

NO. 432
平成12年(2000)
8/1(火)



小笠原 —OGASAWARA— 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課
〒100-2101
東京都小笠原村父島字西町
TEL04998(2)3111
FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ 鳥 ハハジマメグロ
木 タコノキ 魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (7/1)
2448人
父島 母島
人口 1980人 468人
世帯 1122 241
短期滞在者 44人 19人

6月気象状況(父島)
最高気温 31.8℃
最低気温 22.5℃
平均気温 27.2℃
平均湿度 82%
月降水量 24.5mm

ダム貯水量
7/25現在
父島 100/100
母島 100/100

預貯金口座からの 自動引き落としを開始します

公共料金の預貯金口座からの引き落としを
10月から開始します。

【申し込みできる公金の種別】

村・都民税/固定資産税/軽自動車税/国
民健康保険税/介護保険料/上下水道料
金/一時宿泊所使用料/保育料

【申し込み受付期間】

8月1日(火) から31日(木)
午前8時～午後5時

(土・日・正午～午後1時30分を除く)

【申し込み場所】

村役場ホール及び母島支所

※ 9月1日以降は、小笠原島農業協同
組合及び小笠原郵便局で随時申し込みでき
ますが、口座からの引き落としは11月から
になります。

【利用できる預貯金口座】

① 小笠原島農業協同組合本店及び母島
支店

② 郵便局

【必要なもの】

預貯金通帳と届出印

※ 上下水道料金を希望される方は、お客
様番号が必要ですので、必ず『上下水道
料金納入通知書兼領収書』をお持ち下さ
い。

固定資産税を希望される方は、『固定
資産税納税通知書兼領収書』をお持ち下
さい。

【引き落とし通知】

通帳に記載されます。上下水道料金は検
針票にも表示されます。

● 問合せ先

出納課出納係 (2) 3111
母島支所庶務係 (3) 2111

『中ノ平自立支援農業団地』 就農希望者の募集について

小笠原村では、農地の流動化が進まないとい
う実態を受けて、平成8年度から母島の中
ノ平において農業団地を整備してきました。
この事業は農業で自立を目指す村内農業者に
農地を一時的に供給(賃借)するという農業
自立支援策で、左記の要領で来年度4月からの
就農希望者を募集します。

農地の区画その他詳細については、産業観
光課又は母島支所にお問合せ下さい。

【申込資格】

① 小笠原村に在住している方
② 申込日の直近3年間、就農の実績があ
る方

③ 農地の安定確保又は農地の規模拡大
を希望する方

【申込条件】

① 自己で農地を所有出来るまでの間、意
欲的に就農が出来ること。
② 平成13年4月1日現在、母島に居住
していること。等

8月から上下水道料金の検針票を変更します

水道使用量のお知らせ			
お客様 番号	メーター 番号	ミリ	
様			
使用月分	前回検針日	今回検針日	
年 月	月 日	月 日	
今回メーター指針	前回メーター指針	m ³	
メーター取替時の旧メーター水量		m ³	
今回使用水量		m ³	
水道料金		円	
下水道使用料		円	
請求予定額		円	
口座振替ご利用のお客様の次回振替予定日は、 月 日です。(検針員コード)			
使用月分	使用期間	使用水量	
年 月	月 日	m ³	
振替日	金融機関		
年 月 日			
水道料金		円	
下水道使用料		円	
振替金額		円	
上記の金額を領収いたしました。			
小笠原村長			

この検針票は請求書ではありません。料金は同時に配布する納付書で、村役場または
母島支所にてお支払下さい。

建設水道課工務係
母島支所庶務係



【募集戸数】6戸

【賃貸借期間】

6年を1契約期間とし、別途審査を経て、
一回に限り契約更新をすることが出来ます。

【利用料】

年間1万円～1万3千円(10アール当り)

【申込期日】8月21日(月)まで。

【申込み方法】

申込書に必要事項を記入し、住民票一通
を添えて左記にお申し込み下さい。

【申込場所】

産業観光課産業観光係 (2) 3114
母島支所庶務係 (3) 2111

【決定】

選定委員会において審査・決定し、結果
は申込者全員に通知します。

小笠原の宝探しフォト コンテストの実施について

平成7年度から実施しているフォトコンテストを今年も実施します。応募については下記のとおりです。詳しい応募要綱は産業観光課にありますのでお問合せ下さい。ご希望の方は郵送及びFAXで送付します。

【テーマ】

あなたがイメージする小笠原の宝物

【応募資格】

プロ・アマ問いません

【部門】

《A部門》

島の人々がイメージする小笠原の宝物

《B部門》

島に訪れた人がイメージする

小笠原の宝物

【審査員】

榊原透雄 (写真家)

