

NO. 424
平成11年(1999)
12/1(水)



小笠原 —OGASAWARA—

村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

ホームページアドレス

<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ

鳥 ハハジマメグロ

木 タコノキ

魚 アオムロ

住民基本台帳登録者数 (11/1)

2437人	父島	母島
人口	1985人	452人
世帯	1115	226
短期滞在者	81人	69人

10月気象状況(父島)

最高気温	31.0℃
最低気温	19.9℃
平均気温	26.3℃
平均湿度	83%
月降水量	194mm

ダム貯水量

11/25現在	父島
100/100	母島
100/100	

瀬堀消防団長

自治大臣表彰を受賞

小笠原村消防団の瀬堀信一団長がこのたび、自治大臣表彰を受賞しました。

これは、小笠原村消防団結成以来30年間にわたり消防団長の要職を務め、地域の消防活動に多大な貢献をしてきたことが認められたものです。

今回の自治大臣表彰は、全国で14名のうちの1名ということで、大変名誉ある受賞となりました。

瀬堀団長のこれまでの功績をあらためて称えるとともに、お祝い申し上げます。

総務課

平成12年成人式のお知らせ

平成12年成人式を次の通り行います。

成人を迎える方には、12月10日(金)までに案内状を送付いたします。

対象となる方で12月10日(金)までに案内状が届いていない方は、ご連絡下さい。

【父島】

《日時》平成12年1月2日(日) 10時より

《場所》小笠原村役場・議事堂

【母島】

《日時》平成12年1月2日(日)

11時より予定

《場所》未定

※対象者には個別に連絡いたします。

【対象者】

小笠原村の住民で、昭和54年4月2日、昭和55年4月1日生まれの方

※なお、小笠原村出身で住民票は他へ移しているが、現在親が小笠原村に住んでいる方で、

参加を希望される方は、事前に教育委員会までご連絡下さい。

●問合せ先

小笠原村教育委員会 (2) 3117

パスポート出張交付について

11月の出張申請により受け付けたパスポートの出張交付は、次の日程で行われます。

【父島】

《日時》12月18日(土)

10時～正午、14時～18時

《場所》村役場本庁舎 2階会議室

【母島】

《日時》12月19日(日) 14時～18時

《場所》母島支所 2階会議室

【交付に必要なもの】

一、官製はがき

二、収入印紙 (旅券課から送付されたもの) 1枚

10年旅券

収入印紙

5年旅券 収入印紙 1万3千円分

収入印紙 8千円分

子供旅券

収入印紙 3千円分

三、現金(手数料) 2千円

●問合せ先

村民課住民係

(2) 3113

戦没者等の遺族の皆様へ

戦没者等の遺族の方に特別弔慰金が支給されます。

1 支給の目的

特別弔慰金は、戦後50周年にあたって平成7年4月に実施した前回の特別弔慰金(第6回特別弔慰金)の対象とならなかった戦没者

等の遺族の方のうち、平成7年4月以降に公務扶助料、遺族年金等の受給権を失権した遺族が多数にわたることなどに鑑み、このような遺族に対し国が改めて弔慰の意を表すために支給されるものです。

2 支給の方法

特別弔慰金は、戦没者1人について、額面24万円の国債で支給され、平成12年から平成17年までの6年間にわたって毎年4万円ずつ償還されます。

3 支給の条件

特別弔慰金を受けることができるのは、満州事変(昭和6年9月18日)以降の戦没者等の遺族の方ですが、平成11年4月1日現在において公務扶助料、遺族年金を受ける方がいない場合に限られます。

なお、同一の戦没者につき、前回の特別弔慰金の受給権を取得している場合(平成7年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金等を受ける遺族がいなかった場合)には、今回の特別弔慰金の支給の対象にはなりません。

4 支給の対象者

特別弔慰金は、主として次に掲げる遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方1人に支給されます。

(1) 平成11年4月1日までに弔慰金(遺族国庫債券)の受給権を取得した方。

(2) 戦没者等の子。

(3) 戦没者と生計をともにしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。(婚姻、養子縁組により平成11年4月1日において戦没者等の死亡時と氏が変わっている方などは除かれます。)

(4) ③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。

(5) ①から④以外の戦没者の三親等以内の親族。(戦没者等の死亡まで引き続いて1年以上生計をともにしていた方に限られます。)

