

## 村民の声対応状況（令和6年1月①）

受 付 日	令和6年1月26日
要 旨	父島保育園への要望(午睡について)
内 容	<p>(要望)</p> <p>以下の理由により、保育園のお昼寝時間を年中児は短縮、年長児はさらに時間短縮又はお昼寝を廃止、自由選択にしてほしい。</p> <p>(1) 子供が大きくなるにつれ、土日祝日は昼寝をしなくなった。</p> <p>(2) 保育園のお昼寝時間には少ししか眠れないことが多い。</p> <p>(3) 夜の就寝時、入眠するのに時間がかかるので困る。</p> <p>また、以前の村民の声にも父島保育園の午睡についての要望があったが、対応状況の回答には園内での生活について今後も情報収集及び研究をしていきたいとあるが、今はどのような段階なのか教えて欲しい。</p>
回 答 日	令和6年2月2日（金）
回 答	<p>現在父島保育園では、午後12：45～14：45の時間を休息時間として、2歳児は保育室、3～5歳児はホールで午睡に充てています。当園の特色として外活動の充実を上げており、そのような中で1日の生活リズム、体調を整えるには、午睡（横になって体を休める）は必要と感じています。また、年長児におきましては年明けより午睡がなくなり午後活動が始まり就学に向けての準備をしているところです。</p> <p>今後も園児の様子を見ながら午睡に対しましては検討してまいります。</p>