【応募上の注意】

カラープリント(キャビネ判)4つ切り及びカラースライド(35mm)でお願いします。別紙に部門、氏名、住所、電話番号、撮影場所、作品返却希望の有無を明記して添付して下さい。

【応募期間】

10月2日(月)～11月1日(水)

村外からの応募は10月31日東京発便に間に合うようお願いいたします。

【賞(A・B両部門)】

金賞 1作品 10万円

銀賞 1作品 5万円

銅賞 1作品 3万円

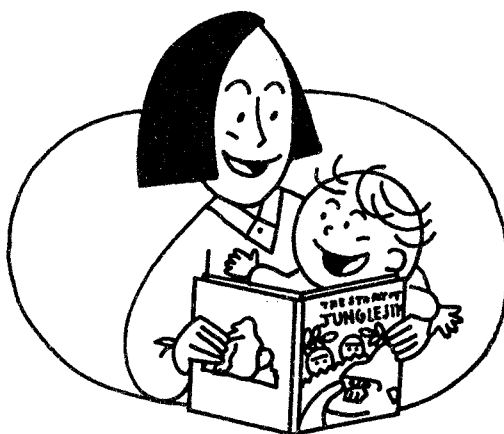
入選 2作品 1万円

【発表方法】

本人に直接連絡するとともに、平成13年1月号に掲載します。

【応募先(郵送、持ち込み可)】

産業観光課産業観光係 (2) 3114



保健福祉のひろ

母島ミニデイサービス

外出等の機会が少なく、家の中で過ごしがちな高齢者の方を対象として、平成12年4月から毎週水曜日、母島診療所2階で開催しています。ご希望の方は母島支所庶務係にお申し込み下さい。随時、皆様の参加をお待ちしております。

乳幼児健診のお知らせ

左記の日程で乳幼児健診を行います。今月は歯科医師が不在の為、歯科健診がお休みとなります。

【対象者】 3・4ヶ月、6ヶ月、9ヶ月、1歳6ヶ月、3歳の乳幼児

【日時・場所】

《父島》 8月18日(金) 午後2時～4時

地域福祉センター(ウイズ) 2階

対象者以外(六歳未満)の方で健診を希望される方は、電話で予約して下さい。

問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

母島支所庶務係 (3) 2111

『ホームヘルパー養成講習 2級課程』開催のお知らせ

福祉人材の確保育成を目的とした『東京都ホームヘルパー養成講習』を、小笠原村社会福祉協議会(協力：村)が東京都から委託を受けて開催します。講習の概要、募集要項は左記のとおりです。

【講習名】

東京都ホームヘルパー養成講習

【課程】

2級課程(講習時間 130時間)

【対象者】

現在ホームヘルパーとして従事している方及び今後ホームヘルパーとして従事する意志のある方

【受講条件】

講習修了後は社協にヘルパーとして登録し、時間の多少は問いませんが必ずヘルパーとして従事して頂くことを条件とします。

【開催期間】平成12年10月～平成13年3月

【講習内容】

① 講義(58時間)

通信教育で行います。

② 実技(42時間)

内地から講師を要請します。

③ 実習(30時間)

内地の特養等で行います。

【募集定員】 15名

【募集期間】 8月1日(火)～8月15日(火)

●問合せ・申し込み先

小笠原村社会福祉協議会 (2) 2486

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

動物巡回診療のお知らせ

(社) 東京都獣医師会、村、東京都では、飼い犬、飼いネコ等ペットの巡回診療と不妊・去勢手術を左記の日程で行います。

飼い犬・飼い猫を適正に飼養し、むやみな繁殖を抑制すること、周囲に迷惑をかけることは飼い主のマナーであり、責任です。不幸な子犬・子ネコを増やさないために、この機会を是非ご利用下さい。

【実施日】 8月25日(金)、26日(土)

【実施場所】 《父島》 保健所 《母島》 民間診療施設(村民会館前)

【申込期間】 8月2日(水)～10日(木)

※ 受診には予約が必要です。申し込み数によつては、診療を受けられない場合があります。予約の際、症状と不妊・去勢手術の有無をお申し出下さい。

予約された方には、保健所より、診療会場に来て頂く時間帯を個別に連絡します。

【注意事項】

症状によつては、診療を見送らせて頂く場合があります。(診療を受けられない場合でも実施期間中に相談下さい)

