

NO. 417  
平成 11 年(1999)  
6/1(火)



小笠原 OGASAWARA

# 村民だより

編集・発行 小笠原村総務課

〒100-2101

東京都小笠原村父島字西町

TEL04998(2)3111

FAX04998(2)3222

住民基本台帳登録者数 (5/1)	2403人	父島	母島
人口	1956人	447人	
世帯	1096	224	
短期滞在者	63人	35人	

4月気象状況(父島)	ダム貯水量
最高気温 27.1°C	5/25現在
最低気温 15.5°C	父島
平均気温 20.9°C	100/100
平均湿度 86%	母島
月降水量 335mm	100/100

## ホームページアドレス

<http://www.Islands-net.metro.tokyo.jp/ogasawara/>

小笠原の花・木・鳥・魚

花 ムニンヒメツバキ	鳥 ハハジマメグロ
木 タコノキ	魚 アオムロ

## 村政確立二〇周年記念式典

小笠原村は、昭和五十四年四月に村政が確立してから、本年で二十年を迎えます。

これを記念して次の日程で「村政確立二〇周年記念式典」を開催します。

村民の皆様もせひご参加ください。

式典には、石原都知事、田中都議会議長もご出席の予定です。

日時 六月十八日(金)十三時三十分から

場所 地域福祉センター

●関連行事

当日は地域福祉センター開所式もあわせて実施いたします。

## 奨学資金制度ができました

大学、専門学校などへ進学される学生に対する奨学資金制度が、本年四月より始まりました。

制度の概要は次の通りです。

●対象者

村内居住者で、大学、専門学校、高等専門学校に進学した方。  
ただし、高等専門学校については第四学年以降が対象です。

●貸付期間

貸付開始の月から卒業するまでの最短の修学期間。

## ●貸付金額

月額二万五千円

## ●償還期間

貸付終了後一年を経過した後、十年以内

\*その他の貸付に際し種々の条件があります。

詳しくは、左記へ問い合わせ下さい。

教育委員会 (1) 三一一七

## 平成十一年度

### 村・都民税

#### 国民健康保険税について

村・都民税・国民健康保険税の平成十一年度納付書を六月に送付します。

(平成十一年一月一日以降転入した方の国保税については、前年中の所得を六月以降に前住所地に照会しますので、送付が遅れます。)

平成十一年度の税は、平成十一年四月から平成十二年三月までの一年分を四期に分けて納付して頂きます。  
各納付期限は次の通りです。

第一期 平成十一年 六月三十日(水)  
第二期 平成十一年 八月三十一日(火)  
第三期 平成十一年 十一月一日(月)  
第四期 平成十二年 一月三十一日(月)  
※第一期納付期限は六月三十一日(水)です。

や会社の健康保険等、いずれかの医療保険に加入することになっています。(国民皆保険制度)

特に国保の場合、会社の健康保険等と異なり、加入や脱退等の各種手続きを各自の責任

りで行わなければなりません。

加入状況に変更がありましたら、十四日以内に届出をお願いします。また、保険税は皆さんが病院等で治療を受けたときの医療費に

ある大切な財源です。必ず納期限に納めましょう。

内に届出をお願いします。また、保険税は皆さんが病院等で治療を受けたときの医療費にあてる大切な財源です。必ず納期限に納めましょう。

●総務課課税係 (1) 三一一一  
●村民課住民係 (1) 三一一三

## ご存知ですか?

### 国民年金の免除申請

国民年金は、六十歳まで保険料を納めて頂くことが必要ですが、所得が一定基準以下の場合や所得低下等の事情により、納付が困難な場合は、**保険料免除申請**ができます。

免除された期間は、納付した場合の三分の一が、将来の年金額に反映されます。また、老齢基礎年金のほか障害基礎年金等の資格期間に入ります。  
十年経過するまでの間であれば、一定の金額を加算して、さかのぼって納めることができます。

## 【国民健康保険】

日本では、いざという時に安心して医療を受けられるように、全ての人が国民健康保険

村民課住民係

(1) 三一一三

## シリーズ介護保険

【介護保険制度が平成十二年から施行されます】

制度のスタートを一年後に控え、村役場では鋭意準備を進めていますが、今後『村民だより』においても介護保険に関する直近の情報等、隨時お知らせしていく予定です。

※介護保険の給付を受けるための『要介護認定』が平成十一年十月から開始されます。これに伴い『介護認定審査会の定数等を定める条例(案)』を六月議会に上程します。

【介護認定審査会】とは?

介護保険の被保険者がサービスを受けるためには、『介護が必要』であることについての専門家の認定が必要になります。

要介護の認定は①全国共通の基準による調査と、②かかりつけ医の意見書によって行われます。

これらの中データに基づき『介護認定審査会』が介護が必要な度合いを審査し、決定します。

### ●問合せ先

村民課住民係 (1) 三一一二

シロアリ対策のお知らせ

村では『人とシロアリの住み分け』を目指すため、シロアリ対策の専門家による対策事業を実施します。小笠原は年間を通して温暖な気候のため、イエシロアリの生息に適した環境です。また、今年は五月十三日に、対策区域内の大規模な羽アリのスオーム(群飛)が確認されましたので、この機会に家屋の点検や周辺樹木対策(樹木幹中の巣の駆除)、家屋の防蟻処理を行ってください。イエシロアリの対策で注意が必要なのは、東京に生息するヤマトシロアリとは全く生態が違っているという点です。ヤマトシロアリの対策を行うつても、イエシロアリには効果目が無く、すぐ再侵入を受けてしまいます。

