

NO. 429
平成12年(2000)
5/1(月)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数 (4/1)

	2409人	
	父島	母島
人口	1955人	454人
世帯	1096	231
短期滞在者	52人	33人

3月気象状況(父島)

最高気温	23.6℃
最低気温	11.4℃
平均気温	18.5℃
平均湿度	66%
月降水量	74.5mm

ダム貯水量

4/25現在
父島
100/100
母島
100/100

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花	ムニンヒメツバキ	鳥	ハハジマメグロ
木	タコノキ	魚	アオムロ

硫黄島訪島事業一般村民の

参加者募集について

本年は、小笠原村が硫黄島平和祈念墓地公園を開設してから10周年を迎えます。村では、平成7年に「平和都市宣言」を行い、戦争の悲惨さ、平和の尊さを理解する地域づくり、人づくりを目指しています。

本年も、その一環として硫黄島訪島事業を実施しますので、参加希望の方は企画財政課企画係もしくは母島支所窓口にてお申し込み下さい。実施要領は次のとおりです。

なお、募集人員が限られていますので、過去において村主催の硫黄島訪島事業に参加された方は、応募できません。また、応募多数の場合は、小笠原村での在住年数の長い方から決定します。

【硫黄島訪島事業実施要領】

《交通》

おがさわら丸(父島・硫黄島)

6月19日 21時 父島発

20日 早朝 硫黄島着

10時・慰霊祭

12時・島内視察

21日 8時・島内視察

17時 硫黄島発

22日 早朝 父島着

* 母島から参加の方は、19日午後のはじめ丸臨時便を無料で利用できます。22日の帰りの便は各自の負担です。

《募集人員》 20名

《応募資格》

現に小笠原村に住所を有する高校生以上の方で、介添え人が必要としない。自らの健康管理のできる方。

《申し込み期間》 5月15日～19日

《申込窓口》

企画財政課企画係、母島支所

* 申込書は窓口にて用意してあります。

* 申込には住民票が必要です。

《参加負担金》

3万円(食費6食含む)

* 決定後にお支払い下さい。

●問合せ先

企画財政課企画係 (2) 3112

小笠原村職員の募集について

【職種及び採用人員】

保健婦・士 若干名

【採用予定日】 平成12年7月1日以降

【勤務場所】 本庁又は事業所

【待遇】 小笠原村給与条例等による

【受験資格】

昭和30年4月2日から昭和54年4月1日まで

に生れた方で、保健婦・士免許をお持ちの方

【試験の方法等】

口述試験

【試験の場所及び日時】 平成12年6月上旬

《第一会場》 村役場

《第二会場》 東京連絡事務所

【申込用紙の請求先】

総務課総務係 (2) 3111

【申し込みの受付場所及び期間】

《持参申し込み》

総務課総務係、母島支所庶務係、東京連絡事務所

5月1日(月)～29日(月)までの

午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

《郵送申し込み》

〒105-0022

東京都港区海岸1-12-2

竹芝客船ターミナル

小笠原村東京連絡事務所

5月29日(月) 必着

母島

こどもの日の集い
5/5(金)
10時～
母島小中学校

こどもの日

父島

こどもまつり
5/4(木)
9時～12時
おまつり広場
雨天の場合は地域福祉センター(ウイズ)

みんなであそびにきてね!

東京愛らんどフェア

『島じまん2000』開催

伊豆諸島・小笠原諸島の9町村が一丸となり、東京の島々がもつ魅力を首都圏の人々に広く紹介することを目的に『島じまん2000』を開催します。

特産品の販売や伝統芸能の披露等、趣向を凝らしたイベントが満載ですので、開催期間中に上京される方は是非会場にお立ち寄り下さい。

【開催日時】 5月27日(土)、28日(日)

午前10時～午後6時

【開催場所】 竹芝ふ頭公園

●問合せ先

企画財政課企画係 (2) 3112

国民年金からのお知らせ

【平成12年度の国民年金保険料は、

月額 13,300円です】

平成12年4月から平成13年3月までの国民年金保険料は、1ヶ月13,300円です。
【付加保険料を納めている方は、1ヶ月13,700円です。】

保険料は4月にお送りした納付書により期限内に納めて下さい。

【保険料は前納すると割引になります】

保険料を前納すると割引になります。

前納できる期間は、保険料を前納しようとする日の属する月分から、平成13年3月分までで、それぞれの前納期間に対する保険料は、次のとおりです。

前納する月	平成12年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
前納額	155,750円	143,090円	130,370円	117,590円	104,760円	91,870円
割引額	3,850円	3,210円	2,630円	2,110円	1,640円	1,230円
前納する月	平成12年			平成13年		
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前納額	78,920円	65,910円	52,850円	39,720円	26,540円	13,300円
割引額	880円	590円	350円	180円	60円	0円