●問合せ先

村民課住民係 (2) 3113

島内美化運動のお知らせ(父島)

村では、『きれいで住み良い島づくり』のため、島内(父島)美化運動を次の通り実施いたします。皆様ふるつてご参加下さい。

【日時】 12月18日(土) 11時から

(雨天の際は19日(日)に順延)

【集合場所】

《大神山中央公園お祭り広場》

大村地区、清瀬職住、二見台、旭台にお住まいの方、小笠原小学校

《奥村運動場》

清瀬都住、清瀬地区、奥村地区にお住まいの方

※居住区ごとのおおまかな担当区分は右記の通りとなりますが、どちらに参加されても結構です。参加しやすい場所にお集まり下さい。

【作業場所】

都道240号線

(気象庁前第一トンネル入口) 周辺

【作業内容】

空き缶や散乱しているごみ拾い。

※軍手、ごみ袋は村で用意します。

なお、参加者には景品を差し上げます。

産業観光課産業観光係 (2) 3114

乳幼児健診

歯科健診のお知らせ(父島)

次の日程で乳幼児健診・歯科健診を行います。対象者の方には、個別通知をいたします。

【対象者】 3・4ヶ月、6ヶ月、9ヶ月、

1歳6ヶ月、3歳の乳幼児

【日時】 12月16日(木) 14時～16時

【場所】 地域福祉センター(ウイズ) 2階

※対象者以外(6歳未満)の方で健診を希望される方は、事前に電話での予約をお願いします。

●問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

育児学級のお知らせ(父島)

次の日程で育児学級を開催いたします。お気軽にご参加下さい。

【対象者】 1歳までのお子様及び保護者の方

【日時】 12月8日(水) 9時30分～11時

【場所】 地域福祉センター(ウイズ) 2階

●問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

母親学級のお知らせ(母島)

次の日程で母親学級を開催いたします。お気軽にご参加下さい。

【場所】 母島診療所2階カンファレンスルーム

第1回	赤ちゃんの特 徴・保育、沐浴実 習、母子保健・福 祉サービス等	12／2（木） 9時30分～11時	日時
第2回	妊娠中の栄養	12／10（金） 10時～11時	
第3回	母と子の 歯科保健	12／15（水） 14時～15時	
第4回	妊娠の成り立ち、 妊娠中の生活、分 娩の経過、分娩の 準備、呼吸法等	12月下旬以降 予定	

※父島の母親学級は、1月に予定しています。

●問合せ先

健康福祉課健康福祉係 (2) 3939

ポリオ予防対策について

ポリオ(急性灰白髄炎・小児麻痺)とは、ポリオウイルスが、脊髄の神経細胞に感染して、腕や足が麻痺する伝染病です。

ポリオに感染した人の便中にポリオウイルスが排泄され、これが口に入るにより感染します。感染すると、9割以上の人は症状がでないで免疫ができますが、1割程度の人にはかぜの様な症状を呈し、まれに重症になる人もいます。

厚生省の調べにより昭和50年から52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことがわかりました。

そこで、昭和50年から52年に生まれた方は、次のことに注意して下さい。

☆ポリオウイルス常在国に渡航される時などは、再度ポリオワクチンの接種(追加接種)を受けるなどの注意が必要です。

☆小さいお子様がご家庭にいらつしやる方は、きわめてまれにポリオの予防接種を受けた乳幼児からの感染により、麻痺を起こす可能性があります。ワクチンの接種を受けていない方などは、乳幼児の便に直接手を触れないなど、感染を防ぐ注意が必要です。

ご相談やご不明な点がありましたら、診療所までお問合せ下さい。

●問合せ先

小笠原村診療所 (2) 3800

母島診療所 (3) 2115

消費生活講座のお知らせ

東京都消費生活総合センターによる、消費生活講座を次の通り開催いたします。

【テーマ】

①通信販売の賢い利用方法

『こんなハズじゃなかった』を防ぐために

②新しい甘味料って何?