シロアリ対策、特にイエシロアリの予防・駆除は、樹木対策等の周辺環境対策を含めて考えないと、効果がありません。父島においては、家屋の防蟻処理を行うだけでは不十分です。

また、『イエシロアリ等の母島への侵入防止条例』により、父島から母島への木材や植栽用樹木等の持ち込みは禁止しています。特にスオームの時期(四月から七月末)は、貨物に羽アリが付着する可能性がありますので、母島に物を送る際は、蟻道や食痕・羽アリの付着が無いことを必ず点検してください。

シロアリの被害でお悩みの方、防蟻処理を予定されている方、家屋の新築を予定されている方は、この機会にぜひご相談ください。日程は次の通りです。

### ●防除業者駐在期間

六月十三日(日) 入港日から  
六月二十二日(火) 出港日まで

### ●対策事業内容

- ・長浜トンネル周辺にある樹木の巣の防蟻処理(母島)
- ・シロアリ対策区域内公有地における樹木の巣の防蟻処理(父島)
- ・シロアリ対策区域内民有地における樹木の巣の防蟻処理(父島)

### ・シロアリに関する相談受付

(被害兆候の探知方法、羽アリ対策、新築家屋の計画等、どのような相談でも結構です。必要がある場合は、相談だけではなく、家屋の点検も受け付けます。イエシロアリ、ダイコクシロアリ共に、被害にお困りの方はお申し出ください。)

・保証を伴う家屋の防蟻処理  
(家屋の防蟻処理をされた方には、一定の基準により奨励金を交付しています。奨励金の相談につきましては、産業観光課までお問合せください。)

村民課住民係 (1) 三一一三  
東京都福祉局援護福祉課  
○三(五三三一〇) 四〇七七

※申込書が用意してありますので、印鑑を  
ご持参願います。

※日程調整が必要ですので、お早めにお申込みください。

小笠原村商工会 (1) 二六六六  
産業観光課産業観光係 (1) 三一一四  
母島支所庶務係 (1) 二一一一  
○三(五三三一〇) 四〇七七

### 戦没者等の妻と父母の方へ

戦没者等の妻に対する特別給付金第四回(号)(額面六十万円)、第十回を号(額面百二十万円)、第十七回は号(額面百八十万円)、と戦没者の父母等(養父母、祖父母等を含む)に対する特別給付金第十六回に号(額面九十万円)の各号に該当する方は国債が支給されます。この手続きは九月三十日に終了します。なお、現在遺族等への特別弔慰金(額面四十万円)、妻への特別給付金(百八十万円)等を受給している方は該当しません。

手続きのお済みでない方は、左記へお問合せください。

### ●対策事業の申込先

次の三箇所です。ただし、保証を伴う家屋の防蟻処理については、小笠原村商工会

『小笠原村廃棄物の処理及び清掃に関する条例』が四月十日に施行され、約二ヶ月の準備期間を経て、六月一日(火)から『父島

### ゴミの一部有料化について

次回の三箇所です。ただし、保証を伴う家屋の防蟻処理については、小笠原村商工会

『小笠原村廃棄物の処理及び清掃に関する条例』が四月十日に施行され、約二ヶ月の準備期間を経て、六月一日(火)から『父島

クリーンセンターへの『持ち込みゴミ』が一部有料化されました。これに伴い、一般の家庭から持ち込まれるゴミでも、建物等の解体くず、烟可用木材、工作物の除去等に伴う金属くず等是有料となります。

『持ち込みゴミ』を処理単価別に大きく分けると、焼却ゴミは一キログラム当たり三十円、金属屑は一キログラム当たり五十円、その他については、別途定められた処理手数料がかかります。

有料化の詳細、まだゴミのことで分からぬことがありますので、お気軽にお問合せください。

## ●問合せ先

産業観光課産業観光係 (二) 三二一四

## 6月通学タクシー運行ダイヤ表

出発地點	到着地點	小中学校発			
		亞熱帯農業センター入口着	小中学校着	亞熱帯農業センター入口着	小中学校着
	出発時刻	7:30	12:20 土は12:00	15:50	18:15
1(火)		○		○	○
2(水)		○	○	○	○
3(木)		○			
4(金)		○			
5(土)		○			
6(日)		○			
7(月)		○			
8(火)		○	○		
9(水)		○	○		
10(木)		○			○
11(金)		○			○
12(土)		○	○		
13(日)					○
14(月)		○			○
15(火)		○		○	
16(水)		○	○		○
17(木)		○			○
18(金)		○			○
19(土)		○			○
20(日)		○	○		
21(月)					○
22(火)		○		○	
23(水)		○	○	○	
24(木)		○		○	
25(金)		○		○	
26(土)				○	
27(日)		○			
28(月)		○			
29(火)		○			
30(水)		○		○	

●運行経路  
通学タクシーの運行経路の範囲で実施いたします。

●第一トンネルから扇浦方面にお住まいの六十五歳以上の方  
六月一日から、第一トンネルから扇浦方面にお住まいの六十五歳以上の方に通学タクシーやご利用頂けるようになりました。

