
ウガイビルは、個体や卵が靴の裏等に付着し
て移動することもあります。南崎や大沢海岸
方面等、本種の未侵入地域に入る場合には、
靴裏の土を落とす、お酢で洗浄する等の対策
を念入りに行ってください。

引き続き、新たな外来種の拡散防止へ
のご協力をよろしくお願いいたします。

●問合せ先 環境省小笠原自然保護官事務所
2-7174



エリマキコウガイビル *Bipalium vagum*

11月から12月はオナガミズナギ ドリの巣立ちシーズン

オナガミズナギドリは、太平洋・インド洋
の亜熱帯から熱帯地域の海上で生活している
海鳥です。夏になると小笠原諸島等で繁殖
し、若鳥まで成長する11月から12月は、い
よいよ巣立ちを迎えます。

光に向かって飛ぶ習性を持ち、巣立ったば
かりの若鳥は、曇った夜、街灯りに誘われて
不時着しやすくなります。翼が長く、平らな
地面では上手く飛び立つことができません。
そのままにしておくと、車にひかれたり、ノ
ネコに襲われたりする可能性もありますの
で、発見したときは次の連絡先までご連絡く
ださい。

●問合せ先 IBO鳥獣レスキュー

(父島) 080-2035-8078

(母島) 080-8497-3764

小笠原支庁産業課 2-2125

ビクターセンターのお知らせ

11月の開館…おがさわら丸入港日～出港
日、特別開館24、25日

開館時間午前8時30分～午後5時

来館者のみなさまへ 新型コロナウイルス
感染症予防のためマスクの着用と手指の消毒
をお願いし、人数制限や館内の消毒清掃を適
宜行っています。ご迷惑をおかけしますがご
協力よろしくお願いいたします。

【特別展】

■本館

「西之島0zero展 ～西之島がまた0か
ら始めようとしている」(仮) 11月20日か
ら開催予定

現在も火山活動を続ける西之島。誕生から
現在までと、2019年の上陸調査の結果
と、2021年の海上からの調査でわかった
ことを紹介しています。

■新館

「小笠原の歴史写真展」 開催中

小笠原の歴史を、昔と今の写真とともに振り返る展示です。

●問合せ先 小笠原ビクターセンター

2-3001



「ザトウクジラの季節も目の前に！」

今年もザトウクジラの季節がいよいよ目の前に迫ってきました。北半球にくらすザトウクジラは、夏場は北の冷たい海で豊富に発生する動物プランクトンや小魚を食べて過ごし、冬場は南の暖かい海で繁殖や子育てを行います。彼らの繁殖海域の一つである、ここ小笠原の海には、毎年12月から翌年5月にかけてザトウクジラが来遊するのですが、それに先立ち、例年、11月中にはシーズン最初のザトウクジラ（初ザトウ）の目撃情報が寄せられます。ここ最近を振り返ると、昨シーズンは11月22日、一昨シーズンは11月27日に初ザトウの報告がOWAに届いています。

今シーズン、小笠原と同じく北太平洋におけるザトウクジラの繁殖海域であるハワイでは、すでに9月中旬に初ザトウが確認されたようです。日本周辺でも、9月中旬に静岡県伊豆半島の伊東市で、10月上旬には同じく神子元島（みこもとしま）でザトウクジラの姿が目撃されたという情報が入っており、着々とクジラたちが北の海から南下して来ている様子が伺えます。皆様におかれましては、小笠原での今シーズン初ザトウがそろそろ見られるのではないかと、そろそろわし始めたのではないのでしょうか？初ザトウの来遊が確認さ

れると、OWA事務所があるBしっぷの前に「鯨のぼり」が掲げられます。この時期、ぜひ気にかけてご覧になってください。

OWAでは、皆様からのザトウクジラ情報を募っております。もしこの時期、ザトウクジラを発見された方がいらっしゃいましたら、ぜひOWAまでご連絡をお願いいたします。それが、今シーズンの初ザトウかもしれません。