清涼飲料水の甘さを図る(実験講座)

【講師】

消費生活アドバイザー

八木雅子氏

【日時及び場所】

《父島》 12月5日(日) 19時～21時

地域福祉センター2F会議室

《母島》 12月6日(月) 19時～21時

母島支所 大広間

【持ち物】

筆記用具・タオル・エプロン・計算機

※受講を希望される方は、左記へお申込み下さい。

産業観光課産業観光係 (2) 3114

母島支所 (3) 2111

講演会のお知らせ

薬剤師による、『市販の薬や普段処方されている薬の、正しい使い方』や『飲み間違えてしまったとき』等についてのお話です。講演会終了後には質問等も受け付けますので、是非ご参加下さい。

【薬のいろいろな知識について】(仮題)

《日時》 12月4日(土) 19時～20時30分

《場所》 母島診療所2階

カンファレンスルーム

《講師》 自治医科大学薬剤部薬剤師 山崎 晶司氏

【個別相談会のお知らせ】

《母島》 12月6日(月) 午前中(随時)

《父島》 12月7日(火) 午前中(随時)

《会場》 各診療所

※父島では講演会は実施いたしませんので、質問等ある方は個別相談会にお越し下さい。

小笠原村診療所 (2) 3800

村長出張報告

出張期間 11月4日～28日

- ・職員採用試験
- ・島嶼地域こみ最終処分場対策検討委員会
- ・市町村協議会
- ・空港建設陳情(都・運輸省・環境庁他)
- ・島嶼地域こみ処理システム検討委員会
- ・土地利便審査会
- ・伊豆・小笠原物産展
- ・都町村会臨時総会
- ・島嶼町村会臨時総会
- ・小笠原諸島振興開発審議会
- ・急患搬送連絡会議

櫛形町訪問記

【櫛形町に行つて】

小笠原中学校 2年
セーボレー 来里

6月の終わり頃、『櫛形町の交流会に参加してみたいじゃないの。』と母に言われて、『私は櫛形町に行けるのは、今年が最初で最後だから行ってみよう。』と思いました。それから、私のクラスの中からは愛澤さんと菅野さんもいっしょに行くことになりました。

7月24日、おがさわら丸に乗りました。次の日、竹芝桟橋に着くと空気がぐさぐさとして、とてもいやでした。その日は島しょ会館に泊まったのですが、ドキドキして、あまり眠ることができませんでした。

次の日櫛形町へ行き、櫛形中学校の生徒さん達とバーベキューをしました。私はちょっとはさかしくて、話したりすることができませんでした。

櫛形町は山々に囲まれていて、空気がきれいで、すごく落ち着くところでした。私達はウッドビレッジ伊奈ヶ湖という所に泊まりました。その人はとても親切にしてくだ

さつてすごくうれしかったです。

それに、近くには湖があつて白鳥やカモに何度かエサをあげに行き、夏休みのいい思い出ができて良かったです。

また来年、櫛形町の生徒さんたちに会つたら声をかけてみたいです。

【櫛形中学生交流会】

母島中学校 1年
築館 文貴

7月24日から8月1日まで、櫛形町に交流会をしてきました。僕は、櫛形町とはどうゆう場所なのかあまり知りませんでした。3泊4日の最初で最後の山梨県櫛形交流会でした。心の中に残つたことは、桃狩りでした。無人のままの桃の木が3本もありました。枝から桃をむぎとり、皮をむこうとしました。けれど、皮はむけませんでした。僕は、桃を丸かじりました。とてもおいしかったです。帰りに、桃を3個持って帰りました。

3日目の7月28日、山梨県内めぐりに行きました。雲がかつていて、富士山がよく見れませんでした。そして、富士山の5合目まで、バスで登りました。とても深い霧で、あまり見えませんでした。僕は、4百メートル以上の山の上に登つたことはありませんでした。山の上なので、すごく寒かったです。たくさん山の登山客がいました。

バスに乗って宿に帰る途中に、アユやシヤケの養殖所に行きました。日本全土のアユやシヤケを養殖している所でした。

そのあと、リニアモーターカーを見に行きました。そのときは、もう4時を過ぎていたので、走っていませんでした。とても残念でした。リニアモーターカーは、一定の速度になると浮かび上がり、一気に加速し5百キロも出せるそうです。僕は、それを見たかったです。

そして、標高8百メートルの所にある宿に帰りました。その回りは松の木がたくさんあ

り、湖もありました。

最終日の7月29日、櫛形町とお別れです。

まずは役場に行き、町長さんに会いました。

そしてその次は、お世話になった櫛形中学校に行つてお別れ会をしました。とても良かったです。そして、山梨県櫛形町にお別れです。駅からあずさ60号に乗って、東京に帰りました。また機会があつたら行きたいです。