乗車を希望される方は、運行ダイヤ表（毎月変更）をお渡しいたしますので、教育委員会まで連絡ください。

## 硫黄島訪島事業について

## 亞熱帯農業センター入口前（陸橋下）～

## 乗降時の留意事項

乗車の際は遠くから片手をはつきりと上げて、合図をして下さい。  
下車の場所は、乗車の際に、お申し出ください。

先月号でお知らせした、硫黄島訪島事業の日程が、六月十九日（土）から二十二日（火）までと決定しました。

一般村民参加枠にまだ空きがありますので、六月九日（水）まで先着順で引き続き募集を受付けます。以前、訪島事業に参加された方も対象となります。

なお、定員になり次第締め切りとさせて頂きりますので、希望される方は住民票を添えてお早めに企画財政課又は母島支所までお申しこみください。

●問合せ先 教育委員会 (一) 三一七

●問合せ先 企画財政課企画係 (一) 三二一

父島野ネコ対策事業  
実施のお知らせ

本年四月一日より施行された『小笠原村飼いネコ適正飼養条例』によつて、飼いネコと野ネコの区別が首輪・ペンドントによつてつくようになりました。（登録をまだされていない方は、お早めにお済ませください。）

今年度は、父島においては、野ネコの捕獲及び不妊去勢手術を数回にわたつて実施いたします。（母島においては隨時不妊去勢手術を行います。）

実施区域は、野ネコの徘徊が目立ち、村民の皆さんから苦情・相談が多數寄せられています。清瀬交差点周辺及び奥村都住周辺を予定しています。

第一回目は六月末から七月上旬にかけて、実施を予定していますが、正式な日程については、決定次第ボスターでお知らせします。なお、この事業では、野ネコの捕獲を村民の皆さんにお願いしています。捕獲に協力して頂ける方はご連絡ください。捕獲器をお貸しすることも、傷害保険に加入して頂けます。(加入料は村が負担します) 実施区域周辺でネコを飼っている方は、捕獲期間中は、飼いネコの管理に十分ご注意ください。飼いネコの姿が見えなくなつた場合は、ご連絡ください。

● 野ネコが多数徘徊する原因の一つに、餌やりがあげられます。餌を与えられているだけで、きちんとしつけられていないネコは、ゴミ荒らしや糞尿等により、周囲の環境を不衛生にします。また、勝手に住居の中に入り込むネコによつて、精神的な不調に悩まされる方もあります。

野ネコには餌を与えないでください。

産業観光課産業観光係

(一) 三一一四

## 島内美化運動のお知らせ

村では『きれいな島づくり』のため、島内(父島)美化運動を左記の通り実施いたします。皆様ふるつてご参加ください。

● 日時

六月五日(土)午前十時三十分から  
(雨天の際は六日(日)に順延)

は六歳未満の乳幼児です。歯科健診について

- 集合場所
  - ・お祭り広場
  - (大村地区、清瀬職住、二見台、旭台にお住まいの方、小笠原小学校)
- ・ 奥村運動場
- (清瀬都住、清瀬地区、奥村地区にお住まいの方)

は予約制となりますので、ご希望の方は事前にご予約をお願いします。今月の実施日程は左記の通りです。

● 父島 六月十七日(木)

十四時から十六時

地域福祉センター一階

※居住地区との集合場所は右記の通り

としますが、どちらに参加されても結構です。参加しやすい場所にお集まりください。

● 作業場所

都道240号線(気象庁前)~第一トンネル入口)周辺

● 作業内容

空き缶や散乱しているゴミ拾い。軍手、ゴミ袋は村で用意します。尚、参加者には景品を差し上げます。

## JR山手線 『マッコウクジラ キャンペーン電車』が走る! キヤンペーン電車

六月十六日(水)から三十日(水)までの半月間、JR山手線において『マッコウクジラウォッチング キャンペーン』の全面広告を掲載します。この事業は、昨年度から秋の閑散期対策として『マッコウクジラ ウォッチング』が開始され、そのキヤンペーンの一環として行われます。

車内に貼り出すポスターやステッカーは、

小笠原ホエールウォッチング協会及び小笠原に関わりのある写真家の方に、ご協力を頂き制作いたしました。

この期間に上京してしまったら、ぜひ乗車ください。なお、主要駅の発車時刻は、六月十日頃発表されますので、詳細は産業観

### ● 問合せ先

産業観光課産業観光係

(一) 三一一四

ホームページアドレス  
<http://www.Islands-net.metro.tokyo.jp/oroshimaru/>

## ゴミの出し方について(母島)

最近、ゴミをダンボールに詰めて出す方がいますが、おやめください。収集時に中身がわからないだけでなく、雨の時にはダンボールが濡れて底や横が抜け、ゴミが散乱してしまいます。また、ビンを出すときは必ずビニール袋に入れてから出して下さい。ルールの守られていないゴミは収集できないだけではなく、作業員が怪我をすることがあります。美しい母島を守るのは皆さんです。皆さんのご理解、ご協力が必要となりますので宜しくお願いします。