【保険料の納付が困難な方は「免除申請」のご相談を】

国民年金には、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除になる「免除申請」の制度があります。また、新たに「半額免除」制度もできました。
保険料の免除を希望される方は、村民課及び母島支所の窓口でご相談下さい。

【学生の国民年金保険料の免除制度が変わります】

国民年金に加入している居間部の学生の方の免除制度が次のとおり変わりました。

① 前年の本人所得が一定以下の場合には、申請により学生期間中の保険料の納付が猶予され、後払いできることとなりました。

② 猶予期間中の保険料は、学生期間終了後、10年以内に納めて下さい。納めないでいると、将来受ける老齢基礎年金が減額されることとなります。

村民課住民係 (2) 3113

診療所からのお知らせ

【午後外来の変更について】

小笠原村診療所(父島)では、毎週水曜日の午後一般外来を受け付けています。

5月3日(水)は祝日により休診となりますので、前日の5月2日(火)に午後の一般外来を行います。

【受付時間】 午後1時30分～3時30分

【巡回診療のお知らせ(無料)】

眼科・耳鼻咽喉科の巡回診療を次の日程で行います。

父島			母島			5月	午前	午後
17日(水)	16日(火)	14日(日)	12日(金)	11日(木)				
○	○	○	○	○	○			

【受付時間】 午前8時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

ただし、母島の5月11日(木)午後の受付時間は、午後3時～6時までとなります。また、今年度行う予定の眼科白内障手術を希望される方は、必ず受診するようお願いいたします。

小笠原村診療所 (2) 3800

母島診療所 (3) 2115

母島「ミニデイサービス」の

お知らせ

外出等の機会が少なく、家の中で過ごしが高齢者の方を対象として、ミニデイサービスを開催します。

【対象者】

(次の条件に該当する65歳以上の高齢者)

① 家庭で介護を受けている方

② 障害等があり、一人での外出が困難な方

③ その他、外出等の機会が少ない方

【日時】 毎週水曜日 午後2時～4時

5月10・17・24・31日

【会場】 診療所2階カンファレンスルーム

【内容】 体操、レクリエーション、趣味活動、外出、お茶の時間など

【参加費】 無料

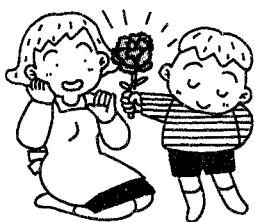
【送迎】 一人での通所が困難な方は、車で送迎します。

随時、皆様の参加をお待ちしています。ご希望の方は、母島支所庶務係にお申し込み下さい。

●問合せ先

母島支所庶務係 (3) 2111

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939



高脂血症フットアップ教室のお知らせ

昨年度の住民健診で、コレステロールや中性脂肪が気になったという方はいませんか。コレステロールや中性脂肪は高い状態のままでは動脈硬化を起こし、狭心症や心筋梗塞、または脳梗塞などの原因となります。そこで今回、事前に血液検査を行い、その結果をもとに診療所医師による個別相談を開催します。高脂血症を予防する食事会もありますのでお気軽にご参加下さい。

なお、事前の血液検査のみ有料(1040円)となります。フットアップ教室当日だけの参加も可能ですが、血液検査を希望される方は事前にお申し込み下さい。

また、昨年度の住民健診の結果をお持ちの方は、ご持参下さい。

問合せ先	日 時	場 所
事前の血液検査 朝食を食わずにお越し下さい	母島：5月16日(火)・17日(水) 午前8時～9時 予約制	母島診療所
	父島：5月29日(月)・30日(火) 午前8時15分～9時30分 予約制	保健所
高脂血症 フットアップ教室	母島：6月8日(木) 午後7時～8時30分	母島診療所 カンファレンスルーム
	父島：6月16日(金) 午後7時～8時30分	地域福祉センター (ウィズ)2階

健康福祉課健康福祉係

(2) 3939

介護保険制度について

4月から介護保険制度がスタートしました。介護保険に加入する方

- ・ 40歳以上のすべての方が加入します。
- ・ 65歳以上の方 (第1号被保険者)
- ・ 40歳～64歳の方 (第2号被保険者)

《申請》

要介護認定を受けていない方は、まず申請が必要です。健康福祉課、母島支所窓口で介護保険の保険証を添えて申請して下さい。

《調査》

村の訪問調査員が家庭を訪問し、心身の状況などを調査します。

調査結果はコンピュータにより公平な判定がされるようになっていきます。

《審査》

調査の結果や医師の意見書などをもとに「介護認定審査会」で、どのくらいの介護を必要とするかの区分(要介護度)を決めます。

《認定》

必要な介護の度合いに応じて、6段階に区分され(要支援・要介護1～5)利用できるサービスの量などが決まります。

《介護サービス計画(ケアプラン)》利用者や合ったサービスの計画を作成します。

サービスを利用します。

※ 小笠原村では、介護保険法上のサービスのほか、これまでの村のサービスの水準を低下させることなく、更にサービスの向上を図るため、村独自の補完サービスを実施しています。