【櫛形町との交流】

母島中学校 1年
浅沼 みなみ

櫛形町との交流で、一番思い出に残つたのは、桃狩りでした。

桃狩りの日は、ちよつとだけ雨が降つていました。この桃園は草刈りをやらなくても、ミミズともぐらが土をきれいにしてくれるそうです。ミミズともぐらのおかげで土はやわらかかったです。

桃園の人達は私達のために、3本の桃の木を残しててくれました。桃園の人達の話が終わると、小笠原中学校と母島中学校の生徒は無我夢中で桃の木まで、走って行きました。桃は、皮をきれいに洗つて、そのまま丸かじりするのがおいしいそうです。私は、桃はやわらかい果物だと思ひ込んでいて、かたい方がおいしいとは思ひなかつたです。桃を丸ごと1個食べて、切ってもらつていた桃も、3切れほど食べました。でも、桃は、3個持ち帰りができたので、私は二個持ち帰りました。桃はやつぱり取りたてが一番おいしかったです。ちよつとだけ、リンゴの歯ごたえに似ていました。

櫛形町に行つて、桃狩りや草木染めの体験をし、春仙美術館やリニアモーターカー、その他いろいろな所を見学しました。櫛形中学校の生徒とのバーベキューやブラスバンドの演奏などその他にもたくさんの事がありました。櫛形町に行つて、母島では出来ない事を体験できて、本当によかったです。今度は、

櫛形町の人達が小笠原に来るので、櫛形町では出来ない事を、いろいろ体験してほしいと思います。櫛形町との交流は、本当に楽しかったです。

【印象に残つた事】

母島中学校 1年
鎌田 絵美

櫛形町交流で、私にとって印象に残つた事は、初めてやった『草木染め』と『桃狩り』でした。

『草木染め』は、聞いた事はあつたけど実際にはやつた事がなかつたので、とてもいい思い出になりました。

私達が、『草木染め』に使つた植物は、すすきの草の方でした。草は、緑色だったのでハンカチに染める時も緑色だと思つていたら、ちよつと違つて薄い茶色でした。

それから、ハンカチの模様は自分達で輪ゴムやビー玉を使つてやりました。私は、ビー玉を使わないで輪ゴムだけでやりました。ハンカチを染めている時は、どんな模様になるかちよつとワクワクしました。その後、ハンカチを冷まして、模様の細工をとりました。完成した時は、自分のオリジナルのハンカチができたので、とてもうれしかったです。

そして、もう一つ印象に残つた『桃狩り』も初めてやりました。相原さんという農園の方が、私達に桃の取り方を教えてくださいました。桃は、枝の先の方になっているのを取つた方がいらしいです。理由は、木は栄養を先へ先へと送る性質があるからだそうです。それから、枝から取れにくい桃の方がいらしいという事も教えてくださいました。

相原さんは、私達のために三本の桃の木を桃を取らずにおいてくださいました。一人3個までという事だったので、私は枝の先になつていて取れにくい桃を選びました。そして、その場で桃を1個洗つてそのまま食べました。

(次ページへ)

都立図書館の図書貸出等

休止のお知らせ

都立中央、日比谷、多摩図書館の新電算システムへの移行に伴い、次の期間、図書貸出及びレファレンスをお休みします。

都立図書館の貸出とレファレンスの申込みは、12月15日(水)までにお願います。

【休止期間】

平成11年12月18日(土)～

平成12年2月17日(木)

《レファレンスとは》

何らかの情報を求める利用者の質問に対して、解答となる情報を提供したり、解答の含まれる情報源を提示、提供することです。お気軽にご利用下さい。

地域福祉センター・父島図書室

クリスマス映画会のお知らせ

夏に行った野外映画会に引き続き、クリスマス映画会を開催します。

クリスマス映画のほか、『ドナルドダック』や『クマのプーさん』など多数上映予定です。

皆様のご来場をお待ちしております。

●問合せ先

小笠原イベント協議会 (2) 2587

編集後記

『小笠原いま・昔』は、紙面の都合上、12月号は休載させて頂きます。

小笠原サマーフェスティバル'99

収 支 決 算 書

小笠原イベント協議会

〈収入の部〉

(単位：円)