フィラリア予防薬、ワクチン予防薬については有料となります。

●申し込み・問合せ先

産業観光課産業観光係 (2) 3114

犬の飼い主のみなさんへ

最近、飼い犬の糞(主に中型・大型犬によるもの)がよく見られます。とくに、都道沿いの芝生や、亜熱帯農業センターの展示園内においてよく目につくとの苦情が寄せられており、観光地としての小笠原のイメージも悪くしています。

ペットを飼う上で、周囲に迷惑をかけないことは、飼い主が守るべき当然のマナーです。飼い犬の糞は、飼い主が責任を持って始末しましょう。

7月に父島の農家に犬が侵入し、七面鳥とニワトリが数羽噛み殺されるという事件が起きました。原因は、飼い犬を放し飼いでいたことによるものと思われれます。

犬の放し飼いは大変危険です。集落内はもちろん、集落外で犬を飼っていても、放し飼いは絶対にやめて下さい。

産業観光課産業観光係 (2) 3114

国立天文台ヴェラ計画講演会

ヴェラとは、天文広域精測望遠鏡のことです。天の川の立体地図を作る装置です。この計画では、岩手県水沢市、鹿角市、入来町及び小笠原村父島に設置されます。将来的には、沖縄県石垣島にも設置する予定です。

父島には、直径20mの電波望遠鏡が建設されます。この計画に関する講演会を左記のとおり実施します。

【日時】8月8日(火) 午後7時〜8時30分

【場所】地域福祉センター会議室

【内容】

『父島の電波望遠鏡と天文学』

川口則幸教授
笹尾哲夫教授

●問合せ先

小笠原村教育委員会 (2) 3117

無料法律相談のお知らせ

日頃法律に関して疑問に思っていること、日常生活のトラブルや悩み事などを気軽に質問・相談できる場として、法律講演会及び無料法律相談を左記のとおり開催します。ご相談のある方は是非この機会をご利用下さい。

【父島】

《日時》8月5日(土) 午後3時〜

《場所》村役場2F会議室

【母島】

《日時》8月7日(月) 午後3時〜

《場所》母島支所2F会議室

【相談対応】

山上博信氏 愛知学泉大学教授
佐藤元治氏 専修大学教授

●問合せ先 村民課住民係 (2) 3113

村役場職員人事異動

【採用】

七月一日付

村民課

企画財政課

産業観光課

教育委員会事務局教育課

セーボレー亮

柏木 徹

川上 勲

持田 憲一

村長出張報告

出張期間 6月28日〜7月10日

・東京ドーム小笠原デーキャンペーン

・硫黄島遺骨収集要望(厚生省)

・空港関係要望(運輸省・国土庁・都)

・振興開発事業要望(国土庁・都)

・都補助事業要望(都)

など

小笠原諸島戦没者追悼式典

平成12年度小笠原諸島戦没者追悼式典を次のとおり行います。

【父島】8月15日(火) 午後5時〜

奥村 鎮魂の碑(ゲートボール場)

【母島】8月15日(火) 午前11時45分〜

母島村民会館

小笠原村社会福祉協議会 (2) 2486

原爆犠牲者に黙とうを

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。当日は、原爆死没者の冥福と世界の恒久平和を祈って黙とうをささげましょう。

夏暑対策

母島巡回労働相談のお知らせ

8月の相談日時等は次のとおりです。当日、都合が悪く来館できないという方等は、電話による相談も可能です。なお、『父島』においては随時相談を受け付けておりますので、小笠原総合事務所までお問合せ下さい。

【日時】8月14日(月) 午後5時〜6時

【場所】母島村民会館2階和室

【相談内容】

労働条件(賃金、解雇、労働時間、安全衛生等)

労働保険(加入、労災給付等)

求人求職(求人・求職申し込み)

雇用保険(加入、失業給付等)

●問合せ先

小笠原総合事務所業務課 (2) 2102

海上保安官の募集について

海上保安庁では、平成13年4月入校の海上保安大学・海上保安学校学生を募集しています。

【受付期間】

大学校学生

8月24日(木)〜9月5日(火)

学校学生

7月27日(木)〜8月10日(木)

当日消印有効

●問合せ先

小笠原海上保安署 (2) 2870

原付免許試験のお知らせ

【日時】8月23日(水)

【受付時間】午前8時30分〜9時

【場所】小笠原警察署2階講堂

【必要なもの】

・住民票

小笠原村に届け出のある本籍記載のもの

・写真 1枚

(縦3.0cm×横2.4cm無背景)

・黒色ボールペン

・受験手数料 7,450円

《内訳》

受験料 1,650円

免許交付料 1,750円

実技講習料 4,050円

※お釣りの無いようにお願いします。

【実技講習の実施】

学科試験合格者に対し、実技講習を実施します。運転に適した服装で受験をお願いします。(サンダル不可)