をを図るため、村独自の補完サービスを実施しています。

* 介護保険に関する相談・苦情等は、村民課・健康福祉課・母島支所それぞれ受け付けています。お気軽にご相談下さい。

【被保険者の保険料】

①第1号被保険者

65歳以上の方の保険料は、国民健康保険などの医療保険料とは別に納めます。

《特別徴収》

年金額が年額18万円(月額1万5千円)以上の方は、年金支給額から天引きされます。

《普通徴収》

年金額が年額18万円(月額1万5千円)未満の方は、村が発行する納付書で村役場に直接納めます。

※ 第1号被保険者の保険料は、平成12年度及び13年度は軽減措置があります。

・ 平成12年4月～9月

保険料は徴収しません。

・ 平成12年10月～平成13年9月

保険料の半額を徴収します。

・ 平成13年10月～

正規の保険料を徴収します。

②第2号被保険者

40歳～64歳の方の保険料は、国民健康保険などに加入している医療保険の保険料に上乗せされます。小笠原村の国民健康保険加入者については別表のとおりです。

※ 第2号被保険者は軽減措置がありませんので、平成12年6月から国保税等に上乗せした金額で徴収します。

区 分	医療給付分保険税	介護納付金分保険税	介護納付金分保険税額の計算例 4人家族の場合 (夫46歳・妻42歳・小学生の子供2人)		
			総収入	介護納付金分 年 額	1人あたり 月 額
課税対象者	世帯のうち国保加入者	国保加入者のうち 40歳～64歳の方			
①所得割	課税標準 × 4.5%	課税標準 × 0.42%	0円	5,900円	246円
②資産割	土地家屋に係る固定資産税額 × 50%	土地家屋に係る固定資産税額 × 11%	200万円	18,400円	767円
③均等割	1人あたり 5,100円	1人あたり 5,800円	390万円	24,160円	1,007円
④平等割	1世帯あたり 10,900円	1世帯あたり 3,200円	610万円	31,558円	1,315円
賦課限度額	530,000円	70,000円	780万円	37,774円	1,574円
小 計	A	B			
①+②+③+④	A	B			
賦課額合計	A + B = 国民健康保険税				
納 期	年4回 1期 6月1日～30日	2期 8月1日～31日	3期 10月1日～31日	4期 1月1日～31日	

※ 小笠原村国民健康保険に加入している第2号被保険者の介護保険料は、今までの国民健康保険税と同様の算出方法により算出された額が、介護納付金分保険税として国民健康保険税に加算されます。

所得や資産の額によって賦課額が異なります。

問合せ先 村民課住民係

(2) 3113

乳幼児健診・歯科健診の

お知らせ(父島・母島)

今月は、子どもの発達を専門とする小児科の先生と育児や子どもの生活のことなどを相談できる心理相談員が来島します。

【対象者】 3・4ヶ月、6ヶ月、9ヶ月、1歳6ヶ月、3歳の乳幼児

対象者以外の方で、健診を希望される方は、電話で予約して下さい。

【父島】

【日時】 5月22日(月)

午前9時～午後4時

【場所】 (正午～午後1時30分は除く) 地域福祉センター(ウイズ) 2階

【母島】

【日時】 5月23日(火)

午前10時30分～午後4時
(正午～午後1時30分は除く)

【場所】 母島診療所カンファレンスルーム

●問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

母親学級のお知らせ(父島)

次の日程で母親学級を開催します。
お気軽にご参加下さい。

【第1回】

【日時】 5月8日(月) 午前10時～11時

【内容】 赤ちゃんの特徴・保育、沐浴実習
母子保健・福祉サービス紹介

【第2回】

【日時】 5月16日(火) 午後2時～4時

【内容】 妊娠の成り立ち、妊娠中の生活
分娩の経過・準備・呼吸法など

【第3回】

【日時】 5月19日(金) 午後2時～4時

【内容】 妊娠中の栄養、母と子の歯科保健

【場所】 地域福祉センター(ウイズ) 2階

●問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

5月はポンコツ車の

島外搬出月です

小笠原村では、条例によりポンコツ車(自動車等)の島外搬出を義務付けています。

島外搬出は、共済丸により奇数月に行っております。日程が決まりましたらポスターや防災無線でお知らせします。

自動車等とは次のとおりです。

廃車となった

・自転車

・バイク

・原動機付自転車

及び廃タイヤ

畑や個人の庭に置いてあるポンコツ車も、最後は必ず島外搬出して下さい。

ポンコツ車を出す方は、必ずガソリン・オイルを抜いて持ち込んで下さい。車両にガソリン・オイルを入れたまま出すと、船倉内で引火・爆発する恐れがあります。積み込み時にメーターが残量を示している車両は、その場で抜いて頂きますので、ご注意ください。また、車内にゴミを残したまま出さないようにお願いします。