科目	当初予算額	決算額	増減	備考
村補助金	3,000,000	3,000,000	0	小笠原村
花火広告料・寄付金	2,200,000	2,263,000	63,000	
雑収入	3,000	0	-3,000	預金金利等
合計	5,203,000	5,263,000	60,000	

〈支出の部〉

科目	当初予算額	決算額	増減	備考
シマアジの放流	0	0	0	小笠原村予算で実施
子ガメの放流	0	0	0	小笠原村予算で実施
小笠原JAMIN	100,000	100,050	50	準備費等
野外映画会	30,000	24,626	-5,374	スクリーン設営費
ビーチバレー	160,000	187,458	27,458	賞品等
盆踊り	1,505,000	1,638,911	133,911	やぐら設営・撤去等
大花火大会	2,500,000	2,521,425	21,425	打上げ花火購入費等
夜店	50,000	50,200	200	準備費等
パーカッションナイト	80,000	80,000	0	会場準備費等
フラ・オハナ	50,000	42,202	-7,798	会場準備費等
事務局費	60,000	60,682	682	印紙、消耗品
広告宣伝費	465,000	460,791	-4,209	Tシャツ・ポスター製作費等
行事保険加入費	90,000	66,655	-23,345	
記録ビデオ製作費	0	30,000	30,000	
予備費	113,000	0	-113,000	
合計	5,203,000	5,263,000	60,000	

上記、小笠原サマーフェスティバル'99の収支決算を監査した結果、適正であると認めます。

平成 11 年 10 月 22 日

小笠原イベント協議会

会長 福本 信孝 殿

監査

内田 和美



◆◆◆◆村職員給与の状況◆◆◆◆

職員の給与は、村議会の審議を経て、条例で決められています
村民の皆さんにご理解をいただく参考として職員給与などのあらましをお知らせします

1. 人件費の状況(平成10年度普通会計決算)

区 分	歳出額(A) (千円)	人件費(B) (千円)	人件費比率(B)/(A)
平成10年度	4,636,297	616,771	13.30%

*人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

2. 職員給与費の状況(平成10年度普通会計決算)

区 分	職員数(A)	給料(千円)	給与費			一人当たり給与費 (B)/(A) (千円)
			職員手当(千円)	期末勤勉手当(千円)	計(B)	
平成10年度	78	233,832	112,255	108,805	454,892	5,832

*公営企業会計の職員給与費は含まれていません。

3. 職員の初任給(給料)の状況(平成11年4月1日)

区 分		小笠原村		国	
		初任給	採用後2年	初任給	採用後2年
一般行政職	大学卒	174,200	188,500	174,200	188,500

*一般行政職とは、村の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員です。

4. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(平成11年4月1日)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	251,161	359,628	33歳1月

*給与は給料に扶養手当、調整手当、住居手当、初任給調整手当、通勤手当等の月額を加算したものです。

5. 昇給期間短縮の状況(一般行政職)

区 分	平成9年度	平成10年度
職員数(A)	70	71
普通昇給期間(12月)を短縮して昇給した職員数(B)	18	23
比率(B)/(A)	25.71%	32.39%

6. 特別職の給料・報酬及び期末手当の状況(平成11年4月1日)

区 分	給料・報酬の月額		期末手当支給割合	
村 長	給 料	650,000	3月	0.55
助 役		580,000	6月	1.60
収入役		550,000	12月	1.90
議 長	報 酬	240,000	3月	0.55
副議長		195,000	6月	1.60
議 員		176,000	12月	1.90

7. 一般行政職の級別職員数の状況(平成11年4月1日)

区 分	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
職務内容	課 長	課長補佐	係 長	主 任	主 事	主 事
職員数	16	6	12	11	29	3
構成比	20.78%	7.79%	15.58%	14.29%	37.66%	3.90%
1年前の職員数	9	9	12	11	27	3
1年前の構成比	12.68%	12.68%	16.90%	15.49%	38.03%	4.23%

8. 退職手当の状況

区 分		普通退職	定年退職
		(月分)	(月分)
支 給 率	勤続20年	24.25	38.00
	勤続25年	32.50	50.00
	勤続35年	49.75	62.70
	最高限度	60.00	62.70
加算措置		なし	
退職時の特別昇給		なし	