※9月以降の原付免許試験は、12月を予定しています。

●問合せ先

小笠原警察署交通係 (2) 2010

小笠原警察署から

車を運転する方にお願ひ

二見港前交差点の点滅信号(黄色点滅、赤点滅)は、歩行者が押しボタンを押すと、湾岸道路の信号は赤色に変わります。うっかり見落とすと大変危険です。信号が赤色にかかりましたら確実に車を停止し、歩行者を安全に横断させて下さい。

夏の地域安全運動の

実施について

小笠原警察署では、8月1日(火)から8月7日(月)までの7日間、小笠原防犯協会等関係団体の協力を得て、夏の地域安全運動を実施します。

この運動の重点は次の3点です。

一、盗難防止

(置き引き、物干し盗、乗り物盗)

二、少年の非行防止

三、海、山での事故防止

『安全で、明るく、住みよい 小笠原』を目指して地域ぐるみの安全活動を展開していきますので、村民の皆様のご協力をお願いします。

※ 自動車から降りる際は、必ずキーを抜き、錠を下して下さい。

家を留守にする際は、必ず鍵を掛けて下さい。

小笠原警察署

小笠原防犯協会

(2) 2010

ジェットスキー航走

についてのお願ひ

遊泳者、シュノーケリング、ダイバー等への事故防止のため、ジェットスキー航走に当たっては下記の事項に注意して航走して下さい。

い。

一、常に、遊泳者、シュノーケリング、ダイビング等の存在に注意を払いながら航走し、できるだけ騒音を立てないようにして下さい。

二、二見湾内の大村海岸、境浦、扇浦では、航走を控えて下さい。

三、小港、コペペ海岸一帯では航走を控えて下さい。

四、南島扇池の西側洞窟からの進入や航走は控えて下さい。

五、緊急時や乗降等のため、二、三の海域にやむを得ず進入するときは(南島は原則禁止)、出来る限り各海岸の端を利用し、十分に減速、注意して、遊泳者等に恐怖感を与えないよう配慮して航走して下さい。

六、回転や水上スキーなどの高速航走をする場合は、遊泳者等のいない沖合海域で行って下さい。

七、二見湾内及び漁場、ダイビングスポット周辺では、一般船舶の進路を妨げないようにして下さい。

小笠原海上保安署 (2) 2870

国税の納付と還付について

国税の納付方法には、次のような方法があります。期限内の納付にご協力下さい。

【口座振替】

銀行、農協、郵便局等のご本人の指定口座から振り替える方法です。申告所得税と個人の消費税について利用できます。それぞれ振替依頼書を税務署に提出しておく必要があります。

【郵送】

現金や小切手を直接税務署に郵送する方法です。郵便局の領収印日が納付期限内であれば納期限内納付として取り扱われます。

【窓口納付】

小笠原郵便局の窓口で納付する方法です。《母島》

母島簡易郵便局の窓口でも取り扱いできます。母島局の領収印日が納付期限内であれば、期限内納付と同じ様に取り扱われます。

【国税の還付】

銀行、農協、郵便局等のご本人の指定口座に振り込む方法と郵便で送られる通知書を税務署が指定する郵便局に持参して受領する方法があります。指定口座に振り込む場合は、還付のための申告等の手続きの際に、還付金の振込口座を指定しておく必要があります。

●相談、問合せ先

芝税務署管理・徴収第一部門連絡調整官
〒108-8401 港区芝5-8-1
03(3455)0551 内線102

催し

クジラ・イルカミニ博物館

『小笠原 夏のイルカ・クジラ展』

イルカやクジラと仲良くなる方法』

開催のお知らせ

小笠原を訪れた方々に夏季に見られるイルカ・クジラを通して、小笠原の魅力を紹介します。ミニ博物館では、主に午後から夜間にかけて解説員を配置し、訪れる方々へ展示の解説や疑問・質問にお答えします。また、イルカ・クジラ情報コーナーを設け、最近見られているイルカ・クジラの生の情報をお伝えします。

【期間】7月21日(金)～9月3日(日)