美しい母島を守るのは皆さんです。皆さんのご理解、ご協力が必要となりますので宜しくお願いします。

まもなく、本格的な夏を迎え、小笠原の美しい夜空を眺めたい時期となります。ところが最近、母島ヘリポートにタバコの吸い殻や空き缶などのゴミが多數見受けられます。ヘリポートには救急患者が発生した時、搬送ヘリコプターが離着陸します。ヘリポート内にゴミがあるとゴミがヘリの風圧で舞い上がり(小石程度は簡単に舞います)、さらに高速で回転しているローターにあたつて弾丸のように飛び、重大な事故を招く恐れがあります。今後も、ヘリポートの運用に支障を

きたす恐れがあれば、全面的な立入禁止も検討せざるをえません。ヘリポートは汚さない、ゴミは落とさないよう皆様のご理解、ご協力ををお願い申し上げます。

母島支所 (二) 二一一一

## 母島フェスティバルの実施について

六月十四日 (月) に母島フェスティバルを開催します。今回はクルーズ客船「新さくら丸」の母島寄港に合わせての開催となります。が、島民の皆様のお買い物も大歓迎ですのでお気軽にご利用下さい。なお、「新さくら丸」での来島者は、三百名近くになる模様です。母島らしいおもてなししができますよう、皆様のご協力をお願ひ申し上げます。

母島フェスティバル実行委員会

## 第二十六回母島返還記念祭

恒例の「母島返還祭」の日程が六月二十六日 (土)、二十七日 (日) に決定しました。

詳細については「返還祭ニュース」にてお知らせします。また、返還祭について何かご意見・ご提案等ございましたら、お近くの実行委員または事務局の母島支所までお願ひします。すばらしい返還祭となりますよう、皆様のご協力をお願ひ申し上げます。

母島返還祭実行委員会

## 地域福祉センター内 父島図書室より

### 『滅びゆく植物を救う科学』

岩瀬邦夫・下園文男

会長

三橋 浩

### 『新しい小笠原の唄』

松木政雄

会長職務代理

山田 捷夫

### 『村の女たち』

瀬川清子

佐々木 幸美

### 『ボニンの島から』

榎原透雄

森田 康弘

### 『南の島のビリビリ』『すなふきん』

編集部

小笠原 美恵子

### 『日本の自然はなぜ荒れたのか』

向一陽

小高 常義

### 『てっぺんで月を見る』

沢野ひとし

成瀬 勉

### 『月に歌うクジラ』ダイアン・マッカーマン

早川 保

(順不同・敬称略)

図書室に欲しい本を教えてください。購入希望図書、推薦図書がある方は、次の事項を記入したメモを図書受付の『本のポスト』に投函してください。

### 《記入事項》

- ・ 図書名
- ・ 著者名
- ・ 出版者名
- ・ 定価
- ・ 推薦理由等

不明なところは、こちらで調べますが、できるだけ詳しく記入ください。購入できない場合もありますので、了承ください。

他にも小笠原関連本・海や島の本等があり、利用される方が多数いる人気のコーナーです。※貸出期間は二週間以内です。返し忘れのないようお願いいたします。

## 総合開発審議会開催される

去る、五月一日 (土) 村役場において、平成十一年度第一回小笠原村総合開発審議会が開催されました。

前審議会委員の任期切れに伴い、新しく選任された委員は下記の通り八名です。当日は会長及び会長職務代理の選任が行われ、会長に三橋浩氏、会長職務代理に山田捷夫氏が選ばされました。

なお、この審議会において宮澤村長から『扇浦地区・洲崎地区整備基本計画』について諮問が行われました。審議会において審議された結果、五月十九日 (水) 開催された第二回小笠原村総合開発審議会において、答申を受けました。

## 東京へ小笠原航路検討会

### ● 事務局

企画財政課企画係 (二) 三二二二

佐々木 幸美  
山田 捷夫  
森田 康弘  
小笠原 美恵子  
小高 常義  
成瀬 勉  
早川 保

佐々木 幸美  
山田 捷夫  
森田 康弘  
小笠原 美恵子  
小高 常義  
成瀬 勉  
早川 保

## 開催される

去る、五月十六日 (日)、村役場において、東京へ小笠原航路検討会が開催されました。

平成九年三月新船おがさわら丸が就航して以来、設置目的を達成したため、検討会は休眠状態にあります。航路問題を議論する構成されています。会長には、山田捷夫氏が構成されており、会員は島内各団体より推薦頂いた方々により、構成されました。会長には、山田捷夫氏が選任されました。

当日は、現在の実情に沿つた会の要綱改正が行われました。また、小笠原海運の深堀常務、益子部長、土岐所長及び伊豆諸島開発の石崎常務も出席され、会員との顔合わせも行われました。

## 東京へ小笠原航路検討会

### ● 事務局

企画財政課企画係 (二) 三二二二

佐々木 幸美  
山田 捷夫  
森田 康弘  
小笠原 美恵子  
小高 常義  
成瀬 勉  
早川 保

佐々木 幸美  
山田 捷夫  
森田 康弘  
小笠原 美恵子  
小高 常義  
成瀬 勉  
早川 保

## 開催される

●構成団体

小笠原島漁業協同組合

小笠原村商工組合

小笠原村観光協会

小笠原ホエールウォッチング協会

父島クラブ

父島婦人会

父島婦人会

父島母島間アクセスを考える会

東京都小笠原支所

小笠原村

## ●村長出張報告

●航路検討会事務局

企画財政課企画係

(一) 三一一二

した。私が学校から帰ると、縁側にミシンを置いて、その周囲で、お姉さん達は楽しそうに、簡単服やブラウスを縫っていました。母は、子供達の洋服やズボンをミシンで縫つたり、破れたところを、ガチャガチャとミシンでつくろつてくれました。また、頬までも縫っていましたので、名前のついた布が、いつも二、三枚ありました。