ポンコツ車を出される方のスペアタイヤは車両1台につき1本とし、それ以上出される場合は、廃タイヤとして別途処理料金が掛かります。

産業観光課産業観光係

母島支所庶務係

(2) 3114

(3) 2111

ごみ収集のお知らせ(父島)

【収集日が一部変わります】

これまで、第2火曜日に回収していた有害・危険物(赤コンテナ)は、今月より第3火曜日に変わります(今月は16日です)。

【ごみの出し方について】

ダンボール・雑誌等は、次の方法でステーションに出して下さい。

《ダンボール》

箱はつぶしてから、ひも等で束ねて出す。箱に入れて出さないで下さい。

《雑誌等》

袋や箱に入らずに、ひも等で束ねて出す。なお、20kgを超える大量のごみは、ステーション収集ではなく、島外搬出または父島クリーンセンターへ持ち込みとさせて頂きますので、産業観光課までご連絡下さい。

産業観光課産業観光係 (2) 3114

リサイクルごみ収集

について(母島)

母島では、4月からごみの分別をこれまでの可燃物、不燃物、空き缶の3分別の収集から、びん・ペットボトルを加えた4分別に変更しました。

空き缶とびん・ペットボトルは、島外搬出し、リサイクルしますので、可燃物、不燃物とは分別して左記のルールを守ってごみステーションに出して下さい。

【共通のルール】

① タバコの吸殻や汚物を入れないで、中味はきれいにし出す。

(中味が汚れていたり、異物が入っているとリサイクルできなくなります。)

② ビニール袋から出してカゴに入れる。
【びん・ペットボトル収集】

【収集日】 毎週水曜日

【出し方】

びん・ペットボトルは、青色のカゴに入れて下さい。(ペットボトルはつぶしてから出して下さい。)

【空き缶収集】

【収集日】 毎週金曜日

【出し方】

ビールやジュースの缶は黄色のカゴに入れて下さい。(缶詰やお菓子の缶などは不燃物として出して下さい。)

●問合せ先

母島支所庶務係 (3) 2111

地上波テレビ放送について

村内の地上波テレビ放送は、東京から小笠原までは通信衛星を利用して電波を送信し、父島、母島の送信局から各家庭に向けて再送信しています。

このシステムの運用にかかる費用は受信者の視聴料(管理組合利用料)の他、東京都、村、NHK、民放各社の負担金、さらにNHKが村内の受信料相当を還元する特別負担金によってまかなわれており、その総額は平成11年度には年間約4億5千万円となっております。

このように地上波放送は、多くの団体、放送事業者を支えられて放送されています。今後とも事業の運営、管理組合への加入についてご理解、ご協力をお願いします。

総務課総務係 (2) 3111
テレビ視聴管理組合 (2) 3510

小笠原いま昔 (三十二)

【思い出草 (高学年になつて終章)】

五年生の終わりの頃に、野村先生が出征をしました。「陸軍伍長」だったように思いますが。先生と一緒に、記念写真を撮りました。手許にある貴重な写真の一枚です。先生に慰問袋を作ったり、手紙を書いたりしていましたが、六年生の終り頃、戦死のお知らせがありました。「名譽の戦死」と、先生も両親も言いましたが、私には、悲しいさびしい知らせでした。

高学年になったので、高等科の生徒と一緒に、北村小学校の運動会に参加しました。片道約三里の山道を歩くのは大変でした。午前七時頃に出発して、曲りくねった石ころ道や、うす暗い「桑の木山」の道を一所懸命に歩き、お昼近くに北小へ着いて、徒競走をしました。午後は、最初に選手が学校対抗リレーをして盛り上がりました。

それからすぐ帰路につくのです。「秋の陽はつるべ落し」といいますが、沖村近くになるとうす暗くなり、心細くなって、走ったりして帰校しました。疲れて、足が棒のようになつたのを覚えています。

沖小の運動会に、北小の生徒達が参加してくれました。約三里もある、あの山道を歩いて来たのです。「疲れたらうな。」と思いましたが、「北村学校へば学校、あがつてみたらいい学校。」と陰で悪口を言いがらも、歓迎しました。沖小の私達も、このようなことを言われていたのでしょうか。

過日、旧北村地区を訪ねる機会がありました。あの山道は、舗装道路になり、自動車で四十分位だったでしょうか。時代の変遷を痛感したひとときでした。

六年生になって、L字型の新校舎が建ちました。最上級生なので、廊下磨きをしました。手拭で袋を作り、おからを入れて、きゅつ、きゅつと、力を入れて磨きました。男子も磨

きました。なんともいえない艶が出て、きれいな廊下になりました。おからは、石津のお豆腐屋さんが、持ってきてくれました。

私達の卒業式は、新校舎で行なわれました。教室の間仕切りをはずして、三教室を続けた細長い式場でした。新校舎で卒業式が出来て、とても嬉しかったことを覚えています。

その春、尋常高等小学校一年に入りました。大部分の同級生も一緒でした。校舎は、小学校と同じ敷地内で、校庭の北側にありました。防空演習、竹槍訓練は日毎に多くなり、厳しくなりましたが、大本営発表は、いつも日本軍の勝利を報じていました。