《小笠原ビクターセンター開館時間》

入港日及び入港中

午前8時30分～午後9時

出港日及び出港中

午前8時30分～午後4時30分

《解説員滞在時間》

入港日 正午～午後9時

入港中 午後4時～9時

出港日 午前9時～午後2時

※ 出港中は解説員はおりません。

【場所】小笠原ビクターセンター会議室

【展示内容】

きょうのイルカ・クジラ情報、パネル解説、鳴き声コーナー、HOW TO WATCH I&S WIM、島で見かけたクジラ・イルカグッズなど

●問合せ先

小笠原村商工会 担当 栗原 (2) 2666

インタープリテーション

セミナー開催のお知らせ

小笠原ビクターセンター内で、クジラ・イルカミニ博物館を開催するにあたり、時間帯によりインタープリター(解説員)が解説業務を行います。このインタープリターが行う解説業務を、一般的にインタープリテーションといい、専門的な知識や経験が要求されます。そこで、一般の方にもインタープリテーションの事を知って頂くために、セミナーを開催します。すでにガイドにつかれています方はもちろん、一般の方で自然解説に興味のある方はぜひご参加下さい。インタープリテーションの専門家が手法や考え方を伝授します。

【日時】

8月5日(土)午後3時30分～5時30分

10日(木)午後7時～9時

22日(火)午後3時30分～5時30分

【場所】小笠原ビクターセンター視聴覚室

●問合せ先

小笠原村商工会 担当 栗原 (2) 2666

農業講座のお知らせ

パッションフルーツの苗を作ってみましょう

小笠原亜熱帯農業センターでは、小笠原農業を理解して頂くために、村民の方を対象に農業講座を開いています。今回も昨年に引き続いて、パッションフルーツ苗を作り育てて頂きます。奮ってご参加下さい。

【日時】 8月6日(日)、9月10日(日)
午前10時

【場所】 農業センター本館前に集合

【参加費】 無料

【持ち物】 せんてい鉢、カッターナイフ
栽培管理については、参加者に当番制で灌水をお願いします。また、苗の引き渡しは、最終日にお渡しするため、両日とも参加できる方とさせていただきます。

問合せ先

小笠原亜熱帯農業センター(2) 2104

『サマーフェスティバル2000』が開催されます

小笠原の夏を盛り上げる
サマーフェスティバルの季節が
今年もやって来しました。

イベントスケジュール及び内容は次のとおりです。

シマアジの放流

8月4日(金) 午後4時 青灯台

野外映画会

8月4日(金)・8日(火)・21日(月)
午後7時～9時 お祭り広場

《上映予定作品》

モスラVSゴジラ、チャップリンのキッド、ひみつのアッコちゃん、ドナルドダックの乳しぼり、デイズニーのいなかのねずみ、ぼくとときどきぶたetc

ビーチバレー大会

8月6日(日)・20日(日)
午前10時 小港海岸

《エントリ方法》

男性の部2名1チーム、女性の部3名1チーム(2名でも可)で当日現地にて受付。
《受付時間》午前10時～10時30分

子ガメの放流

8月9日(水)・15日(火) 午後4時 大村海岸

リングリンクスコンサートライブ

8月9日(水) 午後6時30分開場
午後7時 開演

お祭り広場

昨年発売以来、島内で大人気のCD『小笠原古謡集』の『リングリンクス』の皆さんが来島します。小笠原の風にのせて、あのこちよい歌声とメロディーをお楽しみ下さい。

盆踊り

8月12日(土)・13日(日)・14日(月)
午後6時30分～10時 お祭り広場

毎年大盛況の盆踊りに今年は新たな楽曲『マッコウ音頭』が加わりました。おなじみの『小笠原音頭』と共に小笠原オリジナルの盆踊りで今年も盛り上がりましょう。

大花火大会

8月13日(日) 午後8時30分～9時
青灯台岸壁にて打ち上げ

フラ・オハナ

8月20日(日) 午後6時30分～9時
お祭り広場

自然の奏でるリズムに導かれ優雅に優しく、時には少しせつなく、そして楽しく踊るフラの夕べです。ご家族みなさんでお越し下さい。

小笠原JAMMIN

8月26日(土) 午後6時開場
お祭り広場

アコースティックからハードまで島民のアマチュアバンド大集合。唄って踊って小笠原の暑い夜をもっと暑く盛り上がりましょう。

お祭り広場でのイベントでは、生ビール・かき氷などの夜店も出店します。スタッフ一同会場でお待ちしております。

問合せ先

サマーフェスティバル実行委員会事務局
(小笠原イベント協議会内) (2) 2587

夜店出店者の募集について

サマーフェスティバル実行委員会では、『サマーフェスティバル2000』の各イベントに夜店出店を希望される方を募集します。対象となるイベントと日程は次のとおりです。

《野外映画会》

8月4日(金)・8日(火)・21日(月)
午後7時

《リングリンクスライブ》

8月9日(水) 午後6時30分

《盆踊り》

8月12日(土)・13日(日)・14日(月)
午後6時30分

《フラ・オハナ》

8月20日(日) 午後6時30分

《小笠原JAMMIN》

8月26日(土) 午後6時

※ 会場はいずれもお祭り広場です。

《申し込み先》

《夜店担当》 福本信孝 (2) 2716
《申し込み切》 8月7日(月)