白や赤のシンモスやキャラコなど、普段着用の洋服生地は、地元のお店から買いましたが、他所行き用や、流行の生地は、通信販売のカタログで、東京から取り寄せていましたよ

うです。一ヶ月に、二便の定期船(芝園丸)の時代ですから、予定を立てまとめて注文していたのでしょうか。ミツコシという言葉を時々聞きましたから、多分『三越』の通販を利用していたものと思われます。

父も、野菜や草花の種子を、カタログで注文していました。『タキイ』もカタログだったのを覚えています。現在も、通販の利用者は多いのですが、昭和十年代にも通販の利用者は大勢いたようです。

・都知事、副知事就仕祝い挨拶  
・航空路関係打合せ(都港湾局)  
・振興開発事業打合せ(国土庁)  
・観光事業等打合せ(小笠原海運)  
・村政二十周年式典招待挨拶

格子柄や縞柄、そして花模様とカタログを見るのはとても楽しくて、どれを頼もうかと迷いましたが、いつも好きな水玉模様になってしまい、簡単服やブラウスを縫つてもらいました。『大きくなつたら、自分の洋服を縫いたいな。』と思いながら、お姉さん達がミシンを踏むのを見ていました。

四年生になって、お裁縫の時間割ができました。エンジ色のセルロイドのお裁縫箱に、裁縫道具一式と運針用布を入れて、最初のお裁縫の時間がくるのを、じきじきしながら待

ちました。お裁縫の教室は、火力発電所(現在の母島支所あたり)の近くでしたから、時間になると二列に並んでいきました。和室が二部屋あり、裁板の前に坐つて運針をしました。両手が思うように動かず、苦心しながら針を運びましたが、とても楽しい時間でした。

『針目を揃えなさいね。』と仰言する先生の声が、今も針を待つ時には、聞こえるような気がします。

ミシンを習いに来るお姉さんの一人が、川の洗濯場に、連れて行つてくれるようになりました。洗濯場は、登記所の横を流れている沖村川です。現在の、浄水場の横あたりになるのでしょうか。透き通つた水が流れていて、流れの両側に、平たい石を洗濯板代わりに並べ、上手には、洗濯物をすぐ池があり、十数名で洗濯ができるようになっていました。

入れ代わり立ち代わり、洗濯をする人が見えて、にぎやかでした。『このセッケンは良く落ちる。』とか『流線形のセッケンは使いやすい。』『泥を落とすには○○がいい。』とか話に花が咲き、とても楽しい洗濯場でした。妹は、ことのほか洗濯場が好きで、バケツに手拭二、三枚とセッケンを入れて、毎日のように、連れて行つてもらいました。两岸には、タマナやモモタマナの大木があつて、傘のように枝を広げて綠陰を作り、人々を見守っているかのようでした。

●六月十五日(火)の運航は  
十二時、父島着十四時と記載されている時刻表があります。正しくは母島発十四時、父島着十六時です。お手持ちの時刻表をもう一度お確かください。

## ははじま丸時刻表の訂正について

六月十五日便の運航ダイヤが誤つて母島発十二時、父島着十四時と記載されている時刻表があります。正しくは母島発十四時、父島着十六時です。お手持ちの時刻表をもう一度お確かください。

●出張期間

五月五日(水)～十五日(土)

## ●小笠原いま・昔(二十四)

## 【思い出草(お裁縫のおけいこ)】

近所のお姉さん達や、若い奥さんが、母のところにミシンを習いに来るようになります。

その洗濯場もローソークも、現在はすつかり変わつてしまい、昔日の面影はありません。

清流も緑陰も、笑顔も笑い声も、良き時代の思い出として、大事にしまつておこうと思っています。

(森田嘉子)

伊豆諸島開発母島代理店 (二) 二二二二

## 防火管理責任者資格講習のお知らせ

この講習は、消防法第八条に定める防火管理者としての資格を取得して頂くため、消防法施行令第三条第一項に基づき実施するもので、東京消防庁の委託により、(財)東京防火指導協会が行つもので、尚、講習終了後、『防火管理責任者証』を交付いたします。

対象者

- ① 消防法第八条の規定により、防火管理者の資格が必要な方
- ② ①以外で、防火管理者の資格取得を希望する方

●実施日時

六月二十六日 (土)・二十七日 (日)

九時から十六時三十分 (両日とも)

●その他

講習料 無料

●実施場所

小笠原支庁二階会議室

●問合せ先

(財) 東京消防指導協会講習部

○三 (三四六七) 六一六一

●実施場所

母島村民会館二階和室

●問合せ先

海上自衛隊父島基地分遣隊総務科

(二) 一〇一七

災の実態』『消防計画の作成』等。これらは、講習当日会場で頒布いたします。  
(一セツト、五一〇〇円 税込)