9. 定員の状況

(ア) 部門別職員数の状況

区 分	部 門	職 員 数			対前年増減数		
		平成9年	平成10年	平成11年	平成9年	平成10年	平成11年
一般行政	議 会	2	2	2	0	0	0
	総 務	24	25	28	3	1	3
	税 務	3	3	3	0	0	0
	民 生	18	16	18	2	△ 2	2
	衛 生	13	14	15	0	1	1
	農林水産	3	3	2	0	0	△ 1
	商 工	2	3	3	0	1	0
	土 木	8	10	10	1	2	0
	小 計	73	76	81	6	3	5
	教 育	2	2	2	0	0	0
特別行政	小 計	2	2	2	0	0	0
普通会計 計		75	78	83	6	3	5
公営企業等	水 道	7	7	5	0	0	△ 2
	農業共済	0	0	1	0	0	1
	小 計	7	7	5	0	0	△ 2
合 計		82	85	88	6	3	3

*職員数は一般職に属する職員数であり、東京都派遣職員、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み臨時又は非常勤職員を除いています。

(イ) 平成11年の職員数の増減状況

部 門	増員数	減員数	差 引	主な増減理由
一般行政	議 会	0	0	
	総 務	3	0	航空路開設担当副参事及び用地係新設のため
	税 務	0	0	
	民 生	4	2	健康福祉課新設のため
	衛 生	1	0	健康福祉課保健婦増員のため
	農林水産	0	1	農業共済事業特別会計新設のため
	商 工	0	0	
特別行政	教 育	0	0	
公営企業等	水 道	0	2	会計異動のため
合 計	8	5	3	

けんこう通信

健康福祉課 第 17 号

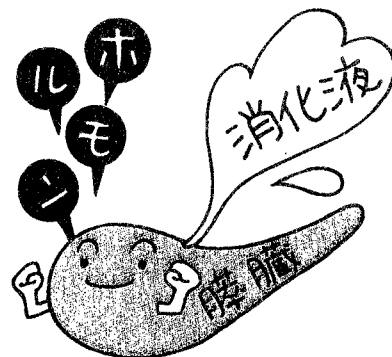
膵(すい)炎に気をつけよう

膵炎の患者さんが増えています。膵炎は、この 30 年の間に“まれな病気”から“ありふれた病気”に変わってきました。膵炎が増えた理由の一つは日本人の食生活と生活スタイルが大きく変わり、アルコール摂取量や欧米型の食事が増えた為と考えられています。

膵臓の働きとは

膵臓は、胃の真後ろにあり、おたまじゃくしのような形をした臓器です。消化液(膵液)を一日に約 1.5 リットルも分泌しており、非常に活発に活動している臓器といえます。

膵臓の主な働きは二つあります。一つは、蛋白質・脂肪・糖質を消化する酵素の働き、もう一つは血液中の血糖の濃度(血糖値)を調整するインスリンやグルカゴンなどのホルモンの分泌です。インスリンは血糖値を下げ、グルカゴンは血糖値を上げる働きをします。



膵炎って何?

膵炎は、自己消化性の炎症です。つまり、膵臓が自分で分泌した強力な消化酵素により、わが身まで溶かしてしまうのです。健康な膵臓は、安全装置がついていますので、自己消化を起こさない仕組みや危険な消化酵素の作用を押さえる仕組みがいろいろ備わっています。

膵炎には、急性膵炎と慢性膵炎があります。急性膵炎の多くは、原因がなくなればいずれ治ってしまいますが、慢性膵炎は治癒することが難しい炎症です。

【 急性膵炎 】

急性膵炎のほとんどは、過食やアルコールの飲みすぎ、胆石症などが原因になります。暴飲暴食した後起こるため、多くは夜中に突然、腹部に耐えがたい痛みとして襲ってきます。痛みが強弱はなく、治まることはありません。ひどい時には、吐き気や嘔吐を伴うこともあります。



飲み過ぎに注意!