●問合せ先 一般社団法人

小笠原ホエールウォッチング協会

2-3215



海洋センターだより その246
—ウミガメの旅路の先—

春に繁殖のために小笠原へ集まっていたウミガメ達は4月に産卵し始め、8月には産卵を終えました。

雌のウミガメは夏の間に約100個の卵を2週間おきに4〜5回産卵します。ひとたび

産卵を始めると食事もとらず、卵を産むためにだけに砂浜に上陸し、約60cmの穴を器用に掘り、卵を産みます。それから時間をかけてしつかりと産卵巣を砂などでカモフラージュします。砂浜へ上陸してから海へ帰るまで、順調に進んで2時間ほどかかります。中にはあと一歩で産卵というところでも掘った穴が気に入らず、また移動して一からやり直す母ガメも少なくありません。普段は海中で過ごすウミガメにとって100kgをこえる体重を陸上で支えながらの一連の行動は想像以上の大変さでしょう。

秋になると大きなウミガメ達の姿も見なくなります。この夏に大仕事を終えたウミガメ達はどこへ泳いで行ったのでしょうか？小笠原はアオウミガメにとって繁殖するための場所です。繁殖期が終わると餌場へと戻っていきます。小笠原のウミガメにとっての餌場は1000km以上先の日本本土、四国、九州から沖縄の太平洋沿岸です。北は東北沿岸へも夏の餌場として回遊しているようです。過去には日本海側や台湾、フィリピン、中国などで小笠原から旅立ったウミガメが発見された記録もあります。360度見渡す限り水平線しか見えないような大海原でどのように方向を定めているのかはまだ謎に包まれています。産卵を終えてそこからまた長旅をする野生のウミガメの逞しさを感じます。餌場で主に海藻などを食べて栄養をつけると、およそ4年後にまた1000km以上の旅路を経て、小笠原へと帰ってきます。

産み落とされた卵から約2か月で生まれてきた子ガメたちも10月初旬にはみんな海へとかえって行きました。潮に流されながら外洋を回遊し、数年後に母ガメと同じような沿岸域にたどり着き成長するとされています。小笠原から遠く離れた場所で力強く生きていくウミガメ達が来年の春もまた小笠原へ帰ってきて、無事に産卵し、子ガメが生まれ海へ

安心して帰っていきけるような環境をずっと残せるような活動を続けていきたいと思います。

村民ボランティア募集中—

ウミガメの調査や飼育業務の村民ボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。

●問合せ先 小笠原海洋センター

2-2830

(認定NPO法人エバーラスティング・ネイチャー)
ホームページ <https://bonin-ocean.net>

けんこう通信

今年も受けよう!! 基本健診・がん検診



今年も基本健診・がん検診の時期がやってきました。感染症が心配で受けに行くのは不安という方もいるかもしれません。会場では、換気や消毒を行うなど、感染症対策を実施していますので、安心して受診しましょう。今月は基本健診とがん検診のメリットについてご紹介します。

予約開始は11月1日(月)からです。詳細は健康・保健のコーナーをご覧ください。



基本健診のココがすごい!!

① 自覚症状のない生活習慣病を予防できるのが健診!

病気になってからでは、遅い! 健診で予兆を発見して、生活改善すれば生活習慣病は防げます。健診を受けずに放置すると、知らないうちに悪化してしまうこともあります。

② 健診の後は、無料で健康のサポートが受けられる保健指導

小笠原村では健診結果をもとに、専門家が個々に合わせた食事・運動のアドバイスを実施しています。

③ みんなで健診を受ければ、みんなの保険料が安くなる!

一人でも多くの方が健診に行き病気を予防できれば、その分医療費等、加入している医療保険の負担が減らせます。

がん検診のココがすごい!!

① 早期発見・早期治療により命を守る

がん検診の最大のメリットは、検診によりがんを早期発見・早期治療することにより命を守ることです。

② がん以外の病気もみつかる

早期にがんを見つけるだけでなく、がんになる前段階の病変が見つかることもあります。その段階で必要に応じて治療することで、がんになることを防げます。

③ 安心して生活を続けられます

がん検診を受けて「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、生涯に日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。定期的な検診を欠かさないでください。

参照：日本対がん協会「がん予防・がん検診の推進」

基本健診・がん検診会場にお越しの際のお願い

☆体調の悪い方(風邪症状や発熱など)

は受診をお控えください

☆マスクを着用しましょう

☆会場での会話はお控えください

☆受診前後は手洗いなどの感染症対策をしっかりと行いましょう

今年度からの
追加項目



小笠原村で実施しているがん検診

項目	検査内容	対象者
胃がん	胃内視鏡検査	40歳以上
大腸がん	便潜血検査	40歳以上
肺がん	胸部X線検査のみ	40歳以上
	胸部X線検査+喀痰検査	50歳以上で喫煙指数※1が600以上の方
前立腺がん	採血(腫瘍マーカー・PSA値)	50歳以上の男性
子宮(頸)がん	視診・細胞診・内診	20歳、25歳および30歳以上の女性
乳がん	視触診・超音波検査	30歳以上の女性 ※マンモグラフィは内地でのみ実施(無料クーポン券の申込必要)