販売品目、代表者名、連絡先住所、電話番号を添えて申し込み下さい。出店の内容により、品目を事前調整させて頂く場合があります。また昨年と出店場所が異なる場合もございますので、あらかじめご了承下さい。

なお、盆踊りへの出店申し込みをされた方は、左記の説明会にご出席下さい。

《盆踊り夜店説明会》

《日時》 8月10日(木) 午後7時

《場所》 保健所2F会議室

説明会に欠席された場合は、申し込みが取り消しになる場合があります。

盆踊り練習会のお知らせ

今年は新作盆踊り曲『マッコウ音頭』がお目見えします。練習会でバッチリマスターして本番に花を咲かせましょう。もちろん恒例の『小笠原音頭』をはじめ、炭坑節、動物音頭なども練習します。踊りの振りがよくわからないという方から、本番前の慣らしという方までどんどんご参加下さい。冷たい飲み物をご用意してお待ちしております。

《練習会スケジュール》

8月5日(土)・6日(日)・7日(月)
10日(木)・11日(金)
午後7時～9時 お祭り広場



自然観察指導員 連絡会のコーナー

オオバナセンドングサ

赤間泰子

5月30日のことです。車を止めた目の前に、白い花が咲き誇っているのが目につきました。「こんな草っぱらになんて素晴らしい花が咲いているんだろ。」

よく見たら「シロバナセンドングサ」でした。実は「オオバナセンドングサ」です。

私は一昔前、「シロバナセンドングサ」だと教えてもらい、その時以来そのように思い続け、他の人にもそのように教えてきました。

このコーナーの原稿を書くにあたり、小笠原の植物博士である安井先生に問い合わせたところ、「オオバナセンドングサ」ということが分かりました。「シロバナセンドングサ」は花がもう少し小さいとのことでした。

また、「小笠原自然年代記」(清水善和著)には、「アワユキセンドングサ」と書いてありました。関西の学界ではこの呼び名が一般的とのことでした。

私の見た「オオバナセンドングサ」はちよつと変わっていました。

茎の丈の半分くらいから、丸い茎が平たくなり、その茎の幅は12〜15ミくらいあり、茎のてっぺんで二つに分かれ、その上部には各々5個ずつ花がくっついて一つの花になっていました。それは花の冠のようでした。そして、茎は着物の帯のようでした。

茎の部分が平たくなっている草花はあまり見かけない気がします。5個の花がついているので「もしかしら」と思い、葉のつき方を探っていたら、すでに枯れかかっていたが、一つの節から5枚の葉が出ていました。普通は一つの節から2枚です。その変わった

た花の近くにもつとないかと探してみたがありません。

しかし、その花がすっかり終わった後、その枝の根本からもう1本出ていた節から、今度は4枚の葉を出しているのがありました。7月下旬から8月初めに花が咲きそうです。今度は4個の花がくっついて一つの花となって見えるのではないかと楽しみです。

もう一カ所、違うところにあるのは一つの節から3枚の葉が出ていました。それも8月初旬に咲くでしょう。

オオバナセンドングサは、種子が服にくっついて人間には嫌われ者です。しかし、その見たこともないオオバナセンドングサは、野原で真っ白にひっそりと、清く美しく咲いていました。