【 慢性膵炎 】

慢性膵炎の約 80% は、お酒の飲みすぎによるものです。飲み過ぎの目安として、日本酒で『5 合毎日 20 年』と言われていました。これは、ビールなら『大びん 5 本毎日 20 年』ということになります。

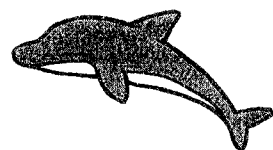
慢性膵炎は急性膵炎と違い、腹痛・背部痛を訴えるのは 80% 程度です。膵臓の機能が低下するため、消化が十分に行われず下痢をしやすくなったり、体重が減少します。また、進行すると血糖値のコントロールが出来なくなり、糖尿病も起こります。

骨が毎日生まれ変わっていることをみなさんはご存じですか? 骨も血液や皮膚と同じように新陳代謝をしているのです。骨がスカスカになる骨粗しょう症も老化現象として、多少は仕方ありませんが、一つの骨は 3~4 ヶ月で、まったく新しい骨に変わるということです。なんだか勇気の出る話ですね。

骨の中には荷重センサー(かかとの骨)があって、自分の骨をどの程度強くしなければならぬかを計測しているのです。長い間寝たきりであったり、デスクワークで座ってばかりいる人では、骨が体重を支える程度でよいと判断し、カルシウムを余り多く沈着させません。骨を丈夫にするためのポイントはこのセンサーにありそうです。

お年寄りの方は、過度な運動はかえって関節などをいため逆効果になりかねません。単純ではありますが『歩く』ということが最も有効な方法かもしれません。

イルカの伝言板



小笠原空港建設に向けて！ 第 15 号

平成 11 年 12 月 1 日 小笠原空港建設推進本部

去る平成 11 年 11 月 1 日に行われた第 3 回小笠原村議会臨時会における小笠原空港建設促進に関する決議を受け、11 月 12 日から 17 日までの間、村長並びに議長他村議会議員 6 名により、小笠原空港建設促進について要望活動を行いました。

東京都では、知事をはじめ、副知事、総務局長・港湾局長他関係局長と、東京都議会では、都議会議長他、島しょ選出の川島自由民主党幹事長・各会派代表の方々と直接お会いし、強く要望をしてまいりました。

東京都においては、昨年度から実施されている環境現況調査等が継続されています。

また、本年度からは地質調査、空港整備に係る土木施設の基本設計も新たに行われており、多少調査等に時間を要していますが、着々と事業の進行を図っていただいております。

さらに、空港建設に関して、大変お世話になっている二階運輸大臣をはじめ、運輸省・環境庁にも今後の一層の支援ならびに協力をいただけるよう、ご挨拶と要望に回りました。



福永副知事に要望書を渡す宮澤村長



川島都議会議員に要望書を渡す宮澤村長

西友 朝至 圭吾

小笠原村の振興には日頃より特段のご尽力を賜り誠にありがとうございます。

さて、当村にとつての最重要課題であります航空路の開設については、返還以来の悲願として東京都に対し強く要望してきたところでございます。

特に国の第六次空港整備五箇年計画に予定事業として小笠原空港が採択された時には、村民挙げて期待に胸を膨らませました。

ところがご承知の通り、当時の空港予定地であった石島が環境問題から見直され、父島時雨山周辺域に変更になり、現在に至っております。

このように紆余曲折はあったものの、空港建設に向けては歴代の鈴木知事、青島知事、そして現石原知事と小笠原空港の必要性を一貫して表明されて参りました。

私たち村民は、空港建設が最終目的ではなく、航空路の開設によつて自らの力で民生の安定と産業の振興を図り、真に自立できる村にすることを望んでおります。

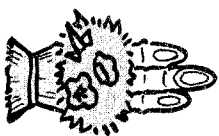
空港の建設には、長年に亘る調査・検討を要することは、自然環境との調和を図る上で致し方ないことかもしれませんが、一番機に乗ることを夢見ながら亡くなった多くの先達の意志を無駄にしないためにも、第七次空港整備七箇年計画の中で着主するという東京都の計画を実行し、村民との約束を果たされるよう小笠原空港の建設推進を強く要望致します。