※1 喫煙指数は、1日の喫煙本数×喫煙年数で計算されます。

クジラ：去年健診を受けて問題なかったし、とくに具合の悪いところもないから今年は受けなくて良いかなと思っていたんだけど・・・

保健師：毎年受けることで、体の状態の経年変化が分かります。日々の生活習慣の積み重ねが引き起こす生活習慣病を予防するためにも、毎年受診しましょう。

クジラ：「自分の健康は自分で守る」ために、定期的な健診・検診は大切だね! さっそく予約しようっと。

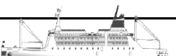
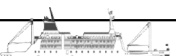
クジラの伝言板



村民課福祉係

2-3939

11月のカレンダー

日付	曜日	行 事 予 定	日付	曜日	行 事 予 定
1	月	眼科専門診療(母島)(10/31～) 第44回小笠原村健康診断予約期間(～11日) 肺がん検査(申込・容器配布期間)(～11日) 大腸がん検診(1次検査)申込(母島)(～11日)	16	火	乳幼児計測会(母島)/都ノヤギ排除 インフルエンザ予防接種(母島) 大腸がん検診(1次検査)申込(父島)(～21日) 小笠原村健康診断(～21日)(父島)
2	火	出港日  母島巡回労働相談 インフルエンザ予防接種(母島)	17	水	都ノヤギ排除 母島巡回ペット診療・相談(～19日)
3	水	文化の日	18	木	インフルエンザ予防接種(母島) 小笠原小学校展覧会(19日、21日) 都ノヤギ排除/育児学級(卒乳の会)(母島)
4	木	定期予防接種(父島・母島) インフルエンザ予防接種(母島) 都ノヤギ排除	19	金	村ノヤギ駆除
5	金	眼科専門診療(父島)(～8日)/都ノヤギ排除 10周年記念フォトコンテスト(10/25～)(父島) 防災行政無線による全国一斉の緊急情報伝達試験	20	土	入港日  子どもの発達に関する個別相談(母島)(～21日) 原付免許実技講習 母島上級救命講習会(～22日)
6	土	入港日  公認心理師による子育て個別相談(母島)(～7日)	21	日	子どもの発達に関する個別相談(父島)(～23日) 日商簿記検定日
7	日	高校図書館開放(14日、21日、28日)	22	月	育児学級(離乳食)(父島)申込〆切 小笠原小学校会計年度任用職員の募集〆切日 森づくりプロジェクト(オガグワの森)申込〆切日
8	月	公認心理師による子育て個別相談(父島)(～9日) テレビ放送の中断日(父島) 新型コロナワクチン接種申込受付	23	火	出港日  勤労感謝の日
9	火	出港日  インフルエンザ予防接種(父島)	24	水	都ノヤギ排除
10	水	村ノヤギ駆除 行政相談所の開設 テレビ放送の中断日(母島)	25	木	インフルエンザ予防接種(父島・母島) 都ノヤギ排除
11	木	乳幼児健診・歯科健診(父島) インフルエンザ予防接種(母島)/都ノヤギ排除 母島巡回ペット診療・相談申込〆切日	26	金	村ノヤギ駆除 電話による無料法律相談 国有林の森林生態系保護地域入林簡易講習会(父島・母島)申込〆切
12	金	入港日  母島診療所(歯科)の休診(10/26～) 育児学級(卒乳の会)(母島)申込〆切日 インフルエンザ予防接種(父島) 119ダイヤル使用不可日時(AM0:50ごろ)	27	土	入港日  年末調整等説明会(母島) 森づくりプロジェクト(オガグワの森)
13	土	第3回西之島講演会 母島アカギ木工教室(～14日) 小笠原村健康診断(～14日)(母島)	28	日	耳鼻咽喉科専門診療(母島)(～29日) 消費税インボイス制度説明会(母島)
14	日	インフルエンザ予防接種(父島)	29	月	消費税インボイス制度説明会(父島) 育児学級(離乳食)(父島)
15	月	出港日  子どもの発達に関する個別相談申込〆切(～15日)	30	火	出港日  年末調整等説明会(父島)