夏休みが終わる頃、父の仕事の関係で、父島へ転居することを両親から聞かれました。「私は母島に残りたい」と言い張りしましたが、そうはいきません。大好きな母島と級友に別れを告げて、十月初旬に父島へ移りました。

父島の官舎は(B)しつぷ裏の駐車場にあつた。学校(お祭り広場にあつた)の近くにあり、高等科一年は、やはり人数の多い級で、男の先生が受け持ちでした。

防空演習、竹槍訓練、隣組の避難訓練(清瀬隧道へ避難する訓練)と、戦時体制下は、母島より厳しいものでした。小学校高学年と高等科には、手旗信号訓練や伝令の訓練、また、校庭を拡張する為の土運びや、洲崎の飛行場の草取りや石拾い等の、勤労奉仕もありました。これらの訓練や作業を、皆一所懸命に頑張りました。

まったく突然に、昭和十九年六月十五日に、敵艦機による最初の空襲を受け、大村は甚大な損害を被りました。西町は焼野原となつてしまい、私の住んでいた官舎には爆弾が落ちて、何も彼も吹き飛んでしまいました。その無残な状況を見た時「どうしてこんなことに、どうして……」と涙が止まりませんでした。

清瀬隧道で寝起きをしている中、内地への強制疎開命令が出たのです。手荷物は一二人二個と制限され、母と私達弟妹は、七月一日未

明に能登丸に乗り込み、父島を離れました。父は国策で残りました。

私、高等科二年(現在の中二)の夏のことでした。

森田嘉子

村役場人事異動

【異動】 四月一日付

母島支所課長補佐 施設係長 大塚 泰永
診療所課長補佐 セーボレー 悦子
母島支所課長補佐(簡易水道担当)

建設水道課上下水道係長

産業観光課産業観光係主任 浅賀 享平
建設水道課上下水道係主任 老松 宏孝
母島支所庶務係主任 田久保 洋

母島支所庶務係主任 折田 五十二郎
出納課出納係主任 菊池 ひろみ

総務課総務係 鶴田 典之
健康福祉課健康福祉係 高島 政雄
健康福祉課健康福祉係 鈴木 靖範

健康福祉課課長保育園 藤崎 邦夫
教育委員会事務局教育課教育係 松谷 諭

【採用】 四月一日付
総務課付 鈴木 麻由良
母島支所付 福岡 佳奈

【退職】 三月三十一日付
村民課 吉水 斉

村長出張報告

出張期間 3月26日～4月11日

・硫黄島用地打合せ(国土庁防衛施設庁)

・硫黄島遺骨収集要望(厚生省・防衛庁)

・空港・振興開発事業打合せ(都)

・離島バス事業実態調査(八丈町・新島村)

・海洋深層水打合せ など

肝臓病専門医巡回相談のご案内

保健所では、年1回の肝臓病専門医巡回相談を6月に実施します。肝臓に心配のある方や昨年の住民健診で肝臓について指摘を受けた方など、この機会をご利用下さい。

【父島】

《事前検査》 5月8日(月)～19日(金)

午前8時～9時(土・日除く)

《個別相談(予約制)》

6月20日(火) 午前8時30分～午後5時

《場所》 小笠原村診療所

【母島】

《事前検査》 5月12日(金)、17日(水)

18日(木) 午前8時～9時

《個別相談(予約制)》

6月21日(水) 午前10時30分～午後5時

《場所》 母島診療所

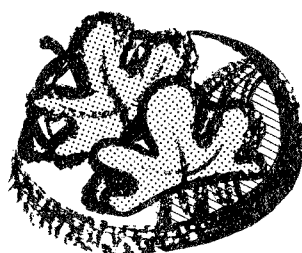
《事前血液検査費用》 約2000円

この巡回相談は、事前血液検査を受けて頂き、専門医の超音波診察と併せて総合的な診断を行うものです。予約制になっていますので5月12日(金)までに保健所へお申し込み下さい。