平成十一年十一月十二日

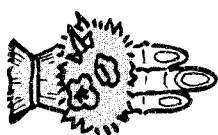
東京都知事 石原 慎太郎 殿

小笠原村長 宮澤 昭一

小笠原村議会議員 稲垣 勇

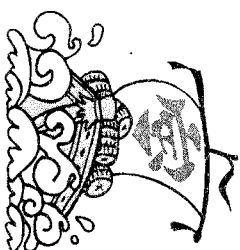


年末年始の村役場・村営施設等の業務日程

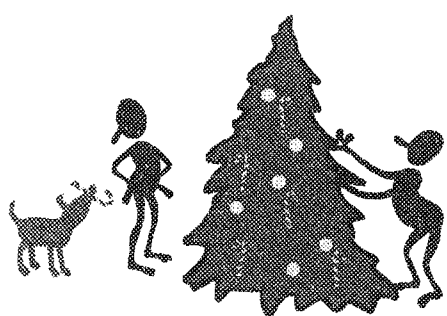


	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
父 島	村役場	休	平常通り	平常通り	休	休	休	休	休	平常通り
	診療所	休	平常通り	平常通り	休	休	休	休	休	平常通り
	地域福祉センター	平常通り	休	平常通り	休	休	休	休	休	平常通り
	奥村運動場	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り
	扇浦交流センター	平常通り	平常通り	平常通り	←平常通り使用可 (但し、利用申込みは12/28まで) →				平常通り	平常通り
	リサイクル回収物	休	平常通り	平常通り	平常通り	休	休	休	休	平常通り
母 島	焼却ごみ収集	休	平常通り	平常通り	全域収集	休	休	休	休	全域収集
	父島リサイクルセンター	休	平常通り	平常通り	平常通り	休	休	休	休	平常通り
	父島：リサイクル回収物 (金属類、空き缶、ペットボトル、有害物、危険物) 母島：ごみ収集 (焼却ごみ、金属類、空き缶、ペットボトル、有害物、危険物)									
	母島支所	休	平常通り	平常通り	休	休	休	休	休	平常通り
	診療所	休	平常通り	平常通り	休	休	休	休	休	平常通り
	村民会館	休	平常通り	午後5時閉館	休	休	休	休	休	平常通り
島	評議平運動場	平常通り	平常通り	←平常通り使用可 (但し、利用申込みは12/28まで) →				平常通り	平常通り	平常通り
	ごみ収集	休	平常通り	平常通り	休	平常通り	休	休	休	休
	空き缶回収	休	休	休	休	平常通り	休	休	休	休
	0-1記念館	平常通り	休	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	平常通り	休

年末年始の村役場・村営施設等の業務は上記の一覧表の通りとなります。
なお、診療所での急患対応は、年末年始を問わず119番で取り扱います。
村民の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承下さい。



12月のカレンダー

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	水	インフルエンザ予防接種（2回目） 診療所午後一般外来 高校図書館開放	16	木	乳幼児健診（父島）
			17	金	
2	木	インフルエンザ予防接種（2回目） ポリオ予防接種（父島） 母親学級①（母島）	18	土	パスポート出張交付（父島） 島内美化運動 都立図書館・レファレンス 休止（～2/17） 観光活性化研修 クリスマス映画会 高校図書館開放
3	金	インフルエンザ予防接種（2回目）			
④	土	薬剤師講演会 消費生活講座（母島） 高校図書館開放			
⑤	日	消費生活講座（父島） 高校公開講座『父島野外巡検』	19	日	パスポート出張交付（母島） 観光活性化研修
6	月	薬剤師個別相談会（母島） 母島巡回労働相談	20	月	
7	火	薬剤師個別相談会（父島）	21	火	
8	水	育児学級（父島） 診療所午後一般外来 高校図書館開放	22	水	診療所午後一般外来 高校図書館開放
9	木		23	木	天皇誕生日
10	金	母親学級②（母島）	24	金	
⑪	土	高校図書館開放	25	土	高校公開講座『父島野外巡検』
⑫	日	クリスマス子供大会（母島） 高校公開講座『父島野外巡検』	26	日	
13	月		27	月	固定資産税第3期納期限
14	火	小笠原村議会第4回定例会 三種混合予防接種（父島）	28	火	
15	水	小笠原村議会第4回定例会 ポリオ予防接種（母島） 診療所午後一般外来 母親学級③（母島） 都立図書館の貸出・ レファレンス申込み終了 高校図書館開放	29	水	
			30	木	
			31	金	

※11月25日現在

年末・年始の村役場・村営施設等の業務日程については、別紙をご参照下さい。