尚、『父島』においては、隨時相談をお受けしておりますので、お問合せください。

- 艦艇名及び乗船場所
- 掃海艇『ちちじま』二見桟橋
- 掃海艇『とりしま』分遣隊桟橋
- 特務艇八十五号 分遣隊桟橋

火薬類国家試験のお知らせ

平成十一年度火薬類国家試験を、左記の日程で実施します。

●受験願書配布

五月十四日 (金) から

●受験願書受付期間

六月二十二日 (火) から七月一日 (木)

●試験日程及び会場

小笠原支庁産業課商工係

八月二十二日 (日) 十三時から

●講習内容等

防火管理者及び火災予防に関する法令、出火防止対策、消防用設備等の種類と役割、災害発生時の自衛消防活動等防火管理者として必要な知識、技術 (消火訓練等) に関すること。なお、講習終了後簡単な効果測定 (二十問〇×式) を行います。

●テキスト等

『防火管理の知識』『消防関係法令集』『火

母島巡回労働のお知らせ

小笠原支庁産業課商工係 (一) 二二二三

●問合せ先

小笠原支庁産業課商工係 (一) 二二二三

●実施日時

六月二十七日 (日) 十三時三十分～十五時  
(乗船受付開始 十三時から)

小笠原総合事務所では、毎月『母島』において、担当職員による労働相談を実施しております。

●実施日時

海上自衛隊では、父島における体験航海を、次の通り計画いたしますので、多数のご参加をお待ちしております。

●掃海艇・特務艇の体験航海のお知らせ

三十日 (水) の八日間です。

※なお、二十六日 (土) は、開校三十周年記念式典のため休館いたします。

職員玄関脇に返却ボックスを用意しました。

いつでもご都合の良い時に返却できます。どうぞご利用ください。

図書館では、利用者カードを発行しております。初めて来館される方は、ご面倒でも免許証や村民カード等の身分を証明できるものをお持ちください。

閲覧はどなたでも可能ですが、貸出は村内に住所のある方（村民）に限らせて頂きます。図書室では、小笠原に関する歴史・自然に関する資料を収集しております。詳しい情報をお持ちの方は、ぜひご一報ください。

小笠原高等学校

## 公開講座のお知らせ

〔日常英会話（初級）〕

授業とは違つた感覚で会話を楽しんでみませんか？きっと世界が広がるはずです。

今回は、外国の旅行先で役立つ英会話だけでなく、この島を訪れる外国人の方々との、会話の楽しみ方も取り入れていきたいと思します。皆様、どうぞお気軽にお申込みください。

● 講師 サイモン・シャープ／井上優子  
● 期間 六月八日(火)～六月二十九日(火)  
● 毎週火・金曜日  
● 十九時～二十時三十分 全七回  
● 募集人数 二十五名  
● (募集人数を上回る希望のあつた場合は、抽選とさせて貢ぎます。)

●申込期間 六月一日(火)～六月四日(金)

「ワインをしている人を見かけますが、この機会を利用して、風と友達になつてみませんか？」

- 講師 猪狩洋一／矢部真吾
- 期間 六月十二日（土）～七月十日（土）  
毎週土曜日
- 十三時三十分～十六時 全四回
- ※なお、六月二十六日（土）は、開校三十周年記念式典のためお休みいたします。
- 募集人数 十二名
- （募集人数を上回る希望のあつた場合は、抽選とさせて頂きます。）
- ※ワインとサーフィンは全く初めてという方に、限らせて頂きます。
- 申込期間 六月一日（火）～六月八日（火）
- 問合せ及び申込み先

小笠原村テレビ視聴管理組合では、次の条件に該当する世帯組合員について、利用料の減額免除制度を設けています。

## テレビ利用料減額免除制度のお知らせ

小笠原高等学校 (11) 133-46

- ・全額免除
- ・生活保護法による扶助を受けている場合
- ・災害救助法による救助が行われた区域内において、当該救助に係る災害により半壊、半焼または床上浸水以上の被害を受けた建物を有する場合。

● 見学料 村民無料、観光客 五〇〇円

A black and white sketch of a tropical beach scene. In the foreground, a large palm tree stands on the left, leaning slightly. The middle ground shows a sandy beach with small waves lapping at the shore. In the background, there's a dark, possibly rocky area or a distant shoreline under a bright sky.

アオウミガメの産卵見学

文11(1999)年6月1日(火)

（募集人数を上回る希望のあつた場合は、抽選させて頂きます。）

●申込期間六月一日(火)～六月四日(金)

小笠原村テレビ視聴管理組合では、次の条件に該当する世帯組合員について、利用料の減額免除制度を設けています。

今年も海洋センターでは、付属卵育場のアオウミガメ産卵見学会を催します。小笠原の夏の夜にしか見られない自然の営みを、ぜひご覧にいらしてください。

A black and white illustration of a sea turtle resting on a sandy beach under the shade of palm trees. The turtle is facing towards the right of the frame, with its head and front flippers visible. The background shows more palm trees and a distant shoreline.