●問合せ先

島しょ保健所小笠原出張所
保健婦 白木

(2) 2951



第1回母島保健所勉強会のお知らせ

住民の皆様様の健康づくりや暮らしの安全を守るためのお手伝いができるように、保健所職員が毎回テーマを決めているいろいろな話をします。お気軽にご参加下さい。

【日時】

5月15日(月) 午後7時～8時30分

【場所】

母島診療所2階カレンスルーム

【内容】 食中毒の話

【講師】 医師 和田哲明

申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越し下さい。

島しょ保健所小笠原出張所

自動車運転免許試験について

小笠原警察署では、今年の10月から11月にかけて、自動車運転免許試験を予定しています。

免許の種類は、大型、大型特殊、普通、普通自動車二輪の四種類です。

試験の実施に伴い、あらかじめ受験者数を把握する必要がありますので、受験希望者は仮申し込みをして下さい。

【受付日時】

5月7日(日) 午前9時～午後5時

【受付場所】 小笠原警察署 1階ロビー

小笠原警察署 母島駐在所

●問合せ先

小笠原警察署・小笠原交通安全協会

(2) 2010

母島巡回労働相談のお知らせ

小笠原総合事務所では、毎月、『母島』において、担当職員による労働相談を実施しております。5月の相談日時等は次のとおりです。当日、都合が悪く来館できないという方は、電話による相談も可能です。

なお、『父島』においては、随時相談を受け付けておりますので、小笠原総合事務所までお問合せ下さい。

【実施日時】 5月22日(月) 午後5時～6時

【実施場所】 母島村民会館2階和室

【相談内容】

労働相談(賃金、解雇、労働時間、安全衛生等)

労災保険(加入、労災給付等)

求人求職(求人求職申し込み)

雇用保険(加入、失業給付等)

●問合せ先

小笠原総合事務所業務課 (2) 2102

自然公園施設が

新しくなりました

工事期間中は大変ご迷惑をお掛けいたしました。この度、次の自然公園施設が新しくなりましたので、お知らせいたします。

【父島】

小港園地休憩舎

初寝浦線歩道

旭山園地・歩道

父島海岸線歩道

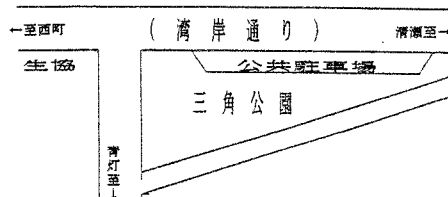
(フタ海岸～南崎線歩道分岐)

小笠原支庁土木課自然公園係

(2) 2123

大神山公園(三角公園)公共駐車場の利用について

大神山公園公共駐車場は、船の出入港時の送迎や商店等での買物等にご利用頂けるよう設けられた駐車場です。長期間のご利用はご遠慮下さい。『住みよい小笠原村づくり』のために、皆様のご協力をお願い致します。



小笠原警察署交通係
小笠原支庁土木課

サマーフェスティバル2000 新規イベント募集のお知らせ

小笠原イベント協議会では、昨年のパーク・ツシヨナイト、フラ・オ・ハナに続き、今年のサマーフェスティバルと一緒に盛り上げて頂ける新規イベントを募集します。

参加を希望される団体の方は、事務局までご連絡下さい。

●問合せ先

小笠原イベント協議会事務局(観光協会内)

担当 金子・小田川・横田

(2) 2587

こどもの日映画会のお知らせ

こどもの日映画会を次の日程で行います。皆様お誘い合わせの上、ご来場下さい。

【日時】 5月4日(木)

午後6時30分～8時30分

【場所】 おまつり広場

(雨天時は二見港船客待合所)

【上映予定】

浦島太郎、くまのプーさん、フライパンじいさん、ドナルド・ダックと貯金箱、ジャックの冒険、ひつじのようなライオン他

●問合せ先

小笠原イベント協議会 (2) 2587

英検のお知らせ

今回、一般の方からの申し込みも受け付け、文部省認定実用英語技能検定試験を左記のとおり行ないます。

【受験区分及び受験料】

準2級 3000円

3級 2000円

4級 1000円

5級 900円

【日程】

《一次試験(筆記・リスニング)》

6月17日(土)

《二次試験(スピーキング)》

7月16日(日)

《会場》 小笠原高校

【申し込み受付期間】

5月8日(月)～15日(月)

●問合せ先

小笠原高校 担当 井上・光安

(2) 2346

小笠原高等学校図書館開放

【開放日時】

毎週水曜日 午後5時～7時
毎週土曜日 午後3時～6時
(祝祭日を除く)

【5月の開放日】

6日(土) 10日(水)
13日(土) 17日(水)
20日(土) 24日(水)
27日(土) 31日(水)
の8日間です。

職員玄関脇に返却ボックスを用意しました。いつでも都合の良い時に返却下さい。図書室では利用者カードを発行しております。初めて来館される方は、ご面倒でも免許証や村民カード等の身分を証明できるものをお持ち下さい。また、図書室では、小笠原に関する歴史・自然資料を収集しています。詳しい情報をお持ちの方はぜひご一報下さい。