○ 皆さんからも、身近な自然についてのご意見、興味深い情報がありましたらご連絡下さい。

連絡先 清水 (2) 3386

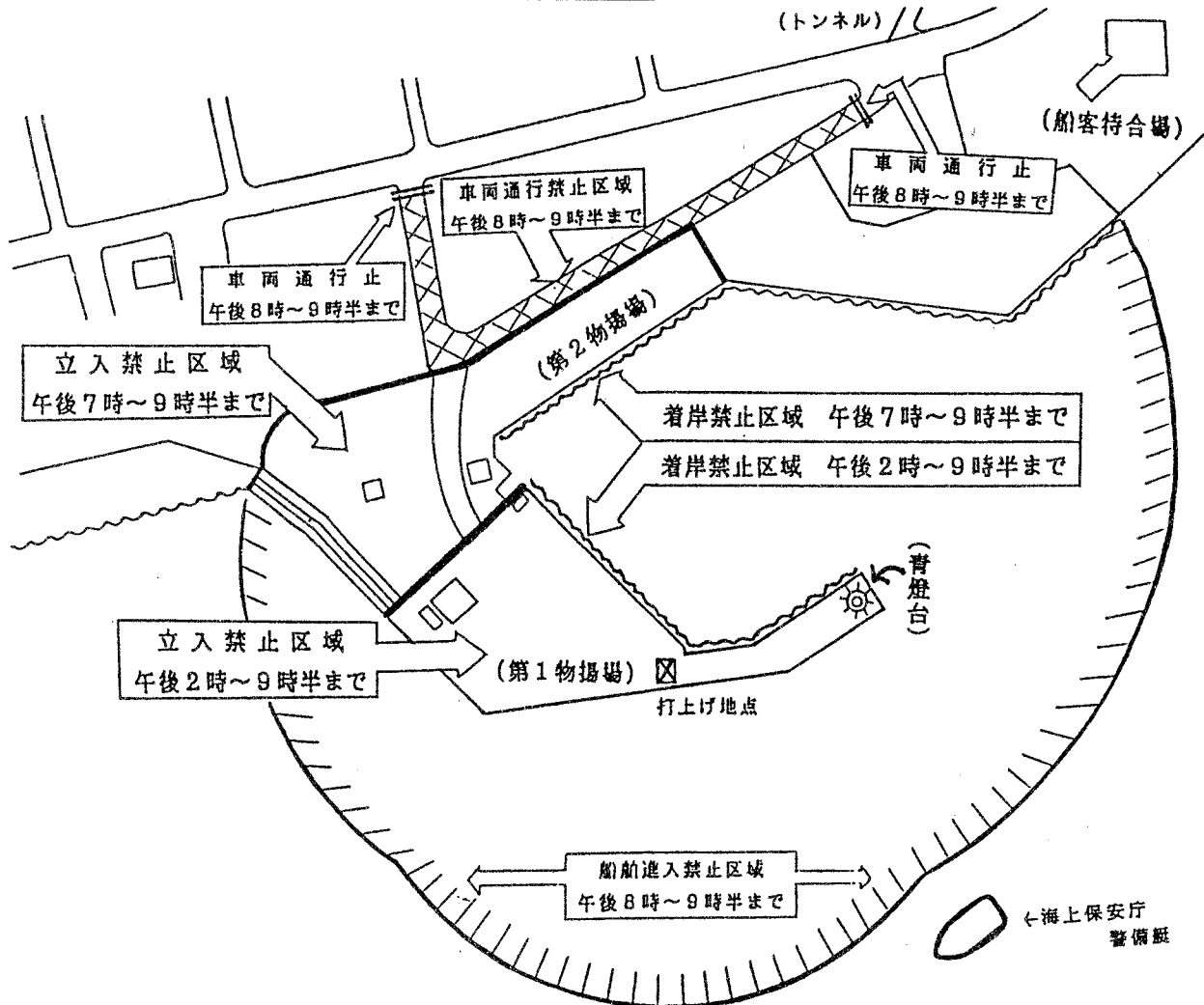
花火大会の開催に伴う車両通行止、立入禁止区域、船舶進入禁止区域及び着岸禁止区域の設定について

小笠原サマーフェスティバル実行委員会では、8月13日(日)二見港第一物揚場で花火の打ち上げを行います。

打ち上げ時間は午後8時30分から9時までの30分間ですが、この間、危険防止を図るため下図のように車両通行止、立入禁止区域、船舶進入禁止区域及び着岸禁止区域を設定します。皆様のご理解と協力をお願いします。

問合せ先

小笠原サマーフェスティバル実行委員会
(小笠原イベント協議会内) (2) 2587
小笠原警察署 (2) 2010

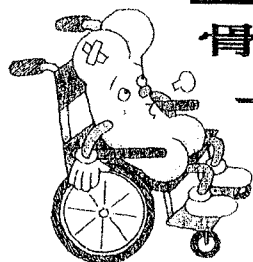


けんこう通信

健康福祉課 第25号

村保健婦の母島出張期間
8月7日(月)～10日(木)

母島に保健婦が配置されるまで父島から村の保健婦が出張し、母島の赤ちゃんからお年寄りの方々の健康づくりや病気に関することなどの相談に応じます。必要のある場合は家庭訪問も行いますので、母島支所庶務係(3-2111)まで、お気軽にご相談下さい。



骨粗しょう症

骨粗しょう症とは、カルシウム不足などが原因によって、骨の密度がスカスカになり、もろくなってしまう病気です。ホルモンの関係で圧倒的に女性に多く、65歳以上の女性の半数はかかっていると推定されています。現在、骨粗しょう症による骨折が、寝たきりの大きな要因になっています。