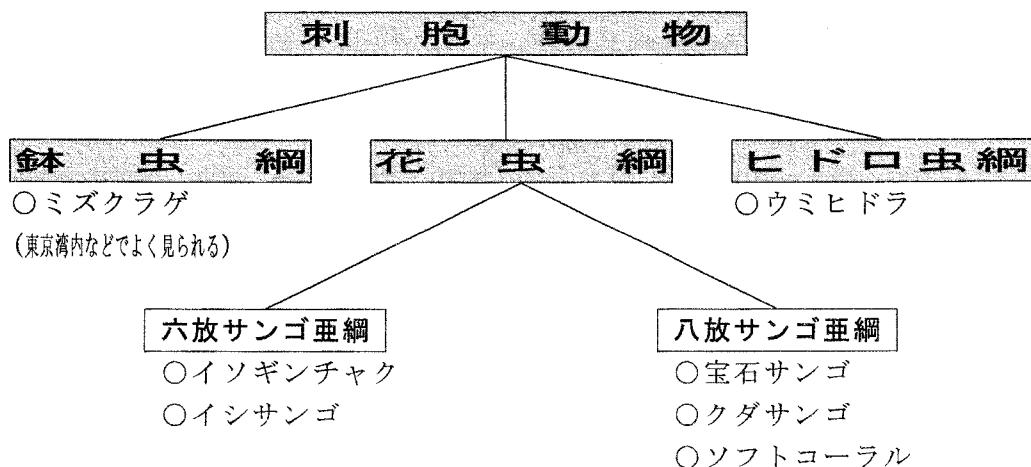


測されている、東南アジアから沖縄海域で起きており、造礁サンゴの白化現象や、オニヒトデやその他の影響による被害がほとんどなくサンゴ礁としての発達や規模は小さいが、群落としての発育は素晴らしいことが挙げられています。特に二見湾の奥にある二見岩付近のスギノキミドリイシの美しさには目を見張るものがあります。

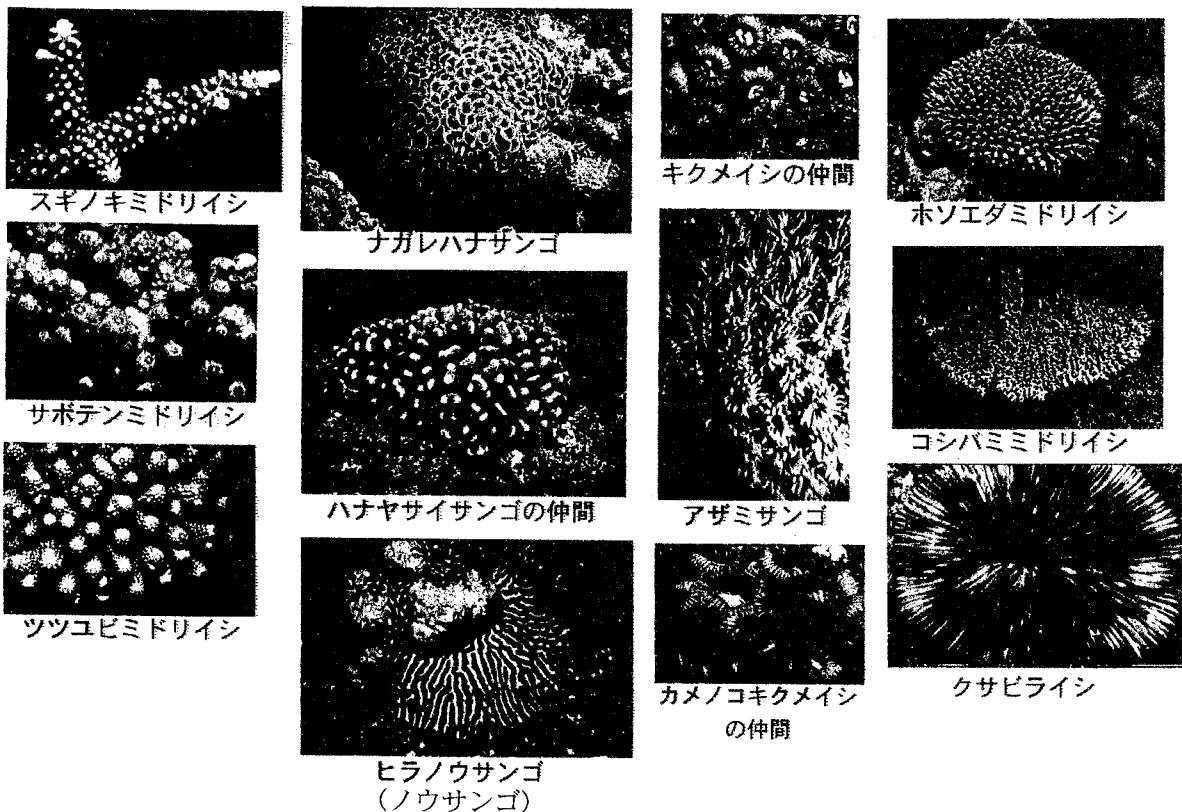
初心者の方も楽しめるポイントとしては、小笠原海洋センター付近の製水海岸から二見岩までの間がおすすめです。春と秋の大潮の時にはサンゴ礁が大きく顔を出し、写真のようなサンゴを見ることができます。皆さんもぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。