●問合せ先

小笠原高等学校 (2) 2346

七宝焼きサークルからの

お知らせ

『七宝焼き』作りに興味のある方は、是非体験して下さい。

【日時】5月9日(火) 午後7時から

【場所】小学校図工室

【体験コース】

【受付】常時

【費用】

700円(キーホルダー作成材料込み)
文化サークルフェスティバルで『お試し券』が当たった方、お待ちしております。

●連絡先 中島

(2) 2848

兄島にストランディングしたイルカ

イルカ

先月、内地ではマッコウクジラが生きたまま浜に打ち上がったニュースがテレビなどでずいぶんと流れていましたが、このすぐ後に小笠原でもイルカのストランディング(漂着)の発見がありました。

このイルカは父島の竹内富美夫さんが4月15日に兄島の滝之浦南岸で発見したもので、発見直後に通報を頂き、小笠原ホエールウォッチング協会職員らとともにすぐに現地調査に向かっただけでした。

漂着していたイルカは既に死亡しており、体表の腐敗が進み全身が白くなっていました。漂着現場では早速に計測・検体等の調査を行い、頭骨・胃・皮脂・筋肉を研究用に採集しました。このイルカの体長は約240cmで、外部形態からおそらくハンドウイルカではないかと思われましたが、体表には目立つ大きな傷跡などは見られず、死亡原因は特定できませんでした。

小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)では生きたイルカやクジラ以外にも、このような死体調査も積極的に行っていますので、皆さんもストランディングを見かけたら、是非お知らせ下さるようお願いいたします。なお、詳しい情報を知りたい方は左記までご連絡下さい。

●問合せ先

小笠原ホエールウォッチング協会(OWA)
(2) 3215

平成13年歌会始のお題及び

詠進歌の詠進要領

【平成13年歌会始のお題】

『草』と定められました。

詠進歌には、『草』、『くさ』の文字または、

『草木』、『牧草』のように『草』の入った熟語を使用して下さい。

また、歌の中に『草』の文字がなくても、よもぎ、すみれのように、個々の草または草花の名が詠み込まれていれば結構です。

【詠進歌の詠進要領】

① 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限り書きます。

② 用紙は、半紙(習字用の半紙)とし、自書して下さい。

③ 病気等により自書することができない場合は、次の要領で詠進して下さい。

・ 代筆(別紙に代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を記入して、詠進歌に添えて下さい。)

・ ワープロやパソコンなどを使用して印字する。(これらの機器を使用した理由を別紙に記入して、詠進歌に添えて下さい。)

・ 視覚障害の方は、点字で詠進して下さい。

④ 書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(具体的に)を縦書きで記入して下さい。

無職の場合は、『無職』と記入して下さい。(以前に職業についていたことがある場合には、その職業を記入下さい。)

主婦の場合は、『主婦』と記入して下さい。

【注意事項】

次の場合には、詠進歌は失格となります。

① お題を詠み込んでいなかった場合

② 一人で二首以上詠進した場合

③ 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合

④ 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等に

より発表した場合

⑤ 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる全ての詠進歌

⑥ 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないもの

⑦ その他この詠進要領によらない場合

【詠進の期間】

9月30日(土)まで

【申し込み先】

〒100-8111 宮内庁

封筒に『詠進歌』と書き添えて下さい。

●問合せ先

東京都総務局知事室事業係 担当 三井
03(5388)2064

民間団体環境保全活動

助成事業のお知らせ

東京都では、環境保全活動を行う都内の民間団体に対して、その活動経費の一部を助成しています。

詳しい内容については、産業観光課及び母島支所で配布しているパンフレットをご覧ください。

なお、申請は直接東京都に行います。

【配布期間】

5月1日(月)～5月31日(水)

【申請受付期間】

5月9日(火)～5月31日(水)

【申請受付場所】

東京都環境局総務部情報連絡課

●問合せ先

産業観光課産業観光係 (2) 3114

けんこう通信

健康福祉課 第 22 号

村保健婦の母島出張期間

5 月 9 日 (火) ~ 11 日 (木)
23 日 (火) ~ 26 日 (金)

母島に保健婦が配置されるまで父島から村の保健婦が出張し、母島の赤ちゃんからお年寄りの方々の健康づくりや病気に関することなどの相談に応じます。必要のある場合は家庭訪問も行いますので、母島支所庶務係 (3-2111) まで、お気軽にご相談下さい。

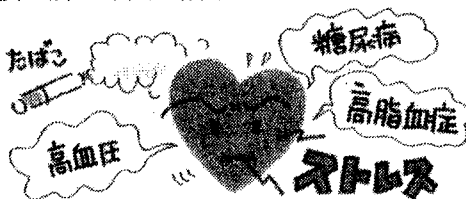
心臓に異常があるといわれたら

がん、脳血管障害に次いで日本人の死因の第 3 位を占める心臓病。なかでも虚血性心疾患と呼ばれる狭心症や心筋梗塞は死に至ることのある怖い病気で、近年増加傾向にあります。

心臓病の原因としては、食生活の欧米化によって高エネルギー・高脂肪の食事をとることが多くなったこと、車社会で運動量が減ったこと、ストレスの増加などがあげられます。つまり、生活習慣と関係が深く、日常生活をどのように改善していくかが予防の鍵となります。