骨粗しょう症を防ぐ10か条

- | | | | |
|-----|-------------------|------|-----------------|
| 第1条 | カルシウムをたっぷり取る | 第6条 | お酒やタバコはほどほどに |
| 第2条 | 和食はカルシウムの吸収率を上げる | 第7条 | コーヒーや紅茶の飲み過ぎに注意 |
| 第3条 | ビタミンDの豊富な魚をたっぷり取る | 第8条 | 適度な運動を習慣づける |
| 第4条 | 加工食品やインスタント食品は控える | 第9条 | 適度に日光を浴びる |
| 第5条 | 塩分の取り過ぎに注意 | 第10条 | 定期的に骨検査を受ける |

カルシウムは1日600mgを目標に!

カルシウムは日本人に唯一不足している栄養素です。そこで、今より200mg多くのカルシウムをとることを目標に食生活を改善しましょう。

【カルシウム200mgの目安】

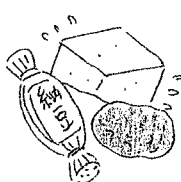
●乳製品なら

- ・牛乳 200ml
- ・ヨーグルト 200ml
- ・チーズ 30g



●小魚なら

- ・めざし 3本
- ・しらす 40g
- ・にぼし 10g



●その他

- ・ごま 大さじ2杯
- ・ひじき(乾燥) 15g
- ・切干大根(乾燥) 42g

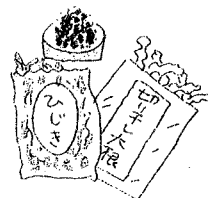
●豆腐・豆製品なら

- ・豆腐 2/3丁
- ・納豆 2パック
- ・がんもどき 1枚



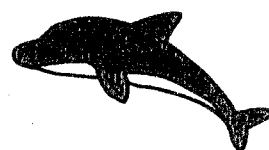
●野菜なら

- ・小松菜(ゆでた量) 100g
- ・にんじん 2本
- ・チンゲンサイ 154g



お年寄りが寝たきりになる原因の第1位は脳卒中、そして第2位が骨粗しょう症による骨折です。現代のような長寿社会では、年を取っても骨を丈夫にしておくことが重要になります。人間を月に送ったアポロ計画の実験結果によると、体重のまったくかからない宇宙空間では、短い期間でも急速にカルシウムを放出して骨を弱くしてしまうというのです。同様の影響が長期間寝たきりの場合に見られます。手足を動かさずに7日間いると、もとの強さの20%が失われてしまいます。カルシウムの多い牛乳を積極的にとることはお勧めですが、骨を強くする為には運動は欠かせません。つまり、牛乳を飲む人より牛乳を配達している人の方がより骨を丈夫にしているというわけです。

イルカの伝言板



8月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	火	公共料金自動引き落とし 申し込み開始(～31) 『ホームヘルパー養成講習 2級課程』募集開始(～15) 夏の地域安全運動(～7)	13	☉	入港日 大花火大会(父島)
			14	月	母島巡回労働相談
			15	火	小笠原諸島戦没者追悼式 子ガメの放流(父島)
2	水	入港日 動物巡回診療申し込み開始 (～10)	16	水	出港日
			17	木	三種混合予防接種(父島)
			18	金	乳幼児健診(父島)
3	木		19	☊	入港日
4	金	シマアジの放流(父島) 野外映画会(父島)	20	☉	ビーチバレー大会(父島) フラ・オハナ(父島)
5	☊	出港日 無料法律相談(父島) インタープリテーションミナ 盆踊り練習会(～7)	21	月	『中ノ平自立支援農業団 地』就農希望者募集×切 野外映画会(父島)
			22	火	出港日 インタープリテーションミナ
6	☉	農業講座(父島) ビーチバレー大会(父島)	23	水	原付免許試験
			24	木	風しん予防接種(父島)
7	月	無料法律相談(母島) 夜店出店者申し込み×切	25	金	入港日 動物巡回診療
8	火	入港日 国立天文台G17計画講演会 野外映画会(父島)	26	☊	動物巡回診療 小笠原JAMMIN (父島)
9	水	リングリンクスコンサート ライブ(父島) 子ガメの放流(父島)	27	☉	
			28	月	出港日
10	木	出港日 インタープリテーションミナ 盆踊り夜店説明会 盆踊り練習会(父島～11)	29	火	
			30	水	
11	金		31	木	入港日 村・都民税/国民健康 保険税第2期納期限
12	☊	盆踊り(父島～14)			