担当 清水 (一) 三三八六

## サンゴの分類



### 父島二見湾で見ることができる代表的な造礁サンゴ類



# みんなの通信

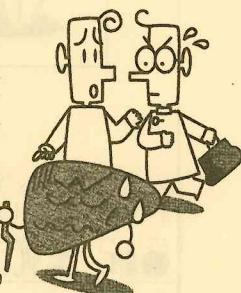
第11号  
健康福祉課  
保健婦

## 肝臓に異常があるといわれたら

### <“沈黙の臓器” 肝臓の病気は静かに忍び寄る>

肝臓は、タンパク質の合成、糖分や脂肪の貯蔵、胆汁の生成、有害物質の分解（解毒）など、さまざまな働きをする重要な臓器です。また、強い代償・再生能力を備えている丈夫な臓器です。そのため、病気になっても症状が現れにくく“沈黙の臓器”とも呼ばれています。からだの変調に気づいたときには、かなり悪くなっているというのが肝臓病の怖いところです。

早期発見・早期治療で症状の軽いうちに進行をとどめるのも大事ですが、肝臓をいたわる生活を心がける必要があります。



### <肝臓病の主な原因は肝炎ウイルス>

肝臓病というと、まずアルコールの飲みすぎというイメージがありますが、慢性の肝臓病の80%は肝炎ウイルスによるもので、残りの20%がアルコールや薬剤、糖尿病を原因として起こります。肝炎ウイルスにはA型、B型、C型、D型、E型などの種類がありますが、半数以上はB型、C型ウイルスによるものです。B型、C型ウイルスは血液や精液などに含まれており、国内においては主に母子感染か性行為によって感染しています。感染者の全てが発病するわけではありませんが、感染していることがわかったら、発病しないように医師の指示のもとに生活をコントロールする、他者にうつさないようにするなどの注意が必要です。

## 代表的な肝臓の病気と原因

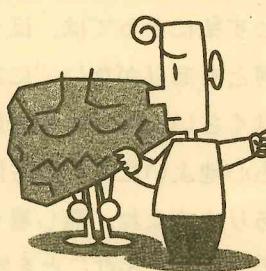
### ☆脂肪肝

主に栄養の取りすぎが原因で肝細胞に脂肪がたまりすぎる病気。

### ☆アルコール性肝障害

長年にわたる大量の飲酒が原因

生活習慣が原因で起こる病気



### ☆ウイルス性肝炎

A型肝炎：ウイルスに汚染された生水や生ものを介して感染。慢性化はしない。

B型肝炎：血液や精液を介して感染。出産時に母親から子供にうつすことが多い。

C型肝炎：血液を介して感染。特に輸血による感染が多い。慢性肝炎から肝硬変、肝臓ガンになる恐れがある。

生活習慣以外の原因で起こる病気

# 『あなたの生活チェック！！』

□ 毎日酒を飲んでいる、ときに大酒  
を飲む

□ 酒を飲むとき、つまみは食べない  
飲めるお酒の量が急に落ちた

□ 偏食で肉、魚、野菜、果物をあま  
り食べない

□ だるくて気力がない  
吐き気があって食欲がない

□ 便秘と下痢を繰り返す

□ 尿の色が茶褐色

□ 手のひらが赤くなる

□ 胸や首に小さな赤い斑点がある  
白目の部分や皮膚が黄色くなる

□ 手足がむくむ

□ ( )

☆チェックが半分以上ついたら十分に  
注意を

## <生活改善アドバイス>

- 卵、牛乳、アジ、大豆製品などの良質のタンパク質を多く含んだ食品を食べましょう
- 米、パン、めん類などの糖質を食べ過ぎない程度にとりましょう
- 野菜、果物、海藻などをたっぷりとて肝機能の回復を早めましょう
- 過激な運動は避け、睡眠を十分に
- 食後30分はゆったり過ごしましょう
- お酒は控えめ、特にアルコール性肝炎が疑われる人は何よりも禁酒です
- 必要以上の薬は飲まないように、肝臓に余計な負担をかけることになります
- 体の抵抗力や免疫力が低下しないように、休養を上手にとり、疲れをためない工夫を

## 《血液検査で肝障害の状態がわかる》

肝臓が悪くなると、肝臓の細胞に含まれている酵素（トランスマミラーゼ）が血液中に出ます。その酵素を測定することで肝臓の障害の状態がわかります。昨年、成人病ドックを受けられた方は、結果を参考してみてください。

GOTが高いとき

- ・肝炎や肝硬変の疑いがあります。
- ・精密検査が必要です。
- ・急性肝炎では、GPTがGOTより高い値を示します。

r-GTPが高いとき  
(アルコール指標)

- ・アルコール性肝障害が疑われ、時には肝硬変に進行していることもあります。
- ・精密検査が必要です。



## イルカの伝言板



風邪で鼻が詰まった時、食べ物やまりのにおいがわからなくなり、とても味気なく楽しみを奪われた気がしませんか。においというものは、食事はもとより、何かのにおいをきっかけに郷愁を感じたり、母親を思い出したりと、非常に豊かな情緒的なものをもっています。アロマテラピーなどはそのよい例で、においに精神を安定させる効果があります。

においは人によって感じ方はさまざまです。例えば正露丸。昔からよくお腹をこわす私にとっては、ほっとさせてくれる何ともありがたい“におい”です。人にはくさいものでも自分にとっては、何とも心地よいにおいが生活の中にいっぱいありますよね。蒸し暑くなった部屋の中で、ふとこんなことを感じました。