心臓からの危険信号！

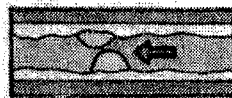
- ☐ ちょっとからだを動かただけで、動悸、息切れがする
- ☐ 朝、動き始めに胸やけがしたり、胸苦しさをを感じる
- ☐ 夜、突然息苦しくて目覚める
- ☐ 心臓の鼓動が乱れる
- ☐ 運動や食事、入浴後に胸の中央に痛みがあり、のどや左肩、左腕に痛みが走る



狭心症と心筋梗塞

【 狭心症 】

心臓を取り巻く血管の動脈硬化で、一時的に血流がとどこおり、心臓の筋肉が酸素不足となり、締めつけられるような激しい胸痛が生じる。



【 心筋梗塞 】

動脈硬化で狭くなった血管に血のかたまりが詰まり、血液の流れずにその先の細胞が死んでしまう。死の恐怖感にとらわれるような胸痛が生じる。



生活のなかでの予防方法

虚血性心疾患になりやすいタイプ、病気を引き起こす危険因子には次のようなものがあります。

- ①高血圧 ②高脂血症 ③糖尿病 ④喫煙 ⑤ストレス、以上が 5 大危険因子です。それ以外には、⑥肥満 ⑦運動不足 ⑧血のつながった家族に心臓病の人がいる ⑨A 型タイプの人があります。

⑨の A 型とは、血液型ではなく性格のことです。人の性格を 2 つに分けた場合、A 型タイプの方は、せかせかして競争心が盛ん、そして責任感が強く行動的。その反対にのんびりした寛容な性格の方が B 型タイプといわれます。虚血性心疾患の発作を防ぐには、日常生活から上記の危険因子を減らすことです。

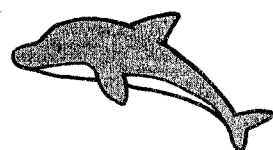
具体的には、まず禁煙すること。また、食事では塩分や脂肪分を控え、野菜や海藻類、大豆などで食物繊維をそして良質なたんぱく質を十分にとる。さらに、適度な運動を習慣的に行い、糖尿病のある人は糖尿病のコントロールが心臓病予防につながります。

みなさんは、上記の性格タイプは A 型？それとも B 型ですか？私は、どちらの要素も含む AB 型タイプとしておきます。責任感が強いというところは今ひとつ当てはまりませんが、あれやこれやとバタバタしている事が多いから A 型かな…。

A 型タイプが心臓病にかかりやすいといわれる理由は、ゆとりのない心にかかる精神的ストレスなんだそうです。ストレスが多いと血中コレステロールが増え、血管に脂肪が沈着しやすくなるうえ、交感神経が刺激され血管が収縮します。

性格面で A 型タイプに含まれそうな人は、私と一緒に脱 A 型を目指し、「まあいいか」という寛容さを心がけ、心臓をいたわりましょう。

イルカの伝言板



5月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	月	平成12年度軽自動車税 納期限	16	火	入港日 母親学級②（父島） 有害・危険物収集日（父島）
2	火		17	水	母島ミニデ ｲｰﾋﾞﾙ⑤ 高校図書館開放
③	水	憲法記念日／入港日	18	木	出港日
④	木	国民の休日 こどもまつり（父島） こどもの日映画会（父島）	19	金	母親学級③（父島）
			②⑩	土	高校図書館開放
			②⑪	日	入港日 母島小中学校運動会
⑤	金	こどもの日 こどもの日の集い（母島）	22	月	乳幼児・歯科健診（父島） 母島巡回労働相談
⑥	土	出港日 高校図書館開放	23	火	乳幼児・歯科健診（母島）
⑦	日	自動車運転免許試験 仮申し込み	24	水	出港日 母島ミニデ ｲｰﾋﾞﾙ⑥ 高校図書館開放
8	月	母親学級①（父島） 英検申し込み開始 （～5/15）	25	木	日本脳炎予防接種（父島）
9	火	粗大ゴミ収集日（父島） ツベルクリン接種（父島） 七宝焼きサークル	26	金	
			②⑦	土	入港日 島じまん2000（竹芝） 高校図書館開放
10	水	入港日 母島ミニデ ｲｰﾋﾞﾙ④ 高校図書館開放	②⑧	日	島じまん2000（竹芝）
11	木	眼科・耳鼻咽喉科巡回診療 （母島～5/12） BCG 予防接種（父島）	29	月	
12	金		30	火	出港日
⑬	土	出港日 高校図書館開放	31	水	平成12年度固定資産税 第1期納期限 母島ミニデ ｲｰﾋﾞﾙ⑦ 高校図書館開放
⑭	日	眼科・耳鼻咽喉科巡回診療 （父島～5/17）			
15	月	第1回母島保健所勉強会			

